

2023年工作要善于总结的感悟(精选10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

工作要善于总结的感悟篇一

感动像一场久旱的春雨，使心灵枯萎的人得到慰藉，感动像沙漠中的一泓清泉，使濒临绝境的人看到希望；感动像轻快的旋律，使心情沉郁的人感受到快乐。

有人说，生活中不是缺少美，而是缺少善于发现美的眼睛。而我要说：“生活中不是缺少感动，而是缺少一颗善于领悟、感受的心。”

生活中的平凡小事使我们感动。当你走在街上，陌生人的微微一笑能使你感动。当你因无意伤害到别人而内疚、焦躁不安时，别人的宽容理解能使你感动。当你吃力地提着沉重的行李，陌生同学的热心帮助能使你感动。当你失意时，同学的安慰能使你感动。当你失败时，老师的鼓励能使你感动。当你受伤时，父母那焦急的目光和深切的关心能使你感动。

那些身处逆境能直面现实迎难而上的强者使我们感动。众所周知，贝多芬晚年双耳失聪，这对于一个音乐家来说无疑是致命的打击。霍金是个全身瘫痪的人，只有一根手指可以活动，其命运就像那漆黑的夜空，贫瘠的土地，失去生机的沙漠。然而他们面对如此大的挫折，并没有怨天尤人，自暴自弃，而是以乐观的态度、非常的意志和“天生我材必有用”的自信去直面人生，创造了生命的奇迹。贝多芬谱写的《第九交响曲》震惊了整个世界。霍金创立了“黑洞学说”，写

出了著名的《时间简史》，他的成就令世人惊叹。我相信世界上的每个人都会为他们这种“日破云涛万里红”的自信力和“泰山崩于前而不动”的坚强所感动、折服。在感动之余，对比自己，也许我们不再因为生活中的一点挫折而抱怨命运的不公，丧失生活的希望；我们会发现天空依然那么蓝，阳光仍然那么灿烂，世界还是这样美丽，因为我们所遭受的挫折和他们相比，真是不值一提。

那些舍生取义和一心为他人奉献的人使我们感动。汨罗江畔屈原的忠肝义胆，使我们感动。文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的壮志豪情，使我们感动。朱自清宁死不吃美国救济粮的铮铮铁骨使我们感动。在大灾面前涌现出的奋不顾身舍己救人的战士和白衣天使，使我们感动。

生活中有太多事情能触动我们的心灵，在我们心中荡起层层涟漪，使我们感动。所以，让我们试着感受世界的绚丽多彩，生活的酸甜苦辣，使自己的心经常为之感动！

工作要善于总结的感悟篇二

一个风和日丽的星期六，我做完了老师布置的作业，就闲着没事干。一会看看电视，一会吃零食。妈妈见状，便从书柜里拿出《四年级奥数》，在里面随便找了一道问题，和蔼的问我：“你知道2的倍数有什么特点吗？”我一听，心想：这也太简单了！便脱口而出：“他们都是双数。”“那它们有什么特点呢？”妈妈又问道。我想了一想，说“它们的个位上都是0、2、4、6、8。”妈妈说：“你真了不起。那你知道4的倍数有什么特点吗？”我一听，犯了难了。

古人说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。于是，我拿出纸和笔，找了一些是4的倍数的。没一会我就发现它们的个位上也都是0、2、4、6、8。于是我自信的告诉妈妈：“4的倍数的特点和2的倍数的特点是一样的。但没想到，妈妈随口说了一个数，就推翻了我的发现。我失望极了。

妈妈让我再仔细观察一下。可是我左看右看还是找不出来。于是妈妈就给了我一个提醒：“你看看这些数的最后两位有什么特点吗？”我根据妈妈给我的提示，重新将这些数观察了一番，顿时茅塞顿开。

