

# 2023年工作总结升华 死亡是生命的升华(优秀8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 工作总结升华篇一

从小学到现在，老师和家长们总是把“食品安全”时时刻刻挂在嘴边，什么不吃三无食品、不吃腐烂食品、少吃垃圾食品……不过我总认为那些因为吃腐烂劣质食品而生病的事情离我们很远。可却没想到，因为贪嘴，自己也中了招。

前天，妈妈做了酸菜面片，一向不喜欢吃面片的我便寻找起了其它食物，好在还有两个油渣馍——不过是前几天做的——爸爸既然说没事，应该没事吧。我吃完一小碗面片后，把盘中的馍馍拿起就咬，没想到，就因为这个馍馍坏了大事。

刚吃第一口，我就感到有些不对劲，但想想可能是放在冰箱里串味了的缘故吧，也就没太在意——妈妈也提醒我可能会坏，但我也只是应付道“没坏”——毕竟吃饱才是大事。说罢又夹起土豆丝连同馍一同入嘴，直到最后一口入嘴我才想起来妈妈好像没有把馍放在冰箱。仔细一嚼，才真正吃出味道不对，妈妈连忙掰开剩下的馍，顿时脸色大变：“天呐！这馍馍已经坏了，油渣都快要腐烂，赶快吐了去！”

随即全家都动了起来，先是查有什么危害，又是查怎样催吐——首先要喝水喝到撑，于是我就不断地喝水，不断地喝水，终于喝不下去了，好难受啊！卫生间里传来一声又一声

的干呕，妈妈自责又心疼：“你这娃，平时嘴这么刁，今天咋了？”不过催吐的作用并不大，只吐出来一小点。

一场午睡过后，我能明显地感到肚子有些疼痛，连忙去买药，这也使我错过了与爸妈下馆子的机会——一天只吃了一顿饭，况且还吐出一点，饿呀！隔天早上打羽毛球，还没打半个小时，手已经有些使不上劲了，肚子饿得咕咕叫，带着疼痛，最后还是吃了碗馄饨皮；中午吃饭，看着诱人的红辣椒、冰镇饮料；夜晚的夜市上烧烤、冷面、冰粉；李子柒做的螺蛳粉、麻婆豆腐、拉面也都只能看看，吃不到嘴里——这才真正体会什么叫口水直流三千尺，什么叫羡慕嫉妒恨啊！今天早上，又因为贪嘴吃的有些多，刚吃完，肚子又开疼了，恐怕想在戴牙套之前的一个周吃上美食有点悬啊。

此刻我终于知道了“食品安全”有多么的重要，它其实时时刻刻在我们身边，我们必须时刻警惕，只要食物出现问题，就应该及时扔掉，千万不要在乎这点粮食——身体才是最重要的，更何况生病期间的医药费、精神损失费等还得你自己承担，这可比那点食物贵得多。大家可别像我这样，因为疏忽，酿成悲剧。

## 工作总结升华篇二

“上体育课跑步的时候记得脱外套啊！下课了，要记得穿起来！上课要认真听讲，书包收拾了吗？东西都带齐了吗？”

“砰！”随着一声关门，我把妈妈的唠叨关在了门后。哎，烦死了！妈妈每天这样唠叨，什么时候才是尽头啊！

我来到了学校，看到唐智在黑板的一角写好了今天的课程，我对照着课程拿出一本本书：语文，数学，英语……咦！怎么没找到数学书？我又认真地找了一遍，还是没找到。我仔细地想了想，一拍脑门，恍然大悟。昨天晚上我拿数学书做了作业，放在书桌上忘了收进书包里，早上走得太匆忙，没

有看一下有没有带书。我有些后悔不应该不听妈妈的话。要不，向别的班的同学借书？可人也不太熟呀！不借？万一被老师发现了批评怎么办？第一节英语课在我的忐忑不安中度过了。

