

幼儿园中班安全户外活动安全教案(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

谦虚的演讲稿篇一

谦虚，谦恭虚心也。谦虚表现在待人谦和恭敬，虚心向他人请教，不自高自大，自以为是。谦虚是中华民族的传统美德。谦虚的人常思己过，骄傲的人只论人非。

谦虚使人进步，骄傲使人落后。物理学家牛顿把自己比作是在海边拾起贝壳的孩子，并没有发现真理的大海，所以他不断挑战尝试新事物，不自高自大满足现状然后止步不前；温酒斩华雄的大英雄关羽却因为骄傲自负大意失荆州败走麦城。

谦虚能给我们带来他人的尊重。世界首富比尔·盖茨在与沃伦·巴菲特相识前，彼此并无好感。但因为比尔·盖茨始终怀着一颗谦虚的心，在与巴菲特见面时真诚地鞠了一躬，赢得了巴菲特的好感和尊重，两人成了莫逆之交。治水之父大禹在答应暂时帮助舜管理部落后，并没有骄傲自满，而是体贴下士百姓，农耕忙种之事亲力亲为，在舜死后主动让位给舜的儿子，但因为禹的谦虚赢得了百姓的尊重，百姓仍然认禹为首领并上门拜访。

谦虚是一种态度，能够表现个人的道德修养和水平；谦虚是一种力量，能够鼓舞我们不断进步不断探索；谦虚还是一种美，能够吸引人们的关注和尊重。只有谦虚的人才能够有光明的未来。

做一个谦虚的人，首先要懂得放开心胸容纳他人，尊重他人。人非圣贤，孰能无过？当他人犯了错，不去追究他的过失，而是宽容的原谅对方；当自己心情不愉悦，不迁怒于对方，尊重对方的行为和劳动成果，而不是虚伪地待人。只有尊重他人的人才能得到他人的尊重。做到这些，你就做到了待人谦和恭敬。

做一个谦虚的人，还要做到虚怀若谷的精益求精，不耻下问。人外有人，天外有天。总会有比自己优秀的人存在，“三人行，必有我师焉”，善于察觉自己的不足和他人的优点，而不是隐藏自己的缺点。人无完人，金无足赤。学会向他人请教而完善自己的不足。敏而好学，不耻下问。只有做到多虚心地去请教，才能进步和发展。

许多伟大有成就的人也仍然做到了谦虚好学，有人问球王贝利：“在你踢进的足球中，你最喜欢哪一个？”他的回答是“下一个”。

始终告诉自己，“下一个”自己才是的，做到谦虚待人，谦虚处世，才能不断进步而走向成功！

谦虚的演讲稿篇二

谦虚是中华民族的传统美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，

谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情况下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自己的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大，所以更感到自己的未知东西多，会更加努力地去探索。”

据说有一次徐悲鸿正在画展上评议作品，一位乡下老农上前对他说：“先生您这幅画里的鸭子画错了。您画的是麻鸭，雌麻鸭尾巴哪有那么长的？”原来徐悲鸿展出的《写东坡春江水暖诗意》，画中麻鸭的尾羽长且卷曲如环。老农告诉徐悲鸿，雄麻鸭羽毛鲜艳，有的尾巴卷曲；雌麻鸭毛为麻褐色，尾巴是很短的。徐悲鸿接受了批评，并向老农表示深深的谢意。

唐朝有个和尚，法号叫作齐己。齐己和尚很喜欢写诗，写的也很好，可算是所谓诗僧。他有个好友郑谷，也是当时的诗人。因为他们都写诗，自然能谈得来。

有一次，齐己写了一首诗，叫《早梅》，其中有这么两句：“前村深雪里，昨夜数枝开。”过了几天，郑谷来串门。齐己和尚对他说：“我写了一首诗，你给我看看怎么样？”郑谷看了半

天，说：“写得好，意境很好，情致也很高。但有一点，你写的是早梅，前村深雪里，昨夜数枝开。早梅就是早开的梅花，一般不会数枝开，数枝就是开了一片啦，我觉得应该把数枝改成一枝。前村深雪里，昨夜一枝开，这就显得这梅花是早开的梅花。”

齐己和尚一听，恭恭敬敬地向郑谷拜了一拜，说：“改得好！你真是我的一字之师啊。”

三国时刘备三顾茅庐请孔明，虽然布衣孔明一而再，再而三的有意躲避，但刘备始终表现出对诸葛先生的谦恭态度，使孔明深受感动而出茅庐。帮助刘备治国，平天下，最终形成三足鼎立的局势。从中我们能够看出刘备屈尊敬贤，敬贤礼士的谦逊风格。相反明朝李自成，攻克北京，推翻明王朝统治后。由于起义军领袖胜利时犯了骄傲的错误，致使起义最终失败，从中我们不难看出：——“成由谦逊败由骄傲的道理”。

