

冀教版三年级科学教学工作计划 三年级科学教学工作计划(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

油田心得体会篇一

万科的服务宗旨是“全心全意全为你”，万科物业确实把这一服务宗旨落到了实处。他们强调“一言一行皆品质”。哪怕是一件细微的事也都能随时随地做到尊重顾客、并让顾客满意，我们确实感受到了。我们到他们的机房参观，从消防通道下去，台阶光亮，丝毫不见潮湿天气的湿滑，保洁工作让人叹服。机房内，设备设施标识清晰规范，室内还配有温度计、湿度计，监控环境温度、湿度异常时，能及时采取措施保护设施设备。在机器设备旁备有帆布，原来是为了在发生突发性爆水管能及时保护设备不受水浸，他们把管理做得非常细致。常用的记录表格不是简单的找个钉子挂在墙上，而是规范地用文件袋装着固定在墙面上，即方便整洁，又规范严格。在设备房的管线上，清晰标识着走向及位置名称，连墙角边的灭火器，都规范地划线定位，并将使用方法附在墙上，不仅规范，也很人性化。这里处处体现着他们对细节工作的认真。

在东莞运河东小区，感受他们的住宅管理。这里刚交楼，有一部分还是施工场地，我看到一个保安员正在用雪糕桶和警戒线把施工场地围起来，其中一个细节让我深受震惊——同样是拉警戒线，我们可谓司空见惯，也拉过无数次，但这名保安员却把警戒线写有“注意安全”字样的一面非常整齐地显示在路人看得清楚的正面，并把有褶皱的地方用两手抹平。我不仅问自己，我们的保安员是不是每个人都能做到？都有这么细心？万科物业人却能做得如此细心！”一滴水可折射太阳的光芒”，这一细

节足可反映万科物业的管理水平。

知识引进, 共同提高能力, 创造他们真正感兴趣的成果。在这一学习型组织中, 职员全身心投入, 体验到工作中的生命意义, 通过学习创造自我, 对企业也有了归属感。

在服务中心办公室, 墙上整齐地挂着万科特色的物业服务方法论——万科物业“五步一法”服务体系: “五步”是指在物业服务中和客户深度接触的五个关键步骤, 包括认识客户、了解客户、帮助客户、理解客户、感动客户。“一法”则是指以满足客户成功需求为出发点的服务法则。并以“持续超越我们顾客不断增长的期望”作为自己的使命和目标。企业文化无处不在, 时刻提醒、要求、规范着万科物业人。

万科物业是物业管理行业的榜样, 是我们不懈学习、追求的标杆。20xx年集团提出“向万科学习”, 我相信通过这次参观学习, 我们的认知将更上一层楼, 20xx年, 在我们全体颐中物业人的共同努力下, 颐中物业一定会走得更高、更远。

油田心得体会篇二

10月20日作为青岛市名师培养工程的一员, 有幸参加了一次难忘的赴上海、南京、杭州地区的考察学习活动。其间, 我们一行30余人先后参观了南京市夫子庙小学和凤游寺小学, 上海市浔阳路小学和杭州市崇文实验学校, 听取了华东师范大学3位教授的精彩讲座, 深感受益匪浅, 收获丰厚。一路行程紧张而充实。所考察的这些学校都是在当地享有盛誉、各具特色的优质学校。回顾这次考察学习活动, 所参观的学校的校容校貌、教育理念、办学特色、师生风采、专家报告, 给人留下了深刻的印象。本次学习活动, 使我有以下两方面的体会。

学校是教书育人的场所, 优美规范的校园环境无疑对学生有着潜移默化的影响。老子曾说: “天下大事, 必做于细。”

我们所参观的这些学校校园环境优美，建筑设计布局合理，校园文化氛围浓厚。名人画像、雕塑、格言警句随处可见，学生的绘画作品、书法作品、小制作、工艺品陈列琳琅满目，非常吸引参观者的眼球。这些细微之处体现着教育者为学生才能的发挥提供广阔舞台。几所学校更是关注德育细节，把培养学生“有礼有节、知情感恩”作为德育的价值取向。从要求师生走路时脚步轻轻，吃饭时安安静静，出操时的井然有序等行为细节入手，对学生的养成教育的作法常抓不懈。这些做法对我们都是有益的启发和借鉴，他们从“大处着眼，小处着手”，在细节上较真，体现出一种高境界办学理念。

