

两班倒最佳方案(精选6篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

两班倒最佳方案篇一

(一)新闻外宣方面。上半年，依据全局各阶段工作重点，在各级各种媒体共颁发稿件68篇，此中省级市级稿件36篇。在市安监局新媒体投稿统计排名继续6个月排名均为第1。在区委鼓吹部稽核中，已完成全年新闻外宣稽核任务。

(二)三规培训方面。完成三规培训全年项目的招标工作，共同开展全市三规线上答题、线下培训等工作。线上答题介入人数累计超15万人次，全区共开展集中培训97场，培训近万人。编写了两套学习手册，并全部印发至各镇办及重点企业一线员工手中。建立全市“三规”学习标杆企业一家(全市共2家)。在市局线上答题稽核排名中保持在前三。

(三)依据不应时段工作重点，制作播出平安生产公益广告四期。

(四)编制刊发专题杂志《安监在行动》两期，第三期“平安月专刊”已经基础编写完毕进入校稿阶段。

(五)平安生产“七进”运动。组织各部门、各镇办积极开展平安生产“七进”运动，联合商务、工会、教导、妇联等部门联合开展了专题宣讲运动。设立了两个耐久“平安鼓吹”场所，分手是当局中心的进机关平安知识鼓吹长廊和万象汇平安鼓吹主题鼓吹广场。在全区重点社区制作并更新了“平安鼓吹专题橱窗”三期105块，目前鼓吹后果优越。

(六) 安全生产月运动。完成了平安月期间各项运动的组织和落实。主要包括平安文化展览会、6.15广场咨询日、安全生产摄影大赛、平安知识网络答题等。此中平安文化展览会被国家平安宣教中心列为今年全国平安月亮点工作。

(七) 进一步规范平安专家使用和平安评价机构治理等规章制度。树立起了全区的安全生产专家库，对各平安评价机构开展了监督治理及日常业务立案治理工作。

1、新闻外宣亮点工作标准不敷，科室介入度不强，在国家级主流媒体报登载未实现突破，年度稽核奖励项目目前尚未肯定完成。

2、三规线上答题区县排名与桓台、临淄存在差距，赶超难度较大。线下第三方抽考造诣不抱负。

3、对平安评价机构治理缺少有效手段，监管力度不够。

4、平安鼓吹“七进”运动，各部门介入度不高，阶段性调整工作欠缺，整体督导力度不够

1、组织举办“安康杯”平安技能知识角逐。

2、计划举办“外来务工人员平安专题培训运动”并探索树立全区外来务工人员治理数据库。

3、执行好“全区三规平安教导培训”项目。年底前完成全区重点企业“三规培训”“两师步队”扶植，及培训师和助训师步队的培训树立工作。树立并实施三规学习按期巡考抽考制度，并依托“三规”培训项目的逐步实施使其实现常态化。

4、加大部门联动，阶段性调整工作，继承开展好安全生产宣教“七进”运动。

5、计划建成两处企业“危险岗位及特种作业”3d模拟仿真操作培训点，并对培训后果进行系统评估。开展好平安生产“订单式”培训向“诊断式”培训改变的试点评估工作，并依据后果最终肯定最终的实施。

两班倒最佳方案篇二

经贸系xx□xx所有班级。

经贸学生会全体。

活动内容简介

本次活动是由治保部组织策划，由学生会全体参与落实的，该活动具有长期性、连续性、偶然性等特点。长期性是指该活动一旦落实就会写入学生会责任制度，按照预先制定好的模式循环，连续性是指该活动将以年度计划为依据，对活动对象进行定量不定时连续的监督，偶然性是指在执行过程中具体哪天、什么时间查都由各组小组长负责安排，其他人一律不知一次保证活动的公正。同时我们部门将设立记录组，及时将检查结果做好记录，以便将来作为某些活动（例如经贸星光灿烂等）的评选依据，同样对于某些缺课现象比较严重的班级将交给系里处理，我们可以用通报批评的方式按严重性给予一定的警告。

