

# 最新大学生国防心得 国防生个人心得感想国防生心得体会(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生国防心得篇一

回首一年多的大学生活，仿若白驹过隙，弹指一瞬。自从大学录取通知书寄到手的那一刻，我就注定了与祖国的国防事业结缘，就注定着国防生——这个响亮而光荣的称号，将成为我大学四年的身份。而为之努力、为之奋斗，也将成为我不变的使命、不变的责任！如果说上大学是人生的一种收获，一个转折点的话，那么我的收获无疑是双份的，一份来源于大学，一份来自于部队，而这个不同寻常的转折点，这份不同寻常的收获，也许将会改变我一生的命运。国防生，一个多么令人怦然心跳而又肃然起敬的名字啊！怀着无限的憧憬与强烈的渴望，带着周身的热血和满腔的激情，我们无数的青年学子在经历了高考的烽火和硝烟之后，毅然选择了她——神圣而又庄严的国防生！我们是大学生，努力学习是我们的首要任务。也许我们并没有伟大的目标，也许我们也没有太多的豪言壮语，但是作为一名后备军官，你便应该是为祖国国防事业而奋斗不息的军人。当然可以有困难有挫折，但我们却不能被困难吓倒，因为我们即将成为一名军人。“军人”是一个特殊而又令人骄傲的称呼。他们流血流汗从不流泪，他们有着过硬的军事素质，他们肩负着保卫祖国的神圣任务，他们铭记着自己的职责，他们背负着祖国的期望。

国防生，你可千万不要毫不在意，小看了这一称号。因为，在我看来，它至少有三层含义，三重身份。

第一，作为国防生的你首先应是新中国在新世纪里的一名新青年，一名体格健棒，身心健全，有理想，有志向，朝气蓬勃，锐意冲天的热血男儿！伟大领袖毛主席曾把我们青少年比喻成早晨八九点钟的太阳；大家也都说，青少年是祖国的未来和希望。前代大师梁启超在他的《少年中国说》中对我们青少年更有一番精彩绝伦而又生动透顶的描述：“红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘张……”有道是：“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”少年人嘛，就应当有少年人的锐气和干劲！

第三，我们还不是一般的大学生，而是国防生！是让诸多大学生们普遍都魂牵梦绕向往已久且由衷崇敬的国防生啊！是曾被称赞为大学校园里“最为独特的一道风景线，最为可爱的一群人”的国防生啊！这也正是国防生们所特有的一种身份和含义，乃国防生的本质要义之所在。具体说就是：携笔从戎，立志报国，把自己的人生意义同国家利益融为一体，在为国防事业的奉献中实现自己的人生价值。可谓与国防事业直接挂钩，与绿色军营千里结缘！即要献身国防事业，为国家的安全和军队的强大而奋斗，要学习更为先进的科学文化知识，打下更为坚实的科学文化理论基础，练就更为过硬的实际操作，设计分析等动手动脑能力，为部队的机械化，自动化，信息化和智能化而有所贡献！以科技强军，强兵富国为口号，为今后能够研制出更多更先进的高精尖式武器装备而努力学习。也就是说，新世纪的国防事业要求我们每一个国防生都必须把自己练成一个真正的高科技人才。同时，还要求我们要加强自己思想政治素养的提高，以军人的作风和气质来鞭策自己，使自己早日成熟起来。行事干练果断，动作迅速整齐，有组织有纪律，严格要求自己，就仿佛置身于火热的军营之中经历过千锤百炼的打造和洗礼后一般，铸就一身军魂！

将近一年的大学生活，我学会了很多，成长的过程中，有收获也有曲折。回首走过的路，我感到万分地自豪。部队是一

座大熔炉，它需要一个人具备科学的文化素养，为国防献身坚定的思想，以及顽强的毅力。我们国防生身处地方大学，与标准军人要求还是有一定差距的。因此，在组织上的帮助，领导的关怀下，我们组建了国防生模拟连，在这里为锻炼自身素质搭建了一个永久的平台。使我们在校期间，为更多地了解部队，适应部队生活，培养军人作风，创造了良好的环境。为将来进入部队工作打下很好的基础。

作生活，我们要更加努力地去求知，以百倍的热情去进取，脚踏实地地去生活工作。以此来回报社会的关怀，组织的培养，和人民的厚望。虽然是满怀憧憬，但心中也难免会有几分忐忑。我常常自问：你真的做好准备了吗？你真的能够成为一名合格的军官吗？这一切的一切，都需要我们拼尽全力，都需要用我们的实际行动去证明，我们能够办到，我们能够做好！

