

最新少年的演讲稿高中三分钟 美德少年的 优选演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

少年的演讲稿高中三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年级的张子涵，这次能够被评选为“美德好少年”，我感到无比的荣幸！

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；王祥年少时卧冰求鲤，花木兰替父从军……这些具有敬老爱亲的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。从小我在大人眼里就是最为懂事的孩子。邻里的朋友还整天在妈妈怀里撒娇哭闹时，我就在许多方面学会了自理自立。

上小学后，我把爸爸妈妈对她的爱转化成刻苦学习、勤俭节约、尊老敬老的动力，深受邻里、亲友的夸奖。由于爸爸工作忙，家里所有的农活都妈妈承担。除了农活，妈妈还要买菜做饭，洗衣拖地；还要照顾我年幼的妹妹及爷爷奶奶；还要辅导我的功课，很是辛苦。

我每天一放学回家就认真地做作业，不让妈妈操心。做完作业就开始帮妈妈做些力所能及的家务，洗菜，扫地，收拾房间，带妹妹玩。晚上，妈妈做完了一天的活，累得腰酸背痛，我就拉妈妈在沙发上坐下，先送上一杯杯热腾腾的茶水，再帮妈妈捶背揉肩，接着说故事，讲笑话，唱歌给妈妈听，让妈妈的劳累因为有了她的关心而减轻了许多。一次，妈妈生病了，晚饭也没吃，就躺下睡，我立即煮了碗面，送到妈妈床前，看妈妈吃了才又拿了自己贮钱罐的钱到村里的卫生院给妈妈抓药。然后为妈妈端上开水，看妈妈把药吃了，又搬来凳子，一边做作业，一边守着妈妈，直到妈妈感觉好多了熟睡过去后，才安心去睡觉。不仅是对妈妈这样，在家这样，对爷爷、奶奶，外公、外婆也是这样，对邻里邻居都这样。

我的爷爷，奶奶年事已高，生活起居很不便，我是他们的好帮手。首先是三餐之前，我都要为他们备好碗筷，亲自请他们吃饭，然后亲自为他们装饭、添饭。有段时间，爷爷卧病不起，总是和妈妈轮流前去送饭送水送药。当爷爷奶奶，外公外婆，爸爸妈妈过生日时，琳慧都要亲自制作一份小礼物，给他们一个惊喜。一张精致的贺卡，一个创意的模型，让他们沉浸在无比的喜悦和幸福当中。

离我家不远有个老人活动中心，平日里，爷爷最爱上那去玩了。在那里爷爷爱和其他的老爷爷们一起喝茶，聊天，下下棋棋，摸摸牌什么的。许多小朋友们也爱随大人上老人活动中心去玩，我也常跟着爷爷一起去。我总是一到那就去找来扫帚帮忙打扫卫生，接着整理一些被弄凌乱的物件，等很多老人来玩时，他又开始为这些老人们送茶添水。得空后就安静静的看大家下棋，玩牌，或取出随身带来的课外书，认

认真真的看。

同学们，我没有惊天动地的壮举，敬老爱亲就要我们在日常生活中，在点点滴滴中，把爱传达给我们的父母家人以及身边的人，让我们行动起来吧，做一个敬老爱亲的美德少年！谢谢大家！

少年的演讲稿高中三分钟篇二

郭笑言，是苏州市实验小学二(5)班的学生，在这个温暖团结的大家庭里，她和老师同学们朝夕相处，快乐地度过每一天。她是老师眼里的好助手，同学眼里的好朋友。课堂上，她认真听讲、思维活跃；课间她总是和同学们一起游戏活动，只要有她的地方总是充满了欢声笑语。可以说，她是德智体全面发展的好学生，尤其是体育锻炼，给她的童年生活抹上了一份别样的色彩。

从幼儿园大班起，郭笑言就开始了乒乓球训练。千百次的重复基本动作，高强度的体能训练，枯燥、辛苦。对大人的体能和意志都是个严峻的考验，更何况是一个不足10岁的孩子！郭笑言选择了坚持。大伏天，她在没有空调、蒸笼般的训练馆里挥汗如雨。下雨天，有的孩子请假了，她仍坚持按时到场。功课多了，她情愿回去挑灯夜战，也不愿失去一次训练机会。她从未因为苦、因为累流过眼泪。她的眼泪都是因为输球而流的。

体育锻炼不仅给了郭笑言坚忍不拔的品格、顽强不屈的意志，还让她变得更加乐观、自信。

就在去年暑假，经过层层角逐，郭笑言在上万名同龄孩子中脱颖而出，获得了苏州市新东方少儿英语比赛一等奖，并代表苏州市赴北京参加全国比赛。站在央视演播大厅，她凭着娴熟的口语、自如大气的表演，赢得了台下评委、专家和观众的一致好评，我们仿佛又看见了体育训练中那个自信、坚

