

# 军训礼仪心得体会300字(优秀10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训礼仪心得体会300字篇一

短短5天的`军训能给我们带来什么？自然，5天的时间还不足以让我们走上和军人一样整齐的步伐，但已足够让我们体会到部队严明的组织纪律性，体会到团结和协作的力量，并让我们重新感受到集体生活的温暖。5天的军训生活，给我们的中青班学习画下了浓墨重彩的一笔，也在我们生命里烙下一道共同的印记。

纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，工作中，它时时都在，但更多的时候，它湮没在我们日复一日的琐碎里。上班迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式重新呈现在我们面前，严格的作息时间、一丝不苟的操课训练、都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，军训让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，在我们实际工作中，我们经常看到工作随意、办事拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，很多这些效能问题都可以迎刃而解。

。当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，格斗操从一开始的七零八落到后面打出了军人铮铮的气势，没有一个同志落下，也没有一个同志有怨言。让我印象深刻的是第三班的同学，在例行的小会操中，感觉自己的进度落下了，便主动放弃休息时间加时训练，我想，这不但是不甘落后的精神，更是一种团结的精神。正是在这共同协作的过程中，我深刻体会到在一个集体中“重要的不是我，而是我们”，而这样团结协作的精神，我想，不但部队中需要，我们平时的工作中同样需要，古往今来，团结的力量一直不容小觑，古有刘邦“集天下人，成天下事”，今有中国共产党，团结全国各族人民取得革命胜利，而现在的事业，也需要我。

锻炼，这次军训前又因感冒尚未康复，身体状态欠佳，在军训过程中，有时候感觉到比较吃力。每天从站姿、转向到齐步、跑步、反复操练，反复纠正，特别是头顶烈日，连续操练，皮肤晒伤，腿酸脚麻，体力不支，但我还是坚持到底。坚持就是胜利，在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚持。与军人相比，军训使我们的体力、意志暴露了不少问题，可以说，军训为我们补上了这一课，锤炼了我们的战斗意志。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，军训的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名中青年干部来说，坚强的意志尤为可贵。当前温州正处于转型发展的关键时期，我们必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必

然是一盘散沙。军训培养了我们纪律严明、雷厉风行的作风，对培养提高我们中青年干部的执行力、加强干部的能力建设是至关重要的。

军训让我们更深刻理解了团结的力量、合作的意义。在队列训练中更加培养了我们齐心协力、积极合作的团队精神。训练场上，一个人的动作不标准，就会影响整个班的整齐，所以你必须兼顾队友，相互协作，不断增强团队荣誉感，确保没有一个队员掉队。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在训练过程中，我们深深认识到组织的重要性和团队的价值，要实现团队的目标，首先要统一思想、形成核心的指挥，进而进行合理的分工协作，群策群力，各尽其责，才能实现目标。军训是辛苦的，但当市委组织部和党校领导观摩、检阅军训成果时，大家都斗志昂扬、步子整齐、表现突出，赢得了领导们的充分肯定。作为一名中青年干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功，正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢??”。

五是更加增进了同学友谊。参加本次培训班的学员，都是来自各个局办、乡镇等不同岗位的干部，许多学员由于工作关系，很多都不认识、不熟悉，通过这次“同吃、同住、同训练”的军训，学员们拉近了彼此间的距离，增进了大家的感情，让学员们像真正的战友一样团结友爱，互相扶持，携手并进。5天，56位同学一起操练，一起用餐，一起唱歌，从不认识到认识，又从认识到熟悉，那份友谊也在点滴中积累。队员们彼此间相互信任，配合默契，使每个组员都有精彩的表现。同时，也让我们感受到同学的魅力，真切照射出自身的长与短，引导自己不断突破。军训期间也收获了许多意想不到的笑声，相信大家的感觉都和我一样：累，并快乐着。此次军训犹如一首壮歌，将我们的心紧紧地连在一起，朝着共同的目标，奋勇向前，不断阐述团队精神的真谛。

为期5天的军事化训练虽然短暂，却是一笔珍贵的财富，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。一分耕耘，一分收获，通过这次军训，我们相信在以后的学习和工作中定能以军人的姿态来更严格要求自己，并将继续坚持这种纪律意识和团队意识，为共同推进我市经济社会发展而努力作出贡献。

## 军训礼仪心得体会300字篇二

### 第一段：军训的意义与目标（200字）

军训是一种独特的培养学生纪律性、团队合作精神和集体荣誉感的方法。通过军训，学生能够接受军事化的训练，提高身体素质，培养吃苦耐劳的品质。此外，军训还能够让学生了解国家的安全形势，增强国家意识和责任感。因此，军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养学生全面素质和国家意识的重要途径。

