

# 2023年七年级体育学期工作计划(精选5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 七年级体育学期工作计划篇一

每周一下午是我们备课组的集体活动，在这个活动中，我们坚持学习新课程标准、钻研新教材，互相交流学习体会；发挥集体的智慧，进行集体备课；统一教学进度，统一各章节的重点、难点、制定难点的突破教法，探讨交流教学上的问题。每一次集体备课前指定一位老师提前作好中心发言的准备，且做好记录，然后以中心发言者为主要负责人，集体参与，每周一次的备课活动认真有实效。除此之外，每天上完课后都会进行交流反思，围绕怎样的课是一堂好课，如何上好一堂好课进行课后反思。

我们结合学习新课程标准，积极开展课堂教学的研讨工作。积极参加兄弟学校的听课活动，并把值得借鉴的方面及时传达给学校老师。本学期除了参加校内外数学公开课研讨外，我们备课组每位老师都互相听课，听完课后及时评课，指出备课中存在的问题，教学过程中存在的疏漏，达到相互学习，共同提高的目的。除此之外，我们本校老师间也积极开展了随堂听课制度，每个学期至少听20节课，并及时对该堂课作出评价。

每章统一进行单元测验，统一评分标准，并利用集体活动时间进行测后总结分析。各单元测验试卷的命题由备课组老师轮流负责。

为了提高后进生数学成绩，我们制订了以下补救措施，一是在课堂教学中要以后进生是否过关为标准，二是利用一些课余时间对后进生进行补习。

1、对新教材的把握不准，上课时容易偏离方向，所以备课组还要加强集体备课力度，争取做到每堂课都心中有数。

2、平时都只注重教学，而忽视了自身的发展。在论文、课题方面比较欠缺。希望教师能提高自己的理论修养，为自己的教学提供理论基础。

3、对练习的设计能力不强，基本都是拿来主义。尤其把握不住练习的难易程度。针对这种现象，下学期在集体备课时不光要备教材、课堂，还要备练习、备作业。

一份耕耘，一份收获，我们清醒地认识到工作中还存在不足之处，教学工作苦乐相伴，我们将一如既往务实地工作，再接再厉，把工作做得更好。

## 七年级体育学期工作计划篇二

是本学期班学校侧重班级管理精细化。为了更好地开展以后的工作。就我班本学期精细化管理工作作如下总结。

班级管理工作非常繁琐，怎样才能把班主任工作做好，又能抽出更多的时间和精力进行学科教学，我认为，作为班主任，一定要充分相信学生，许多事情可以放手让学生去做，充分发挥学生的主人翁作用，这样，既可以培养锻炼学生的管理能力，又能使班主任从繁杂的事务中解放出来。

当然，这里的放手不是指班主任什么都不管，而是在班主任的指导下，有目的地加强班级干部培养和管理，明确责任，精确分工，在放权的同时，对班干提出更高的要求，并制定管理责任制度，对自己负责的事务做出承诺，实行责任追究

制，出现问题，各部门要承担相应的责任。如，班长刘红霞负责统领和协调整个班级的事务；劳动委员宋健负责每天值日安排和教室与责任区卫生的打扫；学习委员唐玄飞负责班级的学习纪律情况和课代表负责作业本的交送；体育委员负责每天的广播操及站队；陈雪负责班级的黑板报和班级的文化宣传。各部门要求做到各司其职，各负其责，要做到既明确分工又相互协作。如，班长统领大局，其他各部门的管理如果出现了问题，班长就要首先出面处理和协调，妥善解决问题。如果班长不能解决的，班主任再出面解决，这样，既树立了班长的威信，又锻炼了班长工作的能力，可谓是一举两得。

劳动委员要负责每天三遍值日安排和教室与责任区卫生的打扫，任务重，工作繁琐，可让其进一步把管理责任细化，如，安排值日表中的第一名同学作为值日组长，负责当天的值日和分工，出现了问题就找值日组长，组长再找具体值日的同学，这样层层负责，责任追究，每一位值日的同学都格外的认真、负责，再也不会出现值日迟到或偷懒耍滑的现象。