我们国防生虽然和普通生在毕业后走的是不同的道路，但大学四年相处的情分在那里，那是永远不会改变的！因此我们要珍惜现在的美好时光，和班级的同学处好关系。将我们融进这个集体中去，让我们成为一个发光的亮点，为班级争得荣誉而贡献自己的力量，让我们的母校因为拥有国防生这个独特的群体而骄傲。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。经过这段国防生集体的生活，锻炼，我们有理由相信：将来我们会做的更好，也一定会成为一名合格优秀的军人。

## 大学生国防心得篇二

不知不觉中，我已经成为国防生近一年的时间。回想当初，高考结束后，我郁闷了很长一段时间，因为失误很大，考得非常不理想。一心只想复读，准备来年加把劲完成自己的梦想。我的父亲是一名教师，培养了很多优秀的学子。对高中的教育，应该说造诣很高。那时，慈祥的祖父离垂暮之日已

不远，而最爱的父亲身体也一直不好，他不希望我再浪费一年的时间，而是早日步入大学开创新的天地。家人一直有一个梦想，希望家里有一名军人。加上父亲说我非常需要打磨，于是在填志愿时就选择了报考了军校和国防生。当时我没有过多的考虑，因为我压根没打算填志愿，只想复读，更对军校生与国防生是一片未知，我填的志愿完全就是无所谓的态度。反正就是一个思想：不管被谁录取，坚决不去读书！最后，不知道是缘分还是什么，我光荣地被中山大学国防生录取了。家人得知这一消息，可以说是欣喜若狂。连已经半昏迷的祖父，也在祖母的耐心告诉下，露出了笑容。我不想让家人伤心，人有时候也不能太自私，于是我也高兴地接受了这个事实，踏上了前往广州的列车。

初次接触到国防生是在九月初的开学典礼上，看到大二，大三，大四的师兄穿着军装在前面表演，示范各种动作，他们整齐的步伐，响亮的口号使我明白了什么是国防生，是一种责任，也是一种骄傲。我开始喜欢上了国防生，，，，并下决心要好好干出一番事业。

训练是我入学后的第一堂课，而我们中队的教官是大四的师兄，其中吕中队和我们的吴班长动作相当标准，齐步走，正步走上身可以说是纹丝不动，他们俩成为我以后队列动作的榜样，训练期间，我时刻没有忘记我是一名国防生，我与普通生是有所不同的，我就会严格要求自己做到最好。但有些时候容易犯迷糊，自己也有些懒惰。但在中队和班长的耐心教导下，我也在逐渐改正自己，向最好去迈进。

国防生一天的生活可以用“紧张”这两个字概括，周二周四(现在是周三周五了)早上5：30我们会在大队的哨声中起床，六点整我们便在操场上整齐的站好了，当其他的同学还躺在床上做梦时，我们整齐的步伐声、响亮的口号声已开始在校园里回响，我们风雨无阻，训练时中队长有时要求我们站军姿，军姿是军人最基本的要求，只有站好军姿，其它的动作才会标准。训练结束后我们便立即回到宿舍整理内务，整理

内务可不是一件容易的事，被子、床面、桌面、书立、脸盆、鞋摆放都有严格具体的要求，如果有其中的一项或几项整理的达标就会被队长发现，然后重新整理，当我站在宿舍门外看到那整洁的内务时，心里有种说不出的激动。我们国防生的内务水平那可是说一不二的，有时课间和那些普通生同学谈到我们的内务时他们连连竖起大拇指，某些时候总有很多同学到国防生宿舍学习整理内务，这是我作为一名国防生的骄傲。

国防生的活动可以说很丰富，有时跑步，有时唱歌，班长为了提高我们整理内务的速度还在我们班举行了叠被子比赛，叠不好的罚做俯卧撑，这项活动确实提高了我们全班整内务的速度，当其他同学在宿舍嬉闹时，我们国防生在操场上挥洒汗水，汗水湿透了衣服，流入了眼睛，但我们中队没有一人因为累而退缩、放弃，每个人都在奔，奋力向前冲，对面宿舍过道里门声控灯被我们的口号声震亮。

周日下午的体能训练可以说相当过瘾，除了三公里，蛙跳，鸭子步这些经典项目外，还有接力等游戏，经过训练，我已发觉自己的体能有一些提高，但我的体育本身就很差很差，这一点进步是远远不够的，只有努力向前冲才能取得更大的进步。

自从加入国防生大队后，我懂得了怎样珍惜集体荣誉，一个班，一个中队。都是坚不可摧的整体，自己是整体的一部分，无论谁犯了错误，大家一起受罚，谁取得了荣誉，大家一起高兴，无论做什么事都不能丢国防生的脸。

