

最新视频安全教育内容 安全班会教案(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

视频安全教育内容篇一

夏季来临，天气的炎热、游泳时不安全的因素时时威胁学生安全，通过了解相关知识加强安全教育，掌握必要的安全常识，提高自我保护的意识和能力。

夏季安全

(一)预防中暑

1、中暑是怎么回事?说一说你见过的中暑的症状。

归纳：中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

2、户外活动如何防止中暑呢?小组讨论。

师总结：

(1)喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

(2)降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

(3)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

3、预防中暑还应注意哪些？

(1)夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(2)夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

(二)游泳时应注意什么？

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着非常多的危险，所以学校严禁学生私自到河边玩耍、私自下河游泳、到不明情况的地方游泳，即使在家长带领、能够保证安全的情况下，也应注意：

(1)游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜去游泳。

(2)要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

(3)下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

(4) 饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

(5) 水下情况不明时，不要跳水。

(6) 发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(7) 要在熟练掌握游泳知识和技能的人员指导下学习游泳，否则，安全得不到保障。

(8) 要在成人的带领下游泳，千万不要玩水，防止溺水。

(三) 独自在家的安全

暑假马上到了，很多同学在暑假都是一个人在家，这时我们应该注意什么？大家可以结合以往我们过暑假的经验，或是从别人向在吸取教训来谈。

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，不要随便插拔电器。

2、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

3、一旦有电器设备引起火灾或发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师、家长或其他人员实施抢救。

4、远离高压带电体。不要接触电杆掉下的电线，不要攀爬变压器平台，不要攀爬电讯发射塔、高压输电塔，不要在高压电线下放风筝、钓鱼等。

饮食：

1、不要购买、食用三无食品饮品，不食用过期变质食品。

2、不暴饮暴食冷冻、生硬、油炸等小摊游贩兜售的无卫生保证的方便、垃圾食品，更不能喝酒。

3、严禁私食别人的瓜果蔬菜，以防中毒。

独自外出：

1、防止坏人绑架或拐mai儿童。此类事件多发生在学生上下学的途中、中午家中没有家长，以及学生傍晚外出玩耍时。

2、坏人实施不同侵害，方法各不尽相同。如：问路，帮助找人，帮助找东西等。谎称孩子的家人受伤、生病住院或者称是家长的同事、朋友，有紧急情况，代替其来接孩子。

3、留守儿童及监护人更要加强安全和防范意识，以免受到坏人的伤害。

(四)小结：

希望大家在生活中能处处留心，多学习安全常识，我相信这些常识在关键的时候将是你们的护身符，大家也会在生活中体验到“知识就是生命”的含义！

视频安全教育内容篇二

：结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识安全警示牌。

：全体学生

挂图、警示牌

一、导语

同学们，这节课我们开个班会，主题为“校园安全”（板书课题）

二、出示挂图——“倾倒的家”，谈谈你的感受。

小结：“一人安危系全家”。我们每人都是家庭的重要组成部分，离了谁，这个家都不再完整不再温馨。所以无论何时何地，我们都要注意安全。

过渡语：作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。我们应该怎样做呢？

三、校园安全，我们该怎么做呢？

1、地点：教室、走廊、楼梯、操场。

2、人际关系：同班同学之间，自己与其他班同学之间。

3、食品卫生：

编安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂，

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方，

食品卫生有讲究，“三无”产品不上当。

四、想一想，校园安全方面，学校设施哪方面存在隐患？自己哪方面还做得不够好？

小结：学校的问题下课后老师向领导反映，自己的问题可及时改啊！

过渡语：我们能“高高兴兴上学，平平安安回家”。

说明同学们在上学、放学的路上做得很好。

五、学生介绍行路安全经验

六、你认为社会上的哪些行为是不遵守交通规则的行为?(学生举例)

过渡语：不遵守交通规则，就为车祸埋下了隐患。

七、介绍交通事故数据(小资料)

1998年以来，全国平均每天发生道路交通事故948起，每7分钟有1人死亡……

八、出示挂图：交通事故图

九、谈感受

听完老师介绍的资料，看完挂图以后，谈谈你的感受。

小结：多么惨痛的教训啊！同学们千万要遵守交通规则。每年开学同学们能一个不少的来上学，那就是送给老师的最好的最厚的教师节礼物。

十、以珍爱生命，远离危险为主题写一句宣传标语。

1、从作品中评出优胜者，奖励一朵红花。

2、把好的作品粘贴在教室内给予警示。

十一、认识安全警牌

十二、主题班会结束语

师：同学们，你们的安全是学校安全工作的重要组成部分，它关系着千家万户和社会稳定，我相信通过这次主题班会后你们一定收获不小，对安全教育有了更深的了解，希望同学们在以后的生活中遵纪守法，珍爱生命，远离毒品，牢记安全，以实际行动共创一个安定、和谐的校园。

