

最新感悟人生演讲稿和 人生感悟的演讲稿 (优质8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

感悟人生演讲稿和篇一

朋友们：

人生路不同，何必都求同，没有一件事在大家口里，永久是对的，人生错于对在于，对人不对事，不同环境，不同条件，下了衡量，去做决定，时间是最好的老师，教会了我们如何应对，如何选取，又如何放下，时间也教会我们，沉湎于过去，已于事无补，已回不到当初，更不可能改写，所以，潇洒地与过去挥手，才会走进明天的幸福，花开一季总会凋谢，人活一世总会遗忘，心能放空，是对自己最好的答案，心能放宽，得出世之真味，茶与水的滋味，是沁入心脾的芬芳，观云卷云舒的悠然，是走过流年的感悟，尘风摇曳，飘散了多少爱恨情仇，潮涨潮落，离去了多少是非恩怨。

人生务必善于平衡好坏，向好重要，向坏也十分重要，心，往坏里防，往好里养，思往坏里去思，想好里想去话，往坏里听，往好里说，物，往坏里取，往好里用，事，往坏里谋，往好里干，人，往坏里辨，往好里评，友，往坏里察，往好里交，路，往坏里看，往好里走，命，往坏里测，往好里变，人生最大的修养是包容，它既不是懦弱也不是忍让，而是察人之难，补人之短，扬人之长，谅人之过，而不会嫉人之才，鄙人之能，讽人之缺，责人之误，包容是肯定自己也承认他人，是一种善待生活，善待别人的境界，在包容的背后，蕴含的是爱心和坚强，是挺直的脊梁，是博大的胸怀。

人生无常，岁月无奈，日有升落，月有盈亏，人生，总要有那么一些追求，心向阳光，才不会荒芜，总要有那么一些淡定，从容应对得失来去，才不会患得患失，走过的皆是风景，残留在记忆里的才是温暖，回头看，因为挫折，我们学会了坚强，因为离别，我们懂得了珍惜，活着，知足难得，难得知足，生活着，攀比不宜，不宜攀比，人比人气死人，货比货该扔，他人如何与你无关，自己好赖只要情愿，心幸福，日子才简单，人自在，一生才值，人生难的是理解，痛的是不解与误解，生命中那么多擦肩，相守的能有几人，岁月里那么多并肩，相知的又有多少，生命匆匆，谁能读懂谁的心灵，岁月漫漫，谁能解开谁的心音。

不要等到口干了才想起喝水，不要等到人心远了才想起要维护，一生中的遇见有很多，驻足停留的却只有那么几个，人心，不是一朝一夕就会热，感情，不会三言两语就会有，情如花朵，需要呵护，爱如清茶，会煮才香，伤你的必须不要在意，爱你的必须需要在乎，人与人之间，总会存在些什么，你真心别人才真心，你舍得人家才付出，没有坐享其成的欢愉，没有不劳而获的爱恋，再热的心，一勺勺泼凉水也会冷，再冷的心，一点点捂也会热，疑人不信，信人不疑，执手就不要怀疑，牵手就去付出真心，有诚信就有诚心，有诚心才有真心，发展在于空间，人脉成就未来。

人生的长度，长但是春夏秋冬，人生的广度，越但是南北西东，人生的无常，无非也就是悲欢离合，人心是相互，你让别人才会敬一尺，世界之大，能相逢的人不多，人海茫茫，能相知的心很少，婚姻，经得起细水长流，却经不起喋喋不休，感情，经得起长远等待，却经不起一味伤害，夫妻，经得起大风大浪，却经不起平平淡淡，感情，经得起挫折磨难，却经不起一再试探，真心，经得起时间考验，却经不起语言践踏，朋友，经得起同甘共苦，却经不起富贵辉煌，心宽一寸，路宽一尺，佳人独伤怀，问君志何在，一夜无梦影，烛泪伴晨来，期望就在前方，生命在成长，努力在于成就，成就造就人生。

