

保养车心得体会(汇总9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

保养车心得体会篇一

保养车，对车主来说是非常重要的事情。保养好车，不仅可以延长车的使用寿命，也可以减少维修费用。我自己也是一名车主，在经过多年的汽车保养经验积累后，我认为保养车的关键在于定期保养、合理使用和及时修补。下面就来详细讲述一下我的保养车的心得体会。

第一段，定期保养是关键

定期保养是车辆保持良好性能的基础。保养按照汽车制造商的维护手册来执行，主要包括更换机油、空气滤清器、燃油滤清器、火花塞、制动系统的液压油等等。如此做为什么这么重要呢？因为机油可以减少引擎摩擦，空气滤清器可以过滤外界的灰尘，燃油滤清器可以保护发动机；火花塞可以使汽车更容易启动，提高了燃烧效率。制动液压油可以使制动效果更佳。所以，定期保养是保持车辆高效运作的基础。

第二段，合理使用非常重要

合理使用是指在开车时本着安全、经济、环保的原则，如不飙车、驾驶稳定、变速器自动调整档位等，以避免机件过早磨损、增加油耗、污染环境等情况的发生。遵守交通法规，不仅可以避免意外事故，还能减少机件磨损和维护成本，延长车辆使用寿命。

第三段，及时修补，小毛病大问题

及时修补车辆的各种小毛病，比如轮胎、刹车、机械部件等问题，不能等到任意发展到更严重的情况再开始解决。这是非常重要的，因为车辆的小问题如果被忽略了会由小问题变成重大问题，会导致机件故障、油耗增加、驾驶不安全等等情况。因此，我们需要对车辆定期进行维护和检查，及早发现和修理车辆问题。

第四段，足够的车辆保险简直是拯救

车辆保险是车主为自己的车辆购买的一种保障措施，主要目的是用最少的财务代价实现对车辆本身和第三方的保障。为保障车辆的安全和安心，我们应经常购买车辆保险，确保在车辆出现问题时能够得到保险公司的理赔帮助。这样一来，车主不仅减少了不必要的费用，而且车辆的使用寿命会得到有效的保障。

第五段，实践加经验，经验加实践

不管是保养车或者其他事情，经验是最重要的，因为有了实践经验才会有实操能力。在保养车方面，由于各家车辆的情况不同，因此我们需要根据自己的实际情况采取不同的措施。还需通过实践和体验，提高自己的维修水平和保养能力，继而更好的提高车辆的使用质量和性能。

以上，对于保养车心得体会，我认为定期保养、合理使用、及时修补、足够的车辆保险和实践经验都是非常重要的。其实，保养车就是要切实做好车辆的替代能力，更好的为自己的驾驶生活提供保障，吸引更多的人加入到这个保养车的行列中来，保障自己和他人的交通出行。

保养车心得体会篇二

保养车是每个车主必须要做的事情，不仅可以延长车辆的使用寿命，还能提高车辆的性能，保证行车的安全。本文将从

五个方面阐述我对保养车的心得体会。

第一段：认识汽车养护的重要性

汽车是我们生活中不可或缺的交通工具，在日常使用过程中，无论是长途还是短途，都要承受着道路、天气、环境等多方面的考验，因此进行汽车养护变得尤为重要。汽车养护不仅能延长汽车的使用寿命，也能提高油耗、车辆稳定性，从而降低驾驶风险。在我看来，保养车就像照顾自己的身体一样，要定期进行保养，保障它的健康。

第二段：定期更换机油是十分重要的

机油是汽车发动机的“心脏”，其作用十分重要。如果机油明显黑色或者积垢，就说明需要及时更换。因为旧油变质会影响发动机工作，也会加速发动机内部磨损，增加日后的修理成本。每次更换机油的同时，还需要对滤清器、空气滤芯进行更换和清洗，这样才能保证发动机内部的油路畅通，让车辆始终保持高性能和低油耗。

第三段：轮胎是汽车出行的“关键”

