

工作总结与技术报告 专业技术工作总结 报告(模板5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作总结与技术报告篇一

本人名叫***，男，汉族，出生于19***年10月，现龄32岁，中共党员□20xx年，我毕业于***大学***专业，7月就职于***市***供电有限公司至今□20xx年取得助理工程师资格□20xx年12月取得***工程技术工程师资格。在取得中级职称后的五年时间里，我从一名***工程建设管理技术人员成长为中层管理者，得到了更为宽阔的锻炼平台，在各位领导和同事的支持和帮助下，自己的工作技能、学习能力、沟通协调能力、个人综合素质等各方面都得到一定程度的锻炼和提高□20xx年，因个人成绩突出，连续两年被*****公司评为专业工作先进个人，同年8月在国家***技术学院培训结业评比中获得“优秀交流材料”奖□20xx年，被授予***区委“优秀共青团干部”荣誉称号□20xx年被评为*****公司“发展业务管理先进个人”，同年获得*****行业协会qc成果发布二等奖、华北*****行业协会qc成果发布一等奖、***市优秀质量管理小组，与同事共同研发的“快速加大低压架空导线截面方法”申请国家专利□20xx年获得*****行业协会qc成果发布三等奖；在20xx年*****公司***中被评为市公司***先进个人及***公司***先进集体□20xx年，获***市***区“五一劳动奖章”□20xx年7月，经过***公司评定，我由b级评标专家升级为a级专家，三年的评标经历进一步提升了我的专业技术水平。

下面就对我这五年来的工作做一次全面总结：

本人自参加工作以来，始终爱岗敬业、谦虚好学、钻研业务、敢于创新争优，乐于奉献、责任心强，具有良好的职业道德，能树立并保持正确的人生观、价值观。近年来，我各种渠道积极了解国家大事和***系统相关政策，既增强了自己的政治觉悟，也提高了对上级决策文件精神把握能力。我还积极学习有关***建设工程管理、***规划等方面的法律、法规、规章、制度和规范、标准，不断提高自己的工作质量和技术水平。

20xx年末，我顺利取得***工程技术工程师资格。与此同时，公司任命我为建设科科长助理，分管公司***规划、前期管理、投资计划与统计及工程建设管理等工作，在新的岗位上，我得到了更大的锻炼平台，个人专业技术能力和综合管理能力都得到了充实和提高。

1、从事配***规划设计管理工作。

在负责配***规划管理期间，我对照自己原有的各项知识使自己的理论知识和实践更好的结合，一方面放弃休息时间利用各种资料进行专业学习，有针对性地强化自己的专业知识储备；另一方面对自己不清楚的问题向同行、上级主管请教，勤思、多做、苦学、牢记，利用较短的时间学会了很多新的专业知识和技能，给自己增添了工作信心，丰富了实践经验。

20xx年，*****公司启动了*****“十二五”发展规划编制工作，***公司也相应启动了*****的“十二五”发展规划编制工作。***规划编制涉及的专业知识点众多、需要搜集的信息量非常庞大，而且此次修编工作相比“十一五”***规划要求更严、标准更高、分析更细、实效性更强。为了更高质量展现*****的发展蓝图，我组织公司相关人员立即开始了庞大的基础数据搜资工作。跟调度员们一起值班，一遍一遍的手绘*****结构图，努力背下每一个变电站的基本情况，学习掌握潮流、稳定、短路三大计算的技能，参阅大量技术文档，亲手搭建调试上万行的计算数据库……经过近半年多的

努力，我带领的*****规划编制小团队终于完成了10kv及以上配***规划设计的全部基础资料。在随后的两个多月里，我在前期成果的基础上，终于完成了《*****“十二五”发展规划》报告，并顺利通过了市公司审查，这是我主持完成的第二个*****五年发展规划报告，时隔四年回头再看，*****的发展轨迹正是沿着当初的设想在逐步前进，充分验证了当初编制的规划蓝图是正确、科学可行的。“十二五”***发展规划的编制，不仅为*****发展描绘了美好的蓝图，在编制的过程，我的个人专业技术水平和业务能力也得到了很大程度的提高，为以后的工作奠定了良好的基础。期间，还撰写了多篇技术报告，得到了上级部门主管的认可。

20xx年，我还按照市公司安排参与了***公司“十二五”***发展规划编制与修编，以及《***市***空间发展规划》编制与修编工作，进一步拓宽的视野和能力，受到了*****公司领导的好评，连续三年获得***规划及发展业务先进个人。

