

2023年校长学年度个人总结 学校校长年度个人工作计划(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

护士心得感想篇一

作为护理专业的学生，护士实习是我们学习的重要一环。在过去的几个月中，我有幸能够参与一家医院的护士实习，并从中收获了很多宝贵的经验和体会。以下是我关于护士实习的收获心得体会。

首先，护士实习让我更加深入地了解护理职业的本质。在实习期间，我亲眼目睹了许多病人的痛苦和无助，同时也见证了护士们如何给予他们专业的照顾和关怀。我意识到，作为一名护士，我们不仅仅是为病人提供医疗服务，更重要的是要给予他们温暖和安慰。护理工作要求我们具备细心、耐心和同情心，这些品质在我实习期间得到了锻炼和培养。

其次，护士实习让我学会了如何与团队合作。在医院中，护士们常常需要与医生、病人家属以及其他护理人员进行合作。通过实习，我学会了如何与各个团队成员进行有效的沟通和协作，确保病人得到最好的照顾。在实习期间，我也有幸能够参与一些团队讨论和会议，这不仅加强了我在团队中的角色意识，也提高了我的决策能力和解决问题的能力。

第三，护士实习让我明白了护理工作的重要性和责任。在实习期间，我亲眼见证了护士们的付出和努力，尤其是在繁忙的工作环境下。他们要面对各种紧急情况 and 病人的需求，时刻保持专业和冷静。实习期间，我也体验到了护理工作的辛

苦和压力，但正是这种压力让我更加懂得了护士的责任和使命。我明白，无论工作多么辛苦，只要能够帮助一个病人恢复健康，那就是值得的。

第四，护士实习为我提供了实践技能的机会。在实习期间，我有机会亲自进行各种基本护理操作，如测量体温、换药、给药等。这些实际操作的机会让我更加熟悉和掌握了护理技巧，并提高了我的自信心。我还学习了如何正确记录病人的病情和护理措施，这对于以后的护理工作非常重要。

最后，护士实习给我提供了一个了解和体验不同科室和病人群体的机会。我有幸能够参与神经外科、儿科、内科等不同科室的护理工作，这为我以后的职业生涯做了很好的准备。通过实习，我还了解到了不同文化背景的病人对健康的看法和需求，并学会了如何更好地与他们进行交流和照顾。

综上所述，护士实习给了我一个宝贵的学习和成长的机会。通过实习，我更加深入地了解了护理职业的本质，学会了与团队合作，明白了护理工作的重要性和责任，提高了实践技能，并体验了不同科室和病人群体的护理工作。这些经验和体会将成为我未来从事护理工作的坚实基础。我相信，通过不断地学习和实践，我将不断成长和进步，成为一名优秀的护士。

护士心得感想篇二

实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

在医院实习期间我的第一个科是外科，在外科这个月里，我首先学会了静脉穿刺，在带教老师的热诚，细心教导下，我学到了许多知识，比如：在门诊时我学会了清创伤口的处理(缝合、拆线、换药等)。

我的第二个实习科室是手术室，刚进手术室时我什么都不懂，就连最常规的器械名称及用途都不知道，还有那些无菌原则更是如此，好在带教老师对我们很好，什么事情都为我们仔细的讲解，有很多事都让我们自己动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这短短的二十多天里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

我的第三个实习科室是内科，在该科内我了解了很多内科病的各种治疗常识，如糖尿病、高血压等饮食治部的重要性，及坚持用药的原则，注意事项，某些药物副作用的处理。春节回来我们就进入了专科实习，我选择的科室是手术室，由于以前的实习认识，所以这次再次进入手术室时，我不再感到陌生，老师对我们也是特别的欢迎，对我们也没有像轮转实习时那样严格，我在老师带领几天后，就独自上台配合医生完成手术，半个月以后就几乎能独立完成各种中、小手术的配合，于至得到各位老师的认可及好评，在这三个月里，我参与了很多手术，见过好多外面请来专家的大手术，让我有了更宽阔的视野，总之，在该科我学到了很多知识，为我今后从事临床工作打下坚实基础。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。

