

# 2023年七年级下数学计划表人教版 七年级 数学教学计划表(优质7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 以书为写演讲稿篇一

尊敬的主持人、评委们，各位来宾：

大家好！我今天来分享一下我的疫情心得体会。自2020年初以来，疫情对我们的生活、工作带来了很大的影响。但是，这次疫情也让我们深刻体会到了许多东西。

### 第一段：疫情初期的反应

在疫情初期，我们的反应其实是比较慌乱的。很多人没有想到疫情会这么快地蔓延开来。我记得当时我在医院实习，很多医生护士都超时工作，有的甚至一天只能吃几口饭。但是，正是这样的奋斗和努力，让我们后来才有了可以控制疫情的希望。

### 第二段：科学防控的重要性

疫情之后，我们发现科学防控是非常关键的。炒菜能杀毒？吃药能预防病毒？这些都是不科学的做法。现在我们知道如果要应对疫情，最重要的是科学防控：佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等等。这些都是科学防控的基本要求。

### 第三段：人与人之间的体谅和支持

在这个特殊的时期里，我们也看到了很多人之间互相体谅和支持的现象。一些小区和商家免费提供口罩、消毒液等防疫用品。也有很多医护人员不顾个人安危冲在疫情的前线。这些人的付出无私而坚定，让我们备受感动。

#### 第四段：数字时代的社会影响

疫情之后，更多的人开始使用互联网和数字技术来保持社交。因为不能面对面聚会，我们开始在网络上进行视频会议、直播、线上社交等活动。数字技术的快速发展让我们在疫情期间也能够保持优质的生活。

#### 第五段：个人心态的改变

最后，疫情让我们的心态发生了很大的改变。在疫情的初始阶段，我们或许会感到失落、沮丧。但是，随着我们逐渐认识到疫情的防控方式，我们的心态开始变得积极向上。我们开始理解了“团结就是力量”这句话的含义，时刻牢记着我们每个人都有责任去承担。

这次新冠疫情对我们的影响很大，但是我们通过逆境展现出了中国人民的坚定和团结力量，每个人都为控制疫情做出了自己的努力。我们团结一心，一步一个脚印，让我们一起走过这段疫情阴霾，迎接更美好的未来。谢谢大家！

## 以书为写演讲稿篇二

尊敬的各位领导、评委，同志们：

大家好，我叫\*\*，来自\*\*。

\*\*当共和国60华诞的脚步越来越近的时候，一种渴望、一种激情总是在我心中涌动；一种前所未有的民族自豪感与自尊心

总是在我胸中激荡;60年前的那一声，那一声激荡寰宇的巨人的声音，仿佛就在我的耳畔!

朋友们，作为一个中国人，曾经的苦难和屈辱中挺起脊梁的中国人，60年沧桑巨变，60年地覆天翻，叫我怎能不激动不已呢。

俗话说：一滴水可以折射太阳的光辉。

从我们这座在沟壑纵横的废墟上崛起的仓库就能聆听到共和国前行的脚步声：从一穷二白到颇具规模，从手搬肩扛到如今的现代化!

为了共和国战略储备，为了和平与发展的使命，我们这些人从四面八方汇聚到这里，无论是复转军人、工人、农民，还是刚刚毕业的学生，广大建设者们他们视仓库如家，视收储为吹锋号，披星戴月，夜以继日，用最原始的工具，用最粗糙的双手却托起了共和国的铜墙铁壁!

即使在文革动荡的日子里，我们的前辈依然怀着一颗赤诚的心，边实践、边总结、边摸索、边革新，完成科技试验5项，技术革新8项，改革工具68项，使仓库作业从手工初步达到半机械化，并在国家局广泛推广，因此，某某处这个响亮的名字从此闻名遐迩，一举跨入全国储备系统先进行列。

当时间的车轮跨入80年代，在改革春风的习染下，某某处高举创新的旗帜，从四代业务中掘到了第一桶金□ xx年，我们某某处人还拥抱了经营创收1000万元这份沉甸甸的收获，跃上了崭新的台阶!