读尽人间书

有一天，一位老者来拜访，给了苏东坡一本书，向他请教几个生字。苏东坡接过一看，谁知第一行就读不下去了，越往下看，生字就越多，他不由得脸红了。老者笑吟吟的走了。于是，苏东坡就重新写了一幅对联：

发愤识遍天下字

立志读尽人间书

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。我们该记着“天外有天，人外有人。”人各有所长，各有所短，我们应虚心向他人请教，取他人之长，补自己之短，且接受别人的意见。无论什么时候都严格要求自己，取得更大的进步，争取做好每一件事情。

但谦虚不可过分，不然何来李白发出“天生我材必有用，千金散尽还复来。”“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”的浩叹，壮丽辉煌的诗章千古流传。

一代伟人高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，万水千山，披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福。

我们当以谦虚自励，养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间。

谦虚的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

谦虚是一种高尚的品质。我们不能骄傲，要学会谦虚。当你在考试时取得优异成绩时，我们不能自以为是，而应该再找一找还有什么地方需要改进。

有一次，老师在教我们认识分数的概念，突然讲到一半，老师严肃地说：“座位拉开，准备单元考试。”唉，全班顿时大惊失措，有的同学拿起数学书看，有的同学连忙开始查阅卷子，唯独我一个人安然无恙地等待考试。

过了两天，老师怒气冲冲地走进教室，对我们说：“你们到底有没有复习？班里只有一个100分，居然有三分之二的70分以下，只有三分之一的80分，一个90分的都没有，让我们向nana学习——100分，得绿卡一张。作业可免做。”我听了老师那一番夸奖，顿时喜上眉梢，“哈哈，想不到数学那么简单，不用复习，就能得第一，真是不费吹灰之力呀！”

在紧接着的一次数学测验中，我怀着一颗骄傲的心，神气地走上了“战场”，结果和我想象的一样，仅仅只用了15分钟

我就做完了试卷，随后我悠闲地坐在位置上，等待着下课。

第二天，老师是要报分数了呀！我并没有像其他同学一样地忐忑不安，反而心里早已做好了老师大夸特夸我的准备！老师板着一张“石头脸”，阴沉沉地走进教室。她低沉的对我们说：“这次我看到了大家的进步，但是唯独有一位同学的成绩一落千丈□nana□80分。”我呆呆地从老师手中接过卷子，痴痴的回到座位上。这一整天，我过的就像一个木头人似的。

回到家，我十分难过，妈妈严厉地告诉我，不要因一次成功的骄傲，反而造成了成绩的下滑。失败的原因是因为你不够谦虚，你也一定牢记，无论成功带给你多大的喜悦，也不能忘乎所以呀！

从这件事中，我懂得了，做人一定也谦虚，不要取得了一点点的成功，就因此放松了自己！

谦虚的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。”曾经听妈妈说起这样两句话，我却一直没有理解它的意思，直到那一次。

记得三年级以前，语文考试，我每次都只能考60几分。终于，有一次，我考到了85分，我感到开心、兴奋。放学回家，走起路来都一蹦一跳的，看上去像一只调皮的小白兔，有些得意忘形。

回到家中，我得意地拉开书包拉链，把那张写着“85”的试卷给了妈妈看。妈妈露出了笑容，这时的我盯着妈妈，早已满脸骄傲。妈妈见了我这样，沉默未语。

在那段时间，我再也没有被别人叫学渣。天天四处嘚瑟，感觉全身轻飘飘的，很是骄傲。

不知不觉间，又一次考试的成绩下来了，结果令我大吃一惊，“61分！”我看了后沉默不语，沮丧地拿着试卷，离开了校园，没有了之前的神气，像一个泄了气的皮球。回到家中，我把试卷慢吞吞地从书包中拿出递给妈妈。妈妈并没有批评我，而是语重心长地对我说：“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。做人也要谦虚，不能自满，否则就会失败，你看你上一次多么骄傲，多么神气。”听了妈妈的话，我似懂非懂地点了点头。妈妈叹了口气，又对我说：“这是一个教训，你以后不可以这样子了。”我点了点头。之后，我把妈妈的话，刻在了我的心中。