人生的路，总有几道沟坎，生活的味，总有几分苦涩，有些事，无能为力，就顺其自然，有些人，不能强求，就一笑了之，有些路，躲避不开，就义无反顾，有些理，又说不通，何必去辩解，没有阳光，学会享受风雨的清涼，没有鲜花，学会感受泥土的芬芳，想要的多了，是负累，怎样能理解，奢望的少了，会满意，怎样能兑现，微笑的眼睛，才能望见秀丽的风景，简单的心境，才能拥有快乐的情绪，人生终有梦，自问何心胸，哀乐难随意，来去也匆匆，平心待人意，唯善留心中，有才无德者，与畜以相同，有德无才者，安心享平庸，是人总出头，是才总优秀。

人生莫过做好三件事，一是明白如何选取，找一条适合自己的路，别左顾右盼，莫贪多求快，不要误入乱花迷了眼，二是明白如何坚持，好走的路上景色少，人稀的途中困苦多，勿随意盲从，坚守这一刻，才能看到下一刻风景，三是懂得如何放弃，属于你的终究有限，放弃繁星，才能收获黎明，人生不是路，谁走都是通，谁也安排不了谁的一生，李嘉诚不是他父母照就的，比尔盖什也不是大家捧起的，以前总听，父亲说儿子，老子是对的，儿子是错的，人生给你的就是一个环境，父母能给就是一个人本质，人生不必在意成就大小，一生所于自己财富高低多少，是金子在哪都会亮，是人才在哪路都宽，人生路不同，何必都求同。

感悟人生演讲稿和篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！我要演讲的题目是《我读懂了人生》。

人生仿若戏一出。有的人们就在这出戏中，从幼年演到老去，从此代演到后代，然后代代相传。人们在这出戏中，生老病死，眼看着沧海桑田。

每一个人，都是这出戏的主角，就看你把自己放在什么位置。

有时候，别人演的时候，我们就会变成看客，看着看着，也许你会离开一会儿，也许你会不专心和别人聊一小会儿天，也许你会小小的打一个盹儿，然而，别人的戏，并不会因为你的离开，不专心或者没看到而改变，当你再次回到你的座位去，把戏看到尾的时候，你会发现，结果不会变。别的人生，也是一样的，不会因为你的缺席，而改变原有的结果，这就和世界上少了一个你，也会同样旋转是一样的。

这只不过是一出戏罢了，然而却演得我们两鬓微霜，满目疮痍。

人生仿若梦一场。有的人在这场梦中沉醉着，也有的人嫌梦的背景不太好，梦的布景不太好，有的人在梦中泪流满面，也有的人在梦中笑靥如花。

在梦中，人们或无助，或彷徨，或快乐，或忧伤，唯一不变的是——我们依然梦着，我们在同一片天空下，做着不同的梦，我们在同一阵微风过后，想着不同的经过。许多人，许多事，许多悲，许多乐，都成这梦的一部分，缺一不可。如果，当我们没梦可做的时候，我们可以回忆自己以往的梦，想一想，何为空欢，何为空悲，何为醉生梦死。

这只不过是一场梦罢了，然而我们一梦，就梦了一辈子。

人生仿若曲一首。吟曲的人是自己，吟的，也为自己的'人生。有的人，听得你的曲子，也许会津津乐道，也许会觉得枯燥乏味，摇头而去，但只要自己承认自己的曲，那便什么也不必多说了。

曲子或低吟或婉转，或高亢或凄凉，若你的曲子好，便会有人为你鼓掌称绝，若不好，便免不得会有一些指指点点。但是，我们却总在对别人的曲子评头论足，很少用心倾听自己的曲，那就从限制开始，听自己的曲子吧，你会发现，自己的曲子也一样高潮迭起，有悲有喜，一样的伟大迷人。所以，