韧的乒乓女孩。

乒乓，让郭笑言付出了很多，也收获了很多。现在的郭笑言健康、自信、坚强、进取，俨然是个阳光少年。打乒乓时养成的坚持、乐观的态度已融入她的体内，迁移至她的生活、学习中。在数学、写作、英语、绘画比赛中，她总是满载而归，一份份综合荣誉更是对她全面的肯定。

郭笑言在慢慢成长。乒乓使她慢慢变得结实，变得坚强，她慢慢学会如何笑对人生。在岁月的晴空里，在温存的等待中，我们希望这个小小的天使，凭借“坚强”这对翅膀，飞到想去的地方。

国家体委近几年一直在全国范围内，大力号召各校开展阳光体育运动。今年，我校也积极响应国家的号召，从上学期开始直至今天，每天的早晨，我们共同沐浴阳光，全校师生在一起坚持着晨跑锻炼。于此同时体育组的老师根据校领导的指示，同学们通过不懈的努力，在这学期的市冬季三项比赛中获得了女子8子跳绳比赛第三名、男子第四名的好成绩。在这里感谢所有参赛班级班主任的支持与帮助!特别感谢六(5)班班主任黄立宇老师的大力支持，平时她总鼓励学生参加各项体育运动与比赛，本次比赛她班上的学生参赛人数也是最多的。同学们!还记得20xx年我们举行的第一届“弘毅杯”五、六年级的足球、篮球联赛吗?1、那时的我们，中午12点刚过，各班就有许多同学在篮球场、足球场上练习技术!2、那时的我们，第一轮篮球比赛输球后，班主任就利用课间时间与同学们一起训练指导、讨论比赛战术!3、那时的我们，放学后各班女生拉拉队就自觉的留在学校主动练习自编的舞蹈动作!4、那时家长们，为了的学生能锻炼好身体、打好比赛、夺取冠军，在周末，特意请了教练陪同他们训练一整个下午。在那时我们可以说是人人参与运动!本学期体育组提出了“阳光体育!积极参与!”的口号。五、六年级的足球、篮球比赛在4月中旬将拉开第一轮的比赛角逐!积分靠前的将进入我们5月总决赛!冠军班级将获得第二届“弘毅杯”篮球比赛、足球

比赛总冠军奖杯!同时4、5月还推出了三、四年级的8字长绳比赛，一、二年级的障碍、合作跑比赛，赛后我们会评选出最佳阳光体育运动班级。

哦!对了4月底我们还将举行20xx年度的春季田径校运会!体育组老师将不断挖掘其他运动项目特色，使更多的学生参与进来，通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。到时老师相信!一定会有更多的同学获得好成绩!打破校记录!亲爱的同学们!让我们大家全身心地投入到阳光体育活动中，认真上好我们的体育课、体锻课!利用我们的一切课余时间(中午、放学、周六、周日)进行运动!尽情挥洒我们的汗水，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们的体魄，展示我们的活力!让运动成为我们终生的兴趣爱好!让健康成为我们全面发展的不懈追求!让快乐成为我们成长过程的伴奏音符!谢谢大家!

少年的演讲稿高中三分钟篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好。今天我演讲的题目是《传统驻我心，美德入我魂》。

祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸。学校是和-谐的家园，每个人享受着幸福和温暖。“好好学习，天天向上;虚心好学，刻苦钻研”，是每个学生的座右铭。“团结友爱，互相帮助;帮助别人，快乐自己”，是每个少年时刻不忘的誓言。

这不觉让我想起了孔融让梨的故事。

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，大家都夸他是奇童。4岁时，他已能背诵许多诗赋，并且懂得礼节。

一天，父亲买了一些梨子，特地拣了一个最大的梨子给孔融。

孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨子。他说：“我年纪小，应该吃小的梨，你那个梨就给哥哥吧。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”孔融说“弟弟比我小，我也应该让给他。”从此，孔融让梨的故事，很快传遍了曲阜，并且一直流传下来，成了一个给予比接受更快乐的美德少年。

今天，我校开展争当“美德少年”主题活动，我想，这不仅是对中华优秀传统文化的继承与发展，还是对每一个少先队员的鞭策与鼓励。争当“美德少年”应该从我做起，从我们身边的点点滴滴做起。

以前，我看到地板上有废纸，总是熟视无睹。现在，我会毫不犹豫捡起来，扔进垃圾桶。我想这就是变化，这就是作为美德少年应具备的品质。

以前，在学习上，我总是马马虎虎，现在我对自己严格要求，认真写好每一个字，思考每一个问题，完成每一次作业。

以前，在家里洗衣服，整理房间都是妈妈的专利，现在不同了，我的衣服我自己洗，房间自己打扫。因为我开始懂得感恩，开始懂得美德的意义。

“香九龄，能温席”，这是我们都有的故事。黄香九岁的时候，母亲早故，黄香跟他的父亲相依为命。家里很穷，根本用不起铺褥。黄香对父亲非常的孝顺。怎么孝顺呢？炎炎夏日，他怕父亲睡不着，就用扇子把父亲睡的席子和枕头扇凉了，伺候父亲安寝。在寒冬腊月，天寒地冻时，黄香就自己先睡下，用体温去温暖席子，温暖枕头，让父亲能够舒适入睡。

