

最新纪律班会的总结与反思(精选8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

纪律班会的总结与反思篇一

1. 教育学生遵守课堂纪律，遵守课间活动的秩序，做一个文明有礼貌的小学生。
2. 结合学校以及班的实际，提出各项要求。
3. 根据期末复习，规范学生纪律。

教育学生能自觉遵守学校的各项常规。

(一)谈话引入：

同学们是二年级的学生了，对上课的基本要求已有初步的了解，但在这段时间里，同学们仍然有些做得不好的地方，这堂班会课我们就来谈谈怎样才能遵守学校的各项常规。

(1)上课铃响了，我们应该怎么做?(做好课前准备，安静等老师来上课)

(2)上课能随便说话吗?有事情怎么办?(先举手，再发言)

(3)课堂上可以做小动作吗?(不可以，这会影响学习，影响别人学习)

(4)复习时，我们该注意些什么?

(二) 看图，说一说，议一议

(三) 结合本班实际，表扬能遵守课堂纪律的同学，教育不够自觉守纪律的学生。

(四) 小结：

刚才同学们都说得非常好，希望每个同学今后都要遵守课堂纪律，上课铃响后立即进教室，课本文具摆放好，安静地等老师来上课；课堂上不要随便说话，要发言，先举手；专心听课，不做小动作。

(五) 引入：课间活动我们也要守秩序，注意安全，这样大家才能玩得开心。

(六) 结合本班实际，讲讲在校园里参加课间活动的一些常规要求：

1. 教室门口比较窄，离开教室应有秩序，不要争先恐后。
2. 在教室及走廊行走，应轻步慢走，不能追逐打闹，否则很容易因碰撞而出现不友好的行为。
3. 上下楼梯靠右走，楼梯是上下楼的必经之路，为了保证安全，必须按各自方向上楼。
4. 玩游戏要到操场玩耍，并且要守秩序，排好队，遵守游戏规则。

(七) 你最喜欢哪些课间活动？说说怎样玩才能有秩序又有趣？

(八) 总结：

通过这节课的学习，老师希望同学们能做一个守秩序守纪律的好学生，前一段时间里，有做得不好的地方，迅速地改正

过来一起复习学校各项常规，争取做得更好。

纪律班会的总结与反思篇二

化学四班 28人 嘉宾：于祥成老师（学工部部长） 刘卓老师（辅导员）

12月1日

心理健康活动室

五 主持人：胡佩、魏莉

环节一：班会主题讨论，讲解生涯班会

主持人讲解此次班会目的在于认清自己，在新的环境，新的竞争团队中迅速的找准自我，了解自己具备什么样的能力，缺乏哪些能力，在哪些方面具有优势，又在哪些方面需要提升。在大学这样一个平台上，怎样去规划自身，在大学四年中是否确立了明确目标，为实现这些目标我们又该怎么做。

环节二：以ppt形式向大家介绍《羊皮卷》之“规划未来”篇通过成功学大师的哲言，让同学们引起自我探讨。

书曰：未来存在不确定因素，我们要致力于创造自己的未来。首先，要有勇气改变自己的命运，就是每天要有激情的去面对生活，同时自己决定的事不要轻易放弃。其次，要发现自己的才能并不屈服于任何人；最后，我们应该适应而不是逃避现实。职业生涯规划=知己+知彼+抉择。

环节三：让同学们主动上台和大家分享队生涯规划的见解和计划，同时适时向同学们提问。

有同学详细介绍了自己大学四年的生涯规划；有同学说自己

在进入大学之前是个内向的人，进入大学开始积极与人交流；有同学说在大学这样一个大平台里，自己始终是一种自卑的心态，职业生涯规划主要在于锻炼自己各个方面的能力，也有同学说大学时关键在于自我定位。

环节四：请与老师和辅导员上台以“过来人”的身份向大家传授工作上和大学生活上的经验。

于老师说在大学这个平台中要学会，自我反思，在反思中认识自我的缺点和优点，在不断学习中弥补自己的不足；同时在职业生涯规划要注重素质拓展，大学这个舞台，学生会、社团都是自我锻炼的平台，我们要在活动中认识自我，展现自我，提高自我。另外还得学会自我测评，正确认识学业成绩；刘老师说，大学我们应该有一个长远的目标，并朝着这个目标去努力奋斗，也许我们会达不到这个目标，但我们应该享受追求的过程；同时要注重自我评价的培养，不要在大学里失去我们内心的率直和纯真。

