

幼儿影子艺术领域教案(大全5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

春节心得体会篇一

一大早，太阳还在调皮地躲在山的另一端，红色的霞光把东方的天空照得眼花缭乱，让人心里暖暖的。虽然春节快到了，天气还没有转暖，但是心里却在为——欢呼，因为我们要去厦门旅游过年，这是几年前我想都想不到的！

我转头问爸爸，他神秘地笑了笑：“你自己去看吧！”我径直走进大厅，看到大厅两边散了人。我跑去找——。

没等我看到机器，一个大叔就拿出手机，熟练的输入了密码。很快，一张票被从机器里吐出来。我惊呆了，大叫：“好神奇！”爸爸上前又操作了一遍，笑着说：“现在可以直接用手机、电话等订票了。快看，加油！”爸爸把票递给我说：“以前买票那么方便。过去，为了回家团聚，人们即使通宵排队也要买回家的票。有时他们会遇到倒卖火车票的黄牛，渴望回家的人会花高价买票。”听了父亲的话，我真想大喊一声：科技万岁！中国人太幸福了！

很快，我们的火车g1653如期到达。我们上了车，看着周围的风景不断从身后退去，然后一眨眼就从眼前溜走，火车如离弦之箭般向前飞驰。“哦，飞！”我在车里大喊大叫。“傻姑娘，我们在陆地上，怎么飞？那是因为火车加速了。它一小时能走300多公里。到厦门才四个多小时。记得早

年我们坐绿皮火车去xi安，坐下来就要“开花”。“爸爸的话让我们都笑了。

火车很快到达了目的地。走出车站，太阳高照，温暖的阳光照耀着城市的每一个角落，两旁的红梧桐在风中向我们点头，似乎在欢迎我们！我想这将是一个快乐的开始！

一次旅行，让我看到了很多，收获了很多，让我感受到了我们祖国欣欣向荣的大好形势！祖国，我赞美你！

春节心得体会篇二

中国传统文化中，过春节人们一直喜欢放鞭炮，不同的阶段有不同的原因。小时候我喜欢放鞭炮，可能是因为那时的生活太枯燥、单调，也可能是因为那时喜欢过春节。缺乏玩具的童年总是对一切总是充满好奇心的，在寒冷而又漫长的冬季，可以走到户外，怀着对新春的企盼，点燃那一枚枚爆竹，在噼啪声中感受那份愉悦和希望。长大了我还喜欢放鞭炮，因为我看重亲情和友情，亲人和朋友们聚在一起，除了叙叙别后的思念，谈谈彼此的生活和感想，我更喜欢呼朋唤友、扶老携幼地到院子里、到空地上放鞭炮，让那呼喊声、惊叫声、欢笑声、吵闹声伴着爆竹声回响在节日的夜空。有了儿子，老公经常出差，我担心儿子长期跟着我，会变得女性化，因此常常带着儿子做一些男孩子的活动，当然少不了放鞭炮了。

今天是春节第一天，吃过晚饭我就招呼大家放鞭炮。儿子看动画片正上瘾，不肯和我们出去，他还抗议地说：“为什么你们大人想干什么就干什么，我们小孩就必须听你们的，这不公平！”儿子已经是第三次和我说这话了，这大概是从一部电视剧中学来的，我已经和他讲过道理，他听不进去，才八岁的孩子就这样，我也该想办法改变他了。

我们没理睬儿子，就出去放鞭炮了。回来后我们尽力渲染放鞭炮时的乐趣，一下子激发了儿子的热情，执意要去放鞭炮，

我告诉他没有鞭炮了，但我们可以看看别人放鞭炮，或者设法买到鞭炮。

当我们下了楼，整个路上全是放鞭炮的人，尤其有许多孩子，一下子吸引了儿子的眼光，此时的他就像是一个穷光蛋，内心一定充满了渴望和羡慕。我询问了儿子可以得到鞭炮的途径。

当我踩到松软的泥土时，我感到春天已经不远了，因为“七九”将至，“七九河开，八九雁来”。虽然渴盼春天已经很久了，可真正探到春天的信息时，惆怅又代替了喜悦，因为我想起了一句话：“鞭炮催人老！”

春节心得体会篇三

今天早上，我第一个从床上跳起来，抖擞抖擞精神，活动活动筋骨，然后高高兴兴去叫爸妈，爸爸见我起得这么早，也不甘落后，从床上翻身便爬了起来了，妈妈和姐姐也陆续地起床了，洗完脸刷完牙，一心想到的就是吃个痛快！一想到吃，我就来劲，忙向爸妈建议做这做那，妈妈是我家的主厨，因此做什么由她这位裁判来决定，妈妈说：“很久没吃过饺子了，包些饺子吃吧。”我们都非常赞同。

