

# 五项承诺六项禁令心得体会(模板9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇一

作为新时期的党员领导干部，我们要带头贯彻好党的方针、政策，坚持警钟长鸣，时刻用党员领导干部的标准严格要求自己，严格遵守党的纪律，通过学习江西省六条禁令，自我反思，准备以谦虚谨慎的态度把好“四大关”：

1、把好情感关，谨防事随情迁。“人非草木，孰能无情”，党员干部也有亲情、友情、乡情等人之常情。然而，有些情谊并非真情，而是借“情”之名，图“利”之实。倘若把握不住用情的度，倾心于情，“关心”亲戚、“照顾”朋友、“同情”老乡、“庇护”同事等等，最终必为情所困、为情所害。因此，在对待复杂的人情关系时，一定要把握好“度”，在坚持党员干部的基本原则问题上要不为亲情所动、不为友情所移、不为乡情所恋、不为美色所迷，以共产党人的高风亮节和浩然正气，将“图利之情”拒之门外。

2、把好思想关，谨防自腐蜕变。许多铸成大错的领导干部，在反省自己一步步走向堕落罪恶的过程时，普遍反映出一点，就是从一些不起眼的小便宜、小利益开始，侥幸过后，私欲膨胀不断诱发，拒腐防变的警惕性逐步瓦解，不顾党员领导干部的基本原则，降低了标准，放松了的要求，一步步陷入不可自拔的境地。经验告诉我们，“终身之名节，千秋之芳秽，只系于一念之消长，一息之依违。”党员干部一定要自觉加强理论学习，提高政治素养，筑牢思想防线，以焦裕禄、

郑培民的党的好干部为榜样，树立远大理想，追求崇高的人生目标，勤政为民，自警自律，从根本上筑起拒腐防变的坚固长城。

3、把好名誉关，谨防好大喜功。名利害人，名誉关是党员干部最难把握的一环，“名”之害也最难防范。古往今来，有多少有为之士在名利面前折戟，为了子虚乌有的“清名”而变得虚假。所谓“东来西去皆为名，南来北往都是利”，名利坑人害人，使人失去了人性，但人们浑然不知，为争名夺利而献身，既可悲又可叹！我们党员干部在对待名誉地位方面，应该以淡泊的心态，把自己的人生价值坐标设定在立足本职的事业中，克服好大喜功的心理，以“民之所好，好之；民之所恶，恶之”，清醒地认识到，个人的进步是组织培养、关怀的结果，取得的成绩是集体智慧的结晶，居功不自傲，永葆共产党人的本色。

4、把好嗜好关，谨防失足落水。每个人都有自己的爱好，党员干部也不例外。然而，若恣意放纵自己对兴趣、爱好的追求，就有可能被别有用心的人所利用。陈毅元帅曾写过一首著名的诗叫《手莫伸》，他承认自己是凡人，凡人有的种种弱点自己也都有：“岂不爱权位，权位高高耸山岳。岂不爱粉黛，爱河饮尽犹饥渴。岂不爱推戴，颂歌盈耳神仙乐。”他不否认权力、地位、美色、赞颂都极有诱惑力，但他那“若无人民岂能活？”“手莫伸，伸手必被捉”的结论也绝不含糊。人生路上诸多诱惑，尤其对党员领导干部，越是位高权重，面临的诱惑就越多，这些诱惑或将人引入一世蹉跎之途，或将人导入腐化堕落之渊。党员干部的嗜好往往为“金钱发出诱惑、物欲产生刺激”开了一扇便利之门，稍不留神就有可能演绎一场贪污腐败、宦海沉浮的悲剧。

党员领导干部是在学习六条禁令上要主动接受从政道德教育、党的优良传统和作风教育、党纪条规和国家法律法规教育，坚定共产主义的远大理想，坚定建设有中国特色社会主义的信念，不断提高学习的自觉性、主动性，打牢思想基础，筑

严思想防线，防微杜渐，常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心，勤政为民、廉洁从政，争做新时期党员领导干部的楷模！

