# 最新牙医工作计划和目标(优秀5篇)

在现代社会中,人们面临着各种各样的任务和目标,如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标,我们需要制定计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编带来的优秀计划范文,希望大家能够喜欢!

# 牙医工作计划和目标篇一

爱美之心,人皆有之。当人们看到我时,都感觉我蛮帅的: 高高的个子,白白的皮肤……啧啧,我也忍不住得瑟起来。 但唯一令我烦恼的是那一口大暴牙。

有了这一口暴牙,从此我对照镜子"过敏",拍照我都抿着嘴,想笑也尽量憋着。我妈妈说,这一口暴牙有时候也蛮可爱的。我知道那是安慰话。这不,为了有一口整齐洁白的牙,我奔往医院。

到了牙科,啧啧!人真多,等了好一会儿,一个牙医接待了我。他看了看我事先拍好的牙片,说: "先做个牙模吧。" "牙模是什么东西,做牙模会疼吗?"我疑惑地问。 医生笑了笑,啥也没说。

"医生没说,那说明肯定很疼,还是不做了吧。"我顿时紧 张起来,开始胡思乱想,以至于后面医生跟我爸讲了什么, 我一句也没听到。爸爸看到我脸色不对,问我怎么了,我一 时说不出话来。爸爸说:"做牙模一点都不疼,不要紧 张。"看着爸爸那和蔼的面容,我半信半疑。

不一会,医生带我去医整室,我躺在医护床上,心怦怦直跳。 医生叫我不要紧张,安心躺在这里,不要乱动。我乖乖躺着, 一动也不敢动。医生叫我张开嘴,往我嘴里塞了点东西,顿 时一股钻心的疼痛向我的牙根袭来。"哎哟!疼,疼, 疼!"我含糊不清地叫起来,疼得眼泪都流出来了。好在不一会儿,就做好了。我捂着痛苦得扭曲了的脸,一句话也说不出来。

"没那么夸张吧?"爸爸故意轻描淡写地说道。我狠狠地瞪了他一眼,心想:"要不,你来试试!"但我什么也没说。 这时,疼痛开始向我的全身蔓延,起先我的整个脑袋痛了起来,不一会儿便觉得全身的每根神经都痛起来了。

唉!以后不知还要遭哪些罪,但为了有一口整齐的牙,我也只得拼了。

# 牙医工作计划和目标篇二

在一个大森林中,有一只调皮的小老虎,从不爱刷牙。

老虎爸爸说:"宝宝,该刷牙了。"可是,小老虎做了一个鬼脸,说:"我不,我才不刷牙呢。"

老虎妈妈说:"乖乖,刷刷牙吧。"可是,小老虎把被子蒙在它的头上,说:"我要睡觉,我还没有睡醒呢。"老虎妈妈走后,小老虎高兴地说:"妈妈上当了,妈妈上当了!"

一天晚上,小老虎在睡觉。突然,它的牙齿里出现了许许多多、老老少少的小虫子,唱的唱,跳的跳。小老虎大声叫起来:"我牙疼,我牙疼。"

听到小老虎的叫声,老虎爸爸和老虎妈妈比兔子跑的还快的来到小老虎的卧室,说:"赶快看医生。"

老虎一家人慌慌忙忙来到梅花鹿医院。梅花鹿医院的医生和兔子医院的医生一样,都跑的干干净净,只剩下一些空房子。

老虎一家人又慌慌忙忙来到松鼠医院。松鼠医生们一个个都

爬到大树顶上了。

老虎爸爸大声喊: "好心的松鼠医生们,我的孩子牙疼的不得了,求求你们给它看一下,我们不会伤害你们的,求求你们了。"

看着老虎一家可怜的样子,松鼠院长从树上扔下一支像啄木鸟一样的牙刷和一盒"啄木鸟"牌牙膏。说:"一天刷两次,三天就好了。"老虎一家人说:"谢谢你们,我们再也不伤害你们松鼠了。我保证,我保证。"

回家后,小老虎赶快用"啄木鸟"牌牙刷和牙膏刷牙,一天刷两次。

三天过去了,小老虎的的牙果然不疼了。小老虎也养成了天 天刷牙的好习惯。

后来,老虎一家还和兔子医院、梅花鹿医院、松鼠医院的医生们成了好朋友呢。

### 牙医工作计划和目标篇三

小小猪贪吃糖果,牙齿只剩下五六颗了,别人就给它起了个绰号:贪吃糖果的小小猪。

一天,动物学堂下学了,小小猪拿着九十九分的试卷跑到家里,气喘吁吁的对妈妈说:"妈妈,妈妈,我考了九十九分,是第二名!"妈妈听了这番话,不禁喜笑颜开,急忙拿起许多牛奶糖给了小小猪,小小猪大声说:"谢谢妈妈!"说完,把妈妈奖励的糖吃掉了一大半。

