

最新公安禁毒心得体会 禁毒心得体会 (优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

公安禁毒心得体会篇一

毒品，一个多么可怕的字眼，它总是使人毛骨悚然，它外表娇艳，实是无比恶毒。多少鲜活的生命，多少美满的家庭，只要一个不小心落入它的魔掌，从此便会踏上了一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散家破人亡的不归之路。

我们常在有关的报道和影视中看到吸食者为了戒掉忍受了巨大的痛苦，有些人因承受不了这种痛苦，不惜割脉自杀。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；身心被恶灵所摧残，虽意志在挣扎，确也无济于事，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，它就会改变你的人生，摧毁你的尊严，捻灭你的信念，使你成为行尸走肉般的傀儡。要记住，我们千万别去敲那通向地狱的门，毒品这个恶魔会送你走上一条难以自拔的不归之路。

毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。面对禁毒斗争的严峻形势和艰巨任务，关键在于进一步唤起民众，大力提高全民族特别是青少年的禁毒意识，增强识毒、拒毒、防毒能力，在我们的心理筑起一道抵制不良诱惑的坚固长城。禁毒宣传义不容辞。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

少年兴，则国兴；少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创

造美好明天!人的一生会面临许许多多的诱惑，会被善恶好坏包裹着，然而我们往往一个不小心，就会走向人生的另一个极端。

1840年，鸦片和大-麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功'。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物……许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。

在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：，你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。‘这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的希望，是祖国的花朵，更是祖国的未来。我们应该远离这些危害，从自身做起，做一个正面积极的人，感化那些不正面的人，只有我们身正意坚才能为祖国的美好贡献一份力量。

初一十班张晓霞

公安禁毒心得体会篇二

20xx年12月1日是第28个世界艾滋病日。我国世界艾滋病日的宣传主题仍然是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。旨在让公众了解防治艾滋病需要每个人对自己的行为负责，并唤起社会对艾滋病感染者的理解。

艾滋病主要通过输血、性行为、静脉注射和母婴遗传四种途径传播。据卫生部统计，中国自1985年出现第一例艾滋病病人以来，截至20xx年10月底，累计报告艾滋病病毒感染者和病人319877例，其中艾滋病病人102323例；报告死亡49845例。今年，卫生部与联合国艾滋病规划署和世界卫生组织联合对中国20xx年艾滋病疫情进行了评估。结果显示，截至20xx年底，估计中国目前存活艾滋病病毒感染者和病人(hiv/aids)约74万人，其中，艾滋病病人为10.5万人；估计20xx年当年新发艾滋病病毒感染者4.8万人。看着每年不断上升的艾滋病患者数，让我们认识到预防艾滋工作刻不容缓，作为青年志愿者，我们有义务、更有责任去宣传，让大家知道艾滋病的危害，全民携手，预防艾滋！

今天，我们青协志愿者队员们9点就集中在男生饭堂活动地点，做好活动海报、横幅悬挂、桌椅准备等活动，这次宣传活动的主要形式只要包括发放宣传单、知识讲解，让同学们填写艾滋病知识问卷、派发宣传单、万人签名支持响应防艾工作等，以此来让我们每一个师院学子为预防艾滋、关爱艾滋病感染者贡献自己的一份精神力量。

经过两个多星期的活动准备，按照计划，我们共借了3张桌子，将宣传海报贴在活动地点，让队员分头行动，大家都很有积极性。虽说我们的活动开展时间比起往年不是很长，只有两天，但整个活动的开展井然有序，像平常参加志愿活动一样，大家

分工配合，积极参与，我的工作也就只在半天，大概3个小时，我们共分发宣传单近10000份，每一条大家必经之路我们都有队员负责相关宣传，总体上来说让我们这次活动覆盖了整个校区，艾滋病预防意识深入了每一个同学，每一个老师，每一个知道我们活动的人，这次活动的感召力更是积极地影响着师院的师生!!

