

小学课外实践活动计划 课外活动实习计划 (汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

激励高考演讲稿篇一

同学们：

下午好。

时光如水，日月如梭。弹指一挥，漫漫高考征程已经进入了尾声。今天已经是__月__日，距离20__年高考只有__天了。

牵动人心的时刻就要到来，我们为之满怀期待又心存担心的高考正向我们走来，大家惟有厉兵秣马、全力以赴。在此，老师代表全校师生为你们吹响高考攻坚战的号角。

如火的六月，我们的青春为之燃烧，热血为之沸腾，高考承载了我们太多的汗水。高考是你们人生中所面临的一个重大的转折点，寒窗数载，在此一搏！其实，用不着肌肉紧绷，如履薄冰。人生的意义永远不在于鲜花、掌声，而在于上下求索的过程之中。丹心莫共高考碎，大考常沾冷静光。不作寻常惊慌状，我辈含笑上考场！美丽的风景永远在路上，而最美的风景，更在那登上山巅后的回首一瞥之中。放下那种种的疑虑和紧张吧，只要你以平常的心态，踏踏实实的走好眼前的每一步，你一定会发现——曙光就在前头！

年年岁岁花相似，岁岁年年题不同。天生我材必有用，沉着

冷静定成功!我们都知道,当一个人面对同样的一件事,有信心去做和没信心去做是两回事!所以,一定要对自己有信心,要自信。无论遇到任何艰难险阻,我们只有要坚持下去,不可以轻言放弃!仰望天空,什么都比你高,你会自卑;俯视大地,什么都比你低,你会自负;只有放宽视野,把天空和大地尽收眼底,才能在苍穹沃土之间找到你真正的位置。无须自卑,不要自负,坚持自信。为使大家顺利度过这不太平常而又极其平常的2天,在高考前给大家提出如下建议:

1、做到生活节奏平稳有序。要按时休息,按时起床,不做剧烈活动;不吃生冷食品;注意安全,注意天气变化,保证身体健康,精力充沛。

2、稳定情绪,调好心态。高考考的是实力更是心态,谁的心态好,谁就能赢得最后的胜利!所以一定要调整好心态,要以的状态去应考。要挺胸抬头,精神抖擞,充满自信,以“黑马”的心态去应对高考。

3、以书为本,查缺补漏。增强记忆,防止遗忘。

4、做好充分的物质准备。把考试期间应带的物品及考试用具准备齐全,存放在一起。

5、考试中一定要保持冷静,不要紧张,无论遇到什么难题,都不要慌,在任何情况下都要镇定自若。心中应记住这样两句话:我难人难,我不畏难;人易我易,我不大意。

亲爱的同学们!冲锋的号角吹响了,最后的决斗就要开始了。此时我们所能做的,不是彷徨,不是退缩,我们只有前进!再前进!长风猎猎战鼓催,旌旗飞扬马蹄碎。我们是狂奔的骏马,哪怕千难万险,我们是翱翔的雄鹰,何惧狂风雷电!高考是人生一场重大的战役,但我觉得,高考对于我们每一个学子来说,更是一个节日,一个辉煌的节日!我们不是说要实现人生理想吗?我们不是说要回报父母,回报老师吗?我们不是说要

报答母校吗?那还等什么呢?机会来了，我们的节日也来了。我们脚下的这块土地，正是一块创造奇迹的圣土。

高考是收获的季节，只要你认真，你不仅会采摘本该属于你的成果，如果细心你可能还会收回以前不可能捡到的果实。我相信，你们不仅会将智慧之花尽情绽放，还会将认真细心进行到底，将每一道题做得尽善尽美。祝福你们，亲爱的高三的小伙伴们!我们全校师生为你们加油!

最后预祝每一位同学高考成功，再创学校高考教学质量新辉煌!

激励高考演讲稿篇二

同学们:

下午好!