视频安全教育内容篇三

教学内容： 引导学习一些生命安全、交通安全、校园安全、饮食安全等知识。

教学目标： 通过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命， 注意安全， 掌握一些安全知识，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数： 一课时

教学过程：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

一、交通安全

(一)导入：通过一系列的活动,让学生树立交通安全意识,从精神上远离交通安全隐患,加强自身的素质培养. 为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神,继续进一步搞好我校的交通安全教育,减少交通违章,杜绝交通事故.让学生了解交通活动中必备的安全知识,懂得安全的重要,并把自己学到的知识传达给周围的人们。

(二)交通知识

(三) 讨论分析

- 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？
- 2、行人横过马路为什么要走人行横道？
- 3、没有划设人行横道的马路应该注意哪些？
- 4、为什么不能翻越护栏？
- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车应该注意什么？
- 8、乘汽车时要注意什么？
- 9、遇到交通事故怎么办？

总结：对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

二、校园安全

(一) 导入：请看这些校园事故

案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：

11月8日，学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：我班的一位男同学，在体育课的舞蹈练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂被插伤。

(二)结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

视频安全教育内容篇四

新学期开学之际，为切实增强我们大学生的安全防范意识和避险本事，保障我们大学生安全，3月10日辅导员带领我班全体同学召开了“首日教育”主题班会，会议由同学主持，辅导员教师出席了会议并作重要讲话。

关注安全，珍爱生命

3月10日

教室

全体同学

经过本次班会，让大家在开学之际就学习安全知识，掌握一些安全常识。增强我们大学生安全防范意识，进一步加强大家对一些安全知识的掌握和运用，培养大家多方面的本事，

提高大家的综合素质和本事。

1. 主持人宣布会议开始，她指出，安全是和大家每个人都息息相关的事，是一切活动正常开展的根本保障。她期望每个人都能够认真参与到这次班会议题中来。

合所见所闻对曾发生的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。其次，她强调我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

3. 由宣传委员对宿舍安全、学校安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

4. 各宿舍派一名学生以演讲形式，介绍安全教育经验。

5. 同学针对自我所见所闻的学校安全事故发表各自的看法。

6. 主持人宣布会议结束。

经过这次班会着实让我们掌握了不少安全救助方面的知识，也提高了大家的安全防患意识，到达了预期的'目的。这次活动增强了大家的安全意识，也让学生学到一些自救常识，对于排除安全隐患、保护自身生命安全起到了必须的作用。

视频安全教育内容篇五

活动目的：

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行食品卫生、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

活动过程：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、深井、水塘、河道沙坑等地方玩水。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、合理利用压岁钱，不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、其它方面安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

五、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通

过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，拥有一个安乐祥和的春节，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

视频安全教育内容篇六

通过本次主题班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，提高自我保护的意识和能力，保护他们的安全，使学生能健康成长。

一。上学路上的安全

日前我国道路交通安全形势十分严峻：事故持续上升，伤亡惨重，损失巨大，事故总量已由1986年的29万起上升到20xx年77万起，年均增长6.3%。死亡人数由1986年5万人升到20xx年的10.9万人，年均增长5%。

每位同学必须牢记如下行走安全常识：

人行横道信号灯绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。行人必须遵守的规定行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑；没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；不准爬马路边和路中的护栏，隔离栏，不准在道路上推扒车，追车，强行拦车或抛物击车。

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走

(2) 行人横过马路为什么要走人行横道

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些

(4) 为什么不能翻越护栏

(5) 遇到交通事故怎么办

(2) 待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

(3) 上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头，手，身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

(4) 乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。

(5) 乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

课间上下楼梯时靠右行，在楼道内不得拥挤，嬉戏、打闹。禁止滑楼梯栏杆，在教室内不能乱跑乱跳防止桌凳撞伤。课间不得做危险的游戏，如用棒相互殴打，带刀到校相互比拼等。

提问学生上下楼梯要注意什么生答后师总结：

- 1、不要因为赶时间而奔跑。
- 2、在人多的地方一定要扶好栏杆。
- 3、整队下楼时要与同学保持一定距离。
- 4、上下楼时不要将手放在兜里。
- 5、不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。
- 6、上下楼靠右行。

要求学生离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上；不要把球带到教学楼，在教室楼的走廊上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。

校门没开，一些学生在校门发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。

在校门外拥挤，会造成意外伤害。

同学们，人的生命只有一次，父母希望我们平安的度过每一天，老师也希望我们高高兴兴地来，平平安安地回。所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。老师衷心希望今天的班会内容能被大家牢记，并给你们的生活给予指导。

