

开展卫生大扫除活动方案 春节环境卫生大扫除活动简报(优秀7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

女性演讲稿篇一

各位来宾，亲爱的姐妹们：

大家晚上好！

在栀子花飘香的季节，非常荣幸能和海棠魅力女人养生馆一同举办一次这样的活动，让我们有机会一起来探讨美丽，探讨健康，让自己成为幸福一生的魅力女人，当人们都在关注我们飞的高不高时，只有自己知道我们飞的累不累。魅力其实就是吸引力，是综合的吸引力。它和美丽不一样，很多时候美丽由很多新鲜的因素构成，而魅力是后天能力发掘、培养、塑造出的一份力量。不管男人还是女人，能够拥有足够的魅力，无形间会增大能量，放大生命力。

海棠魅力女人养生馆老总蔡绍华是一位非常善良又有爱心的女士。20xx年来，她一直致力于这份美丽的事业，把如何为社会打造更多魅力女人为己任。有一份坚定的信念，一份认真负责的使命，让她一直坚持到今天。她工作认真负责，诚信经营，不断的向成功人士学习，不断的提升自己，走在行业最时尚的前沿，还帮助了很多想放弃事业的朋友。今天，她毫无任何回报的请大家参加这样的学习，就是让大家更加自信，更加健康。

今天我们很荣幸地请到了中华养生精气神健康专家张越女士，

张女士在养生学方面有很深的造诣。我相信我们大家今天都会有很好的启示。

人生最重要的事情是照顾好自己的人生，养生最大的意义不是活多久，而是质量问题，身为现代女性，我们既要在职场上巾帼不让须眉，象男人一样去战斗，又要撑起家里的半边天，承担妻子、母亲和女儿等多重身份的责任，我希望天下所有的女性都能活出自我，活出风采。

最后祝姐妹们青春永驻!预祝本次活动圆满成功!谢谢!

女性演讲稿篇二

首先我很高兴能通过这次大会认识全国各届的成功女性的代表们。这当然也要感谢大会的组织者。大会让我说说女性的高效率工作方法。坦白说，不管是男性还是女性，要追求成功和卓越，效率非常重要。因为人生本来就很短暂，除去三分之一睡觉、求学、吃饭、吵架等时间后，真正用来工作的时间屈指可数。即使我们再聪明，再勤奋，如果一天只完成了一件小事，开了一天的会只解决了一个问题，成功即使到来，也一定是姗姗来迟的。咱们先不说方法，先说说女人的效率。咱们女人在三种情况下效率最低：出门的时候，逛街的时候，选爱人的时候。我想在座的女性朋友们都有深刻的体会。男人们出门最多在领带的选择上稍费心思。女人们呢？从发型、唇色、衣服、鞋子、化妆到首饰，各环节都要确保万无一失，如果男朋友或老公在评价的时候略微迟疑，我们会从头再来。在逛街的时候，我们会充分利用市场调查、分析、比较的能力，调动一切谈判沟通的技巧，去争取多一点的折扣。选爱人更不必说了，在比较、权衡、考验、试用之后，我们才战战兢兢地确定他是我们今生的伴侣。但是，即使我们这么小心、仔细、认真，到头来，我们还会穿错衣、买错鞋、还会哀叹今生遇人不淑、当初瞎了眼!为什么呢。。。

。。。。。。

也许我们每一位朋友都可以提出不同解释和原因。而我的说法是：因为我们忘记了效率，因为我们总是在追求最佳的效率，而不是合理的效率。我不敢在这里说高效率工作方法，我愿意就合理效率问题和大家讨论。

我们常说做女人不容易，做事业女人更不容易，做成功的事女人非常不容易。其实公平的讲，男人们也一样。女人和男人都要承担不同的责任，扮演不同的角色。但是因为生理、心理的不同，女人在生活和工作中扮演不同角色的时候必须注重效率：首先，我们必须早点起来做饭、收拾、化妆。应酬和处理客户问题不能拖到晚上、每月总有几天不舒服、如果有了孩子，至少三年的工作会受影响、万一有时候体重不均衡，还要留出时间美容、纤体、瑜伽等等。男人就不同了。这里就不多说了。所以，女人要想在事业上有所成就，就必须非常重视效率。

有人从理论上阐述过提高效率的方法。比如：要把握事物本质啦、做好时间管理啦、分清主次啦、培养战略思维啦等等。这都有道理，都是有用的理论，但是我觉得要把这些理论用于实践，真的很难。我个人认为，女性的高效率应该从心开始。。