在这柳枝吐绿，万木峥嵘的日子里，我们迎来了20__年的高考，这是庄严神圣的时刻!这是令人热血沸腾的时刻。

三年前，为了追求共同的梦想，相聚在学堂，三年来，你们披星戴月，发奋苦读，寒暑不停，风雨无阻。春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨滂沱中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。三年来，在与困难斗争中你们逐渐成熟，长大。明天，同学们就要走上人生转折的战场，百米赛跑已经到了最后关键时刻。12年的寒窗苦读，4300多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在明天和后天去收获。能否收获硕果，能否改变命运，能否创造成绩，从明天起，将是你们成败的关键。

在这里，我想对同学们寄予几点希望:

1、要树立高度的自信心。拿破仑说过这样的一句话：在我的字典里没有不可能这三个字。这是强者的风范。真正的强者不在于你称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。希望你们用我行！我成功！我能实现我的目标！这些富有激情的话，时刻提醒自己，点热热情。请一定相信，付出必有收获，每一点的积累都将增加你的高度。

2、要有战胜一切困难的勇气。同学们，在走向高考过程中同学们上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记得有人说过：什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路，每失败一次你就离成功又迈进了一步！有了这种勇气，我们就会无坚不摧，无攻不克，无往而不胜！

3、要保持一种纯净的心境。在你们身上已经承载了包括父母、亲朋、老师和自己的无尽希望。我们不希望你们变成背着沉重包袱的战士。所以，一定把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到明天的考试中，不骄不躁地去轻松上阵。

同学们，愿这次动员大会，似春雷，撼人心魄；似战鼓，催人奋进。雄关漫道，谁与争勇；烈火熊炉，我自称雄。我们相信，只要有信心，肯努力，经过明天、后天的拼搏，同学们一定能金榜题名，成就梦想，翱翔四方。

激励高考演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家下午好！

今天离高考还有七十一天。今天是一个充满希望和挑战的日子，七十一天后我们将步入高考的考场，书写我们自己十几年来寒窗苦读准备的试卷；今天是一个充满期待和渴盼的日子，家长为你们牵肠挂肚，望穿双眼，对你们凝聚了太多心血和关爱，老师为你们传授知识，透支生命，使你们乘知识的航船扬帆远航；今天是一个惊心动魄的日子，有数以百万计的学子在充分调动着每一点积极因素，要把自己的潜能发挥到最佳，奋力拼搏，做狭路相逢中的勇者；今天是一个神圣的日子，决战前冲锋的号角已经吹响，我们高三年级全体同学将在这里向着我们的理想、目标发出勇猛的冲刺，去赢得属于我们自己的辉煌。

曾几何时，朱自清先生笔下那月雾朦胧的荷塘，摇曳我们心底的未名湖，在我们的血管里涌起一阵又一阵的冲动。而今，令人魂牵梦萦的高考，距离我们只剩下最后七十一天了。如同三千米的长跑，已经跑过了最后一个弯道，距离终点线仅有百米之遥。

回首过去，我们有许多感慨和收获。高二，我们通过了省里的学业水平测试，高三，我们参加了学校自己组织的月考、全县的联考，还参加了合肥一模、江南十校的考试；有的同学在这些考试中一直考的很好，有的同学考的不够理想而且起伏很大。明天我们还要参加皖北协作区的考试，面对机遇与挑战并存的最后七十一天，我们应当怎样去度过？我的建议是：奋力搏击，惜时守纪，调整心态，做最好的高三学生。

做最好的高三学生，落实到具体目标上，就是不断的超越自己，拿今天的自己去和昨天的自己相比？目前的勤奋刻苦、惜时守纪程度是不是比以前进步？目前的学习方法、心理状态是否比以前更加优化。拿明天的自己和今天的自己相比，目前刚上一本线的同学要向重点一流大学猛攻，能上二本的要力争一本，能上三本的要力争二本上线，能考专科的要通过七十一日努力争取考上三本甚至二本大学。