卫生委员负责每天卫生检查和保洁，工作虽然不重，但也十分繁琐，可让其成立卫生监督小组，充分发挥卫生监督员的监督作用，这样，既做到了教室和责任区的保洁，又培养了学生主人翁的意识，提高了他们参与班级管理的积极性。

学习委员负责班级的学习纪律情况和作业本的交送，对不遵守纪律的同学，有权监督和管理，同时，充分发挥小组长的职能，让小组长负责各小组作业本的收交，对不按时交作业的同学，及时汇报，使老师能及时了解当天的作业情况。体育委员杨红晨负责每天的间操及站队管理，监督管理两操及路队的纪律，为了保证每个学生能认真完成两操，真正达到锻炼身体的目的，保证每天的间操都能认真的完成，也保证了每天的路队能整整齐齐的走进班级。文艺委员负责班级的黑板报和班级的文化宣传及主题队会的策划和开展，由于这方面的事务涉及面广，任务重，可由文艺委员负责，成立了

专门的板报宣传小组和文艺策划小组，要求做到能根据大队部的安排及时更换黑板报的主题内容和班队会的策划与准备，并做好文字记录、图片资料和电子板报。通过责任分工，精细化管理，一学期以来，我班各项常规工作开展的有条不紊，班级管理井然有序，几乎每一个同学都参与了班级工作，他们的能力也在不同程度上得到了锻炼和提高。

班级活动教育是班主任工作的一项重要内容，班级主题教育涉及面非常广，它包括校园安全，道路交通安全，饮食卫生安全，用电、防溺水安全等。为了确保学生的安全，使学生安全意识警钟长鸣，我们班通过多种形式对学生进行安全教育，如利用主题班会，黑板报，手抄报等形式，加强对学生的教育，强化生命意识，教育学生如何防溺水，防触电，防火，防爆，防食物中毒，防交通事故等，通过强化教育，有效地提高了学生安全防范意识，培养了学生的自我保护能力。每逢学校有大型的活动，如六一儿童节、校乒乓球赛、七一广场文艺汇演等，我总是对学生明确要求，注意道路安全，不许撕疯打闹，更要举止文明，不乱丢垃圾，因此每次大型活动学生总是认真对待，仔细观看，不能够随便出入，有事找我汇报。通过严格的要求学生，总之，只要平时多留心，把安全工作做好、做细，发现问题就及时追究，把安全工作精细化，做到防患于未然，才能最大限度地确保每位学生的安全。

关爱学生，就应该把关爱落实到真正的行动上，使学生在细微处见真情，在细微处受感动。对待学生要像对待自己的孩子一样，当他们遇到困难时，教师要及时伸出温暖的双手来帮助他们，通过这些事例，使我感受到，作为班主任，我们要真诚的关心、公正的对待每一位学生，当他们在学习或生活中出现了这样或那样的问题时，我们要像关心自己的孩子一样去关心他们，只有付出真情，才会得到真情和回报。我们班级的范洪鑫同学，她学习成绩并不好，可是她的最近反应比较异常，有一天晚课竟然放生大哭，我以为谁和她闹矛盾了，结果一问，没有人和她闹毛病，我找到了她，和她谈

心，原来她妈因为生病回到吉林了，最近她爸的身体也不好，每天他既要给爸爸做饭，又要照顾年幼的弟弟，因此心里承受了许多她这个年龄不应该有的负担，我理清了她的的问题，我告诉她“你很懂事，你的父母很能干，所以你应该为你的父母感到骄傲。你做的很对，你是一个孝顺的女儿，也是一个好姐姐。”她听了我的话泪如雨下，感情在那一刹那得到了彻底的宣泄，哭过之后，我告诉她“无论眼前多么困难，你的爸爸妈妈都会好起来的，相信吧，美好的日子一定会到来，你一定要坚信这一点。”她听了我的话微笑的点了点头。从此以后，他不再忧郁，心情好了很多，直到她妈妈回来，听说了这件事也感动不已。

