

# 2023年传承长征精神 传承长征魂共筑中国梦演讲稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 传承长征精神篇一

(音乐起，画外音“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”)

(正式演讲)每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容；三军会师，会宁载歌载舞的激动时刻。80年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。

那是在1935年，在荒无人烟的草地上，红军战士只有可怜的一点青稞面做干粮。而周恩来副主席和战士们一样，绝不多吃一点青稞面，还教育战士们，为了能走出草地，北上抗日，一定要特别爱惜粮食。长征途中，青稞面越来越少了，战士们只能用一点青稞面掺在野菜里煮汤喝。

战士吴开生的青稞面吃完了，已经饿了两天，周副主席知道后，就让警卫员把自己省下的青稞面给吴开生两碗。他看着

吴开生蜡黄的脸，语重心长的说：“这是革命呀！”吴开生流着眼泪说：“我只要有一口气，就要跟您走出草地，革命到底！”

这样走了几天，草原仍然无边无际。青稞面吃完了，野菜吃光了，军马也杀掉吃了。战士们只好烧皮带吃，甚至把随身带的纸张咽下去充饥，红军陷入了极大的困境。周副主席命令把仅存的半碗青稞面全部分给大家泡水喝：“那您吃什么呢？”警卫员急了。周副主席两只大眼睛放出了严峻的光芒，清瘦的脸上肌肉抖动着，“有同志们活着，就有我。只要多留一个战士的生命，就给革命事业增加一份力量，拿出来分掉！”

这掺上一点青稞面的热水，分到战士们的手中。战士们流泪了，这不足半碗的青稞面，是周副主席的心意和生命啊！

正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成了一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蔚蓝的天空。

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。今天，历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

八十年风风雨雨弘扬长征魂，两万五千里长征路共筑中国梦。做为新时代的少年儿童，让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情，为了民族的伟大复兴，共同去书写我们新的长征。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

80年前，中国共产党领导下的工农红军取得了长征的胜利，创造了长征精神；今年是红军长征胜利80周年，我们有责任，

也有义务去弘扬、去发展、去创新长征精神。

1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行，开始了“万水千山只等闲”的长征。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地，有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条路都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的双脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口，二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

我们不禁要问，到底是什么让长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死不辞，前仆后继地奔向一个目标呢？是什么让他们突破国民党军的围追堵截，跨越万水千山，战胜无数的艰难险阻，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天地、泣鬼神的伟大革命篇章呢？答案只有一个，那就是：坚定不移的信仰、不屈不挠的求索、无所畏惧的前行、向着理想勇敢奋斗的精神。在经济社会加速发展的当代，红军长征的壮举已经成为远去的历史，但长征精神却具有永恒不变的历史价值，她与我们党和人民在我国革命、建设和改革的壮丽进程中创造的西柏坡精神、延安精神、奥运精神等精神一样，是中华民族自强不息、艰苦奋斗精神的延续与升华。就我们林区来说，我们有包括红松精神、马永顺精神等在内的伊春精神，也是长征精神的另一种体现。在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。

同学们，当你沉溺于网络游戏失去自我的时候，当你流连于武侠小说不思进取的时候，当你吃着肯德基为某部动画片着迷的时候……请想一想长征吧，想一想80年前的那些人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天在这个没有了硝烟与战场的社会所面临的，是用

我们的勤劳和智慧使我们的祖国阔步迈入世界经济强国的行列，这关系每一位华夏子孙的命运！作为当代的热血少年，我们应该有自己的远大理想，要更好地继承和弘扬红军的长征精神。因为这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，更要适应林区发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，用学到的本领回报家乡。因此，我们无论何时，在遇到困难时都要学会勇敢面对、百折不挠，要学会在失败与挫折中磨练自己坚强的意志。今天，我们要为中国梦的实现而勤奋学习。明日，我们要为创造祖国辉煌的未来和家乡的发展贡献出自己的力量！

