

# 最新健康领域洗手活动方案设计 大班健康领域活动方案(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 法律演讲稿分钟篇一

各位老师，各位同学 你们好：

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们应该好好地学习它

们。让这些法律法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当名牌卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激……哎。。。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些法律知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的危害，一时大意，这颗埋伏的就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守法律法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 法律演讲稿分钟篇二

大家好!今天我演讲的题目是《法律人》

在我的演讲开始之前,我想先问大家1个问题,我们大家有多少人是要参加司考的?请举手。(手势:举手)

头几天,在食堂吃饭的时候,遇到1个老乡,也是我要好的朋友,老乡见老乡嘛...而且是1个县的,1个高中的,邻班的,开学以来大家1直在忙自己的事情,没有时间仔细聊聊天,这次我们聊了很多,聊到了各自今后的打算,毕竟就要大3了,我说,其实我也不知道自己将来怎样打算,也不知道自己将来干甚么,他说,你们监狱每一年那末多人参加司考,那你总要考司考吧,我说,对呀,有这个打算,毕竟最后1次机会了吗。他说,那就是啦,如果你对法学感兴趣,你就能够走这条路啊,难道你学法律只是为了将来的谋生?你就没有1点点的兴趣?这1句话直接把我问蒙了。

05年的时候,在我们安徽合肥,有1名律师叫,江业胜,由于贿赂官员和法官被法院判处有期徒刑11年。他为了承接诉讼代理业务,获得不菲代理费,重金贿赂官员多达百余万元,还曾贿赂过法院领导。

江业胜在合肥律师界很着名,我就在想,学提供最稳妥的救济。法律人,应当具有最基本的正义观、是非观和善恶观,寻求个案的公正处理,这源于“修身齐家治国平天下”的中国传统,显示出1种超出生存和功利斟酌的寻求。

今年(20xx年)的2月26日晚,9时30分,北京市昌平区人民法院回龙观法庭法官,马彩云,在住所楼下遭到歹徒枪击,为保护社会正义、避免无辜大众遭到伤害,与持枪歹徒勇敢搏斗,壮烈牺牲,年仅38。她在基层工作15年,自独立办案以

来，共审结各类民事案件近3000件，年均结案近400件，因事迹突出，马彩云屡次被评选为优秀公务员及政法系统“先进个人”。

这是真实的法律人的坚守，把个人奋斗融入到基层的司法事业中，以饱满的工作热忱和热情的工作态度，尽心尽力地审理好每起案件，在平凡中创造伟大，在奉献中实现价值。

“法律人”是关于立法、司法、用法，使法之精神薪火传承的“人”。就拿律师来讲，律师是法律人，以法为业，以律为师，律师职业的特殊性决定了它不是一般的职业，是关乎人与人、人与社会、人与国家法律关系的智慧，是对事实和证据的判断者，是对法律和正义的保护者。

出于某种缘由我们难以做到，但是正如司马迁所说，

“高山仰止，景行行止。虽不能至，然心向往之。”

谢谢大家！（鞠躬）

## 法律演讲稿分钟篇三

“大头娃娃奶粉”、“苏丹红”、“三聚氰胺”、“地沟油”、“瘦肉精”、“毒胶囊”、“老酸奶”、“毒大米”、“塑化剂”以及最近发生的“染色车厘子”等等等等，中国的食品企业仿佛进入了多事之秋。

人无完人，企业也没有完美的企业，关键的问题不是揭过去的伤疤，而是要反省过去，放眼未来。

食品安全到底有多重要？生活无非是衣食住行，看上去饮食只占了我们生活的四分之一，但生命只有一次，假如哪天吃了致命的黑心的食品，我们有的可不止这四分之一，生命没有了，一切也就随之归零。

