

最新迎面接力的教学反思 听课教学反思 心得体会(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

汶川地震演讲篇一

这是臭的一场灾难，无数的四川人们，我们的同胞在那一刻失去了生命。当我们看到房屋被夷为平地，当我们看到交通，电力全部毁坏，我们的心里充满了悲痛，但我们不哭，因为我们看到希望在身边。

我们不哭，是的，我们应该坚强。因为吴中红老师在呼唤，呼唤我们勇敢的活下去。他，一位平凡的英语老师，在灾难降临时，他本可以获生，但当他听到楼上还有孩子时，他义无反顾冲上一层楼，孩子得救了，可是他却永远与我们告别了，是他，用一次光辉陨落留下了两个新生的希望，为了他，我们不哭！

我们不哭，是的，我们应该勇往。因为我们看到人民子弟兵不分昼夜在抢险救灾；因为我们看到了废墟里坚强的生命；因为我们的战友曾许诺，只要有一丝希望，就要付出百分之百的努力！为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要重新站起来。因为我们看到总理亲赴灾区，心系百姓，因为我们看到了总理伤心的泪。为了总理，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要团结在一起，用爱撑起一片天。因为我们看到了无数热心人的相助，因为我们看到振灾晚会上

那些白发苍苍的老者潸然泪下。为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，众志成城，万众一心，我们要为四川人民重建一个家。因为我们看到了来自四面八方的援助人员、物资；因为我们看到支爱创造着生命的奇迹。为了四川的明天，我们不哭！

天灾无情人有情，地震摧毁了四川人民美丽的家园，但永远也不能摧垮中国人民坚强的心，永远也不能摧倒中国人民强壮的躯体。因为我们心连心，因为我们在一起，风雨再大我们共同阻挡，苦痛再大我们一起分担！

相信，只要我们不放弃，只要我们不抛弃，四川的明天又将会是新的开始，四川的美丽定会依旧如初！

汶川地震演讲篇二

各位老师、各位同学：

大家好！

四川汶川的地震如一场大灾难降临人间。这是老天在和忠诚的人们开了一个太大的玩笑，人们根本没有力量来避免，让无数的人们妻离子散、家破人亡。人们在不断逃避，似乎勇气已离人们远去，黑暗在四周伸出了它巨大的魔爪，死神在濒临死亡的人们身边走来走去。

于是，他们呻吟着、苦熬着，在巨大的石块压下来时，压碎了一颗颗赤诚的心，压倒了一个个幸福美满的家庭；他们呼喊着、泪流着，在掘开的房屋下面，看见了一具具已毫无知觉的躯体，发出撕心裂肺的哭嚎，斑斑驳驳的血污染红了双眼，似乎肝肠寸断。

也许我们只要活着就好了，只要快乐的活着就好了。

我们有着黄色的皮肤，胸膛里流淌着鲜红的热血。

我们有着坚韧的毅力，看到这山崩地裂的一刻，内心中有着澎湃的声音犹如战鼓鸣击，美好的往事如战壕的硝烟四散而淡忘，我们竭力伸手，指尖能触到的也就只是灰烬和看不到头的废墟。

我是知道的。那些死去的人是为了活着的人能够活得更好，而活着的人是为了坚持死去的人的梦想而走下去的。

看着被埋孩子手中紧紧捏着一支笔，不曾放开，即使自己不再能睁开眼；听那响当当的汉子深陷绝境，还自信地对救援人员报以微笑，一定要让自己的女儿看看父亲是怎样的勇敢；瞧那眼角布满血丝的人呐，说着我们再苦再累也要救出被困的同胞。

“中国加油，汶川加油！”

这是坚定的汶川人在呐喊！这是坚定的中国人在呐喊！这是坚定的中国在呐喊！

我们是中国人，我们爱自己的祖国，再大的天灾也难不倒中国人！

汶川地震是老天对我们的一个玩笑，可我们没有放弃，我们积极的面对了老天给我们这个玩笑。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

汶川地震演讲篇三

虽然岁月已经变迁，尽管历史成为过去，但是那一刻，必将永远的留在中华儿女的心中，那痛彻心扉！那血流成河，那一片废墟... 都将会象一个烙印一样，永远的留在了你我的记忆

中!三年的时光轮回,带走了昨日的伤痕,却带不走我们深深的缅怀。一千多个日日夜夜的变换,改变了城市的容颜,却改变不了我们对亲人无尽的思念!

我想问:孩子们,你们在天堂过的还好吗?那里有宽敞的教室吗?

我想问:叔叔们,你们在天堂过的还好吗?那里有悦耳的山歌吗?

我想问:阿姨们,你们在天堂过的还好吗?那里有可爱的大熊猫吗?

我想问:亲人们,你们在天堂过的还好吗?那里有美丽的九寨沟吗?

我想问...

我想问的太多太多,以至于我找不到合适的词语来表达...

当我们在享受小康生活的今天,当我们在放飞梦想的今天,当我们在喝彩祖国的今天,本当这份快乐,这份喜悦,这份荣耀也有你们的一份,可是却因为那一场无情的地震,将这所有的一切都化为泡影!但是,我坚信,你们在天国会看见的!