2、从事***工程建设管理工作

在负责配***规划管理工作的同时，我还兼任公司***基建工程建设过程管理，主要负责工程前期、技经管理、投资计划管控等。在时间紧任务重的形势下，我边工作边学习，很快适应了工作节奏，不仅圆满完成了***规划设计的相关工作，还高效高质量完成了公司基建工程的全过程计划节点管控、技经管理、合同签订审核、前期协调等大量工作。

20xx年伊始，正值*****步入有史以来建设投资规模最大时期，一年的***投资超过了过去三年投资规模之和。在两年多的时间里，我先后负责*****工程、***工程、***工程、***工程、***工程等七项新建工程及其他多项改造工程的前期、投资及技经管理，全过程跟踪各项工程的开工建设和竣工投产情况。

其中值得一提的是，由***公司负责前期协调的***工程在20xx年5月提前二个月投运，成为了全国第一***。在***施工建设同时，***公司负责***的***工程建设，包括*****，途径5个乡镇、23个村庄，需跨越***铁路、***公路等重要交通线路和引滦河、***河等重要河流，线路路径复杂。工程奠定了基础，提高了工作效率和管理水平。

我还参加了***的培训。作为城区***的工作票签发人，这使我身上的担子更重了。因为工作票签发人的安全责任很大，他的一点疏忽可能就会造成很严重的后果，他不仅要保证工作的必要性和安全性，还要看工作票上所填安全措施是否完备，更要保证所派工作负责人和工作班成员是否适当和充足。于是我开始勤下小现场，积极熟悉城区的各条街道名称结合***，了解了城区范围内的***的运行情况，认真学习

《***工业技术管理规定》、《电业安全工作规程》和《电业生产事故调查规程》，熟练填写各种工作票和措施票，并进行危险点控制与分析，为工作票的正确签发奠定了坚实的基础。

在此期间，为解决城区低电压问题，我与同事们共同研制开发出了一套快速加大低压架空导线截面方法，不仅多次在***行协及以上等级的qc评比中获奖，还申报了国家专利。

总的说来，在这几年来的***管理工作中，自己利用所学的专业知识应用到生产实践中去，并取得了一些成效，具备了一定的技术工作能力，但是仍然存在着许多不足，在工作中的开拓创新和统揽全局等意识和能力还有待进一步提高。

在未来的工作、学习和生活中，我将继续努力学习并注

重与有关单位和公司领导的沟通，最大限度消除工作中的不足。要一如既往的坚持做到对工作一丝不苟，勤勤恳恳，对业务精益求精，勇于创新，更应该做到做事通情达理、把握原则适度，说话平易近人，并多向领导请示，多与群众沟通，

多向能者学习，多与同行交流，要坚持不懈、不断努力提高我的工作能力和工作作风，争取更大的进步。也要坚持取人之长，补己之短，全心全意为企业和基层人员服务。同时，我还要坚持在领导和同行的信任和关怀下，把工作重担当作锻炼自己才干的战场和推动工作的动力，不骄不躁，不断刻苦学习，努力钻研业务，勇于面对各种挑战。作为勤劳、善良、勇敢、智慧的国家***人，我要充分发扬努力超越、追求卓越精神，把满腔的工作热情和知识积累投入到自己所热爱的专业技术工作中去，为*****的再次辉煌而努力奋斗。

工作总结与技术报告篇二

本人于20xx年6月毕业于**大学环境工程专业，获工学学士学位。毕业后到**公司工作，主要从事烟气脱硫除尘、烟尘污染治理、有机废气净化、酸性气体净化、废水处理、噪声控制等环保工程的设计、制图、管理、研究和运行调试等工作。

工作以来，本人工作态度认真，踏踏实实的工作，尽心尽力把工作做好，并且热爱本职工作。同时，还认真学习党的方针政策，自觉遵守国家法规，积极投身祖国的建设。

本人任现职以来完成的主要技术工作如下：

- 1、**公司燃油锅炉废气治理工程；负责系统设计、制图、施工现场管理、调试；投入运行，合格。
- 2、**公司导热油炉废气治理工程；负责系统设计、制图、施工现场管理、调试；投入运行，合格。
- 3、**公司3×65th燃煤烟气除尘系统配套的灰库系统工程；负责系统设计、制图、施工现场管理、调试；投入运行，合格。
- 4、增容扩建项目污水处理站工程；负责系统设计、施工图设计，并参与、指导后期施工与调试；投入运行，合格。