这是从我们自身，从最基本的消费层面来谈食品安全。对于一个企业，食品安全难道就不重要了吗？企业也是有生命的啊！

“唇亡齿寒”、“皮之不存，毛将焉附？”我们能有今天的成就来之不易，每一个员工都应该为我们有这样的成绩而骄傲自豪，这是我们全体员工共同努力的结果！但是同样的，我们也要在食品安全问题上保持清醒，绷紧这根弦！

食品安全，每一个人都有责任，这不单单是品质管理部门的事情。从原料采购到生产控制再到成品储运，每一个环节都有可能影响到我们的产品质量，哪一个环节出现问题都不是单个环节的问题，而是整个产品的问题。由此造成的损失将会影响我们每一个人的利益。

首先是采购。原料是我们产品的源头，只有合格的原料才能做出合格的产品，这也是我们质量控制的第一关。三鹿推说是奶源出现问题，但是这也是他们检测不过关造成的，没有把威胁扼杀在萌芽中。

中国的交易是关系交易，人情往来出现在企业经营当中也很常见。而那些不合格的原料也是通过这样的关系走进各个企业。

严控原料关，就是要杜绝这种现象，制度面前没有人情可讲，相关的资格证明和指标检测，一个都不能少，发现问题更要严厉处置，坚决按照公司的规章办事。我们要控制原料成本，但是同样也要保证原料质量，不能因小失大。

其次是生产。精准的控制是合格产品的唯一保障，负责生产的员工和管理层要密切合作有效沟通，担负起自己的责任，就算不是自己分内的事，发现问题也要及早提醒相关人员。当然了，配套的奖惩制度也是需要进一步完善的，充分调动每一个员工的积极性。

最后是储运环节，也是我们的产品从公司到消费者手中的关键环节。之所以说它关键也是因为这个环节更加漫长，可变因素更多，产品质量也更容易出现问题。储存条件控制、环境卫生控制都要按照相关的标准严格执行。同时那些已经超出保质期限的产品也要及时处理掉。企业不能被短期的利益蒙蔽双眼，铤而走险的事情还是少做或者不做为妙，如此我们才能走的更长远。

食品安全问题是关乎消费者生命健康的大问题，也是关乎企业生机利益的大问题。

消费者是上帝，这是从经营者的角度来看，而对我们来说，做出的每一件产品都可能走到你、我、他的亲朋好友至亲至爱手中、餐桌上。面对我们的父母兄弟，亲朋好友，这已经不单单是生产经营的问题。这需要我们拍着自己的良心说：“吃吧，我做的你放心！”

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石蜡制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不知道这些东西有害吗？非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大

于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食物，怎么能做出负责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

“没有规矩，不成方圆”，食品质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食品监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食品安全监管的法律分别见于《食品卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食品安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食品安全监管队伍，提高整治效果。

“吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。让食品企业、政

府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

## 法律演讲稿分钟篇四

亲爱的老师、同学：

大家好！我是机械设计制造及其自动化2班的肖宇翔，很荣幸能进行这次演讲。

今天我站在这里开始了我的演讲，我知道我已经是一名大学生了，“大学是一个人人一生中最后的免费试验田！”所以我很感谢老师给我的这次机会，让我把想法说出来，谢谢！

今天演讲的主题是“思想道德修养与法律基础”，思想道德修养与法律基础不仅仅是一门必修课，他还有着十分重要的意义，下面就我在大学以来的学习和实践中的收获和感悟，与大家交流一下。

知识的缺乏才是阻碍我们发展进步的最大障碍。思修这门课正是弥补我们思想上的不完善与法律知识的缺乏的重要课程。我们是当代大学生，是21世纪的开创者，我们不仅要掌握丰富的科学知识，拥有健康的体魄，还要有良好的道德修养。通过理论学习使我的思想有了很大进步，对待一些问题及社会现象有了新的理解。一个人要想使自己的生活在有价值，有内容，也只有通过不间断的学习，只有学习才会使自己真正发展起来，我们都痛恨自己无知无用，所以只有这样才能不做一个无知无用的人。

