

2023年化工工作心得体会感悟 军训感悟 心得体会(精选8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

化工工作心得体会感悟篇一

这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一

起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

化工工作心得体会感悟篇二

每当感到迷茫或困惑时，总是喜欢把自己置放在野外或公园的一隅，在大自然中把自己的心境放大，静静的思考。

一次偶然的的机会，看到了一个蚂蚁群，俯视着蚂蚁的世界，我感到了自己的强大，那种强大足以使自己的虚荣心得到极大的满足。好奇心使我对蚂蚁的世界有了更深一步的探索兴趣，从此，我便喜欢上观察蚂蚁的世界。曾试图用不同的方式考验或观察着蚂蚁的行为和应变能力，人为的制造着各种不同的困难和障碍，观察它们在遇到阻力、遇到危险的时候的反应。

每当在蚂蚁前行的道路上制造一些障碍时，有些蚂蚁会义无反顾、勇往直前很快就爬过障碍继续前行，有些蚂蚁则伸出触角左试试、右探探，止步不前，有的甚至觉得很危险转身就跑。看到它们面对障碍的态度我会感到可笑，其实就是一块小石头或一个小树枝竟也会吓得他们扭头就跑。居高临下的看着这个小小的世界，顿时感到自己的强大和面对的渺小，强大的自己可以任意主宰或任意改变的这个小小的蚂蚁世界。

在我们的眼里随便杀死一只蚂蚁，是任何一个人，甚至可以说刚刚学会走路的孩子也是不费吹灰之力、轻而易举的。但对蚂蚁的世界就是一种灾难。于是，当自己静下心来仔细再想一想，就不会对看到蚂蚁遇到阻力就逃跑的行为觉得可笑，觉得它们可笑是因为你能看到它前面的阻力有多大，在人类的眼中的一块小小的石子，在它们眼里却是巨大的，也足以能给它们带来丧失生命的危险，所以它们选择了逃避也无可厚非。

感悟生灵，感悟世界，很多哲理都是共通的。其实，有时候想想，在我们信奉的神灵和大自然的眼里，我们人类的世界何尝也不如此呢，渺小的无足轻重。在蚂蚁的眼里，人类是随时可以将它们毁灭的巨人，就像人类眼中的神灵和大自然一样，它们的一个小小不乐意，打个喷嚏说不定就是一场惨绝人寰的地震，吐口唾液也会是一场毁灭性的水灾，它们任何一个不乐意的举动对我们来说都会是灭顶之灾。无意中制造的一个小小的灾难，具体到我们人类的身上，却是天大的事情。

感悟到此，我忽然明白了人类为什么有太多的迷茫、太多的无奈。每当迷茫的时候是因为自己无法看清前面的路，就像在伸手不见五指的黑夜，当你看不清物体的时候，即便在你再也熟悉不过的家里，即便你走过千遍通道，也会一会碰到墙上，一会碰到桌子上。人之所以迷茫，就是失去了看清事物的眼睛，没了光明，就没了方向感，就会看不清，就会去猜测、去判断。

然而，判断就是对自己知识和经验的检验，有些事情看似很简单，但是做起来往往并不是自己所想象的那样的简单，每一次失误的判断都会给自己带来痛苦，使自己再一次陷进了另一种迷茫。试想，也许在我们眼里的一块小小的石子，就会让一只判断失聪的蚂蚁用一生的精力也走不出那个怪圈，也许会耗费它们只有一次的生命。我们人类的世界亦如此，就像一个人走进茫茫的大沙漠，如果没有向导也许你会一生也走不出那片沙漠。

然而，那片沙漠也许在大自然眼中也只是一片小的几乎可怜的、不值一提的`沙漠，也许你已曾快走到沙漠的边缘，然而判断的失误会再一次折回，把你带进沙漠的深处，让你周而复始的用尽全部的生命和精力在那一片小小的天地间绕行，因为在自然的眼里，人也像我们人类的眼中蚂蚁一样，一群，一群的。看似很简单的道理，选择和判断的失误会废掉一个人的生命，多么可怕的事情。然而，在我们每个人的眼中生命都是自己最宝贵的，没有了生命就没有了世界。在我们眼里，死一只蚂蚁不足为奇，甚至连看都看不到，不经意的一个小小的举动就会让一群蚂蚁死掉，但是具体到每一只蚂蚁就意味着生命的结束和世界的消亡。

可怕，原来人类在自然中竟是如此的不堪一击，如此的不值一提。看过一部反映宇宙片子，据说宇宙很大，大的你都不敢想象，地球在整个宇宙中，只可能像一袋大米中的一粒米或一个大米仓库的一粒米。那么人类又会是什么？在宇宙中人类可能连亿万分之一纳米级还不够。

人类竟如此的渺小。人的一生中会遇到很多很多的挫折和困难，但是每一次挫折和困难在我们的生命中都显得很大，我们总会把它想象的那么大，甚至是不可逾越的。迷茫，那是因为我们没有大自然的高度，一个困难出现在我们面前，就像蚂蚁眼中的巨石一样挡住了去路，如果我们有足够的思想高度、认识高度和判断高度，准确的判断、想出通过或绕行的办法，其实再大的困难也并不像我们想象的那么难，但是

如果我们遇到困难和挫折就举棋不定，无所是从，很迷茫的绕在其中，就会象人们眼中的蚂蚁一样，在一块小石子上绕了一圈又一圈，不能摆脱困境。往往在生活中我们曾经面对的每一次困难，当生命的历程慢慢走过之后才知道，自己原来认为是不可逾越的坎，甚至都准备为之放弃生命的坎，竟然也就那样轻易地挺过来了，并且随着时间的推移，那些“坎”也就一个个的被抛在身后，在生命的长河之中淡淡的消亡，飞逝湮灭，被遗忘。

