

# 眼科护士工作计划及措施 眼科护士工作计划(大全5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 眼科护士工作计划及措施篇一

巩固专业知识，提高专业技能，注重抓好三基（基本理论、基本知识、基本技能）与临床实践的结合，在工作中要求了解各种工作职责与流程，严格进行各项护理技术操作训练，熟悉眼科专业技术操作。

### （一）理论培训

- 1、以三基训练为基础。
- 2、重点培训办公护士、总务护士、责任护士等岗位的眼科工作流程。
- 3、掌握医嘱执行流程及护理文书的书写。
- 4、了解眼科常用药的作用、不良反应。
- 5、掌握病人的入院、术前、术后、出院等健康教育。
- 6、了解眼科常见病的常规护理。

### （二）技能培训

- 1、掌握十五项护理基础操作、结合护理部操作训练要求。

2、掌握专科技术操作，如点眼药水法、涂眼药膏法、剪睫毛法、冲洗结膜囊法、泪道冲洗法等。

### （三）护士礼仪培训

- 1、培训护士着装礼仪，包括着装仪表、淡妆上岗等。
- 2、培训护士一般礼仪，包括站姿、坐姿、蹲姿、行走等。
- 3、培训见面礼仪，包括路遇礼仪、上下楼、乘电梯礼仪等。
- 4、培训电话礼仪及护患沟通礼仪等。

#### 第一周

1、由护士长指定带教老师给新护士：首先向其介绍科室人员，病区环境、布局、物品放置和各班工作职责、工作流程、相关规章制度，着重强调“三查七对”，无菌操作和消毒隔离制度；要求新护士着装整齐，语言谦和，工作要认真、仔细、虚心好学，明确本科室工作任务，按工作要求，制定切实可行的带教计划，合理安排基础护理操作和技术性操作。计划一式两份，让新护士做到心中有数，充分调动教、学双方积极性。

2、讲解新病人入院、出院程序，眼科常见疾病的病情观察及术前、术后的护理要点，眼科常用药物使用注意事项。

3、法律法规教育要贯穿于新护士工作始终，使其严谨工作态度，培养法律意识。“慎独”是护士工作中的基本要求，如操作前洗手，旁边无人时，洗手是否符合要求，完全取决于护士的职业道德。

#### 第二周

1、掌握眼科新入院、出院病人及术前术后病人的健康宣教内

容，如滴眼、备皮的指导方法。

2、示范操作术前准备及术后护理技术操作如剪睫毛、冲洗泪道、冲洗结膜囊、冷、热敷的指导。并在带教老师指导下进行操作。

3、熟悉基础操作或巩固上一科室带教的基础操作（生命体征的测量及记录、常见药物过敏试验的配制方法、结果观测、无菌操作、吸氧、各种注射方法）。

### 第三周

1、能熟练掌握危重病人病情观察及各项安全护理。

2、熟悉医嘱电脑输入。

3、掌握常见疾病及其并发症处理程序。

4、准确填写护理首页及记录。

5、能单独值班，工作严谨、严格三查七对及无菌技术操作，无差错事故发生。

### 第四周

1、对新护士进行月考核，发现缺陷及时培训。

2、护士长或带教老师主动征询新护士意见，有针对性地予补差补缺。

## 眼科护士工作计划及措施篇二

光阴似箭！一晃眼，从我加入xx医院——救死扶伤的护士，工作差不多快二年了。在院领导、科主任及护士长的正确领导下，坚持“以病人为中心”临床服务理念，发扬救死扶伤

的精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，但是日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面护士的重要性。在踏实地学习与医疗护理工作中，获得广泛病员好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。顺利完成了 20xx 年的工作任务。其具体工作总结如下：

一、积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、专业知识、工作能力方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作、认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心，我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

三、在生活方面：养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标：

我决心进一步振奋精神， 加强个人世界观的改造， 努力克服自己存在的问题， 做到：

- 1、扎实抓好理论学习， 保持政治上的坚定性。
- 2、在院领导、科主任的关心和指导下， 顺利完成医疗护理工作任务， 认真履行职责， 爱岗敬业。
- 3、以科室为家，工作积极主动， 对待病员热情、耐心， 满足病人的需求。护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

20xx年工作计划：

- 1、认真遵守医院和科室的相关规章制度，做到上班不迟到，不早退。
- 2、认真做好领导分配给我的工作和任务。
- 3、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益。
- 4、加强跟主管医生，病人及其家属的交流与合作，努力构建现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。
- 5、加强专业知识学习，努力提高自己的专业技能，为患者提供更有效更优质的服务。
- 6、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

护士事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献！在即将迎来的 2012 年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的工作，对病人负责，对自己的工作负责。在生活中我也会严格要求自己，我相信我能做到，请领导监督！