## 五项承诺六项禁令心得体会篇二

到了前所未有的挑战，这种挑战来自于两个方面，一方面是来自新的道德观和世界观及人生价值理念的冲击，随着市场经济的进一步发展，我国社会经济成分、组成形式、利益格局日益多样化，加之西方价值观念、道德习惯的传入，给部分干警的心理带来了许多不利的影响，导致思想出现倾斜，加之社会上一些居心不良的人用金钱等条件勾引，贯彻骄奢淫逸的生活观念，把个别立场不坚定、意志不牢固的干警拉入违法乱纪的泥潭，为犯罪活动提供司法保护，从而严重地影响了宪法和法律的神圣尊严，败坏了社会空气，损坏了公平正义，助长了违法犯罪分子的嚣张气焰，给经济建设和安定团结政治局面带来了不可估量的损失。

人民检察院站在反腐败的前沿阵地，是社会上一些不法分子尤其是腐-败分子惧怕的对象，也是他们重点拉拢和利用的对象，这就要求我们要严于律己，恪尽职守，对自己有一个清醒的认识，把握好自己，严格遵守各项法律法规和高检院的四大纪律、八项要求、“六个严禁”、“六条禁令”的规定，依法使用人民赋予的权力，把权力用到保护人民群众利益、维护社会公平正义上来。做为政工部门负责人，要通过严格的管理考评和政治学习，突出抓好检察队伍纪律、检察职业道德教育和廉洁自律教育，时刻提醒和告诫干警，要堂堂正正做人，认认真真办案，不为亲情友情所左右，不为财色引诱所动摇，在执法过程中树立公正、廉洁、务实、高效的检察官形象。

公安部“五条禁令”颁布实施六年以来，在上级公安机关和局党委的高度重视下，“五条禁令”得到了较好的贯彻落实，遵守“五条禁令”已成为绝大多数民-警的自觉行为，并极大

地促进了新时期良好警风的建设，其成效有目共睹、有口皆碑。但是，应当清醒地认识到，这些成果还不是很巩固，少数民-警违反“五条禁令”问题仍然时有发生，严重损害公安队伍的良好形象，损害公安机关的执法公信力和整体战斗力。

究其原因，我认为跟少数民-警思想重视不够，认识不到位，从而放松了对自己人生观、世界观的改造。在市经济条件下，极少数民-警受拜金主义、享乐主义、极端个人主义的暗流冲击，思想动摇，意志衰退，有的甚至沉缅于花天酒地，成为公安队伍中的“害群之马”。他们动辄酒后亮枪示威，抖威风，或者酒后驾车似竞赛，耍特权，有的抓赌以后自己赌，自认为无人敢抓，这些现象不一而论。这些都是公安民-警平时放松学习、放松要求、缺乏世界观、人生观改造，素质低下的表现。

在“五条禁令”面前，我们应该“言必行，行必果。贵在坚持”。我们公安队伍必须要统一思想，提高认识，增强贯彻执行“五条禁令”的自觉性和坚定性；要对照问题，引以为戒，加大查摆和整改问题的力度；要以开展深入学习实践科学发展观活动和公安机关“三项建设”为契机，以高度的责任感和使命感，以更加坚定的态度和决心，持之以恒地抓好“五条禁令”的贯彻执行，最大程度地减少违反“五条禁令”行为的发生，真正把从严治警、关爱民-警的要求落到实处。

作为一名领导，在贯彻执行“五条禁令”过程中更要做好表率，要认真学习贯彻部长在今年2月20日作出“要继续抓好公安队伍‘五条禁令’的纪律教育，这是用血与生命换来的教训”的重要批示精神，认真学习贯彻郑百岗局长在在湖南长沙召开“五条禁令”警示座谈会上的讲话，真正做到真抓、早抓、主动抓，对有苗头性的事件要预防在前，才能扭转被动局面，抓住工作的主动权，推动队伍建设取得新的更大的进步！

## 五项承诺六项禁令心得体会篇三

近年来，越来越多的公司开始出台各种禁令和规定，旨在规范员工的行为和提高工作效率。这些禁令涵盖了从使用社交媒体到个人手机使用的方方面面。虽然有些员工可能对这些禁令不理解或抱怨，但我却从中获得了一些宝贵的体会和收获，让我深刻理解它们的重要性。

