

邹毕华观看心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

邹毕华观看心得体会篇一

在最高院的组织下全国法院干警聆听了邹碧华法官先进事迹报告会，我院也通过视频的方式聆听了邹碧华报告团的报告，通过聆听五位报告团成员的报告后，使我心灵上得到重新的洗礼，精神上得到再次的焕发。他把审判工作当作艺术去追求，当作生活去品味，当作生命去呵护，让我为之感叹。通过这次报告会我从中得到以下的心得体会：

坚持不懈学习，努力提升自身素质。

通过报告使我深刻了解到邹碧华法官是如何钻研法学知识，他在工作中学习、在实践中学习，既要应对繁重的工作任务，又要不断充实自身的政治素养和业务能力，同时他还不断充实其他方面的知识，为了更好的为审判事业服务。可以想象他付出了怎样的艰辛，这种学习的境界是常人难以做到的。正是因为他不懈的努力，才会有今天的成就，才会让他的精神永远留在人民心中。我作为一名新加入法院队伍的法官，要以其为榜样，不断努力学习业务知识，充实与审判业务有关的各方面知识，天道酬勤，虽然我不能达到向邹碧华那样高度与深度，但我相信只要我肯努力学习，一定会有所提升，只要坚持不懈的努力，我一定能为审判事业做出我的小小贡献。

公正司法，廉洁奉献。

邹碧华法官一生，以公正司法作为一种价值追求，以廉洁奉献作为一种信仰，要让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义。作为一名年轻的法院工作者，更应该把为人民服务当作得去争取，把服务大局当作得去拼搏，把司法公正当作得去奋斗。树立正确的名利观、地位观、金钱观、价值观，做到得知欣喜，失之坦然。既然选择了法官这个身份，就要以苦为乐，以苦为荣，兢兢业业工作，勤勤恳恳做事，扎扎实实履职，堂堂正正做人。

攻坚克难，开拓创新。

邹碧华法官自从事审判工作以来，为无数群众解决了难题，法律法理是死的，而人情思想是活的，他遇到问题从不退缩、善于思考、攻坚克难。他敢于改革，不怕困难，在司法改革中做出了很大的贡献，为发展法律事业建立法律共同体做出了不懈的努力。而作为一名年轻法官的我，他的这种精神是我要学习的，在今后的工作中，会遇到各种各样的问题，群众工作问题多样，不能遇到问题就退缩，要敢于迎难而上，多向领导和同事请教，借鉴他们宝贵的审判经验，取其精华用到自己的审判工作当中；敢于创新，有什么新想法、新思路，多与领导和同事沟通，我想在今后探索创新方法中，在工作的实际展开当中会遇到不少问题和挑战，这是需要我在今后的不断学习思考中找到答案。

人民法官植根于人民，也服务于人民。公正无私是法官的本分，社会评价是人生的价值，邹碧华法官用他的一个个事例证明了他的价值，他政治坚定，作风正派，坚定理想信念，坚守法治精神，努力作出无愧于时代无愧于人民无愧于历史的业绩，以实际行动体现了一名共产党员的追求，特别是在司法改革中，敢啃硬骨头，甘当“燃灯者”，生动诠释了一名共产党员对党和人民事业的忠诚。作为一名基层法院干警我要以此为榜样投身于审判事业当中。

邹碧华观看心得体会篇二

臧克家说：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。上海市高级人民法院原副院长邹碧华属于后者。我们学习邹碧华先进事迹，就是要用他的精神孕育出更多的“邹碧华”，为法治中国的建设作出新的更大的贡献。

邹碧华是勤政务实的好干部，投身司法事业20xx年，始终坚持“敢于担当、勇于创新、崇法尚德、公正为民”的职业精神，将自己的一生奉献给了人民司法事业，为法治中国建设贡献出自己的全部力量。作为党员干部，都要有他身上体现的信念坚定、执法为民、敢于担当、清正廉洁的优良品质和职业操守。

邹碧华是行业的创新者。“明者因时而变，知者随事而制”。抱残守缺、固步自封，只会越来越退步，吐故纳新、与时俱进，才能越来越进步。面对新形势，邹碧华主持制定上海法院信息化建设三年规划，他综合运用互联网、“大数据”、“云计算”等信息技术，用信息化力推司法公开，其中6项应用属于全国法院首创。“不日新者必日退”。作为党员领导干部，无论身处何种岗位、从事什么工作，都要像邹碧华一样，敢于创新、善于创新，在创新中赢得工作主动、答好时代考题。

