

# 社区两学一做实施方案(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 个人工作总结篇一

时间悄然无息的从指尖滑过，一眨眼，一个学期就将在我们的工作和学习中结束了。回顾这学期我们走过的历程，有很多是令人欣喜的。心理部秉承一切为学生服务的优良传统，发扬创新意识，在服务同学，丰富校园文化生活等方面，都有了很大的突破。为了总结经验，不断提高我们的工作能力，在此将本学期工作做一总结。

### 【具体活动】

10月08日，纳新。

10月20日，组织大一新生参加心理测试。

10月29日，召集10级各班心理委员，布置新工作。

11月01日-11月03日，举行心里乐园展板制作活动。

11月05日上传活动相关照片、宣传稿。

11月10日，组织10级和09级心理委员在校参加心理培训。

### 【干事总结】

马荣：大学对于一个刚进入其中的我来说，一切都是新鲜的。怀着对大学的憧憬，怀着对自己人生的思考，我进入了心理部。在心理部的日子我知道了：责任心，既然进入了学生会，我就会在这里好好努力，在帮助别人的同时，也不断提高自己，责任心对于一个学生会成员来说很重要，对自己负责，也要对心理部负责！再次，沟通能力，我认为学生会最重要的能力之一就是沟通，三人行必有我师，在与人沟通交流中我会成长的更快！最后就是要有一颗谦虚学习的心态，切忌浮躁，踏踏实实做好本职工作，谦虚谨慎让我能看到别人的长处，自己也能更好更快的提高！我相信凭借我自己的努力以及大家的帮助，我会在心理部做的很出色，也相信我能发挥自己的一点点作用为学生会做出我的贡献。

董婷：有机会接触学生会，并亲身参与学生会的事务，从别人的身上学到了很多，取人之长，补己之短。同时也了解了心理健康的重要性，心理部的重要性。

朱志愿：学生干部就是要尽自己最大的努力为同学们服务。虽然这学期没有太多工作，但是很想在下学期为同学们做更多的事情，锻炼自己的能力，向其他的同学学到更多的东西。

伍江：在心理部和大家相处的日子里，的日子，学会了很多。和每一位同学都能够和睦相处，大家共同进步。不管是多大的活动，大家都能齐心协力，把活动办的很出色。希望，以后的日子，大家可以做出更好的成绩！

丁励：这一学期在大家的工作中学到了很多东西。人数不多，但是大家都很努力，都很团结。虽然不会画板报，也跟大家学习到了很多画板报的技巧。在以后的学习工作中会更加努力，希望能学到更多的东西。

**【部长总结】**心理部是学校组建的新生部门，可见心理健康对大学生日常生

活的重要性。我们通过带领其他同学学习心理知识，自己也学到了很多心理健康的有关知识。通过本部的心理乐园展板活动，丰富了同学们的课余时间，联络了本部部长和干事之间的感情。只有建立良好的工作关系，我们的部门才能有凝聚力，共同向一个良性的方向发展。下学期我部将配合5月的心理日举办一个心理健康月的大型活动，通过讲座及游戏等环节更好的调动同学们的积极性，边学习，边娱乐。将心理健康知识更好的贯彻到每位同学的心理。

**【副部长总结】**我们每一个人都尝试了很多以前没有接触过的工作，对自己得到了很大的提高，也对学生会的工作有了更新的认识，更让我们交了那么多好朋友。每一个同时都是一本使我们受益的大书，在一次次的交流合作中，在彼此身上学到了很多的东西。在学生会里还有很多的经典语句，例如：高调做事，低调做人。虽是这些诙谐的语句，确实拉近了彼此的距离，同时也不失为一剂精神的良药。经过这些活动，看到了年轻的心理部在干事的努力下茁壮成长。虽然这学期的活动不是很多，大家没有真正感受到大学的美好生活，但是，我希望下学期我们一定会通过一系列活动让自己更加成熟，更加有经验，也希望真正可以做到“助人自助，共同成长。”工作无小事，事事都不能懈怠。干事更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。在过去的学期里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定的问题。在新的一年里，我还必须继续努力，争取做得更好。总之，因为有这样一个团队，使我在大学里不断的展示自我，提升自我，团结，和谐，默契。最后预祝下一年的招新工作顺利展开，我们将以全新的姿态迎接下一届新成员，争取取得更大的成绩。