由我部门根据收集上来所有被查班级和查课人员课表，分组后对应分配任务到个小组，各小组由一人带队，各组负责编制由本组负责班级每周的上课时间表，同时编制本组所有人员无课时间表，然后上交两表及查课计划。查课是由个小组长带队按照上交的计划清查各班级到课人数，结果一式两份一份由学生会集中保存，另一份交给该班级辅导员或班委，由他们结合当堂课点名情况上交缺课人员名单及缺课理由最后集中保存期结果，这里就需要各班委和辅导员的协助。

a□加强校园学风建设，为大家营造合适学习环境和学习氛围。

b□通过活动提高学生各成员之间团结协作意识、促进相互认识、增强其责任感。

两班倒最佳方案篇三

1、激发学生的阅读兴趣，让他们喜欢读书，和书成为好朋友，让他们的童年时时与好书相伴。

2、通过阅读，使学生增长知识，拓展视野，提高阅读能力。

3、让学生在阅读中养成爱书、爱读书的习惯，陶冶情操，获得愉悦，感受成长。

准备阶段：

1、对学生做好宣传发动工作，使学生认识到开展读书活动的意义，明确读书活动的目标、任务。

2、调查学生拥有图书和阅读的情况，建立班级图书角，推选好班级图书管理员，在班中营造一种良好的读书氛围。

3、学生自己从家里带书，并对学生进行指导，带哪些方面的课外书。

活动阶段：

宣传发动，制定计划。

1、学生制定个人的读书计划，充分合理地利用课余时间来读书。如：安排中午的时间，晚上完成家庭作业后的时间，周六、周日的休息时间。每天读书不得少于半小时。

2、做好家长的宣传工作。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，引导孩子按本身的兴趣选择合适的读物，慢慢引导孩子扩大阅读范围。

实施行动：

1、让学生充分利用早晨时间、中午的“美读”时间进行阅读，保证学生每天在校至少有二十分钟的阅读时间。让学生每天晚上在家里安排二十分钟阅读时间，双休日、节假日，更要做到读书、休息两不误，使读书成为一种习惯，一种乐趣。

2、开展交流活动，如读学生选取一段自己最喜欢的段落，有感情地读给大家听，让大家一起分享。还可以把自己认为好看的书介绍给大家。开展“好书大家看”活动，建立班级图书箱，学生之间和班级间学生互相交换看书等。可以把这些作文、读书笔记贴在班级“学习园地”栏里，供大家欣赏。

3、老师做好导读工作，引导学生阅读方法。提倡个性阅读，初步教给学生读书做记号，读书做笔记的简单读书方法。要求学生将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言摘录在“采蜜本”中，鼓励学生多写读后感日记。

4、老师和学生一起共读一本书或上网共享读书资源，在网上阅读好书，谈谈读书心得。

5、利用黑板报、古诗天天诵活动等营造良好的读书环境。通过

给画配诗，给诗配图，做书签、古诗文表演等活动，培养学生读书的兴趣。

6、开展家庭读书乐活动。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，让家长引导孩子选择合适的读物或家长和孩子共读一本书，共议一本书，进而扩大阅读范围。

总结评比。

- 1、开展讲故事演讲比赛，课外阅读知识竞赛活动。
- 2、定期进行班级评比，每月评选出“阅读大王”、“背诵大王”。

20xx年9、10月：

- 1、宣传发动，制定学生个人读书计划。
- 2、布置读书任务。
- 3、召开读书主题班会。

20xx年11、12月：

- 1、读书专题板报比赛。
- 2、师生同读一本书活动。
- 3、参加各班读书交换日活动。

20xx年1月

- 1、学生读书总结。
- 2、评比出学期“阅读大王”、“背诵大王”