原来，是4的倍数的数，只要最后两位是4的倍数，这个数就一定是4的倍数了。为了验证这个规律，我又找了一些数来试了试。例如：“437”437末尾的37除以4就等于9余1，照规律来说437就不是4的倍数了。随后我又用437除以4等于109余1，果然“437”不是4的倍数，那就符合这个特点。

科学家做实验都是做了上百次才成功的。为了再次验证规律是正确的，我又找了一个数“1024”1024末尾的24除以4等于6，按照规律“1024”就是4的倍数。我又用除法验证了一遍，没想到又成功了。我兴高采烈地把这个发规律告诉了妈妈，妈妈满意地摸着我的头，微笑着说道：“你真是太聪明了！”听了妈妈的话，我心里真是比吃了蜜糖还甜啊。

“这世界并不缺

“这世界并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”我们要善于发现，多去发现，这样才能有所成就。

工作要善于总结的感悟篇三

步入花季，回眸凝望，在我所有的季节里，在我成长的道路上，留下了一串串脚印。这一串串脚印告诉我成长的启示，也构成了我成长道路上一道道美丽的风景线。记忆是个没有封口的瓶子，当它有一天快要满的时候，我才发现，原来我已经拥有了如此多的记忆，如此多的故事，我才觉得我长大了。

记得有一次和姐姐通电话，而那时我们已经有一年未见了。我在电话一端爽朗地笑，和她聊天我觉得是有意思的事情，

她只听我说，许久才说，你怎么成这样了，我记得你以前挺乖的啊，说话都不这样。我默然，但还是口是心非地对她说，现在女孩都这样，有什么好大惊小怪的。几句话后就挂断了电话。

躺在床上，闭上眼睛，静听那首《栀子花开》，想着自己所谓的成长，我以孤独的姿态站在路边，我看到无数个人从我身边走过，我能隐约从他们的身上发现我以前类似的特点，单纯而又天真，周末有大把的时间去玩。

突然间，我才发现了自己，那些岁月都已随时光的转移而流逝，唯一可以让我感到真实的是夹在书里的那张单纯笑脸的小学毕业照。清醇的笑脸是出生的太阳，暖暖的，透明的。而如今，自己也到了曾经羡慕的年纪，却发现自己无法承担这么重。

以前，我不明白付出是怎么回事，但我只向往自由飞翔，我的天空只想要宁静和蓝色，幸福好单纯。

以后，我变的冷静，在这个每个人都会驻足的驿站里，我学回沉默和应对，只是偶尔看我过后的天空和回忆。

发现自己，真的变了。

工作要善于总结的感悟篇四

“美到处都有，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现！”这句话是罗丹说的。

的确，生活中的美多不胜数，并不是它们不存在，而是没有人去探索它们、发现它们而已。一旦这些美好事物为人们认识以后，那些人就会“感悟”地叫道：“原来在这里！”其实，发现美不是一件难事，关键在于行动，只有努力探索，才会发现美。彭端淑有一句话——“天下事有难易乎？为之，

则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣”。由此可见，只要多用心留意周围事物，就很易发现美。

就像古代的袁宏道一样，要不是他到郊外游玩，他哪里知道“郊田之外尚有春”？所以说，并非缺少美，只是它们不为人知而已。

固然，这些景色美需要发现，然而，美不只是指景色美，它还有更深的一层含义——心灵美。心灵美也是一种美的体现，而且是美最广泛的含义，它达到了美的最高境界——高尚！我们要去理解、体会这一种不平凡的美，学习这种美。因为只有心灵美才会经久不衰！这种美无论置于何处，它们都闪烁着无法笼罩住的金色的光芒。然而，它们不像景色美那样仅仅用肉眼观察，而是要用一颗心去感受。