### 第二段：服从与纪律（200字）

在军训中，服从与纪律是最重要的要求。军训让我深刻认识到，服从是军事生活的基础，也是取得战斗力的前提。无论是听从教官的指挥，还是遵守操场上的规则，我们需要学会坚守军事纪律。而这些服从与纪律的培养，将在我们的日常生活中发挥重要作用。只有通过服从与纪律，我们才能够在成长道路上更好地明确方向、奋发进取。

### 第三段：团队合作与胜利（200字）

军训中的集体荣誉感来源于团队合作的意识。每个人在军训中都有自己的职责与任务，只有通过团队紧密配合完成任务，才能取得胜利。让我印象最深刻的就是操场上的紧密合作，

每一个动作都需要整个队伍的紧密配合才能完成。通过这样的团队合作，我们能够体验到胜利的喜悦。同时，团队合作还能够培养我们的集体荣誉感，让我们明白只有团结一心，才能够战胜困难。

#### 第四段：礼仪与文化（200字）

军事礼仪是军训中的重要组成部分。在军事礼仪中，我们学会了整齐划一的站队，礼貌待人的举止，以及对长辈与上级的尊重。这些都是我们做人的基本礼仪，也是培养良好社会形象的重要内容。此外，军训还让我明白了我国传统文化中的“礼仪之邦”精神，让我更加珍视传统文化的底蕴与内涵。

#### 第五段：军训的收获与成长（200字）

通过军训，我收获了很多，也成长了很多。我学会了坚持不懈、自律自强的精神，这将对我今后的学习与工作带来坚实的基础。我也学会了尊重与团队合作，这将使我更好地融入社会，在困难面前能够互相帮助、共同进步。军训不仅提高了我的体质，也增强了我的意志力，使我面对困难更能坚持不懈。总体而言，军训让我受益匪浅，收获了更多的成长与进步。

#### 结尾（100字）：

通过军训，我体会到了服从与纪律的重要性，明白了团队合作与胜利的意义，领悟到了礼仪与文化的内涵，同时也收获了成长与进步。这些宝贵的经验将在我今后的学习与生活中发挥重要作用。军训，让我成长，让我坚强，我愿意把这份成长和坚强带给更多的人。

### 军训礼仪心得体会300字篇三

今天是十月的第二天，也是湖南科技大学20xx级新生军训的

第一天。在有些突然的军训中，我们迎来了新的生活。

今天早上天还未亮，便匆忙醒来，在匆匆地洗漱之后，草率吃完了早饭，便在朦胧的清晨中向北田出发。

在军训动员大会上，我们经历了传统式的动员大会，却也看到了十分特别的地方：军训教官们的展示。他们只是大我们一二的学长学姐们，却拥有我们不及的毅力与素养。

在今天的训练中，我因为做的不好受了罚，也十分辛苦地经历了训练，感受到了咬牙坚持与客忍的力量，源于毅力与决心。令人感到惊讶的是：虽然磨得脚板痛、勒腰勒得胃痛，撑地撑得想死，但也咬紧牙关坚持下来了。

最后，今天是磨炼人心、锻炼意志的一天，在这一天我虽然吃了许多苦头，但也学习到了许多。

最后的最后，感谢书记的指导、教官的训练、辅导员、助班、志愿者的陪伴，感谢你们！

## 军训礼仪心得体会300字篇四

经过一周的紧张训练，我们一旁站在队列中的奉行生活习惯、养成良好习惯、拥有君子之风的军训即将结束。在这段时间里，我们不仅学习了军事技能，更是学习了“无私奉献、井然有序、诚实守信、人性光辉”的正确生活态度和行为礼仪。下面我将分享我的“礼仪军训心得”，希望能够对其他参加军训的同学有所帮助。

第二段：认真学习，做好准备

军训是一个临时上课之外的班级活动，我们必须坚定地认识到它的意义和目标。在军训开始前，我们应该做好充分的准备和认真的学习，为后面训练的顺利进行打下基础。我们应

该了解军事礼仪和行为守则，遵守组织纪律、规矩、秩序，尊敬、爱护教官和同学，严格要求自己，做到心中有礼，言行合一，树立起自己优秀的形象。

### 第三段：积极参与，培养意志品质

军训是锻炼意志品质的好机会。通过一天天的训练，我们的耐力和毅力都得到了极大的锻炼。更重要的是，军训期间我们要克制个人意志，发扬集体精神，互相协作、合作，严格按照军训规定和纪律行动，这是对我们意志品质的一次挑战和锤炼。在这个过程中，我们一定要保持积极的心态，做到心中日益坚强，以此提高我们的组织纪律意识。

