

最新三年级防溺水班会活动方案及流程(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

三年级防溺水班会活动方案及流程篇一

活动方案

一、活动目的：

在漫长的人生路中，总要有许多难以预料的事情，我们是否注意到身边的危险。“防险之心不可无”。我们是否知道注意安全、自救险情的重要性？恶魔总是来找无知的人。今天，通过班会我们将为我们的生命买一份保险，为我们的生命加一把锁。珍爱生命，健康成长。

二、活动准备

1、歌曲《祝你平安》

2、收集一些由于不注意安全而发生的一些校园安全事故的图片。 3、收集课间活动、游戏等时应注意哪些安全。

4、收集一些关于安全方面的知识，让学生进行口答。 5、通过活动，对学生进行感恩教育。三、主持人：蒙一宁（甲）
胡静雯（乙）

四、活动安排程序：

甲：同学们，我们是生机勃勃的少年，是祖国的未来。我们的安全倍受人、社会和老师的关注。

乙：我们的生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天。

甲：生命是宝贵的。但它也是脆弱的、不堪一击的。

乙：“同学们，老师常告诉我们，请大下课不要拥挤，不要追逐打闹。”合：让我们时常敲响安全的警钟！三年级（三）班《珍爱生命，健康成长》主题班会现在开始。

甲：请欣赏歌曲《祝你平安》。

乙：校园就像一个，安全明靠大。平时走路不奔跑，课间休息不打闹。上下楼梯靠右走，楼梯拥挤等一下。这是我们少先队员要牢记的，因为平平安安最重要。

甲：学校是我们学习知识，获得本领的地方，但是由于同学们的一些不当行为，往往会酿造出一起起我们不愿发生的安全事故。下面让老师带领同学们去看看发生校园里的几起安全事故吧！（课件展示）乙：结合案例，谈谈你有什么启示请孩子们自由发言…… 老师小结：

种种事件让人震惊，多少伤痛无法抚平。据了解，我国每年都有11万中小學生非正常死亡□xx年中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的平均每天就有40多人。也就是说每天就有一个班的学生在“消失”。这些触目惊心的数字，给人们留下的不仅仅是惊叹，更多的则是无限的哀伤。灾难不管是自然形成还是人为导致，都会造成巨大的损失和破坏。生命无论是自己的还是别人的，都应该特别善待和珍惜，我们应该积极学习安全知识这门人生必修课，努力增强安全意识，逐步提高防自救能力，时刻绷紧人身安全这根弦。

乙：同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在快乐地歌唱。每当清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想。当我迈着轻快的步伐来到学校。我们知道新的一天开始了。作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。我们在课间活动、游戏、预防火灾时应该怎样做呢？请看大屏幕：

(由三名学生诵读) 课间活动应当注意什么？

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1. 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2. 活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3. 活动的方式要简便易行，如做做操等。

4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。游戏时如何保证安全？

1. 要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入“三不去”场所；不要攀爬栏杆、护栏、高墙；不要靠近深湖（潭、河、坑）、水井、沼气池等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

2. 要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，例如攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

1. 不玩火。有的同学对火感到新奇，常常背着家长和老师带打火机或者化火时、石来校，这是十分危险的。玩火时，一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种，容易引起火灾。

2. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，教学楼、宿舍楼都设置了消防栓、灭火器等消防设施，要自觉爱护消防设施，保证安全通道的畅通。

课件出示校园安全顺口溜：请全班齐读

上课小腿莫伸长，校园游戏不疯狂，出出入入靠右走，危险动作一扫光。

同学之间有摩擦，宽容谦让是良方。

甲：现在是轻松十分钟，我们来个安全知识答。请看大屏幕：（课件展出有关校园安全的选择题，让孩子们判断）乙：现在你最想说的一句话是什么呢？（让孩子们说）

甲：对于我们每个人来说，安全是如此重要，只有在安全和明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅程中。希望你们将安全牢记心中，将明常伴左右。

乙：我们的安全与健康同行，与快乐相伴，我们没有理由不去关注安全，没有理由不去珍视生命。

合：下面有请班主任为这次主题班会做总结。班主任总结：当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中绚丽的花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。拥有健全的身心是我们学习、生活的基础，拥有健全的身心也是我们人生

的最大的幸福。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

今天的《珍爱生命，健康成长》主题班会活动开展得比较成功，我们是21世纪的主人，是祖国的未来，民族的希望。希望大家在今后的日子里能够时时牢记安全知识，牢固树立安全意识。只有这样，我们才能健康地成长，才能在老师的悉心哺育下一天天长大一天天成熟。

三年级防溺水班会活动方案及流程篇二

用多种形式展示学生的知识、才能，使学生看到自己的长处，意识到自身存在的社会价值，从而帮助学生树立自信心，积极投身到紧张的学习中，挖掘自身的巨大潜能，努力成为一个祖国、人民所期望的合格人才。

根据《德育大纲》和课题实验要求，结合高中学生的特点和我校学生的实际情况，选用唐代大诗人李白的诗句“天生我材必有用”作为本次班会的主题，对学生进行成才教育、人生观教育和爱国主义教育。

