

# 2023年教师继续教育培训项目 教师个人 继续教育学习计划(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 护理学生心得体会和感悟篇一

在学习中成长,在成长中实践。人生中就是这样,每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战,我们害怕了吗我的答案是肯定的:“不能!”不管是在什么情况下,都是不能,也不会,绝不可以害怕挑战。我们之所以培训,目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少,感受到了多少,了解到了多少。我只知道通过培训自己感悟颇深。

### 一、沟通

首先要说明的一点就是通过这次qcc培训我学到了很多,李\*\*棕老师讲的第一句让我最深刻的话就是介绍自己,问大家老师的名字李\*\*棕的“棕”是不是“粽”子的粽,大家都说是,结果大家都笑了,其实大家都明白。这说明了什么?我的第一感悟是一个小小的沟通或者说一个小小的技巧,就能让大家能记住这个名字。“沟通”,真的是一门学问,工作中运用最多的就是这门学问,我作为质量的一员,天天接触的都是一个大team[]生产、工艺、设备、技术等等。这让我明白好的沟通能让我的工作事半功倍。

### 二、团队合作

qcc,通过各位同仁和领导的发言,我知道这是对我们以后产生

很大影响的一次培训。培训会上各位学员积极发言,脑力风暴的收集想法的方式,就连是课间作业都是工作中的一些小问题,通过团队协作来完成老师作业,这说明什么说明这是一次非常成功的培训。还有一点是我们需要这样的机会,这样一个提升自己,完善自己,充实自己的机会,也是一次让大家通力合作体现团队精神的机会。你会明白一个最简单不过的道理:1+1它真的是大于2。

### 三、学以致用

两天的培训结束了,就在这一刻我有一种新的感觉:“学到的越多,不知道的就越多”。因为我们都有一颗想充实自己的心,有一颗想要学习的心,同时也有一颗向前的心。这就不得不要我自己在以后的工作中学习,在学习中工作,把所学的用到工作中。学以致用才是关键所在,脚踏实地的把所学到的运用到工作中,工作中、学习中积极的表现自己。也只有这样,我们才能清楚的了解到自己“学的’多,就越‘稚’”。

### 三、总结

我的结论是“沟通、互动、实践”这三个关键词是这次培训的主导思想,完整的讲解了我们在工作中,学习中所应该注意的事项。以及在沟通过程中正确处理人际关系的原则和技巧,以生动的事例,深入浅出地介绍了沟通礼仪、办公礼仪的基本行为要求。也是我们公司建设新型基层干部良好形象和工作能力的目标。

总的来说,这次培训是一种以理论形式+工作实践的全面培训,在这次培训结束以后,我对自己的要求很简单:“在以后的工作中,把培训的内容吸收,是自己的能力以及学习、工作都有一次质的飞跃。”

### 照片区

你可以记不住李\*\*老师，但是一定要记住我们小队的名称《横行霸道》队！队长：段\*\* 成员：王\*\*、汪\*\*、段\*\*、龚\*\*（第二张左至右）

## 护理学生心得体会和感悟篇二

护理学生是未来的护士，是为患者提供有效护理服务的主渠道。因此，护理学生的行为规范对于患者的生命安全、身体健康和心理健康等方面都有着巨大的影响。在学习护理知识的同时，保持良好的职业素养和行为规范尤为重要。本文将探讨护理学生应如何保持良好的行为规范。

### 第二段：了解行为规范的重要性

学习护理专业不仅仅是知识的学习，更是一种职业，需要具备一定的职业道德和行为规范。护理学生需要遵守专业道德规范、遵循护理行为规范，保持良好的行为习惯。在专业知识的学习中，学生应该紧紧围绕护理伦理、法律和其他规章制度等方向，建立健全的基本制度，促进学生良好的行为规范，维护患者的安全和尊严。

### 第三段：保持良好行为规范的方法

保持良好的行为规范需要具备持之以恒的意志品质和自我约束的能力。护理学生应该积极的学习相关法律法规和道德规范，加强对行为规范的了解和认识。同时，学生还应在实践操作中，高度重视和遵守规定，依据患者的具体情况进行针对性的护理，保障患者的安全和尊严。此外，学生还可以在在实践中做到多打听多请教，借鉴前辈的行为规范和实践经验，不断改进自己的技术和患者护理能力。

### 第四段：坚守职业操守

护理学生是从事护士职业的人员，应该具备严谨的职业操守。

学习护理并不能只是从知识上获得一个证书，更应该把学习变成实践，把专业知识和职业操守结合起来。在实践中，应该时刻保持职业操守，保障患者安全和护理质量，秉持真诚、恪守职业伦理的方向，把自己在学习护理过程中所积累的知识 and 能力践行在实际操作中。

