

2023年工作职位心得体会(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

工作职位心得体会篇一

转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将这一年以来各项工作总结如下：

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通；及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭；让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识；在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟；举办“天使心语”小板报；利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己——护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理工作，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时

间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。我于__年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

六、不足之处和努力方向

尽管，回首往事，我可以毫无愧色的说：我没有虚度任何一寸光阴；面对我的病人我的科室，我也能够坦然的说，为了你们，我一直在努力！但是，面对自己，我深知工作中还有很多的缺憾，比如，科研是护理工作前进和发展的重要动力，但我们中医科的护理科研项目至今还是空白；再比如，有时候，过于严厉的要求，我甚至看到过护士的眼泪和无奈。

因此，展望未来，对新的一年护士长工作我充满了信心，作为护士长我的努力方向是：

- 1、力争在护理科研方面有所突破。
- 2、宽严结合，让自己的管理方式更加成熟。

工作职位心得体会篇二

在职位工作体验中，我们可能会有各种不同的感受，有些人会感到枯燥乏味，有些人则觉得很有挑战性。这时候，我们对工作的感受就会影响到我们未来的选择，也会影响到我们对职场的看法。下面是我对于职位工作体验的心得体会。

第一段：工作中的热情和压力

在职位工作体验中，我体会到了工作中的热情和压力。当我刚开始工作的时候，我对工作充满了热情，充满了对新环境的好奇和探索。但是，当我逐渐熟悉了工作的操作流程和规则之后，我开始感到了工作中的压力。因为如果出了问题，会影响到公司的正常运转，所以我需要时刻保持高度的责任感和紧张度。

第二段：工作的挑战和成就感

除了对工作的热情和压力，我还体会到了工作的挑战和成就感。工作中的挑战并不是每个人都能承受的，但是当你克服了一个又一个的难题，最终取得了公司的认可和奖励时，那种成就是无法言喻的。在这个过程中，我也感受到了自我提升和成长的快感，让我更加坚定了在这个职位上继续发展的信心。

第三段：工作与生活的平衡

在职位工作体验中，工作与生活的平衡也非常重要。如果工作太紧张、太繁琐、太多压力，那么就会影响到我们的生活质量，而如果我们生活过于丰富多彩，而忽略了工作的重要性，也会影响到我们的职业发展。因此，在平衡工作与生活之间

需要做好权衡，在保持工作积极性的同时，也要注意保障自己的身心健康。

第四段：与同事之间的关系

在职位工作体验中，我们与同事之间的关系也非常重要。只有融入到团队中，与大家互相尊重、互相帮助、互相学习，才能在工作中取得更好的效益和成果。此外，在与同事相处的时候，还需要注意管理自己的情绪和言行，以免因为一时的不良情绪而影响到工作和同事之间的关系。

第五段：职位工作体验对未来的影响

职位工作体验可能会影响到我们未来的选择和职场的看法。在工作中，我们要坚持做好本职工作，尽量做到精益求精，而不是以工作为权利和义务，这样才能够更好的为自己未来的发展打好基础。同时，在工作中也需要积极思考，不断总结经验教训，为自己的未来发展提供更好的指引和方向。

以上是我对于职位工作体验的心得体会，希望能够对大家有所启发和帮助。在职场中，我们需要时刻保持积极的心态和专业的操守，才能在激烈的竞争中，获得更好的发展和成果。

工作职位心得体会篇三

弹指间一学期就要过去了。在这一学期当中，我们初一年级组在校长室的正确领导下，在分管领导吴书记的关心支持下，取得了一定的成绩。这些成绩的取得也是我们全体初一年级组老师们共同努力的结果。一学期来，初一年级全体教师本着高度的责任感，兢兢业业，无私奉献精。四位班主任，各显神通，各具特色。任课教师各负其责、各把一关，协调一致、密切配合。正是有了大家的相互理解，通力合作，才有了今天初一年级的健康发展。

一、利用学生刚入学，可塑性比较大的特点，狠抓学生的常规教育。

开学伊始就邀请船艇教练大队的官兵前来我校对初一新生进行了为期一周的军训，锻炼了学生的意志，培养了学生良好的习惯。班主任老师也抓住这一契机。一刻不松懈的对学生进行教育，使得学生在军训中养成的良好习惯得以继续保持，从而为今后形成固定的行为习惯奠定了基础。