同学们，让我们弘扬长征精神，努力拼搏，在同筑“中国梦”的伟大进程中，去追寻金色的理想，在坚定地走好多元化绿色转型发展之路的同时，让长征精神在祖国的林都伊春永放光芒！

共2页，当前第2页12

## 传承长征精神篇二

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“长征精神”。

我读过许多关于长征的文章。每一篇文章都深深的打动着我。其中使我印象最深的是一篇名叫《金色的鱼钩》的课文，这篇课文是一位红军回忆他的老班长为了让他和另外两个病号顺利走出草原，而最终牺牲了自己的生命的故事。

老班长最终还是没能和病号们一起走出草原。但是他那为别人着想的精神还一直活在我们的心中！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 传承长征精神篇三

长征的每段路程都上演过生离死别的悲壮故事，让老红军们刻骨铭心的，是一段段血与火、生与死的真实经历，是从生死考验中锤炼出的顽强意志，是激励着广大红军指战员艰苦征战的强大动力，是中国共产党人世界观、人生观、价值观的全面展示。

长征精神是中国的，都不约而同地把他们的焦点对准了红军的精神，那种英勇顽强、一往无前的精神。正如索尔兹伯里所说：“长征将成为人类坚定无畏的丰碑，永远流传于世。阅读长征的故事将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的。”

长征精神是历史的，又是现实的。其可贵就在于，它能够在漫长的时间积淀中转化为对现实的启示，体现了党之魂、军之魂和民族之魂。

长征精神之所以历久弥新，就在于它不是静止的。它承接着井冈山精神，又不断形成了延安精神、西柏坡精神，中国特色社会主义建设事业中的两弹一星精神、载人航天精神，更为它注入了新的时代血液，增加了新的丰富内涵。

伟大的长征精神，概括起来就是胸怀目标、矢志不移的坚定信念，无所畏惧、勇往直前的英雄气概，实事求是、独立自主的创新胆略，顾全大局、紧密团结的革命风格，心系群众、患难与共的高尚情怀。

今天，当年的战争硝烟已经散去，但和平发展的天空并非晴空万里。在实现中华民族伟大复兴的道路上，新的长征与当年红军长征一样将是山水重重的漫漫征程，也将面临着严峻

的困难和考验。正因如此，新世纪新阶段更需要我们高擎起长征精神的火炬，让曾经推动中国革命取得成功的光荣传统在新的长征中焕发出时代光芒，照耀着我们像当年的长征红军那样去不断开创出新的局面。

你知道红军吗？今天，我们就要去红军长征路过的地方——泸定。

我们开着车前往泸定走，这次走的路可和前几天的不一样，不是往山上，而是往山下走。天气也变得越来越热。我们沿着康定河行驶一段路，就来到了大渡河边。大渡河的河面比康定河的河面要宽很多，大概有380多米，而且河水全是黄的，陈伯伯告诉我这是因为河里面有很多泥沙。

不久，我们就到了第一个景点——泸定桥。在这里发生了一次著名的革命事件——飞夺泸定桥。当时红军战士们手拿冲锋枪，背挂马刀，腰插手榴弹，渡过了有重兵把守的泸定桥。我一踏上泸定桥，桥就剧烈摇摆起来，再看看波涛汹涌的大渡河，我心里不禁感到一丝丝寒意。试想，当时红军战士们要渡过这座桥，空中有国民党的飞机袭击，后面有国民党的追兵，前面还有国民党的部队拦截，真是难上加难啊！

接着，我们又去了飞夺泸定桥纪念馆。在那里，我才知道红军的真正故事。原来，红军在中央苏区的第五次反围攻失败后，人员减半，被迫长征。在长征途中经过泸定桥，后面有国民党的追兵，他们必须与泸定桥对面的红军汇合。可是，他们的所在地离泸定桥还有320里。为了让红军战士们按时与对面的红军汇合，毛泽东向红军一军团第24团下了在两天之内赶到泸定桥并占领它的死命令。于是，第24团以第一天走80里、第二天走240里的神速赶到泸定桥。可是国民党部队把桥上的木板全都拆掉了，只剩下3根铁索。于是，23名勇士冒着枪林弹雨沿着铁索往前爬，最终攻占了泸定桥，创造了中国革命史上的一次纪录。

红军为了我们的祖国而献身!同学们，在红军长征81周年到来之际，让我们珍惜这来之不易的幸福，也为祖国的繁荣富强而努力学习!