两班倒最佳方案篇四

近年来肿瘤的发病率成为上升趋势，占全部死因的第二位。因此加强新发病例登记报告的监测工作，对于肿瘤发病的动态趋势，为制定肿瘤防治规划提供科学依据具有十分重要的

意义。结合我县防控实际特制定本计划。

了解我县恶性肿瘤的疾病负担情况和变化趋势；

掌握我县、县恶性肿瘤的地区和人群分布特征；

建立并逐步完善我县肿瘤随访登记系统，不断提高肿瘤等级质量。

负责本县的肿瘤报告卡收集 审核 分析 上报和反馈，定期开展登记数据质量评估

负责本县区报告卡的保存 归档和整理，负责肿瘤登记数据的备份，确保数据安全 定期与公安 计生 民政管理部门核对人口 出生 死亡资料，及时反馈基层查漏补报，定期组织开展肿瘤发病漏报调查和肿瘤病人结局随访工作。

开展本县肿瘤登记工作的督导和评估。

制定肿瘤登记工作方案，建立健全本单位肿瘤登记报告制度；及时准确完整地填写《居民肿瘤登记报卡》并按照程序完成网络报告；定期开展自查，减少漏报；做好肿瘤登记册的保存及数据的备份管理；开展质量监控和医院漏报调查。

两班倒最佳方案篇五

为了更好的塑造完美曲线，并改善身体的柔韧性，令女生气质优雅，魅力无穷；令男生缓解过大压力，改善不良体质。使我们瑜伽社团能在最短时间内尽量完善起来，使社团办得有声有色，能跟得上社团发展的速度。特有如下计划：

1、 纳新活动

2、 养生瑜伽活动

3、 元旦晚会节目表演

（一） 纳新活动

- 1、 做画板，通过画板的形式告知广大新生瑜伽社团的基本信息。
- 2、 做好与招新相关的材料
- 3、 社团分配成员给各位部长并协助各部长招新工作。
- 4□ 20xx年9月14日中午十一点在校篮球场集合。
- 5、 为纳新准备桌椅。
- 6、 准备好纳新表登记新成员
- 7、 纳新结束，纳新名单上报。

（二） 养生瑜伽的巩固及增加了解

- 1、 前期准备：准备好活动资料，如动作、讲解、音乐、保持场地环境整洁舒适
- 3、 活动结束后负责人写活动总结。

（三） 元旦晚会节目表演

- 1、 确定表演节目内容
- 2、 确定节目人数
- 3、 负责人安排排练节目时间
- 4、 活动结束后负责人写活动总结。

- 1、纳新活动：新区篮球场
- 2、养生瑜伽活动：老区老年活动中心
- 3、元旦晚会节目表演：新区体育馆

瑜伽社全体社员

- 1、注意安全，遵守校纪校规
- 2、服从社团安排积极配合社委工作

回顾上一年的工作，虽然取得不少成绩，但还有很多不足，需要改进的地方还有很多。我们相信在团总支和社联的领导下，在指导老师的关怀下，在全体社员的共同努力下，来年的工作会更加出色，我们社团的步子会迈的更大、更高、更强。

西安航空职业技术学院

贻柔瑜伽社团20xx年9月9日

两班倒最佳方案篇六

我们在认真总结几年来计生宣教工作经验的基础上，不断深入研究和探索新时期普及计划生育科学知识的新思路、新方法，通过强化宣传网络、宣传阵地、宣传窗口、宣传媒介四个作用，采取多种群众喜闻乐见的形式，在结合、融入、贴近、渗透和入脑入心上下功夫，全面普及计划生育科学知识，文秘部落有效地提高了全市育龄群众的生殖保健知识接受率 and 自我保健意识。