第一节课下课了，正在我不知道怎么办快急哭了的时候，手表突然响起，我接通了电话：崽崽，你现在下来罗，你的东西没带。

“哦”，我回了一声，匆匆地下了楼。边跑边想，妈妈昨天上了夜班，现在应该在家休息呀！来到校门口，看见了我的妈妈，妈妈也看到了我，走过来对我说：“喏，你的书又忘带了吧！这就是不听老人言，吃亏在眼前呀！看你下次还长不长记性。”说完妈妈把数学书递给了我。哎，都怪我，就因为我忘带书而害得妈妈白跑了一趟，妈妈本可以在家休息，可是……，想着，几颗晶莹的泪珠夺眶而出，被细心的妈妈发现了。

“傻丫头，你怎么了？快进去吧，马上要上课了，要认真听讲”。此时我歉疚极了。“知道了，妈妈。”我低着头回到教室，心里感觉好温暖。

下午，我刚回到家，唠叨又来了：“快点，换鞋了没有？快去洗手吃苹果，你看你的手比煤炭还黑。记得要打肥皂……”虽然妈妈又开始唠叨了，但我心里感到暖暖的，因为那里头藏着妈妈对我深深的爱！

### 工作总结升华篇三

背景：这里的小尼指的是小尼姑。阿q特来现代学会的了一手求爱的技巧。寻求到了小尼的真心。就在小尼结婚的那天。悲剧发生了。小尼在礼堂着急的等待着阿q，阿q却被赶往在断头台。这是历史的产物。请看阿q写给小尼的血书。

我要说的话：请原谅我改写鲁迅的不朽著作。我想这也是一种创新。谢谢支持我！

小尼：

你还好吗 / 我又想起了你。也是我最后有一次想起你。

你知道吗？自从我得到爱情之后。我在用精神胜利法来安慰自己。不在注意那些有名或着无名而来的鄙视和嘲讽。不在从那些同等阶级下低头走路。是爱让我抬起了高贵的头颅，是爱让我燃起了自己的一片天空。是爱让我对为了从满了希望。

可是你不知道爱情在这个社会本身就是一个悲剧。在你等的那天，在我赶往断头台那天。我忽然想起了你你曾说过如果在特别的日子那天，爱的另一个人迟到的话。她就一辈子不会快乐。可是，我还是迟到了。我看到了你的伤心和难过。

是的，我迟到了。我痛恨我自己。但是这不能全怪我。要怪就怪这个腐朽的封建制度。那些残暴的嘴脸那些愚昧无知的旁观者。

小尼，我本想匆匆的离开这个世界。可是你是我唯一的牵挂，今生的至爱。我要想你告别。我要走了，对不起。我走后一定要好好的活。

我迟到了，很多人都迟到了。他们思想麻木，愚昧。贪图名利。这是历史的悲哀。我迟到了，但是我找到了通往光明的路。我明白了这里的黑暗统治不会与世长存。我迟到了，我无能为力只能任眼泪落下，只能埋藏在心底。我的眼泪凝聚了历史的无奈。

我迟到了，但是历史没有迟到。她一步一步迈向更先进更团结更发达的国家。她的脚步践踏了几千的罪恶。我迟到了，

锋利的刺刀没有迟到。那些麻木的人群也没有迟到。我的心如死水。

我迟到了，我最后一次留恋的仰望着湛蓝的天空。旁边正旺的煤。杨柳随风飘荡着空中向我招手，黄鹂也向我说再见。我迟到了，当锋利的刀坠落的一刹那。东方的太阳正在冉冉升起。让我们自由的歌声响彻苍穹，让我们自由的歌唱。

## 工作总结升华篇四

爱是人类最高尚的礼物。它可以永驻于人的记忆之中。没有爱的记忆，人生是荒凉的。

### 一题记

天下着大雨，雨水毫不留情的从天上大滴大滴的砸了下来。我独自坐在台阶上，回忆着那天的事。老天爷像故意惩罚我这个坏孩子似的，使个劲的冲刷着我，我的眼睛一阵通红，脸上有一股冰凉的感觉，不知是雨还是泪。

那天，学校准备要在晚上去演节目，我很高兴，因为排练了这么久，终于该到我们展现才华的时候了。下午，回到家后，我把这个喜讯地一个告诉了母亲。我说：“妈，今晚我们演出，你可一定要来看噢！”妈妈听了我的话，眉头皱了一下，但终究还是答应了。