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心;一种精神，穿越历史，辉映未来。

毛爷爷说：“长征是历史纪录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”80年前的长征，是用汗水、信念、执着走出的一条路，一条光明之路，一条幸福之路，一条解放劳苦大众的路。二万五千里的长征，是中国乃至世界历史上的奇迹，它的伟大、壮观、神奇，至今仍深深地感染着我们。它的精神，跨越时代，在历史的时空中闪烁着动人的光彩，激励着我们新时代的少年为实现伟大的中国梦而努力奋斗。

还记得吗?在长征的路上，红军战士经历了多少山水阻隔，战胜了多少艰难困苦!面对着国民党反动派的围追堵截，他们翻越白雪皑皑终年积雪的高山，走过泥泞不堪沼泽遍布的草地，不知有多少念母思归的英雄儿女，为了革命的理想信念牺牲在漫漫的行军路上!大家还记得《丰碑》中的军需处长吗?为了让一位战士温暖些，他竟把身上厚厚的棉衣让给了那位战士，而自己却冻死在寒冷的雪山上。死时，他的面容宁静，他用无私的爱，化作雪山之上巍峨的丰碑!还有那普通的红军战士谢益先，在过草地时，仅分到4斤干粮，却瞒着队友，把它送给了饥饿的母子三人，自己却每天吃野菜、喝凉水，终因体力不支，牺牲在行军的路上。而直到生命的最后一刻，他还在询问着母子三人的情况，当得知“他们很好后”，他微笑着离开了人世。到底是什么力量，让他们做出了如此英雄的抉择，让他们在如花灿烂的年华，无憾地离开了人间，离开了那些他们惦念也深深地惦念着他们的人。我想，这就是长征的精神，这就是革命必胜的力量，这就是那冲破黑暗，走向光明的伟大梦想!

谈到长征，我的脑海里，又浮现出那个可亲可爱的老班长，他正在为病号找野菜、挖树根，他瘦弱的身躯紧皱的眉头却因发现几棵野菜显现出无法掩饰的狂喜；他用缝衣针弯成钓鱼钩，静静地坐在河边，那坚如磐石的信念，让他的背影化成草地上最美丽的剪影。他用钓来的鱼给战友们做着新鲜的鱼汤，自己却吃着别人剩下的东西。他终因饥饿，带着对战友们深深地爱死去。可敬的老班长，可敬的红军战士，正是有了你们，有了你们这种舍生取义、毫不利己专门利人的精神，这种不怕牺牲勇往直前的精神，我们中国红军才能在368个日日夜夜，翻越18座大山，涉过24条湍急的河流，穿越12省，突破10个地方军阀部队的包围，躲过30万武装精良的敌军的围追堵截，最终征服了二万五千里的艰难险阻，完成了举世闻名的万里长征！

长征，对于我们新世纪的一代，或许已经太遥远，因为我们未曾经历过这样的艰难困苦、这样的惊心动魄。但重温长征，让我们更加珍惜今天的幸福生活，也让我们明白，伟大的中国，需要伟大的人民！少年兴则国兴，少年强则国强。我们新时代的少年，将用永垂史册的“长征精神”，点燃人生的梦想，用勤劳的双手去建设美丽的祖国，让我们的祖国母亲变得更加繁荣富强！“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”80年前，先辈们用他们的热血和生命谱写了波澜壮阔的长征之歌；80年后，让我们传承长征精神，点燃生生不息的精神火炬，为了伟大的民族复兴，奋斗不止，继续前行、播种希望，收获未来！

