

节约电心得体会 节电行动总结心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约电心得体会篇一

随着电力消耗的不断增加和环境问题的日益严重，节能减排已经成为我们每个人的职责和义务。近期，我们班级开展了一次以“节电行动”为主题的活动，通过广泛宣传、学习节电知识和实践节能行动的方式，取得了显著的成效。在这次活动中，我不仅加深了对节能减排的理解，也体验到了节能行动的重要性和实际意义，以下是我对这次活动的总结和体会。

首先，我们班级在宣传上下了大功夫。我们广泛利用校内广播、班会等渠道向全班同学介绍了节电的重要性和意义，让大家都认识到了自己的节能义务。同时，我们还参与了电力公司组织的宣传活动，通过制作手抄报、海报等形式，向学校的其他班级传达了我们的节电观念。这些宣传活动的举办不仅提高了同学们的环保意识，也使节电行动的影响力扩大到了整个校园，从而有效地起到了宣传的作用。

其次，我们班级在节电知识学习上也下了一番功夫。我们组织了节电知识竞赛，通过参与竞赛，我们增加了对节电知识的了解，知道了一些电器使用的小窍门和节能技巧。此外，我们还邀请了电力公司的工作人员来为我们进行讲座，以便更深入地了解电力的产生和使用过程。通过这些学习，我们深刻地认识到，只有了解了电力的使用原理和节电的重要性，才能更好地实施节能行动，降低电力消耗。

再次，我们班级在实践节能行动上取得了可喜的成绩。我们把班级的每个角落都当作一个节能实践的场所，从寝室到教室，从食堂到图书馆，我们都改变了以往的消耗模式，制定了更加合理的用电计划。比如，我们在寝室使用节能灯泡替代原来的白炽灯泡，大大减少了用电量。同时，我们还不断提醒同学们关掉灯、关掉电扇等，形成了良好的节约用电习惯。通过这些实践，我们促进了节能观念的转变，不仅节约了电力资源，也保护了环境。

最后，我们班级在节电行动中获得了许多意外的收获。我们发现，在实践节能行动过程中，班级的凝聚力得到了进一步增强。通过共同的目标和行动，同学们更加团结一致，形成了良好的协作机制，提升了班级的整体素质。同时，我们的活动也引起了校内外的广泛关注，得到了电力公司和学校的高度赞扬，获得了集体荣誉。

通过这次“节电行动”，我深刻地理解到，我们每个人都应该从自身做起，从小事做起，为节能减排贡献自己的力量。只有每个人都积极参与，才能形成浩然的节能行动大军，帮助社会建设宜居环境，实现可持续发展。将来，我也会坚持节约用电的习惯，积极参与更多的环保行动，为建设美丽家园贡献自己的一份力量。

节约电心得体会篇二

蓝天的广阔，是白云的坚守；大地的博大，是绿草的坚守；大海的平静，是海鸥的坚守。奇迹的出现，是坚持的坚守。

阿里巴巴无疑是中国互联网史上的一次奇迹，这次奇迹是由马云和他的团队创造的，马云说过“做战略最忌讳的是面面俱到，一定要记住重点突破，所有的资源在一点突破，才有可能赢‘是坚守创造了阿里巴巴，是坚守是不放弃，使他走向成功。

持旌节，他奔走于大漠之中，他忘却了了荣华富贵，他挥一挥长鞭，与那锦衣富贵告了别，来到了茫茫大漠上，怀着汉匈和睦的夙望，他与大雪为朋，与孤冢为友。他——苏武，坚守着正气；坚守着拒绝折节，坚守着富贵的诱惑，奇迹出现了，公元前81年，他会了长安，是自己的坚守为自己创造了机会。这种坚守气节与操守，始终不忘自己职责的人，最终会创造器的发生。

一把琵琶，弹出了她内心的忧伤，为了汉匈的的和平，她远赴匈奴那里，只留了青冢面向长安，是坚守让她忘记了思乡之苦，是坚守让她适应匈奴的生活，是坚守她让汉匈和为一家。昭君，中国四大美女之一。她一个弱女子，怎么能承受这么大的痛苦啊。是坚守，是执着。

