

综合实践活动心得(实用9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

工作总结简单明了篇一

根据公司安排，结合我矿的实际，为了保证10201回采工作面拆除工作的顺利进行，现将我矿10201工作面拆除工程进行招标。

现将竞标队伍及议标情况汇报如下：

首先，矿成立了以董事长、总经理为组长的议标领导小组，另设两个具体工作小组——技术组和商务组，公司经营部领导为监督组。办公室设在经营科，并负责资料的收集，议标安排，文件起草，组织议标等工作。经过资质审查，调查摸底，进行层层筛选后，确定了四个竞标队伍，他们分别是：

- 1、江苏省矿业工程集团有限公司（一级资质）
- 2、山东立业机械装备有限公司（一级资质）
- 3、江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队（一级资质）
- 4、浙江天成建设工程有限公司（二级资质）

经过领导小组研究决定于20xx年5月27日下午3点在矿三楼会议室进行议标。首先由主持人宣读招标会会场纪律，其次介绍出席会议人员。

限公司、江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队、山东立业机械装备有限公司（有先后顺序）。主持人进行唱标时，按上交投标书的顺序进行倒唱，山东立业机械装备有限公司报价为1191863元；江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队报价为1182398元；浙江天城建设工程有限公司报价为698000元；江苏省矿业工程集团有限公司报价为1576200元。本次招标不设标底，经与经营部协商，拦标价为120万元，超过120万作为废标处理，故江苏省矿业工程集团有限公司投标书作废标处理，由其他三家进入第二轮竞标，在报价前有20分钟的准备时间。

16:20准备时间到后，由三家代表进行抽签，决定报价顺序：1号签是山东立业机械装备有限公司；2号签是江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队；3号签是浙江天城建设工程有限公司。为了尽量避免恶性竞争，三家的报价以纸质版、签字的形式，按抽签顺序上报。山东立业机械装备有限公司最终报价1090000元；江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队最终报价1138888元；浙江天城建设工程有限公司最终报价898900元（因第一次报价没考虑二次拆除，故报价较第一次有所提升）。

经验且报价合理，但是对我矿10201工作面拆除的技术措施和施工方案没有进行明确的说明；江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队，一直在我矿进行安装、拆除工作，人员不用再进行住宿上的安排；浙江天城建设工程有限公司在金泰源煤矿有安装综放面的经验，根据公司领导指示，当时是我矿安排江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队人员进行收尾工作。最后由商务组和技术组进行打分，监督组进行监督。根据评分标准：

1、投标报价（满分60分）：

本次招标不设标底。

评标基准分的确定

评标基准价=各投标单位有效报价的算术平均值

具体评分标准：投标报价等于评标基准价的得40分，每低于评标基准价1%加1分；每高于评标基准价1%扣2分，扣完为止（小数点后取2位）。

2、技术措施（18分）

3、人员及机构配备（15分）

矿业工程集团有限公司机电安装队得分为34.8分，浙江天城建设工程有限公司得分为26.4分。综合商务组和技术组打分，山东立业机械装备有限公司总得分为55.31分；江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队总得分为56.33分；浙江天城建设工程有限公司总得分为80.18分。根据打分情况：第一名浙江天城建设工程有限公司；第二名江苏省矿业工程集团有限公司机电安装队；第三名山东立业机械装备有限公司；第四名为江苏省矿业工程集团有限公司。最后经矿办公会议研究决定四家竞标单位上报两家：分别为浙江天城建设工程有限公司和江苏矿业工程集团有限公司机电安装队。两个施工单位再经公司与矿方共同勘探现场、考察队伍后，再确定最终中标队伍。

以上汇报妥否，请领导审批。

新生煤业有限公司 20xx年5月28日 技术组：

商务组：

总经理：

董事长：

工作总结简单明了篇二

又是一年岁尾年初，时光如白驹过隙。过去的一年，对于xx部来讲，是不平凡的一年，是与时俱进、开拓创新的一年！对于我个人来讲，是成长的一年，是忙碌的一年，是收获的一年，更是难忘的一年！