总之，作为一名班主任，今后应该在班级管理上多动脑筋，多下功夫，把班级管理工作做精、做细，进一步落实精细化管理，改正管理工作中的不足，争取把班级管理的更好。

## 七年级体育学期工作计划篇三

本学期，本人担任七年级7班数学学科的教学工作。一学期来，本人以学校及各处组工作计划为指导；以加强师德师风建设，提高师德水平为重点，以提高教育教学成绩为中心，以深化课改实验工作为动力，认真履行岗位职责，较好地完成了工作目标任务，现将一学期来的工作总结如下：

一方面，认真学习教师职业道德规范、“三个代表”重要思想，不断提高自己的道德修养和政治理论水平；另一方面，认真学习新课改理论，努力提高业务潜力，参加自学考试，努力提高自己的学历水平。透过学习，转变了以前的工作观、学生观，使我对新课改理念有了一个全面的、深入的理解，为本人转变教学观念、改善教学方法打好了基础。

一方面，在工作中，本人能够严格要求自己，时时处处以一个共产党员的标准来要求自己，模范遵守学校的各项规章制度，做到不迟到、不早退，不旷会。另一方面，本人能够严

格遵守教师职业道德规范，关心爱护学生，不体罚，变相体罚学生，建立了良好的师生关系，在学生中树立了良好的形象。

本学期，本人能够强化教学常规各环节：在课前深入钻研、细心挖掘教材，把握教材的基本思想、基本概念、教材结构、重点与难点；了解学生的知识基础，力求在备课的过程中既备教材又备学生，准确把握教学重点、难点，不放过每一个知识点，在此基础上，精心制作多媒体课件，备写每一篇教案；在课堂上，能够运用多种教学方法，利用多种教学手段，充分调动学生的多种感官，激发学生的学习兴趣，向课堂40分钟要质量，努力提高课堂教学效率；在课后，认真及时批改作业，及时做好后进学生的思想工作及课后辅导工作；在自习课上，用心落实分层施教的原则，狠抓后进生的转化和优生的培养；同时，进行阶段性检测，及时了解学情，以便对症下药，调整教学策略。认真参加教研活动，用心参与听课、评课，虚心向同行学习，博采众长，提高教学水平。

本学年，我用心参与科组教研活动、学习课改教学理念，在课堂教学中，贯彻新课改的理念，用心推广先进教学方法，在推广目标教学法、读书指导法等先进教法的同时，大胆进行自主、合作、探究学习方式的尝试，充分发挥学生的主体作用，使学生的感情、态度、价值观等得到必须的发挥，为学生的终身可持续发展打好基础。

由于本班学生基础较差，很多学生学习困难又不愿多看书练习，对于潜能生我做了如下工作：

在课堂教学中，我个性注意对学困生加以个性的照顾，如回答问题、上黑板板演方面，只要他们有人举手，就给他们机会，让他们感到在老师心目中与其他生有一样的地位。课堂上，我为了给学困生更多表现的机会，经常向他们提一些简单又具有启发性的问题，对能正确回答问题的学生及时给予表扬鼓励，如果回答不正确就及时给予启发引导。教学中我

能对学困生从感情上热情关心，学习中细心指导，发现他们的微小进步，随时给予鼓励，逐步促使他们树立学好数学的信心，变被动地学习为主动地学习。如在平时布置作业时，我给这些学生单独布置，并给予面批，对于作业中的每一点进步，当面加以表扬鼓励，并在本子上写上“有进步”、“你真棒”、“你真行”、“太好了，下次继续努力”等鼓励的话，对于不懂或做错的地方，我当面加以辅导帮忙，直至搞懂。学困生最怕的莫过于考试，因为考试抖开了他们的老底，他们怕老师的指责，怕同学的讥笑，更怕家长的拳脚。为了消除他们的害怕心理，在平时考试出卷时，尽量增加基础题的分量，对于综合题，尽可能增加几个小问题，以减小难度。对于考试成绩进步的同学，及时表扬，通报家长，对于考的不理想的学生，及时加以辅导，除对他们的成绩保密外，还与家长谈话，让他们多一点关爱，少一点指责。平时对他们的每一点进步都记入他们的小档案，由于老师的信任和鼓励，这些学困生经过一个时期的努力，思维较以前有所改善，课上也比以前活跃，对数学产生了必须的兴趣，为更好地学习数学打下了较好的基础。

