

# 2023年国庆节做饭文案(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国庆节做饭文案篇一

说到做家务，相信大家对这个词并不陌生。平常我们对做家务认识，无非是帮父母干一些自己力所能及家务而已。可是仔细想想每个细节，就会有意外收获。

正月十五那天晚上，是我亲自为父母做第一顿饭。虽说只有肉和带鱼不是我调好，但其它都是我亲自切好，然后又炒熟。当我系上炒菜专用衣服那一瞬间，我全身上下每一个神经都紧绷着，生怕出什么事。

一顿丰盛晚餐做好了，却花了我将近一个多小时时间，不过还是挺有成就感。

其实做家务不光是在做菜上，在平时拖地、扫地、扔垃圾、洗自己衣服等，这些都是做家务表现。换另一个角度去看，做家务可以提前帮你自立，早点解除依赖性，这样对你成长是有帮助！

做家务看似是一件体力活，其实是一件深藏哲理终生大事！

## 国庆节做饭文案篇二

快过年了，如今自己已经是成年人了，不能再像曾经过年一样就等着收过年钱，长大了不仅仅要表现在年龄上，更要表

现在我们的行动上。于是今年我决定送父母一顿自己亲手做的饭，让他们感受到我的成长，赶到欣慰与温暖。

这段时间处于年终，爸爸妈妈的工作都特别的繁忙，于是中午饭便没有足够的时间做。我便是在姥姥姥爷家解决中午饭，爸爸妈妈则只能在食堂吃。

食堂的饭菜固然完全比不上家里的，于是我准备为爸爸妈妈做一顿中午饭。那天早上我起了个大早，提醒了爸爸妈妈中午要回家吃饭。爸爸妈妈的脸上固然是有些吃惊，但是还是笑了笑，我想他们明白我的意思。

费了九牛二虎之力好不容易买完了菜，回到家便正式开始了为父母做饭。

其实我对做饭可以说是一窍不通，我在网上找到了一份食谱，相对来说比较简单一些并且用我的所买的材料便可以完成——大锅菜。

在厨房里我只能用慌张，手足无措来形容自己，什么都找不到，什么都不熟悉。水烧开了我也没注意到，直到漫出了锅，我才察觉。然后我把洗好的菜放进锅里，于是放调料又成为一大难题。我只能一点一点的加，加一点就尝一下味道是否合适。终于自己觉得味道差不多了，便盖好锅盖，静静的等待大功告成。由于没有什么经验一锅菜什么时候能好，我也只能等在旁边。经过漫长的等待终于一锅大锅菜做好了，但是我发现土豆几乎都煮化了，也没办法了，再重新弄时间也不够了。

折腾了一上午，全是疲惫。但是一想到爸爸妈妈终于可以在家吃一顿午饭了，心里总是很温暖很充实。

没过多久，爸爸妈妈便回来了，他们看着我做的饭，会心的一笑，那是我从未见过的笑容，包含了满意与欣慰，幸福。

我们都知道饭菜的味道并不是那么完美，那么可口，却给了我一种很完美的感觉，也许这就是长大的感觉吧，爸爸妈妈的脸上也始终挂微笑，这种微笑想必也并不是来源于多完美的食物，而是我的成长。从小学到高中，不论爸爸妈妈多忙都可以保证我每顿午餐都能在家里吃营养的午餐，妈妈则省去了自己睡午觉的时间。如今的我已经不再懵懂了，我长大了，是我应该让他们做顿营养的午餐了。这顿午餐后我想了很多，今后我要为爸爸妈妈做更多的事，我的懂事，我的成长是给他们最大的幸福。

### （三）为父母做饭心得体会

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，

乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。

出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

### 国庆节做饭文案篇三

大阅兵开始，国旗护卫队迈出一百六十九步威武正步，护送着国旗升起。这一百六十九步，象征着我国自一八四〇年到二〇〇九年间，走过的一百六十九年的历程。一百六十九年，中国人从受尽屈辱到重新站起来，从积贫积弱到国富民强，以一个“强国”的梦想指引，低调而努力地打造着自己的国家力量。