人生的时间就是短短的几十年，在大自然眼里是一瞬间，但是对一个人来说，人生却是整个生命的全部。在这短短的几十年中，会遇到很多很多的迷惑和无奈，面对任何困难的唯一办法就是认清形势，准确的判断，制定出应对的办法，迅速的走出困境。说起来容易做起来很难，如何才能做出准确的判断，制定出确实有效的办法，却是每个人都会遇到的难事。记得，曾经让一个遇到困难的朋友做过一个实验，就是让一个人拿一片树叶放在他的眼前，然后，让他睁开眼看看，眼前会出现什么，然后，再让他退后十步，又会看到什么，其实就是一叶障目的道理。很多人都知道这个词，但是应该如何去理解，我想，用这个办法去理解最形象不过了。往往人们生活中出现迷茫或者把困难和挫折看的很大的时候，说明离得太近，离得太近就会一叶障目的，后退十步你看到的就不会只是一片叶子，首先会看到一个人手中拿着叶子，而后，又会看到他身后还有很多很多的树上长着无数的叶子，这就是人们常说的旁观者清的道理，因为旁观者在别人遇到事情时总是离得很远，所以他就能看到事情的全部。人到事中迷，是因为你所遇到的事情和自己有着切身利益，你越怕失去这种利益，那就说明，自己已经深陷其中了。所以，每当遇到困难时，就想想这个道理，往远处走，往远处看，事情就会变得更小，这就是思想认识的高度。

从蚂蚁世界看人生，你会感觉到面对挫折和困难时，抓住事情的核心，做出正确的判断和决策至关重要。人类也如此，每当你看到蚂蚁迷茫的在一块石子上绕来绕去的时候，你会

觉得可笑，因为你能看到再走几步它就会跳出那个怪圈，而它又绕了回去，一圈又一圈的在那块小石子上爬来爬去。你看到了，那是你有了高度能看得清它面对的阻力的整个面貌，有了高度就会看到蚂蚁根本就看不到的东西，所以你不仅看到了整个蚂蚁的世界，而且还看到了这个蚂蚁群哪个方向有危险，哪个方向是一马平川，哪个方向可以找到足以让这群蚂蚁吃一生的食物，可以不再让他们为寻觅食物而奔波、而发愁，如果是那样，这个世界就没有了神秘。可惜，你的话蚂蚁也听不懂，也不会去听。如果是那样，这群蚂蚁不会为生计而奔波、而烦恼，它们又会去做什么？睡觉？娱乐？杀戮？不得而知，如果是那样可能它们也许就不再叫蚂蚁了。此时，你会感悟到世界是多么的神奇，会感悟到天机不可泄的神秘力量，如果泄露了天机，世界就不是原来的世界，又会变成另一种存在的方式，大自然的密码就会从新洗牌的。

从蚂蚁的世界看人生，人是巨大的，但是从神灵和自然的眼中看世界，人就像蚂蚁一样渺小，人也会遇到像蚂蚁一样的迷茫，因为在神灵和大自然的眼中他们也会把人类的世界看得如此通透，可惜人类同样也读不懂神灵和大自然的密语，如果读懂了，让这个地球上的人类都有吃不尽的食物，用不完的物资，人类又会去干什么？同样，不得而知，也不敢想象。

也许世界就是如此，周而复始让人们为了生计四处觅食，忙忙碌碌，有生、有死，有快乐、有悲哀，有笑声、有哭泣，有成功、有失败，才能形成一个真正意义上的人类世界，这个世界才会丰富多彩，才会神秘无穷。人们才会忙碌起来，才会追求、奋斗、抗争。才会去改善生活，改造世界。

从蚂蚁的世界看人生，世界竟如此的奇妙，人类在奇妙的世界中周而复始的迷茫着，追求着，破坏着，创造着，经历着一个又一个的轮回。有些人遇到困难就能准确地做出解决问题的办法，他们很快就走在了其他人的前面，在人们心目中他就是成功者，胜利者。其实，人和人之间，没有根本的区

别，只是在关键的时候他选择了正确的方向，很多人眼里，那些成功人士很普通，但他强于普通人的一点就是能够准确判断方向，有了这一点就足够了。然而，很多看似很聪明的人却还依然在那块小石子上，那片沙漠上周而复始的转着圈。也许，在神灵的眼里，就像我们看到的那只蚂蚁一样可笑，但他依然还在那里认真的、甚至固执的转着一圈又一圈。

其实，生活中的很多事情并不是有多么复杂，是因为人们复杂的思想，把生活变得更加复杂化了。所以，就会有人用一生的精力去在一块小石子上去转圈。就像我们去看一部历史题材的故事片，有时候会觉得剧中的人物很可笑，愚昧。那是因为导演告诉你整个剧情和每个人的心态，故事发展过程，使你提前知道了这件事情的发展方向和结果，你才能看得如此明白、清楚。

从蚂蚁的世界看人生，你会体会出一种别样的高度。用另一种知识去感悟人生，俯瞰蚂蚁世界，蚂蚁世界的一切都没有挡住你的视线，是因你看到了蚂蚁的未知，因为你站在另一个高度，用另一种距离去看蚂蚁的世界。如果你能借用神灵的和自然的眼睛去看人生，就会有一种登高望远的感觉，就会有一种一览众山小的感觉，就不会再有“只缘身在此山中”的迷惑。