首先，公司禁令教会了我如何集中注意力和管理时间。在公司禁止使用社交媒体之前，我经常沉迷于浏览新闻、和朋友聊天或看有趣的照片视频。但是禁令的实施意味着我不能再随便打开手机上的社交媒体应用程序。我不得不从中解脱出来，专注于我的工作。这让我意识到，我为了提高工作效率和完成任务，必须学会集中注意力和管理我的时间。因此，我开始使用时间管理工具，例如番茄工作法，以帮助我更好地利用时间。

其次，公司禁令让我明白了个人手机在工作中的影响。在没有禁令的情况下，员工可以随时使用个人手机来解闷、拍照或进行其他个人事务。然而，这种行为可能导致员工疏忽工作，甚至错过重要的会议或任务。公司禁令的目的是确保员工专注于工作，并及时响应工作需求。经过一段时间的禁令实施后，我明白了个人手机在工作中的不可忽视的负面影响，并意识到了工作和个人生活的分离之重要性。

第三，公司禁令提醒我保护公司的数据和隐私是每个员工的责任。在禁令之前，我可能在公司邮件账户中收到一些有趣的链接或附件，并马上转发到我的个人邮箱或与同事分享。然而，这种行为可能会导致安全隐患和信息泄露。公司禁令强调了员工保护公司数据和隐私的重要性，并警告我们不要随意转发或分享公司信息。通过遵守公司的禁令，我懂得了如何成为一个对数据安全负责的员工，并增强了对数据保护的意识。

此外，公司禁令教会了我更好地团队合作和沟通。随着禁令的实施，集中在工作中的员工数量增加，员工之间更频繁地进行面对面的交流和沟通。在社交媒体被禁止使用的情况下，员工会更多地依赖公司内部的沟通工具，例如电子邮件□Slack等。这种变化推动了更高效的合作和团队沟通，让我们更好地协作完成任务。同时，我也学会了提问和寻求帮助，以更好地适应和满足团队的需求。

综上所述，公司禁令并非仅仅限制了员工的自由，而是对我们的一种教育和提醒。从禁令中，我学会了集中注意力、管理时间、理解个人手机对工作的影响、保护数据和隐私的责任以及团队合作和沟通的重要性。这些体会和收获让我成长为一个更出色的员工，也使我明白了公司禁令的正当性和必要性。对我来说，公司禁令成为了我工作生活中提高效率和发展自己的强大工具。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇四

针对会议上提出的六条禁令，我认为是对我们全体党员的一项重要要求，我们全体党员通过认真学习，深入领会，自省自查，严格遵守“六条禁令”，使农村党员干部队伍政治立场更加坚定。

众所周知，随着社会主义市场经济的日益发展，“拜金主义”、“享乐主义”、“攀比主义”等不良之风也有了滋生的温床，这在一定程度上与农村服务组织“为人民服务”的初衷相违背，玷污了广大党员干部的威望和形象，长此以往，人民必将对农村党员干部的威望及服务能力失去信心，到了那种程度，农村服务组织重拾威望真可谓是难于上青天。

通过仔细学习、研究中央提出的六项禁令，我进一步认识到只有通过全面的经常的查摆问题、发现问题，真正打牢思想政治基础，筑严思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地

位观、利益观以及服务观。因此，作为一名党员在工作中应该始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，禁行则止，严于律己，在工作中做出表率。

一、按照党员干部廉政建设的要求，整顿作风，争做勤政廉政表率。在工作中增强政治责任意识，在其位、谋其政、负其责、尽其力。时刻记住党和人民赋予的重托，为延寿县经济建设和发展大局服好务。

二、强化廉洁执法意识，严格自律，树形象，做廉洁从政的表率。在实际工作生活中，一要能抵得住诱惑。在市场经济条件下，由于利益主义、拜金主义、享乐主义等腐朽思想的侵袭，一些歪理邪说在社会上流行，在正确行使权力时，就必须提高觉悟，坚定信念，锤炼意志，增强免疫力，真正做到理想信念不动摇，大是大非不糊涂，党性原则不丧失，不被歪理邪说所俘虏。二要耐得住清贫。树立正确的利益观，这是我们党的宗旨和执政地位所决定的。要抗得住诱惑，坚持自重、自省、自警、自励。要坚持原则、秉公办事、公私分明，特别要慎重交友、慎用用权，尊重自己的人格，珍惜自己的声誉。