## 眼科护士工作计划及措施篇三

眼科护士工作体会我是兰州普瑞眼科医院一名眼科特检护士，跟每个勤勤恳恳工作在护理岗位上的同事们一样，每天以病人为中心，以优质的服务为标准，认认真真的为每位患者提供优质的服务，做好我们护士的本职工作。将“城市、农村一个样；群众、干部一个样；老人、小孩一个样”始终贯彻到工作当中。做到病人来有迎声，走有送声；“您好、请”字当头，“谢谢、不客气、您慢走”不离口。重视礼节和礼仪，对待病人和家属始终做到微笑服务和耐心的解释。

我们的工作岗位在门诊，门诊是医院形象的窗口。而我们的服务则反应医院的整体形象，所以我们只有将服务做到最好，才能反映我们医院的良好形象。只有以优质的服务和精湛的医术才能换来病人的满意和尊敬，才能提高医院的门诊量。我作为门诊组中的一员更要勤勤恳恳的做好本职工作。不断在工作中提高自己的技巧和水平，不断提高专科技能，更好为患者服务。

我在医院的特检岗位上已经两年了，刚开始对特检工作不是很了解，不知道该干什么？在老医生的认真教导和帮助下，我渐渐的认识到了特殊检查对眼科病人的重要性。慢慢的掌握了各种仪器的性能和操作方法。但我的工作还是存在不足之处，今后我要更努力，视患者为亲人，一切从患者的角度出发，更好的为患者服务。我院眼科病房护士长(以下简称护士长)，是在院长及总护士长领导下，配合科主任开展病区管理工作。护士长虽然没有直接决策医院大事的权利，但是他要

把院领导的办院方针、精神，通过护士，落实到为患者服务的护理工作中。由于护士长每天面对的是病区10几名护士，40~50名患者，自己的言行举止，工作作风，直接影响着护士的工作状态与心情，护士的行为，又影响着患者的康复与患者对医院的满意程度。在社会中，人们常称护士长为“管家婆”。管什么?怎么管?管到什么程度?这三个问题解决的如何，往往被作为衡量护士长管理水平优劣的标准，更重要的是影响着医院整体的管理水平。

什么是医院管理呢?医院管理是通过一定的手段和工具，对管理的对象进行管理。管理的手段和工具，就总体而言，是机构体制，管理人员，管理法规和管理信息。管理的对象概括，是指系统的要素，包括人、财、物、时间、信息等[1]。即医院管理是按照医院工作的客观规律，运用现代管理理论和方法，对上述资源，进行组织、协调、控制、充分发挥运行功能，以取得最佳综合效益的管理活动过程。

1护士长管什么 1.1对人的管理 包括护士和患者。1.1.1对护士的管理

职业道德，仪表着装，工作态度。护理操作技能。护士的业务学习与考核。

包括固定资产和医疗护理工作用品。1.2.1固定资产的管理，主要是办公用品 文件柜、办公桌椅、电话、电脑、打印机等。1.2.2医疗护理工作用品 裂隙灯、检眼镜、眼压计、电针灸治疗仪、电离子导入仪、器械柜、治疗车，微波炉、冰箱、饮水茶炉、床与被服等。

1.3对科室收入与支出的管理 1.3.1对科室收入的管理

护士长来源于护士，多年与护士的朝夕相处，虽然了解护士的心理，知道什么年龄段护士，希望什么?烦感什么?但是，又要把工作安排的相对合理，保证护理质量。作为护士长，

在面对这样一个女性群体时，如果只满足一部分人的要求，忽略另一部分人的感受，往往易引发护理人员的不满情绪，导致工作难以安排。如果护士长不能很好地把握这一点，护士遇到性格温和的护士长，则出现对工作挑肥拣瘦；遇到态度强硬的护士长，护士则当面不敢讲，私下议论纷纷，工作得过且过，分工有余，合作不足。护士长怎么管，才能让每一名护士都高高兴兴、任劳任怨地工作，靠的是什麼，主要是靠制度、情感、指导与建章(帐)：

## 2.1 制度

2.1.1 建立健全各项规章制度，做到在制度面前人人平等。护士长以身作则，自觉成为遵守医院的各项规章制度，遵守医疗护理操作规程模范。

2.1.2 合理安排护理操作流程，统一操作规程，细化岗位职责，到有章可循，分工明确，责任到人。

2.1.3 组织多种形式的护士学习：走出去参观、进修；请进来讲课、指导。鼓励自学，提供交流平台。

以情感管理激发护士的工作积极性。“感人心者，莫先于情”。人是有感情的，工作效率在很大程度上受情感的影响[2]。

## 期刊文章分类查询, 尽在期刊图书馆 2.2.1 关心体贴护士

新护士多为独生子女，在家中是被照顾的对象，初到工作岗位，有做好工作的夙愿，但是能力欠缺。要指导她们尽快转换角色，向老护士学习，正确处理护患关系；在操作上，鼓励她们多看多练，从容易掌握的操作入手，逐步增加操作难度。取得进步，及时表扬，出现问题，帮助查找原因，提出解决的具体方案。工作上做到多鼓励，少责备，以帮助她们树立做好工作的信心。