## 心理部下半学期工作计划

### 一、部门规划

#### 1. 部门的联系

加强与我院分团委学生会其他部门的合作，积极的配合校心理健康服务中心的工作，了解同学们的心理健状况，并在同学中间开展了一系列有关心理健康的活动，积极宣传有关心理健康的知识，并及时通过各班的心理委员反馈给各班的同学。

## 2. 部门的制度

我们部门将每两个星期召开一次例会，处理日常工作，总结前期工作以及讨论心理部将面临新的挑战，为了能更好地做好上级布置下来的任务和讨论下一步工作计划，加强部门的内部联系，部长将与内部的每一个成员作好沟通，根据实际情况制定一套切实可行的方案，请相关老师与本部成员进行交流，让成员们在心理专业知识方面得到巩固和加强，向成员们宣传服务方式：“热情工作，甘于奉献，做好保密工作”。组织各种活动以加强交流与沟通，培养团队精神。加强内部成员与同学们的交流，更好的服务于同学。

我院心理部的宗旨是为同学们服务。我们将实行一条让同学们与本部成员通过短信的方式谈心，也可以把自己的心里话发到我们部门的公共邮箱zhxinlibu@我们再将针对这些问题逐一回答，发到他们的邮箱中，借板报，广播宣传此条方案。

## 二、调研的内容

学及时给予疏导和帮助，并将调查结果汇报给学院相关老师，建议初期先定为每二周一定调查，随着时间的推移，可随时更改调查频率次数。

另外，我院心理部将根据获得助学金的同学的特点设置“心理对对碰”，并针对结果组织召开相关座谈会，关注他们的学习，生活。（附表1）

## 三. 具体工作安排

### 3月-----心理情景剧的编排

与安生部联手举行宿舍联谊活动，旨在更好的促进寝室文化活动的的发展，增进学院同学之间的沟通，加深友谊。

### 5月-----心理月

围绕学校心理月，组织趣味活动，让大家在娱乐中感受心理的乐趣。在心理日那天举行宣传等活动。

### 6月-----心灵故事征文比赛

与宣传部合作开展一个心灵故事征文比赛. 这样既调动了同学们的积极性，也让同学们在锻炼能力的同时增长了知识，总之，组织这些活动，不仅可以促进各部门之间的团结沟通，还可以使大学生的生活五彩缤纷。

以上是资环学院学生会心理部下学期大致的工作计划，计划不完善，但我们部门将会不断的加强，完善，我们会在每次组织每次活动之前认真合理的进行活动规划，活动以“新，奇，趣”为出发点，作好宣传，活动之后从同学们的反映中总结出反馈意见，做到始终以同学为本，吸取经验以便下次工作能够更好地完成。

### 资助学生谈话记录

## 个人工作总结篇二

光阴荏苒，岁月如梭，不知不觉半年的时间又悄悄流过，这半学期我们经历过了德育评估等等重要事件，我们也提高了警惕。我院也认真的抓好了各项工作，在心理部工作时，期待那时候能获得专业培训，我非常自信能很好的完成它，更好的和同学们沟通。我们部的咨询内容也十分丰富，我认为同学们心里烦躁郁闷、有学习压力、情绪低沉、亲子矛盾、

择业前途、青春期烦恼、恋爱问题、考试焦虑等等不良行为都可以到心理咨询室来找老师或我们帮忙。以实现广大同学在大学期间有一颗健康的心理为目的，这半学期我们心理部组织开展了大量形式多样的，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作很好的完成，现将工作总结如下：