第二天,动物学堂的动物们学习盖房子,别的动物们全都干得热火朝天,只有小小猪在一旁偷偷的吃糖,他高兴地想道:"我在这里吃糖,它们在那里辛苦地干活,太好了!"想着想

着,小小猪的糖已经吃完了,它这回可着了急,心想: "怎么办呀,我现在没有糖了。"狡猾奸诈的大灰狼跑了过来,它笑着对小小猪说: "孩子,想吃糖吗?"小小猪点点头。大灰狼"嘿嘿"一笑,从衣兜里拿出两个糖果,对小小猪说: "想吃吗?跟我来!"看到糖果,小小猪早已垂涎欲滴了,那里还顾忌什么"不要相信陌生人的话、不要吃他的东西"之类的话,跟着大灰狼走了。不知不觉中,它们已经走了很远,小小注定睛瞧看,只见这里漫山遍野都是糖果,巧克力、橘子糖、苹果糖不计其数,全都是小小猪喜欢的,它扑了过去,大口大口的吃起来。

到了晚上,小小猪的牙齿忽然疼了起来,它手抓着白色的床单,头上大片大片的冒汗,感觉自己的牙齿像被什么咬住一样,非常疼痛。

小小猪告诉了妈妈,妈妈二话不说,连忙拉着小小猪往医院 赶,医生一检查,原来是蚜虫在作怪,医生指着小小猪的牙 齿说: "病从口入,这还不是因为你贪吃糖果而造成的吗? 以后不要再吃糖了!"说完,医生拿出了一包药,对小小猪 说: "把这包药吃下去就没事了。"

小小猪按医生的话认真的做了, 牙齿再也不疼了。

小朋友们千万不要贪吃糖果!

### 牙医工作计划和目标篇四

"啊!我不去了,再也不去了,永远不去了!"这一声声悲惨的叫声出自于我家,原来是我正在抗议去医院调整牙套,至于我为什么要戴上牙套,还要从六个月说起。

六个月前正好还在放暑假中,妈妈带我去二姨家看小妹妹。 到二姨家的时候已经是晚上八点多了,急忙给肚子充了一些 能量,就去卫生间洗漱睡觉了,准备第二天带妹妹出去好好 玩。

刷牙的我被正好洗脸的二姨从镜子里看到了牙齿长成"地包天"的形状,就把这个情况"报告"给了她的老姐,也就是我的老妈,老妈听了以后,立马看了我的牙一眼,脸上露出了惊恐的表情。

第二天一大早,睡梦中的我就被老妈叫醒。待大家吃完饭后,由姥姥看妹妹,剩下的人陪我去医院挂号检查牙齿,我的噩梦也就开始了。

我们来到诊室,看到躺椅上的"队友"们号啕大哭,使我不由得心头一震,那该有多疼啊!终于轮到我了,我真是既害怕又兴奋。医生坐在椅子上检查了我的牙齿之后说:"这是典型的"地包天"应该及时纠正,要不长大后会影响形象。"说罢,便给我们开了张单子,让先去交费,然后去仪器室做检查。

我们像无头苍蝇找了一通之后才找到了仪器室。医生看过单子后便在一个碗里搅拌了一些淡蓝色的粉末,慢慢的它变成了浓稠物,再放在一个模板上,伸进嘴里让我咬。虽然那些东西是薄荷味的,但还是让我很反胃,搞的就快要吐了,那种感觉就像是有人往你嘴里塞了些泥巴一样。"漫长"的五秒总算过去了,医生告诉我们下个星期来取。

一个星期后,我见到了它,透明的它让我很新奇,可几天后我就不这样想了,戴上它可受罪了,吃饭时不能把嘴张太大,要不就会撑断,刷牙时不能刷铁丝,要不就会把铁丝拽长。嘴巴行动受限,好难受。

纠正了几个月效果不是太明显的时候,妈妈放弃了。决定让牙全部长全的时候重新纠正。唉—还是逃不过厄运啊!

### 牙医工作计划和目标篇五

前几天妈妈看出了我的尖牙,有点歪,就带着我去看牙医。 昨天我去看牙医牙医说我的门牙少了一颗,导致右下方那一 排牙多少钱?几上下牙罩不住,没左侧牙整齐还说我的牙看 着挺齐的,但保护的不是很好,一句话,使我这几天的刷牙 情况全暴露无遗,不禁有些惭愧。

今天去的较晚了些,人还特别多,到那儿等了好几个钟头才轮到我。牙医先看了一下牙齿,就走了,也不知道去干什么,我还以为已经结束了,要起来就走。这时候牙医拿着一个跟粉色橡皮泥差不多的东西过来了,只见牙医把那跟橡皮泥似的东西往牙具里一装,就让我张嘴,牙医把装有不明物体的牙具往我的上下两排牙上个安了一个,牙医说这是在取模。那个不明物体在我嘴里渐渐变硬,什么味也没有。的那个不明物体干了之后,牙医把它从我牙上拔了出来,那个东西竟奇迹般的从粉色变成了白色,我这把嘴里那个牙具一留下来的不明物体抠出来,嘴唇上沾了一层。过了一会儿,牙医过来说可以给我装个牙套,带个两年,但我心里十分拒绝,坚决不带。

一定要爱护好牙齿,省的来修牙受罪。