

友善的演讲稿三到五分钟(优质8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

友善的演讲稿三到五分钟篇一

各位领导、朋友大家好！

党的提出的“爱国、敬业、诚信、友善”，不仅是对人们行为规范的基本要求，更是一种人格、一种信仰，它能帮助人们正确认识和自觉遵守社会的行为规范和道德规范，形成爱国守法、敬业奉献、明礼诚信、团结友善的良好社会风尚。

热爱祖国，忠于人民。爱国是对一个我们最基本、最低层次的要求，是一种最朴素的情感。当前国际形势复杂多变，要求我们要正确认识国情和社会发展规划，正确认识自己肩负的历史责任，提高明辨是非、甄别真假、判断对错的能力，将爱国主义情怀转化为实际行动，从点滴做起，诠释爱国主义的真正内涵，把个人理想同国家、民族的奋斗目标相统一，紧跟时代步伐。

作为“80”后的新一代青年，生在红旗下，长在新中国，虽然没有经历战争的洗礼、烈火的考验，但我们感受到了沉甸甸的责任——那就是中华民族伟大复兴的神圣使命。作为一名私企的工作人员，我们的工作平凡而朴实。正如《荀子·劝学篇》中所说：“不积小流无以成江海，不积跬步无以致千里”。平凡不是平庸，平凡孕育着伟大，士兵平凡一样可以浴血奋战；小草平凡一样可以绽放春意；岗位平凡一样可以有所作为。为了

中华民族的伟大复兴,为了祖国的明天更美好,我们愿做一颗平凡的螺丝钉,做到岗位平凡而心质不凡,能力有限而追求无限,在平凡的岗位上书写不平凡的人生。

朋友们,“爱国,敬业,诚信,友善”不是一句喊得响亮的口号,应该是我们前行的方向。让我们以满腔的热情积极投身到学习践行社会主义核心价值观的活动中去,将其内化于思想、外化于行动,立足现在,放眼未来,自觉践行树立社会主义核心价值观,争做一名优秀的新时代公民。

朋友们,中华民族历来崇尚社会主义现代化建设,但这种再想的蓝图的形成不能一蹴而就,所以这就需要我们的不断努力。如今社会主义核心价值观正在有效凝聚我们这个国家,尤其是凝聚我们青年人的意识形态,更须要我们为之发展敬上仅有的绵薄之力。明天的我们将会怎样,显然,答案是明确的。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索!只有把个人追求和价值观融入到国家建设纲领,伟大事业中去,才能在人生的道路上拥有发展进步的广阔空间,才能使平凡的你实现人生的最大价值。

我的演讲完了,谢谢大家!

友善的演讲稿三到五分钟篇二

今天我给大家讲的是“独立”与“合作”。

不知你是否还记得我们曾经学过的一首歌,名叫《众人划桨开大船》。其中有一句歌词是这样写的:“一支竹篙,难渡汪洋海;众人划桨,开动大帆船。”这首歌就告诉了我们:什么是“独立”,什么是“合作”;“独立”与“合作”有什么区别。

在学习的过程中,我们首先应该强调“独立”:独立选择,独立思考,独立领悟,最后独立解决问题。这也正体现

了“独立”的价值。当然，在学习的过程中，你也一定会遇到让你解决不了的问题。到了这个时候，就出现了与同学的合作、与老师的合作：讨论、倾听、解答，这是在解决问题中行之有效的方法。合作，可以共同解决疑问，共享学习成果，促进我们思维的发展。

不只在学习中，其实在文体活动中，也有“独立”与“合作”的表现。就拿上次校运会中的接力赛来说吧。在这个比赛项目中，我们班取得了令人可喜的好成绩。比赛场上，50位同学要各自独立地完成好自己的赛程。在自己所拥有的这段赛程上，定要竭尽全力地发挥出自己的实力，在数千人面前好好表现自己。但大家又必须密切合作，递好棒，接好棒。这样一来，第一就非我们莫属了。之所以我们上次比赛没能获得第一名，我想这是因为我们还缺少了一种团队精神，在人与人的合作之间还缺少了一些默契。