护士心得感想篇三

护士是医疗团队中非常重要的一员，他们在医院科室中为患者提供专业的护理服务。在实习期间，我有幸能够进入护士科室进行学习和实践，这段时间让我有了很多收获和体会。

首先，实习期间我学到了很多实际操作的技能。在护士科室，我有机会亲自参与患者的护理工作，比如测量体温、血压，处理伤口，给患者打针等。通过这些实际操作，我对护理技术有了更深入的了解，提高了自己的操作技能。同时，护士科室也是一个学习和研究的地方，我有机会在科室内交流和学习护理研究的最新进展，不断提升自己的专业知识。

其次，护士科室让我学会了与人沟通和协作。在护士科室中，我需要与患者、家属以及其他医务人员进行有效的沟通。我学会了如何与不同性格和情绪的患者进行交流，如何向他们解释治疗方案和护理措施。同时，我也学会了如何与其他医疗团队成员进行有效的协作，共同为患者提供最优质的医疗服务。

第三，护士科室让我了解到了患者的病情和需求。在护士科室中，我经常与患者接触，这让我更加了解他们的病情和需求。我看到了病患们在面对病痛时的勇敢和坚强，也学会了在他们最脆弱的时候给予他们最温暖的关怀。通过与患者的交流和观察，我学到了如何更全面地了解患者的需求，并且根据不同的情况制定个性化的护理计划。

第四，护士科室让我见识到了医患关系的复杂性。在实习期间，我发现医患之间的关系不仅是患者的身体健康问题，更多时候涉及到情感层面，包括理解、信任和痛苦的释放。护士不仅仅是提供科学的护理技术，更是耐心倾听和理解患者的需求、情绪和痛苦。在护士科室，我学会了如何表达出对患者的关怀和保护，以及如何在与患者的交流中维护医患关系的健康和积极。

最后，在护士科室的实习经历中，我意识到护士的职业使命和责任。护士科室并不是一个简单的照顾患者的地方，而是一个需要有责任感和使命感的工作环境。护士需要时刻保持高度的专业性和责任心，为患者提供最好的护理服务。实习期间，我深刻体会到了自己作为一名医护人员的职责，我希望通过自己的努力和专业技能，能够帮助更多的患者，让他们享受到更好的护理服务。

总之，护士科室是我实习期间收获最多的地方之一。在这里，我学到了很多实际操作的技能，提高了自己的专业能力；我学会了与人沟通和协作，提高了自己的人际交往能力；我了解到了患者的病情和需求，更能为他们提供个性化的护理服务；我见识到了医患关系的复杂性，学会了如何维护健康的医患关系；最重要的是，我认识到了作为一名护士的职业使命和责任。我相信，这段宝贵的实习经历将对我未来的医护工作产生积极的影响。

护士心得感想篇四

去年十月，我通过了江苏省卫生厅组织的笔试与面试，顺利取得了第四期心血管专科护士的培训资格。以前看到其它的专科护士我很是羡慕，那时就想，若我也能成为一名专科护士能学习更多、更新的专科知识服务于患者该有多好。终于我等到了也把握住了这次机会。培训主要分为一个月的理论学习、两个月临床实践及一周的公共课学习。在这三个月的培训中，我收获很多，是一次非常难得的人生经历，它将影响我以后的职业生涯。

一个月的理论学习时间虽然短暂，但课程内容安排丰富，大量融入最新、最前沿的医疗与护理知识，聘请国内的护理专家给我们带来了最新的护理理念，使我对护理工作的重要性、价值、前景的认识有了翻天覆地的变化。其中，让我记忆犹新的是：沈莹老师的慢性心衰患者的监测与自我管理，孙羽老师的经桡动脉介入治疗的观察护理，特别是邀请到香港理

工大学高级临床讲师、香港护理专科学院icu专科院士陈永强教授讲解的重症患者的护理及病情观察。想想以前在平时的的工作中更多的是听取患者的主诉，汇报给医生，让医生去判断，机械地执行医嘱，这样的工作是多么的乏味、单调，体现不了任何护士价值，久之护士会丧失工作热情，价值感严重缺失，护理也只能永远依附于医疗。通过护理知识与护理理念的更新使我坚信护理学是一门独立学科，增加了我要改变现阶段工作的决心，从我做起，影响周围的人，让我们一起为护理事业、为患者的健康而奋斗！