（1）为使这学期心理部工作能够进行顺利，我们详细了解了关于心理部的工作并认真做了计划。

（2）为美化教室，展示各班风采每个班级都出心理壁报并做出评比。

（3）对10届各班心理委员做调查，看同学们周围所存在的心理问题。

（4）通过新老生联谊晚会和新老干部联谊促进同学们的交流，改善一些同学们不善言谈的心理小问题。

（5）迎期末考试阶段，准备一些减压的知识帮助大家以健康平和的心态，积极地迎接考试。

我很自信，但事实上却没有做的很好，还是有些不足之处：

（1）许多同学之间的沟通仍然存在问题，尤其是男女同学之间的关系。

（2）没有足够的心理小知识来丰富我们的日常生活。

（3）未能全面准确的了解和掌握工作的实际行动。

（4）由于时间和工作安排，没有来得及与其他学院心理部进行合作学习，交流经验。

在认识到自身的不足之处和许多有待改进加强的地方后，相信在严格要求中会得到大家的支持和信任，全面做好工作。

下学期我部决定开展的工作有：

(1) 采取班内组织开展一到两次心理主题班会，主要通过心理测验和心理游戏使大家获得更多有关为人处世的经验，同时也增进同学间的交流，增进团体的凝聚力。

(2) 各班心理委员和我们轮流每半个月到一个月做一次有关心理知识的主题展示。

(3) 开展一些心理老师开讲座课，使同学们有更多的知识了解。

(4) 每周开展心理咨询让同学们有问题及时解决、做宣传让同学们了解心理知识。

(5) 若有机会可以同其他学院心理部联系和交流沟通，在工作方法方式上互相借鉴，交流经验。

在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种小活动的开展和举办。最后，希望在下学期和以后的工作中取得新的突破。

期末回首，透视本月工作的点点滴滴。虽然只是短暂的一个学期，我们却认真履行自己的职责。这最后一个月里洒满了我们辛勤付出的汗水，闪耀着我们努力工作的成果，更折射出我们对自己成败得失的反思和总结。

下面从开展的活动中，具体说明心理咨询部在十二月份的工作以及在以后的工作中需要改进的地方：

12月2日我部积极组织10级国贸7、8两班进行素质拓展活动，丰富了同学的课余生活，提升了同学的团队合作意识。此次活动在一定程度上提高了大家的综合素质及班级凝聚力，在同学中得到了广泛好评，取得了显著成效。但也存在些许不

足：首先，活动时间没有把握好；其次，干事对班级活动细节不了解，以致于活动中出现手忙脚乱的现象。为此，下次活动我们应注意提前向参加的同学说明活动细节及规则，确定后不予更改；第二，部门内部可先实践，及时发现问题，最终提高素质拓展质量。

12月6日，我部很荣幸地邀请了心理健康教育中心的张俊芳老师针对各班心理委员开展了一场以“沟通与交流”为主题的心理健康讲座。张老师通过互动的交流方式，寓教于乐，吸引了在场的心理委员，同时也丰富了大家沟通方面的知识。在我部各成员的积极参与下，讲座现场秩序非常好，唯一美中不足的是心理委员发言不够积极。讲座结束后，我们心理部副部介绍了我部的常规工作安排，这为我们以后开展工作与班委配合做了良好铺垫。

在做好本院部门工作的情况下，我部也积极配合校心理部的工作。为了1月4日的心理交流会，各院相互合作，积极排演心理话剧。我院心理部与环境设计学院心理部合作，共同排演心理话剧“生如夏花”。为了使话剧更接近完美，我们面向部门成员与各班心理委员召集话剧演员，并于12月10日公开甄选角色。角色确定后，我部成员与环境设计学院不辞辛苦地排练，力求精益求精。此外，我部也积极配合校心理部，每天认真排演“相亲相爱一家人”大合唱节目。

本月，心理咨询部的具体工作基本呈上。伴随着各成员的辛苦付出和不懈努力，我们心理部的工作必会越做越好。

新的一年即将来临，我们会不断提高自身素质，继续努力，争取做出更大的成绩。在下学期里，我们部门的常规工作如素质拓展、走访寝室等将会总结这学期的经验和不足，持续并且做得更加出色。新年新气象，心理咨询部会在在新的一年里不断完善自我，扎扎实实做好本职工作，积极协助其他各部门工作，向大家展示一个不断发展努力前进的心理部。



## 个人工作总结篇三

部门的工作是在尚老师的引导和带领下进行的以“自我教育、自我管理、自我服务”为原则的一系列关于加强改善院学生心理健康状况的工作。主要负责协助院系心理健康中心在学生中开展以心理健康为主题的活动，通过普及心理卫生知识，提高心理适应能力，发挥个人潜质，顺应时代发展，实现学生在“助人、自助、互助”中发展与成长；协助心理咨询室值班老师为前来咨询的同学排忧解难，关注学生学习生活，及时了解学生思想动态，做广大同学的热心服务者。