决定做什么以后，我们便分工进行了，爸爸做肉馅，妈妈揉面，我和姐姐烧水。我们干起来都十分有劲，不到半个小时，肉馅弄好了，饺子也弄好了，水也快烧开了。妈妈便熟练地包起饺子来，我和姐姐也学着包起来，我好不容易包了三个，累死了，还真难学啊！妈妈说：“我就天生会做啊，不吃点苦，努力学，怎么能学得好呢？”我听了有点惭愧，便吸取教训，重新扬起风帆，认认真真地包了起来，这下做得更快了一些。这就使我明白了一个道理：学什么都应该刻苦。

过了大概二十多分钟，揉的面已经全部做成了饺子，我和姐姐烧的水也已经在锅里翻江倒海了。妈妈便把饺子放进锅里，

煮了起来。妈妈在中途还加了一些佐料，使饺子更加好吃，约摸过了十多分钟吧，妈妈便把饺子捞起来，分成了四碗，在每碗中还放了一些汤。我妈刚弄好汤，我便抢了一碗津津有味地吃个痛快！由于吃得过快，舌头都火辣辣的。

我们个个都吃得满嘴是油，便欢天喜地去看精彩电视节目了。

啊，真是一个快乐的春节啊！

春节心得体会篇四

20xx年春节期间□x县按照市文明办《关于在x年春节期间组织开展“红红火火过大年”主题志愿服务活动的通知》精神，组织动员志愿者广泛开展多种形式的志愿服务活动，在全县城乡到处呈现欢乐喜庆、文明祥和、温馨和谐的节日氛围。

我县高度重视“我们的节日·春节——红红火火过大年”主题志愿服务活动，把该项活动作为丰富群众节日文化生活的重要载体，摆上重要日程，切实加强领导。制定下发了xx2号《关于在春节期间组织开展“红红火火过大年”主题志愿服务活动的实施方案》，要求各乡镇、县直各单位结合实际、制定具体活动方案，精心组织实施，保证活动顺利完成。

我县以关爱自然、关爱他人、关爱社会为主题，以讲文明树新风为主线，以助春运、献亲情、送文体、优环境、育乡风、保平安为主要内容，营造扶老助残、欢乐吉祥、干净整洁、平安健康的氛围，精心组织活动，积极动员广大志愿者开展形式多样的志愿服务活动，营造欢乐喜庆、文明祥和、团结和谐的节日气氛，在全县范围形成红红火火过大年的`喜乐氛围。

1、开展春运便民志愿服务活动。团县委、县交通局、县公安局、县人社局组织500余名志愿者走上街头，走进车站，为农民工提供帮助。志愿者据统计，据统计我县双节春运期间，

共出动警力165人次，警车60车次，为农民工买票、提供各种服务近2.8万人次。发放安全知识宣传单张8000多份，免费发送春联400多副，福字贴300份，赠送牛奶饮料1万多盒，免费维修客运车120多辆，为农民工提供法律咨询服务580多人次。

2、开展送温暖献爱心志愿活动。春节前夕，以空巢老人、留守儿童、农民工、残疾人为重点，进行了初步走访，确定帮扶对象，开展了三个层次的帮扶，一是县领导慰问帮扶。

共慰问困难户、受灾群众4100余户、14410人，优抚对象684人，现役军官87人，发放慰问金72.2万元、棉被260床、棉衣70套、食用油260壶、大米260袋、面粉800袋，确保受灾户、贫困户和重点优抚对象等困难群众得到及时有效的救助，确保他们安全过冬，过好春节。

二是各单位进行帮扶慰问。以文明单位为主体，对所分包的帮扶村和帮扶小区空巢老人进行慰问活动，共帮扶空巢老人20xx余户。三是各志愿服务队开展关爱活动。通过玫瑰义卖、义捐等形式帮扶贫困户196户，送棉衣棉被1500多件。

3、文化志愿活动异彩纷呈。文化志愿者精心策划形式多样的群众性文化活动。农历腊月初十至一十六，先后到各乡镇集市进行“送春联”活动，送出春联600余副、并在各乡镇政府所在地进行戏曲调演18场、在县文广新局四楼开展迎新春书画展，农历正月十四在县宣传文化中心广场举办了唢呐大赛，农历正月十五晚在县宣传文化中心开展了元宵节灯谜晚会，农历正月十五至十六在县城人民大街举办了狮舞、铜器、杂耍表演赛，在县城文化南路举办了元宵节灯展等一系列文化活动，各个活动内容丰富、规模宏大、题裁广泛。为广大人民群众送上一道道文化大餐，丰富了人民群众的文化生活，使群众过了一个快乐、祥和的新春佳节。

4、卫生志愿者进社区进农村。自x月x日起至x月x日，县医院、

中医院、县二院、保健院、卫校附属医院及各乡镇卫生院分别在县城人民大街及各乡镇政府门前或庙会聚集地开展义诊活动，以公共卫生服务为主，深入农村社区、家庭、学校，综合提供预防、保健和基本医疗服务等服务，普及广大群众的疾病防治知识、增强群众自我保健能力起到了积极的推进作用，让群众切实感受到了党和政府的温暖。