邹碧华是司法改革道路上的“燃灯者”。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，他充分体现了“燃灯者”的担当精神。邹碧华同志作为上海高院司法改革领导小组成员兼司法改革办公室主任，始终站在司法改革的第一线，勇挑重担，不畏困难，以前瞻性的改革视野、精深的法学素养、丰富的实践经验，为全国司改担当探路先锋。生长在全面深化改革的大时代，每名党员领导干部都要像邹碧华一样，追求改革理想，献身改革大业，不计个人得失，不计个人毁誉，顶住压力，冲破阻力，将改革“一点一点向前拱”，在改革的征程上“杀出一条血路”。

邹碧华倒在司法改革第一线，令人痛惜。他生命的最后一瞬大放光彩，让更多的人看到他的担当精神，听到他的改革信念：“改革，一直是一点一点往前拱的”“背着‘黑锅’前行，是改革者必须经历的修行”。在已成舆论焦点的政法系统，在权与法胶着较量的领域，在司法改革艰难推进的此刻，甚至在法官与律师尖锐冲突的现实中，作为重要岗位的领导干部，邹碧华却凝聚起如此强大的舆论认同，弥足珍贵。人们对“燃灯者”邹碧华的高度评价，凸显了人心所向和强烈改革共识。

工作中邹碧华认识到各种法治力量都是为公众输送公平正义的平等一环，唯有珍视这种相生相存的价值纽带，才凝聚起法律职业最大共识、重拾社会对司法权威应有尊重、赢得人民群众对法治未来的真诚信仰。正如他自己曾在一篇博文中写道：“当法官做到这一点的时候，法庭内就会建立起一种信赖的气氛。当这样的法官多起来的时候，整个司法就会获得受人尊崇的社会基础。”他这样恰恰反衬出现实中这种职业品格其实并未普遍建立起来。因此，所谓“高山仰止，景行行止”，当邹碧华成为一座为整个法律职业共同体仰望的高峰时，他所留下的法治遗产，他在无数人心中种下的法治想象，却让我们无法仅仅满足于停留在“虽不能至，心向往之”。

邹碧华观看心得体会篇三

邹碧华是一位现当代的作家，她以其深入人心的作品而为人称道。日前，我读了她的长篇小说《邹碧华》，对于此书我深感触动和思考。下面，我将从时间与命运、人性的复杂性、女性的困境、家庭的困扰和对爱的理解这五个方面分析并探讨《邹碧华》给我带来的心得体会。

首先，时间与命运是《邹碧华》中最显著的主题之一。通过讲述主人公邹碧华从少女到长大成人的过程，作者揭示了人生中的种种变迁和命运的无常。小说中有很多细节令我深思，

特别是那些真实而又残酷的描写。邹碧华的成长经历并不顺遂，命运对她的残忍和嘲弄几乎让她陷入绝望。然而，她从不放弃对生活的希望和追求，坚定地面对逆境并为自己争取尊严，这给了我很大的启示。邹碧华通过她的坚韧与勇敢，向我们展示了命运所带来的艰难并非无法逆转，只要我们有勇气和毅力，总能找到一条生活的出路。

其次，人性的复杂性是《邹碧华》另一个引人深思的题材。小说中的人物形象鲜活而又丰富，他们的行为和思想都展示出人性的复杂和多样。作者以细腻的笔触表现了每个角色的独特性格和内心世界。比如，大姐邹碧华的慈母形象，她默默无闻地承担着家庭的重担；比如，小姐邹碧华的坚强和自立，她虽然经历了很多挫折，但她依然勇敢地面对现实；比如，二姐邹碧华的复杂心理，她心怀复仇的同时也流露出对家人的爱。这些角色塑造使我深刻地意识到每个人都是一个复杂的个体，我们不能简单地对待他人，要学会理解和宽容。

第三，小说中女性的困境是一个微妙而又真实的主题。《邹碧华》所描绘的家庭中的女性面临着各种各样的压力和困扰。她们在家庭中的地位和角色往往受到限制，特别是在传统社会背景下，女性的发展机会和权益更加受限。邹碧华是家中的次女，她因为性别而被剥夺了上学的机会，将照顾其他兄弟姐妹的重担扛在肩上。她为了改变命运，不断努力，但她却一直受到歧视和压迫。这让我感受到社会的不公，在当今时代女性的地位仍有待提高。我希望通过阅读和了解更多关于女性权益的信息，为推动性别平等做出自己的贡献。