这是进入新世纪以来，我国的首次大规模阅兵。此举，展示新中国成立六十年来特别是改革开放三十年来国防和军队建设的成果，显示维护世界和地区和平与稳定的坚定决心和意

志，展示人民军队威武之师、文明之师、和平之师的良好精神风貌。而对于全体中国人来说，这背后更多的是信心和力量。

六十年前的开国大典阅兵，我们以“万国牌”武器装备接受检阅，“骡子拉大炮”的场景还在人们的记忆里。而今天所展示的是百分之百的国产装备，无人机、三代主战坦克、歼十飞机、巡航导弹、新型战略核导弹……，这足可以让国人骄傲。因为，西方发达国家军队拥有的装备类别，我们基本都有了！

六十年来，中国人民解放军从单一军种发展到现在的诸军兵种，现代化正规化水平不断提高：陆军从“小米加步枪”到信息化跨越，海军从“黄水”海军到“蓝水”海军，空军从单一兵种到五大兵种，二炮部队从近程核导弹到洲际核导弹。伴随着国家综合实力的提升，国防力量不断成长，而后者正是前者最好的一个注脚。

今天所展示的是六十年来全体中国人努力的结晶，“国威、军威”——这一场阅兵投射在中国人心里东西不是流于表面的虚荣，而是几十年筚路蓝缕、埋头苦干后的欢欣与宽慰，国家力量，庇护着她的每个公民。

“不伐其功，不矜其能”，中国人素来有不事张扬的性格；但中国人也知道，“兵者，国之大事，死生之地存亡之道，不可不察也”。

## 国庆节做饭文案篇四

每年的十月一日是新中国成立的纪念日，即中国的国庆节，在这个举国欢庆的日子里。

国庆节没开始之前，我觉得这个假期这么长，能好好的休息了，还能安排点节目，出去休闲一下，能放松我长期压抑的

心灵，呵呵，愿望多多哦。

假期来了，可我觉得紧张了。如果没有安排，就觉得自己过的不充实，我没有睡过一个饱觉。每天都奔波在老公的家人和亲戚之间，或者和朋友逛街，甚至唯一一天我们能休息的时候我都要和老公把时间安排了，先去吃份我爱的大菜，再去看场我爱的电影，然后去图书大厦买老公喜欢珍藏的碟片，我呢，就去商场不仅买了我曾和朋友看好，但是有点犹豫买不买的鞋子，而且由于脚磨破了皮，我又理所当然的买了双蛮贵的平底鞋。

我们过的很充实，但是一个突然的消息让我要做出决定，离开要居住的地方，我很难受，而且必须由我来做决定。我很矛盾，要考虑很多，有的时候我真想有个什么东西把我脑袋里都掏空了，好让我当会傻瓜，悠闲的睡觉，不考虑任何问题，让我休息个够。

一个假期过去了，可我为什么还是不满足？是不是太贪心了？我经常 would 问自己，我要的是什么？如果我不知道答案，那么我这段时间过的就很没有意义。

我还常常对自己唱，对老公开玩笑的时候唱一句：生活的压力和生命的尊严哪一个重要？

答案是：哪一个都重要，但为什么在逃脱压力的时候会让尊严丢失一些。每个人都会遇到这种情况吧？除非她很强，不需要考虑这么多的问题。

我很喜欢一句话：哭，并不代表我屈服，退一步，并不代表我认输，放手，并不代表我放弃。

我想我宽容的时候会退一步，我哭的时候大部分是因为别人蛮不讲理，让我无法理解，当然，除了看电视电影被感动的流泪。放手的时候？好象看准看对的时候多吧？放手也代表

你想会有另一种选择更适合，更好。

我仍然会为生活的压力与生命的尊严奔波，因为我生活在这个社会。但是我需要的是一种平衡，内心的'平和和生活的精彩，我又贪心了吗？呵呵，希望每个人都和我一样贪心，在追求的同时得到幸福和快乐。