- 5、**公司4×75t/hcfb锅炉烟气脱硝工程;负责投标文件还原剂制备与储存系统内容的编制,并完成了尿素制备区的所有设计、各模块安装图设计、系统管道等工程施工图设计,参与了现场施工及后期的脱硝系统调试等工作;投入运行,合格。
- 6、参与了亚运保障项目《广东国际划船中心水质保障工程》的施工及后期运营保障工作。
- 7、负责啤酒厂燃煤锅炉烟气改造工程工艺设计、制图。
- 8、参与李坑生活垃圾焚烧发电厂振动与噪声治理工程投标,负责技术标书的编制。
- 9、负责**有限公司烟气脱硫项目整个投标文件的编制。
- 10、参与**有限公司二号锅炉烟气脱硫项目投标文件的编制。
- 11、负责**有限公司锅炉烟气脱硫除尘工程投标文件的编制。
- 12、负责**有限公司焊装车间二氧化碳焊房通风除尘系统设备投标文件的编制。
- 13、负责**有限公司扩建工程项目车间中央除尘系统工程投标文件的编制。
- 14、**有限公司炼油废气治理工程方案设计。
- 15、负责**有限公司玻璃炉窑脱硝工程投标文件编制。
- 16、完成**有限公司油漆废气治理工程、铸造车间废气治理工程的方案设计。
- 17、完成**有限公司车间有机废气治理工程的方案设计。
- 18、参与了**有限公司3×65 t/h锅炉烟气脱硝工程系统168小

时连续运行调试。

除了平时从事环保工程的设计、管理、研究和运行调试等工作外，自己还积极参加各类学习班、培训班，不断扩大自己的知识面和掌握新的技术。xx年通过考试获得**市安全生产监督管理局颁发的电焊证，并于xx年和20xx年通过换证考试成功换证。20xx年5月参加污废水处理工的培训班并通过考试，取得了环保部颁发的污废水处理工上岗证；20xx年6月参加废气处理工的培训班并通过考试，取得了环保部颁发的废气处理工上岗证。

任职期间，本人作为第一作者在2xx年第*期发表了《sncr脱硝技术应用》。

任现职后，从事的环保项目基本上都是从项目前期调研、项目设计、现场施工管理、系统调试到项目竣工投入使用，这就要求自己要尽可能的了解污染源的情况、现场场地条件、项目的可行性等资料。

在取得原始资料后，自己还要进行多种方案的比较，最终确定可行、经济的治理方案。项目进行施工阶段也是重要把关的环节之一，高质量的施工也是保证项目顺利完成的基础条件。施工过程中，自己跟进施工进度，并时刻检查施工质量，对施工作业不合格的地方立即给予整改，直至合格。安全也是强调的重点，并且是重中之重，安全施工始终要摆在第一位。项目进行到调试阶段，也是项目重点之一，要制订调试方案，并对可能出现的异常情况进行应对，最终确定各运行参数的最佳值，使设计的处理系统运行效率最高。最后项目的投入运行阶段，积极组织业主操作人员进行系统的操作培训，并作好资料的移交工作。整个过程都需要自己认真的对待，不放过任何一个细节，遇到难题积极面对，这样不断提高自己的设计、管理水平，促进自己不断的进步。

在工作中，为了提高自己的设计水平及加强管理水平，经常

深入到工程第一线，亲自蹲点工地，时刻监督工程进度和施工质量，负责完成项目的调试及业主操作人员的培训。为了完成工作任务，不惜加班加点，比如**有限公司4×75t/hcfb锅炉烟气脱硝工程，由于脱硝项目在国内属于新兴环境治理项目，可以借鉴和参考的资料非常少，又加上业主方要求提供图纸的时间很紧，自己不畏艰苦，任劳任怨，加班加点，查找资料，最终按时按质完成了相关施工图纸的设计，受到了厂方的好评。

总之，工作以来，自己收获很大，无论是知识业务水平，还是思考问题解决实际问题的能力，都得到了很大的提高。现在是知识经济时代，知识更新的很快，要掌握好本职工作的知识和本领，只有坚持不懈的刻苦学习，才能紧跟时代的步伐。自己更要努力的充实和掌握新的理论知识，并努力将其运用于实践，只有这样才能使自己的专业技能更进一步；严格要求自己，坚持不懈地用科学精神武装自己的头脑，提高各方面的工作能力，不断提高自身的综合素质，始终以饱满的热情、最佳的精神状态投入到工作中去，只有这样，才能适应现代化建设的需要，为环保事业贡献自己的光和热。