第四，家庭的困扰是《邹碧华》中一个重要的主题。小说以邹碧华家庭的故事为线索，展现了一个普通家庭的喜怒哀乐。家庭中的各种问题，例如经济贫困、亲情矛盾、婚姻纷争等，都通过小说的故事情节得到了真实而又具体的表现。对我来说，这些问题读起来既痛苦又现实。从小说的描写中，我看到了家庭的强大力量和坚固基石。尽管经历了风雨，在困境中，家人之间的互助和关爱依然是支撑着他们生活的基础。

这让我更加深刻地认识到家庭的重要性，也增强了我对亲情的珍视和对家庭和睦的追求。

最后，对爱的理解是我在读完《邹碧华》后产生的最深刻的体会之一。小说中，爱是邹碧华与兄弟姐妹、父母之间的羁绊，也是她与外界建立联系的纽带。邹碧华虽然经历了许多挫折和困难，但她对亲情的执着和对爱的坚守始终没有变。她的善良和真诚令我深受感动，也让我明白了爱的重要性和力量。无论遇到什么困难，爱是我们唯一的支持和动力来源，它能给我们带来希望和勇气。

综上所述，《邹碧华》是一部充满温情和思考的小说。通过讲述主人公邹碧华的人生经历和对爱的追求，它引发了我对时间与命运、人性的复杂性、女性的困境、家庭的困扰和对爱的理解等多个方面的思考。从中，我明白了生活中的种种困难和挫折都是不可避免的，但只要我们充满勇气和希望，坚持不懈地追求自己的理想与幸福，一切都将是可能的。同时，我也更加珍视家人之间的互助和关爱，以及对亲情和爱的理解。正是这些启示和感悟，让我对生活有了更深的理解和感悟，也为我在未来的人生道路上注入了更多的力量和动力。

邹碧华观看心得体会篇四

电影是一种强大的艺术媒体，可以唤起观众内心的情感，引发思考和反思。其中，对人性的深入剖析和情感的细腻展现，使得电影成为人们津津乐道的话题。本文将围绕电影《邹碧华》展开讨论，分享我对这部电影的心得体会。

第一段：简要介绍《邹碧华》以及电影中的人性选择与抉择（200字）

《邹碧华》是一部由中国导演陈凯歌执导的电影，它讲述了一位普普通通的农村妇女邹碧华，在经历了家庭变故、命运

多舛之后，最终能够在困境中坚持自己的信仰与追求的故事。电影通过展现人物的内心矛盾、人性的选择与抉择，引人深思。

第二段：从邹碧华的见与行的转化看人物性格（200字）

电影中，邹碧华的见与行之间发生了巨大的转化。一开始，她是一个被困在传统农村生活中的妇女，没有接受过良好教育，因此她对社会的了解非常有限。然而，随着故事的发展，她开始逐渐认识到自己的价值和人生意义。她勇敢走出家庭的束缚，独立面对生活的压力，并最终选择了与命运抗争，为自己争取更好的生活。

第三段：家庭、社会与人性的互动（200字）

电影中，家庭、社会与人性的互动也是一个重要的主题。在家庭中，邹碧华受到了种种限制和压迫，但她仍然能够找到自己的坚持和追求。社会对她的态度也不容乐观，她面临着无尽的挑战和困难。然而，在这些外界的阻碍中，她坚守着自己的人性，展现出强大的意志力和毅力。电影通过对这种互动的刻画，向观众传递着关于家庭、社会和人性的种种思考。

第四段：邹碧华所传递的信念与观念（200字）

《邹碧华》不仅仅是一个关于一个人的故事，更是一个关于信念和观念的呈现。邹碧华虽然遭遇了许多挫折和困难，但她始终相信坚持正义与追求梦想的重要性。她不会轻易放弃，不会背弃自己的信仰。这种高尚的品质和价值观给予了观众力量，鼓励我们在生活中也不要妥协，要坚守自己的信念追逐梦想。

第五段：从《邹碧华》中汲取的反思与启示（200字）

通过观看《邹碧华》，我不禁思考起自己的人生和价值观。在现实生活中，我们常常会面临各种各样的压力和困难，但应该像邹碧华一样坚持自己的信仰和追求，不被外界干扰，勇往直前。我们也应该对家庭和社会有更深入思考，坚持自己对正义和真理的理解。电影中的邹碧华给予了我许多启示和勇气，让我更加明确自己的追求和人生目标。