## 第五段：总结

护理学生在实践护理过程中必须高度重视自己的行为规范，坚持职业道德，依据相关法律法规来进行实践操作。只有通过努力学习、不断修行和思考，才能更好地为患者服务。本文提到的方法和措施是一些适合护理学生保持良好行为规范的基本要点，只有根据自身情况进行分析，逐渐形成自己的行为规范和职业伦理，才能更好地为患者提供优质的护理服务。

## 护理学生心得体会和感悟篇三

时光荏苒，转眼，我从事护理工作已经7个年头了。从高中毕业到选择专业，从护校生活到融入社会，从一名实习生到现在的实习生带教老师，与其说时间改变着一切，不如说护理伴随着我成长。

回想当年为什么会选择护理这门专业，其实想法很简单，护士的形象很美：高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护理鞋，容光焕发，身轻如燕，就像天使一般；护士的工作内容也简单：打打针，发发药，除此之外，学会了一定的专业知识和专业技术，家里人如果有个头痛脑热的也可以帮一下忙。

想法很美好，可是现实并不是我们想的那么简单，越靠近，越深入，越觉得不一样。年轻的我们都是爱美的女孩，喜欢打扮，喜欢逛街，喜欢购物，喜欢长发及腰，喜欢那晶莹剔透的首饰，可是，当我们接触护理，无论是在护校的实验课

上还是在医院的病房里，为了遵守护士礼仪的规范，也为了自身防护，不得不将自己的长发高高盘起，将精美的各种饰品深藏，里三层，外三层，将自己包裹的严严实实，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛，上班的时候有些病人认识你是某某护士，下班了工作服一脱，路上碰到冲着他微笑，病人还当你是傻瓜。在护士这个特殊的职业里，频繁的三班倒，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫，几年晚夜班上下来，且不说皮肤变得枯黄无光，哪天开个同学会，和同龄人在一起，你会感叹岁月是把杀猪刀啊，而且都在我脸上起作用了，由于生物钟的颠倒，衣食住行也收到很大的影响，节假日也没有时间陪伴在家人身边，特别对我们这些有孩子的人来说，总感觉有太多的亏欠，不是孩子的好妈妈，丈夫的好妻子。

做这项工作或者做好这项工作，有很多的无奈，然而，从护理工作当中我得到了无尽的满足和自豪，就像马斯洛的需要层次论一样，通过努力，我实现了自我价值的需要。当踏进病房，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，通过叩背，吸痰，为其疏通时，心里是舒畅的；当病人高烧，通过指导，协助物理或者药物降温，病人的高烧退下来时，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情是美丽的。患者无小事，正是这一件件普通又平凡的小事，让我内心的充实和满足。

“爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不觉得悲凉。”人生之路上，每一个人在疾病面前都是脆弱的，每一个人在死亡面前都会恐惧，作为一名护理工作者能够守护生命，关爱生命，帮助患者点燃希望，战胜疾病，或者使患者在生命完结的一刻充满尊严，安祥地离去，意义深远。我以此为荣！

## 护理学生心得体会和感悟篇四

第一段：引言（200字）

中医是中国传统医学的重要组成部分，其独特的理论、诊断和治疗方法在许多领域具有广泛的应用价值。作为一名中医专业的大学生，我深深地意识到中医对于人类健康的重要意义。在学习和实践中，我深刻体会到了中医护理的精神内涵和实际操作。在这里，我想跟大家分享一些个人的心得体会，来见证中医护理的实践价值。

## 第二段：认识中医护理（200字）

中医护理是中医学的重要组成部分，是在中医理论指导下，采用各种手段预防、治疗、保健和康复的护理措施。与传统西医护理不同的是，中医护理重视人与自然、人与社会的协调，注重护理对象的整体性和个性化。中医护理具有的特点包括：个体化、系统性、综合性、针对性和动态性。同时，中医护理也是一种兼容并蓄的护理方式，它可以与其他医疗方式相结合，为人类健康服务。

## 第三段：中医护理的实践经验（400字）

在我的实践中，中医护理具体运用了很多中医理论和传统的常识，例如“望闻问切”、“气血阴阳”的观察和判断方法，以及“按摩”、“针灸”、“草药”等具体技术。而我最感到有益的是食疗，这是中医护理的一项重要内容。食疗是通过食物来达到保健、治病、康复的一种方法。它摆脱了化学药物的不良反应和对人体的负担。在实践当中，我发现食物对于身体健康是有很影响的。例如多吃薏米可以排出身体的湿气，而黄芪、人参能够增强身体的免疫力等等。中医护理的实践经验正是基于这样的理论和常识，让我们更为全面地了解了中医护理的实际应用。