屈指算来，建处29年某某处单就经营收入这一项就完成6035万元，不仅有效缓解了事业经费的不足，提高了职工收入，更重要的是夯实了国家储备科学发展的基石!

九层之台起于垒土，千里之行始于足下。

从建库至今，我们某处累计收储各类物资近百万吨。在为国家经济建设和国防安全奉献热血、青春、智慧、忠诚的同时，我们还铸就了艰苦奋斗、勤俭自勉、诚实守信、求真务实、热爱储备、无私奉献的储备精神，形成了具有储备特点和地域风格的储备文化！

天翻地覆慨而慷，人间正道是沧桑。

投入巨资为职工在闹市区购置了高层住宅，彻底解决了职工的后顾之忧；建设黄河中下游地区物流中心省会城市的规划更将某处区域作为了发展规划的重点；与某铁路局合作的物流基础项目正在积极推进中，预计项目在投入运营后，年发运能力将达到250万吨以上，某处到货卸货、发货装车能力，工效、反应能力，经营创收都将会成倍增长，将为贯彻落实《十年规划》建设强力某某储备将插上腾飞的翅膀！

回顾历史，是为了记住这段共和国的荣光；回顾历史，是为了时刻铭记肩上的使命；在此我把毛主席他老人家的一句诗与大家共勉，同时也是我演讲的结束语，那就是二十年太久，只争朝夕！

\*\*谢谢大家！

公务员演讲稿(2)：

作为一名公务员，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切……喜迎xx大胜利召开，一种久违的对党宣誓的激动和神圣感油然而生。多年前，当我面对镰刀铁锤的旗帜，紧握起年轻的拳头宣誓时，就立志把自己的一切交给了党，此生不愿有所改变。今天，当党吹响新的进军号角时，我再次向党庄严承诺：在未来的岁月里，我将始终如一，高举旗帜，听党指挥，跟着党走，履行职责，

以党员的先锋模范作用，为党旗增辉！

为党旗增辉，美在和谐，率先垂范。党的xx大把建设和谐社会推到八面来风的新阶段，党员当深入到波澜壮阔的改革开放和现代化建设第一线，为构建和谐社会贡献力量，把口头上的和谐具体美化，美到人们看得见、摸得着、深深体验于心而洋溢于脸的程度。这段表述语的于心于脸两个介词至为重要。和谐的根本宗旨，即是社会的公平和正义，我们必须在公理上受惠于民，让每个人都享受改革和建设的`成果。是不是真的得到实惠、尝到甜头，当然须看每个人的心情和脸色。人人都拥有和谐的大美大爱，才能心花怒放尽开颜。正所谓共享和谐一个都不能少。

为党旗增辉，先在为民，无私奉献。党的xx大把关注民生作为党的工作一项重要经验被单独提出，引人注目。人民的利益高于一切、服务人民先于一切，做一个合格的共产党员必须把群众呼声作为第一信号，把为民解困作为第一要事，把群众满意作为第一标准；把是否符合人民群众利益视为最大愿望，把始终保持同人民群众血肉联系作为最大追求，把人民群众的表扬作为最高荣誉。权为民所用，情为人民所系，利为人民所谋，把自己的火热情感倾注于奉献人民的方方面面，把自己的聪明才智细化为造福百姓的点点滴滴，共产党员鲜活崭新的形象和先进性也就更具魅力了。

为党旗增辉，重在报国，任劳任怨。党的xx大吹响了中华民族伟大复兴的号角，报效祖国四个沉甸甸的字眼，又强烈碰撞着几乎所有国人的心房。亿万军民坚定不移地继续解放思想，坚定不移地坚持改革开放，坚定不移地推动科学发展、促进社会和谐，坚定不移地为夺取全面实现小康社会新胜利而奋斗。面对四个坚定不移的兴国重任，理想不改变，信念不错位，坚决完成祖国赋予的每一项任务，不讲价钱，不打折扣，脚踏实地，艰苦奋斗，越是艰险越向前。实现新的宏伟目标，思想不滑坡，斗志不衰退，努力做好人民交办的每一件事情，敢为人先，勇立潮头，力争上游，争创一流，不

