

最新认识自我演讲稿(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

认识自我演讲稿篇一

每个人的身边都有一面哈哈镜，加上周围环境的渲染下，眼中的自己便会表现出各种夸张、不实的动作。人容易迷失于其中，对其迷恋或厌恶，但又必须走出来。直面最真实的人生，并创造精彩。下面是小编为大家整理的关于认识自我演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

能善于认识自己，要有无畏和追求真实的勇气。

“真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”有勇气正视现实，是清醒认识自我的第一步。鲁迅先生在他国学习医学时，勇于面对人生，看清了中国的现实，也发现了自己心之所往，毅然决然地踏上了文学之路，誓从精神上救治他人。有的人沉迷于想象中完美的自己，便恣意妄为，丝毫不听从他人建议；有的人自卑于那个毫无是处的自己，从此一蹶不振。他们都缺乏勇气，缺少直面人生、正视自己的魄力。人无完人，美玉仍有瑕，但能够清醒认识自己，分明优劣势，便弥足珍贵了。

以目标为峰，不懈攀登，让你不断刷新自己的认知。

不去做，不去攀登，你永远不知道自己有多强，你永远不知道极限在哪。乔布斯当年从大学辍学，在一间车库里便开始了技术研发，没有人曾预想到有今天，但他也曾遇到失败，别人的不信任。一步一步走来，是他不停奋斗的足迹，用近乎极致对于完美的严苛铸就了苹果的奇迹和一个时代的巅峰。他也不断重新认知自己，不断寻求创新和改变，这是他的品质，也是苹果的品质，更是留给时代的记忆。

认识自己，最透彻的是探寻并遵从心灵抉择。

他是菊之隐者，淡泊处世，不为五斗米折腰。他写下《归去来兮辞》，不屑名利，赢得千古美名。他是陶渊明，他明白对于官场的厌恶，向往着闲适自然的田园生活，遵从了心灵的选择。他对于自己的认知是透彻的，是深入骨髓的，是直至灵魂的。不在意外界的评价、纷扰，只遵从内心。这是无比的纯粹、直白，却也鲜有人做到。人在世上，怕的是心早已随波逐流，迷失在碌碌无为的生活中，心上只有一层阴翳。正确认知自我，遵从心灵选择。

真实看待自己，勇于直面人生，不断奋斗，不偏离心之轨道。以最真实的态度勇敢生活，获得成功，驶向梦的彼岸。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

让我们先来看一张成绩单：修身35、算术100、经学96、几何85、国文55、植物78、生理98、历史87、图画35、地理92、体操85。且慢！我们暂且不就科目的繁复作讨论——这似乎更像素质教育，这是一代文豪郭沫若在16岁的成绩单。那时的郭老，似乎有着严重的偏科现象，在现在看来，他是一个不折不扣的理科男，所以选择向理科发展似乎是他唯一的出路。但是（成功大多要经历几个“但是”），他却勇敢而执著地向文学挺进，在时人讶异的目光中成为了大诗人、大书法家、

大艺术鉴赏家，他的成长经历不可谓不传奇。只有自己才最了解自己，外界的评价使用的并不是你的标准，标准常在你心。一次次地服从表象，一次次地逾越内心底线，你的标准也会一降再降，到最后，你终于迷失了自我，变成一个处处中庸，实则一事无成的自己。

当今社会，人们最初的目标都被社会这个不规则多面体或折射，或散射，甚至被吸收，回馈给自身以无用的长波辐射。而那些目标明确，意志坚定的人，就像一束激光，不论周围是有多耀眼，多昏暗，自身与目标间的空气有多汹涌，多污浊，他们，就像一束笔直的激光，冲破层层阻碍，无视周围影响，以气贯长虹之势直抵目标。就算被雾霾削弱？没关系！我的方向就是我的目标！被磐石阻挡？哈！我要用每秒脉动十亿次的小宇宙把它蒸发！有了对自己的认识，再遥远的目标也能以光速达到；迷失自我，定错目标的人，再近的目标也只是镜中虚像！

一个人一旦能认清自我，明确目标，其前途是无可限量的。爱因斯坦投身科学，世上从此少了一个蹩脚的小提琴家；鲁迅弃医从文，一颗新星从此照耀中国文坛；比尔·盖茨为了创新也辍学，世界从此进入计算机时代。一旦认清了自我，鸡群中的雄鹰再度翱翔天际。

认识自我，找回真实的自己，改写历史的人可能就是你！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

孙子曰：“知己知彼，百战不殆”这句话说明了想要成功，在了解别人的同时更要认识自我，凸显了正确认识自己的必要性。

《邹忌讽齐王纳谏》故事中邹忌的妻妾、朋友认为邹忌比徐

公美丽，但是邹忌通过照镜子和与徐公相比，发现自己并没有比徐公美丽，从而联想到治理国家的良策，使齐王广开言路，听取良谏，达到了“期年后，无可进也”的效果。周围的国家因闻齐“治于朝廷”而主动归附。这一切都是因为邹忌和齐王都能够充分的认识到自己，了解自己所处的环境，从而能作出正确地判断和正确的决策。因此说认识自我是成功的基础。