完善的宣传网络是计划生育科学知识传播普及的重要条件。几年来，我们加大了“两室一校”建设力度，共投入近400万

元，用于各级人口学校、服务站（室）建设和电教设备、宣传图板的购置。市、乡、村三级人口学校和服务站（室）进一步提档升级，全市 177个村全部配备了电教设备和宣传图板，设立了图书角（镇级图书50种以上，村级30种以上），为普及计划生育科学知识创造了良好的条件，为育龄群众提供了温馨、舒适的宣传和服务环境。市、乡、村三级都组建了计划生育科学知识宣传服务队，计生宣传员携带各种流动宣传展板、宣传资料和五期教育、优生优育及生殖保健知识录像带，不间断地深入村屯，巡回讲解五期知识、优生优育和生殖保健知识（包括男性保健知识），同时播放录像，开展电化教学。我们加大了男性生殖保健知识的宣传服务力度，逐村举办男性生殖保健知识培训班，在市、乡两级服务站都开通了男性生殖保健服务热线，接待男性患者咨询，深受男性育龄群众的欢迎。对孕产期等特殊人群和居住偏僻的死角死面，计生宣传员还登门入户送知识、送温暖，将各种宣传品送到家、讲到人。为了保证宣传效果，我们在各村培训了一批村级计生宣传员，大的村有8到10名，小的村也有5、6名。这些村级宣传员深入到田间地头，组织育龄群众开展计划生育知识学习，宣传避孕节育、生殖保健知识，成为一支活跃在乡村的、永远不走的宣传队伍。现在，全市已经形成了市、乡、村三级全方位计生知识宣传网络，构筑了立体式的宣传教育工作格局。

我们充分发挥人口学校教育主阵地作用，强化面对面教育，在集中教育过程中，联系不同阶段的活动内容，按人群类别，分类施教，同时注意宣传教育内容的连续性。如对婚前期的待婚青年，进行青春期保健、如何正确对待恋爱、婚姻、家庭等专题教育，鼓励待婚青年响应国家号召晚婚、晚育；对新婚期、孕产期的夫妇，进行保健知识、三优知识和“生男生女都一样”专题教育，鼓励他们树立正确的婚育观，自觉少生、优生、计划生育；对避孕节育期的夫妇，全面开展了生殖保健、避孕节育、知情选择、“计划生育丈夫有责”等教育，鼓励他们做计划生育的主人，勤劳致富奔小康；对退出育龄期的夫妇，开展了生殖保健教育，鼓励他们关心支持

计划生育，破除旧的婚育习俗，树立“男女平等、女儿也是传后人”等新观念。宣传范围也由育龄期的妇女扩展到退出育龄期的妇女，由女性扩展到男性。在集中教育过程中，我们坚持了“六个结合”，增强了针对性，提高了教育效果。一是把集中讲课与电化教学相结合，穿插播放五期知识、生殖保健知识（男性生殖保健知识）录像带，增加了群众的学习兴趣。二是把集中讲课与“三查一治”服务相结合，在每次进村妇检之前，利用人口学校先集中讲课，然后再进行查病、治病服务。

在服务中，根据每个妇女的具体情况，有针对性地讲解各种避孕节育方法和各类妇女常见病，提高了群众对“知情选择”的了解和自我保健意识。三是把讲解计生政策和避孕节育、生殖保健等计划生育科学与传授生产、生活科技知识相结合，不仅让群众了解人口国情，掌握计划生育知识，还向群众宣传新的生育文化、生活方式和发家致富的实用技术，满足了群众求知、求富、求美、求乐、求健康的愿望。每年“科普之冬”期间，我们都与农技、畜牧等涉农部门密切配合，组成联合宣讲组，深入乡镇、村屯开展科技培训，农民非常欢迎。四是把集中讲课与座谈、讨论、提问解疑相结合，采取边讲课、边讨论、边提问、边咨询的方法，活跃了学习气氛，加深了群众对各类计划生育知识的理解和记忆。群众反映：“这样讲，我们能听得懂，记得牢”。五是把集中讲课与图书阅览相结合。我们充分发挥人口学校图书角的作用，在集中讲课时，组织群众阅读图书，还建立了图书借阅制度，提高了各类图书的利用率。六是把集中讲课与发放宣传品、开展知识问答相结合。我们将计划生育各类知识宣传单、宣传册装进精心制作的宣传袋，发给群众，并在人口学校进行集中辅导讲解，开展知识问答，增强了学习效果，提高了群众的接受率。去年以来，市、乡、村三级人口学校共办班1044期，参学者达44892人次。其中男性保健培训班285期，培训男性育龄群众12000多人次。在前两年已下发4万个计划生育宣传袋的基础上，我们又设计制作了2万个精美别致的宣传袋发给了已婚育龄家庭；购置、印发了10万份计