总之，独立发展与合作进步制约着这个世界上的林林总总。如果你不相信的话，那么下面我再给大家说一些有说服力的东西吧。

陶行之曾经说过：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。靠人、靠天、靠祖宗，不算是好汉。”法国大作家雨果也曾说过：“我愿意靠自己的力量，打开我的前途，而不愿意有力者垂青。”这两句讲的都是独立的意义。另外，松下幸之助说道：“每个人都拥有不同的智慧及无可限量的潜能，当大家对此有所了解并同心协力加以开发时，就能为社会带来繁荣。”刘基也说过一句：“万夫一力，天下无敌。”这两句说的又是团结合作的意义所在。

说了这么多，我想大家都应该明白了“独立”与“合作”之间的区别。我们不能在这两种处事方法中否定任何一种，因为不管是选择“独立”还是选择“合作”都会有好的一面。我只是觉得我们应该在不同的时候要能正确地选择恰当的处事方法来解决问题才能受益。不然的话，所做的都将只是徒

劳，不但劳而无功，而且有时还会事与愿违。在此，我想改编我们英语老师黄老师的一句至理名言，以此作结：“在适当的时候，处于适当的环境下，选用适当的处事方法，才能适当的解决问题。”

今天，我想跟大家谈一谈“合作”的话题。

我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，都要和周围的人发生各种各样的关系。你是学生，就要和同学一起学习，一起游戏，共同完成学业；你是工人，就要和同事一起做工，共同完成工厂的生产任务；你是军人，就要和战友一起生活，一起训练，共同保卫我们的祖国……总之，不论你从事什么职业，也不论你在何时何地，都离不开与别人的合作。

什么是合作呢？顾名思义，合作就是互相配合，共同把事情做好。世界上有许多事情，只有通过人与人之间的相互合作才能完成。一个人学会了与别人合作，也就获得了打开成功之门的钥匙。所以，人们常说：小合作有小成就，大合作有大成就，不合作就很难有什么成就。这是非常宝贵的人生道理，我们应该牢牢记住。

怎样才能卓有成效地合作呢？你一定在音乐厅或电视里看到过交响乐团的演奏吧，这可算得上是人与人合作的典范了。你瞧，指挥家轻轻一扬手里的指挥棒，悠扬的乐曲便从乐师的嘴唇边、指缝里倾泻出来，流向天宇，也流进人们的心田。是什么力量使上百位乐师，数十种不同的乐器合作得这样完美和谐？我想，这主要依靠高度统一的团体目标和为了实现这个目标每个人必须具有的协作精神。

这里还有一个小故事，也能说明这个问题。一位外国的教育家邀请中国的几个小学生做了一个小实验。一个小口瓶里，放着七个穿线的彩球，线的一端露出瓶子。这只瓶子代表一幢房子，彩球代表屋里的人。房子突然起火了，只有在规定的时间内逃出来的人才有可能生存。他请学生各拉一根线，

听到哨声便以最快的速度将球从瓶中提出。实验即将开始，所有的目光都集中在瓶口上。哨声响了，七个孩子一个接着一个，依次从瓶子里取出了自己的彩球，总共才用了3秒钟！在场的人情不自禁地鼓起掌来。这位外国专家连声说：“真了不起！真了不起！我在许多地方做过这个实验，从未成功，至多逃出一两个人，多数情况是几个彩球同时卡在了瓶口。我从你们身上看到了一种可贵的合作精神。”