这些在活动中遇到的问题我们以后都会认真对待，我们每一个组织者、参与者都要学会更加全面的看待问题，努力吸取每次活动总结出来的经验、教训，使今后举办的活动更加有效，更加具有影响力。

通过这次宣传活动，使广大同学了解到了艾滋病的危害，让我们同学认识并学会如何做一些防艾措施，更让我们的广大同学正确认识了艾滋病，正确地去对待每一个需要关爱的人!这次活动同时宣传了“四免一关怀”的政策，让不幸的人们知道国家实施艾滋病自愿免费血液初筛检测;对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒治疗;对艾滋病患者遗孤实行免费就学;对孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗;将生活困难的艾滋病患者及其家庭纳入政府救助范围的特别关怀政策。

作为青年志愿者，我们是青年志愿者协会的一员，通过这一次的宣传活动使我们都懂得了自己的承担的社会职责与义务，我们有义务让他人知道，也有责任让自己了解、认识艾滋病危害的严重性，只有让大家共同参与到艾滋病的防控中来，只有让大家正确对待我们无辜的艾滋病患者，我们的社会才会更加和谐，世界才会更加美好。

公安禁毒心得体会篇三

自20xx年4月参加云南省第四轮全球基金/中英艾滋病项目“在昆高校预防艾滋病宣传教育学生志愿者培训”后，我们在院团委、学生会和青年志愿者协会的支持下，按照《云

南省教育厅关于“在昆高校预防艾滋病宣传教育学生志愿者培训”后志愿服务工作任务布置的通知》的要求，结合我们学院的情况，制定禁毒防艾活动方案，开展宣传教育、充分发挥禁毒防艾志愿者的积极性，在学院举行了一系列的活动。我们主要开展了以下几个方面的活动：

一. 观看禁毒影片

我们给同学们播放了禁毒电影《门徒》以及从省禁毒局拿回来的禁毒视频。这些电影视频让同学们重新认识了毒品对个人、家庭和社会的危害，同时也坚定了大家拒绝毒品的信心。

二. 充分发挥我们禁毒防艾志愿者的积极性

在没有资料的情况下，我们积极的搜集有关禁毒防艾的资料，充分的利用网络资源，在网上查找有关禁毒防艾的资料，把查找到的资料进行综合整理，然后做成课件，供同学们学习。

三. 组织禁毒防艾知识讲解

我们多次组织给同学讲解禁毒防艾的知识，加深了同学们对毒品和艾滋病的认识，包括毒品艾滋病对人类的危害，以及怎么拒绝毒品和预防艾滋病的方法。使同学们对毒品和艾滋病的认识由感性上升到了理性，同时也培养了不少禁毒防艾的志愿者。

四. 充分利于网络资源

我们把整理出来的资料发表在我们的博客上，并且传到我们院校各个qq群空间共享资源里，使爱上网的同学们更好的、更深入的了解毒品和艾滋病的知识。

虽说，我们在学校组织了几次禁毒防艾的活动，但是由于其它原因，我们的活动没有能够在全院做大。主要原因是：禁

毒防艾宣传资料的问题。为此，我去过昆明禁毒局、云南省疾病预防控制中心想找一些有关的宣传资料，但是，我的收效是昆明禁毒局给了我们3张禁毒碟片。没有办法我们只能自己在网上查找一些资料做成课件，供大家学习。

截止十一月六日，我们只开展了这些活动，还有一系列策划好的活动是在以后了，如：以“关注健康 禁毒防艾”为主题的征文比赛，“关注健康 遏制艾滋 珍爱生命 拒绝毒品”签名活动，以“关注健康 禁毒防艾”演讲比赛，“禁毒防艾知识问卷调查”等等。

公安禁毒心得体会篇四

20_年，_区总工会禁毒宣传工作在市总和区禁毒委的领导下，按照《成都市_区禁毒委员会成员单位主要任务》和《20_年禁毒社会化工作实施方案》中制定的工作任务，结合工会工作职能职责，开展禁毒宣传工作，现将该工作开展状况总结如下：