世间万物都有共通的一个道理，用蚂蚁的世界看人生，小世界，大道理，很多东西都是如此，只要你去细心观察大自然，有很多道理会让你有醍醐灌顶，如梦初醒般的感觉，这就是天机，也许就是神灵和大自然的语言。如果你能读懂，就会明白大自然中的玄机 and 奥妙，就不会茫然、迷惑。如果能站在如此的高度去思考问题，就会觉得人生中的很多事情，竟是如此的通透和简单。站得高了，看的就远了，眼中的东西多了，心就放大了，就不会被一些小事情所迷惑、所困扰。

化工工作心得体会感悟篇三

在老师的推荐下，我读了《高尔基的童年》这本书，让我受益匪浅。这本书讲述了高尔基三岁到十岁这一时期的童年生活，一个苦难却立志的童年。

高尔基出生在一个木工家庭，5岁时，父亲就病故了，本来生活就很困难的家庭更是雪上加霜，他和妈妈住在外祖父家里，由于家境贫寒，高尔基上学就穿外祖母的外套，母亲的鞋子和外祖母的黄色衣衫和散腿裤子，这样一身五颜六色不协调的装束经常引起同学们的嘲笑。高尔基为了能上学，只得捡破烂换钱，每逢不上学的日子，他便很早起床，背上一个大布袋，走街串巷，捡一些破布头、烂纸片卖给废品加工厂，运气好时一天能卖半个卢布，运气不好便一分钱的收也没有，高尔基的学费就会没了着落。

好在高尔基有一位善良且疼爱他的外祖母，脸上总是带着慈祥的笑容，她总是用仅有的一点微薄之力护着高尔基，疼爱着他，就算自己心情低落，也会为高尔基有声有色的讲故事，她不在意别人的眼光和看法，认为开心才是最重要的，为了保护高尔基免受祖父毒打，她勇敢的反抗凶狠的外祖父，每次外祖父打高尔基时，她都把高尔基紧紧的护在怀里。书里的每个人都各有特点，有的性格古怪，有的温柔善良，有的舍己为人，读着这些故事情节我时而恼火，时而欣慰。

贫穷和困难没有压倒高尔基，而是让他更加发奋图强，小小的他想用自己的努力摆脱贫困，他的成长经历让我深思，和命运多舛的高尔基相比，我的童年是幸福美好的，有老师有培养、家人的疼爱、朋友的关心，吃香的喝辣的，一切应有尽有，让我没有理由不珍惜自己的幸福生活，不感恩身边关心帮助我的人，我要加倍努力的学习，对生活多一点感恩、少一点抱怨。

作为新一代祖国的花朵，我们更应该忆苦思甜，用先辈们的

精神来激励自己，把握美好的读书时光，珍惜当下，实现自我价值。

化工工作心得体会感悟篇四

工作心得体会感悟100条

- 1、一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。
- 2、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。
- 3、俗话说：“不想当元帅的士兵不是好士兵”，同样，世界上没有不想成功的人。看完《为自我工作》后，我的思路清晰了许多：怎样才能自我的平凡的工作岗位上干好第一步，要明确的知道自我到底会干什么能够干什么第二步，时刻提醒自我，我干得怎样样，对不对得起自我的报酬以及上级的信任第三步，要了解自我这么干能给企业带来什么在今后的工作中，我必须努力尽职尽责地完成本职工作。为公司的发展而发一束光。同时也要努力学习相关知识提高自身全能素质。期望为自我在以后的工作中能够起到更大的作用。能为公司创造更高的效益而尽一份力。
- 4、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。
- 5、对同事，无论何时，都不要预设立场。即使那些看起来不面善，也未曾深交过的同事，也要抱有善望。毕竟，在这个世界上，没有多少人是主动大奸，或者大恶的，更何况是那些与自我有类似经历和理念，天天一齐共事的同事们呢！

6、无论是阅读东西，还是学东西，或者不得不去应对自我从没有知识积累和经验的难题，都不能仅仅只停留在表面，对付了事。因为，这些经验知识乃至解决它们的本事技巧，骨子里，其实是相通的，敷衍了这次，下次就得从头再来一次，是一种更加浪费时间和生命的行为。

7、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

8、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

10、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

11、你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。

12、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。所以，在工作中，碰到需要帮忙的同事时，千万不要做繁琐自以为是的劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自我的训练有素。所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

13、“为自我工作”一句多么简单动听的话，可是真正能够做到的有几人呢，什么才叫“为自我工作”。自昨日观看李强教师的为自我工作的演讲后，让我深刻的体会和了解到了其中的含义：那就是在我们的职业发展的过程中，无论什么时候我们的工作热情和努力程度不为工资待遇的不高不为别

人评价不公而减少。

14、你只是中学毕业，通常不会成为ceo□直到你把ceo职位拿到手为止。

15、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应当不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

16、反思自我这些年的工作，刚开始时，一心想展现自我，期望得到肯定，得到认同，于是工作兢兢业业尽心尽责，结果看到的是某某人升职了，某某人加薪了，某某好象以前还不如我，此刻混得多好啊，某某人进了好多公司可有的还在继续找工作。这样每过一天反而有种失落的感觉，叹息到不就是为薪水工作吗毕竟人人都要生活，没有钱，怎样过活呢谁付我一天薪水我就为谁工作一天。工作没职责感和使命感，当一天和尚撞一天钟，碌碌无为。看完了李强演讲的碟子《为自我工作》后，才知道：原来有目标的工作用心的工作是一件多么令人愉快的事。谁给你供给了工作机会，你就要感激他并把自我的工作尽职尽责做好，努力地提高自我的工作价值，创造更高的工作效益。这就是你的工作。

17、一个人要一向晋升本人的境界，从而看得更高更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能提高，对环境变更的适应性增强，人必定能够在人群中居于上风位置。

