

友谊长存演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

友谊长存演讲稿篇一

同学们：

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，

不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

友谊长存演讲稿篇二

各位老师，同学们：

你们好！

“友谊是一棵可以庇荫的树。”这是柯尔律治的一句名言，

告诉我们朋友就像一棵树一样。就算外面的困难再多，阳光再大，再猛烈，朋友也能帮你分担，给你安慰。

这千千万万的诗，每一首都倾诉着一对知己深厚的友谊。不论用诗表达，还是行动，样样都透露出朋友之间的关怀和真心。

普希金曾说过一句话：“不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情”。生活中，不论你是在学校还是补习班，还是在别的地方，都肯定有不少的“朋友”。问你几道题，帮你做件事，和你聊聊天，这都可以算是“朋友”。但真正的朋友又能有几个呢？在你受到挫折时挺身而出，在你需要时全力相助，这才是真正对你全心全意的真“朋友”。而不是在他（她）需要你的时候才对你好。

有这样一个名人故事：鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾经结下了一段崇高而感人的友谊。两人深谈后，都被对方高尚的人格所折服，很快成了志同道合的朋友。在瞿秋白遇难后，鲁迅和好友商定要集资为他出书，撑着带病之躯，以顽强的精神，为亡友编校瞿秋白遗著《海上述林》。有时还大量吐血，都与之不顾。但遗憾的是，鲁迅先生未来得及见到《海上述林》下卷，便与世长辞了。这才是真正的友谊，伟大的友谊。知己知彼，将心比心。宁可不顾自己的生死，也要为真正的朋友付出，即使友人不在，也丝毫没有放下对方，这才是真朋友。是值得你所信赖之人，要珍惜。

还有个经典故事——《伯牙鼓琴》，讲述了伯牙、钟子期之间美好的友谊。知己知彼，古文曰：“钟子期死，伯牙破琴绝弦。终身不复鼓琴，以为世无足复为鼓琴者。”这正是个友谊代表的文章，友人去了，他会永远的记住，记住这个永远的知己。

友谊是我们彼此生命中的一盏明灯，照亮了前行的道路，绽

放了生活的光彩，升华了纯净的灵魂；因为友谊，我们学会了关心与爱；因为友谊，我们理解了风雨同舟，患难与共；因为友谊，我们知晓了活着的快乐与意义！

友谊长存演讲稿篇三

同学们：

有一个谚语说，“人生没有朋友，犹如人生没有了太阳”，也就是说，友谊是人们生活不可缺少的。

当你快乐的时候，友谊是锦上添花；当你难过时，友谊是一剂安慰；如果你遇到麻烦，朋友会围绕着你，为你消除障碍；如果你遇到挫折，朋友会给你臂膀。

每个人都需要朋友，如果你交不到朋友，你应该反省自己，看看是否是你的性格问题。也许你有一些社交缺点，如势利，小心眼和使用俚语等，这些都可能让你结识不到朋友。无论你的社交缺点是什么，请诚实地看待它们，并努力改正它们。

然而，真正困难的是，友谊容易却并不好维持。维持良好的友谊关系需要几个重要的因素：

倾听，做到真正倾听他人的心声是建立良好友谊的基石。它能帮助你理解你的朋友和他们的感受，同时也传达你真的在乎他们的信息。和你的朋友共度美好时光。没有一起度过美好时光，任何关系都不会达到令人满意的效果，为此，维持联系的一个条件是为你的朋友腾出时间，安排聚会。

要宽容，世界上没有一个人是完美的，你知道自己的缺点，所以不要期望别人十全十美。当然这并不是说你应该总是接受你朋友的错误行为，而是当你不喜欢某件事的时候，告诉他们，并做好事后补救的准备，不要心怀怨恨，一起帮助你

的朋友解决那些困难和错误。

承认你的错误，每一段友谊都会有冲突，这时双方应该承认自己的错误，而不只是指出对方的错误。这将帮助你保持开放和增强你的友谊。

总之，当我们建立了友谊，我们应该珍惜和珍惜它的言行。只有这样，我们才能发展成真挚的友谊，让神圣的友谊之灯永远燃烧。

友谊长存演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

记得暑假我妈带我去玩CS

到了CS基地，教练让我们穿上迷彩服，戴上头盔。我们被分成两队。我被编号为飞虎队9号，8号是个奇怪的小姐姐。我们的任务是保证自己的安全，消灭狼勇士队。

一场紧张刺激的战斗开始了。八姐带我躲在一个战壕里。姐姐说：“我们互相掩护，尽量消灭更多的敌人。”我点点头。在姐姐的掩护下，我顺利的冲到了前面的战壕里。就在我回头向姐姐做了一个ok的手势时，我发现姐姐身后有一个敌人。我迅速拿起枪，毫不犹豫地杀死了敌人。姐姐拍了拍我的胸口，冲我伸了伸舌头，急匆匆的跑过来迎接我。

就在我们并肩战斗接近敌人的时候，我不小心被自己松脱的鞋带绊倒，摔倒在地，脚也扭伤了。我瘫倒在地上，痛苦地哭了。我姐慌忙跑过来问我：“你没事吧？”我说，“我跑不动了。我的脚扭伤了。别管我，你先跑！”姐姐说，“这怎么行呢？我不能丢下你一个人！”就在这时，我

们头盔上的灯亮了。原来，敌人发现了我们，我们被打死了。我很内疚，对八姐说：“都是我不好，不然你也可以玩一会儿。”姐姐扶我起来，说：“我们是好朋友！我不能丢下我最好的朋友，是吗？”听到姐姐的话，心里暖暖的，很感动。

战争结束了。虽然我们输了，成绩也不尽如人意，但我这次又交了一个新朋友，收获了一份珍贵的友谊。

友谊长存演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

大家好！

漫长的六年学习生涯中，每个人都珍藏了数不清的点点滴滴。其中，我最难忘的还是我和亲爱的同学们的真情真意。

我要感谢你，是你在我最需要帮助的时候帮助我。

也许你早就已经不记得那件事情了，但是我还是深深地记住了。那节体育课，体育老师让我们练习双跳，练好了就要测试。你早就已经达标了，可是看见我只能跳一两个，就急匆匆地跑来教我练习。你告诉我，要双跳首先要达到“三块”——眼快，手快和较快，但我总是手脚不能和好的协调起来，甚至有时还会像一只青蛙一样摔在地上。不过，你并没有放弃我，反而不停地鼓励，让我不要气馁，再努力试试。即使我屡试屡败，他还是不断地鼓励我。又是，你自己给我做双跳的示范，甚至还用玩游戏的方法教我跳绳，大半节课，你没有半点烦躁。经过了你的不断指导，我竟然测试合格了。我急忙奔向体育老师那儿，开始测试。而你却默不作声地走开了。

第一次的试跳，心急的我竟然只跳了一个，周围看热闹的同学传来了一阵虚笑，你却向我投来鼓励的目光。第二次

试跳，因为这是最后一次机会了，我很紧张，再加上有那么多双眼睛正瞪着我，我只能奋力一搏了。“一个，两个，三个……”周围的同学们异口同声地数了起来。我居然跳了七个双跳的好成绩。身边我的“老师”的你只是微笑了一下，就走开了。

谢谢你，我不会忘记你帮助我！再次谢谢你，我最好的朋友！