达目的誓不罢休。

为党旗增辉，诚在团结，众志成城。党的xx大开成统一思想、凝聚力量，民主和谐、团结奋进的大会，团结这个永远的热门话题成为人们新的兴奋点。在实现全国人民富裕安康的重要机遇期，历史赋予团结新的内容：团结就是大方向、就是大智慧、就是大本事、就是大境界，团结就是出凝聚力、出战斗力、出生产力、出综合国力。要维护一致、顾全大局、加强团结，对于个人来说，能共事、善协作、具有团队精神还是远远不够的，更重要的是，对人对事应以诚相待，在真诚沟通中化解分歧，在坦诚交流中凝聚共识，人人都为开创中国特色社会主义事业新局面争尽一份心、出一份力。

- 1.护士演讲稿, 护士演讲稿范文
- 2.教师演讲稿演讲稿范文竞聘演讲
- 3.感恩演讲稿范文\_感恩演讲稿精选
- 4.ceo演讲稿（优秀演讲稿）演讲范文
- 5.师德演讲稿范文
- 6.毕业演讲稿范文
- 7.感恩演讲稿范文
- 8.开学演讲稿范文

## 以书为写演讲稿篇三

近日，我有幸参加了王主任的一次演讲，这是一次令人难忘的经历。王主任是我们单位的领导干部，精明能干、善于思

考，他的演讲不仅内容丰富，而且条理清晰、意义深远，给我带来了许多思考和启发。在此，我将就其演讲稿的心得体会进行探讨。

在演讲的开始，王主任首先对与会人员表示感谢，并简单介绍了演讲的主题和目的。他的言辞简练而真诚，让我在短时间内建立了与他的情感联系。这段属于演讲的引入部分，目的是吸引听众的注意力，并建立起信息交流的基础。王主任在这一段中运用了亲和力较强的语言，使我更加期待他后续的演讲。

接下来，王主任开始深入阐述演讲的主题。他提到了人们在工作中和生活中经常遇到的困惑和问题，强调了“沟通的重要性”。他以自己曾经遇到的两个案例为例，剖析了沟通的关键和误区。通过这些具体事例，我深刻地感受到了沟通过程中的问题和挑战，也意识到了沟通的重要性。王主任的演讲内容非常实际，直击了我工作中最关心的问题，让我感到他真心实意地为了我们的工作和发展操心。

随后，王主任为我们分享了一些关于改进沟通的具体方法和技巧。他提到了要善于倾听，理解对方的意见和需求；要注重语言和非语言的表达，以及要善于分享自己的看法和经验。这些方法不仅理论上合理，而且在实际操作中也非常有效。在听完王主任的演讲后，我对如何改进自己的沟通能力有了更加清晰的认识和思路。

在演讲的尾声，王主任通过总结和提炼，再次强调了沟通的重要性，同时鼓励我们要勇于面对自己的困惑和挑战，不断提高自身的沟通能力。他的演讲充满了真挚的情感和鼓舞人心的力量，让我深受启发和鼓舞。

回顾王主任的演讲，我不禁感慨颇多。作为一名领导干部，他不仅理论功底扎实，而且深入实际，注重倾听与交流。他的演讲让我深刻认识到，作为普通员工，我们要不断提高自

身的沟通能力，这对于个人的成长和事业的发展都是非常重要的。

通过这次演讲，我也意识到了自己在沟通中存在的不足和问题。我以往常常将沟通理解为简单的传递信息，但实际上沟通不仅仅是传递信息，更是建立起人与人之间的情感和信任。只有通过真诚的对话和积极的互动，我们才能更好地理解对方，解决问题，共同达成目标。

最后，我要感谢王主任的精彩演讲，他的讲解思路清晰，内容真实可信，让我受益匪浅。我会将他的演讲稿视为一本宝贵的教材，不断学习和实践。相信只要我们不断努力，持续提升自己的沟通能力，就能在今后的工作和生活中取得更好的成绩和发展。