环节五：播放ppt让同学们从实例中，从成功人身上获得启示。

马云的成功在于它有创新的思维，敏锐的观察力，良好的规划和执着的精神

，所以他让不可能变成了可能，不成功变成了成功。

环节六：主持人朗诵诗歌，结束班会。

俞敏洪说，我们人的生活方式有两种方式，第一种是像“草”一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一根草，你吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你，所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使现在我们

什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年，你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉。你能帮助人，即使人们离开你以后回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。而我认为树是草，关键在于科学的生涯规划。

通过这次班会，室班级成员找准自身定位，科学规划生涯，激发了同学们对大学和自身未来的思考，激励同学们想更好的自我去发展。

纪律班会的总结与反思篇三

11月x日下午6点，我们班开展了入学以来的第一个主题班会“相亲相爱一家人”。本次活动主要由同学自己策划自编自演，在三天半的时间里，同学们准备了唱歌、舞蹈、小品、朗诵等节目，表演形式丰富多彩。我们还邀请班主任和助班来参加、观看节目。

随着优美的旋律“相亲相爱一家人”，我们逐渐拉开了帷幕，而我们的班级成长历程也随着旋律一张张展现在大家眼前。接下来的游戏，也都拉近了师生间，同学间的距离。每一个表演都会引来一阵阵开心的笑声，每个同学脸上都洋溢着幸福的笑容。之后的师生发言，肯定了我们出色的地方，同时也提出一些不足之处，同学们提出了一些建议、要求及希望！最后班主任总结发言，他希望同学们要友爱，勤学，人人为班级争光，努力创建一个相亲相爱和谐的班级。班会最后在“相亲相爱的一家人”的优美旋律中结束了。

在班会当中每个同学不仅展现了个人才华，更展现出同学们的态度，认真、刻苦表现在三天半的时间里！真正让人意识

到心有多大舞台就有多大。同学与同学之间的配合，那是一种默契，一种精神！这也正是我们这相亲相爱一家人要发扬的。无论到什么时候，我们都是和谐的一家人，只有一颗心！这次主题班会不仅触动了同学们的心灵，也通过这次班会让我们一家人越来越团结，越来越和谐，越来越进步。

在大学开学以来第一次主题班会意义深远，既增加了同学与同学之间，同学与老师之间的交流和沟通，又增加了班集体的凝聚力！这些值得发扬的优点我们一定在日后的生活中体现出来。

此次活动还有很多不足之处。例如，现场秩序很混乱；班委没有对节目进行二次核对；晚会结束时班委没有全部留下来整理现场，也没有及时的对班会进行总结。这些都是有待改进的地方，在以后的活动中一定要避免再次出现这一类的错误。

一次别开生面的主题晚会伴我们度过了一个美好的夜晚！对于每个同学来说，那都是一个永生难忘的夜晚！

总之，我们是相亲相爱的一家人，让我们一起在这里，留下我们最美好的回忆！

纪律班会的总结与反思篇四

1. 使学生了解守纪律的重要；
 2. 让学生了解遵守秩序和规则的好处；
 3. 培养学生自觉自律的态度；
 4. 让学生知道作为一个公民的. 义务和责任。
1. 黑板上写好班会主题：做个守纪律的学生；

2. 对班会的节目要适当排练；

（一）会题引入。

（三）学习东升学校《学生纪律十条》

（四）辩论比赛：

2. 准备和讨论：

a. 老师在班内选取四至五位学生作为评判；

b. 老师将余下学生分为正反两方，再在两方里分成数个小组；

c. 老师分别为正反两方选出组长。

d. 学生就着自己的立场，进行讨论与答辩。

3. 行为反思：

a. 正反双方轮流每组派一代表汇报讨论结果；

b. 正反双方组长作总结；

c. 评判选出胜方；

d. 胜方每人给予精神鼓励。

4. 通过辩论，你明白了什么？（纪律的必要性）辩论的方式各班主任根据本班情况可以有所不同。

（五）建立个人行为记录表（一周内记录）

各位同学，试将你每日在校内及校外的行为（也可根据《东

升学校纪律十条》来），分别填入下列的表中，并为自己的行为作出评分〈1-5；1为最低，5为最高〉及写下感想吧！

纪律班会的总结与反思篇五

班会流程：

一．（开始）以《母亲》、《懂你》作背景音乐，在乐声中开始，并引出第一个模块——爱。

二．（讲故事）一个关于父子之间爱的故事。

三．请同学们认真听故事，闭眼或沉思，回味冥思。同学发言，讲述自己身边关于爱的事情。

四．做“失去爱”的游戏：写出五个你最爱的人的名字□
□tears□□天空之城》《秋日私语》的轻缓忧伤的旋律中，主持人讲述自己身边的往事，伴着低音，划去自己所爱的人你的名字。