自开学以来，部长、副部长参加常委会的研讨与重大决策事宜，并汇报了关于上一学期的工作总结报告情况以及未来展望。

在校园文明纠察工作期间由部长在部门例会上分发纠察值班表并详细叙说活动意义鼓励大家积极参与，与其他部门成员相互协作，善始善终！

四月份，就关于委员会将举办首届文艺晚会的通知，由部长召开部门例会宣读晚会策划方案、主持人选拔以及“微博上墙”等具体事宜，鼓励大家参与活动中。

响应院里号召就关于一些传销等非法手段诈骗钱财的问题在会议上进行强调。

关于三月份的大学生心理健康节活动由部长撰写活动方案后进行明确的分工安排，副部长将关于本部门的任务进行解说。主要活动有书籍，电影的推荐、心理素质拓展活动、活动参与者的招募部长、副部长设计好招募海报后交给宣传部出。

5月21日至5月23日，在尚老师的要求下，部门成员将所搜集到的电影和书籍交由副部长整理。

5月24日至5月26日期间，将展板摆放在竹园广场上并安排部门人员管理，期间，同时完成心理素质拓展活动的人员招募工作。

5月26日，在心理老师的带领下开展心理素质拓展活动，部长和委员会几位负责摄影等服务工作，活动结束后由部长，副部长拟定通讯稿并提交，五月份，部门举行了一次活动，加深彼此之间的友谊，五月份至六月份，百所高校科普创业大赛的志愿者招募中，我部门几位成员积极参加吗，关于晚会我部门蒋振东和搭档演唱《康美之恋》为活动增色，近期马老师强调的专升本办理助学贷款等事项，我部门成员参加服务工作以上工作为部门的主要工作！

总之，本学期的工作完成的较为顺利，我们将尽最大的努力，利用好所有机会，做好每一件事，总结一年的工作，尽管取得了一点进步和成绩，但在一些方面还存在着不足：工作思路缺乏创意和其他部门的交流较少，希望在以后的工作中，能与其他部门增加交流！

在新一学期中，我部成员将继续学习大学生自律委员会的规章制度，努力使自己的思想觉悟提高到一个新的水平！

## 个人工作总结篇四

时光荏苒，一转眼，经济管理学院心理部又走过了一个学期，为发扬“风险，有爱，互助，进步”的心理学家的精神，进一步把工作做到是在，做出品牌，从而把高尚的道德素质，先进的文化理念和温暖的心理关怀带给真正需要的群体，树立经管心理的良好形象，我们不断探索，不断完善，使经管学院心理的工作开创了新的局面，大概总结如下：

一：继新学期正式开学后，我院心理部一系列的工作也照常展开，为学员的校风校纪做出了贡献，体现了我学院心理委员以及心理部积极团结的一面，为其他学生做出了榜样。

二：配合校团委心理举办各种活动，及时保质保量地完成校团委分派的任务以及配合院各部门活动，做好后勤工作。

回顾这一学期走过的历程，心理确实有一种厚实的宽慰，的确我院心理在这一年里还是有很多可圈可点的地方，立足校园，走向社会，双向发展，注重于别的组织合作，体现了我院校学生会的团队精神。

下面我具体对本学期心理部的工作做一总结：

1. 5.25活动同学们积极的组织和排练，还和数控分院联谊，不仅丰富了校园的文化气息，也增强了同学们的个人氛围，还加强了两分院之间的联系。
2. 不定期的组织各种班级活动，譬如，各班心理委员晚自习时间期间召开的主题班会，为同学们在大学的生活理清目标，以及树立自己的理想。
3. 一如以往的写心理稿，对同学们的状况进行了解。
4. 不定期的开会用以了解各班同学的心理健康状况。
5. 与其他部门协作做好每项工作。
6. 对表现优秀的班级进行表扬。
7. 对表现优秀的心理委员进行表扬。
8. 心理部的每个成员每周开会看有什么有利于学生们良好心理的计划，以及一些活动，用来组织开展。
9. 本学期心理部的工作十分顺利，那是因为各班的心理委员们的积极热情，没有他们的配合怎么会干出这么多的事情，在这里我向各班的心理委员进行感谢和表扬。

当然，本学期心理部的工作还有许多不足的地方，这些都要我们后面继续努力和改正一些不足。我相信心理部以后的工作将会做得更好，将会为学院做出更大的贡献。本学期工作总结到此完毕。