直到这一次，我才明白这就是谦虚，只有谦虚，才能成就大事业；“虚心使人进步，骄傲使人落后。”这句话，一直都刻在我的心中，时刻提醒我，要有一颗谦虚之心。

谦虚的演讲稿篇五

老师同学们大家好！

这次站在这里我希望能够用一首诗来为我的演讲开头：“万般变化只由心，至诚行道贯古今，百年光阴如流水，一世浮华似行云，明镜止水以存心，泰山乔岳以立身，青天白日以应事，光风霁月以待人。”

此句突出的主观思想，便是心如镜如水，方能看清世事，在近一个月中，通过阅读典籍，解经思意，解除了心中不少疑惑，在此向大家分享。

作为一个未成年人，平时免不了困惑，其实这也是修身的一个过程，《论语》中有一句广为流传的话，曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

正是因为一日多省这看似简单的一件事就可成就一生。人首先当有谦虚的心态，江海所以能为百谷王，以其善下，故能为百谷王，谦虚对人们老说是一件至宝，它可以从任何一个地方渠道无穷无尽的宝藏，取智慧于冥冥之中，自古以来，中华民族的祖先就在告诉他的子孙要放低自我，谦虚待人，前短时间听了一个故事，也有所感触。

从前有一个对自己老师深感失望的年轻人去法门寺拜访释圆禅师说道：“大师，我一直想学习丹青，至今却未寻到满意的老师，很多人都徒有虚名，虽被称为丹青大师，但很多多画技还不如我呢！”禅师淡淡一笑，说道：“老衲虽不懂丹青，但也颇爱收集字画，既然施主说自己画技不比那些丹青名家逊色，就劳烦施主为老衲留下一幅墨宝吧。”年轻人没有推辞，便问：“大师想要我画什么呢？”禅师说：“我平时最大的嗜好就是品茶，尤其喜爱那些造型古朴典雅的茶具，不如就请你为我画一幅茶杯与茶壶吧！”

年轻人二话不说，铺开宣纸，挥毫而下，只寥寥数笔，一个倾斜的壶嘴正徐徐流出一道茶水来注入杯中。年轻人得意的问：“大师，这幅画您可满意？”

没想到禅师只是微微一笑，摇了摇头说：“年轻人，你画的是不错，只是将茶壶和茶杯的位置弄颠倒了，应该是茶杯在上，茶壶在下啊！”

年轻人听后，禁不住笑道：“大师缘何如此糊涂，哪有茶杯往茶壶里注水的？”

释圆禅师说：“施主，这个道理原来你懂啊，你既然渴望自己的杯子里注入那些丹青高手的香茗，却为何总把自己的杯子放的比茶壶还高，那名家香茗有怎么注入你的杯子呢？润谷自低，才得一脉清泉，人只有把自己放低，才能吸纳别人的智慧和经验，为人处世和做学问都应该如此啊！”

年轻人幡然悔悟。

人一定要学会修身、学会处事、学会做人，不仅要学会谦虚，更要条幅自己的那颗心，所谓“苟日新，日日新，又日新”，也要学习颜回“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐，”的精神境界，然猝然临之而不惊，无故加之而不怒。下面有段我很喜欢的话念给大家听：

一个真正的有德之士，必定具有“举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮”的豁达气概和“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的淡定境界，也必定有着拈花一笑的撒若和“愿乘风破万里浪”的豪迈，这样的人才能在纷乱复杂的世界中拥有一片澄净的天空。

谦虚的演讲稿篇六

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言启迪后世。如“谦虚使人进步，骄傲使人落后”、“谦虚使人低头，骄傲使人无花”、“百尺竿头，更进一步！”

其实，没有人能以京城为荣，因为任何一个人，即使他在某一领域造诣很深，也不能说他已经彻底精通，彻底研究过了。

因此，没有人能认为自己已经达到了最高境界而止步不前，并且狂妄自大。如果是这样的话，它很快就会赶上同行，很快就会通过。

爱因斯坦是20世纪最伟大的科学家之一，他的相对论和其他物理学成就是取之不尽的财富。

然而，就像他一样，他一生都在继续学习和研究。他活到老，学到老。

有人问爱因斯坦：“你在物理领域是史无前例的，为什么要继续学习？”为什么不好好休息一下呢？爱因斯坦没有立即回答他的问题。

他拿起笔和一张纸，在上面画了一个大圆圈和一个小圆圈，然后对年轻人说：“在这种情况下，我可能比你懂一点物理。”

你们知道这个小圆，我知道这个大圆，但是整个物理是无限的。

对于一个小圆，它的周长很小，也就是说，它与未知场的接触很小。与外界接触的一周让她觉得自己有了更多未知的东西，她会更加努力地去探索。

是啊！多么隐喻，多么深刻的阐释！

我们每个人都应该养成“虚怀若谷”、“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命去探索更多的知识空间！