18、成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。干不完的工作，停一停，放松心境。

19、我等待面试经过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

20、学会尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

21、一群能干而又野心勃勃的人在一齐工作，难免会对许多问题有不同的看法。

22、再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

23、公司兴旺，员工人人有责。所有的员工都应与公司一齐成长。与公司共命运，全心全意做好自我的工作。

24、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

25、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

26、一个人要不断提升自我的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和进取的思考，只要本事提高，对环境变化的适应性加强，人必须能够在人群中居于优势地位。

27、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

28、人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

29、我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个人对工作总是不满意，不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自我，主动放下，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

30、让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是进取进取。你能够选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也能够选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作活力和进取心。

31、在工作中从完善到创新，是自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

32、如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

33、要得到公司领导的认同，首先要改变自我的工作态度，树立明确的目标，要用心去工作。教师说得好：“努力工作只能把事情做对，用心工作才能把事情做好！”

34、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

35、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。有时会发生争吵争执争斗乃至斗争，其实也难免。但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

36、我们所缺的就是“用心”二字。在同一个岗位上久了，有的人难免会有种麻木的感觉，总觉得每一天都做相同重复的工作，没有活力，没有新鲜感，就像机器人一样，可有的

人呢，兢兢业业，努力创新，克服困难，迎难而上，在自我平凡的岗位上做出了闪光的成绩得到了领导和社会的认可。这是为什么呢因为他们是在用心在工作。正是因为他们认真用心的工作，就必须会发现问题，而在解决问题的过程中，对自我的技能是一种锻炼一种提高。俗话说：熟能生巧。应当就是这个道理。这两种人，你愿意把事情托付给谁呢所以，当我们看到有人被委以重任而自我总是被忽视时，必须要想想自我的工作态度。仅有自我办事认真用心，才能成长，才能提高，才能更好的得到领导认同，从而使自我的价值得以体现。

37、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种欢乐！

38、真实的爱，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

39、如果每个人都这样，我想，我们的公司也有一天会涌现出无数的精英，而我们的公司也会成为同行业顶尖的。

40、如果我们能够认识到我们是在为自我做事，我们将会发现工作中有许多个人成长的机会。经过工作，我们能学到更多的知识，积累更多的经验，能够充分发挥自我的潜能，展现自我的才能，“心态决定一切”。为自我工作，我们就不会懒惰，不会抱怨，不会消极，不会怀疑，不会马马乎乎，不会投机取巧，更不会存在跳槽。

41、工作之余，必须要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

42、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

43、人生离不开工作，工作不仅仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

44、人生四项基本原则：懂得选择，学会放下，耐得住寂寞，经得起诱惑。

45、生活若剥去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

46、有了梦想才能够飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

47、生命中终将会错过一些人，我们应当感激那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自我的终该是自我的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福全靠去争取。

48、爱的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

49、一个人应尽自我最大的努力，挖掘自我所有的潜力来实现自我的梦想，努力可能会失败，但放下则意味着你根本不可能成功。

50、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

51、相当的纠结，那一夜，我听了一宿梵唱，不为参悟，只为找一份工作。那一月我转过所有经筒不为超度，只为找一份工作，那一年我磕长头拥抱尘埃不为朝佛，只为找一份工作，那一世我翻遍十万大山，不为修来世，只为找一份工作。

52、明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

53、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清静。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

54、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

55、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

56、人都是感性的，可是在工作中千万别带感情，除非是活力。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

57、无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自我的教育不吝钱财，自我有了子女后，对自我的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自我的教育，也应当不吝钱财。实际上，从自我开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自我独自生存开始，我们也就开始了自我对自我教育的过程。如果这个过程中自我不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应当有怨言。

58、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

60、高薪待遇，需要我们尽职尽责地工作好，努力争取。而不是立几个目标在那里，没有实际行动，那是没用的。有人说有恒心的人“立长志”没恒心的人“常立志”。成功不成功。相信我们每个人心里都有数。

61、我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。

62、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视（或说重用），好好做好你的工作才是关键。

63、出人才的部门，常常是工作多而人手少的地方。

64、当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。

65、要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

66、流言蜚语好比你身后的一个个陷阱，只要你不回头一向向前走，你就不会受到伤害。

67、不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。

68、对于一个身职场的员工来说，要想在自我所从事的工作上做出一番成绩，并能获得很好的发展机遇和空间，我们就要端正对待工作的态度，认识到自我此刻所从事的工作的意义所在，并且带着一颗感恩的心。

69、没有活力，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心境，事就难于完成。

70、改变态度，忠于公司，用心工作，实现自我！态度将直接决定我们的工作进展。我们应始终抱着谦虚谨慎的学习态度去对待我们的工作，进取和周围的人沟通，努力把 work 做到最好。

71、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效

的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

72、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

73、明天的期望，让我们忘了今日的痛苦。

74、我总认为，在这个团体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自我必须会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

75、许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。坚持愉快的情绪对身体的健康是十分有帮忙的。“不怕才有期望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

76、不要不情愿地工作。不情愿，就必须没热情，没活力，没动力，就不会用心……那么，自然，在工作时，你就不会穷尽智力。做不穷尽智力的工作，就是浪费生命。

77、不论在哪个岗位上，要想取得成功，必须要摆正自我的位置，端正自我的心态。

78、现代人最大的缺点，是对自我的职业缺乏爱心。

79、作为公司的一员，我认为我此刻必须要端正自我的工作态度，进取主动地作好自我的工作，把自我的本职工作做细做实，多多注重细节，努力融入到我们齐全的大家庭中。

80、做事，应适当研究。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情景了。

81、工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

82、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮忙同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