共2页，当前第1页12

## 传承长征精神篇四

忠于党，忠于人民，坚定信念，

全心全意为人民服务。

有一种精神叫自强，  
百折不饶， 自强不强， 艰苦创业。

苦天下之苦， 忧天下之忧。

有一种精神叫奉献，  
希望送给人民， 困难甩给自己。

奉献青春， 奉献生命。

有一种精神叫实干，  
实事求是， 追求真理， 勇往直前，  
敢于创新， 开拓进取。

## 传承长征精神篇五

(配乐《过雪山草地》，叙述导入) 1934年10月，由于王明“左倾”冒险主义的领导错误，第五次反围剿惨遭失败，八万多中央红军被迫突围西行，开始了历时两年的两万五千里长征。

两万五千里的征程，路途漫漫，环境险恶，粮食短缺，国民党几十万军队前有拦截，后有追兵，天上敌机盘旋轰鸣。我们难忘，白雪皑皑的云中山上，狂风呼啸，大雪纷飞，红军战士缺少粮食，缺少棉衣，在冰天雪地里艰难地前行。途中，将军看到一位冻僵的老战士，依靠光秃秃的树干坐着，一动不动，好似一尊塑像，单薄破旧的衣服紧紧地贴在他的身上，看着眼前的老战士，将军气得嘴角颤抖，发疯般地要人找来军需处长，可是，他万万没有想到，眼前这位和云中山化为一体的塑像就是军需处长；我们难忘，茫茫草地，一望无涯，

坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一位刚刚入党的18岁的警卫员，为抢救党中央的文件箱长眠于泥潭，一个为照顾三个病号的老班长，永远闭上了双眼；我们更难忘，泸定桥上，铁索高悬，桥的对面，固守着国民党的一个团，22位突击队员冒着敌人的枪林弹雨，奋不顾身冲向对岸，泸定桥下，湍急的河水见证着战争的悲壮惊险。长征途中，这样的事情几乎天天都有，可长征中的英雄们，却用穿着草鞋的两只脚，爬雪山，过草地，突破国民党的道道防线，长驱直至两万五千里，创造了世界战争史上的奇迹。

同学们，是什么让红军明知长征途中有艰险，却毫不畏惧，勇往直前？是什么让红军突破国民党的围追堵截，跨越万水千山，战胜艰难险阻，谱写了“惊天地，泣鬼神”的壮丽诗篇？是战胜困难的决心，是坚忍不拔的意志，是革命必胜的坚定信念！为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。为了这心中永存的信念，他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

七十年过去了，红军长征的壮举已成为一段历史，七十年来，长征精神一直激励着亿万中华儿女携手共建家园。神六上天，申奥成功，三峡筑大坝；奥运赛场，五星争辉，国歌震九天；一国两制，港澳回归，中华大团圆，所有的这些都是伟大的长征精神在新时期的集中体现。（放《天路》）让我们把关注的目光停留在20xx年7月1日，祖国西部的青藏高原，青藏铁路最后一排铁轨稳稳安放在拉萨河畔，自此，占中国八分之一土地的西藏结束了没有铁路的历史，青藏高原1320xx年来的沧桑苦旅成为永恒的记忆。这是一条怎样的铁路呀，途中要经过海拔4767米的昆仑山，要经过海拔4000米以上的世界屋脊——青藏高原。要经过550公里的深达100多米的永久性冻土区，穿越风火山是又一道最难的难题，数万名青藏铁路建设者发扬长征精神，挑战生命极限，破解了多年冻土、高原缺氧和生态脆弱三大世界难题，将无数奇迹定格在雪域高原！（音乐渐弱）

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心，一种精神，穿越历史，辉映未来，伟大的长征精神已经在“神六”发射、青藏铁路建设当中充分显现，还必将在西气东输、南水北调等重大工程中产生威力，创造一个又一个崭新的人间奇迹。

同学们，朋友们，我们虽然生活在建设祖国的和平时期，但是，前进的道路上依然布满荆棘，让我们手拉手，肩并肩，团结一致，排除万难，发扬伟大的长征精神，描画祖国光辉灿烂的明天！