在国防生大队中，我学到了很多，我们的队训“严谨，激情，团结，奉献。承载军人理想，矢志军旅生涯”时刻激励着我，我也在不断加油和努力。

寒假放假回家，家人，同学都说我变了，腰挺直了，走路的姿势也与以前不同了，说话也有大人味了，而这一切，都是

国防生大队教给我的。

一年的经历，我的确学到了许多，过程有收获也有曲折。我知道，自己作为国防生，需要抛弃许多，但我并不后悔，这将是我一生的自豪，我会更加努力地去学习，用百倍的热情投入训练，以此来回报选培办的关怀与厚望，并为将来进入部队打下扎实的基础。

## 大学生国防心得篇三

2001年8月31日，九届全国人大常委会第二十三次会议决定设立全民国防教育日，确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。全民国防教育

日(nationwidenationaldefenseeducationday)是国家设定的对全民进行大规模国防教育的主题活动日。没有强大的国防，没有安全稳定的社会环境，一切都无从谈起。下面是关于国防教育的心得体会，欢迎大家阅读。

孙子说：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”对于一个国家，一个民族来说，最根本，最长远的利益是安全利益。没有强大的国防，没有安全稳定的社会环境，一切都无从谈起。事实证明，一个国家如果忽视国防建设，居安忘战，马放南山，就难以避免战争的灾祸。

回顾我国近代，腐败的清政府妄自尊大，军备废弛，经不起帝国主义坚船利炮的轰击。备受欺凌，饱尝了“亡国奴不如丧家犬”的苦难。这个教训值得我们深思。由此可见，一个国家如果没有强的国防做后盾，就不能确保国家的安全稳定和领土完整;如果平时不注重加强国防建设，战时就要吃大亏，倒大霉。仗可百年不打，国不可一日无防。养兵千日，用兵一时。敌人打到家门口，等刺刀架在脖子上，再想起加强国防建设，为之晚矣。

当今世界还很不太平，战争危险还依然存在，霸权主义强权

政治更加明显，恐怖活动十分猖獗，局部战争连绵不断，特别是美国退出“反导条约”，巴以对抗升级，给世界又带来了新的不稳定因素。从国内形势看，台独分子气焰嚣张，民族分裂势力活动不止，和平统一面临严峻挑战。在这样严峻的国际国内形势下，战争和动乱依然会发生。

“生于忧患，死于安逸。”我们要切实做到警钟长鸣，居安思危。要懂得，只有常备不懈，才能长治久安；平时注重加强武装工作，增强国防实力，才能在关键时刻赢得胜利。因而我们需要增强国防建设的紧迫感和责任感，深入细致，扎实有效地开展工作，努力实现军队和国防建设跨越式发展，为维护国家安全统一和全面小康社会提供坚强保障。

## 大学生国防心得篇四

我从小就向往热情如火的绿色军营生活。经历了六月高考的洗礼，当我梦想成真一成为一名光荣的\*\*大学国防生的那一刻，我感到了成功的喜悦同时也意识到自己将面临的挑战与考验。

以前的我是父母的掌上明珠，没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛，但是自从我进入\*\*大学后，我意识到，生活的大部分都得靠我自己了。

初来到\*\*大学，在我眼中一切都是新奇的，在我心中国防生的概念更是陌生的。国防生的生活究竟是怎样的，我心中充满了疑问。

记得那是第一次国防生军训，我们在学长的带领下，从最基本最简单的动作开始学起。不知不觉我们学会了如何集合，站队。给我印象最深的还是第一次站军姿。学长言传身教，一边重复动作要领，一边做示范。让我们明白何谓“三挺”“三收”。我们按照动作要领认认真真地做着每一个动作。学长告诫我们：“军姿是一切队列动作的基础，因此军

姿一定要标准。”听了学长的一席话，我们努力严格要求自己。就这样第一次30分钟的军姿让我们站出了汗水，却收获了严于律己的精神；让我们的腿脚感到了酸麻，却体会到了作为一名国防生应该具有的坚强意志。

有人说：“人生其实就是跨过一道道坎的过程。只有拥有勇气和毅力的人才能跨过这些坎。

“一二三四，一二三四”我们喊着嘹亮的口号。那是我们国防生第一次出操，那是我们的第一个三千米跑。刚开始，我们步履轻盈，步伐整齐。但是当还剩最后几百米时，我感到我的步伐越来越沉重，呼吸也不顺畅了，我感到自己快支撑不住了。为了激发大家的积极性，学长喊“一二”，我们喊“嗨嗨”，人人意气风发，步伐也整齐了许多。最后我们坚持跑完了三千米。虽然那次早操我跑得很吃力，但我没有倒下。我们是快乐的，因为我们突破了极限，收获了成长。