今天晚上我就要当个傻瓜，把脑袋里的东西都倒出来好好睡一觉，脑袋太大，就是沉啊，哈哈。明天我还会面对即将来临的抉择，反正总要做决定的，总要面对的，那就来吧！

## 国庆节做饭文案篇五

仰望天空，阳光明媚，我的心情更是明媚；俯视大地，生机勃勃，我的笑容更是充满生机；聆听鸟鸣，悦耳动听，我的心中不禁涌起愉悦之情！多么美好的国庆，多么快乐的国庆呀！

国庆节天气这么好，大家一定出去玩了吧！我也出去了，你们猜猜我去哪里了？猜不出来吧！我告诉你们吧！我去了健身中心。

经过一个半小时的乘车时间，我们就到一山。我们一下车就看到了四个鲜明的大字——滑草，看到这几个大字大家就知道我要去干嘛了吧！没错，我就是要去滑草了，那个滑草的高度可不是一般的高，要走过几百级台阶才能上去呢！这队伍也不是一般的长，我排了一个小时终于轮到我，刚刚滑下去的时候还是慢慢的，后来越来越快，越来越快，最后我觉得我都快撞墙了。这下可把我吓得不轻，最后我发现滑的越来越慢，然后就停了。玩好以后我才发现排队一小时滑草一分钟都不到。我下来之后看看哥哥那淡定的样子，我感觉自己有一点羞啊！

我还玩了缅甸桥，那实际上只有一根钢丝和一个大网格，听起来就很惊险吧！玩起来也是很惊险的。在桥上应该有四五十个人吧！我走路的时候就是走一步晃一步啊！一边走一边有人

还在喊我的鞋子掉了。走到一半的时候最害怕!中间还有一个大洞，做这个网的时候可真不小心。快到终点的时候，这座桥就一直往左摇晃，我的手都快不行了。下来的时候手上都是一条条红色的痕，真疼啊!

吃好一顿自己亲手做的午饭又开始了排队的路上，看着那一条条长龙，我就好想哭。

下午玩了骑马，活动充实的一天就结束了。

国庆节是一个快乐的日子，人民的生活水平真的提高了很多。我们在祖国母亲的怀抱中，幸福快乐的成长。

## 国庆节做饭文案篇六

金秋十月，秋高气爽。在这美好的季节里，我们迎来了伟大祖国母亲的生日。在祖国同庆的喜庆日子里，一一装点得妩媚动人，绚丽多彩，处处洋溢着浓浓的节日气氛。

“十一”这天，我和父母兴致勃勃地上街游玩，来到一一，看见道路两旁彩旗招展，建筑物门口高高地挂着大红灯笼。马路上人流如织，车辆川流不息;整洁的马路旁，花团锦簇，姹紫嫣红，到处可见用鲜花搭建起的花坛景点，仿佛把一一装点得犹如五彩缤纷的大花园。

蓝天上，淡淡的白云挂在不边的天际，飘渺的白云露出一丝文雅的秀美，明媚的阳光刺破云朵洒满了大地，驱散了秋天的凉意，暖暖地抚摸着人间。人们在同一片蓝天下休闲、娱乐、购物……，尽情地享受金秋阳光的沐浴和节日带来的快乐。

在公园里，游人非常多，人山人海，大家的脸上个个挂着节日的喜悦。平日不露身姿的喷泉，在举国欢庆的日子里，也大显身手。远远望去喷泉伴随着优雅动听的音乐，喷出的泉

水有节奏地忽高忽低，忽左忽右，宛如白龙腾空，银花绽放，为节日增添了快乐。

节日的——热闹非凡，这样的场面，让人留恋忘返。同时，也为我们的祖国、我的家乡，——的繁荣富强、发展壮大感到无比的骄傲和自豪。