

最新牙医工作计划和目标(优秀5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

牙医工作计划和目标篇一

爱美之心，人皆有之。当人们看到我时，都感觉我蛮帅的：高高的个子，白白的皮肤……啧啧，我也忍不住得瑟起来。但唯一令我烦恼的是那一口大暴牙。

有了这一口暴牙，从此我对照镜子“过敏”，拍照我都抿着嘴，想笑也尽量憋着。我妈妈说，这一口暴牙有时候也蛮可爱的。我知道那是安慰话。这不，为了有一口整齐洁白的牙，我奔往医院。

到了牙科，啧啧！人真多，等了好一会儿，一个牙医接待了我。他看了看我事先拍好的牙片，说：“先做个牙模吧。”“牙模是什么东西，做牙模会疼吗？”我疑惑地问。医生笑了笑，啥也没说。

“医生没说，那说明肯定很疼，还是不做了吧。”我顿时紧张起来，开始胡思乱想，以至于后面医生跟我爸讲了什么，我一句也没听到。爸爸看到我脸色不对，问我怎么了，我一时说不出话来。爸爸说：“做牙模一点都不疼，不要紧张。”看着爸爸那和蔼的面容，我半信半疑。

不一会，医生带我去医整室，我躺在医护床上，心怦怦直跳。医生叫我不紧张，安心躺在这里，不要乱动。我乖乖躺着，一动也不敢动。医生叫我张开嘴，往我嘴里塞了点东西，顿时一股钻心的疼痛向我的牙根袭来。“哎哟！疼，疼，

疼！”我含糊不清地叫起来，疼得眼泪都流出来了。好在不一会儿，就做好了。我捂着痛苦得扭曲了的脸，一句话也说不出。

“没那么夸张吧？”爸爸故意轻描淡写地说道。我狠狠地瞪了他一眼，心想：“要不，你来试试！”但我什么也没说。这时，疼痛开始向我的全身蔓延，起先我的整个脑袋痛了起来，不一会儿便觉得全身的每根神经都痛起来了。

唉！以后不知还要遭哪些罪，但为了有一口整齐的牙，我也只得拼了。

牙医工作计划和目标篇二

在一个大森林中，有一只调皮的小老虎，从不爱刷牙。

老虎爸爸说：“宝宝，该刷牙了。”可是，小老虎做了一个鬼脸，说：“我不，我才不刷牙呢。”

老虎妈妈说：“乖乖，刷刷牙吧。”可是，小老虎把被子蒙在它的头上，说：“我要睡觉，我还没有睡醒呢。”老虎妈妈走后，小老虎高兴地说：“妈妈上当了，妈妈上当了！”

一天晚上，小老虎在睡觉。突然，它的牙齿里出现了许许多多、老老少少的小虫子，唱的唱，跳的跳。小老虎大声叫起来：“我牙疼，我牙疼。”

听到小老虎的叫声，老虎爸爸和老虎妈妈比兔子跑的还快的来到小老虎的卧室，说：“赶快看医生。”

老虎一家人慌慌忙忙来到梅花鹿医院。梅花鹿医院的医生和兔子医院的医生一样，都跑的干干净净，只剩下一些空房子。

老虎一家人又慌慌忙忙来到松鼠医院。松鼠医生们一个个都

爬到大树顶上了。

老虎爸爸大声喊：“好心的松鼠医生们，我的孩子牙疼的不得了，求求你们给它看一下，我们不会伤害你们的，求求你们了。”

看着老虎一家可怜的样子，松鼠院长从树上扔下一支像啄木鸟一样的牙刷和一盒“啄木鸟”牌牙膏。说：“一天刷两次，三天就好了。”老虎一家人说：“谢谢你们，我们再也不伤害你们松鼠了。我保证，我保证。”

回家后，小老虎赶快用“啄木鸟”牌牙刷和牙膏刷牙，一天刷两次。

三天过去了，小老虎的牙果然不疼了。小老虎也养成了天天刷牙的好习惯。

后来，老虎一家还和兔子医院、梅花鹿医院、松鼠医院的医生们成了好朋友呢。

牙医工作计划和目标篇三

小小猪贪吃糖果，牙齿只剩下五六颗了，别人就给它起了个绰号：贪吃糖果的小小猪。

一天，动物学堂下学了，小小猪拿着九十九分的试卷跑到家里，气喘吁吁的对妈妈说：“妈妈，妈妈，我考了九十九分，是第二名！”妈妈听了这番话，不禁喜笑颜开，急忙拿起许多牛奶糖给了小小猪，小小猪大声说：“谢谢妈妈！”说完，把妈妈奖励的糖吃掉了一大半。