当你为别人的曲子鼓掌的时候，也不要忘了赞美一下自己的曲子，美丽的花朵，是应该懂得自赏的。

这只不过是一首曲罢了，然而却吟到时过境迁，物是人非。真的到了那个时候，若还有人听得桃花浅笑或掩面而泣时，那你的曲子便是余音绕梁，百日不散。而你的人生，也终将成为不朽之木，为后人千古传唱。

不论你的人生似戏，似梦或似曲，参与的人，永远都不止你一个，当有很多人参与了，也会有人逐渐离开，悲伤是必然的，然而也不必过于惶恐，人生，靠的是一个过程，贪的是一个信念，也应该做到：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

如果不想让自己的人生以失败行闭幕礼的话，那么，就请不要让自己在舞台的中心寻找观众，请不要让自己在世界的中心呼唤爱。

这些关于人生的人，这些关于人生的事。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

感悟人生演讲稿和篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

做人要要品，善待珍惜身边的人，用语方面尽量不伤害，哪怕遇到你不喜欢的人，你尽量迂回，找理由离开也不要肆意伤害，这样不仅让自己心情太坏，也让场面更尴尬。珍惜现在身边的一切。热爱生命，每天吸收新的养料，每天要有不

同的思维。多学会换位思考，为自己为别人，尽量找新的事物满足对世界的新奇感，神秘感。要记得，每天保持一份乐观的心态，如果遇到烦心事，要学会哄自己开心，让自己坚强自信，所以你想保持良好的心态，怀着感恩的心去看世界，用心去看世界，不计较得失，学会发现身边所有令人感动的事情，心态决定状态，只有保持良好的心态，才能让自己心情愉快。

心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信，任何事情的发生必有利于我，且办法总比困难多，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满足，形成的反差就越大，心态就越容易失衡。心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。记住做任何事情一定要有积极的心态，一旦失去他，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向。

人活的快乐，就必须要有个好心态。人生路上，要学会善待他人，也要懂得善待自己。善待他人，可以让人生走得更远；善待自己，可以让生命活得滋润。无论是善待谁，其实都是温暖在流转，都是爱在延宕，最终，施及别人，惠泽自身。在顺境的时候，想着去善待他人。己顺，示人以平和；己达，示人以谦恭；己喜，示人以沉静。即使没有那么高的境界，至少可以做到不张狂，不招摇，不炫耀。善待，有时候，就是一个亲切的姿态，就是一种温和的态度。心胸宽广，不是指能装得下几个自己，而是指可以盛得下多少个他人。旋马之地，接纳他人无数，一定是这个世界上最善良的心。

处于逆境的时候，要懂得善待自己。既然现实无法改变，谁都会遭逢坎坷，生命这条长河，有些暗礁和险滩，是绕不过去的。但无论发生什么，都要记住，如果这个世界没人疼惜你，你要疼惜自己，没有人看得上你，你要看得上自己。是

的，若能懂得始终对自己好，生命就永远没有失败。善待，本质上就是一种心疼。本质决定一个人的品行，一个人，心疼了别人，也会被这个世界心疼。善待自己，就是要学会宽恕，不在过去的错误中纠缠；就是要学会退一步，不在不能得的欲望中挣扎。你能宽恕多少，能退多少，实际上，就是善待了自己多少。善待自己，其实，就是与自己和解，人生处世心态好，看淡尘世品行高。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

感悟人生演讲稿和篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

红叶经霜而赤，腊梅沐雪而馨，自然界的风霜雨雪铸练和净化了它们的灵魂，而使它们走向生命的极致——成熟。

成熟究竟是什么呢？成熟是生命历练无数时事更迭、沧桑变故后的升华。

成熟是一种心境。人们往往喜欢追求一种境界，那便是成熟，它是一种明亮而不刺眼的光辉。年少轻狂的青葱岁月里，谁人的青春不叛逆张扬？有的人为了追逐所谓的“成熟”，抛弃谦和有礼，知书达理，变得桀骜不驯，傲慢张扬，有的人只是一点一滴，慢慢转变，以一种平和的心态坦然面对，一个人的成熟不需要整个世界来分享，每个人都有看其成熟的过程，不必着急，它终究会来，终究会走，决定权不在你，你有的该是泰山崩于前而面不改色的平和。

