

2023年篮球课后延时服务方案(优质7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

篮球课后延时服务方案篇一

一.活动主题：团结就是力量！

二.活动宗旨：

丰富我们的大学生活，加强同学们的团队意识，增进全院各班级之间的交流及友谊，展现同学们的青春风采。

三.活动对象：全院同学（以班主任为一个团队）

四.活动时间□xx年#月#日。

五.活动简介：

篮球比赛是一个体现活力的集体项目，需要一个集体的紧密合作去完成。球员在比赛场中相互配合，团结协作；场外班级同学为队员加油打气，振奋球员。

六.活动要求：

友谊第一，比赛第二；裁判要公正公平，球员要文明打球。

七.策划实施步骤：

1.由宣传部协作帮忙做好赛前宣传，通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备，力求校园活动能够让全院同学参加，激

起同学们的热情。

2. 用编号制定好赛程表，在比赛前三天收集好球队球员的名单队表，再由各队队长抽签把各队分成相应的小组，按照编号确定各队对手。

3. 确定场地及裁判。

4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学，在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录。

5. 及时公布比赛最新动态。

6. 利用活动经费，为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励。

7. 赛后总结。

八. 附录：

一基本规则：

1. 班名以班主任为单位，每场球赛主场5名候补5名。

2. 每场球赛分上下半场共4小节，各10分钟，每节结束休息5分钟，中场结束两队交换场地。

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场（注：技术犯规履行一罚一掷）。

4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决，球员及观球同学不得辱骂. 殴打裁判. 对方参赛球员以及工作人员，一经发现取消该队参赛资格，情节严重交于学校处理。

5. 裁判要公正公平，工作人员要文明礼貌。

6. 工作人员必须在赛前15分钟到场，球员必须在开赛前10分钟到常

7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排。

二紧急情况处理方案：

1. 如遇下雨天气，比赛向后推辞。

2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排，通过通知相互转告给各参赛球队。

3. 如有球队不能按时参加比赛，迟到5分钟内直接扣当场比赛5分，5分钟后仍未到视为弃权。

九. 经费预算：

横幅一张30元，口哨10个30元，矿泉水3箱50元；篮球6个500元，证书3个共30元，奖杯1个100元。合计740元。

篮球课后延时服务方案篇二

为了传承校园篮球文化，打造一个真正属于政治与行政学院所有喜爱篮球的篮球手和球迷们的节日，让所有热爱篮球的老师 and 同学进行全院性的交流，力求在师生中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特举办本次“交流杯”篮球赛。

增强体魄，加强交流

本次比赛采用淘汰赛加循环赛的竞赛方式进行比赛，并扩大参赛面，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

参赛对象：我院全体教职员工，全体学生包括研究生。

组队要求：本科生按年级分专业进行组队参赛，研究生按年级进行组队，包括男队和女队。教师队直接由所有教师组成一支教师男队和一支教师女队。每支队伍请提前准备好各队的拉拉队，并准备一个一分钟长的青春舞蹈在各自队伍比赛中场休息时为其加油。

（一）此次活动由院团委、院学生会联合举办，院学生会体育部具体承办。

（二）分组方式：本次篮球赛分三组，每组四支队伍，每组一支种子队。种子队分别是大三政教、大四政教、大二行管。小组前两名出线，然后a组第一同b组第二□b组第一同c组第二□c组第一同a组第二进行淘汰赛，决出前三名，然后进行循环赛决出冠、亚、季军。

（三）组织抽签：所有参赛队派队长于20xx年3月9日下午6：00在院会议室（文科综合楼二楼）抽签分组，并召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

（四）开幕式定于20xx年3月10日上午9点在新区二区灯光篮球场。

（四）初赛、复赛时间：3月10日—31日下午5：50—6：50；

比赛地点：新区二区篮球场。

（五）决赛时间□20xx年4月2日下午4：50；

地点：新区二区灯光篮球场。

团体：一个冠军（150元奖金+篮球一个）、亚军（120元奖金）、季军（100元奖金），并设三个优胜奖。

单项：一个得分王、一个最佳球员

（一）最佳球员：男子组冠军队中得分最高的球员。

（二）得分王：男子组比赛中累计得分最高的球员。

（一）密切配合。学生会各部室、各年级班要高度重视，既要各尽其职，又要紧密配合，确保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