地震我们不能预测，泥石流我们抵挡不住，但是我们可以以坚守来战胜他们。绿色，生命的颜色，迷彩的颜色。当灾难来临时，绿色为人民撑起了生命的蓝天。人民子弟兵坚守在自己的岗位上，坚守换来了人民一个个灿烂的笑容：白色，天使的颜色。医生被人们白衣天使，使他们坚守在自己的岗位上将每一个站在死亡边缘上的病人从恶魔手中拉回来，创造了一个有一个的奇迹。他们昼夜坚守在在自己的岗位上，为的就是最大限度满足人民的利益。使他们的坚守我们人民的利益才有了保障。

记住：坚持创造美丽，坚守创造奇迹。

节约电心得体会篇三

尊敬的市政府领导：

您好！

我是一名来自焦作市修武县一所学校的一名六年级学生。我们这里有一条运河桥！

听爸爸说，他小时候我们这里的运河里的水清澈见底，鱼草簇簇，鱼儿和小虾在水里玩耍、嬉戏。路旁的人在夏天还跳进运河里洗澡呢！两岸柳树多姿多娇，那时的运河是一个绿色的世界。

可是我们看一看现在的运河，早已经是面目全非了，环境遭到了严重破坏。河水污染严重，什么时候是黑水，散发着臭气无比的气味，鱼虾没了踪影，河道又窄又短，留下了严重的水患。

运河为什么会变成这个样子呢？我认为主要是人为的原因：一是群众缺乏环保意识，随意向河里排污水、工业废水、倒垃圾；二是政府治理力度不够，离市区远的地方，仍就没有被治理。

那么，怎样改善运河污染的状况呢？我有下面几点建议：

1、大力宣传有关环境保护的法规，增强人们的环保意识。发动河两岸的居民群众为改变运河的生态环境行动起来，保护环境。

2、市政府要加强管理。问题轻的人，批评教育，问题严重的人，罚款处理，限期改正。

3、加快治理步伐。政府想一点办法，我们一定积极配合。

如果大家能共同努力，一条清澈见底的运河又出现在我们的面前。大家一起共同努力吧！

建议人：王琨

20__年__月__日

节约电心得体会篇四

当今社会人人都在提倡珍惜水资源、保护水资源。为呼吁我校全体师生进一步关心水的问题，提高对水的认识，营造节约用水宣传氛围，不断提高我校节水意识和水资源的利用效率、效益，围绕“减少漏失，杜绝浪费，建设节水型校园”的宣传主题，我们认真开展了节水宣传主题活动，现将相关情况总结如下：

一、领导重视，精心准备。

为切实抓好今年的节水宣传活动，成立以校长为组长，以教导主任、总务主任为副组长、各班班主任为成员的宣传领导小组，负责整个宣传活动的组织领导，并由各班落实专人具体负责宣传活动的计划、安排、组织和实施。

二、采取多种措施，切实抓好宣传、落实。

根据实际，我校从以下几个方面采取措施，抓好宣传，切实提高全校师生的节水意识，使其真正关心并积极支持节水工作。

(一)学校向全体师生发出“珍惜水资源，共同创建节水型校园”的倡议。组织成立校园小小节水宣传员，在校内教师宿舍、教室、水池等地张贴标语和节水宣传画，发放倡议书，利用晨会、班会等时间对全校师生进行节水宣传；鼓励学生把校园节水宣传活动带进家庭、走向社会，同学们就如何进行水的循环使用、避免浪费水资源等小知识对家长等社会的各个层面进行了宣传；各班设立了红领巾节水岗，每天有专门的小队员进行监督、检查和记录。周末，学校将总结各班节水情况，并对节水优胜班级颁奖。切实营造了节水宣传的良好氛围。

(二)为了使学生从内心深处认识到节水的深远意义以及创建

节水

型校园的必要性，各班组织开展了“讲文明、树新风，惜水、爱水、节水，从我做起”主题教育活动。师生们共同查找有关节水的资料。在班会上，同学们相互交流了很多有关节水的好方法，还通过少先队活动、绘画等形式宣传节水的重要性。同学们将自己学到的节水知识向家人、朋友进行宣传，很多同学纠正了父母错误的用水习惯。通过这次活动，同学们懂得了惜水、爱水、节水的重要性，都表示要从自我做起，节约水资源，用实际行动做惜水、爱水、节水的好学生。为了使教育活动取得良好效果，各班还组织主办了以节水为主题的黑板报，以宣传我国水资源状况以及家乡水资源现状等有关知识，让学生进一步认识节水行动势在必行。