成熟是一种高度。成熟，大多数人向往，却不一定能做得得到，

有的人可能永远不会成熟，这是一种悲哀，却并非偶然，因为成熟不是一朝一夕就能形成的。它是一种深刻的生命过程，是自身的不断更新和不断完善，是思想的升华，灵魂的深化，是生命的超然，人格的飘逸。成熟也是一座高高的山，在某些人眼中，它是高不可攀，遥不可及的梦，在某些人眼中，它是奋斗的目标，前进的动力。要翻过这座山，实属不易。

成熟是一种责任。当年华流逝，岁月无痕，回头看看，那里站的是年过半百的父母。记忆中高大伟岸的父亲已变得佝偻，沧桑。记忆中年轻貌美的母亲已变得年迈，满脸皱纹，年迈的父母付出了毕生精力抚养子女成人，不求回报，任劳任怨，作为子女，是否该承担起赡养父母的责任？成熟，是一种责任，它意味着我们做得更多，得到的更少。

成熟是一种付出。或许此刻的青少年正向往，憧憬着成熟，殊不知，此时，青春正一步一步远离他们，青春逝去的速度与成熟的速度成正比。成熟，是一种收获，同时，它亦是一种付出。当成熟后，我们失去了可以肆意挥洒汗水的权利，失去了那仅剩的童真，失去了可以在父母身边撒娇的资格，得到了众多的赞美，得到了心灵上的满足。不要奢望自己可以挽留残缺的青春，它逝去了，就让它逝去吧！

成熟是一种胸怀。拥有一种宽阔的胸怀，以博大的胸襟去对待身边的每一个人，每一件事，这是成熟。人生在世，免不了勾心斗角，免不了背后使绊子，免不了流言蜚语，你能淡定的看着那些人的所作所为吗？我想多数人是做不到的，心中于是有了愤懑不平，再后来是背后诬陷，再后来，就成了敌人。倘若你有宽广的胸怀，那这，一切问题也便不是问题了。

生命如花，而成熟恰是繁花落尽后满树的果实，空有花季的绚烂，而没有果实久远的香醇，又怎能算的上是一种生命的完整，所以请学会成熟。

成熟无价，久而弥漫。

感悟人生演讲稿和篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

酸

每个人的人生不同，当然，自己的酸心事也略有不同。

看来，无论是什么年龄段的人，都难以逃脱人生之酸！

辣

夏日炎炎，火辣辣的太阳烤着大地，正当我们在家吹空调时，农民伯伯们在田地里背灼天光，用尽自己的全部力气，只为秋天的累累硕果。此真可谓辣也！

不要说农民，各领导干部们为了建设美好中国，而尽心尽力，他们也品味了人生之辣。即便是一国之首，为了建设中国特色社会主义社会和拉起百万人的中国梦也需要付出多大的努力。