二、紧密团结年级组成员，形成合力，齐抓共管，共同进步。

团结就是力量，团结才能出效益。团结就是力量，有了力量就有了战斗力。一学期来，以班主任和各备课组长为核心，认真研究，精心策化，周密部署每项工作，经常性和教师交流、谈心，帮助老师们解决工作、生活中的困难，思想上一致，心灵上沟通，年级组的每一位教师都非常支持我的工作，使我的想法、安排能够得以顺利实施。每个班都有以班主任为核心的主导群体，不断研究学生、分析学生，具有非常强的凝聚力，每个备课组又以备课组长为核心，通力协作，落实到位，全体教师精诚团结，一人有事，其他人都毫无怨言的顶上去。整个年级组已成为一个团结向上、快乐和谐、有凝聚力、有责任心的团队。科任教师积极协助班主任做好班级管理工作，经常与学生谈心，处理相关事宜，参与各项活动，可以说初一年级全体师生以饱满的工作热情，跻身到了学校发展的快车道。

三、年级管理，稳步推进。年级组是学校的一个基层团体，为确保整个年级正常、高效运转。

我们利用多种渠道、不同方式进行交流、沟通，及时协调组内的工作及具体的落实措施，定期召开年级质量分析会，分析问题、解决问题，使教育和教学走上良性发展的轨道，使组内形成和谐、愉快、合作的工作作风。

针对学生进入初中以后，学习上处于突变期、发育上进入青春期、心理上处于关键期、危险期的特点，全面关注学生的健康成长，积极创设适合青春期学生发展的教育。帮助学生迈好青春第一步。常规管理抓落实、求突破，特色工作抓创新、求成效，系列活动搭平台、展风采。突出学生的主体性、实践性和参与性。围绕秩序工程和现代人素质工程，以小班化管理为特色，充分发挥班主任的主导群体作用，科任教师、密切配合，协同作战，及时分析年级所取得的成绩，指出各班所存在的问题，共同协商处理学生中最棘手的事情。学生干部自主管理，参与监督检查，做到日反馈、周小结，月评比，一批文明班级、优秀集体踊跃产生。

四、利用各种活动，对学生开展丰富多彩的教育活动。

活动是产生体验的途径，也是过程。通过活动，学生可以尽情的展示自己，培养习惯，并获得相应的情感体验，从而提高学生各方面的素质发展。本学期，根据学部的要求，年级主要开展了以下各种活动，并将年级的建设思路融合到活动中，达到全年级的整体提升。开学初，我们就在学生中开展“争做文明小乘客”活动，利用该活动提高了学生安全乘车的意识，有效地养成了学生文明守纪的好习惯。接着又开展了“文明礼仪伴我行”主题活动，在该活动中，设计了“我要自尊，我要尊人”主题活动，让学生学会尊重，学会道歉，通过这一活动培养了学生良好的礼仪习惯，校园内学生见到老师主动的问好声已成为学校一道靓丽的风景。10月份又开展了“争做五星中学生”主题活动，并将这一活动持续开展下去，让学生在争创中寻找自己的闪光点，通过“扬长”激发补短的内驱力。在每月的颁星活动中还邀请学校领导和科任老师参加，极大的激发了学生的荣誉感，增强了师生之间的感情。对于各种活动，每次都有相应的总结和表彰，针对性强、主题鲜明，使全年级师生能共同分享成功的快乐，指出存在的问题，形成班级间相互竞争的局面，将年级的优势发挥到。

五、班级建设，彰显特色。

班级是学校教育的基本组织形式，是年级工作的一个缩影，也是联系老师与学生，学校与家庭的重要环节，加强班级管理是班主任的重头戏，也是年级工作的重中之重。

初一(1)班班主任吴加珠老师，工作思路清晰、有条不紊，工作态度认真负责，面对平行班的学生，以自主管理为目标，以制度建设为抓手，通过对问题学生、学生干部的关注，采取责任到人的办法，使各项制度在实践中逐步完善，并得到了较好的落实。在吴老师的带领下，一班同学准章守纪，团结奋进，走上了良性的发展轨道。