如何在最后七十一天中有一个质的飞跃，做最好的自我，我诚恳地向你们提出五个“关键词”——坚持、辛劳、方法、心态、惜时。

关键词一：坚持。一场战斗的胜利，常常取决于最后的三分钟；一次高考的成功，时常取决于最后的一分钟。其相同之处是：坚持！苏东坡说：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”诚哉斯言！在我多年的教学历程中，我没有遇到过一个聪明绝顶、有超世之才如钱学森者；但是，有钢铁般的毅力、有坚忍不拔之志因而成功了并成功着的得意弟子却屡见不鲜。最后这一阶段应该是高中阶段学习效率最高的时期，成绩的提升还有很大的空间，加以其他因素的影响，什么奇迹都有可能发生。每年高考每个班都会有1—3例意想不到的考试结果出现，看似没有希望的考生，由于最后阶段的奋起直追而一鸣惊人，看似大有希望的学生由于最后的放松或其他因素的影响而名落孙山。疯狂英语创始人李阳自己就是一个凭着疯狂的坚持而获得了疯狂成功的典型，他曾满怀激情地写了一首《坚持创造奇迹》的小诗，诗中写道：成功的秘密就是两个字：坚持！/天寒地冻的时候坚持；/身处逆境的时候坚持；/孤独无助的时候坚持；/别人都放弃的时候坚持；/绝望的时候坚持；/实在坚持不住的时候，/再咬紧牙坚持一会儿；/坚持，坚持，再坚持！/突然，你会发现：/你成为了那个领域的顶尖人物！/你成为了英雄！/你成为了命运的主人！/你成为了“自己都不敢相信”的奇迹！李阳的诗写得好啊！正是本着坚持不懈的精神，三年来我们一路走过。在你们即将告别母校、即将收获喜悦的这最后一段日子里，我相信你们一定会以坚忍不拔之志、坚持不懈之精神奋战到最后一分钟。

关键词二：辛劳。让生命有意义是一种活法，让生命没有意义也是一种活法。有人活得轰轰烈烈，领略了一世的风采，也有人活得窝窝囊囊，消磨了一生的无聊。在座的同学很大一部分都来自农村。你们在此玩命地苦读为个啥？不就是为了证明自己吗？可以想像，你们从家里出来时的那种“风萧萧兮

易水寒”的悲壮。父母无言，但眼神中的期盼和渴望足以让你们热泪盈眶。

我曾看过一篇介绍赖斯的文章，美国前国务卿赖斯的奋斗史颇有传奇色彩。20年，她从一个备受歧视的黑人女孩成为享誉全球的外交家。有人问她成功的秘诀时，她回答：我付出了“八倍的辛劳”。

原来，在赖斯很小的时候，她母亲就给他灌输一种思想：“黑人改善现状的最好办法是取得非凡的成就。如果你拿出双倍的辛劳往前冲，能赶上白人的一半；如果你拿出四倍的辛劳，就可以与白人并驾齐驱；如果你拿出八倍的辛劳，就一定能赶在白人的前面。”在赖斯十几岁时，她就立下誓言，要用八倍的辛劳去证明自己，去做白宫的主人，直到现在，人们才对她当初的誓言不再笑得捧腹，所有曾经嘲笑的人统统闭口。八倍的辛劳带给了赖斯八倍的成就，她终于脱颖而出，一飞冲天，兑现了自己的诺言。

在座的高三同学没有谁甘于安守现状，我们人人怀有梦想，我们也要付出八倍的辛劳去改变自己、证明自己。

关键词三：方法。高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这七十一天里，同学们要讲究科学的复习方法，当然最重要的是要听取各科老师的意见。

，狠抓双基，回归课本；要做到答题有路，即熟悉答题策略，掌握规范的答题方法，做到眉目清楚，要点突出。我们采用周末小考的方法，强化同学们的综合应试能力，不断增强限时训练的意识，掌握答题技巧，提高解题速度。

同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效。因此，我们在后期的复习中，要勤于思考，多动脑筋，想一想：我的短板科目是什么，我还有哪些章节或题型

掌握得不好；做一道题，一定要先想一想，“这道题的考点是什么，涵盖了哪些知识章节和知识点，我的解题思路是什么，最便捷的方法是什么，下一次见到类似的，我还会认识吗？”等等，我们千万不要一味地沉迷于做题，整天忙于做题，却不去花一点时间好好想一想，好好进行一下总结归纳。那种“只知低头拉车，不知抬头看路”的盲目学习是要不得的。