到了傍晚，文艺节目就要开始了，可是在整个广场，我没有看到她，我的心理充满了埋怨。节目到了中峰，突然在人群中，我看到了一个憔悴的身影，没错，是母亲。可是我所在的那个节目已经演完了。老师说演完节目的学生可以回家了。这时，我看见母亲，在那么多的人群中，她穿的是那样的平凡，那样的朴素。我很快的从台阶上跑下来，连声招呼也不打，就三腿两挤的让母亲离开会场。母亲不愿意走，扭着头边走边看着，但在我的推挤下，还是走了。因为我觉得这很

丢脸。

在回家的路上，我没跟母亲说一句话。可是母亲却很坦然的说：“妈知道，你定是在生妈的气，可有什么办法呢？你爸爸外面干活还没有回来，所以把你弟弟留在家里，夜深了，怕你着凉，就随手拿了件衣服。给——”说者便把衣服塞给了我。

听到这儿，我的心碎了。妈妈对我是那么的无微不至，而我呢，就为这么一点小事去跟她赌气，埋怨她，嫌她——这一刻，我感到无地自容，我觉得母亲并不丢脸，反而是那么的伟大。

这就是母爱，它像茶一样耐人寻味，像蜜一样滋润着儿女们的心田。

不知不觉雨水已淋得我满身都是，心中的懊悔，像一股神奇的力量冲破了我的喉咙：“妈妈，伟大的妈妈，孩子祝愿您，祝愿世界上所有孩子的妈妈越变越美。让我们爱我们的妈妈吧！因为她是那样的无私，那样的美好与伟大！”

## 工作总结升华篇五

说起冬天，就会想到大雪纷飞、冰雪连天的景象；可是今年不知是老天惹恼了雪，还是雪忘记了她的使命，有些姗姗来迟。终于在风的召唤下，期待已久的雪纷然而至。

早上，被风吹窗户的撞击声吵醒，拉开窗帘，天下起了零星小雪；大概过了半个小时，鹅毛大雪就纷纷扬扬飘落下来，漫天的飞雪像无数玉蝶在空中翩翩起舞，以优美的舞姿在天空中盘旋；又像素衣白发的仙女，以婀娜的舞姿飞舞到人间；刹那间，天连地，地连天，天地连成一片。大雪白茫茫，雾蒙蒙，世界变成了一个颜色，站在高处看飞舞的大雪，有一种飘飘欲仙的感觉。

看着这如柳絮飞扬的大雪，想起了小时候看雪，站在屋檐下，任凭雪花轻吻着脸颊，一双小手捧起那轻盈飘舞的雪花，想要留住她的美丽，而雪花却不近人情，总是瞬间即逝；有时候一头扎进大雪里，在雪中奔跑，好像要告诉大雪，我在与你共舞。这时候寒冷也就悄悄地袭来，慢慢的开始青睐与你，小脸成了紫红色，小手也变成了小馒头。

今天，我又捧起了雪花，想找回儿时的那至纯至真，当雪经过我轻轻的一碰，就融化了那份曾经，没有搁浅那份回忆，只留下那葱茏而深刻的记忆。

雪携带着一袭优雅，她是人间的精灵，她是纯洁的像征，美丽的使者；我们在雪里寻找浪漫，在雪里抒发情怀，在雪里寻找灵魂至纯至美的皈依。

雪的旖旎是这个寂寥而苍凉季节里独特的风景，她给这个寒冷的季节带来了温暖；这种温暖不是热屋子里那个融融的暖，也不是太阳下面的烘烘的热，而是因为她的至纯至美，是人们喜欢她的那份热情。

寒冷的冬天，因为有雪而不在孤独、寂寞，人们爱雪，赞美雪；因为她那婀娜多姿的舞步，那轻盈的身姿，美轮美奂的景色。

雪停了，大地一片粉妆玉砌，银装素裹；行人的脚印就像一支画笔，在这洁白的画布上画上一幅美丽的画卷。树上落满了雪花，那垂吊的树枝像白色的垂柳，更像一位美丽端庄的新娘头上的婚纱。地上芨芨草上的雪绒花像一朵朵盛开的白菊。