一、真正下定决心做有效率的女人。人人都有惰性，女人尤其如此。人人都会为自己的懒惰、拖延找到合适的借口，女人也尤其如此。追求效率的第一步就是要下决心克服、战胜惰性。在拖延、偷懒的时候，女人总有两个很好的借口：1、我真的很累了，我休息一下再做吧。。2、我是追求完美的，我不能放过每一个细节。在工作和生活中，我们往往因为这两种理由让事情、工作积累到不堪重负的地步，在追求每一个细节完美的过程中，忽视了我们本来的目标。而追求合理效率的前提就是合理分配时间和精力，同时做好计划，并严格按照计划执行。这也许要改变我们平时处事、工作的习惯，我们知道主动改变是很困难的，所以我们必须下定决心，下决心做有效率的女人。好在我们是女人，女人如果真的下了

决心，其坚定程度是男人不可比拟的。

的目标没有约束力和指导性。计划制订后，还必须严格执行，即使需要改变，也要有充分合理的原因和理由。

三、要有独立自主的精神和勇于说“不”的勇气。如果我们仔细回顾一下某一天、某一个星期的工作和生活。也许我们会发现，我们很多时间在往复的拉锯、扯皮和等待别人决策中消失了。有些女人被那句“女人天生是弱者”征服了。中国最早的字典《说文解字》里这么解释女人：“女者，服也”。不管我们怎么理解，是服从也好，服务也好，征服也好。都把女性放在了从属被动的地位。中国数千年的父权、夫权体系更让这些观点根深蒂固，难以逾越。说实话，我认为21世纪的中国，科技的进步突飞猛进，文明的进步却乏善可陈。有些方面甚至在倒退。女人如果有独立自主的意识，往往会受到更多的质疑和诘问，男人可以独立自主到蛮横专断，女人如果独立自主却被认为是不安本份、不合规矩。男人勇于说“不”那是有魄力、有胆识。女人说“不”就成了有意顶撞、没有亲和力和不够温柔。合理效率的取得是建立在有所为，有所不为的基础上。身为职业女性，我们更要向阻碍、影响效率建设的人和事大胆地说：不！

四、善于识人和授权。现在我们的生活水平提高了，住房面积大了，家私、电器、装饰物也越来越多。女人的衣服更是成箱成柜。原来我们总是在周末进行大扫除，现在很多人会请保姆、钟点工，好的衣服也不在家里洗了，都拿到专业店干洗整烫。在工作和事业中，我们也要有这样的意识。要学会识人、培养人，要有计划、有目的、有控制地放权和授权。很多人说女人天性多疑，不够大气。其实不然，女人在识人方面有男人不具备的细腻和敏感，女人的耐心、沟通、同情心也都比男人强，在培养人方面，更能做到将心比心。不是有句歌词么？“女人何必为难女人”。在我们美时美刻公司里，最大的核心优势是人，是创造优质产品、优质服务的员工和领导人。我们每一人可能从事不同的工作，承担不同

的责任。权力也是如此。责、权、利三位一体。如果一个人把权力包揽，则必然要承担所有的责任，而一个人的时间、精力、能力是有限的，谁都不能包打天下，一个人即使浑身是铁，也打不了几个钉子。集权的企业，效率一定低下。善于分权、授权，不是偷懒，而是企业领导人高度智慧的体现。现在我们中国企业不缺少企业家，缺少的是有智慧、有企业家精神的领导。也许我们会觉得当今企业中，女性企业家为数不多。那不是我们的错，是社会分工、社会制度的不完善。但是让我们仔细看看世界企业500强的资料，看看各种经济杂志，看看今天到会的所有朋友。我们有理由相信，今后的女性企业家一定能如夏夜的晴空一样，繁星点点，魅力无限。

五、时刻提醒并锻炼自己自信乐观的心态。

六、设定合理明确的目标，并设定完成时间表。

一般衡量效率的标准是看在单位时间里完成任务的数量。如果仅从数量上考量，我相信70%的人都是有效率的。即使加上质量因素，效率高的人也不少。但是更重要的是效率的方向，是目标。如果没有合理明确的目标，或者我们的目标经常变换，可能结果是做多错多，南辕北辙。美容行业里有些企业没有明确的企业目标，只有明确的财务指标。为了提高销售量，净说些假话、空话、大话，千方百计向经销商压货。最后，短时间里销售量提高了，但是牺牲了长远的利益。这样的高效率无异于杀鸡取蛋。