你们会为生在中国而骄傲,

你们会为生在四川而自豪,

你们会为生在汶川而微笑!

同胞们,亲人们,你们走的那么匆忙,以至于没有来的及和父母说声再见;没有来的及和爱人说声珍重;没有来的及和孩子说声祝福!尽管你们悄无声息的走了,尽管你们没有来的及

说一句道别的话，但是你们永远的活在我们中华儿女的心中！

乡亲们，亲人们，北京奥运成功的在咱们自己的家乡举办了，我们终于圆了百年的奥运之梦；神七也成功的发射升天了，标志着我国已从太空大国步入太空强国的行列！亲人们，你们听见了吗？这份喜悦，这份荣耀，本当是你们应该分享的啊，可是你们却去了遥远的天国！

汶川地震演讲篇四

大家好！我演讲的题目是《那一天，我永远不会忘记》

那一天，我永远不会忘记。2008年5月12日下午14时28分，四川汶川地区8级大地震爆发！其能量相当于几百颗原子弹！顷刻之间，山崩地裂，桥梁坍塌，房屋倾垮，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！顷刻之间，美丽的山河变得千疮百孔！顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！这突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入水深火热之中。

在这生死时刻，温来了。垮塌的废墟上，留下了匆匆的脚步；被掩埋在残垣断壁中的伤者，听到了关切的话语。在这生死时刻，抢险部队来了。直升飞机被暴风雨打回来了，空降兵又去了！步兵师被切断去路，便在暴风雨中徒步前行！地面交通受阻，空军运输机、民航客机将数千吨抗灾物资空投到灾区。在这生死时刻，东北的医疗队来了，北京的医疗队来了，海军的医疗队来了，武警的医疗队来了。救援队从四面八方来了！在这生死时刻，各省市的捐款雪花般飞来.....

在这生死时刻，灾区人们没有被灾难吓倒，不管是大人，还是孩子，他们都积极地加入到救援的队伍当中，竭尽全力地救助受难的人。最让我感动的人是一个年仅9岁的小男孩，最让我感动的话语是一句再平凡不过的“我是班长”。这个感人的故事是这样的：地震发生时，四川地震灾区汶川县映秀镇渔子溪小学二年级学生林浩正走在教学楼的走廊上，教学楼

瞬间倒塌，林浩被上面滑落下来的两名同学砸在了下面。林浩奋力爬出废墟后，看到一个女同学昏倒在走廊上，就义无反顾地把这名女同学背了出来，交给了校长。当时，林浩自己已经被砸伤，脸上，手上都是伤口。但就在这样的情况下，他没想过自己一个人逃离，而是返回废墟里，又把另外一名同学背了出来。事后，当记者问到他为什么要这么做时，他平静地回答：“因为我是班长。”多么朴实的话语，多么可爱的班长。在地震发生后，这样冒着生命危险救他人的感人故事真是数不胜数……汶川大地震，不仅让我们各民族的心空前贴近，也让我们收获了精神上的成长，让世界看到了一个国家的希望，一个民族的力量，让中国变得前所未有的强大。

那一天，我永远不会忘记。因为从那一天开始，我懂得了：什么叫一方有难，八方支援；什么叫众人拾柴火焰高；什么叫万众一心，众志成城。我也更加懂得了：我的祖国是多么伟大，祖国的人民是多么的可敬可爱！

祖国在我的心中，不再只是一面国旗，一幅地图，也不再只是一种颜色，两个汉字。祖国在我心中，是一座高高的山，是一条宽宽的河；是一片广袤无垠的草原，是一片郁郁葱葱的森林……从那一天开始，我明白了很多，也长大了很多。

那一天，我永远不会忘记！我永远不会忘记，那一天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

汶川地震演讲篇五

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

从5月12号以来，我们的心情从未有过的沉重，过去的七周是中国人多年来流泪最多的七周，我们伟大的祖国遭遇了建国以来最大的一次创伤，四川汶川地区遭受了最严重的地震灾

害，震级高达里氏8.0级，地震波绕地球转了两圈，严重受灾区域波及10万余平方公里的土地，使超过1000万的人民受到不同程度的伤害。在巨大的自然灾害面前，我们感到了人类的渺小，在生离死别面前，我们感到了灾害的残酷。生命如此脆弱！

在悲伤流泪的同时，我们也被来自内心深处的感动所包围着，截止到5月19日，国内外各界捐赠款物共计108.6亿元。灾害无情人有情！灾难是一面镜子，一瞬间便照出了人的灵魂；灾难是对人性的最大检验，也是使人的情感和信念升华的“催化剂”。在这个大灾难中无数个可歌可泣的画面，感染和带动了无数的中国人。我们先看看我们身边的例子吧：截止到5月19日，我们郑外一校三部师生共捐款29.73万元。我们陇海路初中的一名学生，放弃暑期去澳大利亚夏令营的机会，捐款5010元；我们高一年级，捐款最多的是高一（14）班，一个绝大多数学生来自其他地市的外地生班级，周末不回家，过节不回家，省下车费，省吃俭用，却把关爱送给了他人；我们的生活老师收入很低，却也慷慨解囊，不少人捐了100元，包括我们的水工、电工、垃圾清运工都捐了款；还有我们的外教bill夫妇，他们将于6月份离开我校返回美国，我们曾多次在食堂看到，外教夫妇把吃饭掉在桌子上的米粒捡起来吃掉，他们也捐了2000元。这是怎样的一种品质，于人慷慨，于己简朴，于人宽厚，于己严谨。