初一(2)班班主任寻玲玲老师，细心扎实，勤于思考，严谨治班，以团结进步为治班目标，让学生在团结互助中体验求知和进步的快乐。以学校的文明礼仪活动为契机，开展在常规中实现文明的活动，以量化考核为标准，在班级卫生，学生仪表、作业检查、行为规范、课堂纪律等方面进行检查，保证了班级整体有序的局面。班级已形成勤奋好学，团结上进的良好氛围。

初一(3)班班主任王文华老师，情感丰富、尽职尽责，全身心扑在班级建设上，以优质和谐为目标，不断追求卓越、超越自我，对于学校和年级的每项活动都精心组织，学生参与的积极性很高，特别是运动会上获得了运动成绩和精神文明双丰收。该班奋斗目标力争合适、措施力争得当，长远目标和近期目标相结合，让学生从努力走向成功，天道酬勤是他们班坚定不移的信念。在王老师的带领下，三班全面发展，成效显著，各科成绩稳步攀升。

六、正视问题，改进不足

一学期以来，发现我们工作中还存在许多不足，如：

1、本年级教师对学校的管理理念、管理办法还要进一步学习，还需要在不断学习的基础上加强交流，加强沟通，共同积累经验。

2、虽然经过一个学期的努力，学生的思想品德、行为习惯、学习成绩都有所提高，但是学生的个体差异比较大，问题学生居多，部分学生因为家庭原因，和父母关系不融洽，导致情绪、心理状况的不稳定。有些家长与学校的配合还不默契，因此继续转化的工作仍然相当艰巨。

3、教师群体的建设还比较薄弱，需要作为年级建设中一个不可或缺的方面来抓。

4、我们教育的方式方法有时还较简单急躁，亟待改进，还需我们用心用智慧去工作，与学生、与家长的沟通，还有待强化。

七、今后的工作设想

1、尊敬师长、举止文明、注意仪容仪表是一个中学生最起码的要求，也是一个年级乃至一个学校工作好坏的窗口，因此这个工作我们要经常抓、反复抓，把举止礼仪打造成我们年级的一个“品牌产品”，实现年级组的育人目标。

2、进一步深入研究学生，特别是针对外来务工人员子女的发展状况的研究，要给予特别关注，让不同群体的学生都能受到良好的教育。

3、进一步改变评价方式，实现多元评价，广泛创设平台，让各类学生都有充分展示自己的机会，让更多学生能在不同领域得到进一步的发展。

4、进一步落实集体备课制度，促进教师相互学习，加大教师间的合作意识与竞争意识。

5、向课堂要质量、要效益，各位任课教师在熟悉教材、熟悉学生的同时，要精心设计适合学生的教育方法，形成自己的教学风格。使学生想学、能学、会学、乐学。

6、采取抓两头促中间的办法，做好防止学生分化的工作。

7、针对初一学生的心理发展特点，多开展一些有特色的主题教育活动。

回顾一年来我们走过的路，一幅幅精彩的画面记载了难忘的日日夜夜，几多欣慰几多感慨。初一年级的老师是务实的、充满活力的，是敬业的、主动工作的一个群体，在这个群体中工作让我感到非常开心，也更让我有信心带好这个群体。初一年级正逐步走向健康发展、高品位发展、可持续发展。

个人职位工作心得体会4

工作职位心得体会篇四

今年在院领导及科主任、护士长的领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了产科各项护理工作。现将本人本年度工作完成情况总结如下：

一、认真学习产科护理新知识

加强护理人员在职培训及三期护士、实习生的培训工作，落实专科护理常规及护理操作规范。本人认真学习产科护理管理新知识，不断提高自身专科知识及管理水平。不定期通过网络及相关护理书籍学习产科护理管理知识。对新上岗护理人员采取个案培训计划，通过新上岗护士强化培训，两名护理人员现在均能够独立上岗完成护理各项工作。

