

# 最新论文开题报告广告设计 毕业论文开题报告(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 体育演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的.同学们，大家好！

相信大家每一个人都有自己的才艺，自己的世界，我也不例外，我拥有一个击剑的世界。习剑四年，也略有一些自己的体会和感受，现在，让我们一起感受一下击剑的魅力吧！

练了四年剑，我也获得了不少荣誉，这些图片是我目前获得荣誉的一部分，其实，只要你努力，拿没拿到奖并不是问题，重在拼搏啊！

体育竞赛永远是胜者为王，败者为寇的残酷舞台，没有人会伸手扶你一把，只有靠自己的努力，才能走向成功。在我的击剑生涯中，我也失败过无数次，其中我人生中最黑暗的时刻就发生在暑假，上海少年击剑锦标赛，原本状态不错的我在第一轮就被淘汰了，这是从来没有过的事情，不过，这也无可厚非，竞技体育就是这样，有偶然也有必然。记得在去年11月份左右，我一不小心和教练装了个满怀，导致右手双骨骨折，使我错过了我一生中最后一次儿童组的总决赛，不过，这也没有办法，这个悲剧就是这样发生了，我只有坦然接受。不过，骨折过好了以后，我的状态瞬间回复满格，成功包揽了两块铜牌，这也进一步说明了体育运动有失败，有挫折，也有成功，也有喜悦的这个道理。

人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么，只有打开包装纸去亲口尝试。《阿甘正传》我坚信，在运动会上只要你勇敢去尝试了，勇敢去做了，那么你就是冠军！

## 体育演讲稿三分钟篇二

等啊等，盼啊盼，第二十八届体育节终于带着我们的等待来到了。

体育节，有很多项目，其中，还有许多集体项目，我最难忘的`是拔河。

拔河比赛一定不能没有毅力，要不然，就算力气再在也没有很大胜算。看！拔河快开始了！快去看看吧！

“通知，通知！请四年级拔河运动员迅速到达比赛场地！……”哎呀！这么快就到我们班和四一班比赛了！

“四一班加油！四一班必胜！”咦？那不是六三班的哥哥姐姐们吗？原来，他们听见四一班要拔河了，就组建了一支“加油队”！顿时，我们班的士气受到鼓舞，我们都感动了！四二班的同学见了，也不甘示弱，在一旁跃跃欲试。“快！拉好绳子！准备比赛！”只听一声哨响，拔河运动员立刻使出吃奶的劲儿用力把绳子向自己这边拉，“大胖胖”各其他人都涨红了脸，一边的张老师笑着说：“这下你们不用买胭脂了！”我们笑了笑，又加起油来，我和黎思彤喊不过别人，就用起了“火星式加油法”这一招果然奏效了！在我们身边的人受不了这高分贝的叫声，捂起了耳朵。

气氛越来越紧张，比赛已经进入白热化。运动员们拼了命似地拉拉队也不甘落后，加油声在校园中回荡。眼看就要赢了！突然，不知谁一下没了力气，四二班瞅准时机，一下子就拉了过去，我们输了。

正如之前说的那样：一定要有毅力！下一次，我们只要坚持，就一定会赢！

## 体育演讲稿三分钟篇三

体育有特殊的魅力，体育的魅力是无穷的！

生命之美在于它时时刻刻都处于运动之中，而体育，恰好集中了这种美。它将暴力与技巧，速度与优美，力量与精神同时体现到了极限。赋予人无限的启示与动力。

的力量象征。”

我们的生活不能缺少体育。每一天我们跑步，做操，上体育课。两个月前，我们熬夜看奥运会，为之欢欣鼓舞。上个星期，我们又积极投身到校运动会中去，在各个项目上大显身手。体育使我们收获到喜悦，满足，向上的力量以及坚毅的品格，使我们收获到身体和心灵的双重健康。我们热爱体育。足球，篮球让我们热血沸腾，乒乓球，羽毛球让我们爱不释手。我们在体育场上尽情奔跑，挥汗如雨，又为观看到一场精彩的体育比赛欢呼雀跃，赞叹不已。体育已经融入到我们生命的每时每刻，一点一滴。

种尊严。你在奋斗中展现了自己，同时又享受到运动和竞争的乐趣，你已经收获了这场比赛，甚至这项运动的美妙果实。

因此这又是体育的另一种魅力了，它使我们在运动，拼搏的过程中领悟到关于生活和自身的许多道理。因此体育不仅与力量，甚至更多与灵性有着深刻的联系。体育的魅力是无限的，无所替代的。运动会已经结，体育运动在我们生活中却永远不会结束，它带给人们的热情和启示也永远不会结束。比赛已经结束，我们所面临的人生的抉择与挑战却永远不会结束，因此，我们在逆境中奋斗的勇气，对胜利的渴望与坚定的信心也就永远不能结束。