(三)为了使学校节水活动开展得有声有色，学校教导处联合组织开展了“节水伴我在校园，我把节水带回家”为主题的节约水资源体验与创意的节水活动。引导小学生从小树立节水观念，关注生活中的节水方式，学习和寻找节水的窍门和方法，不仅从自己做起，而且督促父母等家庭成员节约用水，创造良好的节水氛围，并把在活动中的体验与心得记录下来。

(四)高年级学生举办了一期以节水为主要内容的手抄报，共计50多份。每张手抄报均很有特色，集中反映了学生们对节水的认识和积极参与节水活动决心。

(五)针对学校宣传情况以及教育教学的特点，学校组织学生开展了为期一周的节水活动调查。每班学生分小组、分项目进行。在调查过程中，学生参与面广，积极性高，他们从自己家庭用水情况出发，做到了深入细致，学生还能根据家庭用水情况提出了许多有价值的节水意见和建议。

通过这些实实在在的活动，使学生知道了世界以及我国水资源的现状，认识了节水的重要意义，提高了节水意识，并把自己了解的节水知识拓展到家庭及社会的各个层面。

三、组织力量对学校内部的用水设备、管道器具进行仔细清查、维修。

我们坚决做到随时检查节水器具，更换陈旧及不合格节水产品，争取做到随坏随换，坚决杜绝跑冒滴漏，并认真贯彻国家有关节水标准和政策，对全校不符合节水标准的设施和器具坚决淘汰，更换节水型用具。通过以上工作，我校节水活动已取得了明显的好转，学生的节水意识大大加强，都能从自身做起，从小事做起，为创建节水型校园做出了贡献，同时，还带动家庭积极投身节水行动，真正起到教育一个学生，带动一个家庭，辐射整个社会的作用。

水与人类的生产、生活密切相关。水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。广阔的海洋，奔流的江河，浩渺的湖泊，飞溅的瀑布和淙淙溪流……水展现了灵动美。我们在尽情享受水的同时，也要格外重视水资源保护和节约用水，深入贯彻新发展理念，推进水资源集约安全利用，永葆碧水清澈、奔流不息。

水是生命之源、生产之要、生态之基。我国通过大规模的水利工程建设来疏导水流、蓄积调配水量，推进南水北调等大型调水工程构建南北调配、东西互济的水网格局，推动区域经济健康发展。近年来更是多措并举实施水生态治理修复，取得明显成效。但随着经济社会不断发展，水资源短缺、水生态损害、水环境污染等新问题突出，节水护水意义重大，所以我们要树牢节水意识，做节约用水的忠实实践者。

节约用水是水资源利用、保护、配置、调度的前提，水源丰足、河湖健康，人民才会幸福。我们要管好水、治好水，抓好生态保护，努力实现河畅、水清、岸绿、景美，建设美丽河湖、幸福河湖。要用好水、护好水，拧紧“水龙头”，要牢固树立节约用水就是保护生态、保护水源就是保护家园的意识，让爱护水、节约水成为全社会的良好风尚和自觉行动。

“水是生命之源，我们要保护每一滴水。”这句话说得没错，如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，就没有我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲的每一滴眼泪——水。

假如当世界上没有水时，世界上的万物便失去了生机，我们的耳边听到的便是无助而绝望的叫声。鱼儿在哭泣：哭泣小溪不再存在，痛恨浪费水的人类；小河在哭泣：哭泣往日要好的伙伴，哭泣自己将死去；大树在哭泣，哭泣自己的枝叶开始枯萎，哭泣失去了的水源；大地在哭泣，哭泣地球已经成为第二个火星，哭泣不再有往日的生机。

现在人们有些认识到了，我们随处可见节约用水的公告栏。有人说，水是取之不尽，用之不竭的。但我可以肯定的回答：不是这样的！虽然地球有70.8%的面积被水覆盖，但97.55%是海水，既不能直接饮用，也不能灌溉。在淡水中，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%！

如果没有水，就没有嫩绿的小草，盛开的花朵；如果没有水，就没有翱翔的雄鹰，飞舞彩蝶；如果没有水，就没有人类，就没有我们这个多彩的世界！值得欣慰的是我们还拥有这些许的淡水，可我们要珍惜它，要节约用水。