83、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

84、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自我的时候就会显得糊涂。

85、学会享受并爱上自我的工作吧，这样，你就会欢乐，并且知足。如果每一天做工作而没有丝毫欢乐，没有一点满足感，那才是人生大损失。想想看，几十年后，当你垂垂老矣，只剩下回忆的时候，你想起来的竟然是不满牢骚满腹，而不是欢乐和享受欢乐时的满足，是件多赔本多划不来的生意。

86、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取；无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位态度和言辞而倾听和确定时，我们就会显得成熟友善，并有亲和力。

87、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

88、在工作中，要学会对自我锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。仅有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有必须

成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不一样，但在这一点上，都很相似。

89、对那些不假思索就喜欢发表意见的人，或者说话和表达粗疏，欠缺义理的人，我以前会嘲笑，或者态度粗暴地回绝和反击。但此刻，我开始渐渐学会了容忍。因为，随着年龄渐长，我越来越多发现，以前我自以为独特高明的见解，其实跟此刻我眼里的他们一样粗梳和没有逻辑。我们，都是这样成长过来的。

90、我在酒店所从事的是网络订房业主订房及协调协助本部门销售员的订房及订餐的工作。这个工作并不复杂，但要细心谨慎仔细，跟每个销售员做好沟通工作，并跟各个部门协调好，对于有些有误解的业主要做好解释工作，稍有差池就会给酒店带来影响和损失，最重要的一点就是要有一颗强烈的职责心。

91、工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

92、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

93、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。

94、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，可是他的不满意不但不会使他抱怨和不欢乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

96、一个人工作的过程同时也应是提升自我的过程。如果我们不能在工作中完善自我，则如同逆水行舟不进则退一样，我们就会掉队，跟不上时代的发展，更确切的说，我们就不能为公司创造价值。

97、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

98、一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。这两者都是生财之道。

99、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

100、要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不贴合我们的梦想，不能令自我满意。毕竟，我们已生活在其中，我们此刻不能，未来也无法切掉此刻拥有的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改善它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也仅有这样，才不浪费生命。

化工工作心得体会感悟篇五

作为物流管理专业大二的学生，我一直以为学生时代的时间是很充裕的，但是当我真正到企业去实习了一个月后，真的让我感慨万千，第一天步入新宁的场景仿佛就在昨天，时间

过得很快，不知不觉已经到了实习的尾声，在我离开的时候，我也装着满满的收获。

在我们正式进入工作岗位之前，成都物流双流捷通有限公司对我们进行了为期三天的入职培训。在短期的培训中，我们对新宁的各个部门进行了学习，如客户部、关务货代部、运输部、仓储部等，对物流的各个工作流程也有了概括的学习，为我们的实习工作奠定了良好的基础，为我们完成实习工作做好了充分的准备。

培训结束后新宁负责人给我们分配了不同的岗位，安排了不同的职务，而且各自都有师父带着。我被分配在仓储部，作为仓库管理员。仓库管理员英文是storekeeper，顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收、记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物资设备及时供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。实习中，我主要是对仓库库存货物进行管理，按规定工作流程对物料收发清点，查验数量，并操作公司wms系统，对实际的仓位、数量等在信息系统里进行改动，保持实际仓位与系统一致，记录库存状态，对仓库物料进行有效的管理。在学校，通过对物流管理专业的学习，我对对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的理论基础;在实习中，我将理论与实际的操作相结合，在不断的实践中提高自己运用知识的能力，了解物流的特点，主要设备和作业的流程，积极学习在学校不能接触到的各种实践知识。

在实习过程中，我接触到了新宁公司的仓库管理系统即wms。我清晰的认识到，信息管理在物流公司中的重要性。仓储物流管理信息系统是在对仓储物流业务企业进行详细调研及需求分析的基础上，结合先进的仓储物流管理理念，以仓储运作流程为核心，以物流信息技术为依托开发的仓储物流企业信息管理的人机交互系统，具有仓储物流信息收集、储存、

加工、转换及辅助决策的功能。我对仓储有了全新的认识，掌握了一些比较实际的操作技巧，加深了我对仓储作业流程的理解，同时我们也要积极的学习信息技术，知道掌握信息知识，才更有利于我们的就业。

经过这个月在新宁电子仓库的实习，我不仅学习到了很多在课堂上无法触及的实践知识，更重要的是我深入企业去了解物流的工作，开阔了我的视野，充分认识到了为期一个月的实习对我们的重要性和必要性，让我对物流行业有了崭新的认识。在不断的实践与反思中，让我真正认识到了学习上的不足和专业知识的欠缺及局限性。作为库存管理员，我每天的基本工作就是对入库物料进行盘点和每日物料卡账进出明细的记录与定期盘存。在此期间，我学到了宝贵的工作经验，作为一名库存管理员，必须对物料的流动清楚，必须仔细核对料号和数量，必须保存好库存的物料。

同时，在实习过程中，我学到了很多，让我受益匪浅。第一，我了解了工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，团队精神是非常重要的。电子仓库的每个人都有自己的工作，比如说a同事接下入库单b同事就开始备单拣货c同事就对物料进行扫描等等，每一个工作都是物流环节中的一个必不可少的程序，合理的分工也让大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。在以后的学习中，我会积极学习自己的专业课知识，参加社会实践，在实践中去发现问题，解决问题，并找出自身的不足，再有针对性的去提高自己。我们要以过硬的专业知识和实践能力去竞争去弥补自身的不足，只要我们能一直以良好心态和状态去充实自己，就能给自己多一分希望，多一分机会，在物流行业中找到真正属于自己的成功。