在经营中，我们都知道预算的重要性。很多人觉得预算是财务数字的预测。其实，预算首先表现的是工作计划。

七、平衡家庭和事业的关系。这一点我相信在座的朋友都有切身的感受。每个人都有千言万语。我只想说的是：平等、理解和体谅。

最后我要强调的一点是，效率和钱一样，不是省出来的，是

创造出来的。靠什么创造?靠文化!女子无才便是德已经是历史文物了。女人身子骨弱，肌肉力量小点。但是我们同样可以读万卷书，行万里路。文化底蕴是支持和引导我们发展的核动力。有句广告词我很喜欢：思想有多远，我们就能走多远。我们也有一个信念，每时每刻地学习才能创造美时美刻的辉煌。当今商业社会瞬息万变，身位职业女性，我总觉得处在风口浪尖。我要说不担心，不害怕那是假话。但是我坚信，我永远不会失去信心和勇气。因为我已经建立了管道，能够产生源源不断知识和资源的学习管道和人脉管道。通过今天这次会议，我更建立了新的管道、更有效率的管道。谢谢大家。

女性演讲稿篇三

各位领导，各位姊妹们：

今天，我演讲的题目是《立志巾帼建功助推医院发展》，以此共勉，希望领导和朋友们指正。

100年前，哥本哈根妇女代表会议的呐喊余音犹在，用民主和平等推动着全社会对于妇女的尊重；时光如梭，100年后，我们高举着先驱们的火把，用无可辩驳的成绩回应着历史的召唤。在我们即将迎来第100个国际劳动妇女节之际，我心潮澎湃，感慨万千。

女人是伟大的，因为没有母亲就没有人类，就没有社会。世界文豪高尔基赞言道：没有女人便没有英雄。他的经典名著《母亲》传遍了全世界。

沿着历史的印记向上追溯，巾帼女杰仿佛跃然眼前：遥想(已故女英雄的例子)。历史长河浩浩荡荡，看当今世界，巾帼不让须眉。

此时此刻，我也想起了占医院员工总数70%的我的前辈大姐和

姊妹们，在医院60年发展的历史中，是你们，用无私的奉献奠定了医院发展的基石，是你们，用坚毅的目光给群众带去信心，带来希望。如今，历史把接力棒交到了我们手中，是我们，继续用柔弱的肩膀，坚韧地扛起了救死扶伤、造福人民的使命。

我没有忘记，那些深夜里行色匆匆的姐妹，身着白衣，步伐坚定，目光坚毅，因为，她们心里装着神圣的使命，牵着患者的健康；我没有忘记，那些无影灯下手术器械拍打在塑胶手套上的啪啪声，这声音，是对生命的撞击，对希望的守候；我没有忘记，那些回家之后疲惫的眼神，面对丈夫和孩子的期待，淡淡一笑的释然。

我的姐妹们，此时此刻，我们应该为自己的付出骄傲，我们应该为医院的发展鼓掌，我们应该为存在的价值自豪。

我不想用妇女能顶半边天来形容我们的社会地位，我不想用更多华美的辞藻来堆砌属于我们的节日。为什么？因为我们努力了，我们做到了，我们理解了。当丈夫的抱怨化作默默的支持，当孩子的埋怨融作暖暖的有关心，当公婆的不解融为家庭的和谐，当我们的皱纹换来医院的发展，我们的胸怀变得宽大起来，心境变得从容起来，那种油然而生的自信，让我们这群医院的姐妹摒弃了小女人的琐碎，更加成熟和美丽地工作和生活当下。

在座的大家都是全院的优秀女人，都是共同走过炎炎的夏，走过萧萧的秋，走过那漫漫寒冬，一起走到了花开的今天的女人们，青岛市胶州中心医院因有我们而精彩，医院事业因有我们而阔步向前。在全面实现医院发展目标的今天，大到爱院敬业，小到家庭和睦，都有我们的舞台。

姐妹们，巾帼不让须眉，让我们携手并进，共铸中心医院的美好明天！

最后祝医院全体姐妹们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福

女性演讲稿篇四

有人说女人是世界之诗，是世界的颜色，我想说女人是一朵花，千千万万个美丽可爱的女人把世界装扮得多彩多姿。在历史的长河中出现过很多伟大的女性，但是今天我要给大家讲述一位平凡女性的故事。

她叫金柏贵，1938年，出生于一个贫困的农民家庭，父亲去世很早，为了能够读书，她从上学第一天开始，就天天上山砍柴，背到街上去卖。经过努力刻苦学习考上了有名的一中，由于生活费用不够，每天放学后，她饿着肚子，瞒着大家去码头挑沙，常常累得直不起腰。

25岁那年，她不顾全家反对，拒绝所有亲朋好友的媒妁之言，嫁给了相爱5年的校友丁咏棋老师，婚后在汀祖小学当了一名老师。

39岁是她生命之中最难熬的一年。那年三月，她的爱人查出患肺癌晚期，年迈的公公急得当晚吐血，不到两个月离开了人世；接着丈夫也含着眼泪撒下她们孤儿寡母，撒手西去。然而，在她还没来得及从悲痛中回过神时，腊月二十八，一个千家万户亲人团聚，准备欢度春节的日子，十二岁的女儿突然食道出血不止，无法挽救。一年之内三位亲人相继离世，接二连三的打击让她快要疯了，她真想一死了之。可是年迈的婆婆怎么办？年幼孩子怎么办？还有那一群可爱的学生们怎么办？坚强不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后，微笑着面对以后的生活。爱是一种责任，她得鼓足勇气好好活下去。