人们总是不放过每一个美丽的瞬间，纷纷走到雪地里拍照留影。要把这份美丽永远留在记忆里。

喜欢有雪的冬天，喜欢与雪花缠绵，她又悄无声息的将大地

装扮，也装饰着我纯静的梦。

## 二

“布谷、布谷”布谷鸟闹钟又在催人起床了。一直有个习惯，起床的第一件事就是倚窗远眺。照例惬意的伸伸懒腰，睡眼惺忪的走到窗前；卷帘观望，眼前突然一亮，天空中雪帘垂挂，天地没有了分界线，下雪了。

冬天本该就是雪的舞台，冰的世界；可是这个冬天却总是暖阳高照；也许是雪花仙子觉得冷落了冬天，进入五九，雪花总是频频而至。给这个萧索的季节奉还了她特有的风景，使这个寂寥的世界不再寂寞，让枯萎眠静的大地不再孤独。

晶莹的雪花还在纷纷扬扬；静静的看着满天飞舞的雪花，如柳絮飞扬，又像玉叶琼花。悠然洒脱的舞动着她那婀娜的身姿，轻轻地飞落到屋顶，街道；优雅的飘落在行人的发髻，轻吻着路人的脸颊，抚摸着大地的脸庞；洗去了铅华，净化了尘埃；把城市渲染的银装素裹，把村庄装扮的玉树银花。

美丽的白雪像一片片精灵，更像一个魔法师，只要她将手中的魔棒轻轻一挥；就会在这个沉寂的季节点燃人们的激情，人们最喜欢在漫漫飘雪中漫步，喜欢与雪缠绵；一对对情侣在雪中紧紧地偎依在一起，轻轻的呢喃。拍下他们的靓影，想永远留住这份浪漫，雪地上留下他们长长的脚印，让岁月见证他们的爱情。

在这白茫茫、雾蒙蒙的梦幻世界里，最能激发的是孩子们情趣；也是他们释放快乐的天地。他们会无比惬意的在雪中奔跑、追逐、嬉闹，堆雪人打雪仗；总会有几个突发奇想的孩子，发挥他们丰富的想象力。用艺术家的手笔，雕刻出一些美轮美奂冰雪作品，点缀这个素静的季节，给这个素雅的世界增添一些艳丽。

人们喜欢雪，喜欢她的静谧，喜欢她的飘渺，喜欢自己的思绪也跟着雪花在空中飞扬。

## 工作总结升华篇六

佛说“一花一世界，一叶一菩提”伫立在辽阔的田野上，感悟花开花落的人生真谛，领略自然的奔放和洒脱。或许这样的自由才最值得我们追求。

茫然的日子里，像冬季的萧条凄凉贯穿着整个街衢。走在寂寥的小路上，蓦然回首，看看这做城池阑珊的灯火，支离破碎的梦。星星怎么在路口徘徊，不知哪里才是前进的方向。看看昔日的美好，衡量肩上的担子，想想有谁还会在时间的罅隙间窥探过去？看着那些平凡，或许只有这些才值得我们守候。

快乐的日子像冬季那几日雾水后的一束阳光，虽然谈不上铺散，至少也是一种温馨。感受着大自然的抚摸，像自由翱翔在天际的海鸥，张开双翼，享受着风儿的洗礼。追求那种不被围将的感觉。人啊，也许真该逃避现实的枷锁，用心吮吸自然的气息，或许那才是最真实的需求。

悲伤总喜欢随着夜幕降临。带着一丝朦胧，令人琢磨不透。无限的感伤，穿过大街小巷，浮华的城市背后。总是承载着人们波澜起伏的生活。在城市的一隅，是谁在默默哭泣。柳絮飘过脸庞，冬去春来，拭去悲伤留下的泪水，纵然还有泪痕，就让时间来磨平那伤疤吧！生活总是这样，泛着点点涟漪，随后缓缓的回复宁静。这也许就是平凡，生活的终点同样是它的起点。

生活就像一场戏，我们以自己为圆心，以无限为半径的延展他，诠释他。当有一天累了的时候，回头看看自己拓展的这个平台。原来这一生的追求，翻阅开腾，最终归为平凡和自由，让我们用坦然的心态，在平凡中自由的升华人生吧！