第二，作为物流人员，保持细心是很重要的条件。作为库管员，必须仔细的盘点物料，包括料号和数量，看起来很容易，却需要耐心和谨慎。每一个物料的料号的差别有可能只是一个数字的差别，但是如果看错，那盘点的结果就会出现问

更无法说掌握库存物料的准确动态了。但是仓库的物料确实会出现盈亏问题，每次有一些物料差一两件，就必须在仓库里找，有时候很幸运就能够快速的找到；但是，有些物料就确实缺少了一部分。很认真的盘点查货，确实也找不到，让我真的很苦恼。我觉得出现这样的情况，一定有人原因，但是也很大程度上体现系统的问题，目前多数物流工作过多依靠人力，没有相应的配套设施，机械化程度较低，这一定程度上不利于保障物流配送环节的准确性、高效性。另外出库数量也是人为统计，出错几率也大大的提高，我想仓库门口如果能够根据单间商品质量配备相应精确度的称重设施，就可以高效确定出库数量，保证出库商品数量的准确，出错后确定出库数量准确，在出库环节排除错误的可能性。

第三，努力学习各个学科的知识，为我们以后的工作奠定良好的基础。我们的专业课包括仓储、国际物流实务、运输、供应链等等，虽然实践是检验真理的唯一标准，但是，理论的学习能够让我们更好的去理解，更好的将理论与实践相结合，对我们的工作也是有很大的帮助的。同时，也要注重对英语的学习。在新宁的电子仓库，我的师兄向我介绍了物料的出库邮件和出库单，我发现邮件由仁宝公司的高层管理人员发到新宁公司，但最值得注意的是邮件是用英文写明的，也就是说在物料出库之前，我们首先就要认识出库邮件，再进行后续的工作，那时，我觉得英语真的是无处不在，注重英语的学习是多么的重要。师兄告知我，邮件每次具有固定的格式，出库邮件几个单词会进行标明，以方便物流人员进行出库物料的工作。我真切的意识到，英语的学习是多么的有必要，当我们出去工作时，学习英语似乎都变得不切实际的想法了，所以在学校学习英语的时候，要珍惜学习英语的机会，不断提高自己的能力，不断的进步，让自己适应逐步发展的社会环境。

第四，在实习中，我做的是库存管理员的工作，在实习之前，我没有接触过，但是，实习后，在师父和师兄的教导下，我对库存管理员的相关职责也有了一定的认知。物料管理须按

照几点原则:先进先出,物以类聚,三账(实物,卡,电脑账)合一.物料按规定存放等。仓库流程分为:进料流程,发放流程,库存品管理等。仓库管理员还要负责仓库的物料保管、验收、入库、出库工作等。在工作过程中,提出仓库管理意见及物资采购计划,在批准后贯彻执行。严格执行公司仓库保管制度及其细则规定,防止收发货物差错出现。入库要及时登帐,手续检验不合要求不准入库;出库时手续不全不发货。合理安排物料在仓库内的存放次序,按物料种类、规格、等级分区堆码,不得混堆和乱堆,负责定期对仓库物料盘点清仓,做到帐、物、卡三相符,协助物料主管做好盘点、盘亏的处理及调帐工作。负责仓库管理中的出入库单、验收单等原始资料、帐册的收集、整理和建档工作,及时编制和按时上交相关的材料收支存报表,及时准确地登记材料明细分类帐簿。

以往对于物流管理概念的认识,仅仅是停留书本知识的介绍,对于物流的本身感到很神秘,难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有哪些不同之处。从书本中学习物流,知道它是集运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么简单,通过这一个月实习,对于物流仓储、配送管理有了更加深刻的认识,突破了书本上抽象的理论知识,充分认识到实际操作中的繁琐步骤。

感谢学校给我提供了学习、实践和交流的平台,让我在实践中真正做到了理论与实践相结合,深化了对现代物流理论的理解,进一步体会到理论与实操的差别,也体会到理论与实践结合的乐趣,让我感到了一种满足感,觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。希望在今后的学习和实践过程中,我都能将所学知识学以致用,更深的了解和认识物流、运用物流。

不断的学习,不断的总结,不断的流汗,中间的艰辛相信是每一位踏上工作者的历程,短暂的实习生活过去了,在今后的工作中还会遇到许多新的东西,这些东西往往会带给我新的体

验和体会,好奇心强的我,我坚信:只要用心发掘,勇敢地尝试,就一定会有更大的收获和启发的,也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验文档资料库.回顾实习生活,感触是很深层的,收获是丰硕的.它使我在实践中了解了社会,学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我即将走向社会打下坚实的基础,更达到了学校为我们安排这次实习的目的.

化工工作心得体会感悟篇六

教师,在人们的心目中就是知识的传播者,人类文明的传承人.其实教育战线上,还存在着不但传授知识而且肩负着全面引领学生身心发展的一群体,这就是班主任.所以,有人说要从严管理,有人说要发扬民主,更有人说,班主任要学会恩威并施,巧用谋略.我个人认为:班主任工作,就是唤醒教育,就是用教师的爱心去点燃学生学习的热情,全面挖掘学生的最大潜能.

当今社会倡导以人为本,作为班主任,在工作中也应该把以人为本落到实处.首先要关注人本身,把学生看成一个有血有肉、有七情六欲的人,而不仅仅是你的“教育”对象,从精神层面给予他们关爱;其次,要用我们诚挚的爱心去唤醒懵懂的孩子,让他们知道人生在世有很多规范,并且愿意去学习这些规范;让他们知道学习,并且愿意学习,把自己的无穷潜能发挥出来.