45岁那年她又送走了相依为命的婆婆。田地分包到户后，她

没日没夜的干着。学校里她年年被评为优秀教师，田地里的庄稼从没落下一茬。让她欣慰的是几个孩子很争气，现在都已成家立业。一个女人，难能可贵的是能够清楚的知道自己有什么，需要放弃什么，要坚持什么。58岁她退休回家后，看到很多年轻的父母外出务工，孩子在家无人照看，就萌发开办幼儿园的念头。当时，在农村这可是一件新鲜事。大家议论纷纷，有人说命硬是克星，是扫把星，把孩子交给她不好。无论别人说什么，她总是笑着。她知道自己离不开教育事业，这是她的梦想，她要放手去做自己喜欢的事情。

第一年，幼儿园来了5个学生。她没有灰心，坚持了下来。第二年来了十几个，就这样，十八年过去了，幼儿园从一个班变成了8个班，孩子最多时有二三百个。这些年来，她也曾有过想要放弃幼儿园的念头。十年前有一次为了帮助家长寻找丢失的孩子，奔波了一天夜操劳过度，最后中风住进了医院。儿女们都很担心她的身体，求她把幼儿园关了，在家安享晚年，可是到最后她还是坚持了下来。

女性朋友们，或许我们一路走来总有泪水和汗水相伴。人生的路总是坎坎坷坷，让我们像金柏贵老人一样，坚持自己的梦想，用自己的爱心和良心，以一种对生命的热爱和对国家、对社会、对家庭的责任心在生活中践行，让我们无愧此生！让我们都做一个平凡而伟大的美丽女人吧！

女性演讲稿篇五

尊敬的各位评委、各位朋友：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《铿锵玫瑰，绽放五彩光芒》

当时间穿过历史的长卷，翻开了第三个千年的时候，世界正以崭新的面貌呈现在人们的面前，新时代的女性更是演绎着

人生的精彩。改革开放三十年来，中国女性走向了新的人生境界，原来成功者行列中惊鸿一瞥的女性形象现已是群星灿烂，这些数不胜数的伟大女性，在历史的长河中留下了她们响亮的名字，成千上万勤劳、智慧、勇敢的女性为社会创造了数以万计的就业岗位，为国家经济发展，社会和谐做出了积极的贡献，正是他们，如此众多的社会女性用她们辛勤的汗水，构建了这个社会和谐的基础；正是她们，这些文明的使者，塑造了这个社会现代女性美的形象，装点出这个五彩缤纷的世界，使这个世界美丽、富饶、文明、进步！

作为跨世纪的女性，我为能够在社会保障这项朝阳事业岗位上工作，感到无比的欣慰、幸运和自豪，因为在我的身边，在我们社会保险事业管理局，就有一支在平凡的工作岗位中创造出不平凡业绩的伟大女性队伍，她们用自尊、自信、自立、自强，在所钟爱着的社保事业上默默耕耘，无私的奉献着，演绎了一个个动人的故事，演绎出一段段人间的真情。

职工医保管理科的xxx□就是这样一位平凡却又伟大的女性，在她所从事社保工作的十年里，她走遍了我市17个乡镇办事处和20多家市直单位，她用心和爱为参保病人管好了她们的救命钱，倾心的为参保者打造了生命的绿洲。她的足迹留在了我市城乡16家定点医院的各个病房，在参保病人最需要的时候，把医疗保险政策送到了各个参保病人面前，并及时了解和解决参保病人在定点医院住院过程中遇到的各种问题，为医保工作的稳步推进奠定了坚实的基础。几年来，她还兼顾单位的宣传工作，特别是定期播出的电视专题栏目，这就需要她投入大量的时间和精力去写稿，去协助电视台拍摄和制作。一次正赶上月底，她除了要及时把当月的市外住院报销单审核完毕之外，还需要协同电视台完成周末将要播出的社保专题栏目，因为时间紧迫，下班后，她饭也没顾上吃，就匆匆忙忙的赶去电视台专题部的制作室里。时间一分一秒的过去了，一分钟…两分钟…一个小时…两个小时…她竟然忘记了还在上小学的女儿放学后在新华书店的读者俱乐部边写作业边等妈妈接她。这一忙就忙到了晚上9点多，因为突然