可见，成功的合作不仅要有统一的目标，要尽力做好份内的事情，而且还要心中想着别人，心中想着集体，有自我牺牲的精神。

同学们，现代社会是一充满竞争的社会，但同时也是一个更加需要合作的社会。作为一个现代人，只有学会与别人合作，才能取得更大的成功。

友善的演讲稿三到五分钟篇三

各位领导、朋友大家好！

曾当选为“感动中国”人物的代表孔祥瑞，在讨论报告时，对三个“倡导”中的“友善”做了诠释，他说，友善就是“人与人之间应该倡导一种爱的循环”。他所在的团队强调爱职工、爱企业；队长爱员工、员工爱队长、员工爱企业、企业爱国家。这种“爱的循环”能够拉近人的心，产生无穷的动力，正是倡导友善的一种体现。

所谓“友善”，就是亲近和睦，亲密友好。在党的报告中，以24个字概括了社会主义核心价值观的三个“倡导”，分别从国家、社会、个人三个层面做了表述，反映现阶段全国人民的最大公约数。“富强、民主、文明、和谐”，是就国家层面而言；“自由、平等、公正、法治”，乃着眼于社会的角度；而“爱国、敬业、诚信、友善”，则是对公民个人素质的要求。“爱国”“敬业”是公民的基本素质，其重要性不言

而喻，而在实际生活中，“诚信”与“友善”也往往是相辅相成，相得益彰，凸显当代公民的优秀品质。

另一个故事发生在南京河西汉江路上一家营业了20xx年的理发店“秀作发型坊”。前些天，店主马玉剑被查出患了肺癌。当最崩溃的几天过去后，他开始着手办一些“必须做的事”，头一件就是把自家理发店储值卡里的钱，退给客人。“原因有两个：第一，我一辈子做事没亏待过人；第二，我不想人家认为，我是为这点钱逃走的。”于是在小店玻璃门外贴出了退卡通知。这两位并不显眼的公民，质朴的本色中映射着诚信之光，平凡的举动里蕴含着友善之德。社会主义核心价值观并非虚无缥缈的东西，这两位高尚的“小人物”就是核心价值观的真实写照。而更为可贵的是，他们的诚信和友善感动了周边的群众，勾勒了一幅社会大家庭的“和谐图”“友善画”。

报告的三个“倡导”，需要全民响应，亟待大家实践。榜样就在我们身边，人人有义务让诚信、友善的美德渗透到每一天每一刻、显现于每一个公民的行为举止上，进而推动中国快步走向和谐、小康。

友善的演讲稿三到五分钟篇四

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是《友善让生活更和谐》。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，它无形胜似有形，如果人们都能用“与人为善”的心态去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的日子就会过得更加愉悦、流畅。

在熙熙攘攘的食堂里，你不小心踩了陌生同学一脚，急忙表示歉意，说了声“对不起”，而那同学却报以善意的微笑，回了句“没关系”。这就是“友善”，两个人都以友好善意

的态度处理了交往中的人际关系，避免了一场可能怒目相视或许是互相指责的不必要的纠纷。

友善作为公民道德规范，其基本内容是友好、友谊、友情、善良、善意、与人为善等。社会生活是一张无形的网，人在世间难免会发生磕磕碰碰的事，会不小心踩脚，会不小心相撞，还会无意间说错话、办坏事、伤害了别人的感情，这个时候，双方都需要以友善的态度，一方要真诚地赔礼道歉，另一方要宽容、谅解别人，只有彼此都做到“以情感人”，就能“化干戈为玉帛”。

那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？

1、学会宽容。

大家在一条路上，生活中产生一点磨擦是正常的，俗语说，牙齿和舌头都会“打架”，更何况是富有个性思想的人呢。但是，矛盾发生后，应该具有忍耐、包容、体谅的心态，不能斤斤计较、患得患失，要把度量放宽些，眼界放远些，让矛盾迅速得以化解，这就是人们常说的“退一步海阔天空”。所以，我们应该把宽容作为生活中的润滑剂，让宽容给我们大家天天带来好心情。