第二天，动物学堂的动物们学习盖房子，别的动物们全都干得热火朝天，只有小小猪在一旁偷偷的吃糖，他高兴地想道：“我在这里吃糖，它们在那里辛苦地干活，太好了！”想着想

着，小小猪的糖已经吃完了，它这回可着了急，心想：“怎么办呀，我现在没有糖了。”狡猾奸诈的大灰狼跑了过来，它笑着对小小猪说：“孩子，想吃糖吗？”小小猪点点头。大灰狼“嘿嘿”一笑，从衣兜里拿出两个糖果，对小小猪说：“想吃吗？跟我来！”看到糖果，小小猪早已垂涎欲滴了，那里还顾忌什么“不要相信陌生人的话、不要吃他的东西”之类的话，跟着大灰狼走了。不知不觉中，它们已经走了很远，小小猪定睛瞧看，只见这里漫山遍野都是糖果，巧克力、橘子糖、苹果糖不计其数，全都是小小猪喜欢的，它扑了过去，大口大口的吃起来。

到了晚上，小小猪的牙齿忽然疼了起来，它手抓着白色的床单，头上大片大片的冒汗，感觉自己的牙齿像被什么咬住一样，非常疼痛。

小小猪告诉了妈妈，妈妈二话不说，连忙拉着小小猪往医院赶，医生一检查，原来是蚜虫在作怪，医生指着小小猪的牙齿说：“病从口入，这还不是因为你贪吃糖果而造成的吗？以后不要再吃糖了！”说完，医生拿出了一包药，对小小猪说：“把这包药吃下去就没事了。”

小小猪按医生的话认真的做了，牙齿再也不疼了。

小朋友们千万不要贪吃糖果！

牙医工作计划和目标篇四

“啊！我不去了，再也不去了，永远不去了！”这一声声悲惨的叫声出自于我家，原来是我正在抗议去医院调整牙套，至于我为什么要戴上牙套，还要从六个月说起。

六个月前正好还在放暑假中，妈妈带我去二姨家看小妹妹。到二姨家的时候已经是晚上八点多了，急忙给肚子充了一些能量，就去卫生间洗漱睡觉了，准备第二天带妹妹出去好好

玩。

刷牙的我被正好洗脸的二姨从镜子里看到了牙齿长成“地包天”的形状，就把这个情况“报告”给了她的老姐，也就是我的老妈，老妈听了以后，立马看了我的牙一眼，脸上露出了惊恐的表情。

第二天一大早，睡梦中的我就被老妈叫醒。待大家吃完饭后，由姥姥看妹妹，剩下的人陪我去医院挂号检查牙齿，我的噩梦也就开始了。

我们来到诊室，看到躺椅上的“队友”们号啕大哭，使我不由得心头一震，那该有多疼啊！终于轮到我了，我真是既害怕又兴奋。医生坐在椅子上检查了我的牙齿之后说：“这是典型的“地包天”应该及时纠正，要不长大后会影响形象。”说罢，便给我们开了张单子，让先去交费，然后去仪器室做检查。

我们像无头苍蝇找了一通之后才找到了仪器室。医生看过单子后便在一个碗里搅拌了一些淡蓝色的粉末，慢慢的它变成了浓稠物，再放在一个模板上，伸进嘴里让我咬。虽然那些东西是薄荷味的，但还是让我很反胃，搞的就快要吐了，那种感觉就像是有人往你嘴里塞了些泥巴一样。“漫长”的五秒总算过去了，医生告诉我们下个星期来取。

一个星期后，我见到了它，透明的它让我很新奇，可几天后我就不这样想了，戴上它可受罪了，吃饭时不能把嘴张太大，要不就会撑断，刷牙时不能刷铁丝，要不就会把铁丝拽长。嘴巴行动受限，好难受。

纠正了几个月效果不是太明显的时候，妈妈放弃了。决定让牙全部长全的时候重新纠正。唉——还是逃不过厄运啊！

牙医工作计划和目标篇五

前几天妈妈看出了我的尖牙，有点歪，就带着我去看牙医。昨天我去看牙医牙医说我的门牙少了一颗，导致右下方那一排牙多少钱？几上下牙罩不住，没左侧牙整齐还说我的牙看着挺齐的，但保护的不是很好，一句话，使我这几天的刷牙情况全暴露无遗，不禁有些惭愧。

今天去的较晚了些，人还特别多，到那儿等了好几个钟头才轮到我。牙医先看了一下牙齿，就走了，也不知道去干什么，我还以为已经结束了，要起来就走。这时候牙医拿着一个跟粉色橡皮泥差不多的东西过来了，只见牙医把那跟橡皮泥似的的东西往牙具里一装，就让我张嘴，牙医把装有不明物体的牙具往我的上下两排牙上个安了一个，牙医说这是在取模。那个不明物体在我嘴里渐渐变硬，什么味也没有。的那个不明物体干了之后，牙医把它从我牙上拔了出来，那个东西竟奇迹般的从粉色变成了白色，我这把嘴里那个牙具一留下来的不明物体抠出来，嘴唇上沾了一层。过了一会儿，牙医过来说可以给我装个牙套，带个两年，但我心里十分拒绝，坚决不带。

一定要爱护好牙齿，省的来修牙受罪。