

幼儿园安全出行安全教育教案(实用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心态的演讲稿篇一

宽容是心中的源泉，常年清泉涓涓而出。

如果说生活如歌，那么宽容就是曲，只有和曲而歌，方知歌之动听。

有这样一句话：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这句话所蕴含的哲理人人知晓，可是在生活中，真正能做到宽容待人，平和相处，却不是件简单的事情。

在我们的校园里，同学们经常因一些微不足道的小事产生摩擦，比如，一句话，一个玩笑，一次碰撞，一个眼神都会引发冲突，为此心生不快，或愤愤不平倍感郁闷，或怒形于色唇齿相争，或大打出手引发“战争”。甚至，有的同学把和同学之间的矛盾冲突当作“头等大事”来抓，并动用所有的人力物力，全力以赴，破釜沉舟，背水一战。把个人的理想、父母的重托，老师的叮嘱，全都抛到了九霄云外，不仅影响了学业，失去了友谊，也给他人和自己带来了不尽的烦恼。

同学们，请你们静思一下，你是否有一颗宽容之心呢？你曾经有多少次因一点点小事就和同学朋友以及周围的人发生争执呢？你现在是否还在耿耿于怀，越想越气呢？和别人生气就等于和自己过不去，就是拿别人的错误惩罚自己，失去宽容你永远不会快乐。同学们，“世界上没有不生杂草的花园”，请

你学会欣赏，学会包容，你会其乐融融。

下面给同学们讲一个真实的故事：是谁弄倒了自行车？

有一天晚上放学，两个高中生一起来到自行车棚拿单车，其中一个学生看见一辆单车倒了，就过去把它扶起来，这时单车的主人刚好过来，蛮横地说：“你干嘛把我的单车弄倒？我的单车是新的，弄坏了你要赔偿的。”说罢，扬长而去。这个同学愣了一下，没做任何解释，也没有任何不愉快的情绪，推着自己的单车向外走。和他一同出来的同学却感到费解，生气地对他说：“你这人真是奇怪，明明做了好事，却被别人责骂，你为什么不出气，不和他争个水落石出呢？”这个学生笑了笑说，这点小事没必要争吵，还有很多事情需要我去做呢，哪有精力为这些琐事劳心费神呢？”

这就是宽容，宽容是一种心态，一种胸怀；宽容是一种境界，一种修养；宽容是一种坦荡，一种豁达，更是一种谋略。学会了宽容就学会了做人，也学会了处事，学会豁达和宽容你将终生受益！

古往今来，凡成就大事者或各行各业的优秀人士，哪个不是大度为怀呢？宽容的表现是多种多样的，孙膑的髌骨之痛是一种宽容，韩信甘受胯下之辱也是一种宽容。缺乏宽容的人，是动物性没有完全进化的表现。那些斤斤计较，不能宽恕他人之错的人，大凡都过得又苦又累，一事无成，甚至锒铛入狱。

心态的演讲稿篇二

有一天，我在面馆吃面，无意中听到一个男人在电话那头不停的抱怨，不停的说别人对自己多么不公平，别人多么愚蠢。同时，我也认为我现在的幸与不幸是别人造成的。

这让我想起一个小故事：珍妮特是个可怜的孩子。为了生活，

她不得不在很小的时候辍学工作，补贴家用。他的第一份工作是在一家裁缝店当杂工。因为她的工作，珍妮特经常接触一些高级女士。看着这些衣冠楚楚、慷慨大方的女士们，珍妮特心里有一种强烈的渴望，她希望有一天能像她们一样引起人们的注意。在这种想法的驱使下，无论她每天多么努力，她总是努力保持迷人的微笑，待人接物也很大方。

过了这么长时间，不像自己的珍妮特成了店里最受欢迎的人。不仅同事老板喜欢，客户也希望她点名服务。就这样，她被选为店里最优秀最有气质的员工。所以老板提拔他做助理裁缝，很快他就成了著名的服装设计师。

这个故事的主人公和开头提到的人形成了鲜明的对比。命运无法选择，但我可以选择面对命运的心态。如果你只是一味地抱怨，甚至逃跑，你永远也得不到幸运之神的青睐；当你选择了乐观积极的态度，你就有了改变命运的力量。