停电，她才不得已停止了加班，外面不知道何时开始下起了雨，当晚天气骤然变化，风雨交加，这时她才忽然想起读者俱乐部的人给她来过电话，告诉他新华书店要下班了，让她的女儿在门口等她，想到这儿她不顾一切的冲出门外，一路奔跑，淹没在雨里，借着朦胧的路灯，她远远的看到女儿用背正紧紧的靠着墙，伸着脖子来回的张望，不停的哭着喊着，身体不停的发抖，当她心疼的去拉孩子的时候，女儿战战兢兢的说“你不是妈妈我不跟你走，我要等妈妈”，她这才一下子脱掉了身上的外衣披在女儿那冻得直发抖的身上叫了声女儿的名字，此时的女儿不顾一切的冲入母亲的怀里，哭着对妈妈说“妈妈、妈妈你不要我了吗？你不要女儿了吗？”这一声妈妈叫的她心都碎了。她愧疚的将自己的脸贴着女儿那冻得通红的小脸蛋上，母女俩的泪流在了一起。

其实，在我的身边像这样让我感动的人和事还有很多，付出与奉献让她们收获了感谢与感动，收获了尊重与敬佩。却换来了参保者脸上那满意的微笑和全社会的广泛赞誉。更换来了单月3700多万，单日500多万的基金征缴奇迹。面对成绩和赞誉，他们在感到自豪的同时却对自己的父母、爱人、孩子心存愧疚，因为工作加班，父母常常是倚门期盼，却又一次次的失望，因为工作繁忙，爱人围起了围裙走进了厨房，当起了父亲也当起了母亲，因为工作，年幼的孩子经常抱怨得不到女儿的关注。但正是凭着对社会保障事业的执着追求，这些默默无闻的巾帼英雄，克服了常人难以克服的困难，把社会保障事业推上了一个又一个新的台阶！

朋友们，作为二十一世纪的女性，我们要尽情展现出新时代女性的靓丽风采，用我们的自尊、自信、自爱焕发出来的巨大动力去创造更加美好的明天！让铿锵玫瑰娇艳盛开，绽放五彩光芒！

谢谢大家！

女性演讲稿篇六

女人如花，花一样的美丽；女人如花，花一样的坚强；女人如花，花一样的智慧；女人如花，花一样的胸怀；女人如花，花一样的人生。

一个女人就是一朵花。花的收放就如同女人的内敛和开放。一个实在的女人，知道自己何时收，何时放，也知道收多少放多少，一个收放自如的女人，一定是一个知足的女人，也一定是一个快乐的女人。掌握收放其中的度，或许就是女人一生的修炼。

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

一个女人就是一朵花。有的女人像一朵洁静的莲花，如莲的女人总是用一颗雅致恬静的心去面对纷乱复杂的世界，在美丑、清浊之中寻找安宁。她不为红尘所困，不为世俗所牵。总能于烦恼中觅到一种淡定。要经过长久的历练，才得这样一朵洁净的莲。

一个女人就是一朵花。有的女人像腊梅，花中最有韧劲、最坚强的要数腊梅。腊梅开得那么含蓄，颜色显得有些老土，可她却是真正懂花之人的最爱。如梅的女人是艰难困苦中的中流砥柱。如梅的女人是风雪袭来时的芬芳和温馨。

一个女人就是一朵花。有的女人像兰花，尽管每年春天，都会洁白芬芳，然而夜间的一场小雨就会使满树盛开的花朵变了颜色，花瓣破碎不堪。玉兰花矜持而脆弱，骤然开放又骤然凋谢，她的一生只有一次花季，错过一时也就错过一世。

一个女人就是一朵花。有的女人如牡丹，牡丹气度高雅，牡丹之美，美在霸气。她天生是花之王，她只存在于彼岸，旁

人永远无法到达。

女人如花，气质脱俗，清香柔媚，秀外慧中，千万别践踏了花的温柔，让你触目惊心；千万别摧残了花的善良，让你痛心疾首；千万别打击了花的爱意，让你捶胸顿足；千万别玷污了花的纯洁，让你悔恨交加。

女性演讲稿篇七

朋友们：

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的`服装、发式、装饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的就是什么呢？那就就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

作为20世纪末的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的就是：本世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实就是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当就是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而就是实际意义上的平等。

毋庸置疑，妇女就是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女就是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女就是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的就是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性就是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的就是，我们这个世界就是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也就是一个重要的方面。然而，提高素质不就是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将就是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会就是不会向她们

提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

姐妹们，朋友们！第四次世界妇女大会即将在北京举行，这将对我国女性地位的进一步提高，获得进一步的平等发展具有积极的现实意义。

摆在我们面前的就是两种选择：一就是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不就是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说就是吗？