我邻居家有一个不会说话的孩子，今年8岁多了。他总是默默无闻地做那些别人无意去做的小好事，这样，他的美就全体现出来了。那次，他的行为我看在眼里，敬佩在心里。我当时要到楼下买笔，走到楼梯口时，发现每一级阶梯都打扫得干干净净。本来我以为是一些清洁工人做的。哪知看见邻居家的小孩正在楼底铲垃圾。顿时，我惊呆了。忽然间，我明白了这一句话“平凡中见伟大”。虽然，他不会说话，但他就拥有一颗无与伦比的会说话的心。那时，我感到无地自容，但在无地自容之余，我可以用心地感受到他的用心，可以清楚地看见他的不发光之中的发光点——正闪烁着比黄金还亮的光芒。

总而言之，美，是到处都有的，大至世界各地、宇宙太空，小至地球每一处的黑暗的角落，无一不是闪闪发光的。千万不要因自己的不努力，不用心的探索所导致发现不了美而定遍布世界各地的美！

工作要善于总结的感悟篇五

“美到处都有，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现！”这句话是罗丹说的。

的确，生活中的美多不胜数，并不是它们不存在，而是没有人去探索它们、发现它们而已。一旦这些美好事物为人们认识以后，那些人就会“感悟”地叫道：“原来在这里！”其实，发现美不是一件难事，关键在于行动，只有努力探索，才会发现美。彭端淑有一句话——“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣”。由此可见，只要多用心留意周围事物，就很易发现美。

就像古代的袁宏道一样，要不是他到郊外游玩，他哪里知道“郊田之外尚有春”？所以说，并非缺少美，只是它们不为人知而已。

固然，这些景色美需要发现，然而，美不只是指景色美，它还有更深的一层含义——心灵美。心灵美也是一种美的体现，而且是美最广泛的含义，它达到了美的最高境界——高尚！我们要去理解、体会这一种不平凡的美，学习这种美。因为只有心灵美才会经久不衰！这种美无论置于何处，它们都闪烁着无法笼罩住的金色的光芒。然而，它们不像景色美那样仅仅用肉眼观察，而是要用一颗心去感受。

我邻居家有一个不会说话的孩子，今年8岁多了。他总是默默无闻地做那些别人无意去做的小好事，这样，他的美就全体现出来了。那次，他的行为我看在眼里，敬佩在心里。我当时要到楼下买笔，走到楼梯口时，发现每一级阶梯都打扫得干干净净。本来我以为是一些清洁工人做的。哪知看见邻居家的小孩正在楼底铲垃圾。顿时，我惊呆了。忽然间，我明白了这一句话“平凡中见伟大”。虽然，他不会说话，但他就拥有一颗无与伦比的会说话的心。那时，我感到无地自容，但在无地自容之余，我可以用心地感受到他的用心，可以清

楚地看见他的不发光之中的发光点——正闪烁着比黄金还亮的光芒。

总而言之，美，是到处都有的，大至世界各地、宇宙太空，小至地球每一处的黑暗的角落，无一不是闪闪发光的。千万不要因自己的不努力，不用心的探索所导致发现不了美而否定遍布世界各地的美！

工作要善于总结的感悟篇六

早上和很久未见的朋友一起聚了聚。

本以为就是打发时间的闲聊，后来我发现如果你学会从一件事情当中去发掘它的价值和优点的话，真的能发现能够很多积极面。这就是看你带着什么样的心态去看待一件事情。

最开始的时候大家就是闲聊彼此的生活日常，很难不夹杂一些负面的情绪。其实我真的不太喜欢这样抱怨的情绪，但是无形中也会在接受这种情绪，同时自己在释放自己的情绪。

后来我觉得其实即便自己发泄一些生活的不满抱怨之类的话，静下来的时候还会觉得这样子并不好，并不仅仅说你说出来跟别人倾诉出来之后，自己感觉就会很好，而是其实没有人会把一些你的抱怨真正的放心上，而且我也不希望把自己变成一个抱怨的根源。

另外一点就是与朋友交谈过程中，我越来越发现好久不见的她，其实身上有很多很多值得我去学习的点。

他是一个一直在学习，一直在成长的人，即使以前读书很早就辍学了，但是他一直在自己的能力范围之内，一直在学习。不管是书本上面的，还是社会上的人情世故，他都是一种积极上进的方式去汲取正能量，很多东西并不只是一个学历本子所能衡量的，而是一个人真正的能力去衡量！