工作总结与技术报告篇三

本人自从八九年在技工学校毕业后，从事了六年专业技术修理，之后转入汽车驾驶员工作，在工作中通过向师傅虚心学习，在师傅的指导和自己的刻苦努力下，业务水平有了很大的提高，现将自己在工作中的经历和收获做总结汇报如下：

一、政治思想方面：

我认真学习了科学发展观，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。树立和落实科学发展观，必须始终坚持以经济建设为中心，聚精会神搞建设，一心一意谋发展。科学发展观是用来指导发展的，不能离开发展这个主题，同时自己还树立终

身学习的观念，利用业余时间学习计算机，法律常识，以及进一步学习自己的业务知识。

二、职业道德方面

加强团结服从管理，在做好本职工作的同时，我积极参加林业局组织的各种政治活动和公益性活动。连续三年在阿尔山市大型乒乓球比赛中取得优异成绩，获得两届团体冠军、一届亚军，个人连续三年进入前三名的优异成绩。在全局篮球比赛中也获得很好的成绩，但我不能满足以上所取得的好成绩，还要在今后的工作中要积极参加机关组织的各项集体活动，工作中要加强团结，服从管理，乐于助人，平时要能热心帮助他人解决困难，求真务实，要紧跟形势，认真学习五岔沟林业局提出的“内方外圆、富民强局”工作方针及指导思想，并肩作战齐心协力完成好全局森林消防、居民消防等各项工作。

三、专业能力方面

技工学校毕业后我调入五岔沟林业局机修车间从事修理工作，对车、钳、铆、电、焊及汽油机、柴油机、农机具等向师傅认真讨教，仔细阅读各类专业技术参考书，集中精力、遵守各项规章制度前提下，把领导安排的各项工作提前做好。对各种设备机械原理维护修理、机械配差、各种工具清洗、保养、使用、性能、机械制图等各种专业技术、利用在技工学校专业教师教授的理论常识和机修厂老师傅的实践教授，使自己的专业技术有了长足进步。

九五年因为工作需要，我调入五岔沟林场汽车队从事汽车运材司机工作自己做为一名汽车驾驶员努力做到集中思想平时总有一种责任感和安全感，在工作中始终保持清醒头脑，我局处于大兴安岭南麓。道路基本都是简易公路，哪里有木材路就修到哪里，一般都在山沟、半山坡、山顶上(我们称之为平岗)夏天泥泞不堪运不了，多在冬季大雪封山道路冻实后才

能运材，最难的是上坡、下坡因为雪大路滑、我虚心向运材司机学习，行车中做到安全第一，中速行使不开英雄车，不酒后驾车。在车辆维修上做到维修和配件讲质量，比价格能自己修理的决不到修理厂修理，宁可少睡少休息也要把车辆检查维修好，绝不开有安全隐患之车辆上山，使自己在驾驶和安全方面得到很大保证。

四、工作业绩

自己参加工作以后，认真学习业务知识、按照领导安排和要求完成各项任务，努力做好自己的本职工作外，积极参加各项义务劳动，在机修车间工作期间，我们为冬季运材司机做后勤保障工作，经常在运材车辆回来后加班加点进行修理以保障第二天的正常出车，在工作生产需要时不论早晚或节假日随叫随到、不计报酬从无怨言，圆满的完成了各项任务得到了领导的肯定。

本人在汽车队运材期间，严格按照领导、调度员的指示，早出晚归作到严格遵守出车制度，认真保养车辆，使车辆性能保持状态、努力钻研技术、熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，积极参加安全学习的前提下，连续十年在车数和米数上排在五岔沟林业局各汽车队的第一名，多次得到领导物质奖励。

五、存在的问题及努力方向

尽管经过自己的不懈努力，业务水平较以往提高了不少、但还需要努力提高，在以后的工作中、我将加强自主管理意识，勇于开拓创新加强理论和业务学习，不断提高业务技术水平。在五岔沟林业局五十周年之即，我将与汽车队其他同志一起努力工作，在局领导和汽车队长的带领下，使自己的工作达到一个更高的层次。

以上是我对以上工作的总结，总结中如果有不当的地方，敬

请各位领导各位同仁批评指正

工作总结与技术报告篇四

我叫邱杰，男，1965年10月出生，毕业于华北电力大学电厂热动工程(函授)，20____年参加工作，在煤矸石电厂先后担任过锅炉车间检修技术员、车间主管技术员、生产技术科副科长、代理科长、燃料车间主任，现为煤矸石电厂副厂长，技术业务工作报告。