一、加强领导，制定工作计划。

区总工会高度重视，深刻领会开展禁毒防治工作的重要性和必要性，成立了区总工会禁毒工作领导小组，由主席黄莉同志任组长，副主席曾敏任副组长，各科室成员任成员，综合科负责禁毒宣传教育活动的组织协调和实施，并制定了禁毒宣传教育工作计划，透过“送法进工地”“送法进企业”等法制宣传专题活动开展禁毒宣传教育，确保该项工作落实到位，取得实效。

二、健全机制，广泛动员宣传。

宣传、教育、动员是禁毒工作的重中之重。禁毒深入人心，为了做到使禁绝毒品家喻户晓，人人远离毒品，区总工会大力进行禁毒宣传工作，全面提高了人民群众的知毒、恨毒、

防毒、拒毒、禁毒意识。

1、6月10日，区总工会组织志愿者到_体育中心开展“送法进工地”活动，进行了以“珍爱生命、拒绝毒品”为主题的禁毒集中宣传。透过发放禁毒宣传资料，开展禁毒咨询的方式，让广大农民工深刻地认识到“毒品”这一社会公害给个人、家庭、社会带来的危害。

2、6月26日，_区总工会在攀成钢体育馆“2016年成都市就业巡回服务活动暨_区企业大型招聘会”现场开展禁毒宣传活动，现场为群众带给法律咨询和毒品有关知识，并透过放置禁毒展板、发放宣传资料等方式，向广大群众介绍毒品的危害和禁毒知识教育群众自觉增强识毒、防毒、拒毒意识，号召大家从自身做起，珍惜生命，远离毒品。活动共张发放各类宣传资料1000余份，活动得到了广大群众的一致好评，切实提高了群众抵御毒品的意识，让青少年知晓了毒品的危害和禁毒知识，更清楚地了解毒品对个人、家庭以及社会带来巨大危害。

3、11月12日，区总工会组织志愿者到_区人和乡开展“走基层”文化惠民暨_区“三下乡”集中示范活动。向广大农民工群众等发放禁毒宣传资料300余份，深入开展禁毒宣传活动，大力加强对干部职工和农民工的禁毒宣传教育，透过发放禁毒宣传资料等形式，确保每一名干部职工和农民工都受到禁毒教育。

4、11月16日，区总工会组织志愿者到_区福洪镇开展“走基层”文化惠民暨_区“三下乡”集中示范活动。区总工会组织人员设置宣传点以“珍爱生命、拒绝毒品”为主题，现场发放了《禁毒法》防艾宣传资料400余份，深受广大群众欢迎。

5、11月25日，区总工会组织志愿者到_区福洪镇开展“走基层”文化惠民暨_区“三下乡”集中示范活动。区总工会组织工会干部和志愿者走上街头、深入社区，广泛开展形式多样、

群众喜闻乐见的禁毒宣传活动，进一步增强宣传效果。让广大职工群众更深刻地认识到“毒品”这一社会公害给个人、家庭、社会带来的危害，提高对毒品危害的认识，增强珍爱生命，远离毒品的意识。同时，动员每一个人自觉从我做起，从家庭做起，从所在社区做起，为携手共建祥和完美的家园贡献自己的一份力量。

6、透过张贴标语、滚动显示屏、网络、微博宣传、道德讲堂巡讲等形式，以及开展文化、科技、法律、卫生“四下乡”活动，在广大职工中广泛开展了禁毒知识宣传教育活动。深入企业、学校发放《禁毒法》防艾宣传资料2000余份，用心倡导广大职工树立健康、礼貌、科学的生活方式，建立平等友爱、和谐互助的家庭、净化了社会风气，陶冶了情操，丰富了广大职工的精神生活，做到禁毒教育深入人心，拒绝毒品意识家喻户晓，努力营造禁毒宣传教育氛围。

禁毒工作是一项长期而艰巨的任务，我们将在市总和区禁毒委的坚强领导下把禁毒宣传教育工作长抓不懈，为进一步深化和加强全面禁毒，促进社会和谐稳定做出用心贡献。

公安禁毒心得体会篇五

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯

了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大

啊!!

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!