车辆的行驶就离不开汽车轮胎，并且它是车辆的“关键”，如果轮胎磨损很严重，那么车辆行驶时会变得十分危险。要保证轮胎的正确使用，首先要定期检查轮胎的胎压是否正常，因为胎压偏差会影响车辆的操控性和安全性；其次要注意定期轮胎的换位，因为每个位置的轮胎受到的压力不同，所以定期换位能延长轮胎使用寿命，提高车辆的操控性。

第四段：保养汽车需要注意的细节

在日常的保养中，还需要注意很多小细节。例如对于发动机的水箱、水管、高温报警灯等易损件的检查，以及车窗和后视镜的清洗等常规的维护，这些细节也能影响到车辆的使用

寿命。此外，还需要保持车辆在高朝阳光、高温湿气等特殊环境中的清洗和保养。因为强光、高温等会对车辆造成损害，而水气和潮湿等则容易造成生锈。

第五段：选择合适的保养方式

在日常保养及检修中，除了自己进行，我们还可以选择专业的汽车保养公司进行保养。选择专业的汽车保养公司不仅可以保证稳定的养护质量，也可以为我们提供更高质量的维修服务。同时，对于高档车辆，建议选择原厂保养，以确保每次的养护服务都符合官方规定。

总结：保养汽车不仅能让我们的车辆恒久跑，同时也增强了我们驾驶汽车的安全性。因此，我们就应该养成定期检查汽车状况的习惯，或者选择优秀的汽车养护公司进行服务，希望本文的内容能够对正在保养汽车的车主有所帮助，让汽车跑的更稳，让我们的生活更便利。

保养车心得体会篇三

乙方： _____

甲方与乙方本着互利互惠原则，通过友好协商签定以下信息产品维修维护合同。

产品名称： _____

产品序列号： _____

台数： _____

金额：（人民币） _____

备注： _____

1. 合同有效期内，乙方只对本合同所列产品实施上门维修，如需更换零件甲方应承担零件费用，且甲方不再拥有更换下来的旧零件的所有权。
2. 如果乙方认为该产品需要取回修理，则乙方技术人员将直接前往甲方处取机。
3. 合同有效期内，乙方将对本合同所列产品进行两次免费清洁。
4. 除乙方的节假日外，每周星期__至星期____：__——__：__，是乙方执行该合同时间，乙方在接到甲方维修要求电话的第二个工作日是本合同的标准响应时间。
5. 本合同不涉及有关软件或网络支持服务，凡涉及软件或网络支持问题的维修服务，均按照乙方收费服务标准收费。
6. 乙方实施上门维修地点为该合同所包括的甲方信息产品现在（合同签字日）使用所在地。
7. 甲方应对其专有的机密信息的安全自行负责。

未尽事宜双方协商解决。

甲方签字：_____

甲方章：_____

签字日期：_____

乙方签字：_____

乙方章：_____

签字日期：_____

保养车心得体会篇四

甲方：（以下简称甲方）

乙方：（以下简称乙方）

对乙方使用的工程机械，以定期保养检查，实施健康诊断服务，长期为乙方机械提供优惠的零件和维修，使乙方机器处于最佳运转状态，经甲乙双方协商一致达成如下协议，具体内容如下：

用户名称： 联系地址：

联系人： 联系电话：

机械信息：

机型/机号： 发动机型/机号：

工作小时：

- （1） 每隔250h或500h的终身免工时费定期保养服务；
- （2） 在保养的同时，免工时费对车辆进行全面检测，排除现场可排除的故障；
- （3） 每天/每周例行保养的指导和技术咨询；
- （4） 提供专业、快捷的维修服务；
- （5） 提供小松、山推等工厂的纯正配件；
- （6） 在南京钢加购买的零件可免运费送货上门（大件除外）；