看来，各阶级的人都有自己的辣人生！

苦

这一字是最熟悉不过了，苦其心志，却不要空乏其身便是最好的了。

同学们苦，为了实现中国梦而不断地奋斗努力，为了建设国家出一份力，为建设强国而献出自己的全部，他们其实真的很苦！

大人们苦，他们为了生计，为了给自己的孩子更好的生活而奔波劳累。孩子们苦，是为了自己有一个美好的未来。

如此便知，人们都品尝了人生之苦。

甜

人们都努力奋斗皆为一个而来，那便是甜。

人们累了，便会找一碗心灵的鸡汤来补其身；人们苦了，便会找一个灵魂的港湾来休憩，得到温暖和安慰；人们付出了劳动，得到了回报，甜矣！

世间正是为了甜，人们才会为一件事或人生目标而努力奋斗，这便有了人生价值。尝过了人生百味，上帝便会给你一碗清泉甘露，得到你应有的甜！

人生的酸甜苦辣，让你品尝世间的一切味道，如果你领悟了人生的真谛，你就会觉得人生并不苦，只是顺应罢了，顺应人生的酸甜苦辣，做自己应该做的，努力做好自己的事情，让自己的灵魂不空。这样可以做到不焦不虑，可以增进人与人之间的感情。那么，爱与幸福的天使将会领你进入天堂。

感悟人生演讲稿和篇六

亲爱的老师，同学们：大家好！

人生的道路有千万条，但一个人一生中往往只能选择其中一条。选择了，就不能再改变，不能再后悔。

有一个小孩和他父亲在草地上玩，父亲在吹笛子，孩子在玩气球。父亲吹得很好听，孩子不一会儿便被迷住了，恳求父亲教自己。但父亲说：“气球和笛子你只能选其一。”孩子放弃了气球，选择了和父亲一起吹笛子。后来，孩子经过努

力学习，成为了美国著名管乐手。这个孩子后来当选了总统。

他放弃了游戏，选择了学习，取得了很高的成就。我们不也一样吗？现在是智力发育的黄金时期，我们更应该努力学习啊！但是有的人把聪明用在了玩、乐上，长大呢，只能成为社会的败类。所谓“少壮不努力，老大徒伤悲。”说的就是这个道理。

人生的道路上不要随波逐流，而要经过自己的思考，作出独立的选择。

我们很多人，都抱着一种“从众心理”，大家怎么样，自己就怎么样，毫无主见。比如说：小学时，学校让竞选“红领巾广播站播音员”，我的声音不洪亮，本来是有能力选上的，但却因为我的一念之差，认为当播音员还要写稿，偷懒，错失良机。每当听到播音员响亮的声音，我就有说不出的后悔。是我的错选，让我失去了一次锻炼自己，展示自己的机会。上了初中，历史老师让我们踊跃参加历史小论文大赛。我的文笔不错，又吸收了上次的教训，毅然决然地选择了参加。我不知道自己能不能被选上，但是，努力了才知道会不会成功。令我高兴的是，历史老师看过我的文稿后，当众就夸我写的好，并且表扬了我。

人生是条岔路口，很少留下足迹的那条不一定注定失败，有时我会义无反顾地选择人迹更少的那一条，在朝霞的曙光中迎接成功！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

感悟人生演讲稿和篇七

亲爱的同学们：大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有_她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

感悟人生演讲稿和篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

那些曾经的美好也仅仅只是回忆而已，过去的就让它过去吧。无论是好是坏，好的就当作“典范”吧，坏的就让它随着时间一起流走吧！现在所回忆的美好想用现在或以后，那是不可能的，现在应努力为今后创造更美好的回忆！这个社会很现实，不能有活在梦境中的想法，要脚踏实地，做自己应该做的，不要去想一些缥缈毫无边际的东西。

曾经有人说过：性格这种东西是与生俱来的，你很难改变它。无论怎样，自己的性格就是个性的。其实你可以去改变，外表要很强很强，要具备攻击性，要好好地保护自己，内心的强弱不需要表现出来。你不能总那么软弱，在某些时候，软弱真的不是一件好事，宽容和忍让并不是会感动每一个人，所以当别人对你不讲理蛮横霸道时，你不应该不还击，又不是你的错，对待那些“自娱自乐”的无聊人士，你没有必要迁就。因为人人都是平等的，没有什么人可能的……算了，一切的一切都会烟硝云散的，何必想太多，自己愁自己！人就应该以一种乐观的心态、宽广的胸怀去接纳世间万物！

我的演讲完毕。

谢谢大家！