

2023年读中庸有感 读大学中庸有感心得 体会(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读中庸有感篇一

和谐是现代社会的主题，我们中国要建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义国家。中国自古就有以和为贵的优良传统，北京奥运会上，一个“和”字体现了中华民族的文化精髓，向世人传递了中国的处事态度。对于我们个人而言，每个人要理性对待问题，以中庸的态度处理问题。

在《中庸》中，我体会到了知识的重要性，知识真的能改变一个人的命运。子曰：“好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇”，学习可以改变人的思想境界和文化层次。博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。这是学习的五个层次，正所谓量变才能达到质变，在我们积累量的时候，一定要以中庸的态度来面对事情，以平和的心态处理事情。

学习的过程也就是修身的过程，通过书本获得知识，通过知识传递思想，进而达到书中要求的道德水平。通过阅读，我学会了：君子以人治人，改而止。施诸己而不愿，亦勿施于人。自己不愿意做的事情千万不要强加给别人。“君子居易以俟命，小人行险以侥幸”，要学会以君子看事物的角度去观察事物，不要以小人之心度君子之腹。

近几年来，爆炸性新闻比较多，比如说“我爸叫李刚”等，这些新闻从侧面反映出中国的人民生活水平差距很大，其中，

肯定有很多人在抱怨为什么自己没有那么富有，觉得生活不公平。其实，我觉得，生活是最公平的，只要你付出了努力，生活就会给你一份回报，别人用一份努力就能做到的，我们可以用一百分的努力去做；别人用十分的努力做到的，我们可以用一千分的努力做到。如果这样的话，即使我们再贫穷，再愚笨，也一定会靠自己的能力将生活水平提高，一定会变的刚强起来！

在当今这个竞争激烈的社会，压力充满了人们的生活，人们开始抱怨社会的不公，而不是反思自己。物竞天择，适者生存，能力强的人就会生存下来，没有能力的人就会被社会淘汰，这是很正常的现象。因此，我们要平和的看待这个问题，不要将其极端化，在认识问题的基础上，不断充实自己，是自己变的强大，同时要保持一颗谦虚谨慎的心，不要骄傲自大，任何事情，事先有预备就会成功，没有预备就会失败，不要盲目自信，要做到胸有成竹。

人要活到老，学到老。唯有博大和宽容，才能兼容并包，使为学具有世界眼光和开放胸襟，真正做到“海纳百川、有容乃大”，进而“泛爱众，而亲仁”。我们要逐步的进行学习的五个层次，最终使自己适应社会，实现自己的梦想。

冲动是魔鬼，在面对困难的时候，一定保持一种平和的态度，不要心急，慢慢的处理，只有这样才能克服困难，最终到达胜利的彼岸。一切率性而为，不要强求，只要属于自己的东西，就永远跑不了！

读中庸有感篇二

中庸之道是儒家思想的核心之一，当人们的思想、行为过于偏激时，中庸之道的理念对调整心态、平衡生活起到了深远的影响。我也从中庸之道中汲取了很多心得体会，下面我将通过五个方面来谈谈我对中庸之道的看法和体会。

第一段：中庸之道的哲学概念与特点

“不偏不倚，不过不及”，这便是中庸之道的道理所在。中庸之道的最大特点就是平衡，它可以使我们保持中立，不被偏见所左右。中庸之道的哲学概念可以归纳为几个方面：一是恪守中道，不偏不倚；二是舍近求远，超然物外；三是持适度为理，不过不及。这些概念不仅在日常生活中起作用，在工作、学习中也同样适用。

第二段：中庸之道在人际关系中的体现

在人际关系中，中庸之道的思想可以起到很大的帮助作用。平衡和中立是解决人际关系冲突的重要方面。当你遇到了与朋友、家人等相处问题时，主动保持中立、客观分析问题是很有必要的。此外，中庸之道提倡的也是和宜勿斗的态度，这样才能保持良好的人际关系。

第三段：中庸之道在工作中的应用

在工作中，中庸之道也同样有着广泛的应用。工作中我们要适度发挥自己的能力和才智，并在与同事、上司等的关系中保持中立和友好态度。只有这样才能让整个团队的工作更顺畅，更加高效。

第四段：中庸之道应用于学习中

在学习中，中庸之道的应用同样重要。中央之道就是不走极端，不偏不倚，这样才能获得更好的学习效果。适度学习，不过度用功，才能取得更好的学习成果。此外，学习成绩也不是人生中唯一重要的事情，中庸之道倡导的是开阔眼界，全面发展自己。

第五段：中庸之道提高人生品质

中庸之道的一个重要特点，就是它能够提高人生品质。通过平衡思考、平衡行为，我们能够更好的把握人生的方向和目标，从而实现更高层次的生活品质。在面对生活中的各种挑战和阻碍时，如果我们能够保持中庸之道的思想，便能更快调整心态，面对困难，更好地解决问题。

总之，中庸之道是一种很有价值的生活哲学，它不仅能够帮助我们更好地应对日常生活中遇到的众多问题，还能提高我们关于生命、关于人生的认识，从而从更高的维度看待和把握人生的方向和目标。我们应该在日常生活中坚持中庸之道，并逐渐将其化为习惯，这样人生才能得到更多的平衡和幸福。