5、科技志愿者下乡活动。组织到白元等乡镇开展大型送科技下乡活动3次，参加各类科技人员86人次，出动各类科技服务宣传车26台次，设立技术咨询台9个，接待各类技术咨询320人次；举办桑蚕等农业实用技术培训班16期，培训农民820人次；结合技术培训共发放各类宣传技术宣传资料8200份，制作宣传技术光盘36盘。在县电视台开辟《科技园地》专题栏目，每周播放两期，每期15分钟，累计播放3小时。

6、提供就业岗位□x月x日上午□x县x年“春风行动——大型招聘会”在县城北花坛x广场顺拉开序幕。活动从正月初六到正月十三，为期一周。招聘会开幕当日，共吸引100余家企事业单位进场招聘，提供机械加工、电焊、文秘、销售等800余个就业岗位，签订就业意向300余人，为全县农村劳动者等求职人员提供了广阔的就业择业空间。

为开好这次招聘会□x县紧紧抓住每年春节后劳动者求职的高峰期，采取多种途径收集有价值用工信息，同时组织人员深入到本县产业聚集区及工业园区的用人单位调查了解所需岗位工种、数量、工资待遇等情况，并制订详尽的用工招聘方案。同时，利用信息网络、平面媒体等手段，广泛发布招聘岗位信息、招聘会信息、市场工资指导价位信息和职业培训信息。为提高农民工技能，该县春节期间对农村劳动者进行职业培训并按规定享受补贴政策，对创业人员提供创业服务和扶持政策。

县广播电台、县电视台和□xxx□报分别开辟了“我们的节日·春节——红红火火过大年”专题专栏，加大了主题志愿

服务活动宣传报道的力度，安排了足够的人力和版面对各项活动及时进行采访报道，努力营造浓厚舆论氛围，共编发编发稿件70余篇。增强了志愿服务活动的影响力，壮大志愿队伍，吸引更多的人加入到志愿服务行列。

春节心得体会篇五

转眼之间我的大学生涯就已经进行了一个月，大学的种种幻想都被打破了。本来在高中的时候教师经常会用诸如：大学很轻松；大学很快乐，可以干自己想干的事情，看自己喜欢看的书，甚至可以任意的去挥霍自己来之不易的青春。但是，我深刻地感受到这只不过是高中教师在高考之前给我们的类似于“望梅止渴”的激励而已，真正到了这个时候，我才发现，一切原来都没有那么简单。

大学确实是一个比较开放和自由的地方，但是这儿的“开放，自由。”仅仅局限于我们对于自己时间的支配上。每周的课程都不多，一般一天只用上大半天的课，但是这也就意味着教师就要将自己的课程压缩在很短的时间内教授完成。我们的课程安排的相当不科学，经常都是几节课连堂上一门课。到最后都听得昏昏沉沉的，完全不知道教师在说些什么。最可怕的是教师说的重点内容往往只说一遍，从来不会重复。所以自学就成了占据我大部分时间的一个必修课！

说完学习，来说说室友吧！虽然说室友们都来自五湖四海，但是他们都还不错，但是对于学习似乎都不太重视（可能是他们的高中时代太压抑了，到大学来释放吧！？），上课的时候几乎都是不听课的，作业也喜欢抄袭别人的。这一点我觉得真的很不可取。我是从一个实行宽松教育的高中：芜湖一中走过来的学生，所以我深知，在开学阶段如果没有抓紧的话就会陷入一种被动的学习境地，这样不断下去就会形成一种恶性循环，对于我们未来的学习生活是相当不利的！所以为了一个xx梦，我决定不在乎别人对我的种种评价，好好学习，争取在四年之后可以实现我的目标！

在学院也开展了多种多样的活动，有一个叫做大学生创业协会的部门吸引了我。因为我是一个计算机迷，高中的很多时间都砸在研究计算机安装、检修等方面了！所以我选择了这个协会，并且通过了两轮面试，成功地进入了协会。我们的协会主打的是计算机维修，所以在这里我可以学到计算机软件之外的硬件知识！所以我为我高中时候逝去的时间稍稍感到了一点儿欣慰！在未来的生涯中，我会尽我最大的努力，好好学习，不断进步的！

对于爱情，我一直很迷茫，始终找不到方向。看着室友们和女生打成一片的时候，说实话，我真的很羡慕，但是又反过来想一想自己需要为理想付出的代价，我还是觉得这是微不足道的，所以我选择了放弃！

对于未来，无非就是考研与就业，或许是心存不甘吧！我想去实现自己人生中算得上是终极目标的目标———xx□所以我愿意付出我的一切而为之奋斗！加油！