两个月的临床实践过的飞快，我有幸到了心血管的一些功能科去实习，特别是超声心动图室，我基本掌握了超声心动图报告上的正常值，了解异常值的临床意义，并且会看简单超声图，对心脏超声结构有了初步了解。在心外科手术室实习时，我有幸观摩了心脏搭桥术、主动脉夹层患者人工血管置换术，让我对心脏结构、解剖位置有了更直观的认识。最难以忘怀的是在ccu实习□ccu老师操作的熟练度、规范性、工作态度、理论水平都使我佩服□ccu的护理管理非常棒，它的消毒隔离、无缝隙的工作流程都非常值得我们借鉴。在实习过程中遇到疑难问题时，我们几个学员就会在一起学习讨论，有时还会向有经验的医生请教，这种学习的方法能挖掘更多更深处知识，大大拓宽了我们的知识面。使我们越学越想学，理论结合实践让我们对心血管内科疾病有了一个系统的认识，对以前一知半解的知识点也有了很好的弥补。

一周的公共课的学习，使我认识到专科护士培养的作用，明白今后我肩上所担负的责任。省厅还安排了相关的护理科研、课堂授课技巧□ppt制作技巧等的讲授，让我们在掌握基础医学理论知识的基础下，学会了论文的撰写、科研的开展等，提高了我们自身的综合素质，这对以前把护理科研当做是不可攀越的珠峰的我来说是一种核聚变，我非常庆幸抓住了这次学习的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

是的，细节决定成败，态度决定品质。通过这次学习，我深刻的感到：观念、理念的改变才是促发一个人工作积极性的源泉，让更多的护士有机会接触新的护理理念，多看看外面的世界，我相信这样的护理团队才能更优秀。

学习是一种形式，学以致用是我们的目的。在此，再次十分感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让我接触并学习了先进的医疗技术及护理理念，学习使我开拓了视野，增长了见识，也使我感触颇深。在以后的工作中，我将时刻谨记自己是一名专科护士，做好患者的护理工作，将所学知识应用于临床及传授给其他同事，并用自己的行动影响其他同事，不断学习，更新护理理念，行之有效的提高工作效率和护理质量。

护士心得感想篇五

护士科室是医院中一个重要的部门，也是医疗团队中非常关键的一部分。我有幸在护士科室实习，这段时间不仅让我深刻感受到了护士的责任与使命，也积累了许多宝贵的经验和学习成果。

第二段：收获一：专业技能的提升

在护士科室的实习中，我得到了许多机会来学习和实践各种护理技能。我从最基础的病人体温、血压测量开始，逐渐学习了各种护理操作，如静脉输液、换药、抽血等。通过不断地实践，我不仅提升了自己的技能水平，也充分认识到了细心和耐心在护理工作的重要性。此外，我还学习到了如何处理突发情况和应对紧急状况，这些都是在实践中难以取代的宝贵经验。

第三段：收获二：与病人的沟通与关心

在护士科室的实习中，我与许多病人有了接触，亲身感受到

了他们的痛苦与困扰。我学会了倾听和关心，与病人进行有效的沟通，了解他们的需求和感受，帮助他们减轻病痛，给予他们温暖和安慰。通过与病人的接触，我深刻地认识到了作为一名护士的使命，即给予病人细心关怀和温暖的爱。

第四段：收获三：团队合作与协调能力的培养

在护士科室的工作中，团队合作是非常重要的，尤其是在高强度和高压力的工作环境下。在实习期间，我明白了一个人无法做到所有的事情，与团队的合作是成功的关键。我学会了与其他护士和医生紧密配合，共同完成工作任务。只有通过互相帮助和协调，才能保证病人得到全面的护理和医疗服务。

第五段：总结与展望

通过这段时间的实习，我不仅提升了自己的专业技能，也学会了与病人进行有效的沟通和关心，同时培养了团队合作与协调的能力。这些收获对我未来的发展非常具有价值。作为一名医护人员，我相信未来我能够在护理岗位上做出更大的贡献，并为病人的健康和幸福而努力。

通过实习在护士科室的经历，我对护士这个职业有了更深入的了解，也增强了对护士这一职业的热爱和敬意。我希望未来能够继续在这个领域发展，在为病人服务的同时，不断提升自己的护理技能和专业水平。

总之，护士科室的实习经历给我带来了许多宝贵的收获和体会。通过学习和实践，我不仅提升了专业技能，还培养了良好的沟通能力和团队合作精神。我相信这些经验将对我未来的发展产生积极的影响，帮助我成为一名更优秀的护士。