### 第四段：纠正错觉，改进不足

在军训中，同学们偶尔会出现违纪行为，这是由于个人自觉意识薄弱和法治教育不到位所引起的。在这种情况下，我们不能睁一只眼、闭一只眼，而应该坚决纠正错误行为，及时进行批评和帮助，让那些出现问题的同学认识到自己的错误，改正自己的行为不足，增强自身的组织纪律意识，早日适应军事训练。同时，我们也要正视自己的不足，及时总结自己的经验教训，把自己的缺点打磨得更加完美。

### 第五段：结语

总之，礼仪军训是一个锻炼生活态度和行为规范的好机会。我们要认真学习、积极参与、纠正错误，以此塑造自己完美的形象，不仅在军训中，更要在以后的生活中。我相信，通过这次军训，我们的生活态度、组织纪律意识已经得到了很大的提高，在以后的学习和生活中，我们将会更加出色。

## 军训礼仪心得体会300字篇五

听了福建省教育学院黄家骅副院长做《教师礼仪》专题讲座，

使我感到学习礼仪规范、提高自己的修养、培养自己良好的气质风度，比学业的进修也许更有意义。因为我们的工作实际上就是一项不断与人交流、交往的工作。

中国自古以来便是礼仪之邦。古人云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”对于“人类灵魂工程师”的教师来说，不仅要遵循普通人的礼仪规范，还要在职业道德的范畴内按照“礼”的标准严格要求自己。所谓教师礼仪，是指教师在从事教育教学活动时所必须遵守的礼仪规范。与其它礼仪相比，教师礼仪具有鲜明的强制性。只要你选择这个职业就必须遵守，不能随心所欲。良好的礼仪素质由许多小的牺牲组成的，“成人不自在，自在不成人”，教师礼仪就更是如此，需要教师有更多的自我克制、自我牺牲。同时，教师的礼仪素养也将使教师更有魅力、更有力量，以至带来更大的收获。我相信，这也是古代教师被推崇为“一日为师，终身为父”的原因。

教师是学校工作的主体，不仅仅是传道、授业、解惑，还需要具备更多的素质。教师的礼仪包括两个方面，一是内在的道德修养，二是外在的行为表现。一名优秀的教师，除了必须以满腔的热情对待事业、对待学生以外，还必须自觉地、高标准地要求自己的言行，一言一行才能感染你的孩子，美化他们的心灵。因此，教师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

仪表，不仅仅是一个人的外在形象，还是一个人内在涵养的外显。作为一名教师，如果只是注重自己的外在形象是远远不够的。腹有诗书气自华，教师的大部分时间是与学生在课堂上共同度过的。一个优秀教师的语言使一本教材所有优点得以充分展示，优美的语言能产生爱屋及乌的效果。抑扬顿挫是教师语言的节奏美，诙谐幽默是教师语言的机智美，声情并茂是教师语言的情感美，逻辑严密是教师语言的理性美。优美的语言是给学生最美的教育享受。语言是有对象性、情

景性的。我觉得，教师的语言还是应少一点如雷贯耳、面目可憎，多一步优美动听和颜悦色；少一点平淡无奇、平铺直叙，多一点荡气回肠、激情洋溢；少一点南腔北调的方言，多一点标准规范的普通话。

教师除了用语言去启蒙，用语言去激励，用语言去感悟，用语言督促，去引导学生质疑解惑，更甚者是用德性去育人。教师德性之本是善良与爱。对教师而言，善良是一种品格，善良是一种修养，善良是一种德性。善良中包含着仁爱与大度，善良中蕴涵着理解与尊重，教师对待学生的善良，是以爱心为基础的，爱心不仅仅影响着学生的学习活动，更重要的是，它还直接影响着学生一生的情感态度、思维方式、价值观及至个性品质。我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

教师的理想形象，具有一定的专业知识，有广博的知识，有良知，爱护学生，有正义感和使命感。我们要不断学习，用知识充实自己，做到自然适度，外在仪表与内在素质相一致。教师的礼不是套在新世纪、新时期教师头上的枷锁，也不是在和谐社会给教师所立的“牌坊”，教师的礼当发自内心，当时刻自检。

## 军训礼仪心得体会300字篇六

作为一名大学新生，我很庆幸能够在入学后的第二周参加到了为期15天的礼仪军训。在这次军训中，我不仅学到了军人的素质和精神，更重要的是领悟了许多现代青年应该具备的规矩与礼仪。