(7) 因甲方保养或维修不当所引起的机械故障由甲方承担；

(8) 甲方在接到乙方报修电话后24小时内出发，承诺以最快的速度到达现场。

(1) 凡享受以上优惠服务条件的乙方，需在南京钢加零件供应中心或所属服务网点购买配件。

(2) 乙方在南京钢加零件供应中心或服务网点购买配件时，需索要正规发票。甲方将依据提供的正规发票实施相关的质量保证。

(3) 里程收费标准为：按来回公里数向乙方收取，单价里程以2.00元/公里。

：按每次发生的费用合计金额当次收取，乙方有权要求甲方在提供正规发票后支付费用。乙方可凭发票享受修理的保证期三个月，零件可享受六个月的保证期。

甲方代表签字： 乙方代表签字：

年月日年月日

保养车心得体会篇五

现如今，汽车已经逐渐成为人们日常生活中必不可少的交通工具，为了使车辆长期保持良好的工作状态，我们也需要对车辆进行日常的保养和维护。在我使用车辆多年的经验积累中，我深刻认识到了车辆保养的重要性，下面我将结合自身经历，分享一些关于保养车的心得和体会。

第一段：定期检查车辆

车辆作为一种机械设备，定期检查是必不可少的，以此来发

现潜在的故障和问题。我通常会在每月进行一次车辆检查，主要包括以下几个方面：

- 1、检查发动机机油、变速器油是否足够且清洁；
- 2、检查车辆轮胎气压、磨损情况；
- 3、检查手刹、制动系统是否正常；
- 4、检查车灯、转向灯、剩余电量和水温仪表是否正常。

通过定期的检查，能够及时发现问题，及时维修和更换车辆零部件，保证车辆良好的工作状态。

第二段：注意汽车的日常保养

车辆作为一种长期使用的机械设备，需要定期清洗、保养，以此来维持其良好的工作状态。我通常会选择周末进行车辆保养，具体的保养内容包括：

- 1、更换空气滤清器、燃油滤清器等易损零部件；
- 2、进行擦洗车身、内饰清洗、灰尘和脏污清理等日常保养；
- 3、检查车辆电瓶是否正常，以及电缆线是否松动；
- 4、定期更换刹车片、刹车油等漏油情况。

通过多方面的日常保养，能够提高车辆使用寿命，延长车辆的使用寿命以及稳定性。

第三段：避免使用低质量的汽车用品

在车辆日常保养的过程中，选择适合车辆的汽车用品也是非常重要的，而低质量的汽车用品会影响车辆使用寿命和稳定

性。我建议大家在购买汽车用品时应该选择大品牌的产品，而不是为了价格而牺牲品质。

例如，在选购机油时，应该选择知名品牌机油，能够更好地保护发动机，降低车辆磨损，而不选择低质量的，无法达到有效保护车辆发动机的作用。

第四段：谨慎驾驶，降低车辆维修率

车辆的维修率与驾驶者的驾驶习惯直接相关，谨慎驾驶是减少车辆故障的一个重要方面。我通常会注意路面情况，避免恶劣路面行驶，同时避免急刹车、急加速等不良驾驶习惯，减少对车辆的损耗，保证车辆良好工作状态。

第五段：选择正规的4S店进行维修

当车辆存在问题时，选择适当的维修和更换是非常重要的，因此选择负责任的4S店进行维修是我最重视的地方之一。4S店在备件质量、维修技能等方面有一定保障，质量得到保证，能够解决问题并且在维修完成后做好车辆保养建议，延长车辆的使用寿命。

总之，车辆保养是非常重要的，我通过多年的实践得出，定期检查、日常保养、选择合适的汽车用品、谨慎驾驶，以及选择负责任的4S店进行维修等方式能够使车辆长期保持良好的工作状态。我相信这些经验和建议一定对大家的车辆保养有所帮助。

保养车心得体会篇六

汽车是现代生活中不可或缺的交通工具，为了确保汽车的正常运行和延长使用寿命，我们必须定期进行保养。保养汽车不仅可以保证安全驾驶，还可以节约燃料，减少维修费用。因此，我们需要认识到保养汽车的重要性。