“谁爱孩子,孩子就会爱他,只有用爱才能教育孩子。”作为班主任,更应该爱学生,多接近学生,多与学生沟通,走进学生的心灵,触摸他们敏感的精神世界,适当地与学生打成一片,让他们真正感受到教师对他的亲近和关爱,这是班主任顺利开展一切工作的基础.苏霍姆林斯基深爱着每一个学生,关怀着每一个正在成长着的生命,按他的观点,优生个个教师都爱,只有爱差生才是真正的爱!他说:“我们当教师的应当记住:对于每一个学习困难的儿童,不管他已经

被耽误到了什么程度，我们都应当让他在生活中站住脚。”“我们崇高的使命就在于：使我们的每一个学生选择一条生活道路，不但有一块够吃的面包，而且能获得生活的欢乐，有自尊感。”的确，以关爱为前提的沟通，能使心与心更贴近，能让学生从内心深处认同老师，这样班主任的很多引导、要求才能真正落到实处，从而达到教育的目的。

德国教育学家斯普朗格曾经说过：“教育绝非单纯的文化传递，教育之为教育，正是在于它是一种人格心灵的‘唤醒’，这是教育的核心所在。”“教育的最终目的不是传授已有的东西，而是要把人的创造力量诱导出来，将生命感、价值感‘唤醒’”。面对有思想有主见的90后的学生，让他们领悟到自身存在的意义和内在心灵需要的“营养”，班主任和代课教师需要在此刻“授之以渔”，给予学生肯定和激励，让他们按照自己所希望或者向往的又能适应社会的要求去自主、自觉地发展自我、完成自我。

以关爱为前提的沟通，让我们走进了学生的心灵，得到了他们的认同，那么，实施唤醒教育的时机已成熟。我们班的李明同学，一次考试后成绩明显下降，而且我也发现他在考试前一段时间学习状态不太好。面对这种情况，我没有进行粗暴的批评，而是带他去操场散步，从谈日常生活开始，通过随意的聊天，得知他前一段时间和妈妈闹别扭，心情不好，开始看电子书，并且沉迷其中。了解情况后，我先和他说了说我看电子书的经历，然后简单地和他谈了谈母亲的不易和男子汉应有的宽容，以及看电子书的坏处，并且通过和他母亲沟通，化解了他们的矛盾。在他对我的关爱表示感谢时，我适时地对他提出了一些要求，并且深入地了解了一下他学习中存在的问题，及时予以指导。从此之后，李明同学更加开朗大方，学习稳步提高。

教育，班主任的教育工作，就是满怀赤诚之爱在学生的生命成长过程中不断地唤醒他们的过程，让学生在一次又一次的觉醒与领悟的过程中，一次比一次更加真切地认识了自我，

发现了自我，从而逐渐地根据真实的自我来自由、自觉地扬长避短，发展与完善自我。

化工工作心得体会感悟篇七

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2,3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的

实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

化工工作心得体会感悟篇八

作为物流管理专业大二的学生，我一直以为学生时代的时间是很充裕的，但是当我真正到企业去实训了一个月后，真的让我感慨万千，第一天步入新宁的场景仿佛就在昨天，时间过得很快，不知不觉已经到了实训的尾声，在我离开的时候，我也装着满满的收获。

在我们正式进入工作岗位之前，成都物流双流捷通有限公司对我们进行了为期三天的入职培训。在短期的培训中，我们对新宁的各个部门进行了学习，如客户部、关务货代部、运输部、仓储部等，对物流的各个工作流程也有了概括的学习，为我们的实训工作奠定了良好的基础，为我们完成实训工作做好了充分的准备。

培训结束后新宁负责人给我们分配了不同的岗位，安排了不同的职务，而且各自都有师父带着。我被分配在仓储部，作为仓库管理员。仓库管理员英文是storekeeper，顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收、记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物资设备及时供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。实训中，我主要是对仓库库存货物进行管理，按规定工作流程对物料收发清点，查验数量，并操作公司wms系统，对实际的仓位、数量等在信息系统里进行改动，保持实际仓位与系统一致，记录库存状态，对仓库物料进行有效的管理。在学校，通过对物流管理

专业的学习，我对对物流的定义, 基本功能, 各个作业流程有了一定的理论基础;在实训中，我将理论与实际的操作相结合，在不断的实践中提高自己运用知识的能力，了解物流的特点，主要设备和作业的流程，积极学习在学校不能接触到的各种实践知识。

在实训过程中，我接触到了新宁公司的仓库管理系统即wms。我清晰的认识到，信息管理在物流公司中的重要性。仓储物流管理信息系统是在对仓储物流业务企业进行详细调研及需求分析的基础上，结合先进的仓储物流管理理念，以仓储运作流程为核心，以物流信息技术为依托开发的仓储物流企业信息管理的人机交互系统，具有仓储物流信息收集、储存、加工、转换及辅助决策的功能。我对仓储有了全新的认识，掌握了一些比较实际的操作技巧，加深了我对仓储作业流程的理解，同时我们也要积极的学习信息技术，知道掌握信息知识，才更有利于我们的就业。

经过这个月在新宁电子仓库的实训，我不仅学习到了很多在课堂上无法触及的实践知识，更重要的是我深入企业去了解物流的工作，开阔了我的视野，充分认识到了为期一个月的实训对我们的重要性和必要性，让我对物流行业有了崭新的认识。在不断的实践与反思中，让我真正认识到了学习上的不足和专业知识的欠缺及局限性。作为库存管理员，我每天的基本工作就是对入库物料进行盘点和每日物料卡账进出明细的记录与定期盘存。在此期间，我学到了宝贵的工作经验，作为一名库存管理员，必须对物料的流动清楚，必须仔细核对料号和数量，必须保存好库存的物料。