三、增强宗旨意识，做表率，想群众之所想、急群众之所急。在树立良好形象上率先垂范，以自己的人格力量赢得大家的尊重和信赖。切实规范自己的言行，不该去的地方不去，不该沾的东西不沾，不该做的事情不做，以良好的形象取信于人。

四、加强学习和修养，做不断提高自身素质和工作水平的表率。首先，坚持从大局出发，坚持人民群众利益至高无尚的大局意识，是做好一切工作的动力基础，也是我今后加强学习和修养的追求方向。其次，还要坚持解放思想，实事求是。在与时俱进的年代里，开拓创新，进一步高度深化认识、理解和加强思想政治建设的重要性和必要性，以与时俱进的思想和开拓进取的精神风貌，凝心聚力开展各项工作。要坚持

深入实际调查研究。勤于学习、勤于思考、勤于调研。要长期保持奋发进取、心平气和的精神状态。在开明开放、舒畅和谐的政治环境和社会氛围中，团结协作、严守纪律、坚强意志、奋发向上，为把坊前村建设成为和谐富足的现代化新农村作出自己应有的贡献。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇五

作为一名学生，我们都知道在校园或在家中有许多禁令需要遵守。这些禁令可能涉及到学习、生活和社交习惯等方面。如果我们不遵守这些禁令，就可能会遭受不良后果。在这篇文章中，我将分享我对“严守禁令”的体会与心得。

### 一、理解禁令的重要性

禁令制定的初衷是为了保护我们的健康和 safety。学校禁止学生在校园吸烟是因为烟草对人体健康有害，且对未成年人吸烟会产生严重后果。同样，家长禁止孩子上网玩游戏也是出于对孩子健康成长的关爱。理解禁令的重要性不仅有助于我们更好地遵守禁令，还有助于我们形成正确的行为观念。

### 二、学会管理自己的行为

我们需要学会管理自己的行为。遵守禁令需要控制自己的欲望和情感，不做那些被禁止的行为。这需要我们具备一定的自律和自控能力。我们可以尝试在做某些事情之前，先想想自己的行为是否违反了禁令。如果这样的行为是被禁止的，我们应该学会拒绝自己的欲望，转而寻找其他合适的行为方式。

### 三、寻求帮助和支持

我们在遵守禁令的过程中，难免会遇到一些挑战 and 困难。这时候，我们应该寻求他人的帮助和支持。在学校里，我们可

以向老师或校长求助，寻找正确的指导和帮助。在家中，我们可以向父母或长辈寻求帮助。在朋友圈中，我们可以寻找那些具有正能量、有益于我们来共同参与禁令执行的过程中。

#### 四、学会承担责任

遵守禁令需要承担一定的责任。当我们选择不遵守禁令时，我们需要承担相应的后果。如果我们在学校吸烟或者使用手机，在被发现之后，我们需要承担的相应的处罚。学会承担责任也有助于我们认识到自己的行为对别人和自己有着重要的影响。

#### 五、形成良好的行为习惯

通过遵守禁令，我们可以形成良好的行为习惯。我们需要不断反思自己的行为，及时发现自己的缺点和不足，通过努力改正，逐渐养成良好的行为习惯。长期坚持遵守禁令，有助于我们建立良好的人生观和价值观，塑造健康的人格。

总之，严守禁令是我们在校园学习和生活中必须遵守的规定。通过我们在遵守禁令的过程中，我们会懂得更多的做人处世之道，收获更多的成长和收获。希望在今后的学习和生活中，我们都能够做到严守禁令，成为优秀的学生和儒雅的人。