女性演讲稿篇八

在迎来绿意浓浓的春季之时，在大家为新的一年而展开新的一页之时，我们也迎来了一年一度的“三八”国际劳动妇女节，今天我有幸在这里与大家隆重地欢聚一堂，首先，我代表市政府向全市每一位妇女致以节日的问候！向刚刚获得“十大杰出妇女”、市“三八”红旗手和“三八”集体等荣誉称号的先进个人和集体致以热烈的祝贺！向奋斗在各个岗位上的广大妇女工作者们致以崇高的敬意！向一贯关心、支持妇女工作和妇女发展的社会各界朋友们致以最诚挚的谢意！

在刚刚过去的那一年里，我市经济和社会各项事业全面发展，取得了良好的成绩。全市各级妇女组织围绕党政大局，紧贴妇女需求，创造性地开展工作，推动了我市妇女事业的向前发展。广大妇女在“三个代表”重要思想指引下，勇立潮头，奋发进取，以强烈的主人翁责任感和创新创造的劳动热情，积极投身改革开放的伟大实践，在我市经济、政治、文化建

设中发挥了“半边天”不可替代的作用，做出了新的贡献。受到表彰的“十大杰出妇女”等妇女优秀典型所表现出的高尚精神境界和超越自我的人生追求，充分展示了我市妇女崭新的时代风貌，是对“自尊、自信、自立、自强”精神的最新演绎。

今年，是我市全面实施“努力快发展，全面建小康，振兴××”战略的关键之年。抓住机遇，乘势而上，为全市的建设、发展和振兴而团结奋斗是全市人民的共同责任，也是全市妇女的庄严使命。希望全市妇女一定要勤于学习，敏于求知，用人类创造的优秀成果丰富自己，提升素质，完善自我，在全面振兴××的进程中做“四有”“四自”、与时俱进的(转载自时代新女性;希望全市妇女一定要奋发进取，勤勉创业，把每一个岗位都作为奋斗和奉献的舞台，脚踏实地，埋头苦干，在全面振兴××的进程中创造出无愧时代的新业绩;希望全市妇女一定要追求高尚，弘扬美德，牢固树立建设中国特色社会主义的共同理想，努力传承中华民族传统美德，崇尚科学，追求文明，在全面振兴××的进程中树立体现时代进步要求的新风尚。

全市各级妇联组织要以“三个代表”重要思想为指导，牢牢把握“努力快发展，全面建小康，振兴××”这一主题，坚持发展第一要务，努力为推动妇女在更高层次和更广领域参与改革和经济建设搭建平台、开辟道路，努力用发展的思维、办法和成果解决妇女发展中遇到的各种问题，努力代表和切实维护妇女的根本利益和合法权益，团结带领妇女全面参与小康社会的建设中做出新贡献，建立新功勋，实现新发展。

各级党委要牢固树立马克思主义妇女观，坚决贯彻男女平等基本国策，努力把性别意识纳入决策主流，让尊重妇女的社会价值，承担男女平等的社会责任，实现妇女与男性、与经济社会协调发展，成为全党全社会的共同责任与自觉行动，为妇女发展创造和提供更加公平和谐的社会环境。

各位同志们，在新的一年里我们面临的将更加艰巨，我们要振奋精神、不断的开拓进取。我们正处在一个催人奋进的新时代，中华民族的伟大复兴在激励着我们，全面振兴××的宏伟事业在呼唤着我们。让我们急流勇进，开拓创新，在“努力快发展，全面建小康，再创新佳绩!!!”

最后，在这里我满怀诚意，代表社会各界人士，祝广大的女同胞们节日快乐、工作顺利、身体健康!

女性演讲稿篇九

谁能告诉我在银河一粟的地球上，从古到今有多少伟大的女性?谁能告知我，我们965万平方公里的国土里，在冰封雪盖的西北高原，在一望无际的绿色平地，在繁华热闹的城市，在风雨飘摇的海岛，那里没有女性的足迹和笑音?谁再能告诉我，祖国日益繁荣和强大，各条战线欣欣向荣的景象，这里没有女性洒下的汗水和心血?我，要赞美她-女性，伟大的女性。

世界上最优秀的人物，必定是将自己的生命开采得最充分的人。

一位伟人说，一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么。

这并不是唱高调，挖掘自身能量的过程，也就是对社会作出贡献的过程。

翻开历史的史册，从古希腊神话中的智慧女神雅典娜到中国古代的黄道婆;从曾两次获得诺贝尔奖金的居理夫人到新中国第一个女博士徐功巧，从十九世纪英国女诗人勃郎宁夫人到南宋的李清照、当今的冰心;从被誉为“国际妇女运动之母向暴风雨呐喊的勇士”的克拉拉·蔡特金到为新中国诞生而抛头颅洒热血的杨开慧、刘胡兰;从拉丁美洲第一个靠自学获得知识