## 以书为写演讲稿篇四

近日，我有幸参加了一场由王主任主持的演讲。话不多说，王主任以其深刻的见解和生动的表达，让人留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对王主任演讲稿的一些个人体会。

### 第二段：演讲稿的结构

王主任的演讲稿呈现出了一个清晰的结构。他以一个引人入胜的开场，吸引了听众的注意力。接着，他提出了主题，并给出了论点和论据，清晰地表达了自己的观点。同时，王主任还用一些对比和例子来支持自己的观点，使演讲更加有说服力。最后，他以一个强有力的总结，给人留下了深刻的印象。

### 第三段：内容的深入

王主任的演讲稿深思熟虑，内容丰富。他以深入的洞察力和

广泛的知识，分析了当前社会面临的问题和挑战，并提出了解决问题的方法和建议。他用清晰明了的语言，将复杂的问题变得简单易懂。我通过他的演讲，获得了新的思考和启发，对当下的社会状况有了更深刻的理解。

#### 第四段：演讲技巧的运用

在演讲过程中，王主任还运用了一些巧妙的演讲技巧，使演讲更加生动有趣。他运用了幽默感，引发了听众的笑声，轻松地打破了紧张的气氛。此外，他还运用了声音的变化和肢体语言的配合，增强了演讲的表现力，使演讲更加吸引人。这些技巧的运用，让演讲更具感染力，让听众更愿意投入其中。

#### 第五段：心灵的触动

王主任的演讲给我的心灵带来了触动。他以真挚的情感和深情的语言，表达了对社会的关怀和对人类命运的思考。他的演讲如同一首美丽的乐章，让我陶醉其中，感受到了充满希望和力量的能量。我被他的热情和坚定所感染，决心为社会的进步和人类的幸福做出自己的贡献。

#### 结语：

总而言之，王主任的演讲稿给我留下了深刻的印象。他的结构清晰、内容深入、技巧运用恰到好处，让我受益匪浅。通过他的演讲，我认识到演讲不仅仅是一种技巧，更是一种艺术和一种传递思想的方式。我将会努力学习和运用好演讲技巧，通过演讲让自己的声音更加响亮，影响更多的人。感谢王主任的演讲，让我在短短的时间里获得了如此宝贵的经验和启发！

## 以书为写演讲稿篇五

在近期举行的一次职业发展研讨会上，我有幸聆听了王主任的精彩演讲，并对此深感震撼。王主任是我们公司中一位非常出色的领导者，他的演讲内容丰富而有深度，给予了我许多启示。下面，我将分享我对他演讲的心得体会，以及我的反思和学习。

### 第二段：王主任传递的思想和观点

首先，王主任在演讲中强调了员工职业发展的重要性。他指出，一个人的个人成长和公司的发展息息相关。他鼓励我们要持续学习和不断提升自己的能力，因为只有这样，我们才能适应快速变化的市场需求，并为公司带来更大的价值。他还提到了不断寻求新的挑战 and 机会的重要性，尤其是在竞争激烈的时代。

### 第三段：对演讲的体会和启示

通过聆听王主任的演讲，我深刻认识到了个人职业发展对于个人和企业来说的重要性。我们每个人都需要不断进步，学习新知识和技能，才能适应现代社会的要求。此外，我们要敢于追求新的挑战，不断超越自我。而企业也应该为员工提供更多的发展机会和培训资源，这样才能真正实现共赢。

### 第四段：对自身的反思和计划

在聆听王主任的演讲后，我深思自己的职业发展路径。我意识到自己需要继续学习和提高自己的技能，以适应未来的挑战。我会主动寻找与公司战略目标一致的发展机会，并不断完善自己的个人能力和素质。我也希望能够积极参与公司内部培训计划，提升自己在团队中的价值。同时，我也会关注行业的发展趋势，及时调整自己的方向，以获得更好的发展机会。

## 第五段：总结

王主任的演讲深深地触动了我。他的言辞简单明了，但内容却有深度和智慧。我从中学到了许多有关职业发展的重要观点和能力。一个个人的成功不仅仅取决于个人的努力，还与企业的支持和机遇相关。只有不断地提升自己的能力，善于抓住机遇，才能在激烈的竞争中脱颖而出。我将会珍视这次演讲的经历，并将其融入到自己的职业发展规划中，为个人和公司的未来创造更大的价值。