本人与20xx年9月份入司，11月正式走进综合岗兼组训的工作岗位，在分公司渠道部和xx部经理室正确领导下，在全体伙伴的支持和帮助下，认真完成岗位日常工作。在接触岗位工作一年里，让我懂得从事保险行业要先学会做人的道理，必须要用热心、爱心、诚心、细心去待人待事。作为经理室的左右手，伙伴们工作上的协力者，身为一名内勤员工的我感到责任感的重要，使命感的重大。回首一年所走过的足迹，组成了我人生一页页精彩的篇章，有欢笑、有成功、有困难，也有泪水，但我相信，只有经过付出才是最能感受到更大的喜悦。现将20xx年工作情况向上级汇报如下：

综合岗与组训岗的工作主要是围绕晨夕会组织、培训、日常报表统计、文件内容传达、职场布置、协助经理室及分公司各部门安排的工作等等；工作较为杂乱、繁琐、耗时。刚开始接触此岗位时，经常感觉时间不够用，工作做不完，常常要靠加班才能完成，也降低了工作效率，成为自己非常苦恼的问题。通过经理室领导正确的指导和帮助下，我学会了合理的安排时间，合理的安排工作事物，工作效率也得到了明显的提升。

作为组训工作中重要的环节，刚开始的晨会没有计划性内容很空泛也不能很好的发挥业务推动和激励的工作，基于这种情况在领导的支持和参加公司组织的专业培训下，我们进行了调整，按照总公司指定的晨会经营模块和基本运作，从现阶段业务伙伴的需求出发，明确晨会经营的原则和程序后，力争做到了晨会有四声，歌声、笑声、掌声、欢呼声。为此我们

还采取了晨会经营轮流上台的形式让每位伙伴轮流主持。晨会活动开展以来晨会出勤率提高了，业务员积极性调动起来了，每个人的主观能动性也发挥出来了。但如何保证早会的高质量，内容的丰富精彩，并让业务伙伴感到每次开早会都有收获，从中受益，这是让我大费苦心的一件事也是每个组训都在研究中的问题。

一年当中也多次组织了业务推动会、夕会、代理人资格考试、新人岗前培训、内勤人员礼仪培训班等衔接教育，从而逐渐提高了新人的留存率和转正率。重点是提高业务员学习意识和打造培训风气，把业务员拧成一股绳。

天下之大事做于细，天下之难事做于易，要耐得住磨练，踏踏实实从身边的小事做起。通过努力，去赢得团队伙伴们的认可和支持。这句话一直深刻的印记在我心中，鼓励着我不断的提升自己，从小事慢慢的做起。一开始，大家还不是很接受我，必经工作经验不足，处理能力也不强，为能更快的融入这个团队中，我从小事做起，严格要求自己，把每件事做精做细、热情帮助每位伙伴、礼貌待人，慢慢的大家都认可了我，工作也得到了配合。通过与伙伴们朝夕相处的日子里，能够更多的了解伙伴的心声，了解营销展业的艰辛，也逐渐建立了与大家的深厚感情。很多时候，能够第一时间感觉到大家的所思、所想，能够掌握前沿动态，帮助公司及时发现问题并快速解决问题。

20xx年里，在分公司领导、经理室的推荐下，多次荣幸参加了总公司组织的培训班，有了更多与其它兄弟公司交流学习的机会。每次培训都让我受益匪浅，学到了平时工作和生活中都学习不到的知识，也解决了日常工作中出现的问题。在业务方面，自己也利用身边可用资源，大力发展属于自己的客户小天地，依靠个人的努力也做出了小小的成绩。

回顾20xx年的工作，我抱着用心负责、帮助他人、谦虚谨慎、学习成长的原则，不怕吃苦耐劳的工作态度，认真做好每一

天的工作，受到领导及外勤伙伴的认可。但总结一年中的工作还存在很多不足和欠缺的地方，例如在工作效率方面、沟通方面、专业知识领域等。

一是急躁情绪严重，工作中有急于求成现象。面对新的环境看到困难和现状心急如焚，于是在工作中时常表现出急躁情绪，有时讲究方式方法不够，有时要求过高、强调过甚、操之过急。