### 五项承诺六项禁令心得体会篇六

近年来，随着互联网的普及和信息交流的加强，年轻人的生活方式和价值观发生了巨大变化。为了保护未成年人的身心健康，我国于2021年7月1日实行了“二十禁令”，限制未成年人在晚上22点至次日早6点间使用互联网。这一禁令在推行初期引起了不少争议，但从实施以来的几个月来看，这一政策在一定程度上对于维护未成年人健康成长起到了积极的作用。在此，我将从几个方面谈一谈自己对于“二十禁令”的

体会和感悟。

## 第二段：正面效果的认识

首先，我体会到“二十禁令”对于减少未成年人在深夜陷入不健康网络世界的诱惑具有积极的作用。未成年人缺乏足够的自控能力，在网络中容易沉迷于游戏、社交和视频等无聊的娱乐活动中。而夜间是他们控制自己的意志最薄弱的时候，容易被低俗、暴力的内容吸引。限制未成年人夜间使用互联网，有助于减少他们对网络内容的过度依赖，并提醒他们确保良好的睡眠。

## 第三段：负面效果的认识

然而，我也体会到“二十禁令”可能会给一部分未成年人带来一定的困扰。对于那些追求学习进步、需要夜间学习的学生来说，限制了他们获取信息和学习的途径。有些未成年人出于对学业的压力，可能希望能够通过网络获取更多学习资料或与同学探讨问题，因此对于他们而言，“二十禁令”可能成为一道障碍。此外，一些未成年人可能需要通过网络保持和亲友的联系，限制了网络使用的时间段可能会对他们的人际交往产生一定的负面影响。

## 第四段：改进措施的建议

为了兼顾保护未成年人和满足一部分学习和交往需求，我认为可以通过多种方式加以改进。“二十禁令”可以采取分阶段的方式，逐步引导未成年人形成良好的网络使用习惯，比如最初可以限制在晚上23点前禁止使用网络，然后逐渐调整为22点。此外，学校可以在校园内提供一个安全的互联网环境，供学生夜间使用，并引导他们正确地使用网络资源。

## 第五段：总结感悟

综上所述，我对于“二十禁令”的体会是积极的，同时也认识到其中可能存在的一些问题。限制未成年人在晚间使用互联网有助于减少他们沉迷于低俗内容和无聊娱乐，保护他们的身心健康。然而，兼顾学业和交往的需求也是必要的，可以通过改进措施来减少限制的不便。综合而言，对于未成年人健康成长和学习发展，合理的网络使用限制是有益的，但也需要考虑个体的需求和权益，以确保政策的合理性和有效性。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇七

近年来，社会治安形势不断严峻，各种安全问题不时涌现。为了维护社会的安宁与秩序，保安作为一支重要的力量，肩负着维持社会治安的重要责任。然而，由于一些保安人员不法行为屡屡被曝光，严重破坏了保安形象。为此，公安部门近期发布了一系列保安禁令，以加强对保安队伍的管理和规范。通过参与实施这些禁令，我深感禁令的必要性和重要性，也对保安人员应具备的素质有了更深的认识。

首先，禁令强调了保安人员的责任和义务。作为一名保安人员，保护人民安全和财产安全是第一位的责任。禁止擅自离岗、玩忽职守、纵容违法犯罪等行为的禁令，明确了保安的职责和义务，规范了保安队伍的行为准则。在参与实施禁令的过程中，我意识到一名合格的保安应具备勇敢、正直、职业操守的品质，时刻保持警觉，娴熟掌握执勤技术，确保自己能够有效地履行职责，维护社会的安全和秩序。

其次，禁令强调了保安人员的素质要求。禁止酗酒、吸烟、赌博、吸毒等行为的禁令，提醒保安人员在生活中要注重修身养性，保持健康的体魄和良好的心理素质。保安人员应成为社会的模范，始终以良好的仪表形象、文明礼貌和专业素养示人。通过参与禁令的实施，我感到保安人员需要时刻保持内心的平静和理智，以应对各种突发情况，不仅要有训练有素的执勤技能，还需要善于沟通、灵活应变，以保护人员