五．同学们回想自己在游戏过程中的想法，所发出的感慨，说出自己的感情。

六．（进入梦想的模块）由詹姆斯猜猜猜游戏引出，关于詹姆斯、王宝强的梦想奋斗之路。

七．请同学们发言，说出自己的梦想。（班主任发言开始）

拥有梦想是一件美妙的事情，有了梦想，就要奋斗实现。

八．宣誓《奋斗》结束。

总结：

作为刚刚组建的新班级，本次班会还是成功的，内容充实、精彩，气氛高涨。

爱让我们成长，我们在爱中慢慢长大。在“失去爱”这一游戏和交流环节，班会到达了高潮，尽管没有高昂的声音，但真情表露使班会增色不少。轻缓忧伤的曲子本来就是引人流露情感的妙法，加上那一个个催人泪下的故事，使得这个没人做过不止一次的游戏流露出了以往所没有的真情，达到了前所未有的效果，这恐怕是出乎意料的。而高哲同学的发言打破了寂静，也打破了同学们心中所设下的防线。是的，我们身边有很多深爱我们的人，他们在无时无刻的关心我们，牵念我们，我们的好，我们的闹，我们的伤痛。胡须我们的不经意已深深刺到了他们，打他们一样以最好的笑容回馈给我们。大家在一起，好好幸福的活着，就是祝福。世界不是永恒的，既然会失去，就应该在失去之前学会珍惜。

【这辈子对自己好一点，因为这辈子不长，这辈子对身边的人好一点，因为有些人下辈子可能不会遇到】。

梦想是另一个永恒的话题，从孩提时代起，我们便有了梦，简单清纯的梦。到现在，我们依然有。我们拥抱着不同的梦想，或带有些许的浪漫，或代表远大的抱负，或想要飞天，或想去支教，或想做一名不平凡的农民，我们都有一盏明灯，指引我们前行。我们可以变换梦想，但不可以没有梦想，不可以放弃自己的梦想。梦想与现实或许有差别，或许现实殊于梦想，尽管生活不是尽善尽美，但在你的努力之下，他们不会背道而驰。梦想是一种信念，带于你坚强，给予你力量。梦想是美好的。当然，如若只有梦想没有行动，那你的梦想对你来说除了浪漫，没有任何意义，只是一个看似美丽的肥皂泡。

【拥有梦想是一件美妙的事情，拥有梦想，我们就不会孤单】

爱与梦想，我们永恒不变的话题，爱是强大的力量，而梦想

则是我们前进的方向，为爱与梦想，我们唯有奋力前行，才会更有意义，活得精彩。

奋斗！时光证明不朽，随心风雨同舟，大步向前走。

纪律班会的总结与反思篇六

结合学校开展的“中学生人生设计行动计划”课题，联系学生的身心发展规律，张老师及时地开展了“我型我show”主题班会活动。这次活动把教学目的定位在“职业生涯规划”，应该说是一个十分有前瞻性的尝试，不仅有利于孩子们树立正确的人生理想，也有利于帮助他们及时修正个人发展过程中的误区。应该说，这次主题活动的开展非常有现实意义。

二、内容丰富，表现手法多样

综观这节队活动观摩课，我个人认为内容融时代性、思想性、知识性、趣味性、审美性为一体。班会课通过舞蹈、朗诵、相声、小品、双簧、器乐、歌曲等多种形式，展现了广大青少年多才多艺的综合素质。

三、设计精致，活动富有创新

我认为本次主题队会的设计富有创新而又精心，每个节目都是那么的精彩。更独巨匠心的是学生活动主题向上，思路清晰，表现到位，不仅让我们感受到学生课前所做的充分准备，而且还像一条主绳贯穿了整个队活动，一个个小节目像是绳子穿起的颗颗闪耀的珍珠，应该说这样的设计，是很具操作性、创新性的，使各个环节变得过渡自然、紧凑而又不零碎。