二是发挥团队整体作用不够。在工作中临事事必躬亲多，调动大家力量少，特别是发挥外勤伙伴层次的作用不到位。

一是加强学习锻炼全面提高，作为“一流组训”的能力素质，进一步增强各方面技能，求把的工作做得更好、更细。

二是加强组织协调克服急躁情绪，注意和学会用正确有效的工作方法发挥好各个层次、各个岗位的积极性和创造性，形成合力干工作、搞建设、求发展。

三是加强干事成事的能力和执行力，多为人保的发展做贡献。必须加大发展力度、加快发展步伐，既要有干事的决心，更要有成事的能力，力求多干事、干成事、干成大事。

四是加强自我监督严格自律，特别是要多向领导汇报，积极争取各个方面的重视、支持使自己的工作再上新台阶、再做新贡献。

20xx年我将在工作中不断学习，努力钻研专业知识，用心做好自己得本职，工作不断创新磨练自己，使自己快速成长起来，为xx20xx年的发展贡献出自己的力量。“捧着一颗心来不带半根草去”陶行知先生的真知灼言，成绩属于过去，未来才属于自己。作为一名人保人，我知道我的工作才刚刚开始，我惟有勇于进取、不断创新，才能取得更大的成绩。我感谢人保让我有了一种信仰，感谢公司领导给我的关心和帮

助、给我教育和培训的机会，让我感到了公司的温暖。我坚信20xx年xx部在公司的领导和支持下、在全体内外勤人员的共同努力下20xx年一定会是“直挂云帆济沧海”。

总结人：

20xx年12月5日

工作总结简单明了篇三

党建工作是党的建设的重要内容，也是推动党和国家事业发展的关键一环。经过一年的党建工作，我深感党建工作的重要性和意义，也积累了一定的经验和体会。在此总结和分享我的心得体会。

首先，党建工作要坚持问题导向。党建工作要服务于党和国家事业发展，要紧紧围绕中心，服务大局。在开展党建工作时，要深入调查研究，了解党员群众的实际需求和困难问题，切实解决实际问题。只有通过解决问题，才能提高党组织的凝聚力和战斗力。在实践中，我们要善于发现问题、分析问题、解决问题，不断提高党员干部的能力和水平。

其次，党建工作要注重制度建设。制度是保障党建工作有序开展的基础，是促进党组织规范运行的重要途径。党建工作要注重制度建设，完善党内法规制度体系，明确党员的权利和义务，规范党组织的权责和程序，严格党员干部的纪律要求。只有建立健全制度保障，才能使党建工作始终走在正确的轨道上，确保党的事业的持续健康发展。

第三，党建工作要注重培养党员。培养党员是党建工作的核心要义。培养党员，要求我们把更多的时间和精力投入到党员教育中，切实提高党员的政治觉悟和理论水平，加强党的思想建设和组织建设。党员教育既是党建工作的基础，也是党员成长的动力。通过加强党员教育，培养出一支政治坚定、

本领高强的党员队伍，为党和人民事业的发展提供坚强的组织保障。

第四，党建工作要注重宣传工作。宣传工作是推动党的意识形态工作的重要内容。党建工作要发挥传统媒体和新媒体的作用，广泛开展各类宣传活动，让更多的党员干部了解党的路线方针政策，增强党员干部的思想认同和价值观念，激发党组织的向心力和凝聚力。在宣传工作中，要注重创新，采取有效方式和手段，提高宣传效果，拉近党组织和党员干部之间的距离。

最后，党建工作要注重队伍建设。队伍建设是党建工作的保障和重点。党建工作要加强干部培养和选拔，坚持公正公平的原则，选拔出一批政治素质过硬、能力优秀，热爱人民、敢于担当的党员干部。同时，要重视党员队伍的培养和壮大，注重党员的素质提升和能力培养。只有建设好一支纪律严明、作风优良的队伍，才能为党和人民事业的发展提供有力支持。