和财产的安全。

再次，禁令强调了保安人员的执法规范。禁止私自使用警械、虚假执法、便衣执勤等行为的禁令，意在规范保安人员执法行为，维护执法活动的公正和合法性。保安人员作为治安维护的一员，要切实履行警务职责，依法执勤，保护人民的合法权益。参与禁令的实施让我明白，作为一名保安人员，应了解并积极适用相关法律法规，不断提升执法水平和法律素养，确保自己的执法行为符合职业规范和法律要求，做到守法从业，依靠法治的力量维护社会的安全和秩序。

最后，禁令强调了保安人员的培训与考核。禁止未经培训和考核上岗执勤的禁令，提醒保安人员要注重培训与提升，掌握执勤技能。通过参与禁令的实施，我认识到保安人员应根据自身特点和岗位需求，积极参加培训学习，不断提高自己的专业素质。只有不断学习和创新，才能使保安人员在高风险、复杂多变的治安环境中发挥出更大的作用，更好地维护社会的稳定。

综上所述，保安禁令对于保安队伍的管理和规范起到了重要的作用。通过参与实施禁令，我体会到了禁令的必要性和重要性，明白了作为一名合格的保安人员应具备的责任和素质要求。只有依照禁令要求，不断提升自身的专业素养和执法规范，保安队伍才能更好地履行职责，维护社会的安全和秩序。同时，禁令的出台也提醒了我们，全社会应共同关注保安队伍建设，营造一个安全、和谐的社会环境。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇八

xx月xx日早上省厅召开了全省公安机关新录民警电视电话会议。这次会议对我是一次深刻的思想教育，感触很深。下面我结合个人的学习情况谈几点体会。

会上，省厅政治部主任向书茂要求新警学习、贯彻“五条禁

令”讲到，公安部“五条禁令”是新时期抓好公安队伍建设的重要举措。实践证明，要认真贯彻执行好“五条禁令”，必须加强学习，提高素质，努力在建设学习型公安队伍。作为新录民警我会切实贯彻执行“五条禁令”、加强理论学习，学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习“三个代表”重要思想，增强政治责任感和历史使命感。同时，还要学习政治、经济、文化、法律、科技等各方面的新知识，加强学习，善于学习，自觉地把学习纳入到日常工作和生活中，并把学习同自己的工作实际结合起来，提高工作水平，进一步提高警营文明程度，使执行“五条禁令”真正成为自觉行动。

1、不能放松个人世界观的改造，要不断加强党性修养，进一步坚定理想信念。

2、要有做人、做事的准则，建立牢固的思想道德防线。胡\*同志提出牢记“两个务必”（务必使同志们继续地保持谦虚，谨慎，不骄，不躁的作风；务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风）的讲话非常重要。我们要保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风继续发扬艰苦奋斗的作风，克服拜金主义、享乐主义、和奢靡之风，否则就不能正确对待权力、金钱、美色，就会私欲膨胀，滑入犯罪泥潭。

1、提高政治素质。一是不断坚定理想信念，要做一个真正的马克思主义者；二是不断加强党性修养，面对复杂的环境，严格要求自己；三是加强对党的路线、方针、政策的认识，增强贯彻党的基本路线的自觉性。

2、提高思想素质。一是加强学习，通过学习，筑牢思想防线；二是继续提升人格修养，要成为一个道德高尚的人。

3、提高作风素质。一是牢固树立“立警为公，执法为民”的理想信念，倡导崇尚廉洁奉公，深化民警对廉洁从政的认知度，形成“以贪为耻，以廉为荣”浓厚廉政氛围。二是要不

断开拓创新，与时俱进，研究新情况，解决新问题。

1、做到政治上坚定，自觉地贯彻党的路线、方针和政策，加强对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和江\*同志“三个代表”重要思想的学习。以“三基”（抓基层、打基础、苦练基本功）工程建设为出发点，切实做好基层基础工作，苦练基本功，不断武装自己的头脑。按照上级的要求做一名符合党的要求的人民警察。

2、要做好本职工作，工作上更加敬业，尽职尽责，恪尽职守，完成组织交给的各项工作任务。

4、要在廉政上做到慎独、慎微、慎行，从小事上就严格要求，要三思而后行，要有正确的世界观、人生观和“生活观”，养成良好的生活作风，自觉\*\*\*\*各种\*现象，克服拜金主义、享乐主义，正确使用手中的权利，真正做到权为民所用，利为民所谋，情为民所系，实实在在做事、老老实实做人，干好本职工作。