工作要善于总结的感悟篇七

天亮了！

“叮铃铃”，一阵闹钟的铃声把我惊醒了。我睁开眼睛，却怎么也钻不出来。被窝就像一只大手，把我紧紧的抓住。我奋力一起，终于挣脱了被窝。我抓起身边的衣服跟着就往身上穿，不一会儿就穿好了。

走到窗前，拉开窗帘，我发现玻璃上糊上了一层水雾。我诗意大发，即兴用手指头写下了一首小诗，便得意洋洋出去洗漱了。

小区门口的银杏树光秃秃的，好像被冬风剪了头发。只有几片叶子还挂在枝头，摇摇欲坠的样子真叫人可怜。那几棵冬青树仍然那么苍翠，为冬天带来了一线生机，小草们被盖上了一层白霜，好像穿上了一件厚厚的棉衣。

路上的行人冻的脸通红，衣服裹得紧紧的，好像粽子一样，电动车好像站不稳的老人，开起来摇摇晃晃，说不准什么时候就会摔倒了。汽车一边跑一边打哈欠，好像还没有睡醒，健身的人们嘴里哈着气，就想排气的烟囱。

冬日的早晨真冷啊！

工作要善于总结的感悟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

倾听，是与大自然交流的语言，是与大自然沟通的渠道。

倾听花开，你会感受到春天泥土般的气息，恍如柔嫩的柳枝

轻轻拂过脸颊，让人体味到春天的温柔；恍如涓涓的溪水静静洗涤心灵，让人体味到春天的婉约；恍如细密的春雨悄悄潜入心扉，让人体味到春天的甜美。

倾听叶落，你会感受到秋天丰收般的喜悦，凋零的落叶挣脱了爱的枝头，无悔躺入母亲的怀抱。虽然已有太多太多的流逝，但它们起码可以呐喊：“我不后悔，因为我曾拥有爱的丰收。”

倾听雪飘，你会感受到冬日纯洁般的凝重，北风呼呼地刮，雪花飘飘洒洒，而这群纯真的天使却仍在编织爱的神话，粉饰着心灵的天堂。倾听，是感情的传递号，是幸福的接力棒。

倾听友情，你会体味到友谊的博大宽容，情真意切。你能从好友的美好祝愿，深深祝福中，从挚友的敞心相坦，从诤友的良好相争中，发现友谊之声如春日之妩媚，冬日之深沉。

倾听师生情，你会倾听出老师慈母般的慈爱，严父般的严爱，学生们如饥似渴，求知心切的学风，这一群群人类的工程师，祖国的花朵正以全新的面貌展现他们辉煌灿烂的一页。

倾听亲情，父母的谆谆教导“香如故”，兄妹的关切依旧那样清晰，蓦然往昔，多少感恩在心中，也许将来，我们“回报”他们的只是粗茶淡饭，衣衫褴褛，或是丰盛晚餐，绫罗绸缎，但在爱的天平上，却是等值。

注意倾听，发现美好；注意倾听，感悟生命；注意倾听，体味人生真谛。

惜有限生命，听无涯人生。

工作要善于总结的感悟篇九

大家都说人类是大自然最具灵气的小动物，那是由于大家有

明白思考的聪慧大脑。非常好的，是明白思考授予了人类在大自然的较大优势。

善于思考是人类文明行为的一个关键标示，且针对大家每一个人而言都十分关键初中。纵览人类璀璨辉煌的五千年历史，大家不会太难发觉，每一个重特大的发觉与造就的最开始原型都创造与思考，人类由于善于思考，才会发现问题、提问问题并解决困难。法国气象专家魏格纳一次观察世界场景，看见看见，感觉地图上的陆上就如拆卸的拼图图片。因此他造成了疑惑：是否会是一整块陆上被分离的印痕？这被开启的火苗，总算演变为一门新学说大陆漂移说。大家设想一下，倘若魏格纳不明白在观察后进一步深层次思考，或许，这也杰出的新学说就不容易造成了。