总之，党建工作是党的建设的重要内容，是巩固党的执政地位的关键一环。在党建工作中，我们要坚持问题导向，注重制度建设，培养党员，加强宣传工作和队伍建设。只有把党建工作做实、做好，才能保证我们党永葆旺盛的生命力和蓬勃的发展势头，使党的事业始终充满活力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

工作总结简单明了篇四

夜总会总经理岗位职责 1 制定公司经营方向和管理目标，包括制定一系列的规章制度和操作流程并监督贯彻执行。制定公司一系列价目，如ktv房价、出品、毛利率等。

3 有重点的定期巡视公众场所及各部门工作情况检查服务质量，及时发现问题、解决问题并将巡视结果传达至有关部门。

4 对本行业各种动向有高度敏感性，研究市场动向、特点、发展趋势和竞争态势，每月制定市场信息表，营业部门及时进行调整。仔细阅读和分析每日营业报表，跟进营业进度与营业计划完成情况，并采取相应对策。

5 负责制订核算各项营运指标及成本控制，制定各部门（楼面 销售 区域等）重点工作事项及完成达标的情况做到及时检查及时更正等事宜。

6 负责中层以上管理人员的任免、选拔、考核、晋升的审批工作，研究和审批劳动用工、劳动工资、奖金分配、劳保福利等各种管理方案，做好宏观调控，充分调动各级管理人员和员工的主动性积极性。 7 研究场所重要设备改造、新增服务项目、开发项目的投资计划、改造方案，组织贯彻实施。

8 研究制定财务管理制度、管理方案，随时掌握财务预算执行情况，

控制各部门财务收支、分析存在问题，适时提出改进措施，控制资金使用，降低成本，费用消耗，提高经济效益。

9 责成有关管理人员落实工作标准和相关管理的规定，每月进行一次安全卫生检查，发现问题督促及时整改，并经常对员工进行安全卫生教育。

10 每月度、季度检查各部门工作开展的情况和实现完成目标的情况，每季度主持召开下季度的经营目标及计划分析会，促进工作效率和经济效益的提高。

11 研究制定企业精神、企业文化、企业形象等方面的管理方案、工作制度、实施办法、发挥企业文化优势。

每日工作流程

上班時間：

- 1、 每日組織必要管理例會，說明指示及對各部門的問題說明
- 2、 抽查相關部門的工作開展情況及相關工作落實情況
- 3、 組織必要員工大會，表揚優秀部門及差下部門
- 4、 安排每日相關管理人員的指示工作做到必要的整改
- 5、 營業時間不少於5次的全崗位檢查並負責指示及問題的解決
- 6、 觀察客源的時間流量並做必要的營銷整改
- 7、 不定期對各部門進行衛生檢查、紀律檢查、人員檢查
- 8、 監督各級人員在營業時間工作開展情況
- 9、 班後做必要的例會指導及問題的处理檢查及總結
- 10、 營業後做當日工作的總結及最後的營業場所的抽查

夜總會工作總結

在近一個半月的工作中，對夜總會管理工作共做了如下幾項：

一 人員結構調整

1 對區域經理的調整. 將嘉年華原有四個區, 合併為三個區. 將白天鵝盧萌萌區韓飛區合併, 增加劉濤區.

2將內保和督查合併整合為督查部並精減編制.

3 将楼面主任工作内容整合,提升为楼面经理并精减编制.

二 消费品项价格调整

1 白天鹅增加小费300的模特

2将原先客人消费轩v□百威、极品青岛等消费习惯,逐渐引导为消费青岛、哈啤、雪花等

3将青岛啤酒价格由30元调整为35元

4 对红酒洋酒价格进行微调

三 对现有服务流程及制度进行整改

1 限定总经理、经理、营销经理的挂帐区权限.

2 对公主的考核办法进行调整,如免去酒水任务.

3 细化服务流程,对重点环节提出量化考核,如:咨客领位开台时间少于3分钟,传送时间少于3分钟,客人面前无空杯,酒水剩3分之1量时,必须询问客人是否加酒水等.

4 更换嘉年华部分杯具及器皿,房间增设冰桶,以提高服务效率.