总结：

电影《邹碧华》通过剖析人物性格、家庭、社会与人性的互动，以及邹碧华所传递的信念与观念，给予观众许多深刻的启示。它鼓励我们坚持自己的信仰和追求，勇于为自己的人生奋斗和努力。这部电影使得观众们能够从中汲取智慧，在人生的道路上更加成熟和坚定。

邹毕华观看心得体会篇五

“法官当如邹碧华”。怀着无比崇高的敬意，我聆听完了最高人民法院举办的“学习邹碧华先进事迹报告会”。作为上海高院副院长，邹碧华是中国法制史上里程碑式的人物，他甘当敬业、进取、创新的奉献者，走在司法改革路的前端，引领着一批又一批的法律人前仆后继。邹碧华不仅具有丰厚的法律素养，尽显卓越才华，更难能可贵的是，他将渊博的法律知识，升华为坚定的法治信仰，内生成强大的精神动力，实现了知行合一，成为将法治思维与法治方式运用于法院实际工作的典范——他是践行法治中国梦的时代先锋。

习说：邹碧华同志是新时期公正为民的好法官，敢于担当的好干部。他崇法尚德，践行党的宗旨，捍卫公平正义，特别是在司法改革中，敢啃硬骨头，甘当“燃灯者”，生动诠释了一名共产党员对党和人民事业的忠诚。与邹碧华成为法律同仁，我感到无上荣光，我要以邹碧华为榜样，学习他忠诚敬业，锐意进取，勇于创新，乐于奉献的精神，努力成为一名无愧于时代、无愧于人民的政法干警。

学习邹碧华，从汲取丰厚的法律素养做起。邹碧华是一位专家型法官，他不仅取得了北京大学的博士学位，还先后撰写了十多本法学专著，其撰写的《要件审判九步法》折射出了一名优秀法官的缜密审判思路和丰富的法律职业素养。殊不知，这些都成为邹碧华日后提出的诸多司法改革举措的垫脚石。读书使人明鉴，这句话浅显易懂，然而大多数人却很难沉住气，安静下来读一本书。邹碧华渊博的法律涵养令我震撼，我从心底里敬佩他，也励志从现在开始要加强法律知识学习，努力成为一名拥有丰厚法律素养的法律人。

学习邹碧华，学习他进取勃发，敢于创新的奉献精神。20xx年，按照中央的统一部署，上海开启了司法改革试点的大幕。邹碧华当仁不让，成为上海司法改革的领军人，“他就像盗火的普罗米修斯，成为一个无畏的改革者”。为了落实司法责任制，解决长期以来责任难落实、责任难追究的问题，邹碧华坚持人员分类管理制度，他认为一定要择优遴选法官，一定要把优秀的人才遴选到法官队伍中来，绝不搞论资排辈、绝不搞一刀切、绝不网开一面；邹碧华亲自起草并主导推出了《法官尊重律师十条意见》，《十条意见》包括，庭审中法官不得随意打断律师发言；法官不应当当着当事人的面指责、批评律师，更不得向当事人发表贬损律师的言论，甚至连为律师预留车位、提供休息区、提供复印设施等细节，都收入其中。这一意见的出台，源于他对法官与律师关系的考量，他希望法官与律师能够在相互尊重的基础上建立良性互动关系，彼此惺惺相惜，肩并肩走在中国的司法改革道路上，共同为建设中国法治事业发光发热。

邹碧华也是一位儿子、丈夫和父亲，他不是一名铁铸的钢铁侠，他有七情六欲，有儿女情怀。在聆听邹碧华妻子唐海宁所作《你的生命是我爱的雕塑》的讲演时，我感动地流下眼泪，邹碧华与父母妻子儿女生活的点点滴滴无不与当代普通家庭有半点区别，邹碧华爱摄影、爱歌唱，他是妻子眼中的“阳光大男孩”，只是这个“阳光大男孩”将自己的毕生奉献给了祖国的法律事业。

“每天都有进步的目标，积小胜为大胜，我们的每一点努力，都会给我们周围的人带来福利。”这是邹碧华生前所说的一段话。潜心法治，鞠躬尽瘁，邹碧华带着他的法治中国梦离开了我们，但是他那勇于担当，锐意创新的改革精神依然激励着我们，我们必将沿着邹碧华生前绘制的法治蓝图继续前行！