视频安全教育内容篇七

近些年来，游乐业发展迅速，大大小小的游乐场遍布各地。去游乐场活动应注意的安全事项有：

1. 最好有家长或老师带领，活动时要遵守游乐场的安全规定。
2. 要选择经国家检测合格，比较安全、正规的游乐场。
3. 参加每一项活动，都要严格按照规定采取保险措施，例如系好安全带、锁好防护栏等、不要开玩笑或冒险做出一些危险的举动。
4. 患病或身体不适时，不要勉强参加活动。

游戏时如何保证安全？

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全观

念：

1. 要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入枯井、地窖，防空设施；要避开变压器、高压电线；不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙；不要靠近深湖（潭、河、坑）、水井、粪坑、沼气池等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。
2. 要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。
3. 游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。容易发生危险。

放风筝应该注意什么？

春天，放学后或节假日，许多同学爱到户外去放风筝。放风筝应该注意什么呢？

1. 不要在公路或铁路两侧放风筝。公路上来往车辆多，情况复杂，铁路上也常有火车通过。许多同学为了把风筝放起来，只顾向前奔跑，还有的同学喜欢拉着风筝线倒退着走，这时如果有火车或汽车通过，就容易出交通事故。
2. 不要到农村场院内放风筝。农忙时，场院内有许多临时安装的电灯、电闸等。如果不注意，风筝搭上电线，造成短路，不但有触电的危险；还有可能引起火灾。
3. 不能在设置高压线的地方放风筝。这些地段高压线密集，若风筝搭在高压线上，容易造成人员伤亡和电器设备的损坏。

燃放烟花爆竹如何保证安全？

1. 儿童燃放爆竹时应该由大人带领。
2. 烟花爆竹应该存放在远离火源的安全地方，不能放在炉火旁。
3. 为了防止发生火灾，严禁在阳台、室内、仓库、场院等地方燃放鞭炮。也不允许在商店、影剧院等公共场所燃放。
4. 严禁用鞭炮玩打“火仗”的游戏，这样做很容易伤人。
5. 燃放时，应将鞭炮放在地面上，或者挂在长杆上，不要拿在手里，这样做很危险，容易发生伤害。
6. 点燃鞭炮后，若没有炸响，在未确认不存在安全问题以前，不要急于上前查看。
7. 燃放烟花爆竹，不要横放、斜放，也不要燃放“钻天猴”之类的升空高、射程远的难以控制的品种，以防止引起火灾或炸伤人。

上体育课时衣着上应注意些什么？

上体育课大多是全身性运动，活动量大，还要运用很多体育器械，如跳箱、单双杠、铅球……所以为了安全，上课时衣着有一定的讲究。

1. 衣服上不要别胸针、校徽、徽章等。
2. 上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。
3. 不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。

4. 头上不要戴各种发卡。
5. 患有近视眼的同学，如果不戴眼镜可以上体育课，就尽量不要戴眼镜。如果必须戴眼镜，做动作时一定要小心谨慎。做垫上运动时，必须摘下眼镜。
6. 不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。
7. 衣服要宽松合体，最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。

上体育课应注意哪些安全事项？

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1. 短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。
2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。
3. 在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。
4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度

符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。

参加运动会要注意什么？

运动会的竞赛项目多、持续时间长、运动强度大、参加人数多，安全问题十分重要。

1. 要遵守赛场纪律，服从调度指挥，这是确保安全的基本要求。

2. 没有比赛项目的同学不要在赛场中穿行、玩耍，要在指定的地点观看比赛，以免被投掷的铅球、标枪等击伤，也避免与参加比赛的同学相撞。

3. 参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

4. 在临赛的等待时间里，要注意身体保暖，春秋季节应当在轻便的运动服外再穿上防寒外衣。

5. 临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。

6. 比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，

例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

7. 剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。

参加集体劳动等社会实践如何保证安全？

1. 参加社会实践活动，同学们将面对许多自己从未接触过的或不熟悉的事情，要保证安全，最重要的是遵守活动纪律，听从老师或有关管理人员的指挥，统一行动，不各行其事。

2. 参加社会实践活动，要认真听取有关活动的注意事项，什么是必须做的，什么是可以做的，什么是不允许做的，不懂的地方要询问、了解清楚。

3. 参加劳动，同学们必然要接触、使用一些劳动工具、机械电器设备，在这个过程中，要仔细了解它们的特点、性能、操作要领，严格按照有关人员的示范，并在他们的指导下进行。

