

# 最新我的从警初心心得体会 新警初任培训心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 我的从警初心心得体会篇一

中国人民警察——以其特殊的使命正在其中扮演着举足轻重的角色。以下本站小编为你带来新警初任培训心得体会，希望对你有所帮助！

通过这次培训学习，我认识到作为一名人民警察，只有严格、公正、文明的依法履行职责，才能与党和国家同心同德，步调一致。只有精通法律，树立牢固的法制观念，才能提高文明办案的水平，才能自觉的把法律规定的任务落实到职责活动中去，才能真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，从而肩负起党和国家及人民赋予的重任，要时刻清醒的认识到，人民警察的一切权力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

通过这次培训学习，我深入学习了从事与掌握公安工作的技能与相关的法律知识，涉及了警察伦理道德、单警装备使用、盘查技能、搜索技能、廉政纪律等等，并且学习了警察在实际工作中最安全的出警对敌战斗理念、盘查中的全方位安全理念。在这六个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟

通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

通过这次培训学习，我认识到熟练地掌握警务技能是打击犯罪保护人民的重要前提，在此次培训中，我不仅掌握了擒拿控制等打击犯罪的警务技能，同时也学会了警务急救的相关技能，为保护人民打下了良好的基础。

再次，在日常生活中，通过和老师及老民警得交谈，我意识到在以后的工作中从以下几方面着手去做显得极为重要，即要做到“三多一少”。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。

让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上大学开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。

因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少和他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。

三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。

抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。

夸夸其谈是我们80后的一个通病。

在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，虽然初任民警的第一阶段培训已经结束，但是在以后的公安工作中我会坚持学习，不断完善自己；在生活和工作中做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，为成为一名优秀的人民警察奋

斗终身。

## 一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

## 二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

## 三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。

通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。

我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，“立 树立 警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识

结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新发展方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

#### 四、学会学习。

常言道“师傅引进门修行靠个人。学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

总之这次培训使我看到的前进的方向和自身的不足，对于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给了我以知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。常言道“是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。

”我会以此次培训为开端、为契机“立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，增光添彩”。我相信“今天我们以铁警为荣，明天铁警会以我们为荣！”

10月11日，101名热血儿女集结于江门警校，开始了三个月破茧成蝶的蜕变。我们中间的大多数人都是在经历人生的20多个春秋之后迎来的第一次如此高强度的训练。尽管我们没有强健的体魄，尽管我们没有过硬的技战术，尽管我们没有熟练的业务技能，但是我们坚信，经过三个的刻苦训练，我们

一定能够从一名普通公民转变成人民警察。

然而，训练毕竟时辛苦的，我们也曾抱怨过，也曾退缩过，但是，我们101人凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，挺过来了。三个月的时间其实很短暂，在我刚刚习惯适应的时候又到了该说再见了。今天，我们都已背上行囊，奔赴各自的战场。此刻脸上安静的表情同刚开始强烈盼望离开的狂热形成强烈的反差。是的，离别的伤感总是浓得让人忧郁。漫步在校园四周，一幕幕难忘的画面浮现在眼前。

爱的战友，你是否还记得靶场的枪声；

亲爱的战友，你是否还记得20xx年12月29日之夜；

亲爱的战友，你是否还记得训练场边的磨柱树；

亲爱的战友，你是否还记得教室里那几十个鸡蛋；

亲爱的战友，你是否还记得健美操集团的疯狂；

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民警察了。

这一切，都将成为我们铭刻一生的记忆。

关于新警初任培训心得体会

## 我的从警初心心得体会篇二

警察是维护社会安全的守护者，他们肩负着巡逻、打击犯罪、处理纠纷等重要职责，是社会的稳定因素和秩序的守护者。作为一名警察，始终保持初心，不忘自己的职责和使命，是至关重要的。在工作中，我深刻体会到从警初心的重要性，并从中汲取了许多宝贵的心得体会。

首先，保持从警初心是警察能够始终坚守法纪的基石。警察职责重大，必须时刻牢记自身的身份和职责，以保护社会秩序和人民生命财产安全为己任。有时候，在一线工作中会面临各种困难与诱惑，但只有坚守初心，始终保持对法律和职业道德的敬畏之心，才能不为任何个人利益所动摇，为人民群众服务，维护社会的稳定和公平正义。

其次，保持从警初心能够提升警察的工作效能。作为一名警察，工作需要高度的专业素养和技能，但更重要的是要以一颗温暖的心和敬业的态度去面对每一个人。只有始终保持从警初心，关心人民群众的安全和利益，才能真正做到心系群众、情系民生。只有始终保持从警初心，才能以更高的工作效能来保护人民的安全和维护社会的稳定。