读中庸有感篇三

中庸之道是儒家思想的核心，在儒家经典《中庸》中得到了阐述。它是一种既不偏执自我，也不随波逐流的道德准则，认为万物都有其适当的度量与均衡点，要达到一个合乎情理的平衡状态，就需要切实遵循中庸之道。实际上，在现代社会中，中庸之道作为一种纲领准则，一直是人们所喜欢的生活方式。

第二段：中庸之道的实践

中庸之道的实践实际上非常明显。人类在日常生活中需要始终意识到自己的所处环境，从而做到“不曾有，不曾不有”，既不过分主观，也不过于顺从环境。同时，一个人还需要认真审视自己的内心，判断何时属于不够还是过分。他需要找到一个平衡点，将自己的内心与周围的世界融为一体。在人际交往中，中庸之道同样适用。人们需要客观而又平衡地观察、倾听别人的想法，明确自己的边界，恰当地表达自己的观点，以达到社会和谐稳定的效果。

第三段：中庸之道优点

中庸之道的优点主要体现在两个方面，一个是优化人际关系，一个是塑造良好的社会风气。在人们信仰和价值观重大不同的今天，很容易出现价值观的冲突和争端。而中庸之道和平、宽容的态度可以调和和纠正这种冲突，适当地体现出社会治理的具体表现。在社会风气方面，中庸之道的实践可以促进公正和平衡的社会价值，保持良好的文化、道德风程，以及传承独特的文化遗产。

第四段：中庸之道局限

做出不如意的决策并不是中庸之道无法克服的一个小问题。取得平衡的遗制，有时会导致偏离极端，实现不了更高的PM目。事实上，这对于管理者可以是特别的问题。结果达不到所期望的效果。然而，事实上，如果每个事情都是中庸之道来对待，也会逐渐减少各种冲突，不会陷入不必要的麻烦。

第五段：中庸之道的意义

中庸之道虽然来自儒家学派，但它非常适用于现代社会。对每个人来说，要合理地根据所处环境取得平衡，建立良好的关系以及增进自己的价值观。中庸之道的意义不仅限于个体，更是共同的社会信仰体系的基础。对于建设和平、和谐、稳定的社会，中庸之道是不可或缺的。在全球化和政治经济发展的今天，我们始终秉持中庸之道，不断完善自己的精神、道德和文化素质，保障三重要的目标教育，进而致力于全球的和平发展。

读中庸有感篇四

第一段：引入中庸培训的背景和内容（200字）

近年来，关于中庸的研究和应用日益受到重视。中庸被视为一种理念和方法论，旨在引导人们实现内在的平衡与和谐。为了提升人们的中庸思维和行为模式，中庸培训课程逐渐兴

起，为参与者提供了一次学习和探索的机会。我有幸参加了一次中庸培训课程，并从中受益匪浅。

第二段：探讨中庸培训带来的认知转变（250字）

在中庸培训中，我首先从思维方式上发生了转变。以德治国、以中和为美的中庸理念深深地触动了我。过去，我常常将问题看得太片面，只关注对错，容易陷入非此即彼的二元思维。而中庸理念要求我们从多个角度思考问题，尽量找到事物的平衡点。这样的转变让我更加客观地看待问题，更加善于权衡利弊，避免极端的观点和行为。

第三段：谈论中庸培训对人际关系的影响（250字）

中庸培训使我意识到，平和、诚实和谦逊是与人相处时最重要的品德。在培训中，我们经历了许多团队合作的活动，通过合作和沟通，我深刻地体会到了互相理解、尊重和信任的重要性。我开始更加关注他人的情感需求，与人交往更加不执着于计较个人得失，而是注重整体和谐。这样的转变使我更加容易与他人建立良好的关系，提高沟通效果，同时也更好地理解了自己的情感需求。

第四段：分析中庸培训对职业发展的助力（250字）

中庸培训对我的职业发展也产生了积极的影响。通过培训课程，我学习到了中庸的管理理念，包括以德为先，用人唯贤等。我很快将这些理念应用于实际工作中，并发现它们对提高领导力和解决问题非常有效。中庸的思维让我更好地综合各方面因素，更具有弹性和创新性。因此，我在工作中更加从容自信，能够更好地应对各种挑战和变化。

第五段：总结中庸培训的意义和未来应用（250字）

总结而言，中庸培训不仅提升了个人的思维方式和道德观念，

更加直接地影响了个人的人际关系和职业发展。中庸的平和与和谐的理念已经成为我行为和思考的指南。我相信，随着中庸思维的传播和应用，越来越多的人能够塑造平衡的人生，并在平凡的生活中，创造出更加美好的世界。未来，我将继续努力将中庸的理念融入到自己的工作和生活中，成为一个更加中庸的人。

读中庸有感篇五

暑假里，我读了《大学》、《中庸》这两本书。《大学》、《中庸》二书原是《礼记》中的两篇，是儒家的重要经典，是中国思想史、文化史的宝贵财富。它们如两位不会说话的老师，告诉我许多做人、做事的道理，令我受益匪浅。