（二）加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我院各年级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

开幕式：140元

裁判费用：10*24（场）=240元

比赛用水：5*24（场）=120元

奖金：370元

奖品费用：130元

总计：1000元

（1）**年3月10日上午9点的开幕式如遇雨天，则开幕式改在3月11日。比赛赛程相应往后推移。

（2）比赛过程中如遇特殊情况（如雨天），比赛相应依次往后推移。具体安排由学生会体育部安排通知。

开幕式：李**赵**

比赛监督：王**杨**

赛场协调：周**

宣传：李**赵**

后勤：阳**何**

1、场地：二期标准篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数（包括投篮和罚球的得分）、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

（1）比赛双方报名为11人，上场队员5人。

（2）比赛时间：半场时间均为20分钟，上半时之后休息2分钟再进行下半时。

（3）比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

（4）比赛开始和投篮命中后，均在发球区（中圈弧线后）掷球入场，算做发球。

（5）每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场（场上队员不足3人时除外）。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间终了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈（或篮架）上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

十三、篮球竞赛运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、

尊重对方、尊重观众。

（二）、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德。

（三）、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义。

（四）、尊重领导，服从组织。

十四、篮球竞赛裁判员守则

（一）、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

（二）、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

（三）、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

（四）、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

（五）、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

政治与行政学院学生分会

篮球课后延时服务方案篇三

为了丰富我系教职工的文娱生活，提高教职工的身体素质，培养教职工的团队精神，增强教职工的凝聚力，增进交流，沟通感情，让教职工以饱满的热情投入到工作当中，促进学院和谐发展，落实以人为本的精神，经系部研究决定举行机械系教职工篮球赛。

第一届机械系教职工篮球对抗赛

团结奋进拼搏

友谊第一比赛第二。

20xx年11月22日---29日

学院篮球场

全系全体教职工

主任：蔡毅

副主任：傅子霞任聪

成员：谭小芳黄春莲潘艳黎建军涂春莲

全系以教研室为基础划分为三个参赛单位。

1、比赛采用国家体育总局审定的最新篮球比赛规则。

2、比赛时间为每场48分钟分4节包时制，每节各队分别有2次暂停，每次暂停时间为1分钟，暂停停表，常规时间双方平手的需要加时5分钟，如此类推，直至决出胜负。

3、每队应该有统一颜色的比赛服装。队服由各队自备。各队上场比赛人数为4男1女。

4、女队员投中一球按双倍计分

5、比赛采取循环赛，球队的名次排列按胜负积分来定，胜1场得2分，负1场得1分，弃权0分。如果两个队伍积分相等，则以两队之间比赛成绩来确定名次。如果两个队以上积分相等，则以队伍之间胜负次数排列名次。

第一名奖励400元，第二名奖励300元，第三名奖励200元

比赛队员分组和具体比赛时间见表，遇雨顺延。

篮球课后延时服务方案篇四

公司一年一度的秋季篮球比赛将于9月21日开赛，作为裁判长，制订了活动方案和比赛规则。

为了庆祝中华人民共和国建国六十周年，根据公司运动会的安排意见，为将篮球比赛有序、顺利、圆满进行，特制定以下活动方案。

参加篮球比赛共十个代表队，其中男队七个：职能中心、客服中心、生产中心、西华大道客服部、文化南路客服部、高村水厂、孟营水厂；女队三个：高村水厂、孟营水厂、新区水厂。男队分a□b两个小组进行预赛□a组三个队□b组四个队，抽签决定分组，各小组取前两名进行交叉半决赛、决赛。女队进行循环赛，决出第一、二、三名。

九月二十一日至九月二十三日进行小组预赛，九月二十四日、九月二十五日半决赛、决赛，具体安排见《中源水务秋运会篮球比赛时间安排表》。

高村水厂、孟营水厂。

1、每场比赛分为四小节，每节10分钟（净时间，暂停、罚球、犯规、球出界停表）。第1节与第2节，第3节与第4节中间休息时间2分钟；中场休息时间10分钟。加时赛5分钟。