长大以后发现一个奇怪的现象，体育老师中改行的特别多，大部分人作了生意人，高中同学中因为体育好加分上大学的男生，还有学习好也热爱体育的男生更是如此，而且成功的居多。以前的时候总会听到有人评论是因为什么什么样的背景，因为他们会搞关系等等，但是实际上，他们只看到了表面的现象，而没有去深思。很喜欢运动场上的男人，在100米跑道上男人用健美的双腿冲过终点时，他们迸发的肌肉那么夺人心魄；在足球场上所向披靡的征战，乌黑的头发上滴落的大滴汗珠，随风飞扬的头发，那时的男人是那么的充满生命力，他们拼搏，他们在为着一个明确的目标努力，拼尽全力，我总是在那一刻感动，那是我认为的运动的魅力。这样的男人习惯了拼搏，不管是在运动场上，还是在生活中，他们不惧怕竞争，在竞争中才能显露出他们的生命力，他们不会临阵退缩，会不放弃任何一个机会争取成功，包括运动场上的进球和人生价值的实现。只要有一个机会，他们也不会放过，他们也会像在球场上一样，为自己创造机会。这样的男人，为什么不能成功！对于智者来说，书读的多了，人就超脱了，看事情时能够去伪存真；而对于一般人来说，书读的越多，心理障碍反而越多，做事时制肘越多，因为道理太多，前思后想，反而不能成功，在出现对峙的时候，往往希望以和平的方式，讲道理的方式解决。而实际上，在这个世界上，谁先掌握先机，谁才是永远的胜利者。这些热爱运动的男人在运动场上炼成了一种习惯，竞争的习惯，不惧怕解决复杂情况的习惯，他们往往在努力工作之外寻求更多的机会，采用更多的手段来实现目的，因为这和运动场上有异曲同工的地方。这就是一般人中的成功者，习惯造就的成功者，不要以为他们的成功是偶然的，这只是偶然中的必然。想想他们拼杀运动场和人生的快感，也只有具有生命力的人，才让这个世界充满色彩！这就是体育的魅力。

## 体育演讲稿三分钟篇四

在一片欢呼雀跃中，一年一届的体育节又结束了。

我们虽然奖牌不多，虽然有一些小矛盾小争议，虽然有些地方不公平，但大家也坚持了下来了，总分也神奇般地得了第二，皆大欢喜呢！

看着我们班的体育大神在赛场上“飞来飞去”，我们这些支持者真的高兴、很激动、很欣慰。

中间有一些小插曲，比如说，张琨琰她们组有人抢跑，然后取消了她的成绩。于是大家都为张琨琰打抱不平，并且找老师、裁判说理，（体现了c1的“团结”），于是最后还是得到了一块铜牌回来；女子接力，二班的同学挡了我们班的道，我们为女生们加油打气，并且有录像为证，又找裁判、老师说理，最后我们也成功了。

可是c1是团结没有错，可是我们的团结体现在哪里呢？什么“裁判收了钱”“裁判黑哨”的声音不绝于耳，也许只是开玩笑，但我认为有些过分，毕竟，裁判他也是社会主义劳动者，他也辛苦，难道当裁判做得好了有奖牌？他们可以说是无偿服务的。裁判也是同学啊！他可能只是太累看花了眼，可能只是一时出了些疏忽，而不可能是故意而为之。

如果我们的“团结”，我们的“同仇敌忾”，是用来骂校友的，那不如不团结。“友谊第一，比赛第二”这句话应该是内化于心外化于行的，口口声声说了，到头来哪里出了问题，然后骂街的话，那是真的得不偿失。最后一次体育节，留下的应该是美好的回忆，而不是愤懑与苦恼。

不过呀，总的说，我们c1还是very good c1毕竟不经历风雨，怎么见彩虹？

我知道大家写感想大多应该是写鼓励的话，所以我的感想可能跟大家不大一样，但是，我们都有一个共同的目标，那就是——共创c1的美好未来！

## 体育演讲稿三分钟篇五

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的内容是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。

每天上午，放下手中的功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去，迎接未来的体测。然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。其实不然，有句话说的好，身体是革命的本钱。所以，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有强健的体魄来保证。如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的学习加上1小时的锻炼，胜于8小时不间断的学习，我们何乐而不为呢？运动给我们带来很多益处。它让我们健康，向上，快乐。什么是体育的精神？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

给大家提几点注意事项：

- 1、注意天气变化。雾、大风等天气时，空气中的颗粒物会增多。如果经常在这类天气出现时运动，空气中的颗粒物会对呼吸道和肺部造成一定的伤害。所以当这类天气出现时，尽

量不要在室外进行锻炼。

2、运动后的放松。在运动后要通过捏、拍打、抖动肌肉等按摩方法来放松肌肉。使紧张的肌肉得到放松，从而不至于使身体感到疲劳，影响工作和学习。

3、运动后的饮食。运动前一小时和运动后半小时内不益进食。可以在运动后喝少量的淡盐水来补充运动时丧失的盐分和水。以便保持血液中水，盐的比例正常。待身体充分休息后再进食。

最后，希望大家通过体育锻炼有一个强健的体魄，在体测中取得好的成绩，谢谢！

## 体育演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五(1)班的徐子涵，今天，有机会参加学校大队体育委员的竞选，十分高兴！我要感谢老师和同学们的信任，给我这样一次竞选的机会。

转眼间，我已在高港实验小学度过了四年快乐的时光，也形成了活泼开朗，热心助人的良好品格。我非常喜欢体育，跳绳、篮球、乒乓球、羽毛球等许多运动都是我的强项，每年我都参加校运动会，三年级时在男子组400米比赛中获第一名，在男子组跳高比赛中获第二名；四年级时在男子组200米比赛中获第三名，在男子组跳高比赛中获第一名。我还是校“花样跳绳队”的主力呢。这不仅为班集体争得了荣誉，而且也充分证明了我体育方面的实力。

如果我被选上学校大队体育委员，我将发挥好自已的特长，用

“热心”为同学服务，用“真诚”做老师的得力助手，用“创新”开展工作!努力为学校和班级争光，做一个称职的大队体育委员。

我知道，此次竞选，不会一帆风顺，因为在座的参赛选手都很优秀，无论结果怎样，我都会做到：面对得失——消极不如积极；面对理想——有追求才有希望；面对竞选——经历比结果更重要!虽然我不是最优秀的，但是我相信经过我的努力，我一定会是最出色的!请同学们投我一票吧!