20____年参加工作后，厂里选派我到西安交大举办的“热能动力工程”大专班进修一年，后来又参加了华北电力大学“热能动力大专班”学习，取得大专文凭。从20____年开始，先后在煤矸石电厂锅炉车间担任检修技术员、主管技术员。当时正值一期工程投产不久，四台链条炉出现出力不足、设备故障频繁等诸多技术问题。面对这些问题，我参与了技术攻关小组，经过反复调查研究，吸取了众多电厂的先进经验，形成了一套先进的链条炉燃烧系统改造技术。该技术经山西省煤管局组织的专家鉴定，结论是采用该技术使锅炉达到了燃烧充分、运行稳定的目的。发电标煤耗从882g/kwh下降到662g/kwh，同时改善了工人的劳动环境。此项成果，年可节约219万元，获当时晋城矿务局重大科技成果一等奖，并获山西省煤管局92——94年度科技进步二等奖。论文“链条炉燃用无烟煤充分燃烧的研究”获得1998年小火电分会一等奖。

经过两年多的锻炼学习，不仅使我提高了技术理论水平，同时也积累了丰富的实践经验。在工作中，我虚心向老师傅学习，规范了车间技术管理，对照图纸研究设备性能、结构、原理，摸索出了设备的运行周期和故障点，对易损件进行了测量绘图，并建立了备品备件台帐。同时针对车间新工人多、技术水平较低的状况，制定了可行有效的培训方案，先从识图做起，取得了很好的效果。

为了充分利用低热值燃料和先进的循环流化床燃烧技术，煤矸石电厂1994年扩建“节能降耗”二期工程，我作为甲方工地代表参与了锅炉的安装试运工作。20____年6月调入生产技术科任副科长。投运后的锅炉可燃用链条炉烧出的炉渣又可燃用煤矸石，达到了废物利用，吃干榨净的目的。为了解决锅炉点火、稳定运行难的问题，厂里又组织了攻关小组，并取得突出成绩。20____年被评为中华人民共和国劳动部优秀质量管理三等奖。20____年被评为中华人民共和国社会和劳动保障部优秀质量管理小组三等奖，工作报告《技术业务工作报告》。与此同时，我及时总结工作实践经验，分别在《晋煤科技》、《小火电通讯》上发表技术论文7篇。

20____年为了适应国家能源和环保政策要求，煤矸石电厂对四台链条炉进行了技术改造，目的是将燃用优质无烟煤的链条炉改造为燃用煤矸石的循环流化床锅炉。此时，厂里任命我为生产技术科代理科长，负责生产组织、技术管理等全面工作，生产、改造一肩挑，作为改造项目主要参与人，自己参与了从调研选型、组织改造、试运行的全过程。改造后，锅炉全部达到了额定负荷，此项成果获晋煤集团20____年度重大科技成果一等奖。自己同时被评为晋煤集团“十大杰出青年”，并获晋城市“五一劳动奖章”。

20____年1月，根据工作需要，我调任到煤矸石电厂燃料车间主任兼燃化运党支部书记。在新的工作岗位上，针对燃料粒度、热值达不到要求，使锅炉放渣不畅、引起局部结焦而接二连三停炉的问题进行探讨，从中找出规律，对症下药，摸索出一套改进设备工艺、根据不同燃料热值找出配比系数，确定配比量，实际效果非常好，锅炉再未因燃料粒度大而结焦停炉，先后四台炉连续运行达到100天以上。在搞好安全生产，注重落实安全责任。我深知，安全工作搞好了，车间工作才能稳定。我组织制定了“燃料车间重要危险点及预控措施”。对制定的12个重要危险点及其措施按照分工进行落实。这些危险点如果哪一个控制不好，落实不到位，就会造成事故的发生。因此，我对每项工作首先明确负责人，并对车间

领导、班长、职工的检查次数、检查记录作了详细规定。为了避免留于形式，要求车间领导每月对危险点落实、记录进行检查考核。同时车间领导每月也有检查次数规定，体现了一级对一级负责，杜绝了出现漏洞和漏控。车间坚持大事、要事、急事“全公开”政策。车间在奖金分配上，坚持向苦脏累和技术要求高的的岗位倾斜，并及时了解职工的思想动向，不回避矛盾，让职工说话，让职工提意见。对职工提的正确意见认真对待，及时采纳，使矛盾及时得到化解。及时掌握职工思想信息，做到未雨绸缪。我经常同班组长、职工座谈，掌握设备、人员信息，对出现的新情况，采取恰当措施解决。每月定期召开班组长会议，让大家谈设备上方面人员方面出现的问题，同大家一道讨论解决问题的办法，然后根据问题来安排下月的工作。20__年累计进燃料38.2万吨，全年给锅炉输送燃料39.8万吨。各炉热值按要求控制在2800—3000卡/克，水份控制在8%以下，粒度小于3mm的在40%左右，大于10mm的在15%以下，保证了锅炉的正常运行。20__年度，我所在的党支部分别被发电总厂、股份公司、集团公司评为“先进党支部”荣誉称号，我本人也被授予股份公司、集团公司“优秀区队长”荣誉称号。