对怀孕的护士，多加体贴，尽量安排轻松、风险性小的工作，使她们在生理的特殊阶段，也能发挥自己的作用。如：请孕妇指导新护士从事一些简单的护理工作；或负责接听电话，为忙于治疗或处理医嘱的护士，减少一份铃声的干扰。新婚后的护士多会有这个阶段的，鼓励大家互相帮一帮，团结互助，集体个人都受益。否则，工作在斤斤计较的集体中，孕妇心情沉闷，选择休假，其结果个人经济受损失，科室因减员，增加其他护士的工作压力。老护士是护理队伍的宝贵财富，工作经验丰富，沟通、协调能力强。但是，几十年的付出，体力下降，动作迟缓。对年老的护士，要尊重她，调动她们的积极性，充分发挥她们的作用，使她们自觉地成为护士长的得力助手。

## 眼科护士工作计划及措施篇四

一、患者入院后，送至指定床位休息。向患者介绍病区环境与有关制度，介绍主管的医师、护士。

二、病室内保持整洁、安静、空气流通、光线柔和偏暗，避免强光直射患眼及烟尘刺激，根据病证性质调节相宜的温湿度。

三、督促患者注意休息，指导并协助其安排好生活，做到起居有常。眼睛应充分休息，忌看电视，少阅书报，尤应避免在强光或弱光下阅读。必要时外出佩戴有色眼镜保护。

四、新入院患者每日3次测体温、脉搏、呼吸、连续3日。体温在 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上者，每日测4次，体温达 $39^{\circ}\text{C}$ 以上者，每4小时测1次；待体温恢复正常3日后，改为每日1次。每日记录二便1次。

五、按医嘱进行分级护理。

六、24小时内，留取三大常规标本送检。

七、经常巡视病房，及时了解患者的生活起居、饮食、睡眠和情志等情况，做好相应护理。

八、按医嘱给予相应饮食，注意饮食宜忌。

九、密切观察患者患眼的局部症状及神、色、脉、舌、二便和伴随症状的变化，若发现病情突变，立即报告医师，并配合处理。

十、严格执行医嘱，准确按时滴用眼药。内服药应根据证型不同，在服药的时间、温度、方法上应各有所别。观察用药效果和反应，做好记录。

十一、手术患者，做好术前准备与术后护理。

十二、严格执行消毒隔离制度，防止交叉感染。

## 眼科护士工作计划及措施篇五

### 眼科护士培训计划 眼科护士培训计划

采用一对一培训，由高年资护理学员带教，制定阶段性带教并考评。第一周：

熟悉眼科病区的工作环境、工作制度，熟悉眼科护理班工作

1、熟悉眼科工作环境、医疗垃圾分类、物品放置及床位安排  
2、熟悉护理工作职责，了解眼科工作特点、护理工作流程、消毒隔离制度和规章制度。

3、认识科室各类抢救治疗器械、贵重物品的用品与摆放医|学|教|育网整理。

考核要点：班种职责、眼科消毒隔离制度（采用口头回答考核形式）第二周：

- 1、熟悉基础护理操作（翻身叩背、会阴护理、口腔护理、吸氧、无菌操作技术、床上洗头、更换床单及铺床等）
- 2、了解常用监护仪器（输液泵、心电监护仪、非接触性眼压计）的使用
- 3、熟悉痰、血、粪、尿、病理标本的收集方法及送检流程。
- 4、熟悉新收、转入、转出、送检查病人工作程序及准备工作。送接眼科手术病人的流程及患者安全事项。
- 5、熟悉护理班工作职责，掌握生命特征测量的方法及生命特征的绘制方法。

考核要点：基础护理操作（抽考一项）；新收或转入或转出或护送病人检查工作程序及准备工作。第三周：

进一步熟悉护理班工作流程，掌握基础护理操作。1、熟悉生命特征测量及报告制度，掌握病情观察等。2、熟悉手术室的工作制度，协助手术室护士工作。3、熟悉眼科手术器械运送供应室消毒的流程。

4、熟悉眼科手术的术前、术后的护理，协助护士的护理工作。第四周： 强化以上只是，能单独值班。