节约是中华民族的传统美德，让我们传承这一美德，共同携起手来节约用水吧！

水是生命之源，我们处处离不开它。因为一次难忘的课堂实验，我懂得了节约用水的重要性。

一天，科学老师邀请我帮他做一个有意义的实验：把污水变成干净的水。真是太幸运了，我激动地都快唱起歌来。

根据实验要求，我先把需要的材料准备好，它们分别有：五种各不相同的小石头、五个底部穿了洞的小瓶子、五张过滤

网、一个杯子和一瓶日常用过的污水。令人向往的实验开始了，我先把过滤网分别放在五个小瓶子的底层，再把石头装进瓶子放在过滤网上，然后把瓶子一层层从上到下拼叠在一起，放在杯子上面，做成一个过滤器。接着，我把污水倒入最上方像漏斗的那个瓶子里。我们目不转睛地盯着过滤器。一分钟，两分钟……时间一分一秒地过去了，水也一滴一滴地通过“漏斗”流进了杯子里。过了好一会，污水看上去都已经变成普通的水了，比原来干净了很多，但是还能看到杯子里的污染物。于是，我们还需要重新再把杯子里的水过滤一遍。

重复了上一次的步骤后，水终于变干净了，小小的一杯水，足足花了快一个小时，真是太不容易了，一小瓶日常的污水，就需要这么长的时间和这么多的步骤才能变成一瓶干净的水，那么我们的生活用水该要花费多少的人力物力呀！想到这里，生活中的一幕一幕出现在我眼前：没有关好的水龙头，水花四溅的洗手场面，一大半尚未喝完酒杯倒掉的饮用水……现在，地球资源逐步紧缺，水资源也变得十分紧缺。如果我们不节约用水，随意浪费自来水、饮用水，这样就会造成大量资源流失，还会增加污水处理成本。况且，现在还有些地区的水资源仍然十分紧缺呢。

通过这次实验，我懂得了节约用水的重要性。节约用水是我们每一个人的责任！

每年的3月22日就是世界水日，世界水日的宗旨是唤起公众的节水意识，加强水资源保护。

水是生命之源。人可以坚持不吃东西三周之多，却只能坚持不喝水三天。人体水分大约占体重的65%，一旦缺水后果很严重：缺水1%-2%；缺水5%，口干舌燥，皮肤起皱，意识不清，甚至幻视；缺水15%心跳急促，失忆，意识就快消失；缺水20%晕倒，像死一样。因此，水对人类十分重要，应该珍惜水资源。

有人说，水取之不尽，用之不竭，取水只是水龙头一拧的事，但是全球97%都是海水，淡水只占3%，这3%的淡水大多数都是冰川，排除冰川后还有不能喝的污水、地下水，而我们中国又是世界上最缺水的13个国家之一……因此，节约用水，珍惜水资源是我们共同的责任。

其实，每一天都是节水日，每一天都不浪费一滴水，世界才会更美好，只有我们每一个人心中知道节约用水，意识到水的重要性，才能让问题彻底解决。怎样节约用水呢？很简单，只要你每天洗完手拧紧水龙头，不随便洒水玩，洗菜的水用来拖地，拖地的水用来冲马桶，就基本做到节约用水了。同时，自己节约用水是不够的。你应该监督自己的家人节约用水，遇到人浪费水出手制止，多多宣传节约用水，才能让我们人人行动起来，珍惜水资源，爱护每滴水。

离世界水日已经不远了，但我希望大家天天节约用水，做节约用水的小标兵，让每一天都是世界水日！

水，是人类生命的源泉。如果没有水，人类无法生存，万物不能生长，世界将不会如此多姿多彩，所以节约用水已成为全世界的美德。

长期以来，大家都认为水是“取之不尽，用之不竭”的，可是，据统计我国北方是世界上最缺水的地区之一，北方地区长期干旱缺水，经济、社会发展不得不靠挤占农田用水，生态环境用水以及大量超采地下水来维持，导致河湖断流、干涸，地面沉降，海水倒浸，水质污染，土地荒漠化加快，生态环境日趋恶化，危及广大人民的生产和生活，一些地方的群众由于长期饮用污染水和有害的深层地下水，健康受到严重威胁。

大家知道吗？如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水就是自己的眼泪，所以我倡议大家“滴水多用”，洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所，家里预备一个收集废水的大桶，

