

# 最新寒假的演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假的演讲稿篇一

老师们、同学们：

早上好！

时间过得很快，过完这一周，就是期末考试，这一学期也就结束了，大家将陆续离开学校，开始愉快的寒假生活。寒假中，我们要怎么过好寒假生活呢？我给同学们提出几点建议、要求。

### 一、合理安排时间——做时间的主人

“凡事预则立，不预则废。”在寒假中，同学们首先回顾一下自己在刚结束的这学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，\*有哪些应该在假期中反思、改进。然后，订一份寒假计划，合理地安排好每天的作息时间与学习安排。在寒假最后两天，再对假期生活进行一番总结，问问自己在假期中有哪些收获。

### 二、倡导精神文明——做文明的学生

寒假期间，不要忘了每天收看一些新闻节目，关心一下国家和社会大事。消费方面要反对超前消费和铺张浪费，不要求父母为自己添置超出父母力所能及的衣服等物品，不讲排场，不追求名牌与新潮，要提倡新的、健康的过年方式。

### 三、牢记学习任务——做勤学的学生

过假期的学习和阅读，来积累词汇和信息，了解社会热点的本质和精髓，提高自己的知识水平。

### 四、增进谈心交流——做父母贴心人

寒假期间，同学们的更多的时间是在家里，其间也免不了要走亲访友，这都是和亲人之间增进交流的好机会。要坐下来和亲人谈谈心，交流感情，汇报学习与成长等方面情况以及努力方向，也可以和亲人讨论一些社会热点问题，加深对社会的理解。寒假期间，还应帮父母做些力所能及的家务事，做父母的小帮手。走亲访友等社交活动中，要做到尊老爱幼。

### 五、加强自我保护——安全牢记心中

提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。不燃放烟花爆竹。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

以上就是我今天对同学们的寒假生活提出的几点建议。最后，祝老师们、同学们寒假快乐！

谢谢！

## 寒假的演讲稿篇二

20xx年的寒假已经开始，为使自己过的有意义、有收获，特制定以下计划！

计划如下：

一、每天做《寒假生活》两页。

二、每天写《小学生描红》两页。

三、每天做10道数学题。

四、每天帮父母做一件家务活。

五、每天读书半小时——一小时。

其实，这些计划前四条都是老师布置的作业，只有最后一条关于读书是我加上的。只不过，我给他重新分配了一下而已。

### 寒假的演讲稿篇三

马上就到寒假了，以下是我定的一个寒假计划：

1、早上6点半起床（妈妈的建议：7点到7点半前起床就可以）；

2、晚上10点前睡觉；

3、一周四次练钢琴（妈妈的建议：每周至少五次练钢琴，每次时间半个小时左右）；

5、我和妈妈一起读《笑猫日记》6本；

6、我自己独立读一本书《海底两万里》；

7、一周最多看五天的电视，每天最多1小时；

8、一周做3次应用题；

9、假期和妈妈一起去旅游，去巴厘岛每天日记，和好朋友分享。

## 寒假的演讲稿篇四

大家好！

一个快乐而短暂的寒假悄悄地从我们的身边溜走，我们又迎来了一个新的学期。

正月初二，我们全家一起驾车来到了浙江省有名的千年水乡古镇——西塘。“白墙灰瓦雨如烟，古意石桥月半弯”远远望去，西塘就是这般的美妙，这般的写意，就像一副美丽水墨画。

踏进老街，古迹建筑随处可见，一排排古色古香的房屋都起了个很有诗意的名字，我觉得里面最富有特色的就是古镇里的店名，以《天净沙·秋思》里面中的诗词命名的，例如：小桥流水，西风瘦马。首先映入眼帘的是一座座古老的小桥，弯弯曲曲，像一位驼背老爷爷的腰，支撑着来来往往的行人，西塘最有名的一座桥叫“永宁桥”它位于古镇正中央，连接着镇南和镇北，来往的人络绎不绝。西塘的水，好一副美景，让人流连忘返。西塘的屋，重重叠叠，屋顶上长着尺把高的草，堪称各镇一绝。西塘的烟雨长廊，近千米长，造型古朴，黑瓦盖顶，连绵不断，走在长廊下，催人发思。

我走过了几条小街，绕过几道弯，看见一座座屋子依水而建，倒映在水里，人们坐在屋子里喝着茶、聊着天、吃着零食享受着惬意的日子，水上泛起一片片涟漪，船上传来一阵阵欢笑声，这一情景让我不禁想起了白居易写的《忆江南》：江南好，日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。