5 对订房流程进行细化,以原有单纯提高开放数,向提高平均消费转变.

6 开源节流对能耗加以控制,如增加卫生清扫灯,添加灯光说明标识等 在以下的工作中,有部分正在进行或正要进行,还需管理人员跟进.

工作总结简单明了篇五

建立专业执法监督队伍。今年，我们根据辖区面积大，且中心城区分散、城乡交错的特点，抽调人员，配备专车，组建地区中队，并根据队部的工作要求，加强整治、监督工作，同时，为摸清全区销售点状况，规范销售、使用一次性塑料饭盒、降低“白色污染”起到了积极作用。

充分发挥中队的作用，抓好长效管理。为确保“白色污染”治理工作落到实处，今年，我们在下达目标管理任务时，明确提出了“白色污染”治理的要求，既，以餐饮业规范使用为重点；加强城乡结合部销售点的整治；加大各类违章的处罚力度。今年以来，各中队认真贯彻执行支队的要求，使“白色污染”有了明显好转。

建立全区监察执法网络。今年，我们以“事权下放、工作重心下移”为契机，将镇、街道、工业区监察队组织起来，共同参与整治工作，使“白色污染”治理工作基本覆盖全区。通过三方面工作，形成了较完整的执法、管理、监督网络。

为保证正确实施《办法》，规范行政行为，我们组织镇、街道、监察组织，开展业务培训，加强有关行政法律法规的学习。通过学习，明确自己的职权范围，应承担职责和法律责任，在执法中那些必须做，那些不能做，决不能侵权、越权，使相关部门行政执法人员熟练掌握《办法》的行政执法，至今，未发生侵权、越权、违法、违纪办案的情况。

为有效控制“白色”污染，扩大社会宣传覆盖面，针对辖区地域大，饮食网点分散的特点，依靠新闻媒介加大社会宣传力度，促使销售、使用单位和个人依据法规和有关规定规范经营、使用一次性塑料饭盒，同时，帮助市民区别劣质“饭盒”及避免使用的方法。此外，针对饮食网点容易发生乱扔违章当的特点，我们招集业主，集中开展法规宣传活动，使从业人员认识到“白色污染”的危害及应承担的法律责任。

为保障人民群众身体健康，维护市容环境整洁，组织全区监察队对危害生态环境的一次性塑料饭盒开展集中整治行动。整治行动分三个阶段进行。第一阶段，开展对生产厂家、销售单位的执法检查，并对违反《暂行办法》规定的进行专项整治；第二阶段，集中开展对使用单位向未登记的生产厂家、销售单位购买一次性塑料饭盒的、未按规定设置回收容器，回收一次性塑料饭盒及乱扔的违章行为进行专项整治；第三阶段，集中开展以规范生产、销售、使用一次性塑料饭盒为主要内容的宣传和整治行动，重点加强外省市一次性塑料饭盒进入本市违章销售的监察整治和杜绝一切一次性塑料饭盒在各运转环节中的违规行为。同时，向市民公布举报电话。整治行动效果显现。据统计：在集中整治行动中，全区出动1250余人次，检查经营场所726家，督促违章整改256起，查处3起，罚款3500元，收缴违章物品3000余只。

我区受地理位置影响，造成自行车流动销售情况严重，由于一车的一次性塑料饭盒价值低，而法规处罚金额较大，因此，违章者往往舍弃违章物品，造成处罚力度不强，因此难以彻底杜绝自行车流动销售的情况。

区监察队

二〇〇六年一月十五日

工作总结简单明了篇六

借调工作对我来说是一个全新的体验，我通过这次借调工作，无论是从工作内容还是工作方式上都有了很新的认识和心得体会。我认为借调工作过程中我不仅仅完成了既定工作任务，还通过与新团队的接触和沟通，提升了自身的能力和职业素养。

第二段：工作内容及感受

在这次借调工作中，我被分派到了另一个部门，负责协助他们完成日常工作。我接手的工作主要是与项目管理相关的工作，包括项目计划制定、进度跟踪、资源协调等。通过这些工作，我更深入地了解了项目管理的重要性和复杂性，明白了一个优秀项目经理需要具备的技能和心理素质。同时，我也感受到了合作的重要性，只有通过良好的沟通和协作才能完成项目的顺利开展。