并获得诺贝尔奖的智利著名的女诗人加夫里埃拉·米斯特拉尔到身患病魔却奋发攻书的“当代保尔”张海迪。

这数不胜数、无穷无尽的女性，为争取妇女的解放而斗争，她们有的是为中国革命英勇献身的女革命家，有的是推动中国妇女运动的领袖，有的是在后方任劳任怨默默作出奉献的中国妇女，更重要是为了帮助中华民族彻底摆脱封建残余的神权、政权、族权的压迫，真正获得妇女解放。

面对着她们，我会情不自禁讴歌，女性，伟大的女性。

众所周知，三八国际妇女节是为了纪念世界各国劳动妇女为争取和平民主、妇女解放而斗争的节日。

1909年3月8日美国芝加哥女工为争取自由平等而举行规模巨大的罢工和示威游行，得到广大劳动妇女的热烈响应。

1910年8月，在丹我们哥本哈根召开的第二次国际***妇女代表会议上，领导会议的德国革命家蔡特金向大会建议，以每年3月8日为世界妇女的斗争日，得到一致拥护。

我国妇女于1924年在广州召开第一次群众性的“三八”纪念大会。

建国后，中央人民政府政务院于1949年12月规定3月8日妇女节。

在又一个“三八”节来临之际，我想起了中国近代著名的民主女革命家秋瑾。

1907年7月，光复会成员徐锡麟发动了安庆起义，秋瑾在浙江响应徐锡麟起义，不幸起义失败，秋瑾被捕，在绍兴轩亭口被杀害的前一刻，她凝重仰望天空，说了一句：“秋风秋雨愁煞人！”后英勇就义。

这是何等忧国忧民的伟大情怀，她将个人生死置之度外，临死之前担忧的是国家的前途和未来。

正是有了秋瑾这样爱国的`女英雄，致使多少中国妇女对革命的意义有了新的理解，激励着多少中国革命志士前仆后继毅然踏上中国民主革命的道路。

遗憾的是，自古以来，虽然中国妇女对社会都有不可抹杀的贡献，但由于封建社会强加在妇女身上的枷锁，使得妇女的贡献往往不是被抹杀，就是被男士们所掩盖而取代。

君不见，中国历代帝皇的贪腐无能导致皇朝的灭亡，最终结果都是归罪于女性祸害即所谓的红颜祸水。

连有沉鱼落雁、醉月羞花之美誉的中国四大美人也摆脱不了成为政治牺牲品的悲惨命运。

中国妇女如何争取妇女解放和为自身对社会贡献作出真实的批注，以及得到目前还是以男性为主的社会普遍肯定？不幸的是，今天我们看到的中国三八妇女节，在很大一部分中国妇女的眼中仅仅只是一个节假日而已，只是一个单位发奖品或奖金，成为妇女放假一天的节日（，浑然忘记三八妇女节的精神所在，忘记三八妇女节的内涵，以及妇女们为了自身的平等地位所要承担的责任。

中国妇女想要得到社会普遍的肯定和理解，首先妇女们必须要自我肯定，理解“半边天”的真正内涵，不断对社会做出贡献，只要社会的机制是健全的，妇女的贡献必然会得到回报。

决策失误总是由认识失误造成的，所以关键是认识自己，任何事业的成功之路，都是从认识自己开始的。

毛泽东主席曾经提倡：“中国的妇女是一种伟大的人力资源，

必须要发掘这种资源，为了一个伟大的***国家而奋斗……”其目的就是为了鼓励妇女走入社会，争取自由平等地位。

时代在变化，人的观念也要与时俱进，新世纪的宏伟大业，为广大妇女提供了施展才华的广阔舞台，新时代的广大妇女要进一步树立“自尊、自信、自立、自强”精神，在新形势和新任务面前，坚持解放思想、实事求是，以与时俱进的思想观念和奋发有为的精神状态，勇于创新，开拓进取，在经济和社会发展中大显身手，在实现自身价值的同时创造出无愧于时代的新业绩。

我们作为女性感到骄傲和自豪，在我们的前后，在我们的周围竟有这么多伟大的女性。

姐妹们，你是否想到要加入这伟大的行列呢？伟大的女性，要付出巨大的牺牲，你是否愿将你的毕生精力投到这伟大的事业中去呢？姐妹们，愿你奋发，愿后来的人在伟大的行列中看到你的踪影，更愿她们对你说：我赞美你——伟大的女性！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们

大家，早上好！

三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。

明天，我们将迎来“三八”国际劳动妇女节。

在这个节日来临之际，首先，我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心教育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万伟大女性！