我们所参观考察的学校都是在全国知名度很高的学校，而他们的办学也是各有特色，各有所长。如杭州市崇文实验学校，是全国第一所专门实施小班化教育的学校，也是全国第一所全面实施新班级管理模式的学校。学校布局创意新，班级管理方法新，教师工作思路新，校园生活风貌新，开放办学理念新，新的办学创意，新的班级管理的理念，现代教育技术在办学过程中的运用，无不给参观者以耳目一新的感觉。尤其是学校开展的新班级教育，是在开展小班化教育的环境下学生主体性发展的研究。著名教育家吕型伟教授认为“新班级教育”是中小学教育改革的发展趋势，是教育改革中具有革命性的动作。八个转变给我留下了深刻的印象：从分科教学向教师包班转变，从单独授课向教学协同转变，从单一课程向学科综合转变，从被动学习向主动建构转变，从单纯认知向社会交往的合作学习转变，从分数至上向多元评价转变，从“黑板加粉笔”向现代教育技术转变，从“苦学”向“乐学”转变。

此次考察学习是一次难忘的学习经历。不论是听讲座、互动交流、还是听课、参观，对我来说都是一次宝贵的学习机会，使我的认识水平上了一个档次！让我认识到，作为一名教师，树立终身学习的意识，光采博纳，在反思中调整自己，在调整中提高自己，努力实践新的教育理念，努力实施素质教育是使自身提高发展的根本！在今后的工作中，我会更加努力的

充实自己，不断改进自己的工作方法，力争使自己的工作更上一层楼。

1、建议自己进一步加强与外界的沟通与交流，不断加强理论与实践学习，开阔自己的视野。

2、建议学校进一步加强对教职工的各项业务培训指导，提高教职工工作责任心，增强教职工凝聚力。

3、建议学校进一步加强对开展每项活动的落实，特别是课外活动的开展，制定出具体的开展工作的措施，完善监督考核制度，充分调动教职工参与活动的积极性，保证活动时间，具体到人，切实发挥好各级领导的指导、监督和管理的职能作用。

4、建议加强对骨干教师的培养和管理，充分发挥好骨干教师的模范带头作用。

5、建议加强对各教研组和班主任的管理，让教研组和班主任切实发挥作用。

以上就是我本次外出学习的收获，纯属个人不成熟的想法，希望能对学校的发展起到一定的促进作用。不对之处敬请领导批评指正。期待学校和自己通过本次学习活动有一个新的发展！总之，我们这次外出参观是一次很好的学习机会，收获非浅。我决心把看到的经验化为工作动力，少说大话、空话、假话，多干实事，每干一件事要考虑是否有长远性，将来是否产生回收率。学习人家的先进思想和先进的管理手段，把学生的积极性调动起来。把这两所学校的拼搏精神和先进思想带回学校，大力弘扬求真务实的精神，一步一个脚印，从小事做起，争取培养出更多优秀的学生。

油田心得体会篇三

各位同事：

春回千峰秀，日暖万象新。今天，我们在这里欢送100名务工人员离开家乡到长庆石油勘探局工作，我们感到非常的高兴。在此，我谨代表县委、县政府向全体务工人员表示亲切的慰问，对长庆石油勘探局的领导和同事表示衷心的感谢。参加今天欢送大会的有，县级四套班子在家领导、县直各部门、各单位全体干部职工和群众代表，共1000多人。今天的欢送会有四项议程。第一项，请县委书记xx讲话。

第二项，请长庆石油勘探局油气技术综合服务处处长xx讲话。

第三项，请务工人员代表xx发言。

第四项，请县级四套班子领导为务工人员发放《劳务指南》。

同事们，劳务输出，兴县富民，造就人才，意义重大。广大务工人员在不平凡的`务工活动中，更新了观念，练就了技能，富裕了家庭。仅去年一年，我县就输出劳力7.55万人次，创收1.86亿元，是当年全县财政收入的2.7倍多。而做为这次劳务需求方的长庆石油勘探局，是为国内外客户提供油气勘探、开发加工及销售的综合性国有大型企业，公司拥有雄厚的势力和良好的信誉。经过体检、培训合格的100名务工人员，可以说是务工人员中的幸运者。因此，大家要牢记重托，不负厚望，勤奋工作，奋发有为，以优异的成绩为父母争光，为民乐添彩。下面，我讲四点希望：一是希望外出务工人员进一步转变观念，尽快适应新的工作和生活；二是希望外出务工人员具有不怕苦、不挑剔、随遇而安的自强自立精神，大胆闯世界；三是希望外出务工人员遵纪守法，爱企如家，树立民乐人的良好形象；四是希望外出务工人员在长庆石油公司尽快锻炼成才，早日积累资金回乡创业！