我们对自己的生活拥有超乎想象的控制权。在大多数情况下，我们可以利用内心的力量来决定自己的命运。

出身卑微，现状艰难，前途未卜。都不是一个人命运的决定因素。有很多成功人士，名人，他们的领导任务都是从“小”到大。中国搞原子弹火箭卫星的时候，我们的科学家在常人难以想象的困难中完成了几乎不可能完成的任务。正是因为乐观积极的态度，我们中华民族才在世界上挺直了脊梁。

同学们，让我们面对困难，积极乐观，努力工作，奋斗，创造，创造新世纪的美好未来！

心态的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，同学们：

我认为，会生活的人才能更有效的学习。

如果在生活上遇到什么困难，一定要及时向父母倾诉。家长一定会尽全力来排解心中的烦恼。因为父母是我们最亲的人，是我们在世界上最坚强的后盾，他们永远都希望我们好，而且是为了我们可以倾其所有。

这三点总体来说就是要将学习的心态调整到最好！

首先从作息时间说，因为作息是休息的重要保证。只有好的作息，才能让学习更加有效率。不管是平时轻松的时候，还是考试时紧张的时候，都一定要保证早睡早起的习惯。

另外很重要的一点就是，下课后一定不要闷在教室里学习，因为上完了一节课已经很疲惫了，神经需要得到调节才能在下课时一直保持兴奋状态。可以利用这段时间出去走走，或看看远处，或者和同学一起做一些游戏。这样不仅对调节神经状态有好处，而且还能缓解学习的巨大压力。而与此异曲同工的还有下午下课一直到晚上上晚自习的一段时间。但这一个多小时的时间不一定要全用在学习上，可以去操场溜达溜达，在缓解学习压力的同时又锻炼了身体，而不至于把身体拖垮了，身体才是革命的本钱嘛。

其实学习最重要的两点是学习方法和学习心态。这两者相辅相成，缺一不可，只有做到这两点的平衡，才能最大程度地提高学习成绩和质量。

既然选择了远方，便要风雨兼程。愿大家把握好命运，最终到达梦想升起的地方。

心态的演讲稿篇四

每个人的生活就像一幅画，有些是彩色的，有些是黑白的；有的是漂亮的艺术品，有的是无用的废纸。海伦凯勒——是家

喻户晓的名字。她童年生活在一个无声无色的世界，是个不幸的人。但幸运的是，她有着常人所没有的毅力和乐观的态度。正是这种乐观的态度，让她拥有了美好的人生。可以想象，如果她选择了堕落而不是乐观，那么她的人生就永远没有色彩和声音，也不会得到后人的赞美。

我记得古人常说：“物种的事业会结出果实。”什么样的理由，什么样的果实，似乎都是正确的。用什么样的生活态度，你就会得到什么样的生活。

我记得，有一次上政治课，老师讲了一个故事讲解人生观——从前，有一个老妇人，她有两个儿子。大儿子卖伞，二儿子买鞋。两个儿子都对她很孝顺，但老人总是不开心。后来别人问她，才知道为什么。原来老人担心大儿子的伞在晴天卖不出去，二儿子的鞋在雨天卖不出去的时候并不开心。后来有人劝她，觉得二儿子的鞋晴天卖的好，大儿子的伞雨天卖的好。果然，老人每天都很开心，生活很珍妮弗。

以前的老人天天皱着眉头，忧心忡忡，是因为老人内心的悲哀和担忧；之后，老人每天都在微笑，因为她心里充满了对未来美好生活的憧憬，心中充满了喜悦。有时候，我们要善于换个角度思考，问题就会变得简单。这样才能找到好的解决办法，才能有好的心态，好的生活。

向日葵每天都跟着太阳，即使在暴风雨的天气里，它们也总是高昂着高傲的头。那是因为它相信自己的明天会更好，它有乐观的态度，它每天都会微笑，经过风雨的洗礼，它会更强大。

其实我们每个人都应该像向日葵一样，不怕吃苦，嘲笑困难，永远相信“生活是一面镜子”。你对她笑，她也会对你笑；你对她哭，她也会对你哭。”困难没什么大不了的。微笑着做好每一件事，那么我们将收获不同的生活！