四、情景真实，注重自我教育

本次活动的情景均来自孩子自身或身边，他们自编、自导、

自演，用一个又一个鲜活的事例教育着同学们，也感染着老师。他们学会了自爱、自信、自强，懂得了感慨、感动、感恩。

五、开展有序，展示良好素质

虽然这是孩子们第一次组织主题班会，却开展的井然有序。学生精彩的节目表演和活动能力感染了在场听课的许多老师，很多老师都说听这样的课是一种美的享受。

六、教师点拨，彰显人格魅力

张老师没有过多地介入孩子们的“show”□引导、注视、欣赏着孩子的表现，最后用简短但精辟的语言点拨了这次活动。老师眼中有欣慰、欣赏、欣喜，她用倾心的话语寄托着对孩子殷切的期望，彰显着一位青年班主任的人格魅力。

可见，这是一节别出心裁且成功的主题班会课。然而，“白玉微瑕”。如果硬要找一点缺憾的话，我个人认为学生与学生之间的互动少了一些，可多增加一些讨论交流的环节，预设少一些，生成多一些，就更完美了。

纪律班会的总结与反思篇七

根据学校的相关要求□20xx级信通16班于20xx年x月x日在教二529教室组织开展了名为《仰望星空》的主题班会。现将有关情况总结如下：

经过各班委精心准备和同学们的积极配合，主题班会取得了圆满成功。班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分，讨论了同学们生活与学习中遇到的问题，观看了励志视频，分享了追逐梦想的故事，展示了班级成果。此次主题班会上同学们交流了各自的梦想，增进了相互的了解。班会扩大了班级凝聚力，达到了预期目的，具有教育意义和启示性。本次班会分

为寻梦、追梦、圆梦三个部分。寻梦部分团支书与同学们分享了励志视频《马拉松的故事》，由此引起同学们对梦想的思考。班委事前收集了同学们的困惑与问题，并分为自控力、爱情、提问与学习、自习与学习、生活五个大类，在追梦部分由同学们分为5个小组进行了讨论。讨论结束后，各小组对小组同学的意见进行了汇总，并选出代表上讲台进行了发言。整个过程氛围宽松活跃。之后，班长与大家分享了俞敏洪的励志演讲和乔布斯20xx年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲，引发了同学们的共鸣，同学们上台畅谈对于理想的看法和分享自己成长的经历。圆梦部分，同学们互相交换了事先写有座右铭的卡片，让同学们互相激励，并向全班展示。最后，全班一起观看了由所有同学共同参与拍摄的班级视频《我的青春，我的梦》，将班会气氛推向了高潮。视频讲述了个人融入16班这个温暖的集体，追寻梦想的过程，同时还展示了写有同学们梦想的蝴蝶纸，对未来寄予了美好的憧憬和希望。

生活委员庄宇：我们班于11月x日下午开展了以“仰望星空”为主题的主题班会，班会进行的很顺利，在这个过程中我们学到了很多。在班会开始前十多天，我们班班委便开了一个小会议，为了将这次的班会搞好，我们详细规划这次的活动，明确了每个人的任务以及分工，充分发挥了每个同学的特长。为班会拍摄视频可以说是很重要的一个环节，同学们都积极参与，展示自己的风采。在这个过程中我们都增加了对彼此的了解，更加融入到十六班的集体中。从高中过度到大学这个过程我们都很迷茫，不知道自己该做什么？该怎么做？班会的过程中，班长以及团支书为我们找了很多励志的短片以及名人名言，让我们深受感动，让我们更加坚定自己的理想，并为之奋斗。在班会上我们可以根据个人的问题不同而分组讨论，讨论让我们更加清晰的认识到自己的问题所在，同时同组同学还会给出各种方法，虽然不一定全部适用，但起码让我们有了一个具体的方向。同学们之间互相交换卡片这个环节是非常不错的，来自同学的鼓励的话语将一直激励着我们！这次的班会让我认识到，梦想需要坚持！每个人都有自己的梦想，但并不是每个人的梦想都能够实现。通往梦想的