再次，保持从警初心能够增强警察的自我修养。警察作为社会的守护者，需要应对各种复杂的情况和困难，自身修养的深厚与宽广是十分必要的。只有保持从警初心，始终牢记自己执法为民的使命，警察才能抵御各种艰难险阻，做到冷静、理性、公正地处理问题。只有保持从警初心，才能不断充实自己，提升自己的业务能力和综合素质，为更好地服务人民提供有力的保障。

最后，保持从警初心需要警察始终坚持职业操守的底线。警察这个职业的特殊性决定了他们的行为必须更加慎重，在一切行动中都需要以法律和职业操守为准绳。只有保持从警初心，始终遵守法律法规和职业道德的要求，才能做到廉洁奉

公、公正执法，维护社会公平正义，不负人民的信任。

综上所述，保持从警初心对于警察而言至关重要，无论是对于工作效能、自我修养还是职业操守，都起到了至关重要的推动作用。作为一名警察，我深深认识到初心的重要性，始终牢记自己的职责和使命，努力为人民服务，维护社会的稳定和正义。通过不断坚持初心，我相信我能够成为一名更加出色的警察，为建设和谐社会贡献自己的力量。

## 我的从警初心心得体会篇三

作为一名民警的初任心得，可以说是我进入警察工作岗位以来的成长和改变的见证。在这段时间里，我积极投入到工作中，通过个人的实际经历和体验，收获了许多宝贵的经验和体会，让我对自己的职业有了更深入的认识和理解。接下来，我将结合自身经历，从两个方面谈谈我在这一过程中的体会和心得。

### 第二段：坚定的职业使命感和责任感

作为民警，我们承担着维护社会稳定、保护人民安全的重要使命。我深刻认识到身上肩负的职责和使命，坚信只有将自己当作维护社会和谐的守护者，才能更好地履行职责。因此，我始终保持着高度的警觉性和刻苦的工作态度，时刻注意着社会上各种安全隐患和问题，随时做好应对准备，并主动参与到各项侦查、巡逻和协助工作中。通过这些实际行动，我深信自己踏实的工作、敬业的精神，是对社会和人民的最直接和有力的回馈。

### 第三段：与人民群众的良好互动

作为民警，我们的工作对象是人民群众，与群众的良好互动是我们工作的重要方面。我始终保持着积极的工作态度和耐心的服务态度，热情地倾听群众的诉求和意见，并尽力为他



们提供帮助和解决问题。在与群众的接触中，我时刻坚持以人为本，尊重他们的意愿和权益，以真心和真诚去关心和帮助他们。在这个过程中，我发现只有与人民群众建立起良好的互信和友好的关系，我们才能更好地履行自己的职责，保障社会的稳定和安宁。

#### 第四段：不断提升自身综合素质

作为一名民警，每天都面临着各种各样的挑战和困难，只有不断提升自身综合素质，才能更好地应对各种复杂情况。因此，我时常参加各种培训班、讲座和研讨会，不断学习和更新自己的专业知识和技能。同样重要的是，我也注重培养自己的心理素质和沟通能力，在压力大和复杂困难面前保持冷静和应对能力。通过不断提升自身的素质和能力，我相信自己能够更好地胜任这份工作，为社会的安定和人民的安宁作出更大的贡献。

#### 第五段：坚持原则、廉洁自律

作为一名民警，坚持原则和廉洁自律是我们工作的底线和基础。我明白只有保持清正廉洁的品行，才能赢得人民的信任和尊重，也才能为公众树立良好的形象。因此，我时刻牢记警察的职业道德和执行纪律，坚决抵制各种不正之风和腐败行为。同时，我也注重锻炼自己的自律性和自制力，不断规范自己的言行和行为，以身作则，为身边的同事树立榜样。只有在自身的努力下，才能保持警察力量的纯洁性，赢得社会的尊重和信任。

总结：通过初任心得的体会，我认识到作为一名民警的职业使命和责任，深刻体会到与人民群众的良好互动和服务的重要性，不断提升自身素质和综合能力的必要性，以及坚守职业原则和廉洁自律的重要性。这些体会和心得将伴随我在警察事业中的每一步，激励我不断进取，为社会稳定和人民安宁贡献自己的力量。

## 我的从警初心心得体会篇四

随着社会的发展，民警这一职业的重要性日益凸显，作为社会的守护者，民警首先需要具备坚定的信仰和责任心，同时也需要不断成长和进步。作为一名刚刚上岗的民警，我深深体会到了这一职业的重要性和挑战，下面我将分享我在初任期间的一些心得体会。

### 第一段：明确职责，履行使命

作为一名民警，首先要明确自己的职责和使命，这是履行好公务的先决条件。在初任之初，我就深刻体会到了这一点。在一次常规执勤任务中，我和同事碰到了一起侵害行贿犯罪的案件，我坚定地抓住了嫌疑人，并及时联系了上级，最终成功将嫌疑人移交给了涉案的相关部门。通过这个案例，我深刻认识到了自己的职责和使命，同时也锻炼了自己的执勤能力。