## 一、军事训练上的收获

在军训中，我们要进行各种战斗模式、激烈持久的晨间操以及多种体能、格斗训练。这些训练虽然看似艰苦，但是训练中涌现出来的军人们都能够忍受艰苦、呈现出来的坚毅和勇敢精神给我们留下深刻的印象。通过这些日复一日的训练，我深刻体会到：不懈奋斗、毅力和耐力是成功的关键所在。

## 二、实际问题中的感想

军训中，我们还学会了如何为他人着想、为人处事。在如何排队、行进、时刻保持队伍形象的校内外巡逻中，我们总结出一系列行之有效的团队协作、生活技能，这些都是我们平时所缺乏的，而在军事训练中能更好地培养自己的真实能力。

## 三、方方面面中的收获

在军训中，不同寻常的中国传统文化元素是我们另外一个重点。军人们向我们讲解传统文化的行为方式、作为人的道德及处事之道，让我们受益匪浅。例如学会了如何正确吃饭、如何尊重长者、如何谦让等。接下来，我们才能更好地教育未来的孩子去学习这些文化的精华，继续发扬这些文化的精神。

## 四、“四风”消除，修身之道

更加重要的是，在军训中我们进一步皈依了在行事时遵守锤炼的现代青年应该遵守的标准，像老实、诚信、实在、守时准时。这样才能在未来的职场和社会上被别人所信仰，只有修身养正，才能更好地发展自己，呈现出来自己的价值。

## 五、家国情怀、爱国热情

在军事训练中，我与同学们合作和属于一起，当然当我们挥

动大旗、喊出口号，活跃着队伍的气氛，连同每个人都喜悦、充满热情。这种热情，是源于对祖国的感激与热爱。军人的血统在我们青年学生身上依然流淌着，我们要发扬一种不服输的精神与不屈不挠的信念。

## 总结

感悟礼仪军训，每一天都有一种新的收获：从身心上的磨练、严谨的纪律意识、以及对传统文化的认识从而发扬一种现象中重新注重的基本的礼仪等等方方面面的收获。让我们拍下南山的照片，提取需要发掘的元素，让每一次训练，都能得到一次真正的锤炼，塑造出自己真正的风度！

## 军训礼仪心得体会300字篇七

11月22号，我回公司参加了由刘玉芽老师主持的商务礼仪培训课堂，作为公司的一名新进员工，我深感幸庆，因为参加培训已经是得到了公司的最大嘉奖，公司提供给员工公司以外专业培训机构提供的培训，也是一种激励，如同加薪、晋级、外出考察、表扬。我很感谢公司提供给我这次培训的机会，我将在工作中更加努力，并学以致用，加强客服中心礼仪培训工作，以提高客服中心对外形象。

一开始，刘老师就告诉大家，“礼仪”是什么？

“礼”是一种道德规范：尊重。“礼者敬人也”。在人际交往中，即要尊重别人，更要尊重自己，礼者敬人。但是你只是口头说说尊重是没用的。心里想什么？这就要求你善于表达，它需要一定的表达形式。你得会说话，你得有眼色，你得懂得待人接物之道。

在客服部实际工作当中，就需要对我们的服务对象业主进行尊称。而且尊称的技巧就是就高不就低。如：我们曾有一业主姓林的，前后因一些物业问题投诉过两次，其中一次是因为我们

小区对装修工人进出管理很严格,每次进出都需要业主的认证,而他由于工作很忙,多次被打扰后,心理很不舒服,于是冲到客服部找到我就要投诉。在交谈中打听到他在川信物业管理公司工作。于是我就从物业同行出发,告诉他我们的难处,然后尊称他为:林老师,并要求抽空和他聊聊物业谈谈管理。最后,他满意的走了。

他年龄不大,我也可以叫他:林哥、林先生等。为什么还是叫林老师,因为这是一个游戏规则,任何人都有被尊重的需要,而能成为别人的学习榜样,使他的被认可的需求得到了满足。你要知道熟人好办事,一回生,二回熟,你要不熟的话,你跟别人打交道,假如有时候你没有这个尊称,就是失敬于对方。所以在他第二次因六栋一单元经常突然停电来电话投诉时,而客服中心客服人员在接听电话时因电话断了而没及时打过去时引发了他的第二次投诉。可是当我用客服中心的电话打过去,进行道歉时,我一叫“林老师”,他就记起了我,而且立马听出了我的声音。他亲切的叫出我的名字,态度一下就缓和了下来,这样就使得我们能进一步的沟通,并得到他的理解。你看,虽然是投诉,但是通过前后两次交道,使业主不仅记住了我,而且还能带来工作方便。

“仪”就是恰到好处地向别人表示尊重的形式。而现在大多数的人片面的认为“仪”是指个人的外在形象和仪态,那是不正确的。这种认知,只是对礼仪的其中的一个方面的认识,因此,在人际交往中我们不仅要有礼,而且要有仪。

总结下来,“礼仪”就是行为规范,现代人是讲规矩的,规范就是标准。礼仪,其实就是待人接物的标准化的做法。有一句话“教养体现于细节,细节展示素质”其实规范也是展示于细节的,在任何情况下,规范的问题你要不注意,那就会比较麻烦。所以我们强调礼仪,它是交往艺术,它是沟通技巧,它是行为规范!