高考试卷一般情况下难易比是30%容易题，50%中等难度题，20%才是难题，如果我们稳稳拿住总共占80%的容易题和中等难度题，就是600分，我们至少能得到550分，有550分还愁上不了大学。所以，在剩下的七十一天里，我们不能好高务远，而要脚踏实地，做好“回归工作”：努力回归“课本、作业、试卷和错题集”，苦抓基础，扎实基础。要努力做到：书本知识熟，做过的作业和试卷上的题熟，曾经错过的题不再错且烂熟于心。倘能如此，我们就一定能赢得高考。

关键词四：心态。积极的情绪犹如激荡的浪花，让你心潮澎湃，意兴盎然；消极的情绪好比涌动的暗流，让你心神不宁，意兴阑珊。那么，我们要以什么样的态度对待平时的学习和考试，并能一直保持良好的状态呢。把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。

保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。高三考生有适度压力是件好事，说明你高度重视，但压力过度会造成烦躁、焦虑，影响正常复习。最后阶段要变适度的紧张、压力为激情和动力，变适度的兴奋为高效率地学习。高三，应该是勇往直前，而不为一时的挫折打湿飞翔的翅膀；高三，应该是奋斗并快乐的，而不因路边的风景去驻足留连。在最后的复习中，应以平和的心态做到日有所得，周有所进，不断提高。如果一次考试失利之后，出现了情绪上的波动、郁闷、烦躁，那你至少要损失一周安静的复习时间，这对紧张的复习来讲无疑是雪上加霜；如果把高考前的每一次考试都看成是进步的机会，以求发现问题，改进学习策略，那对提高

成绩则是大有裨益的。

给别人一个笑脸，换自己一种心境，我们要阳光地生活，快乐得学习。健康的心态、积极的态度、昂扬的斗志会为我们的 高考保驾护航。

关键词五：惜时。还有七十天的时间，为了梦想必须全力以赴！最弱小的人，只要你集中力量干好一件事情，也能取得好的结果；最强大的人，如果浪费时间，分散精力，也可能一事无成。

李嘉诚十四岁时曾在香港一家茶楼当跑堂伙计。茶楼的伙计每天必须在清晨5时赶到茶楼。为了早起，李嘉诚把闹钟拨快10分，每天总是最早一个赶到茶楼。成为香港首富后，他的手表仍然要比别人快十分钟。比别人快上十分钟是李嘉诚一直保持着的习惯，正是因为他惜时如金，所以才有他丰硕的成果。

为了这七十天，高三的学生，一定要努力，让这七十天变得有价值，用行动证明，我们曾经把握过；用汗水证明，我们曾经努力过；用收获证明：我们已经拥有了许多！生命的冲刺，没有终点，只有速度。人是时间性存在。七十一日搏击，时不我待；七十一日搏击，改变未来；七十一日搏击，走向多彩。加速生命冲刺，活出最佳状态！

同学们，成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败一次打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛

后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

同学们，你选择做怎样的人呢？

同学们，请把头抬起来，看看这蓝天白云吧，吹吹这温馨的春风吧，春暖定会花开，七十一日已短，只争朝夕，让勤奋孕育的鲜花在六月绽放！让拼搏酿成的美酒在六月飘香！同学们，努力吧！

最后，我想借用丘吉尔的名言与同学们共勉：我们的目的是什么？“胜利——不惜一切代价去争取胜利”。

谢谢大家！

激励高考演讲稿篇四

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的. 蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

我的xx□我的梦！

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也

曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

辅导班时，有位老师告诉我，高中三年将是人生最难忘的三年。我曾一度怀疑，现在我信了。奋斗过才知道要铭记的太多。感觉自己的日子是浑浑噩噩还是充实心安？让自己每天过的充实心安不好吗？每天的浑浑噩噩不让你自责吗？你还为自己考前可以突击抱一丝幻想吗？得了吧，亲爱的同学朋！我们正面临一场危恶的战斗，形势已十分严峻，战斗的起点不只是高考毫不怜悯的炮筒，更是你内心的空虚和不知所措的碌碌无为。我想问，难道我们要每天暗下决心，每天带着失望不能安寝？难道要一味的隐藏自己的缺点，以致它发霉、变烂、散发恶臭？难道总要在对手的目光下异常自卑，惴惴不安，心烦意乱？难道你丢弃了憧憬，丢弃了奋斗，丢弃了你上大学的梦？我希望大家能够诚实，真正的问一下自己的内心，问一下你不懈的追求，自己是否问心无愧。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，现在只有战斗的分。别在懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