二、定期更换机油和滤芯

机油是汽车引擎运转的重要润滑剂，定期更换机油可以有效减少引擎磨损，保持引擎的正常工作。同时，机油滤芯的更换也是非常重要的。滤芯能够过滤掉机油中的杂质和污垢，保持机油的清洁。因此，定期更换机油和滤芯是保养汽车的关键步骤之一。

三、注意轮胎保养

轮胎是汽车行驶中最直接接触地面的部件，它们的状态将直接影响行车的安全性。首先，我们要定期检查轮胎的胎压，确保胎压在合适范围内。胎压过高或过低都会影响轮胎的抓地力和操控性能，同时也容易导致轮胎磨损。其次，定期检查轮胎的磨损情况，如果发现轮胎磨损严重，应及时更换。

四、保持车内清洁和车外清洁

保持车内清洁不仅对健康有好处，还能提高驾驶的舒适度。首先，定期清理车内垃圾，防止异味和细菌滋生。其次，及时清洗座椅、地毯以及其他内饰。另外，保持车外清洁也是非常重要的。经常清洗车身，去除尘垢和污渍，可以保护漆面免受腐蚀。

五、定期检查和维修

定期检查和维修是保养汽车的基本步骤之一。我们应该定期将汽车送至维修站点，进行全面检查和维修。维修人员会检查发动机、制动系统、悬挂系统等各个部件的运行状况，确保汽车的正常工作。同时，维修人员还会根据检查结果提出合理的维修建议，我们应该按照建议及时修理和更换有问题的部件。

通过以上的保养经验，我深切认识到保养汽车是非常重要的。

只有定期维护和保养汽车，才能确保汽车的安全性和可靠性，延长汽车的使用寿命。此外，保养汽车还可以减少维修费用和节约燃料，给我们带来实实在在的经济效益。因此，我们应该养成良好的保养习惯，密切关注汽车的状况，做到早发现、早处理，让我们的汽车始终保持最佳的状态。

保养车心得体会篇七

法定代表人：_____

甲乙双方就程控交换机维修保养事宜，经协商达成一致，根据《中华人民共和国合同法》及有关规定，签订本合同，以明确双方的权利义务，供双方共同执行。

第一条程控交换机概况

1. 名称：_____。
2. 规格：_____。
3. 型号：_____。
4. 地点：_____。
5. 数量：_____。

第二条维修保养时间

1. 合同期限

年，从年月日起至年月日止。

2. 具体维修保养时间

(1) 常规服务

乙方在甲方付款____日内提供服务, 周一至周五上午时分至下午时分为正常工作时间。国家公共假期除外, 包括元旦、春节、五一劳动节、国庆节。热线电话: _____。