我认为下一学年本部应做的工作：

一如既往的加强部门的内部建设，增强团队凝聚力！

加强工作效率。

培养优秀心理委员，为下一届打好基础。

活动力求创新和亮点。继续与其他部门协作做好学院的其他工作。

将会组织更多的活动，不尽的努力定会创造更辉煌的成绩！

敬礼

谢谢！

此致

## 个人工作总结篇五

本着为广大同学搭建一个心灵的平台的工作宗旨，不断完善自己的工作，争创辉煌的未来。在本部门成立的一个学期里，我们的主要工作是部门招新，确立部门规章制度，开展对我系各班学生的心理调查活动，同时不忘学习必备的心理知识，蓄积自身关于心理方面的知识积累，以及一系列常规活动。

一、 部门招新活动 在充分的准备之后，十月下旬，本部门顺利完成了此次招新工作。由于成立部门较晚的局限性，本次招新主要面向总支其它部门和协会成员，总支内部对心理

有浓厚兴趣的同学呼声很高，因此，我们优中取优，最终打破惯例选取09级助理14名，他们能够在本次招新中脱颖而出，足以见得他们都是很优秀的，无论是工作能力还是表达与交际能力，这些都是心理发展部所必须的素质。看到大家充满积极性的参加此次招新活动，我们很欣喜，同时也看到了我系同学饱满的精神状态，这让我们更加增添了信心，更加坚定了我们的希望。

二、开展了对我系各班同学的心理调查活动。为了解学生整体心理素质，及时发现问题，找出相应的解决办法，我支部特此积极配合院心理咨询中心完成此次调查。在此次调查中，涉及同学人数最多，波及范围最广，上测试的各种秩序维护难度也较大，但在其他各部门配合下，我部依然顺利完成任务，切实做到“服务同学，锻炼自己”的最初梦想，至此，我们也朝着阳光同学心灵的目标迈出了第一步。

三、修学储能，厚积薄发。因为我们作为心理发展部成员，其特殊的使命性，要求我们必须具备相当的专业技能知识，因此本学期部门工作重心在蓄积能量方面。我们硬性要求各成员需看关于心理知识方面的材料，至少三本以上，并且定期交流所学心得与感悟。为后期顺利开展工作奠定下坚实的基础。当然，在学习形式下我们也尽可能的多元化，如特约心理咨询中心的老师以开展游戏的方式辅导，部门刻录相关心理影片等方式。

四、常规工作逐步开展。我部安排了常规工作任务，每周二为各班心理委员开例会。及时联系沟通各班心理状况，将大学生最近心理状况反映出来，找出解决办法。例如曾经我部关于你认为大学生可能会有什么心理问题的问卷调查，同学们的答案五花八门，不能不说这些答案对我们的工作开展没有帮助。或者说，对我们心理发展部切实做到了解90后的朋友们，有很大的帮助。也许我部门刚成立不久，在某些方面仍不完善，但我们会努力，尽自己的力量，做到部门的部门的不断发展，创新，完善。

## 个人工作总结篇六

进入心理协会已将近半年了，在这几个月的时间里，我学到了很多。心理协会给我的感觉更像是一个家，在协会中，每个部门之间、每个人之间的关系更像是兄弟姐妹，我也相信只有团结如此，我们的“家”才会发展的更加美好，才会有更加辉煌的明天。

在工作期间，我深刻体会到了“在其位，谋其政”的重要性，对我们而言就是做好本职工作，在什么职位就必须做什么事。认真做好本岗位的工作，做好本职工作，无论作为部长还是干事，我们都必须在其位谋其政。其次，一个人的态度决定着他的能力与付出程度；另外，培养时间与纪律观念是非常必须的；协调好内部人员的关系对我来说也是新的挑战。

在纳新大会中，我们吸收了不同专业、不同学院、不同特长的干事，使他们在工作中能够互补，提高宣传板的数量和质量。在历次宣传板中，我们部大部分人员都很积极，能够及时地完成板报的制作，其次板报在设计上及图片的选择、布局 and 色彩上都有所提高，但在落款方面存在很大的失误与不足；总的来说，宣传板的制作仍有很大的提高空间。在培训与联系干事方面，我们仍做的不够出色，首先，与干事的沟通交流不够，以至于在有些活动中，有些干事参加活动不积极、不认真，出现了拖拉、推脱找借口等各种情况。另外，干事的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

从每次的会议、心智拓展运动会、“漂流信”、感恩节晚会、以及各部之间的联谊的活动中，我学到了沟通、交流、合作的重要性，各部有各部的优缺点，我们完全可以互补、合作，将工作做得更出色。但是在各部沟通交流中，我们需要更多地了解一下各部的工作性质和侧重点，各部之间多相互体谅，多分担些责任和工作，提高工作效率。另外，加强与各学院之间的沟通交流、团结合作能更好的推进工作的开展与进行。