4. 对活动现场一些电闸、开关、按钮等，不随意触摸、拨弄，以免发生危险。

5. 注意在指定的区域内活动，不随意四处走动、游览，防止意外发生。

外出活动如何防止中暑？

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行军时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

户外活动如何防止中暑呢？

1. 喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。
2. 降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。
3. 备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

手脚冻僵了应该怎么办？

1. 应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。
2. 如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。
3. 最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

掉进冰窟窿里怎么办？

1. 不要惊慌，保持镇定，要大声呼救，争取他人相救。
2. 应当用脚踩冰，使身体尽量上浮，保持头部露出水面。
3. 不要乱扑乱打，这样会使冰面破裂加大。要镇静观察，寻找冰面较厚、裂纹小的地点脱险。此时，身体应尽量靠近冰面边缘，双手伏在冰面上，双足打水，使身体上浮，全身呈俯卧姿式。
4. 双臂向前伸张，增加全身接触冰面的面积，一点一点爬行，

使身体逐渐远离冰窟。

5. 离开冰窟口，千万不要立即站立，要卧在冰面上，用滚动式爬行的方式到岸边再上岸，以防冰面再次破裂。

6. 年龄较小的同学发现有人遇险，不可贸然去救，应高声呼喊成年人相助。在紧急的情况下，救人的正确方法是将木棍、绳索等伸给落水者，自己应趴在冰面上进行营救，要防止营救他人时冰面破裂致使自己落水。

游泳时遇到意外怎么办？

游泳最容易遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当采取下列自救方法：

1. 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

2. 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿式，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3. 游泳遇到水草，应以仰泳的姿式从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上。一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

4. 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5. 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

被蛇咬伤了怎么办？

毒蛇有毒牙和毒腺，头部大多为三角形，颈部较细，尾部较短粗，色斑较鲜艳，牙齿较长。被毒蛇咬伤的，一般可在患处发现有2—4个大而深的牙痕，局部疼痛。

被无毒蛇咬伤的，一般有两排“八”字形牙痕。小而浅，排列整齐，伤处无明显疼痛。对一时无法确定的，则应按毒蛇咬伤处理。

1. 立即就地自救或互救，千万不要惊慌、奔跑，那样会加快毒素的吸收和扩散。

2. 立即用皮带、布带、手帕、绳索等物在距离伤口3-5厘米的地方缚扎，以减缓毒素扩散速度。每隔20分钟需放松2-3分钟，以避免肢体缺血坏死。

3. 用清水冲洗伤口，用生理盐水或高锰酸钾液冲洗更好。此时，如果发现有毒牙残留必须拔出。

4. 冲洗伤口后，用消过毒或清洁的刀片，连结两毒牙痕为中心做“十”字形切口，切口不宜太深，只要切至皮下能使毒液排出即可。

5. 有条件的话，可以用拔火罐或者吸乳器反复抽吸伤口，将毒液吸出。紧急时也可用嘴吸，但是吸的人必须口腔无破溃，吐出毒液后要充分漱口。吸完后，要将伤口温敷，以利毒液继续流出。

6. 可点燃火柴，烧灼伤口，破坏蛇毒。

7. 尽快食用各类蛇药，咬伤24小时后再用药无效。同时可用温开水或唾液将药片调成糊状，涂在伤口周围的2厘米处，伤口上不要包扎。

8. 经处理后，要立即送附近医院。

被狗咬伤了怎么办？

被狗咬伤对人的危害较大，因为狗的牙齿生长着各种病菌和病毒，很容易通过伤口侵入人体，引发疾病，甚至造成伤风致人死亡。如果是被疯狗咬伤，还会由狂犬病毒引发狂犬病，狂犬病致人死亡率非常高。所以，被狗咬伤决不能轻视，必须采取紧急处理措施：

1. 一般情况下很难区别是否被疯狗咬伤，所以一旦被狗咬伤，都应按疯狗咬伤处理。
2. 被狗咬伤后，要立即处理伤口，首先在伤口上方扎止血带（可用手帕、绳索等代用），防止或减少病毒随血液流入全身。
3. 迅速用洁净的水或肥皂水对伤口进行流水清洗，彻底清洁伤口。对伤口不要包扎。
4. 迅速送往医院进行诊治，在24小时内注射狂犬病疫苗和破伤风抗毒素。

视频安全教育内容篇八

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- （1）认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

(2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

(3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

(1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

(2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1. 游泳需要经过体格检查。

2. 要慎重选择游泳场所。

3. 下水前要做准备运动。

4. 饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5. 水下情况不明时，不要跳水。

6. 发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1. 行走时怎样注意交通安全

(1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 骑自行车要在非机动车道上在右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1. 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢地处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。