训练之余，学长教我们学唱军歌，并对我们进行思想指导。尽管我们的脸庞还很稚嫩，可是我们的眼神却充满了坚定。我们正朝着成为一名合格的军人的方向前进！

## 大学生国防心得篇五

活动开始的那一天早晨，我来到教室集合，一上楼就看见教官笔直笔直地站在班级门口，他的长相让人觉得他不苟言笑。

乘坐了2个多小时的大巴，来到了\_\_国防教育基地，开始了第一天的国防教育。第一次离开爸爸妈妈，要在这呆上5天心里无时无刻都想早回家，每天都问今天是第几天啦？在这五天里我们学会了吃苦耐劳，坚强意志，团结友爱。每当我们站军姿时都会很苦很累，特别想休息可是一想到我们是个集体时，便打破休息的念想继续笔直的站着。

在烈日酷暑下暴晒，皮肤便成黑黝黝的，虽然很苦。但苏轼

曾说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话的意思是成功的大门是从来都是向意志坚强的人敞开的。坚持就是胜利！这次国防教育是苦的，收获却是甜的，它让我明白了不经历风雨，怎能见彩虹的道理。

这次国防教育中我要感谢教官教给我们的知识，我更想感谢的是我们班的班主任，她每天背着包，只要有哪位同学不舒服，她就会立马从她的万能百宝包里给同学涂药，每天都到宿舍里细心问候我们。她就像我们的妈妈一样对待我们。有同学脚起水泡了，她还会帮忙把脓挑掉。因为有黄老师，所以我们的心里总觉得很踏实！

我们的教官虽然看起来严肃，可他却很幽默。我们问他姓什么，他说他叫清明上人。我们听了，哈哈大笑。训练之余他给我们带来了快乐和知识。

希望下次军训能再见到他。

## 大学生国防心得篇六

随着中国在国际舞台上的影响越来越大，中国在国际舞台上的地位越来越高，特别是改革开放以来我国的经济实力越来越强大，中国政府在对外政策上采取了灵活的外交措施，使的周边一些国家感到了震动，一些和中国关系比较紧张的国家纷纷加紧了扩军备战的步伐，加剧了国际形势的紧张局面，应而我们加强学习邓小平新时期国防教育思想是相当必要的。

### 一、周边形势

九十年代以来，日本一直保持防务（国防）费用总额世界第二、人均防务（国防）费用世界首位的状态。日本已完全掌握了核弹技术。近十年来日本受泡沫经济和金融危机的持续影响，经济一直萎靡不振，可是在军备建设方面却并未松懈，一个强大的军事大国已然形成。

印度为了对付中国。利用“和平核装置”为掩护，秘密研制真正的原子弹！美国政府希望印度获得核技术来抵消中国原子弹的影响，试图直接向印度提供核武器来对付中国。马来西亚声称为了对付因与该国有领土争端而引起的挑战，必须使空军力量比“现在强大得多和有效得多”，因而正在以最快的速度实现空军现代化。

二、国际形势 以小布什为首的美国新政府的诞生和采取的强硬措施，更使国际局势趋于全面紧张。1. 在巴以中东和谈问题上，美国明显偏袒以色列；2. 对伊拉克采取强硬措施，进行大规模空袭；3. 俄美关系进一步紧张。美国和俄罗斯下令驱逐外交官，美国还宣布将退出美俄共同签过字的《反弹道导弹试验条约》，俄美关系再次跌入低谷；4. 美国海军间谍飞机“ep—3e”入侵我国领海领空，并撞毁我新型战机，我优秀飞行员王伟同志壮烈牺牲；5. 美国政府批准新一轮对台武器出售，向台湾出售价值40多亿美元的进攻性先进武器装备，是目前对台最大一笔军售。

新时期的国防建设，应当顺应时代的潮流和适应国际形势的需要，我们要加强国防建设，运用先进的军事武器和设施，增强国家的防御力量，增加和友好国家的政治来往和军事技术的交流，遵循和平共处五项原则，人不犯我、我不犯人。我们加强武装力量是为了保卫祖国和人民，我国政府始终强调我们的核武器是为了防御侵略，我们决不首先使用核武器，我国政府始终强调彻底禁止生产和彻底销毁核武器，让世界处在和平的环境中。

我们要加强学习、认真工作、严于律己为祖国将来出一份力，更要明确国防建设的重要性。世界的形势非常复杂，只要有霸权主义和军备竞赛存在，国防建设的重任我们决不能放弃。