### 第二段：注重学习，不断进步

作为一名民警，仅有职责和使命是不够的，还需要注重学习和不断进步。在初任期间，我下决心提升自己的执法能力，通过参加公安部门组织的涉案技巧培训班，我学到了很多实用的执法技巧和操作方法。同时，我也积极参加各类专业知识的培训，如刑法、治安管理法等，以提高自己的专业素养。通过不断学习，我深刻体会到，只有实力过硬才能更好地履行职责和使命。

### 第三段：沟通协作，团结一心

在民警的工作中，沟通和协作能力是非常重要的。工作中，我和同事之间要密切配合，共同完成任务。在一次公安局的大型行动中，我被安排负责案件调查和取证，整个过程需要和其他同事紧密合作。通过这个经历，我深刻认识到只有团

结一心，利用好团队协作，才能更好地完成任务。

#### 第四段：保持冷静，应对危险

作为民警，我们常常面对各类危险和突发情况，因此要保持冷静，并具备处理各种危急情况的能力。在一次抓捕嫌疑人的行动中，嫌疑人突然拔刀迎面冲向我们，我当机立断，果断开枪将其制服。虽然这个经历令人惊心动魄，但我很庆幸自己能保持冷静，及时应对。这个经历让我深刻认识到了在危险时刻保持冷静的重要性。

#### 第五段：廉洁自律，做一名合格民警

作为一名民警，廉洁自律是坚守底线的重要素质。在初任期间，我始终做到廉洁自律，不收受一分钱的贿赂。在一次处理交通事故的过程中，受伤的当事人想要“打点”我，以期获得更多的赔偿。但我坚决拒绝了他的要求，以此来维护公平公正的法治原则。通过这个经历，我深刻认识到作为民警，廉洁自律是我们光荣使命的重要体现。

总结：作为一名刚刚上岗的民警，在初任期间，我体会到了明确职责和使命的重要性，注重学习和不断进步的必要性，沟通协作和团结一心的重要性，保持冷静和应对危险的必要性，以及廉洁自律的重要性。通过这段时间的工作，我更加坚定了自己作为一名民警的决心和信念，将来也会努力成为一名更出色的民警，为社会的安宁和和谐做出更多的贡献。

## 我的从警初心心得体会篇五

9月12日，我有幸被抽到华亭县公安局应急处突训班内，十五天的培训已经过去七天了，在这七天内，我们系统学习了排队形培训、伸缩的使用方法、盾的使用和应急棒的使用。在战争训练的7天里，深刻感受到这种训练模式的优点，锻炼人，开拓视野，增加见识，提高自己的素养。在训练中断总结经

验，提高了警务技能训练和处理突发事件和集体事件的能力，有效提高了警察处理突发事件和大众工作的能力。

训练开始时，我感到压力很大，仅仅15天，我们就学到了很多内容，但自己总是用领导的话鼓励自己。这次训练不仅训练了我们的体魄，还训练了我们的责任感和团队合作精神。只有在艰苦的训练环境和严格的组织纪律中才能组成团结奋斗的训练队伍，在训练中，我们所有的选手都没有人喊累，大家互相鼓励，合作，圆满完成了前七天的训练。在这样一支士气旺盛、诚实团结的队伍中，我深刻理解了团结精神、工作责任感真正的整体。作为训练选手，我也深刻理解了人民警察的真正责任。作为公安辅警，我深刻理解了练习基本工作，提高自己的综合素质，做自己的工作很重要。

在我们参加训练的7天里，天气发生了变化，但是因为雨天和烈日没有影响训练的热情，所以作为公安的辅助警察，我们不是正式的警察，但是我们必须用正式的警察要求自己，获得成功经验，吸取别人的痛苦教训，学习业务知识，研究警务技能，是自己工作的最低要求。在整个训练过程中，不管你有多累，你都不会抱怨，也不会浪费一分钟的时间。训练总是努力做好每一个动作，不要吝啬汗水。一刻也不懒，我不能为我的团队抹黑。

在这次训练中，我成熟了，更重要的是，我理解了人生学习是最重要的，训练不仅是警察的必修课，也是我们警察不可或缺的训练课。即使训练结束了，也要继续学习，提高。我要不断加强学习培训，保持健康身体，热情斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加县局十五天应急训练过去七天的实战技能训练的收获。

回到自己的工作岗位后，我将继续保持这次训练中培养的良好风格，认真学习各项法律法规，提高事件和执法、服务大众的能力和水平，树立人民警察的良好形象，始终以正式民警的要求严格要求自己，履行人民警察的神圣责任。