道德与法律，二者缺一不可。道德的重要性，我想没有人回去怀疑。现实中存在的问题却是部分青少年的思想道德很不过关，或是被独生子女家庭娇生惯养得宠坏，或是学习教育的忽视，使他们目前的思想道德水平很不容乐观。例如，少年犯罪的比例一直在上升，无数惨案发生在懵懂的青少年身上。让人痛心和惋惜的背后，究竟是什么原因呢？高尚的道德



品质并不是一夜之间就可以形成的。现在学校为我们的人格素质着想，开设了思修这门课，我们不是更应该好好把握吗？现在还有多少大学仍然这样细致得一切为学生着想，一切为我们的整体素质和我们的未来计划呢？没有人是一生下来就什么都懂的，正是这门课，帮助我们树立正确的世界观，人生观，价值观，道德观和法制观，打下扎实的思想道德和法律基础，提高自我修养，继承和弘扬中华民族优良道德传统，弘扬社会主义道德，恪守公民基本道德规范。

同学们，就让我们一起努力去做吧！

同时，当今社会，不懂法是寸步难行的。同学们，你们对我们国家的法律有一个怎样的认识呢？你认为你已经是一名合格的大学生了吗？中国是实行法制的国家，并且法律体系在不断完善，我们更是要领会社会主义法律精神，树立社会主义法制观念，了解我国的法律制度，自觉遵法，守法，护法。法律在每一位人民心中的地位一直在不断上升，很多家长也在期待自己的孩子成为一名司法界的良材。现在，我们的思修老师丁老师是一位多么优秀的老师啊，我们学校法律基础不是就更有信心了吗？我们是很幸运的呀！

道德与法律到底是怎样与我们的生活息息相关的呢？下面我将举出我们身边的具体事例与大家分享。西安音乐学院大三的学生药家鑫，2011年10月20日深夜，驾车撞人后又将伤者刺了八刀致其死亡，此后驾车逃逸至郭杜十字路口时再次撞伤行人，逃逸时被附近群众抓获。后被公安机关释放。2011年10月23日，被告人药家鑫在其父母陪同下投案。2011年1月11日，西安市检察院以故意杀人罪对药家鑫提起了公诉。2011年4月22日在西安市中级人民法院一审宣判，被告人药家鑫犯故意杀人罪，被判处死刑，剥夺政治权利终身。并处赔偿被害人家属经济损失45498.5元。5月20日，陕西省高级人民法院对药家鑫案二审维持一审死刑判决。

药家鑫事件绝非一个孤立的事件，而是表明我们的制度和社

会，出现了某种“神经症性紊乱”。健全的人性与制度的腐败从来就不共戴天。近年来，一些地方政府漠视人的生命和尊严，危机就隐藏在一系列社会事件中，如宜黄事件等种种强拆悲剧、赵作海冤案、跨省追捕等。一些部门在制定法律、政策的时候，往往千方百计规避自己的责任和义务，更多留给自己的是权利和无责任。权力出了问题，聚敛财富并按亲疏远近分配资源，就会撕裂社会的道德和人与人的关系——而它们又把其效应“传导”给人性，使人性出现大规模的败坏。

这些案例都是在我们大学生身边发生的。与大学生的思想道德修养和法律知识的谅解息息相关。因此，我们更应加强思想道德修养和法律知识的学习。这样我们才能更好的被社会接纳。

现实总是走在法律前面。一般情况下，立法机构只有在一个问题已经造成广泛的不便、引起巨大的争议的时候，才可能考虑对其立法。相应地，司法也总是滞后于社会的急迫需要，对于大量的不当行为，一些法院束手无策。既然体制上仍有缺陷，时时有变化，时时有需要，我们更应该积极努力地去认识和学习，以求将漏洞降到最低，将伤害降到最小。既然有了方向，我们就要在社会主义法治国家与和谐社会建设中，做一个知法懂法守法的合格公民。