第三段：团队合作及交流

在借调的这段时间里，我与新团队紧密合作，共同克服了许多困难和挑战。团队成员之间相互支持、相互鼓励，同心协力地完成了项目的推进。我们通过每周的讨论会议，共同制定项目计划和解决问题。通过这些交流和合作，我深刻地认识到团队的力量是无穷的，只有团队合作才能达到最好的工作效果。

第四段：技能提升及收获

通过这次借调工作，我不仅仅学到了很多项目管理方面的知识，也提升了自身的专业技能和工作能力。在与新团队的交流和合作中，我学会了如何与不同的人合作，并从他们身上学习到了许多宝贵的经验和方法。我还学会了如何灵活应对工作中的变化和挑战，提高了自己的抗压能力和解决问题的能力。

第五段：总结及展望

通过这次借调工作，我收获了很多，并且也发现了自己在某些方面的不足之处。在未来的工作中，我会继续努力学习和提升自身的能力，不断完善自己，为公司的发展做出更大的贡献。同时，我也会积极参与团队的建设和合作，为团队的目标而努力。希望通过自己的努力和付出，能够为公司的发展做出更大的贡献。

工作总结简单明了篇七

一、引言段（200字）

党的建设是党的事业的基础和前提，党建工作是党的一项重要任务。经过一段时间的党建工作，我深刻认识到党建工作是推动党和国家事业发展的重要力量，也是提高党的凝聚力和战斗力的关键所在。通过不断总结和提高，我逐渐领悟到了党建工作的重要性，完成了党建工作的任务，也收获了一些体会和心得。在这里，我想分享一下我对党建工作的总结和心得体会。

二、背景段（200字）

回顾过去一段时间的党建工作，我们注重党员的党性教育和思想引导，开展了一系列的活动，取得了一定的成绩。我们通过定期开展党课、主题党日、组织生活会等活动，强化了党员的党性意识，增强了党员对党的忠诚和拥护。同时，我们也积极引导党员关注社会热点问题，加强理论学习，提高政治素质。通过这些工作，我们增强了党员的凝聚力和战斗力，为党和国家事业的发展做出了积极贡献。

三、工作总结（400字）

在党建工作中，我们始终坚持以人为本，立足实际，注重激发党员的积极性和主动性。通过开展各种形式的活动，我们让党员感受到党的关怀和温暖，积极参与到党的事业建设中来。同时，我们注重理论学习，加强政治理论的学习教育，提高党员的政治素质和业务水平。通过这些工作，我们有效地提高了党员的党性修养和思想政治觉悟，增强了党员的战斗力。

我们还注重团结带领基层党组织和党员，加强党性教育和思想引导。通过定期组织生活会，我们及时解决党员在工作和

生活中的困难和问题，增强了党员的凝聚力和向心力。同时，我们也积极引导党员关注党的路线方针政策，增强党员的党性意识和党员意识。通过这些工作，我们有效地提高了党组织的凝聚力和战斗力。

四、心得体会（200字）

通过一段时间的党建工作，我深刻认识到党建工作是党和国家事业发展的重要力量，也是提高党的凝聚力和战斗力的关键所在。只有通过不断地党建工作，才能不断提高党员的党性修养和思想政治觉悟，增强党员的战斗力。同时，党建工作也是推动党和国家事业发展的重要途径，只有通过加强党建工作，才能不断提高党组织的凝聚力和战斗力，推动党和国家事业的发展。

五、结尾段（200字）

通过一段时间的党建工作，我深刻认识到党建工作的重要性，也收获了一些心得和体会。党建工作是推动党和国家事业发展的重要力量，也是提高党的凝聚力和战斗力的关键所在。我相信，在党的正确领导下，通过不断总结和提高，我们的党建工作一定会越来越好，为党和国家事业的发展做出更大的贡献。让我们携起手来，共同努力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！