因为是春节，年味正浓，桥廊上、枝头上、屋檐下处处挂满了喜庆的红灯笼，映红了她的脸颊。孩童的欢笑、小贩的吆喝、戏台上的弹唱，游客们悠闲地脚步，交织在一起，西塘便又增添了几分喜气，好似待嫁的新娘。特色小吃、特色店铺、特色小玩意儿、特色服饰……都让我流连忘返。说千言

万语也道不尽西塘的美，这种美只有亲身经历才能懂。

在西塘领略到了它的古老情调和历史文化，不仅如此我还参与到一项十分有意义的活动——做志愿者。

大年初四早上，我随着做地铁志愿者活动的姐姐碰了面，前往活动的指定地点集合。因为新年，外出出游选择地铁出行的人还是很多的，其中还有不少的外国友人，我就像一条小尾巴一样跟在姐姐的身后，一边看她跟我讲解她今天要做志愿者的主要内容，一边看她从容不迫的和买票的乘客讲解怎样操作。短短的三个小时志愿者活动结束了，虽然站着有点累，但是面对着眼前的求助的人让我心潮澎湃，更觉得这些志愿活动所富有的意义是多么的有价值。乘客的一个颌首，一个微笑，一句谢谢，无一不让我们感觉到为大家服务很光荣！在那里，将爱传递到每一个角落，让世界多一些美好。

寒假就这么结束了，要重新踏上新的征程了我相信，经过这些日子的休息，新的学期里我更能凝聚所有的心力，力求更好的表现。

在新的学期，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步。谢谢大家！

## 寒假的演讲稿篇五

各位领导、各位老师、各位同学：

一、度假需要付出。我们经常说索取需要先付出，我觉得享受假期也应该如此。同学们可能认为五个多月都过去了，高一、高二甚至完成了期末考试，主要任务已经完成，剩下这一周应付一下就可以了，准备度假吧。如果真是那样的话，那么等待你的对于高三的学生来说，可能是一场难熬的考试，你啥也不会，会了你也写不对，接下来就是伤心的成绩单，

让你无颜面见父老乡亲，而暂时没有了考试压力的高一、二同学，可能会很茫然，不知该干什么，只是希望这一周快点结束。但我要提醒你，课依然在上，如果不是新课，那么就是提高课、综合课，你稍一走神，可能就与人差之千里，况且如不能集中精力，则行为必然松散，稍有不慎，就要违纪，而违纪的后果很可能是学校让你提前进入假期。同学们，如果上述事情发生了，那么你就不是在享受假期，而是假期在享受你。因此，让我们一起珍惜剩下的一周时间，为大家都有一个好的心情去坦然度假。

二、假期需要一个切实可行的计划。除了完成必要的寒假作业外，可能更多的同学只是随波浮沉，想到什么就干点什么，如果是这样，可能又是往日假期的重现，为了假期更有质量，你需要合理的分配时间，完成作业是必要的，抽出时间陪父母也应该是必须要做的，他们辛苦一年，大部分收入消费在你的身上，你在校读书期间又为你思前想后，因此这是你尽孝道的绝佳机会，扫扫地、洗洗锅碗、衣服，捶捶腰背足矣。度假期间，一定要反思本学期自己的表现，特别是做的不到位的地方，应该及时改进、重修，如果你觉得你是一只笨鸟，那么你为什么先飞呢？预习知识，准备下学期的学习任务也是必不可少的。试着做一下，你可能会让同学“士别三日，当刮目相看”的感觉。另外，我从立体几何教学中，能深深的感受到部分同学的社会实践和生活知识的贫乏，居然没有见过油罐车、无盖的长方体水箱，不能听懂水渠的横截面这样的语言等等，给人的感觉像一个傻瓜，确切地说，你是一个呆子，去劳动、去实践吧。它能培养你的想像能力，改善你的大脑，你很快就会聪明起来。

三、永远记住你的角色。放假期间，玩耍是必不可少的，也是社会实践的一种简单形式，是一种积极休息的有效手段，但是你一定要适度，你的身份依然是一名学生，你不可以放纵自己，大吃海喝，每天看电视、玩网游，你的高考目标还没有实现，太多的学科知识没有掌握，你的晨读习惯、背诵习惯、写日记的习惯千万不要丢掉，丢掉了意味着你严重地

破坏了你的生物钟，下学期将有一个糟糕的开始。所以，特别注意有规律的度假。过年期间，更应该注意约束自己的行为，不要因为燃放鞭炮而染上烟瘾，不要因为过节祝贺而学会喝酒，一定要头脑清醒。我想，如果大家能做到上面我的浅见，相信大家会有一个全新的寒假。

最后，祝同学们度过一个愉快的假期！祝我们的每一位亲人身体健康、节日快乐！

谢谢大家！