(2) 24小时服务

除常规服务外, 如果设备突然完全瘫痪, 乙方设有24小时热线服务, 时间为下午时分以后, 或是星期六、星期日, 或国家公共假期。热线电话: _____。

第三条 服务范围

1. 基本服务

(1) 维护服务是乙方根据甲方设备具体配置, 保证甲方设备正常运行, 或将设备恢复正常运行。包括由乙方制定的定期预防性维护等。

(2) 常规检查交换机系统, 电源及电池以确保设备运行并满足安装时的要求。

(3) 按用户要求, 修改服务等级及功能存储码。

(4) 市话中继线, 专线及其他附件故障负责到内线配线架。

(5) 对于配线架上的用户、中继、专线, 以及外接的设备, 可能存在的问题给予建议。

(6) 乙方工程师的定期检查结果或建议, 以工作报告的形式提交给甲方指定负责人。此报告也用作甲方接收服务的依据。

2. 预防性服务

(1) 为预防设备故障, 乙方工程师为甲方设备定期或规定最少次数的现场维护。

(2) 按照系统的容量，乙方向甲方提供如下次数的标准现场服务。如果根据合同，需要更多次地进行现场服务，费用由乙方承担。

1) 端口次标准维护；

2) 端口次标准维护；

3) 端口次标准维护。

第四条甲方义务

1. 甲方的程控交换机设备必须装备乙方工程人员可以使用的合适的独立的远程网络访问设备。

2. 甲方必须指定一个固定现场联系人与乙方工程人员及时联系。

4. 确保当乙方授权的工程人员在维护过程中，始终有联系人陪同协调。

第五条乙方义务

1. 乙方负责部件/硬件的更换服务：其中包括零部件或乙方认为必须更换的硬件系统。所有的硬件和零部件是作为调换而提供的，调换的设备是新的或修复的标准部件，且具有同等或更高的质量标准。

2. 乙方具有指导和诊断职责：在正常工作时间内，乙方会记录甲方的呼叫并立即转接给指定的工程技术人员，偶尔因所有的工程人员都忙于应答其他用户，乙方会留下甲方的详细记录并保证在个小时内回电指导并进行询问诊断。

3. 乙方具有更换职责：修理或更换的设备在乙方收到后的个工作日内发出，并及时交于甲方更换。

4. 乙方具有技术支持职责：如是数据问题，则通过远端对甲方设备进行数据修改；如是硬件问题，则乙方将在____小时内派工程人员到达现场进行技术服务。

第六条不属于本合同的'维修保养范围

1. 甲方所购服务未包括产品的软件更新，若甲方欲对系统升级，则应支付购买新软件所发生的额外费用。

2. 非产品故障，如果在考察甲方现场时，乙方证明用户报告的问题并非由于产品本身的故障所造成，乙方保留对甲方征收时间和材料费的权力。

3. 由人为原因及不可抗拒因素(如雷击，火灾，水灾，地震)以及设备电源插头和配线架端子以外的事故对设备造成的损坏不属本合同保养范围。

第七条维修保养服务费用标准

1. 维修保养服务费共计人民币元整（大写：）。

2. 硬件维修时，收取成本费。

第八条付款方式

本合同签订之日日内，甲方将本合同款总额（即人民币：____元）汇入乙方指定银行作为合同期限内的维修保养费用。硬件维修成本费于具体的硬件维修后另外收取。

第九条违约责任

1. 违反本合同约定, 或无故终止合同视为违约, 违约方应按合同法有关规定, 承担违约责任。

2. 违约金的计算方法:_____。

第十条保密责任

任何一方对因程控交换机维护而获知的另一方的商业机密负有保密义务，不得向有关其他第三方泄露，但中国现行法律、法规另有规定的或经另一方书面同意的除外。

第十一条补充与变更

本合同可根据各方意见进行书面修改或补充，由此形成的补充合同，与合同具有相同法律效力。

第十二条不可抗力

任何一方因有不可抗力致使全部或部分不能履行本合同或迟延履行本合同，应自不可抗力事件发生之日起____日内，将事件情况以书面形式通知另一方，并自事件发生之日起____日内，向另一方提交导致其全部或部分不能履行或迟延履行的证明。

第十三条争议的解决

本合同各方当事人对本合同有关条款的解释或履行发生争议时，应通过友好协商的方式予以解决。如果双方通过友好协商不能解决争议，则可通过提起诉讼交有管辖权的人民法院裁决。

第十四条生效条件

本合同自各方的法定代表人或其授权代理人在本合同上签字并加盖公章之日起生效。

本合同一式____份，具有相同法律效力。各方当事人各执____份，其他用于履行相关法律手续。

保养车心得体会篇八

保养汽车是每个车主都需要时刻牢记的责任和义务。毕竟，一辆经常保养的汽车可以保持良好的性能和安全性，延长其使用寿命，同时也能提高燃油效率和减少维修费用。在我多年的驾驶经验中，我积累了一些关于保养汽车的心得体会。

第二段：及时更换机油和滤清器

第一个重要的保养方面就是及时更换机油和滤清器。机油是保持发动机正常运转的关键，而滤清器可以阻止杂质进入发动机，保持其清洁。根据车辆使用情况和制造商建议，我们应定期更换机油和滤清器。我发现保持机油和滤清器的新鲜和干净可以明显提高汽车的性能，减少发动机磨损，并提高燃油经济性。