总之，在工作中，不断地发现问题、解决问题，充分调动心理协会内部每个人的积极性，是我们的出发点。心理协会为我们提供了一个锻炼自我，提升能力的平台，在这里我们可以尽情地发挥自己的聪明才智，为自己的人生增添亮点，为心协的明天贡献自己的力量。

回首间，不觉已是学期之末了。自从进入大学校园后，我学到了太多的东西，特别是有幸加入学生会心理部，我从一开始就喜欢这个部门，也不知为什么，我义无反顾的参加了这个部！能有幸成为这个部的部长，我感到很荣幸！使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！不过一学期的学生会生涯马上就要结束了，回过头来看看自己走过的路，真是充满了苦涩和欢欣。从不适应到适应，从陌生到熟悉，从只身一人到团对协作。无论从哪个方面讲，收获的很多很多。在思想方面，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。也许因为喜欢，所以总有很大的热情去做好每一件事！我也不在因为学生会的活动而耽误自己的时间苦恼，每次尽管可能很小的活动，收获的却无法用量来衡量的。当自己真正的融入每次活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。一次次的活动开展后给我留下的总是那么多的经验教训，使我成长了不少！也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

在学习和生活上。也因为进入学生会而发生改变从无所事事的状态变得紧张忙碌，同学们总是说我每一天都有那么的事要忙，但我感觉挺充实的。这样是一个很好的状态！学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富！个人方面，我也通过学生会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了冷静的思考问题。能正确的认识自己的不足，弥补过失。学会周密的计划一次活动，也增强了自己的团队协作能力。

刚开始由于工作方式的不佳和经验的不足，在活动中总会出现一些小问题，也正是让我在一次次的活动中进步！在一学期的工作中，我自己还有很多不完善的地方。由于是加入这个集体的第一学期，所以在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去更好的完成，这都是之后的工作中需要不断完善的地方因个人的疏忽也偶尔造成了一些失误，使得整个学生会部门间未及时工作成果受到影响！在之后的工作中，我会更好的去完成每一件工作，做一名优秀的部长！也始终为经管系美好明天而努力奋斗。

同时，做为一名学生会的成员，自己始终提醒着自己我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是整个学生会的风貌。尽管一学期的时间很短，但我在很多方面都有提高自己。总之，因为这个团队，让我大学生活的开始就有了不一样的色彩，我会一直发扬团结协作的精神！

## 个人工作总结篇七

我们心理部在这个学期中有如下的工作：

- 1、协助院里完成了“现场心理咨询”的工作。
- 2、协助院里完成了“寻找商务学院最美微笑”的活动
- 3、举办了会计与管理系“心理剧”的复赛晚会
- 4、将“心理剧”前二名送到院里参加“第二届心理剧”的决赛
- 5、协助院里开展各项心理工作者培训工作
- 6、协助系里各部门的工作



在本学期开始的时候协助院里对大一的新生进行了一次“心理普查”，本系状况较好。也积极配合院里的“现场心理咨询”的工作，这也是本系的新干事上任第一次的合作，表现的比较好。

在十月份的时候配合院里“寻找商务学院最美微笑”的活动，让我们同学用微笑去与人交往，也更能体会到心理工作也得到了更好的推广。让我们用微笑去对待生活，让微笑充满商务学院。

在11月22日晚本系在七楼模拟法庭举办了会计与管理系的“心理剧”复赛。活动比较成功，用心理情景剧的方式来体会生活带给我们的酸甜苦辣□xx财一班《遗爱》荣获本系的一等奖□xx财六班的〈我想更懂你〉荣获二等奖□xx财四〈黑暗中重生〉荣获三等奖□xx旅二〈心灵默片〉荣获三等奖。与系的活动相比我们也许不是最好的，但是我们是最努力的。也是我们心理工作在系里得到了更好的推广。

我们将复赛中的前两名送到院里参加了“第二届心理剧”的决赛，虽然与去年的成绩相比相差比较远□xx财六获得院里的第二名□xx财一获得院里的第三名。虽然成绩不能代表一切，但是我们也能体会到自己的工作的失职，会在以后的工作中吸取教训。