俗话说：“知人者智，自知者明。”中国足球队首次披荆斩棘进入世界杯比赛，首场比赛就遭遇了赫赫有名的巴西队。虽然中国队员明白胜算不大，但仍然抱着兢兢业业的态度完成了比赛，获得了世人的赞扬。这是因为我国队员在赛前已经对自己的情况做了分析，比赛时既不自负，也不自卑，怀着自信和尊敬的心态完成了这场比赛。由此可知，认识自我是成功的必要条件。

荀子的《劝学》中有提到“君子博学而日参省乎己，则智明而行无过矣。”“博学”很重要，但是“日参省乎己”也很重要。曾子曰：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”所谓“省”就是反省，反省就是检讨自我而达到重新认识自我的目的。只有通过认识自我才能找到自己的优点和不足，从而扬长避短，完善自我，充实自我。所以认识自我是成功的保证。

“当局者迷，旁观者清”对于自我的事情我们往往就是那个“迷”的人。为了让自己不在自己的事情中迷惑，我们应该认识自我，看清自我。这样才能做到当局者不迷，并且比旁观者更清。唯如此，才能胜利在握。

认识自我演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

让我们先来看一张成绩单：修身35、算术100、经学96、几何85、国文55、植物78、生理98、历史87、图画35、地理92、体操85。且慢！我们暂且不就科目的繁复作讨论——这似乎更像素质教育，这是一代文豪郭沫若在16岁的成绩单。那时的郭老，似乎有着严重的偏科现象，在现在看来，他是一个不折不扣的理科男，所以选择向理科发展似乎是他唯一的出路。但是（成功大多要经历几个“但是”），他却勇敢而执著地向文学挺进，在时人讶异的目光中成为了大诗人、大书法家、大艺术鉴赏家，他的成长经历不可谓不传奇。只有自己才最了解自己，外界的评价使用的并不是你的标准，标准常在你心。一次次地服从表象，一次次地逾越内心底线，你的标准也会一降再降，到最后，你终于迷失了自我，变成一个处处中庸，实则一事无成的自己。

当今社会，人们最初的目标都被社会这个不规则多面体或折射，或散射，甚至被吸收，回馈给自身以无用的长波辐射。而那些目标明确，意志坚定的人，就像一束激光，不论周围是有多耀眼，多昏暗，自身与目标间的空气有多汹涌，多污浊，他们，就像一束笔直的激光，冲破层层阻碍，无视周围影响，以气贯长虹之势直抵目标。就算被雾霾削弱？没关系！我的方向就是我的目标！被磐石阻挡？哈！我要用每秒脉动十亿次的小宇宙把它蒸发！有了对自己的认识，再遥远的目标也能以光速达到；迷失自我，定错目标的人，再近的目标也只是镜中虚像！

一个人一旦能认清自我，明确目标，其前途是无可限量的。爱因斯坦投身科学，世上从此少了一个蹩脚的小提琴家；鲁迅弃医从文，一颗新星从此照耀中国文坛；比尔·盖茨为了创新也辍学，世界从此进入计算机时代。一旦认清了自我，鸡群中的雄鹰再度翱翔天际。

认识自我，找回真实的自己，改写历史的人可能就是你！

认识自我演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活是自己的，不要去复制别人的生活，因为只有自己的生活才是最绚丽多彩的。

从前，在一个村子里有两个女孩。住在村子东头的那个女孩取名为东施。住在村子西头的那个女孩取名为西施。东施非常羡慕住在村子西头的西施，所以西施无论干什么她都会模仿。有一天西施的心脏病发作了，她半蹙着眉，捂着胸口，正好被路过的东施看见。东施便也做出眉头紧蹙的样子，路过的人都问她怎么了。她说：“你们不觉得我很美吗？”众人听后都大笑而去。

西施再美，她也是西施；东施再怎么模仿西施，别人也不会认为她是西施，而是西施的影子。东施就是不明白这个道理，她每天在费尽心思想要别人夸她美，想要把西施比下去。她不知道她也有她自己独特的美，如果不发挥出她自己独特的美，她就是模仿西施模仿得再像，也只不过是西施的复制品罢了，她永远不可能超过西施。

做人，就是要活出自信，活出自己的风格，活出自己独特的魅力，正如但丁所说：“走自己的路，让别人说去吧。”一个人想要活出自己的精彩来，并不是一件很难的事情，只要多用点心，保持爱心，拥有慧心，保持耐心，自然就会流露出可亲可爱的味道了。

发现自己，既是一种德行，又是一种高贵品质，更是一种认识自我的能力和智慧，是走向成功的第一步。“人生之路千万条，条条大路通成功。”要走向成功，只要不盲从也不随俗，展现出自我风格，一定能活出属于自己的精彩，走向属