2、抛弃积怨。

现实生活中，人与人之间难免产生误会，甚至怨恨，有的人心胸狭窄，无法容忍一点点误会或怨恨，耿耿于怀。其实，这些是潜留在他们内心的创伤，这种人一定活得很累、很累。我们应该善于化“敌”为友，大大方方地抛弃你对别人的一切积怨，让那些鸡毛蒜皮的小事从你的生活中随风而去。这样，你的朋友就会越来越多，你的人生道路就会越走越宽。

老师们，同学们，我们每个人都希望生活在友好、友谊、友爱的氛围中，都希望自己的周围充满善良、善举。这就需要

我们每个人以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同创造一个人人心情舒畅、处处温暖的和谐环境。

友善的演讲稿三到五分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要称赞的人是诚信、友善的人。

有一个故事令我难忘：美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，刚好有两个引擎同时失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架螺旋桨飞机，装的却是喷气机用油。当他召见那个负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

这个故事令人感动。虽然维修工的过失险些使自己丧命，但心地善良的胡佛深深懂得有过失者的心理。当对方因出了严重差错而痛苦不堪时，善解人意，自我克制，出人意料地给予宽慰，使其恢复自信和自尊。这就是友善的巨大力量。试想，如果胡佛愤怒斥责这位维修工，甚至不依不饶地追究他的责任，那么很可能会彻底地毁了他。可见，面对同一件事，以两种不同的态度来对待，就会有迥异的结局。友善，可以使大事化小，小事化了，不仅善待了他人，也能使自己得益——胡佛的飞机不是从此就没出过任何差错吗？而以愤怒乃至来应对，结果往往是有百害而无一利。

我们班也有友善的人，比如：刘伟。他能在同学需要帮助的

时候伸出援手。

诚信就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；诚信就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；诚信就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

曾在春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

友善的演讲稿三到五分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

对于友善，古人早有定义：礼之用，和为贵。以和为贵其实也是我们人际交往中的一种技巧，这种技巧能干嘛呢？它能够让我们有一个好人缘；而拥有一个好人缘又意味着什么呢？咱们设想一下，如果你们班上有两个人要竞选班长，一个是人缘好的，一个是人缘差的，你觉得谁能竞选成功呢？答案当然不言而喻。而想要在生活中做到友善，我们只须记住这样一句话：友善的心，友善的信，友善的行。

我给大家讲一个故事吧，在春秋时期，有一个人很出名，他是谁呢？他就是楚庄王。有一天，楚庄王带着他的爱妃举办烛光晚会，大宴群臣。酒刚喝到一半，忽然一阵大风把蜡烛

全吹灭了，伸手不见五指。这时有一个武将就动起了歪脑筋，他想要乘黑去调戏爱妃，谁知道却被爱妃把他头盔上的红缨给拔了下来。这时候爱妃就悄悄告诉旁边的楚庄王，让楚庄王赶紧点灯，看谁头上的红缨丢了，然后严加惩办。朋友妻都还不可欺，更何况是领导的媳妇儿呢。大家知不知道楚庄王这时是怎么做的？只见楚庄王想了想，下令让各位将领把他们头顶上的红缨给摘下来，然后才让人把灯点亮。可能有人会说，你媳妇都被人欺负了，这你还忍得下去啊。但是，这恰恰就是楚庄王的大智慧了。什么大智慧呢？这就得说说这个故事的后续了。在一年之后，楚庄王御驾亲征和敌国开战，被敌人包围了，他手下的兵将跑的跑逃的逃，就在他快要绝望的时候，突然冲出了一员大将，拼死冲杀，硬是将楚庄王带了出来，楚庄王也捡了一条小命。这时楚庄王就很激动啊，问这个大将：别人在这个生死关头都自逃性命了，就只有你拼死救我，你叫什么名字？你是哪个单位的啊？想必大家都已经猜到了，这个大将就是一年前非礼爱妃的那个人。楚庄王的宽恕不仅得到了一个忠心的大将，更是救回了自己的一条小命。所以，这个故事给我们揭示了友善的另一个含义：得饶人处且饶人！