在培训的过程中,刘老师给我们详细讲解了很多的礼仪要求和

技巧,也给我们例举了很多的商务礼仪案例,使我们对商务礼仪有了一个确切的认识,也让我们深刻的认识到以前待人接物的不足之处.

短短一天的培训,让我受益非浅。让我学会了:要去尊重别人、善待自己、规范的生活、拥有健康的心态、怎样与人交往等等。让我把刘老师讲课中所提到的其中一句我喜欢的名言做为这篇心得的结束语吧,那就是:教养体现于细节,细节展示素质,细节决定成败!

## 军训礼仪心得体会300字篇八

开学前夕,灿烂明媚的阳光,映照在每个人的脸上。两天的军训,也不知不觉中悄然结束了,但是却让我们明白并体会到了很多。那整齐有序的步伐,那昂头挺胸的气魄,那炯炯有神的双眼和在做军训报告时,教官、老师以及家长对我们的勃勃赞叹,这一切无一不在展现了我们两天军训的成果。

军训虽是艰苦的,但我们是幸运的,教官是可敬的,同学是可爱的,班主任是美丽的,辅导员是可亲的,一切都是美好的。

齐步、正步、跑步...都是熟悉的不能再熟悉的的动作,但是为了追求共同的目标,我们脚痛腿酸都顾不上,嗓子沙哑照喊不误。

全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里,我们目标是坚定的,因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力,坚信我们金融04(4)会走的更好、更远。

当然,有失必有得,虽然军训是苦的,是累的,流了许多汗,吸收了许多太阳辐射,但是这一切并不是途劳而获的,因为

教官教会我们的不只只是立正、稍息，更多的，是让我们懂得了什么叫做坚持，让我明白了什么是帮忙、什么是团结。我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自我立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。军训让我们懂得了太多的人生道理，这些道理将会在以后的人生道路上给予我们用不完的财富！

## 军训礼仪心得体会300字篇九

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

### (2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

### (3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目

染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

#### (4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

## 军训礼仪心得体会300字篇十

转眼就上学了，新的一个学期来到了，原本六年级就要军训，但因为h1n1流感，所以没去军训，但今年是肯定要训的，我心想：完了，这次躲不过了。

第一天到了，我们六点就起来了，“啊呀，真困，这么早就起床。”我说到。我们迅速地吃完早饭，就去集合了。我们找到教官，开始训练，同学们大多数都做到了服从命令、听指挥，只有少数同学做小动作，毕竟是第一天，总有同学会不适应的。因为天气阴凉，所以第一天不是很累，到休息时间了，云也慢慢离开了太阳，当太阳一出来，我们立刻被晒得汗流浹背了，教官带我们去了树荫下乘凉，坐在树下休息。教官教我们唱了一首歌，名叫《团结就是力量》，教官唱一句，我们就跟着唱一句，我们慢慢地学会了。到了吃饭时间，我们排队进入食堂，在吃饭前要先唱《团结就是力量》，哪个班唱得大声，哪个班先进食堂吃饭，我们班个个都在努力的唱，因为我们唱的不够响亮，所以我们得重新唱，眼看着别的班都上去吃饭了，而我们却在这里挨饿，我们就使出九牛二虎之力去唱这首歌，终于，我们进去吃了饭。

第二天，我们像第一天一样度过了愉快的一天，“啊！军训原来远远超出了我的想象，军训也是这么丰富多彩！”我感慨道。

最常听的《团结就是力量》，到我们上场了，刚上场时，所有的灯光都投向我们，我的眼睛刹那间只剩灯光，我们唱完之后，回到座位上时，要经过一段黑暗的路程，那时我的眼睛顿时看什么都像灯光，吓死我了！回到位置，我们欣赏到了别的班的演出，我和黎颖总觉得别的班比我们唱的好，不过最后的结果还不错，我们得了二等奖，“还行。”我想。

到了回家的时候了！我们看了教官们的精彩演出，他们个个动作敏捷，我们情不自禁的鼓掌，“喔……”大家叫道，我们班的李教官还得了优秀教官的称号！

我爱军训！