## 工作总结升华篇七

一片一片的雪花，伴着冬风，在窗外悠然飞舞。全然不顾风的凌冽，冬的寒冷。雪花，在苍白的天空中，快乐地舞动轻盈的身姿。宛如一个个身着白色裙裳的仙子，从天而降，带着纯洁无暇的笑容向你缓缓走来。心，不得不因为这份素净的美丽，变得安静起来。仿佛跟着那片片的雪花，逐渐融化，融化成一滴温柔，澄清的水，流淌遍全身。先前的痛苦，先前的烦恼，先前的忧愁，一下子跑得无影无踪，一切，都被朵朵白雪覆盖。原本的那些尘埃，渐渐被荡涤干净。内心，竟然有了新生般的纯净透明。

往事随风，一幕幕在眼前闪烁，仿佛一张张陈旧的，泛着黄晕的相片，在眼前排开了长长的队伍，逐个慢慢地走过。时光是镜，假如你不小心打碎，即使有一天可以破镜重圆。从前斑驳的倒影，一片片伤痕，也会塞满无尽的空间。亲情虽然可贵，但在每个人的成长过程中，也或多或少地被之伤害过，这是人生的必然规律。世界万物，没有绝对的好坏与美丑之分。每样东西存在于世上都有其好的一面也有不好的一面，所谓水能载舟也能覆舟。没有任何东西称得上是完美无缺的。人生在世，快乐的唯一秘诀就是包容，宽容别人身上的缺点，因为我们自己也是不完美的。

宽容别人曾经给过我们的伤害，因为我们也曾伤害过别人。怀着一颗感恩之心，待人接物，生活中定能少去很多烦恼与争吵。因为，感恩能化解一切矛盾，一个有感恩心的人，她的内心会越来越豁达，心胸越发宽广，生活也必定越来越幸福美满。其实，快不快乐，主要在于人的心态。态字解读出来就是心大一点，人的心，就是被委屈撑大的，再大的委屈也能往肚里咽，何来伤害与痛苦？与人相处，必定发生摩擦，常在岸边走，怎能不湿鞋？互相理解与宽容，多替对方着想，多反思自己的过错，矛盾自然就能化解。一个连自己的亲人都无法原谅的人，只能说明他自己的心胸太过狭隘与自私。记住别人的过错就好比在心里积攒垃圾，到头来伤害最深的

必定是自己。

雪，依旧在窗外美丽地飘飞。携着淡淡的遐思，幽幽地遗落在过往的冬风里。喜欢赏雪的姿态，一种澄澈的透明，一种冰清玉洁的美丽。

## 工作总结升华篇八

1、 日常来访招待

2、 商务宴请接待：

1、 一般业务会谈

2、 合作洽谈会议

会谈前准备好领导需要的会谈资料，尽可能详细，随身备好领带名片

提前检查会议室的安排布置，通风设备，电源设备，供水设备等

做好会谈人员的接待工作，如接待人员安排，联系方式，接待车牌号等

会谈进行时，做好会议记录，会议结束后，拟写会议纪要及报道，督促会议决议的完成实施。若要更改会议地点，应提前确认好各个场地设施的布置及设备情况了，出会议室时迅速关好门，在领导左前方引导领导去下一个会议地点(或参观地点)

3、 重要会议

做好会议接待工作：包括会议接待计划及财务清单的拟写，

行程的安排，酒店饭店的预定，预计可能的突发状况的应急方案，检查工作细目表等，计划制定后提前与参会人员沟通核实，确定行程计划的安排。(补充细节) 会议资料的准备(补充资料) 会后工作(补充资料)

1、 与领导工作相关信息的收集。了解领导所在进行的工作，尽可能全面的为领导的工作提供及时有效的信息资料(如科技能源，项目申报等方面的最新信息)

2、 与商务接待及日常工作相关的信息收集。

商务接待方面：收集包括食住行等方面的信息，尽可能全面。

日常工作方面：如通讯录，公司相关资料等(如公司财务申请报销流程)

包括卫生整理，工作汇报等 五、提醒备忘事宜

如接待外宾是，提前告知各国风俗习惯。