## 第四段：中医护理所带来的意义（300字）

中医护理对于我们的实践和生活有着很大的意义。首先，它提醒我们注意到身体的变化，并及时采取措施，以防病从口

入。同时，中医护理的理念不仅仅关注病的治疗和康复，更关注预防和保健，使我们更好地把握自身健康的方向和重点。其次，中医护理的实践，将传统的医学思想和现代科学技术相结合，为我们提供了一个充实丰富的实践平台。在中医护理的实践中，我们还能够了解到人与自然的关系，了解到人性的本质，增加对整个世界的认知和理解。

## 第五段：总结（200字）

总的来说，中医护理是一种重视人性、关注健康、保障生命周期的护理方式。中医护理不仅带来了我们很多的实践经验和健康的保障，同时也使我们更好地认识和了解了中医药以及传统的医学思想。在这里，我呼吁更多的人能够了解和关注中医护理，让中医护理的理念和技术，在社会中广泛流传，为我们的健康保驾护航。

## 护理学生心得体会和感悟篇五

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了，回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医院（武汉大学医学院附属第一医院），心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活的一点心得体会。

第一，医疗工作方面，在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡，实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，

但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的，面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。



第二，思想品德及医德医风方面。在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里，这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面，在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了，刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真的是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往

外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

终于习惯于有条不紊地处理问题，穿梭于病房间时，渐渐习惯于不慌乱。自己常常会得到患者及其家属的夸奖，一句“姑娘，你真是一个好护士，不乱”的话是对自己最大的鼓励，在科室，不太忙时会和他们聊聊天，看到家属给患者做按摩时，由于自己学过保健按摩的相关知识，也会指导他们怎样的手法和步骤按摩能最好的缓解疲劳，促进血液循环。实习生活，乐在其中，适得放松。

生活总会在你得意时给你一巴掌，告诉你必须时刻保持谨慎，谦虚，实习生活也是如此。在你想要放松时出现的加错药情况、在你忙碌于换液体时由于忘记核对而险些出错而让患者家属先发现时已经警醒自己时刻不能懈怠。

当然也会有累的时候，当你穿梭在医院一天不停的换液体、铺床后，连晚上睡觉都会隐约听见带教老师喊你的声音就可想而知累的程度，身体上的劳累并不可怕，怕的是心也跟着累了。当你给患者静脉输液由于没有一次穿刺成功而心生愧疚接连道歉后家属的一句“道歉有什么用”时，当你尽职尽责的实习而让带教老师因误会而批评你时，真的会感觉累了。

会时不时的意志消沉，但并不会一蹶不振，就像一个慢撒气

的轮胎，需要定时充气，如此循环，如此反复。这就是实习过程中的我们。会时不时感觉累，需要自己经常调整状态来适应实习。终于，不再只是忙碌的只记得换液体，实习过程最重要的是学习又重新拾得，和患者和家属聊聊病情及治疗。那些记了又忘，忘了不想再记的药物名称、作用又开始识记。总之，以谦卑的姿态来学习。

细数，几个月的进步真的很大。都说，万事开头难，但是我会说，我们这一组的实习有一个好的开始。泌尿科是我们实习的第一个科室，十多天的实习是一个熟悉科室工作，也是适应科室工作的过程，依稀记得那时第一天进入科室总带教王淑娟老师老师给自己的印象一沉稳、踏实，确实，十多天的实习也让自己更喜欢这个老师。而她给我们这些初入医院的实习生的教导相信会受益着我们一直以来的实习乃至日后工作。

手术室的实习让我们见证了手术的过程，其中无菌观念深入到日后的护理操作中，学习穿手术衣、戴无菌手套、手术前的洗手、刷手，也真正体验怎样做一个合格的器械护士，妇科的实习使自己又一次学习妇科相关的疾病的护理，岳玲老师的严格要求使自己在工作中更加细心认真，她一直来的认可使自己在实习过程中更加自信，急诊科的实习让自己真正临近急救，感受院前急救的紧迫。学习了徒手心肺复苏及心脏电除颤仪的使用，而现在的介入科更是给自己更大的进步，介入科是一个很有特色的科室，在这里，不仅了解有外周血管疾病、神经介入、肝癌介入的并发症及其相关护理，还有很多护理操作的机会，其中，留置针的使用让自己更加熟悉，给危重患者吸痰又得到锻炼。

同学会有戏语，“本以为学了护理能成为天使，一不小心、变成了女汉子”。当然，这句玩笑话真的道出护理人员内心的强悍，女子也好，女汉子也罢，总归，岁月的冲刷会让我们明白且具备慎独。

那日历上落下的圈圈点点的成长终归入回忆，此刻的我们，  
细数成长，依然前行。