从“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，虑而后能得”中我懂得了应该不断地自我革新，使人处于最美好的境界。知道应该处在美好的境界，然后才能有坚定的目标；有了坚定的目标，然后才能心绪安定；心绪安定然后才能神志专一；神志专一才能深思熟虑；深思熟虑后才能获得最佳结果。从“为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信”中我懂得了当国君的，要处在仁的境界；为人臣的，要处在敬的境界；做子女的，要处在孝的境地；做父母的，要处在慈的境地；与国人交往，要处在信的范围。所谓君仁，是说党领导的要把目标放在仁爱上，为民做主，为百姓谋利益；所谓臣敬，是说当部下的要忠于职守，爱岗敬业；所谓子孝，是说子女对父母要孝顺、孝敬，不仅仅是承担我们今天法律上讲的赡养义务，而是子女的所作所为以及发展能让父母心安；所谓父慈，不是父亲包括母亲对子女像母鸡护小鸡那样的溺爱，而是要让子女受教育，为他们考虑久远；所谓交信，就是人与人交往以诚相待，不因关系的亲疏而增减。从“所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。”中我懂得了所谓使自己的意念真诚，就是不要自欺。

就好比憎恶难闻的气味，就好比喜爱美色那样自然真实，能明辨美恶，这就叫自我感到愉快。从“人之其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉。故好而知其恶、恶而知其美者，天下鲜矣。”中我懂得了人对于自己所亲近或喜欢的人会过于喜爱，对自己所轻视厌恶的人会过于厌恶，对自己所敬畏的人会过于尊敬，对自己所哀怜同情的人会过于怜悯，对自己所傲视怠慢的人会过于轻视。所以喜欢一个人同时能了解他的缺点，厌恶一个人同时能了解他的优点，这样的人天下少有。

从大学中，我明白了“格物”、“诚意”、“正心”、“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”的道理；《中庸》中，我明白了做事不能做过了头或者没有达到，要不偏不倚，无过不及这样正好，同时也要遵循事物的规律。《大学》、《中庸》，不愧是中国一笔宝贵的文化财富啊！

读中庸有感篇六

最近，我们都在学习国学。我也读了一本书名叫《国学经典》。读完了这本书，我不由得发出一些感叹。

这本书分为三个单元，每个单元都有两个部分。

第一单元主要讲的是节俭。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是唐代诗人李商隐在总结唐朝由盛世走向衰败的历史教训时写下的警世名言。意思是：历观前代王朝和古老的家风，往往勤俭节约意味着成功，奢侈浮夸意味着失败。是呀，这句话用于我们现在是再适合不过了。当我把第一单元读完时，我想到了我在生活中的一些事情：有一次，我在洗碗时，把水开得很大，妈妈看见了，提醒我说：“把水开小一点吧，一吨水可要好几块钱呢！”爸爸也在一旁也说：“节约钱是一个方面，重要的是要节约水资源。”我听了，惭愧不已，连忙关小了自来水。节约是一种良好的习惯，它

表现在生活的方方面面。只要用心，我们会想出节约的好办法。你瞧，这是我和姐姐想出来的：1、将用剩的小块肥皂收集起来，做成了大块肥皂。2、把雨水收集起来，用来浇花。3、把没有用完的作业本合订在一起，做成了一个新本子。4、把洗完脸的水用来冲马桶。怎么样？这些节约的办法你用过吗？如果没有，那就从现在开始行动吧！

第二单元主要讲的是强自信。“天地之性，人为贵。”这句话选自于，《孝经·圣治章》。意思是：天地之间的万物生灵，都一样的得到天地之气成形，禀天地之道成性。但只有人最为尊贵。这句话说得多么好呀！我们每个人都有自己的优点，都有自己的特长，只是有很多人自己没有发挥出来罢了。我就把自己的优点和特长发挥出来了：1、我把字写得很好。2、我的作文常被老师称赞。3、我的舞蹈跳得很不错哦，还获得了证书。4、我很守时，上学，集会从不迟到。瞧！我的优点和特长很多吧！相信你也一定有很多优点和特长，赶紧发挥出来吧！

第三单元主要讲的是智慧。“知者创物”。这是《周礼·冬官·考工记》中的一句话，意思是：由有智慧的人设计发明。用智慧来解决问题的人也很多，下面让我给你们介绍一下吧：贺龙同志在紧要关头让战士们扔掉草帽，使敌军自相残杀。包公运用智慧，使用了计谋，从毛驴身上找到突破口，巧妙地破了案。还有许多的例子……就不一一说明了。

中华文化源远流长，博大精深，是中华民族赖以生存的精神之柱和心灵家园。国学是中华文化的集中体现，是民族精神的重要载体，诵读国学，品悟中华文化，传承民族精神，涵养民族修为，承继民族智慧，造就具有中华气韵和民族气质的现代中国人，是我们共同的使命。

教师评语：这篇文章，以精巧的结构，优美的语言，富于个性地表现出作者对《国学经典》的参悟。“腹有诗书气自华”，作者巧妙地引用了许多《《国学经典》中的名句入文，

为文章增添了不少的文采，意境如诗如画。