通过参与这次演讲，我对于个人职业发展的重要性有了更深刻的认识。我也明白了企业的发展离不开每一个员工的努力。只有持续学习和提升自己的能力，我们才能在快速变化的社会环境中生存下去，并取得更大的成功。这次演讲不仅启迪了我的内心，也唤醒了我对未来的憧憬。我决心在自己的职业发展道路上，不断努力，不断超越，为实现个人和公司的共同目标而奋斗。

## 以书为写演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了

享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的搏击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《保护环境》。常言说得好保护环境，人人有责。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在

人们的生活在不断提高，而保护环境意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢。为此，有关部门也采取了一定的措施，在马路上放了一只只垃圾桶，可有些人因为嫌远，觉得麻烦，仍就随手乱扔。而且垃圾也是有毒的，特别是塑料，人们闻久了就会得癌症；再看看我们今天生活的环境中经常发生的洪水，沙尘暴，它们给地球上居住的人们带来多少灾难啊！这都是那些不爱保护环境，随意砍伐树木的人们造成的结果……可见保护环境是多么的重要啊！为此，我建议：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要

蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；

有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业

的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若

我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 以书为写演讲稿篇七

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是×××，今天非常荣幸能够站在这里与大家分享我的上军校的心得体会。回想起刚进入军校时的情景，种种的心情涌上心头。

首先，进入军校给我带来了深刻的军事教育。在军校的学习生活中，我们被紧紧围绕在军事教育中，接受了系统的军事训练。我记得刚入校的那一天，我们就开始了严格的军事训

练，每天都要进行军姿练习、体能训练、战术演练等，为了适应军事生活的要求，我们需要时刻保持一颗坚定的军人心态。军事教育不仅提高了我们的军事素质，还磨炼了我们的品德和意志力，让我们学会坚毅、勇敢和崇尚正义。通过军事教育，我深刻体会到了军人的责任和使命感。

其次，军校生活教会了我学会团队合作。在军校，我们每个人都必须成为一个团队的一部分，我们在完成任务时无论是身体力行还是默契协作，都离不开团队的合作。我记得一次模拟实战演练，我们被分成小组进行训练，每个人都有自己的任务和职责，只有通过密切合作，才能完成任务。在完成任务的过程中，我领悟到了团队合作的重要性和力量。只有大家团结一致、协作无间，才能实现更大的目标。团队合作教会了我如何与他人相处并充分发挥自己的特长，使我成为了一个更好的团队成员。

第三，军校生活让我明白了坚持和毅力的重要性。军校生活充满了各种困难和挑战，特别是在艰苦的训练和军事演练中，每一天都要面对身体的疲惫、心理的压力和各种困难。然而，正是通过不断的坚持和毅力，我才能够战胜这些困难，取得更好的成绩。军校让我明白了只有坚持不懈，才能够克服困难，实现目标。这种坚持和毅力的精神不仅在军事训练中 useful，也在日后的生活和工作中都非常重要。

此外，进入军校还让我学到了为人处世的智慧。在军校的生活中，我们学到了军人的礼仪和习惯，明白了作为一个社会人应该有的道德和行为准则。在与同学们和老师们的相处过程中，我懂得了尊重他人、关心他人，并且养成了良好的时间管理能力和组织能力。军校让我学会了如何成为一个更加理性、有责任感和懂得谦逊的人。

最后，在军校的四年时光中，我还结交了许多真诚的朋友。在共同学习和生活的过程中，我们互相帮助、互相支持，并一起度过了快乐和困难的时刻。这些朋友让我感受到了友谊

的珍贵，也使我更加感恩和珍惜眼前的一切。在今后的人生中，这些友谊将成为我人生中重要的财富和支撑。

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们，通过四年的军校生活，我不仅获得了扎实的军事训练和丰富的知识，更重要的是，我懂得了团队合作、坚持和毅力的重要性，学会了为人处世的智慧，并结交了许多真诚的朋友。这些都将成为我人生的宝贵财富，我会时刻保持初心，用所学所感去影响和改变这个社会，创造光明的未来。