大学生既要具备良好的思想道德素质，也应该具备相应的法律素质，树立“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”的观念。举起“道德”与“法律”两面大旗，做一名优秀的大学生，一名优秀的公民，那将无愧一生！

与大家共同分享与交流是件快乐的事，我的演讲完毕，谢谢！

## 法律演讲稿分钟篇五

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《法制教育》，很高

兴能够有这样一次机会和大家一起共同学习法律知识。

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗？当然不能！做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能称其为一个国家呢？所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

新中国成立以来，我们国家一直朝着建设民主法治国家的方向在努力。国家一直在开展普法宣传教育活动，努力地在提高公民的法律意识，教育公民自觉守法，并且学会使用法律武器维护自己的利益。而对于执法机关，普法的意义则在于能促使执法者更公平、更公正、更合法的行使自己的工作职能，惩治违法犯罪份子，维护国家和人民的利益。

“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规定你有没有铭记在心呢？这虽然是一件小事，但也能充分体现我们的素质和修养。

同学们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请学法用法，从我做起”！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 法律演讲稿分钟篇六

尊敬的各位领导、亲爱的老师、同学们：

古语云：“不以规矩，不成方圆。”而法律则是我们的规矩，他是一个国家的约束，约束并且规范着每个人的行为。法律同样是一个做人的最基本的道德底线。人们不能越过这条线，正如羽毛球员不能将球打出界一样。

还记得英国伟大的思想家约翰·洛克说那个基本的宪法原则吗？“一个人可以做任何事除非法律禁止”这无疑点名了法律那神圣而不可违背的性质。违背法律，违背人的基本的底线，必将被法律所制裁。

那贪婪的恶果，正如那碧绿色枝蔓上的那美丽的玫瑰，你想采摘却不知尖利的刺早把你弄的遍体鳞伤。

诚信是一个做人的原则，同样也是法律中重要的一点。自从古代人们就很注重诚信，“人以诚立生”，“诚重于黄金”，“不信者，行不果”，可见诚信之重要。不过在现代社会诚信恐怕没那么普及。

在人民医院边的水果小摊上，人流络绎不绝，来这的人大都是去买水果去探望因为生病而住院的亲人或朋友急冲冲的买了急冲冲的又走了，不过这水果的质量可就不好保证了。装在漂亮篮子里并且故意标的“天价”的水果低下要么是弯曲的纸板，要么就是已经腐烂的水果。而称水果的电子秤也同样缺斤少两。不过执法人员发现了，并且处罚了这位店老板。

不过这种事件竟然没有人对这去举报，这说明人们的法律意识太淡薄了。所以对于社会的不良违法现象我们应该出来制止，或许我们这次损失些钱没关系，不过我们的纵容会让别人被侵权，越来越多的实例表明宽容不是纵容，宽容是依法为原则。另外，我们要以诚带人。

法律同样可以作为保护我们未成年人自己的有力的武器。可以让我们成长的更加健康。不过需要我们正确的使用，不然我们的合法权益只会被进一步侵害。

同样我们未成年人也可以通过法律去保护自己，不过需要认真去认识和学会去使用法律。

在这儿就有一个血淋淋的例子摆在我们眼前让我们反思：  
在20xx年12月的一天的深夜，在北京房山区琉璃河地区43岁的农民骆淑平，因对8岁的儿子王闯多次未完成老师布置的作业及其说谎之事十分生气，于是持着那木把笤帚对王闯进行殴打。王闯也因缺乏自我保护的意识，不去反抗，也不躲避，任凭母亲毒打，以至于造成双臂及下肢大面积创伤，并引发肾功能的衰竭，经法医鉴定为重伤。

这个事件中，王闯因为缺乏最基本的自我保护的意识，缺乏对法律的认识，让他被打成重伤。所以我们应自觉的进行自我教育自我修养，注意去培养自己对真与假，美与丑的判断。

朋友啊，如今我们生活在这文明和谐的社会里，法律保障我们的健康成长，所以请知法守法，共同创建美好的明天。