同时，在实训过程中，我学到了很多，让我受益匪浅。第一，我了解了工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，团队精神是非常重要的。电子仓库的每个人都有自己的工作，比如说a同事接下入库单b同事就开始备单拣货c同事就对物料进行扫描等等，每一个工作都是物流环节中的一个必不可少的程序，合理的分工也让大家在工作中各尽所长，

团结合作，配合默契，共赴成功。在以后的学习中，我会积极学习自己的专业课知识，参加社会实践，在实践中去发现问题，解决问题，并找出自身的不足，再有针对性的去提高自己。我们要以过硬的专业知识和实践能力去竞争去弥补自身的不足，只要我们能一直以良好心态和状态去充实自己，就能给自己多一分希望，多一分机会，在物流行业中找到真正属于自己的成功。

第二，作为物流人员，保持细心是很重要的条件。作为库管员，必须仔细的盘点物料，包括料号和数量，看起来很容易，却需要耐心和谨慎。每一个物料的料号的差别有可能只是一个数字的差别，但是如果看错，那盘点的结果就会出现错误，更无法说掌握库存物料的准确动态了。但是仓库的物料确实会出现盈亏问题，每次有一些物料差一两件，就必须在仓库里找，有时候很幸运就能够快速的找到；但是，有些物料就确实缺少了一部分。很认真的盘点查货，确实也找不到，让我真的很苦恼。我觉得出现这样的情况，一定有人为的原因，但是也很大程度上体现系统的问题，目前多数物流工作过多依靠人力，没有相应的配套设施，机械化程度较低，这一定程度上不利于保障物流配送环节的准确性、高效性。另外出库数量也是人为统计，出错几率也大大的提高，我想仓库门口如果能够根据单间商品质量配备相应精确度的称重设施，就可以高效确定出库数量，保证出库商品数量的准确，出错后确定出库数量准确，在出库环节排除错误的可能性。

第三，努力学习各个学科的知识，为我们以后的工作奠定良好的基础。我们的专业课包括仓储、国际物流实务、运输、供应链等等，虽然实践是检验真理的唯一标准，但是，理论的学习能够让我们更好的去理解，更好的将理论与实践相结合，对我们的工作也是有很大的帮助的。同时，也要注重对英语的学习。在新宁的电子仓库，我的师兄向我介绍了物料的出库邮件和出库单，我发现邮件由仁宝公司的高层管理人员发到新宁公司，但最值得注意的是邮件是用英文写明的，也就是说在物料出库之前，我们首先就要认识出库邮件，再

进行后续的工作，那时，我觉得英语真的是无处不在，注重英语的学习是多么的重要。师兄告知我，邮件每次具有固定的格式，出库邮件几个单词会进行标明，以方便物流人员进行出库物料的工作。我真切的意识到，英语的学习是多么的有必要，当我们出去工作时，学习英语似乎都变得不切实际的想法了，所以在学校学习英语的时候，要珍惜学习英语的机会，不断提高自己的能力，不断的进步，让自己适应逐步发展的社会环境。

第四，在实训中，我做的是库存管理员的工作，在实训之前，我没有接触过，但是，实训后，在师父和师兄的教导下，我对库存管理员的相关职责也有了一定的认知。物料管理须按照几点原则：先进先出，物以类聚，三账（实物，卡，电脑账）合一。物料按规定存放等。仓库流程分为：进料流程，发放流程，库存品管理等。仓库管理员还要负责仓库的物料保管、验收、入库、出库工作等。在工作过程中，提出仓库管理意见及物资采购计划，在批准后贯彻执行。严格执行公司仓库保管制度及其细则规定，防止收发货物差错出现。入库要及时登帐，手续检验不合要求不准入库；出库时手续不全不发货。合理安排物料在仓库内的存放次序，按物料种类、规格、等级分区堆码，不得混堆和乱堆，负责定期对仓库物料盘点清仓，做到帐、物、卡三相符，协助物料主管做好盘点、盘亏的处理及调帐工作。负责仓库管理中的出入库单、验收单等原始资料、帐册的收集、整理和建档工作，及时编制和按时上交相关的材料收支存报表，及时准确地登记材料明细分类帐簿。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留书本知识的介绍，对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有哪些不同之处。从书本中学习到物流，知道它是集运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么简单，通过这一个月实训，对于物流仓储、配送管理有了更加深刻的认识，突破了书本上抽象的理论知识，充分认识到实际操作中的繁琐步骤。

感谢学校给我提供了学习、实践和交流的平台，让我在实践中真正做到了理论与实践相结合，深化了对现代物流理论的理解，进一步体会到理论与实操的差别，也体会到理论与实践结合的乐趣，让我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。希望在今后的学习和实践过程中，我都能将所学知识学以致用，更深的了解和认识物流、运用物流。

不断的学习，不断的总结，不断的流汗，中间的艰辛相信是每一位踏上工作者的历程，短暂的实训生活过去了，在今后的工作中还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会，好奇心强的我，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验文档资料库。回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的。

总的来说，我的实习生活还是很成功的，在这段时间里我知道了自己的工作能力，知道自己需要在哪些方面需要补充，知道自己以后的路该向那里走。这段企业实训的经历也告诉我能力和知识是同等的重要。没有足够的知识是很难在这样一个知识经济时代立足的，而知识主要来源于校园；有了知识不能转化为自身的能力也是没用的知识。在实训的时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但让我增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法，很快我将踏上人生新的征程。在新的征程上，我将把“做好自己，才能创造更好的未来”作为我人生的座右铭。