谢谢大家！

油田心得体会篇四

计算机网络的安全性可以定义为保障网络服务的可用性和网络信息的完整性, 为了有效保护网络安全, 应做好防范措施, 保证网络的稳定性, 提高网络管理的效率。

2.1 完善告警机制, 防患于未然 告警监控是一种手段, 设备维护人员、网络分析人员需要通过告警信息去分析、判断设备出现的问题并尽可能的找出设备存在隐患, 通过对一般告警的处理将严重告警发生的概率降下来。告警机制的完善一般从告警信息、告警通知方式两方面着手:

2.1.1 在告警信息的配置方面 目前, 长庆油田计算机主干网包括的97台网络设备、71台服务器, 每台设备又包含cpu□接口状态、流量等等性能参数, 每一种参数在不同的时间段正常值范围也不尽相同。

例如同样为出口防火墙, 西安与银川的各项性能阈值的设置也不尽相同, 西安的会话数达到25万, 而银川的超过20万就发出同样的告警。再比如, 西安电信出口流量在凌晨00:00-6:00只有二、三十兆的流量是正常的, 因为这个时候在线用户很少, 但是如果在晚上8:00-10:00, 流量只有二、三十兆的`流量, 就要发出告警信息。

因此必须根据监控的对象(设备或链路)、内容(各项性能指标)以及时间段, 设置不同的触发值及重置值。

2.1.2 告警通知方式的多样化 任何时间我们都无法保证能全天候死盯着屏幕, 所以一方面需要制定相应的运维管理制度和轮班值守职责, 另一方面则需要选择更加人性化的运维管理方式。维护人员不但需要页面显示的告警触发通知, 也迫切需要在移动办公状态或休假状态第一时间得到预警, 从而做出应有

的反应,所以我们需要开发出例如声音、邮件、短信等多种告警方式。

通过以上两个方面,我们可以建成一个完善的故障告警系统,便于隐患的及时消除,提高了网络的稳定性。

2.2 网络拓扑的动态化 如果一个一个设备检查起来显然费时费力,如果我们能将所有设备的状态及其连接状况用一张图形实时动态的直观显示出来,那么无疑会大大缩短故障定位时间(见图1,2)。

说明:-10-11日17:05,庆阳、延安、靖边、银川四个区域的t1200-02的连接西安的2.5gpos口,泾渭t1200-01连西安的2.5gpos口,以及西峰、吴起连接庆阳汇聚交换机z8905-02的千兆光口,以上接口同时发出中断告警。

因此,综合告警信息与全网拓扑图,当出现大规模告警的情况下能够非常高效地找出故障源,避免了一步繁琐的人工排查,从而达到有效提高故障的解决效率,提高了网络的稳定性。

2.3 全网资源管理的动态化

2.3.1 通过对网管系统的二次开发,实现全网动态资源分析,他的最重要特点就是动态,系统通过polling engine从设备上自动提取资料数据,如设备硬件信息、网络运行数据、告警信息、发生事件等。定时动态更新,最大限度的保持与现网的一致性。

2.3.2 通过一个集中的浏览器界面上就可以快速、充分地了解现有网络内各种动态和静态资源的状况,彻底转变了传统的网络依赖于文字表格甚至是依赖于维护人员的传统维护模式,变个人资料为共享资料。

2.4 提高安全防范意识 只要我们提高安全意识和责任观念,

很多网络安全问题也是可以防范的。我们要注意养成良好的上网习惯,不随意打开来历不明的电子邮件及文件,不随便运行陌生人发送的程序;尽量避免下载和安装不知名的软件、游戏程序;不轻易执行附件中的exe和com等可执行程序;密码设置尽可能使用字母数字混排;及时下载安装系统补丁程序等。

总之,影响网络稳定的因素有很多,本文基于日常网络安全管理经验,从日常网络管理的角度,提出一些安全防范措施,以期提高网络稳定性。

参考文献:

[1]石志国,计算机网络安全教程,北京:清华大学出版社,.