“巾帼不让须眉”。

自古以来，就有为建立民族友好关系、“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏”的王昭君；有替父从军“万里赴戎机，关山度若飞”的花木兰。

又有“生当作人杰，死亦为鬼雄”的女中才俊李清照，有“一腔热血怨澎湃，洒去犹能化碧涛”的革命者秋瑾。

更有无数女性为了我国的发展默默奉献着。

我们敬爱的女教师们在工作岗位上兢兢业业，辛勤耕耘，一年年春夏秋冬，一天天日出日落，老师的目光无时不在关注着我们，老师的话语无时不在温暖着我们的心扉。

学校的每一步发展，同学们的每一点进步，无不凝结着老师的心血和汗水。

我们更不要忘记养育我们、为我们日夜辛勤操劳的母亲，人们常说，母爱是最伟大的。

慈母手中线，游子身上衣。

报答他们！难道真的就这么简单！想想吧，同学们，我们扪心自问，面对为我们付出心血和汗水的老师和母亲，我们怎么来回报她们？谁言寸草心，报得三春晖。

站在庄严的国旗下，你想对辛辛苦苦抚养你长大的妈妈和辛勤教育你们的女老师们说些什么和做些什么呢？你可以自制一份礼物，或写一篇歌颂母亲的文章，或为她们唱首歌，为她们做一件你想做的事，她们的脸上一定会露出甜甜的笑容，夸你是个懂事的好孩子。

最后，祝我们最亲爱的女教师们节日快乐！谢谢大家！

女性演讲稿篇十

友人们：

大家好！

我想你对“一个成功的男人背后，必有一位巨大的女性支撑”这句话应当不会感到生疏吧。

无庸讳言，许许多多女性恰是基于这样的意识而取舍了自我的就义，抉择了靠着男人来实现其本身价值，靠着丈夫的辉煌来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有良多这样的故事，因为妻子比丈夫优良，比丈夫杰出，使得丈夫感到自大、压制，从而心理失衡，终极导致家庭呈现了裂缝。许多的妻子为了家庭的稳固，为了丈夫的欢心，辞去了可爱的工作，把全体的时光、精神倾泻到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。假如仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很圆满。然而，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人抛弃。这些事实上多少千年来始终经久不衰地演出着，只不外我们经常没想到自己会成为剧中人，这就是女性的执着、女性的笨拙。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女性，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女性无疑是上帝的宠儿，但对大多数女性，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好废弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能挑选贤妻良母”……有多少女性“责无旁贷”“天经地义”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才干外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的

价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的所有便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

确实，做女性是崎岖的。从豆蔻年华的?女，到温情脉脉的妻子，再到千辛万苦的妈妈，两鬓花白的老妪，其间是怎么的大起大落。幻想与事实的错位，事业与家庭的抵触，油盐酱醋的连累……但也有的女性不为这些所囿，而对真善美的寻求到达自尊、自负、自破、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女性的一块地、一片天。何必把自己依靠于男人身上，靠着男人的光辉而发光，要晓得自己就是一个会发光发热的太阳，男人不是自己的上帝，女性的上帝是自己。咱们也会常常在电视上看到不少的胜利女士的故事，大家信任不起眼的星星也比月亮有价值，由于它是本人照亮自己的。

有一个普一般通的女记者，她的丈夫是国外一家至公司的经理，丈夫屡次请求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚定地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发明了自己，就会觉得自己才是最无穷而牢靠的宝藏。”经由三年的尽力，她终于不依附丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

一位合资企业女经理说得好：“男人们是带着累赘去干事业，干得不苟言笑，干得很繁重。而女性是在随便中做自己该做的事，却做得很美丽。”

“女性不是月亮”，她们理当有自己的闪光；

“女性不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女性是完整的”，恋情和事业等同主要。

到了今天，历史终于打开了新的一页。改造开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时期的潮头，她们以自己斗争的实际跟骄人的事迹展现了自我的豁达、热忱、自信、刚毅，她们

在创业中寻找自己的地位，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那纤弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因而，她们所获得的每一分成就，都要付出比男人多一倍的艰苦，得到一分，就要消耗几分的代价。

既然性别已无奈转变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为憧憬男性虚掷了女性的奇特，不要以取悦男性讨得如烟的快活……不要压抑，不要假装，走女性该走的路，坦然地接收生涯所赋予的一切，凡女性该享受的，统统晒纳；凡女性该贡献的，全力以赴。

姐妹们，投入地做一回女性吧！以自爱的深入，情爱的丰盛，母爱的忘我，博爱的温和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉急躁艳俗，精存刚柔合济，完美独立人格，学习发展技能，女性才不会在岁月的流逝中陨落。

拾开端，男人女性面对的是统一片蓝天。以女性之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去播种一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女性的上帝是自己。