将洗衣等生活废水收集起来，洗菜水用来浇花，减少洗洁精的使用，改用盐浸泡消毒，从而减少冲洗次数，不管家里还是公共场所都要及时关闭水龙头。

节约用水，造福人类，利在当代，功在千秋。树立节约用水的良好风尚，让我们从现在做起，从点点滴滴做起。

当今社会，有许多人认为水是取之不竭、用之不尽的，就在滥用水资源。但是大家都知道世界上只有淡水可以供我们享用，所以我们应该节约用水。

现在的人一直在滥用水资源，但是他们可曾想过这样做会造成什么后果呢？相信大家应该都看过一个电视广告：画面上出现了一个水龙头一直在缓慢地滴水，滴了几滴之后就没水了，然后出现了一只流泪的眼睛，随之而出的是我们小学生都知道的一句标语——“今天如果我们不珍惜每一滴水，那么我们看到的最后一滴水将是我们的眼泪！”

人几乎一天也离不开水。胎儿需要羊水，婴儿需要奶水，成年人每天需要2000ml的水，人体内3天不摄入水，就会缺水；5天不摄入水，就会因缺水而死亡！要是我们国家没了水，还可以去别国买水喝；但要是世界上没了水，人类就会灭亡！

那么，我们面对这有限的水，我们该怎么做呢？首先，我们可以“从我做起”，从身边的小事做起，养成良好的节约用水习惯。如：平时洗衣服的水、洗脸的水可以拿来冲马桶；养鱼的水可以用来浇花，这样还能加快花草的茁壮成长；洗米水可以用来洗碗筷或洗抹布，去油污也很好；洗衣机里洗到最后两遍的水可以接出来洗洗拖把、拖拖地、刷刷鞋底……总之，水是不可代替的宝贵资源。珍惜水就是珍爱生命！最后我呼吁大家：请节约每一滴水，“从我做起”，从身边的每一件小事做起！——节约用水，人人有责！

节约电心得体会篇五

节约能源是我们每个人都应该去关注和实践的一个重要主题。控制和减少能源的使用不仅可以帮助我们节省费用，保护环境，还可以提高生活质量。在我从事节电实践中，我积累了一些心得体会，希望能够与大家分享。

第一段：认识到节电的重要性

节省能源作为一种社会责任，是我们每个人的责任和义务。电能是一种有限资源，如果我们不节约地使用它，将会耗尽地球上的电力资源。另外，由于电能的生产和使用会产生一定的二氧化碳排放，对环境产生负面影响。因此，我们有责任去关注和采取行动来降低对能源的使用，减少环境污染。

第二段：家庭节电的实践方法和效果

在我们家中，我们采取了一系列的措施来节约能源。首先，我们利用天然采光，减少了对人工照明的依赖。此外，我们购置了高效节能的家电产品，并遵循了关掉不使用的电器和灯光的原则。另外，我们选择了低能耗的水电设备，节约了用水和热水的用量。这些举措的效果非常显著，我们的电费支出减少了一半以上，同时也减少了对环境的负面影响。

第三段：学校和工作场所的节电实践

除了在家中采取节电措施，我们还可以在学校和工作场所进行相应的实践。在学校，我们可以组织节能宣传活动，提高师生的节能意识，在校园中设置节能设备和设施。在工作场所，我们可以优化能源使用的流程和设备，采取节能技术和措施，定期进行能源评估和监控。这些举措可以帮助我们节约能源，提高生产效率，减少资源消耗。

第四段：公共机构和政府的角色

除了个人的努力外，公共机构和政府在促进节电方面也起着重要的作用。政府可以加大对节能技术研究和开发的投入，制定相关政策和法规，鼓励企业和居民使用节能设备和系统。公共机构可以在公共场所和建筑中推广节能灯光和节能设备，提高能源效率。政府和公共机构的参与和引导可以在更大范围内推动节能措施的实施，让节电成为一种社会共识。

第五段：个人责任与行动的重要性

作为个人，我们不能只是期待政府和公共机构的行动，我们应该从自身做起，从细微之处去节约能源。例如，关掉不使用的电器和灯光，减少长时间待机的电子设备，及时修复和维护能源设备等。我们可以从小事做起，积累起每天每个人的节电之力，这样才能共同实现对能源的有效利用和环境保护。

总结：

节约能源是一个重要的主题，需要我们每个人都去关注和行动起来。通过采取一系列的措施，如家庭节电，学校和工作场所的实践以及政府和公共机构的参与，我们可以共同努力，实现能源的有效利用和环境的保护。而从个人层面上，我们也有责任从小事做起，养成良好的节电习惯，为实现可持续发展贡献自己的一份力量。