[2]张庆华,网络安全与黑客攻防宝典,北京:电子工业出版社,.

[3]曲德祥,网络安全技术的发展趋势,信息技术与信息化[j],2008(5).

[4][美]chridtopher m king,curtis e dalton,t ertem osmanoglu.常晓波,杨剑峰译.安全体系结构设计、部署与操作[m].北京:清华大学出版社,.

油田心得体会篇五

一排排摆放有序的大锅菜,一盘盘色香味俱全的菜品,一列列面带微笑的服务员,一阵阵闻之诱人的香味,这就是积极贯彻后勤总公司质量、改革、发展的方针,新的雅园食堂给我们带来的第一感觉,参观食堂心得。

在讲解人员的陪同下,我们了解到新的雅园食堂所发生的变化:

原来的食堂的经营都存在着或多或少的浪费，现在的食堂实行成本独立核算制，每个人都成了食堂的管理者，经济效益也有了更大的提高。

还有食堂新近准备推出的凉菜系列、咖啡屋等等，这一系列的变化无不显示着雅园食堂通过改革，不断提高服务质量、服务水平，加强落实精细化管理后所带来的成果。

敬业报校，诚信服务，保障有力，追求卓越是我们总公司的宗旨，质量、改革、发展更是我们总公司的发展方针，只有通过一系列的改革，促进发展，提高服务质量，在提高服务质量的同时发现新的问题，并通过进一步的深化改革来促进发展，如此循环不已，我们的服务质量、服务水平将会一步步的提高，才能让全校师生员工满意。

在今后的工作中，我们大楼服务部将向雅园食堂学习，学习他们的服务理念，学习他们的精细化管理，学习他们的微笑服务，从细节入手，不断提高服务质量，服务水平。

油田心得体会篇六

终于放假了，我的心已经飞到了上海。

七月六号，我和家家坐上开往上海的动车，一路风驰电掣，看着窗外一闪而过的景色，我心情澎湃。

黄昏时分，我们到达上海，到处人山人海，车水马龙，霓虹闪烁，一派繁华景象！可我对这些都无视，我心驰神往的是玛雅水上乐园……。

终于在一个大太阳上午，妈妈带我来到玛雅水上公园，哇水上公园好大啊！有好多怪模怪样的图腾，像游戏中的一样，有很多的游玩项目，先玩什么呢？妈妈带我来到加勒比海滩，据说是全球最大人工造浪池，水域面积近2万平米，可制造3.5

米——世界上最高的人造海浪，置身于这浪潮起伏的广阔造浪池，可以让巨浪冲刷掉夏日的炎热，享受清凉！我迫不及待的换上泳衣，噗通一下就跳进水里，哎呀！我还不会游泳，天哪……，救……命……啊！咦！脚探着底了，幸亏水不深，看来玩水一定要注意安全啊！我还是穿上救生衣吧！一阵巨浪打来，劈头盖脸，人仰马翻，到处一遍惊叫声，好刺激啊！我眼睛鼻子耳朵里全进水了，有点受不了，还是玩玩其他项目吧！这时妈妈拿来了双人游泳圈，我们爬上去，来到懒人河，懒人河有人工的水浪，坐在上面飘着挺舒服的，水深只有1米深，即使不小心落水也没有关系，我们一口气飘了好几圈。穿过狭窄的山谷，迎面而来的又是另一番热闹景象，宏伟的玛雅水寨，滑道、喷泉、冲淋……真是水域中的“桃花源”啊！远处传来阵阵尖叫声，原来是大章鱼滑道——从17.6米的高塔上俯冲直下，加速冲入底部的水池，溅起巨大的水花，真是刺激，我可不敢玩，唉！心脏不够强大啊！

还有许多其他的游玩项目，如：羽蛇神环——多次滑行带来的失重感，太阳迷漩，超级大喇叭——扭转、螺旋、震动，深海巨蟒——超快速滑行，大章鱼滑道——风驰电掣的加速感，等等，因为我还小，不敢玩，等我大些时再来玩吧！