1、正确认识材与才的关系，明确有材不等于成才，成才需在材的基础上努力学习科学文化知识，不断完善自己的个性和品德，勇于进取，大胆探索。

2、理解“用”是知识与能力的集中体现，它展示的是：人的本质属性是社会性，人只有在社会中贡献，才能实现人生价值。

1、全体同学齐唱《中国共产主义青年团团歌》

2、主持人致词，宣布班会开始

3、女生表演唱：《童年》。内容提示：刻画童年生活，渴望长大。

- 4、诗朗诵：《青春万岁》。内容提示：对青春的诠释，配乐：《天鹅湖》
- 5、小品：《生活中的一个故事》。内容提示：一位中学生对“天生我材必有用”的曲解。
- 6、主持人请两位同学谈对上剧的看法
- 7、散文诗朗诵：《人，应该怎样做；路，应该怎样行》。内容提示：对人生意义、人生价值的看法。
- 8、小品：《蓝大褂，白大褂》。内容提示：如何体现人生价值。
- 9、主持人现场采访。被采访人为学生5名，家长1名。
- 10、主持人小结
- 11、全体同唱《年轻的朋友来相会》
- 12、班主任总结
- 13、在团歌中结束。

三年级防溺水班会活动方案及流程篇三

- 1、让学生了解感恩，即让学生懂得为什么要感恩。
- 2、让学生懂得怎样去感恩。

一、播放歌曲《感恩的心》，导入班会主题。

我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人，感谢上天的眷顾。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的

恩惠。没有父母养育，没有师长教诲，没有国家爱护，没有大众助益，我们何能存于天地之间？所以，感恩不但是美德，感恩还是一个人之所以为人的基本条件！

二、讨论：自己怎样认识感恩的？

学生1：所谓“感恩”，就是要记住别人对自己的恩惠，学会报答那些给自己帮助的人。

学生2：我认为我们在生活中就是要多帮助父母，多体谅老师，那就是感恩。

学生3：感恩是一种品德，是一种生活态度。我们只有学会了感恩，生活才会快乐，生活中才会有真挚的情感。

四季变换。可以这样说，面对生活，我们就要怀着一颗感恩之心。

三、讨论：

1、为什么要感恩父母？

2、为什么要感恩老师？为什么要感恩自然和身边的人？

学生先自己考虑，然后再进行小组交流。

四、继续讨论1. 怎样感恩父母？

2怎样感恩老师？

3、怎样感恩自然和身边其他的人？

学生针对以上三个问题进行讨论，而后教师总结。

1、分组讨论发言2. 教师总结

五、感恩小故事:六旬老父捐肾救子□20xx年2月，湖北60岁的农民父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子，固执的父亲不容拒绝地告诉儿子胡立新：“没什么比你的命更重要？我宁可自己没命，也不能看着你死！”

六、结束语：做老师的有两个希望，一是希望你们做好人，二是希望你们学习好。有人把人才分为四类：有德有才，有德无才，有才无德，无德无才。我相信我们的同学都是人才，因此希望你们做有德有才的人，不要成为有才无德的人。要成为有德有才的人，就必须养成良好的习惯，做文明的学生。父母养育你们，老师栽培你们，虽然这些是父母与老师应该做的，但大家应该怀一颗感恩的心，用心去体会老师对你的好和爱。学会感恩，你才会去帮助应该帮助的人。

总之，希望同学们：孝敬父母，尊敬师长，学会感恩。

三年级防溺水班会活动方案及流程篇四

- 1、促进班级交流，增强班级凝聚力；
- 2、初识人际关系，建立对他人的信任。

（一）热身游戏

目标：打破约束，让成员间开始熟悉，建立安全感、信任感。

- 1、自己动手，制作胸卡（姓名、来自哪里、爱好、昵称等）。
- 2、游戏可以选择大风吹、姓名叠罗汉、同舟共济等，选择2-3种。

（二）核心部分

目标：针对新生对环境、学习生活方式、人际关系的问题，

进行辅导。

1、活动可选择转化之盾和信任之旅。

2、重点是邀请同学们多分享发言，讨论交流。老师引导和点拨即可。

（三）结束阶段

1、所有成员围成圆圈站好，每人说说通过本次活动领悟到的感受；

2、主持人总结收尾，将成员的感受推动到更高一层，至此活动结束。

三年级防溺水班会活动方案及流程篇五

“向中国航天人学习，弘扬航天人拼搏精神”主题班会

激励同学们向航天工作者学习，培养学生的科学精神和爱国主义精神，立志为祖国的繁荣富强做贡献。

介绍中国航天成就，进行相关知识竞赛。

1、主持人：本次班会的主题是近期热门话题“神舟九号”载人飞船。

2、简介：

（1）中国载人航天史。

（2）中国发展载人航天事业的意义。

3、“神舟九号”胜利升空的历史性意义：“神舟九号”胜利升空是首次航天员进行在轨飞行时间最长的，在太空进

行“神舟九号”飞船与“天宫一号”的交会对接，飞行员要跨越两个飞行器进行科学实验。

4、航天知识问答。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的8篇《小学三年级主题班会活动方案》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。