2、比赛第1节跳球，其他节次交替发球。

3、每队每节累计犯规4次（不含4次）以上执行罚球，全场个人犯规6次、2次技术犯规罚下；技术犯规，对方两罚一掷。

4、当进攻队员有投篮动作时，对方队员对其犯规执行罚球。当球成死球时，控球方在发球前要将球交裁判。

5、各队暂停或换人时，由领队或教练向记录台提出申请。每节每队上半时2次，下半时3次暂停机会，时间1分钟。

6、男队预赛胜一场积2分，负一场积1分，弃权不积分，按积分多少排列小组名次，如积分相同，比相互之间胜负，如出现相互胜负也一样，则比相互之间净胜球多少。两个小组成绩最好的前二名进入决赛，半决赛a组第一名对b组第二名□a组第二名对b组第一名。决赛由半决赛胜队争夺第一、二名，负队争夺第三、四名。

1、参赛队员本着健康、文明的比赛精神，要尊重对手、裁判和观众，文明参赛，服从裁判，严禁出现不文明行为。

2、比赛过程中如出现中途罢赛，罢赛方视同本场比赛弃权不积分，不加赛。

3、各队严格按比赛时间参加比赛，迟到15分钟，视为弃权。

4、因天气等特殊原因无法比赛，比赛另行通知。

篮球课后延时服务方案篇五

为了丰富教师的文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的`工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

主任□_x

副主任□_x

成员：__、__、__、__、__、__

裁判长□__x

裁判员：__、__、__、__、__、__

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：__；初二年级：__；初三年级：__；综合组：__；一年级体育教师□__x；二年级体育教师□__x；三年级体育教师：__。

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判；个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

20xx年x月x日—20xx年x月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场

裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

判组

十

篮球课后延时服务方案篇六

为丰富教师业余文化生活，增进团队协作精神，进一步推动全民健身运动的开展，促进我校精神文明及和谐校园建设，根据《关于在全校教师中继续开展“阳光体育”活动的通知》精神，现将本次篮球赛相关事宜通知如下：

- 1、成员：_、_、_、_、_、_、_。
- 2、裁判员：_、_、_。
- 3、记录员：中学部、小学部、机关各派调一人。

采取自愿报名方式。

- 1、比赛时间：20_年_月_日。
- 2、比赛地点：中学篮球场。

- 1、根据报名参加人数及总体实力情况进行均衡分队。（注不再按部门、年级进行分组）
- 2、每队人数为9人，共4队。

- 1、比赛采用单循环积分制，获积分一、二名的进行冠、亚军决赛。如遇雨天或其它特殊情况，比赛往后顺延进行。
- 2、比赛分四节进行，每节12分钟，每节间休息2分钟，中场

休息5分钟。

3、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

4、每半场每队各允许1次暂停(向场内裁判请求)，暂停持续时间1分钟。

5、上半场和出现争球时执行跳球，下半场球权轮换。

6、比赛中的争议问题由裁判或赛事组委会协商裁定。

1、后勤负责比赛用记分牌及粉笔到位。

2、中学部负责比赛用课桌凳四套。

3、校办负责比赛队员用水。

根据比赛结果，第一、二、三、四名队各队员分别奖励价值30、25、20和15元的纪念品。

篮球课后延时服务方案篇七

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，我镇将在20xx年1月举办小学篮球比赛。通过篮球比赛，使我镇小学充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

组长： 副组长： 成员：

时间□20xx年1月日；地点：（见比赛日程表）

1、参赛队报领队1名，教练1名，运动员10名，报名单上必须

注明五名

主力队员。

2、参赛运动员必须是本学校学生，身体健康者。

3、各参赛队必须在赛前年月日之前将报名表交到百龙滩镇中心学校。

4、各队要认真做好每场比赛的有关工作，做到文明参赛。

1、比赛规则采用20xx年国家审定的篮球赛部分规则和自定规则（根据以往经验在抽签分组时统一）。

2、竞赛时间：分上、下半场，每半场为毛时间25分钟。

3、比赛形式□a□分组抽签，决定各对比赛的组别、时间和场地；

b□

1、各代表队制定安全预案并报中心校备案。

2、本次比赛，各校要做好包括裁判，运动员的后勤服务等工作。

3、各校应组织好本校的学生文明看球，比赛的场地与观众的距离为1.5米以上。

4、各参赛队自行带队到指定赛区。

5、未尽事宜，另行通知。

a□比赛设一、二、三等奖各1名；

b□全镇设鼓励奖：3名

本次比赛组织工作由中心学校负责，奖品经费由世界宣明会提供。