一个九岁的孩子就能做到如此的德高，我又怎能衣来伸手饭来张口呢？

大家都知道：少年兴则国兴，少年强则国强。青少年是祖国的未来，民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接

班人。作为一名少先队员，作为一名美德少年，我要当热爱祖国、理想远大的少年；我要当勤奋学习、追求上进的少年；我要当品德优良、团结友爱的好少年；我要当体魄强舰活泼开朗的好少年。

“千教万教教人求真；千学万学学做真人”。让我们铭记中华美德，让美相随，德相伴，以爱心、恒心、信心托起自己，一起争当美德少年。

少年的演讲稿高中三分钟篇四

:

您好！

帮助他人是一种甜蜜；帮助他人是一种幸福；帮助他人是一种高兴。大家都帮助他人，让世界更加美好；助人为乐，让世界充满爱！

道德模范们的事迹都很感人，让我们为之震撼。也许我们做不到像模范们那么伟大，但我们可以尽可能地做一些力所能及的事情，帮助他人，帮助身边的人，这同样也可以帮助他人快乐自己！

让我们一起爱上朗朗上口的中华经典吧，因为它是从源头流出来的活水，你的心里装着它，就等于装着智慧的源头活水，就等于时时和他们对话。因为它会时时刻刻谆谆教导我们，如何做有德之人，如何做美德少年。

让我们一起为争做美德少年而努力吧！

祝您

几月几日

少年的演讲稿高中三分钟篇五

我叫陈世鹏，今年8岁，是一名小学生。我出生在普通而又幸福的三口之家，接受长辈善良淳厚，乐于奉献的熏陶，得到了心灵的洗礼，养成了良好的品质。我没有特别的人生际遇，没有轰轰烈烈的事迹，还不能像郭明义、陈万霞他们那样，去做出让千万人传送的感人事迹。但我努力做到助人为乐，热爱祖国，勤俭节约，无私奉献，用实际行动去感染别人，让我身边出现更多的温暖，少一些冷漠，多一些帮助，争做美德少年，让我们的社会更和谐。我是新时期、新时代的人，我将永远传承平凡无私的美德精神。

在家里，我是个懂得感恩的好孩子。每当提起我陈世鹏，小区的居民无不啧啧称赞，因为我在家里孝敬长辈，和睦邻里，小小年纪我就有了很好的口碑。

我的首要任务是学习，学习上向，把每一门课程、每一个知识点都掌握住。我对待学习一丝不苟、脚踏实地。每一次的作业都按老师的要求认认真真地完成；我还向心目中的雷锋叔叔学习，学习他那钉子精神。雷锋叔叔曾说：“钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲，我在学习上也要学习这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”我们今天学习条件如此优越，更应该勤奋学习，为将来建设祖国、回报社会打好基础。以钉子精神激励自己，努力学好每门功课，认真听课，独立完成作业，争取年年被评为三好学生。我在搞好学习的同时，课余时间我还画画、练书法、阅读一些有益议的课外书。我相信时间是挤出来的，它就像海绵里的水一样，只要肯挤，它总会有的，关键是想不想学。”

我天性至真至纯，追求尽善尽美，以自己的一言一行，真实，集中的展现新时代小学生应该具有的美德，受到老师，同学以及认识我的人的喜爱。在班里我是中队长、噪音消防员、小组长，我还被评为了“十佳小孝星”，为班、学校争光。

我是一个遵守公德、乐于助人、善良的男孩。在骑车行进的道路上不仅自己自觉地遵守交通信号还要求爸妈和自己一样执行，这已经是我的习惯了。无论走在哪里，我都不会随意乱扔垃圾，更是看到垃圾便要捡起，这也是我的习惯。每一次在路上遇到乞讨的人，我总会或多或少的给他们一些零钱，曾经也有人告诉过我那些人可能是骗子，但我总觉得那些人中总会有真正需要帮助的人，我要帮助他们。“我帮助了一个人，别人快乐了，我也很快乐。”送人玫瑰，手有余香！，老师和妈妈总是这么教导我。

讲文明、懂礼貌，见到老师问好，见到同学打招呼，为班级服务，为同学服务，黑板脏我去擦，地面脏了我去扫，脏水垃圾我去倒。助人为乐，拾金不昧，以校为家，以班为家，已成为我的自觉行动。