谢谢大家！

## 以书为写演讲稿篇八

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我骄傲，我是中国人。因为中国人有着深厚的文化底蕴。世界四大文明古国，我们占了其中之一；中国的四大发明造福了世界；中国精美的陶瓷、丝绸，征服了世界；中国传统的美德，从最平凡的小事做起，感动了世界；中国的风筝，是世界上最早发明的飞行器……

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地!狂风曾来扫荡过它,冰雹曾来打击过它,霜雪曾来封锁过它,大火曾来烧灼过它,大雨曾来冲刷过它,异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它,帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过,尽管受了这些磨难,它还是默默地存在着。一到了春天,它又苏醒过来,满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌,它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民,是他们开辟荒野,种出粮食,挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我,她用大巴掌抚摩我的头。直到今天,我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句,体会到其中最细微的感情,捉摸到其中耐人寻味的思想,想像到其中优美的图景,感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律,领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候,就不觉反复吟哦,悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时,我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字,都同我的生活血肉相连,同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中,我可以联想到一长串的人物的画廊,联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子,我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦,是远离了祖国的同志、祖国的山川风物;幸福,是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天,它穿起了万紫千红

的艳装;夏天,它披着青葱轻俏的夏衣;秋天,它穿着金红色的庄严的礼服;冬天,它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换,促使着新生事物的成长。

[]

## 以书为写演讲稿篇九

尊敬的校领导、亲爱的老师们、亲爱的同学们:

大家好!我是一名从军校毕业的学员,今天我很荣幸能够站在这里,与大家分享我上军校的心得体会。

首先,我想谈谈军校给我带来的思想上的成长和自身素质的提高。进入军校后,我逐渐认识到军人应具备的坚毅不拔的意志品质。军校严格的纪律要求和各种严峻的训练,锻炼了我的意志力和毅力,让我在遇到困难和挫折时不轻易放弃。同时,军校还注重培养学生的创新能力和团队合作精神,通过各类科研实践和军事演习,培养了我的创新思维和协作能力,使我在团队中能够更好地与同学们配合,共同追求目标。

其次,军校的军事理论教育让我受益匪浅。军校强调理论学习的同时,注重理论与实践相结合,真正做到理论联系实际。通过学习各类战争史、军事理论和国防政策,我更加深入了解到军队的重要性和军人的责任。这些知识给予我更加全面、深入地认识到国家安全的重要性,以及自身肩负的使命和责任。这些理论教育的知识和学习方法也为我今后的军事工作打下了坚实的基础。

同时,军校的训练型教育也让我受益匪浅。军校的训练是一门科学,一个综合素质的全方位提高。在那里,我接受了身体素质、战术技能、体能素养等全方位的专业训练。这些训练不仅提高了我个人的身体素质,也培养了我的耐力和意志

力，更重要的是，这些训练锤炼了我习惯艰苦环境和抗压能力。如今回想起那些曾经艰苦的军事训练，我深刻地认识到，只有通过不断的锻炼和努力，才能在关键时刻勇往直前、不断超越自己。

最后，军校的爱国主义教育使我树立了强烈的责任感和使命感。在军校学习的过程中，我不仅了解了祖国的光荣历史和伟大成就，更深刻地感受到了国家对我们青年的重托。军校的学习教育让我明白，为国家建设和人民幸福尽自己的责任，是每个中国青年应当担负的义务。从一个个充满荣光的军人事迹，我学到了报效祖国、保家卫国的精神，这些事迹激励着我时刻保持对国家的热爱，并时刻感受到自己作为一名军人的使命和责任。

亲爱的同学们，对于我来说，上军校是我人生中一次宝贵的经历，我从中收获了成长和进步。军校的严苛训练、丰富的理论学习、多样化的实践训练，都给予了我无尽的回忆和宝贵的体验。感谢军校，感谢我所有的老师和同学们，是你们让我成长为一名更加坚强、自信的人。

谢谢大家！