路是曲折的，这需要的是我们不懈的努力与追求。还需要我们携手共进，一个人的力量始终是渺小的，我们要学会合作，这样才能共赢！所以我们在日后的学习与生活中要坚定自己的梦想，同时也要与同学互相帮助，共同进步。找到属于自己的道路，坚定自己的梦想，让自己的青春无悔！

学习委员李旭：我们班在11月10以“仰望星空”为主题的班会，主要就我们进入大学重拾梦想以及其实践中会遇到的问题进行了讨论，这次班会点燃了我的激情，让我对未来又充满了希望！高三刚开始时成绩不太理想，很迷茫，不知道以后会去哪里，那时候，日子过的很单调，每天就是按照学校和老师指定的学习计划不断地重复着枯燥而乏味的复习生活，唯一的目标就是高考尽可能地考高分，将来读个好大学。后来高考考得还不错，来到了北邮，来到了信通，这是我新的家，在这里有来自全国各地的兄弟姐妹，和他们在一起感觉很好，大家亲如一家。但很快，新的问题出现了，大学中，几乎一切都是我们自己安排，习惯了在老师家长安排下生活的我，突然感觉到好迷茫，不知如何是好。每次看到别的同学按照自己有条不紊的忙这忙那，而我却抱着书本翻来翻去，不知道干啥好的时候，都会有一种深深的无力感。幸好此时召开了班会，会上给我影响最深刻的是大家自由讨论的环节，我忽然发现，刚进入大学的我们或多或少的有些迷茫，有些不知所措。我们都很主动的提出了自己应对问题的方法，又听了乔布斯的励志演讲，看了人生就好像一场马拉松的视频短片，对我的启发很大，同学们也都分享了发生在自己身边或自己的亲身经历的小故事，感觉很亲切！在同学们的建议中，我们拍了一个名为《我的青春，我的梦》的视频，在这里，我们大声说出了我的梦想。在大声吼出自己的梦想的那一刻，头脑有一种对自己的未来前所未有的清晰的认识。

11月的班会，我收获了很多。我将不再迷茫，因为我知道了我的方向，我也不会孤独，因为我知道我们的16班会是我温暖的家！

心理委员梁安睿：金秋十一月，我们班进行了“仰望星空”班会，身为一名班委，我观察到了大家为了这次班会而付出的努力以及班会过后所获得的充实感。身为一名参与者，我从这次班会中，获得了许多，让我摆脱迷茫，向未来迈进。这一次班会中，班委成为这次班会的组织者，我很高兴能够为这个班会做些什么。我们一起拍视屏，写寄语，做了许多很傻但又很温暖的事。尤其是在拍摄“梦想我要大声说出来”这个环节，几乎每个寝室都经历了好几遍ng□那是因为大家都被自己搞笑的行为给笑场了，在这里很感谢拍摄的外班同学，居然拍摄那么多场都能坚持不笑。班会之后我们收到了来自别人的寄语。给我写这份寄语的女生很幽默，却十分令人安心——她说出了自己最诚恳的祝福。班会过程中，我们解决了许多开学期间所遇到的问题，如不想吃食堂怎么办、如何和异性搞好关系……班会无时无刻不充满着欢声笑语，我也在这种轻松的环境下摆脱了迷茫，坚定了自己的梦想。并且我相信自己有十足的底气说出自己的梦想，因为我知道，在我追梦的路上有我的小伙伴们一直陪着我。

1. 全班同学参与拍摄了《我的青春，我的梦》班级视频，面对镜头，同学们大声喊出自己的梦想，点燃了青春的激情。
2. 观看励志视频后，同学们心灵受到了震撼，引发同学们对人生、对梦想的思考。鼓励同学们树立远大的理想，并通过自己的努力去为未来做好准备，实现梦想。
3. 同学们分享了自己的成长故事，交换了写有座右铭的卡片，一起观看了写有自己梦想的蝴蝶纸，大家互相激励，相互陪伴，共同成长。
4. 班会上共同讨论面临的困惑，帮助同学们尽快走出初入大学时的迷茫，为自己的大学生活制定学业计划和以后的人生规划。
5. 本次班会为同学们相互了解提供了一个很好的机会，大家

都积极地为班会出谋划策，在这个班集体中展示特长，施展才华，共同致力于将16班建设成为一个温暖的大家庭。这个过程中，同学们相互理解，相互合作，既培养了团队精神，锻炼了自己的能力，又收获了真挚的友谊。

纪律班会的总结与反思篇八

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。