本次期末考试，我所带七年级107班的数学学科成绩相对其它兄弟学校，有必须的差距，本人认真进行了反思，原因主要有以下几个方面：

- 2、对知识点的检查落实不到位，部分差生不交作业现象不能经常分层次布置作业及练习；
- 3、对差生的说服教育缺乏力度，虽然也抓了差生，但没有时时抓在手上。

下学期改善的措施：

- 1、进一步加强对新课改的认识，在推广先进教学方法、利用多媒体调动学生学习用心性的同时，努力提高课堂教学的效率。

3、加强学生的阅读训练，开阔学生的视野，拓宽学生思路，提高学生解决问题的潜力；

4、采取措施，加强训练，落实知识点。

5、加强对学生的管理教育，努力提高教学成绩。

## 七年级体育学期工作计划篇四

本学期，本人服从教育局和学校的安排，来到欢喜庄中学任教，为适应新的工作岗位和教学工作的要求，本人从各方面严格要求自己，认真钻研新课标理念，改进教法，认真对待工作中的每一个细节，七年级的学生大多数是十二、三岁的少年，处于人生长身体、长知识的阶段，他们好奇、热情、活泼、各方面都朝气蓬勃；但自制力差，注意力不集中等总之，七年级的学生处于半幼稚、半成熟阶段，掌握其规律教学，更应善于引导，使他们旺盛的精力，强烈的好奇化为强烈的求知欲望和认真学习的精神，变被动学习为主动自觉学习。

本学期，我适应新时期教学工作的要求，从各方面严格要求自己，积极向老教师请教，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。

本学期本人始终拥护国家的教育方针、政策，始终拥护国家目前进行的新课程改革，始终坚持教育的全面性和终身性发展。热爱教育事业，热爱自己所教育的每一个学生。严格遵守学校的各项规章制度，不迟到早退，积极参加各项活动及学习，团结同志，积极协调工作中的各个方面。

1、做好课前准备工作。认真备课，不但备课而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序作了详细的记录，认真写



好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前作好充分的准备，并制作各种有利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

除认真钻研教材，研究教材的重点、难点、关键，吃透教材外，还深入了解学生，根据的学生学习能力和接受能力拟定了课堂上的辅导、教学方案，使课堂教学中的辅导有针对性，避免盲目性，提高了实效。

2、提高上课技能，提高教学质量。让讲解清晰化，准确化，条理化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主观能动性作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师尽量讲得少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次学生的学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

3、虚心请教其他老师。坚持参加校内外的教研活动在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

4、注重课堂教学效果。针对七年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。注意和学生一起探索各种题型，我发现学生都有探求未知的特点，只要勾起他们的求知欲与兴趣，学习劲头就上来了，如每节课后如有时间，我都出几题有新意，又不难的相关题型，与学生一起研究。

5、要进行一定数量的练习。相当数量的练习是必要的，练习时要有目的，抓基础与重难点，渗透数学思维，在练习时注重学

生数学思维的形成与锻炼,有了一定的思维能力与打好基础,可以做到用一把钥匙开多道门。

6、考前复习中要认真研究与整理出考试要考的知识点。重难点,要重点复习的题目类型,难度,深度。这样复习时才有的放矢,复习中什么要多抓多练,什么可暂时忽略,这一点很重要,会直接影响复习效果与成绩。另外还要抓好后进生工作,后进生会影响全班成绩与平均分,所以要花力气使大部分有希望的后进生跟得上。例如在课堂上,多到他们身边站一站,多问一句:会不会,懂不懂,课后,对他们的不足及时帮助,使他们感受到老师的关心,从而能够主动学习。