玩了一上午，意犹未尽，玛雅水上公园……我还会再来的。

油田心得体会篇七

20xx年11月13、14号学校组织高中教师到慈利一中参观学习，这是史上规模最大，档次最高的一次活动。

早上7点多我们乘车出发，老师们都非常兴奋，放下了繁重的教学工作轻松一下，是我们期盼已久的。一路上很幸苦，颠簸、晕车但我依然不忘看两边的风景，湘西北美丽的自然景观令人心旷神怡。我们先到江垭温泉，在大自然中沐浴，身心得到了彻底放松。平日的同事一起聊天增进了感情，逛了镇上的商铺体会到我们生活在大城市的优越感，买了当地的

特产为居民增加了收入。看到漫山遍野的橘子和柚子，尝了之后认为当地政府要引导农民种植优良品种，规模化种植，把优质农产品推向市场。湘西风景秀丽、民风淳朴、旅游资源丰富，开展特色旅游是当地经济发展重点。由于是地理教师，一路的感触颇深。

参观慈利一中是我们此次活动的重点，早上9点多到一中，三百多亩的校园，三个年级，三千多师生，老师们羡慕不已，我们也看到县里对教育的重视和投入。校园内功能分区明确，教学区、生活区、运动区、中心广场井然有序。运动场上“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的标语体现了学校重视学生的身心健康，为学生的终身发展奠定基础。第二节课后学校举行升旗仪式，学生脚步从容、列队整齐，体现了学子们良好的素质。老师们看了学校的光荣榜，高三学生优异的成绩真让人羡慕，学校每年都有学生考入清华、北大，彰显了学校的实力。

校长介绍了学校的办学历史、办学理念和发展现状，一中有百年历史，从小学堂到中学经历了战火的洗礼，一中的办学理念与时俱进，为社会培养了大量人才。之后我们与地理同行进行了交流、学习。

返程时途径益阳市区，新修的城市道路为六车道，两边路灯利用太阳能和风能，城市扩展迅速。宁乡县发展也很快，工业园、高档楼盘沿着金州大道展开。县里利用当地优势条件引进外资，通过调整产业结构，迅速崛起，实现了工农业生产的大发展。

通过此次活动老师们放松了心情、增长了见识，为今后的教学积累了素材。希望学校经常组织老师或学生出去参观，不仅可以开拓视野，还把书本知识与生产和生活相结合，有利于师生的发展。

油田心得体会篇八

自5月份开始学习延长石油企业精神以来，油品调运分公司领导班子高度重视，从核心内容“埋头苦干、开拓创新”企业精神学习抓起，以延长石油发展史为背景，结合发展过程的各个时期和阶段，寻找大量的文献资料和人物传记，加大学习深度，全面认真了解，通过讨论会、专题会、职工讲解、新职工感言和观看延长石油新闻专题、延安炼油厂厂史馆，以及延安炼油厂企业文化长廊宣传图片，对我们的触动很大、启发很深，具有深远的影响作用和体会。

一是了解掌握老一辈延长石油人“埋头苦干”的丰功伟绩。他们是谁，能在当年极度困苦、艰难险阻的条件下创造奇迹，创造未来，理所当然是我们学习的楷模、榜样。

二是他们通过“埋头苦干”的精神，专心致志，一心钻研，开创了延长石油不断发展自我发展的硬道理，为我们留下了宝贵的财富。

三是通过学习企业精神，使我们不难看到，延长石油人在“埋头苦干”的基础上，开始了自我超越，“开拓创新”一往直前的敬业气魄。

四是通过“埋头苦干”和“开拓创新”的紧密融合，凝聚了延长石油人们攻坚克难、星火相传的英雄气概，使延长石油人从小到大，从实到壮，从弱到强，从中国走向亚洲，从亚洲走向世界500强。

五是通过延长石油人干一行、爱一行、钻一行、精一行的潜移默化精神，使延长石油人知难而进、勇于奉献，制造了一个又一个奇迹，为延长石油做强做大积累了更多更丰富的经验。

总之，通过学习与努力，奋进与拼搏，延长石油精神给我们

带来的不是前进的方向，而是今天如何去想、明天如何去做、将来如何去实现。一句话，企业精神是我们永不言败，永远激励延长石油人奋进不息、生命不至、勇往直前的航标和理论成果。