于自己独一无二的成功。

西施的美是属于西施的，而东施效颦，再怎么模仿也不会获得成功，她也不可能会比西施美，因为她迷失了自我，没有发现自己独特的魅力，她模仿得再像也只是让西施的名声越来越大，最终她只是别人茶余饭后的笑柄罢了。

与其煞费苦心地去看别人、复制别人，还不如做好自己，为自己而活，活出自己独一无二的风采。

认识自我演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

也许是因为我是个男生吧，不爱照镜子也不奇怪。拍完毕业照，看着一张张熟悉的面孔，突然看到一张陌生的脸庞，怎么也想不起他是谁，原来他就是我自己。

我也不知道我这奇怪的毛病什么时候染上的，一想到我有这个毛病的时候，就想改掉它，想改掉，心里却又不自觉的想，我肯定能戒掉这个破毛病，想到这里又醒悟过来，看样子是改不掉咯。我学什么都比较快，也不知道这算不算是优点，有一次我想参加校足球队，教练说来一个考核，考核颠球，教练演示过一遍之后，我一口气颠了十三个，有一些老球员都没我颠的多，我这个人的缺点比较多，以前别人揭了我的短处我就闹脾气，现在不会了，我应该直视自己的短处，并把它改正过来，我以前的时候特别喜欢说大话，说到做不到是我一贯的风格，后来也慢慢知道这有损我在别人心目中的形象，后来也慢慢慢慢地不说了。我从小就喜欢开一些小玩笑，长大后，这些玩笑就变成了欺骗，骗同学，骗老师，甚至是骗父母长辈，现在想想，活该我现在人品差。毕竟我已经是一位高中生了，这些毛病多多少少也还会犯，不过我会

努力改掉的，加油！

只有认识自己，才能体会从别人的眼中看到真正的自己，看到自己的优点和缺点，并正确的改正自己的缺点。

认识自我演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

很荣幸我能够站在这里与大家交流沟通，非常感谢学校能给我这次宝贵的. 机会。此时此刻，我想与大家一起分享我将近十几年的求学经历。出生赵国旧地，求学长江之滨，工作面朝大海。这三个六字短语，包含了我的姓与名。如今看来，我的姓名不仅仅是我的代号了，更是认识自我的平凡之路。

我为什么非要当老师不可呢？细细想来也许源于我8岁时的一次尝试。我来自山西黄土高原上的一个小山村，是地地道道的土生土长的农民的儿子。我读小学的时候，没有我们现在如此优越的条件，我们村只有一间用黄土盖好的教室，一个老师和一到三年级的学生。所有的课程都是一个老师带，所有的学生都是一个老师教。老师教一年级的的时候，二、三年级自习；教二年级的时候，一、三年级自习；教三年级的时候，一、二年级自习。我的小学老师姓李，记得有一天上午，我们正在学汉语拼音。李老师发觉我发音比较标准，于是就让我当小老师，带领同伴读a o e i u □当时觉得自己可得意了。毕竟当时岁数很小，哪里懂当老师这事儿呢。后来上了中学，遇到了一位姓周的语文老师。他经常要求我们写日记。在写日记的过程中，我经常思考自己将来会成为什么样的人。在目睹了丑恶的社会现象之后，读高中时，我觉得自己应该成为当代的包青天，祛除社会的丑恶。高中毕业的时候，同一位交心的朋友谈了自己的想法，他认为我的这种想法治标不治本，社会丑恶的根源在于人的意识，促使人向善是抵制丑

恶的根本。由此高考结束后，我填的志愿都是师范类的学校。因为湖北是教育大省，所以我的高考志愿有三个是湖北的高校。自然，在湖北的长江边上读了大学。

当老师这条路是我自己选择的，相对于其他人来讲，在大学我更主动一些。经常泡图书馆，平时没课的时候我会去空教室进行模拟讲课，并且会请同学和老师指出我的缺点。当然，也有迷茫的时候，曾一度放弃当老师的想法，之后断断续续的做了一些兼职。比如：我在饭店端过盘子，在物流公司干过装卸工，在广场上做过清洁工，还做过一些手工艺品。尝试了这些工作后，我才发觉真正适合自己的还是当老师。现在这种感觉越来越强烈了，并且我能体会到这其中浓浓的乐趣了。每当我和同学们共同探讨课文的时候，同学们给我的回应有时候会出乎意料，并且让我惊喜不已。比如我们一起探究的《鸿门宴》中项羽的三次沉默，同学们的智慧，真的让老师惊叹，让老师欣喜，让老师难忘啊。与同学们的思想的交流让我获得了极大的满足。所以，我可以自豪地说，我喜欢当老师。

古希腊德尔菲神庙上面刻着一句话：认识你自己。我花了十几年的时间，终于明白了自己适合做什么，喜欢做什么。可见认识自己是很难的，我想人生最大的幸福莫过于你明白自己真正喜欢做的事正是你适合做的。《道德经》三十三章有这样一句：知人者智，自知者明。希望同学们能正确认识自己，树立正确的人生目标，为这个目标坚持不懈的努力，寻找到真正的价值。

我的演讲到此结束，谢谢各位老师、同学们的聆听！