第三段：定期检查和维护车轮和刹车系统

第二个关键的保养方面是定期检查和维护车轮和刹车系统。车轮的磨损和不平衡会导致车辆不稳定和方向不稳。通过定期检查轮胎磨损情况，调整轮胎气压和定期平衡轮胎，我们可以确保车辆保持平稳。此外，定期检查刹车片的磨损程度，及时更换，并检查刹车液的水平也是必要的。这样可以避免刹车失灵、刹车距离太长等危险情况的发生。

第四段：保持车灯和电器设备的良好工作状态

第三个保养方面是保持车灯和电器设备的良好工作状态。车灯对于行车安全至关重要，特别是在夜间或恶劣天气条件下。因此，我们应该经常检查车灯是否工作正常，如果有需要及时更换损坏的灯泡。另外，电器设备如空调、收音机、车窗等也需要定期检查和维护。通过保持这些设备的正常工作，我们可以提高驾驶舒适度，确保旅行的安全性。

第五段：培养良好的驾驶习惯

第四个也是同样重要的保养方面是培养良好的驾驶习惯。合理的驾驶习惯可以减少汽车磨损，延长其使用寿命。比如，避免急加速和急刹车，定期维护发动机平稳运转。此外，注意避免长时间高速行驶，避免长时间怠速，都是保养汽车的好办法。而且，保持驾驶员的舒适度也是很重要的。舒服的座椅、调整好的各项设置、工作正常的空调等都能减轻驾驶员的疲劳，提高集中精神度。

第六段：结论

通过我的经验和体会，保养汽车需要我们的定期投入和精心关注。及时更换机油和滤清器、定期检查和维护车轮和刹车系统、保持车灯和电器设备的良好工作状态以及培养良好的驾驶习惯都是保持汽车良好性能的重要途径。除了以上几点，我们还可以参考汽车制造商的保养手册以及专业的汽车维修店的意见。总之，只有当我们将保养视为一种责任和乐趣时，我们才能尽可能地延长汽车的使用寿命，同时确保驾驶过程的安全和舒适。

保养车心得体会篇九

1. 1 甲方将对乙方拥有的_____车提供每季度的定期上门保养服务。每台车每年（或每_____小时）保养4次。

1. 2 完成每次保养服务之后，_____将向乙方提供一份_____车况报告，其中包括建议采取的措施。

1. 3 甲方将向乙方提供每年一次免费的日常检查培训。

1. 4 _____车平均使用寿命为_____年（_____小时），视各行业的设备使用年限标准而不同。

1. 5 _____车的质保期为_____小时或一年，保修期内，提供四次免费保养。

2. 1 甲方将提供_____，保养所需易损件需另行购买。

2. 2 乙方应填写简短报告，并将其传真给_____办事处，以便_____安排保养及维修工作。

2. 3 乙方将在收到发票后一个月内付给甲方保养及其它服务或维修费用。

2. 4 乙方须在双方约定的时间将叉车提供给甲方维修人员做保养。否则须向甲方维修人员付等候费每小时_____元。

3. 1 每台_____车每年四（4）次定期保养服务，收费为人民币_____元（即rmb _____次 / 每台车）。交通费免收。

3. 2 其它不在保修期限内的维修或故障修理的费用为每小时_____元，另收配件费。

3. 3 结算方式：每完成一次结算一次。

此合同期限为12个月，从自货物到达到货买方工厂并调试合格之日起十二个月或_____工时后（产品使用期之较短者为产品的保修期）算起。

5. 1 合同期满后，双方将回顾合同的条款条件及执行情况，以决定是否更新或终止。

5. 2 在合同执行期间，如双方不能达成一致以解决冲突或争执，任何一方都可提前三十天书面通知另一方以终止合同。

甲方（签字）：_____ 乙方（签字）：_____