7、认真批改作业,布置作业做到精读精练。有针对性,有层次性。在设置作业中,仔细阅读教材,搜集资料,对各种辅助资料进行筛选,力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真,分析并记录学生的作业情况,将他们在作业过程出现的问题作出及时反馈,针对作业中的问题确定个别辅导的学生,并对他们进行及时的辅导。并针对有关情况及时改进教学方法,做到有的放矢。8、做好课后辅导工作,注意分层教学。在课后,为不同层次的学生进行相应的辅导,以满足不同层次的学生的需求,避免了一刀切的弊端,同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导,并不限于学习知识性的辅导,更重要的是学习思想的辅导,要提高后进生的成绩,首先要解决他们的心结,让他们意识到学习的重要性和必要性,使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心,让他们意识到学习并不是一项任务,也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样,后进生的转化,就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上,再教给他们学习的方法,提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层,这些都是后进生转化过程中的拌脚石,在做好后进生的转化工作时,要特别注意给他们补课,把他们以前学习的知识断层补充完整,这样,

他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

9、积极推进素质教育。目前的考试模式仍然比较传统，这决定了教师的教学模式要停留在应试教育的层次上，为此，我在教学工作中注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

10、狠抓学风。在班级里提倡一种认真、求实的学风，严厉批评抄袭作业的行为。与此同时，为了提高同学的学习积极性，开展了学习竞赛活动，在学生中兴起一种你追我赶的学习风气。

经过一个学期的努力，一部分同学成绩有所提高，在本学期期中考试中我所任教的班级也取得了较好的成绩。存在的不足是，学生的知识结构还不是很完整，还必需进行加强和训练。

## 七年级体育学期工作计划篇五

1、开展“一班之最”评选，不拘一格培养人才。

贯穿本学期的一个大型班级活动是“一班之最评选”，经过精心组织，公平公开的评选，产生了高楠、李晓、殷泽、唐旺、郑文双、蒋欢等二十余项“班级之最”代表人物，增强了学生的自信心，树立了学生学习的榜样，尤其是选择在“五四青年节”举行了颁奖主题班会，邀请学校领导担任颁奖嘉宾，班会气氛热烈，为师生留下了深刻印象。该主题班会在校主题班会评比中荣获一等奖。

2、继续落实值日班长制。锻炼学生自我管理能力

在上学期工作的经验基础上，让学生按学号轮流来当值日班

长，常务班长协助工作。值日班长负责检查当天的卫生、纪律，督促每一位同学做好自己的份内事，并作好记录，激发了学生参与班级管理的主动性，也从实践中锻炼了学生的能力。

3、注重德育，关注学生良好习惯的养成。本学期继续评选品行优秀生，班级已有22人被评为品行优秀生。从品行优秀生中选举产生新团员，树立班级正气。

4、加强学习方法的指导，召开学习经验交流主题班会，每天下午在辅导时间与学生交流，释疑解惑。让学生把在家学习记录和作业记录本合二为一，学习有记录，有条理。帮住学生制定周末学习计划，劳逸结合，充分利用课余时间。

5、积极抓好后进生的转化工作。后进生的教育历来是班主任工作的难点。在这方面，我以正确的态度对待他们，深入调查，取得家长的理解和支持，对他们真诚相待，耐心相帮，让他们认识到自己的价值，发现自己的潜力，获得很大进步。

6、在学期末，以“我和同桌”为主题为学生摄影留念，增进学生友谊，构建班级和谐。

1、学生薄弱科目日趋明显，尤其是数学和英语上的较大差距，有老师的原因，更多的是学生自身的畏难不主动。如何把英语、数学抓上去是今后班务工作的重点。

2、个别男生的学习及日常行为习惯养成不够，自己做工作有时不够耐心，应该消除急躁情绪，加大对这部分同学的关注和指导，引领他们获得更大的进步。

3、对任课教师及学生家长的协调有待提升，以形成更好的教育合力。

4、学生一天天长大，思想也在变化，班主任必须与时俱进，

跟上学生成长的步伐。

- 1、要多学习，学习管理学、心理学等
- 2、要多和优秀班主任交流沟通，是自己尽快提高
- 3、要关心了解学生