苹果公司ceo乔布斯在斯坦福大学的毕业典礼上曾这样期许将走出校门的大学生[stay hungry stay foolish]（求知若饥，虚心若愚）。今天，我也同样期许我和大家：求知若饥，虚心若愚。

激励高考演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家中午好！一元复始，万象更新。我们披着节日的盛装又迎来了新的学期。我们沉浸在上学期所取得的成绩中又迎来了百日冲刺这激动人心的时刻。今天，我们隆重举行高考百日誓师大会。首先向辛勤而又高度负责的老师表示深深地敬意，向勤奋而又积极进取的同学们表示衷心的祝福！

回首过去的半个学年，同学们选择了新干线，无论哪个班型，来的时间不同，来的目的相同。就是要借助老师的指导，通过自己的努力迈进理想大学的门槛。在紧张又愉快的求学路上，留下了我们攀登的足迹，青春的困惑，进步的喜悦，进入新干线的每一个学习日，同学们在父母殷切的目光下，在美丽的憧憬中，描绘着属于自己的理想蓝图，同学们在老师谆谆的教诲下，在青春的校园里，谱写着生命中属于青年的青涩诗篇。在学校领导和班主任老师的母爱般的关怀下，同学们都取得了很大的进步，期末考试取得了较好的成绩，在此表示祝贺。今天嘹亮的军号已经吹响，加速前进的号令已经发出，我们唯一的选择就是勇敢地跨越这人生中关键的一百天，也正是高考的冲刺阶段，去打一场漂亮的胜仗，去收获挑战成功的快乐，去赢得生命的尊严，去实现自己的大学梦。

同学们，高考是人生中一个重要的转折点，是我们必须要征服的高山，“无限风光在险峰”，“而世之奇伟、瑰怪、非常之观常在于险远”，只有战胜它，我们才能欣赏到更加美丽的风景，才能拥有更加绚丽的舞台，才能书写更加绚烂的人生。毛泽东主席说过“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，从头越，苍山如海，残阳如血”，而成功的征服历来都需要付出艰苦的代价，所以我们必须从现在开始，咬紧牙关，背水一战。

我希望同学们以前所未有的决心和投入，去牢牢把握这高考前最后的一百天，让这一百天塑造出一个全心的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我。

虽然只是短短的一百天，但只要我们奋力拼搏，同样可以演绎无限精彩。为了让同学们科学、高效、愉快的度过这一百天，我想对同学们提出几点建议：

1. 树立必胜信心，抓住新课标高考第一年的机遇，扎实学习，注重实效。
2. 要严格遵守学校纪律，加强纪律性，学习无不胜。相信学校的每一条规定都是为学生着想的。
3. 要紧跟老师的计划，不要掉队。
4. 要重视归纳总结，及时纠正错误，这类题这样做，这个错不再错，这一科这样学。
5. 动脑更要动手，力避眼高手低。牢记五练，练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力以便提高综合考试素质。
6. 要培养良好的心理素质，正常发挥水平。
7. 要注意劳逸结合，一张一弛，保证学习效率。

在此，我也想给全体老师们说句话，千万不要忘记我在学期工作会议上给老师的几点建议，认真理解在新形势下“用心做教育”的含义，认真研究20__年高考说明，与海淀同步，针对不同班型的实际，制订计划，注重落实，务求高效，加入百日冲刺的队伍中，为托起学生的梦想而呐喊助威，保驾护航！

同学们，生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春，充满激情与力量，充满期待和憧憬，充满希望和信心的青春。但青春却是人的一生中最短暂的时光。每当你撕去日历上的一页，都会感到宝贵青春年华原是如此的易逝。青春有限，追求无限，青春就像一只铜铃系在我们的手臂上，

只有不断地奔跑他才会发出悦耳的声音，学习的青春最精彩，拼搏的青春最无悔，让我们以钢铁般的意志，以必胜的勇气和信念，以埋头苦学的干劲和拼搏精神去书写一个壮丽、辉煌、无悔的青春！今天我们起誓，明天我们成功，同学们，奋斗吧，成功一定属于我们，谢谢大家！