认真落实产科护理人员在职培训计划。每月定期进行专科知识护理常规、护理业务学习、护理操作、制度职责等方面的培训。培训后每季度对低年资护士理论及操作考试两次，高年资护士及责任组长理论及操作考试一次。每次理论及操作考试后及时对考试情况进行错题分析，并落实到个人。要求个人将错题重做并自我分析原因，通过不定期抽问的方式了解护理人员对错题的掌握情况并及时进行效果评价。

二、加强绩效管理，提高护理人员工作积极性

根据护理部绩效分配方案协助护士长制定本科室护理绩效分配方案。科室成立了护理绩效管理小组，每月护理绩效按照护理工作量、工作质量、岗位指标、加分项目(承担科室的护理管理及各项护理工作来计算)。采取民主投票的方式来制定科室绩效方案大部分护理人员表示满意。

三、加强护理质量管理，落实优质护理服务

切实加强基础护理，落实专科健康教育。每天对危重、手术、分娩、新人病员的护理工作落实情况及健康教育反馈情况进行督查，对未落实或母乳喂养及用药反馈差的立即向责任组长及责任护士提出并要求立即整改。坚持巡视病房，多与患者沟通及时了解护理落实情况及患者的意见。

按照基础护理质量标准对护理人员进行培训并要求落实，加强基础护理落实的督查。坚持进行出院病人电话随访工作，不定期督查电话回访情况。对电话回访有意见的及时沟通处理。协助护士长针对医院随访的问题及时分析原因并提出整改措施。每月按时进行护理人员满意度调查及护患沟通率的调查，对存在的问题及时分析并制定整改措施，次月进行效果评价。每周按计划进行护理质量评价。

四、今后的打算及目标

加强对实习护士的培训工作，加强实习生的管理，入科宣教时要着重强调组织纪律方面内容，带教老师对实习生要再次强化培训。加强护理质量管理，特别是护理文件书写，要求护理人员书写护理记录时要客观、真实、准确、及时。不得提前书写护理记录。

成绩只能代表过去，我要面对的是未来的继续工作。同时要克服自身存在的缺点和不足，内强管理，外塑形象，为医院的发展出一份力！

护士职位工作心得体会2

工作职位心得体会篇五

职位工作体验是每个职场新人进入职场后必经的一段经历，在这段经历中，我们不仅要适应新环境，还要通过工作不断学习、成长，提升自己的能力和价值。在此，我将分享一些我在职位工作体验中领悟到的心得和体会。

第二段：工作实践中的职业规划

在职位工作体验中，我们需要积极地开展自己的职业规划。首先，需要了解自己的优点和不足，明确自己短期和长期的职业方向，设定明确的目标和规划。其次，需要在工作中积极实践，通过不断挑战自己、学习新知识和技能，不断提升自己的实际能力。最后，需要逐步实现职业规划，不断完善自己的职业技能和表现，达到自己的职业目标。

第三段：与同事的合作与沟通

在职位工作体验中，良好的合作与沟通关系是非常重要的。通过与同事的合作，可以快速和高效地完成工作任务，加深

彼此之间的了解，建立信任和友谊。在合作中，需要注重和同事的沟通和分享，遇到问题需要及时请求帮助，理解并尊重他人的意见和建议。只有建立起良好的合作关系，才能更好地完成工作，同时还能为自己的职业发展提供良好的基础。

第四段：工作中的挑战与解决

在职位工作体验中，我们会面临各种各样的挑战和问题。这些问题可能涉及到业务、技能、人际关系等方面。在面对这些挑战时，我们需要保持乐观的态度，积极应对问题，通过不断的思考和学习，找到解决方案。在解决问题的过程中，需要注重沟通和协作，倾听他人的建议和意见，及时调整自己的思路和行动，以达到最佳的效果。

第五段：总结与建议

在职位工作体验中，我们需要积极探索和学习，逐步成长为一位优秀的职业人。在实践中，需要注重职业规划、合作和沟通、挑战与解决问题等方面的能力。同时，需要保持积极、乐观的心态，勇于面对挑战和问题，不断提升自己，实现职业目标。最后，我建议正在经历职位工作体验的人们，不要害怕失败，勇敢尝试，努力为自己的职业生涯打造更加美好的未来。