从我校一位身患绝症的吴文松老师的捐款，到抗洪救灾的捐款；从我校一位身患绝症的学生李锐的捐款，到抗震救灾的捐款，我每每被我们郑外学子的爱心、同情心、慈善之心打动着。人间有情，校园有爱，有大爱才有一流的学校。你们是民族的脊梁，你们是郑外的骄傲！

老师们、同学们，从这次灾难中，我们也看到了我们中华民族的不可战胜，从举国万众一心、抗灾抢险的救援战中，从举国哀悼、缅怀逝者、激励后人、化悲痛为力量的宣言中，我们也看到了过去一盘散沙、曾经内耗的中国人，而今的凝

聚力在不断增强，民族情结在深化，爱国之心在升华。大家是否还记得，我们曾感叹韩国人的爱国情结，1997年亚洲金融危机的风暴严重影响到韩国，韩国人把变卖金银首饰的钱捐给国家，心平气和地接受被认为最稳定职业的公务员被裁掉三分之一的现实，与国家共渡难关。我们曾看到，在美国体育场，5万人声音嘹亮地共唱国歌——我们知道美国国歌是不容易唱的。美国著名的西点军校教堂门厅上刻着“责任、荣誉、国家”六个字校训，后来成为美国的国训，一直激励着美国人民。再如，日本几万人的体育场，比赛结束观众散去，无一张纸片，有人说这是个可怕的民族。但今天，我们看到了我们这个13亿大国人民同呼吸、共命运，同甘苦、共患难，团结一心，共渡难关的不可战胜的力量，我们相信我们应该能够把13亿的巨大人力资源挖掘到极致。

国际竞争日益激烈，综合国力的竞争，归根到底是人才的竞争，是每个国家的人们能否把自己的责任与国家的命运联系在一起，能否经受住任何严峻的考验，能否把爱国之心、民族精神、团结之力，同心同德地发挥到最大程度。

同学们，与灾区人民相比，我们是幸运儿，我们看到了太多的伤痛，太多的孩子失去了在父母膝下撒娇的机会，失去了在蓝天白云下嬉戏打闹的机会，失去了在教室读书的机会，失去了在高考考场上展示自己公平竞争的机会。与他们相比，我们何其幸福，我们不应埋怨学业乏味、生活郁闷。从生命的脆弱中，我们应该看到珍惜生命的重要和积极进取的必要。无论是初中还是高中的同学们，我们都不应该虚度光阴，每天都应该有明确的目标与脚踏实地的行动。无论顺境、逆境，我们都应该付出耕耘，付出汗水，承担责任，明确义务，拒绝无为；无论顺境、逆境，我们都应该付出关爱，付出真情，体味感动，拒绝冷漠。生命原本是脆弱的，但生命之花却是多姿多彩的；生命是有限的，但生命所释放的能量却是无限的。逝者安息，生者奋发，我们应该以我们的有为，以我们的付出，以我们的无悔，去告慰死者的灵魂。死难的灵魂应该成为我们活着前行的动力。

最后我想以麦克阿瑟将军在西点军校所作的著名演讲《责任、荣誉、国家》的部分内容作为今天的结束语：

责任、荣誉、国家，这些神圣的名词尊严地指出您应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们是您振奋精神的起点；当您似乎丧失勇气时，由此鼓起勇气；似乎没有理由相信时重建信念；当信心快要失去的时候，由此产生希望。

他们建立您的基本特性，使你软弱时能够坚强起来，畏惧时有勇气面对自己。在真正失败时要自尊，要不屈不挠；成功时要谦和，要身体力行不崇尚空谈；要面对重压以及困难和挑战的刺激；要学会巍然屹立风浪之中，但是对遇难者要寄予同情；要律人也律己；心灵要纯洁，目标要崇高；要学会笑，但不要忘记怎么哭；要长驱直入未来，可不该忽略过去；要为人持重，便不可过于严肃；要谦逊，这样您就会记住真正伟大的纯朴，智慧的虚心，强大的温驯。它们赋予你意志的坚韧，想象的质量，感情的活力，从生命深处所焕发的精神，以勇敢的优势克服胆怯，甘于冒险胜过贪图安逸。它们在你们心中创造奇境，永不熄灭的进取精神，以及生命的灵感与欢乐。

这几个名词的准则贯穿着最高的道德准则，并将经受任何为提高人类文明而奋斗的伦理或哲学的检验。它所要求的是正确的事物，它所制止的是谬误的东西。

“责任、荣誉、国家”这三个词对中国学子同样具有非凡的教育和激励意义。在如今这个社会，只有具有完善人格的人，才能真正成为一个对社会、对国家、对他人有用的人，也才能成为一个无愧于自己的人。

谢谢大家！