如果你想快乐一小时，那你可以去打盹；如果你想快乐一天，那你可以去钓鱼；如果你想快乐一年，你可以去继承一笔财产；如果你想快乐一生的话，那么，请你去帮助别人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

友善的演讲稿三到五分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

友善，如一幅画卷，绘出了五彩的生活。

那次的友善是x老师给我的。

“二十八天，二十七天，二十六天……”我一遍遍细数着毕业前的那些日子，抬头看看日历上的那一条条的杠，时间一点一点走过，我快毕业了。

当他迈进教室的那一刻，教室里的嬉闹声戛然而止，一切尽在不言中。宛若青松一般伫立在我们面前的，正是我们日夜思念的x老师。他苍劲的头发不知白了多少，他总是带着微笑的脸庞有多了些许坚定、顽强。当他拄着拐杖，依然带着他标志性的笑容出现在我们面前的时候，我的视线模糊了，脑海中往日上课的情景都还历历在目，他总是自信满满的说：“上课就像开飞机一样，不能有丝毫懈怠，坐得稳，听得入神，否则就会出故障……”想到这里，这位慈祥的老人笑着说“同学们，抓紧最后的日子，给你们这六年的学习生活画上一个完美的句号吧。我会陪着你们……虽然我拄着拐杖，但我依然坚强！”当他用充满爱意的眼神环顾这个教室，哽咽着说完这段话时，我们几个门生再也控制不住自己的情绪冲上前去拥住了他。就像浩瀚微妙的星空中，小星星依偎着最美的月亮一样。我们对他的敬爱，充斥着每一丝空气。我看到他的眼泪在眼眶中盘旋，那一颗柔软却又坚强的心啊。友善就定格在那一刻。泪水与欢笑的交织中，我们也学会了坚强。

那时，是他的友善，陪伴我们走过了那段时光，至今仍记得他的笑，他的话，他的好。那些美好，就像这窗外的阳光一样，一直照耀着我的心灵。

友善，如一盏明灯，照亮前进的方向！

初一诚信友善的演讲稿

诚信友善的黑板报内容

诚信主题演讲稿范文

诚信的主题演讲稿范文

友善小学作文

诚信与道德信仰演讲稿范文

友善的演讲稿三到五分钟篇八

大家好，我是~~，我演讲的题目是：团结互助关爱他人。

作为一名少先队员，我们从小就应该树立正确的荣辱观，知道什么该做，什么不该做，哪些行为是光荣的，哪些行为是可耻的。我们要以身作责，从我做起，知荣明耻，立志做一名合格的小公民。

在学校我们要团结互助，关爱他人。互帮互助。看到别的同学遇到困难时，不要一走了之或幸灾乐祸。我们要从身边的小事做起，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

我有一次，下午放学，已经下起了倾盆大雨，路上特别滑，黑漆漆的一片，一名小学生在路上不小心摔倒了，全身都是泥，成了一只“落汤鸡”，有的同学从他身边经过，连看都不看，置之不理；有的同学则嘻嘻哈哈，熟视无睹；还有的同学在对她指指点点，又说又笑。

这时我连忙跑了过去，把他扶起来，拿出自己的卫生纸擦他脸上的泥，看见他腿上还有几处伤口在缓缓地流着乌黑色的血，便和他一起去了学校医务室，上了药，包扎了伤口。我想：如果每一个同学都能像我一样帮助他人，关爱他人，世界就会充满爱，成为一个和谐的家园。

我们作为一名当代小学生，对社会的影响力可能还不大，但

我们从现在起为自己制订一个目标，从身边小事做起，从小事着眼，明辨是非，分清善恶，识别美丑，规范自己的行为，在学校、在家庭，在社会中，说文明话，行文明事，做文明人。

今天我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们从现在做起，从我做起吧！