总之，无论在什么岗位，我都会努力学习，兢兢业业，不断提高自己的业务素质和技术水平，为企业的做强做大贡献力量！

工作总结与技术报告篇五

一、献身教育，成绩显著。

自任教师的第一天起，我就立下了当一名教师干一辈子教育事业的志向，以育人教书为本，以爱生胜子为宗旨，为党和国家培养高素质人才，为社会主义四个现代化建设和党的教育事业贡献一生。我认为一名优秀教师必须具备四个条件：一是爱岗敬业，爱生胜子；二是知识渊博，功底深厚；三是为人宽容，甘于奉献；四是与时俱进，紧跟时代。为此在校

学习期间，我刻苦学习专业知识，不断完善知识结构。参加工作后，认真学习研究教学大纲，深入钻研教材，勇探教法。所任两个教学班的作文、周记、读书笔记等做到全批全改，经过二十多年教育教学工作的探索，形成了自己“严谨、细致、灵活、平等”的教育教学风格，并取得了优异成绩。

20xx年获***“十佳园丁”光荣称号；

20xx年获***“模范教师”光荣称号；

20xx年获**县“模范教师”光荣称号，县政府授予“嘉奖”；

20xx年《见证》获“我与教育同行”活动市级一等奖，县政府授予“嘉奖”；

20xx年被评为邢台市“优秀班主任”。

二、任劳任怨，潜心教研。

自参加工作以来，一直担任两个班的语文课、教研组长和班主任，是临西*中初中语文教师中工作最多最重的一个人，对待平凡、辛苦的工作，无怨无悔，圆满完成了各项任务，主要有以下几方面：

1、任教期间，在县教研室组织安排下，利用假期培训辅导了全县中小学语文教师，有力地提高了教师的执教水平。

2、积极开展教科研活动，主持承担了市级重点课题《培养学生创新思维教学策略的研究》，有力推动了我县教科研的发展。

3、撰写教学论文□20xx年省级刊物《中小学教育与管理》上发表了《语文合成教学法的探索》；同年省级刊物《大学时代》上发表了《优化语文教学措施，提高学生创新能

力□□20xx年国家级刊物《中国信息技术教育》上发表了《浅谈创新语文课需要把握的四个‘点’》。

4、以老带新，培养新秀。我承担了传、帮、带青年教师工作，随时给他们传授教学经验，帮助他们学习先进教育理论，掌握教材教法，每周至少听他们两节课，帮助他们明确备课内容，指导撰写教案，确立教学重点、难点，帮带的教师大都成为县级教学骨干。

5、探索教学新途径，积极进行教学实验。通过探索形成了“提出问题——自主阅读——独立思考——合作探究”的自主学习教学模式，这种教学模式已在我县很多中小学推广。

三、班级管理，尽职尽责。

20多年来，我一直担任班主任工作。班主任工作是整个学校教育最基础的一环，是学生的组织者、教育者、领导者、服务者，所以班主任工作中占有极其重要的地位。我是这样做的：

1、从实际出发，严格要求，以身作则。

要严格要求学生，首先严格要求自己。“闭上嘴，迈开腿”，做学生的榜样。时刻以自己的行为作风，道德情操去影响学生，发挥身体力行，言传身教，以身作则，严于律己的表率作用。让学生懂得“严是爱、松是害”的道理。“严”字当头也“爱”在其中，每天以校为家，同学生打成一片，增进了师生感情，增强了学生学习的主动性。

2、一切以教学为中心，讲究实效，注重方法，提高效率。

为提高教学成绩，我深知一个班的班风和学风是无比重要的，而班风和学风又与班主任的引领和要求有直接关系，于是我注重学习采用魏书生、李镇西等著名教育家的工作方法，同

时重视学生良好学习习惯的培养，一切工作按计划去做。各项工作都落实到位，真正做到有布置，有检查，充分发挥班干部的职能，用科学的工作方法，提高了工作的效率。