我们在协助院心理部和心理健康中心举办的心理培训还有心理教育电影，给我们心理工作者提供了很好的平台，让我们先寻找自我的问题，完善自己再去帮助同学，各班的心理委员对心理培训有很好的评价，也学会怎么去关心同学，做好自己的职责。而我们了解到心理干部的重要性，也学会怎么去深入工作。我们也学会了很多。也明白我们的心理部在一步步迈向成熟，心里也得高兴！相信努力会看到奇迹，放弃就等于失败！

心理健康对我们大学生来说非常重要，大学生由于自卑、失

恋、受挫等心理因素自杀率已位居大学生非正常死亡的第一名。同时，人际交往不和谐、性与恋爱处理不当、激烈的学习竞争和严峻的就业形势等问题也给大学生带来心理压力。

所以说心理工作在我们的生活中越来越重要，学会自我调节也是你在工作不可缺少的一部分。

当我们心理在一步步成长时，我们应该吸取经验扬长避短，也许一份好的总结是可以看出一个部门的付出和收获，但我们在一心一意服务同学，不是为了名利不是为了一时的风光，我们心理部在踏踏实实的做事，每个成员也在踏踏实实的做人。因为我们相信我们的付出都是幸福的，不管以后我们会遇到怎样的困难，我相信我们拥有比别人更好的心态去对待困难，因为我们作为心理工作者服务同学是我们的职责，调整心态是我们所获得最好的知识。在大学三年中我们将我们的最好的能力把我们的心理部越办越好，因为我们不是一个人，我拥有的是团队的力量。

## 个人工作总结篇八

本学期，会计学系心理健康服务部在东方学院团委、会计学系学管会的指导下本着普及心理健康知识、预防心理疾病、调试心理状态、发掘个人潜力、培养良好的心理素质的宗旨展开了一系列的工作，并且积极配合院心理健康服务部举办的各项活动，我部成员在本学期都得到了不同程度的磨练和提高。现将本学期的工作进行如下几条总结：

在副部竞选中，我部挑选了两名能力突出的大二学生作为副部来指导干事的工作，在纳新中，召集了八名大一新生作为我部干事。无论是新上任的副部还是刚刚加入本部的干事在工作中都表现出认真负责的态度，积极性高，并能尽快将工作掌握到位。注入了新力量的心理健康服务部，正一步一步的趋于完善。

在本学期初，我部召集了部内成员和各班心理委员，为他们播放了《爱德华大夫》这部心理电影，这部电影教育同学们在任何时候都要保持真实的自我，保持将抗的心态来面对问题。在播放电影的过程中，我部将现场秩序组织的井然有序。

为了让大一新生尽快适应大学生活，并且迅速融入集体，我部在院心理健康服务部的指导下领导全系各班开展了以“我的青春，我的大学”为主题的心理班会。部内成员指导各班拟写班会策划方案以保障班会的顺利进行。

这次班会的举行让同学之间少了份陌生多了份熟悉，给同学彼此交流提供了佳机，班会也圆满结束。但在此期间也存在一些不足，在指导各班举办晚会时做好应急措上还有所欠缺，通过此次活动，我部吸取经验教训会在以后加以改正，越办越好。

将“心路历程”演讲渗透到“一早”的四个五分钟中，让同学们互相深入了解彼此的同时也帮同学们释放了感情，建立了自信心。能够大胆的将自己的故事与感受，引起其他同学的共鸣。在我部调查的情况中，各班都落实的很好，也达到了沟通心灵的目的，希望各班同学都积极的参与其中，共同构建和谐校园。

在期末，我部为贴吧的创建作了长远的准备，个成员干事搜集各样心理资料，分享心得，不断丰富贴吧内容。各干事按照我部制定的执勤表，按时进行贴吧秩序的维护和内容的完善。由于时间仓促，贴吧还在内部建设中，计划在下学期开学时向广大师生公开，让同学们在这一平台上自由的沟通交流，抒发内心情感，排除心中疑虑。六、心理培训活动团体辅导我部在院心理老师的指导下让部内成员参加了团体辅导的培训，然后在系内面向全系开展了一次团体辅导。此次团体辅导的主题是增强自信心，通过几个有趣的心理游戏让同学们打开了心扉，提高了同学们的自信心。

本学期，整个部门在工作中互帮互助，形成一股凝聚力，共同完成每一项工作，在今后，我们会更加的努力，让我部更加成熟，更好的为同学们服务。