心态的演讲稿篇五

辩论被称之为绅士的吵架，自然要有绅士的礼仪，同时更要注重服装和仪态，另外，拥有良好的心态才能立于不败之地。

记住：场上的自信来源于场下充足的准备。

1. 尊重主席、对方辩友、评委、观众。

在对方辩友质询的过程中不可打断，不可反问。过程中更是严禁人身攻击、粗言恶语。

观众提问环节，必须认真回答观众的问题，切忌草草了事。

2. 发言时要注意次序时间，严格按照辩论赛制。一方落座另一方方可发言，一般不得打断。

3. 辩手发言时，手中不可持笔、尺等指指点点，拍桌子摇晃等一律禁止。

4. 吐字清晰准确。然而如果听不清对方的发问，可请其再说一遍。

1. 服装必须统一，至少必须同一颜色，最好是白色或者黑色。

另外裤子和鞋子最好也做到一致。

2. 服装必须是正装，严禁身穿其他服饰。

最好穿着西装，衬衫。不宜穿着花式短袖和上衣。

辩论赛场是比较正式场合，正装庄重，得体，

1. 脚必须端正放在前方，不能翘二郎腿之类，应欠身而坐，稍微前倾。落座椅子的三分之一。

2. 提问或者回答问题时必须身体直立，始终保持微笑。

例：红城辩论队黄婷队长以其微笑博得评委以及观众的好感。经常微笑往往能给火药味浓重的辩论赛场带来一丝舒缓。因而能赚取额外的印象分。

3. 不回答问题时，要坐端正。目视对方辩友。

4. 正确运用手势，要自然得体。

站起来发言时，双手应交叉放于肚前。

5. 辩论过程中，记住也要面朝评委和观众。因为辩论，是辩论给评委和观众听，是要去说服观众和评委。记住，你永远不可能说服对方辩友。

最重要一点是自信。要相信自己，相信队友。如果暂时处于下风，也不要总是去想自己这场比赛是肯定输了。

辩论赛场不良心态往往是比赛失败的重要因素，不良心态会导致自身水平发挥不出来，场下的准备付诸东流。

良好心态举例：这场肯定拿下了。

慢慢来，还来得及

不输太多就行。

输也要输的好看。

要对得起自己场下的准备。

比赛中出错的应急策略：不要急，稳住心态。宁愿慢也不要出错，一旦出错，对心理造成很大的压力，造成整场皆乱。如果出错，一定不能慌张，可以通过以后的环节慢慢来挽回

自己的优势。

主要还是以稳为主!要知道一场比赛你出错，对手也会出错。只要冷静处理照样可以取得胜利。

如果遇到一种情况是：突然之间不知道该说什么了。那时候应该慢慢来想。或者求助队友。

希望辩论赛场的辩手都能发挥出自己的水平，为仰恩的辩论事业做出大家应有的一份贡献。

心态的演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的.同学们：

上午好。

光阴似箭，在这春意盎然、万物勃发的美好日子里，在这迎风飘扬的国旗下，我非常高兴地为大家演讲。今天，我演讲的题目是《在自律中走向成功》。“自律”的意思可能还有一部分同学不理解，“自”就是自己，“律”就是约束，“自律”就是自己约束自己。

鲁迅在三味书屋读书的时候，父亲有病，他一面读书一面照料家务，常常奔走于当铺、药铺之间。一天他迟到了，他的先生严厉地对他说：“以后可不许迟到。”他听了之后没作任何解释，回到桌上刻了个“早”字，从此，他不再迟到，长大成人也愈发优秀，成为了名扬中外的大文豪。

“早”字，不仅刻在桌上，更深深地刻在鲁迅的心里。是自律，使他成为正人君子；是自律，使他成为时代领袖；是自律，使他成为民族之魂。

同学们，我们在学校虽然有老师教育，有老师管理，但更多

的则需要自律，学习更是贵在自觉。人都是有惰性的，每个人都想自己轻轻松松、自由自在，但恰是那些成天想着轻轻松松、自由自在的人，以后的生活最艰难、不如意。因为，世界上从来没有什么可以不劳而获的，天下从来没有掉下的馅饼。有些事是很重要的，我们必须去做，但有人确实不想做。比如：学习，打扫卫生。有些事也很重要，我们确实不能做，但有人非常愿做，甚至偷偷地做。比如：上课讲话，就寝讲话，乱扔垃圾。这些都需要我们积极自律，需要我们向鲁迅和那位秀才学习，绝不能做闯红灯的司机。唯有自律，我们才能不断地战胜自己，不断地超越自己，也唯有自律，我们才能逐步地走向成功，实现自己心中的梦想。在这里，我想对大家提三个要求，即三个“一个样”：有老师在和没老师在一个样；课堂与课外一个样；校内与校外一个样。

最后，让我们以自律共勉，在自律中走向成功。谢谢。