人类的善于思考，使一个个璀璨的文明行为成效层出不穷，使全球持续往前、不断完善。思考是大家的个人行为更为标准，使大家的观念更为完善。不善于思考的人，看难题只有滞留在表面，他的观念全球是狭小而枯燥的；善于思考的人，看待事情的表面去发掘事物的本质，进而得到新的发觉满分作文，他的视线会因而越来越愈来愈宽敞，专业知识也愈来愈丰富多彩。

那麼，大家应该怎么做才可以使自身善于思考呢？

最先，大家应根据各种各样如阅读名著、看电视剧、听收音机、上外网、看报纸等方式累积各种各样有效的专业知识。我们要了解，丰富多彩的知识是解决困难的基本。次之，我们要善于学习，并把学习培训和思考融合，由于学而不思则罔，思而不学则殆也有一点十分关键，那便是观察，任何地方都能够是思考的实战演练场所，一切一般普普通通的事情和状况也都能够是大家的观察目标。

思考，是愚变智的锁匙；食欲，是智变愚的根由。思考，如一座桥，使我们通往新的专业知识，通往新的世界。小伙伴

们，善于思考吧！

工作要善于总结的感悟篇十

生活中我们要善于发现，用心灵去感受这个世界，你会发现这个世界有各种各样的美。

作为老师要用善于发现美的眼睛去对待自己的学生。

至今我都非常感谢我初中时的一名数学老师，是她让我变得活泼开朗，是她让我变得自信阳光，又是他间接影响着我的。我从小学到中学，学成绩都一直落后，那个时候好像老师都不喜欢差生，在小学时代，挨过老师骂，罚过站，甚至被老师用竹竿打过手，手肿了好几天，拿笔都费劲。对我的身心造成了很大的伤害，自此以后我都很害怕老师，看见老师就躲得远远的。

直到初二那年，刘老师走进我们教师的那一刻，她的美，她的言谈举止都那么优雅，语气很柔和，都深深吸引着我。他对班里的每一位学生都非常的好，常常辅导班里的差生，当然也包括我，在心灵上给了我很大的安慰，后来老师发现我唱歌很好听，在每次班会和周会上都让我教大家唱歌，渐渐的大家都很喜欢我，我也因此有了很多的朋友，性格也开朗了许多。同时老师让我担任数学课代表，激发了我对数学的兴趣，一个数学从不及格的我，期中考试竟然是全班第二，上学那时从未有过的成就感，鼓励着我努力学好每一科。

做老师就要像刘老师那样，善于发现学生身上的闪光点，根据每个学生的个别差异，有的放矢，因材施教，使每个学生都能得到更好的发展。对待优秀的学生，要多引导他们继续保持，胜不骄，败不馁。对待学习中的弱者，要以表扬为主，多鼓励，使他们更上一层楼。唯有如此，优秀的学生才会更加优秀，学习差的学生才会得到进步。教师要善于发现学生的美，可见这一点在教育教学中多么重要！

善于发现是成功的必经之路。在通往成功的道路上，我们要用一双善于发现的眼睛去审视自己的美。发信我们自己身上的优点和特长，深入的去了解自己的内心，才能选择一条明确的道路，不至于迷失自己，不知所措。

戴维在书记装订中发现了法拉第，才是他成为了著名的物理学家，化学家，更是自己在科学上做出了重大的贡献；萧何月下追韩信，发现了韩信治国的才能，帮助刘邦建立起了汉朝。

以后将从事教师工作岗位的我们，在教育教学中，我们要善于发现学生的美，给予我们的学生最大的鼓励和帮助，培养他们健全的人格，树立正确的的世界观，价值观和人生观，为我们的祖国培养所需的人才。

善于发现美，让生活更美好，让世界更加和谐。