最后，我在此保证：绝不违反“五条禁令”，做一名清正廉洁、克己奉公、尽职尽责、全心全意为人民服务的人民警察。

## 五项承诺六项禁令心得体会篇九

作为一名大学生，在大学四年中必经的一个环节就是军训。而在这一环节中，我们不仅能够明确自己的使命和责任，更能够领悟到一些人生道理，真正体会到为什么会存在着这样一条“军训禁令”。在结合自身经历的基础上，本文将围绕“军训禁令心得体会”主题进行叙述，从“纪律”、“规矩”、“精神”、“人性”、“工作”五个方面入手，以期对大家有一些参考意义。

### 1. 规矩

在军训期间，最常听到的、也最需要遵守的，就是各种“规矩”。“立正”，“稍息”，“向左转”，这些看似简单的体式背后都包含着严格的精神规范和动作要求。在训练的过程中，我们不仅要严格遵守规矩，还要时刻保持警觉、谨慎。其中原因在于，规矩不仅是一种呈现出的形式，更是一种始终存在的精神内涵。通过遵循规矩，我们不仅可以塑造出坚实的军事基础，还能够培养出源自内心的严谨、自律和不断进取的态度。在平常生活中，也应该将这些精神应用到生活、学习的方方面面中，才能更好地发挥出我们的潜力和价值。

## 2. 纪律

军训的目的之一就是要将我们塑造成一支充满纪律性的集体。为了达到这样的要求，教官们会针对着我们的生活、饮食、训练等方面进行不断的监管和管理。严格遵守纪律不仅能够帮助我们养成好习惯，更能够提高我们的身心素质和判断力。例如，每个人都知道随地吐痰、扔垃圾是非常不可以接受的行为。在军营里，这样的习惯不仅会受到教官的惩罚，更会影响到整个集体的形象。因此，只有始终遵守着纪律，才能将我们的不同思想、价值观融合在一起，形成一个高效、有组织的群体。

## 3. 精神

在军训中最为重要的是精神。军训不是光是训练，而是需要把每个人训练成一个有战斗力、有进攻性和创造性的人。在军队中精神不是器具的拔出，也不是军事技能的学习，更不是个人的荣誉。精神是指在组织任务的过程中，敢于吃苦能干，主动承担责任，保持团队意识，坚强顽强的意志品质。军训最为看重的就是锻炼与继承精神。在紧张、严格的训练中，要培养永不放弃的拼搏精神和敢于挑战和创新的勇气和力量，从而在未来的工作和生活中都能够展现出乘风破浪的气魄。

## 4. 人性

人性指的是在军训期间需要同机率沟通、相互帮助、以及相互理解。在短暂的军训期间，我们与同机率的交往不会特别深刻，但能从他们中间学习到很多。在军营中打仗讲究的是团队作战，重视集体，意味着大家要互相理解和分工合作。在集体的过程中，非常注重的人性是对每个人不同的能力、特长、经验有充分的了解，让每个人都能够发挥出自己的最大潜力。

## 5. 工作

在军训过程中，许多人军训过后，因为身上具备了先进的军人意识，就很容易发现一些问题，并在后来的工作中的实践中得到很好地运用。军训注重的是严谨、科学和有序的管理方式，在工作中也不例外。以此为基础，不仅能够让我们保持良好的工作状态和团队合作能力，还能够让我们更好地掌握未来生活和工作中所需要的技巧和知识。例如，在军营中总会有一个计划任务，任务中往往会涉及到人力部署、资源利用和风险管理等方面的问题。这些问题在后来的工作中也同样会出现，因此我们需要更加重视在军训中的取得的经验和观念的利用价值。

总之，在军训期间我们不仅能够锤炼身心，更能够掌握到许多为人处世和管理工作所必备的方法和技巧。通过对军训禁令的理解，可以深深理解到纪律、规矩、精神、人性和工作等五个方面的重要性，并通过这些方面的实践来更好地提高身体素质和思想认识，为未来的工作和学习中打下坚实的基础。