生条例、《决定》、生殖保健系列丛书、男性生殖保健等各类计生宣传册、宣传单，使每个育龄家庭都有5种以上宣传品，育龄群众受教育面达到95%以上。育龄群众在宣传与服务活动中受到了深刻的教育，进一步掌握了生殖保健知识，提高了自我保健的能力。

在充分发挥宣传网络和阵地作用的同时，我们又在宣传窗口上做文章，进一步强化了宣传环境建设。市、乡、村三级人口学校重新制作了1300块内容新、品位高的铝合金框宣传图板，供育龄群众学习时观看。在县城**镇内原有3块永久性大型计生宣传板的基础上，又设置了两块固定计生宣传板；市内长征路两侧、各乡镇主要街道和30个典型村新上了400块宣传灯箱和标语牌，悬挂过街横幅76条；全市新建计生宣传橱窗和宣传栏38个，开展了“计生宣传一条街”活动，设置了国策宣传墙，书写规范、美观、内容新颖的宣传标语500多处，营造了良好的宣传环境氛围。现在，市、乡、村每个角落都呈现出浓厚的计生宣传气氛，给人以计划生育科学知识扑面来的感觉，广大群众可以在劳动之余随时学到计划生育科学知识。通过强化宣传窗口作用，既达到了宣传教育群众的目的，又为市、乡、村增添了一道道亮丽的“国策风景线”。

在普及计划生育科学知识过程中，我们十分注重开展群众喜闻乐见的媒介宣传，既避免了死板说教，又丰富了群众业余文化生活，达到了群众易于接受、乐于接受的目的。一是利用广播电视宣传。我们与市广播电台、电视台合作，在广播电台每周一、三、五播出十分钟计生专题知识讲座，在电视台每月播出两期生殖保健知识专题，引起了很大的社会反响。二是利用农民科技节、“三下乡”、农贸大集和《决定》宣传周、“五·二九”纪念日等开展了大规模的社会宣传和咨询服务活动，大造了社会舆论。三是借助“三八”妇女节、“五一”劳动节等开展联欢活动之机，举办计生知识问答、有奖竞赛等活动，融宣传于游艺活动之中。四是利用秧歌队开展宣传。各乡镇组织秧歌队表演时，我们把计划生育

科学知识写在灯箱和灯笼上，起到了很好的宣传作用。五是举办了以“普及计划生育科学知识、争做少生快富文明家庭”为主题的演讲比赛。我们从中选拔了9名选手到各乡镇和村屯演讲，用群众身边的事教育身边的人，现身说法，增强了宣传教育说服力。多种形式的宣传活动，将计划生育科学知识普及到了千家万户，滋润进人们的心田。

强化四个作用，使计划生育科学知识得到了深入传播，育龄群众的婚育观念和生活方式有了明显转变。主要表现为“三个促进”。

一是促进了人们婚育观念的转变。通过普及计划生育科学知识，科学、文明、进步的婚育风尚已悄然走进千家万户，婚事新办、树立婚嫁新观念、男到女家落户等典型事例层出不穷。* *镇西河村的王亮夫妇结婚时，一不买家电首饰，二不置办酒席，用省下的钱建了一栋640平方米的大棚，发展蔬菜生产。用他的话说是“先发展生产，后改善生活”。他的这种做法得到了村民的好评，不少青年争相效仿，先立业后成家。* *镇东河村女青年* *结婚时，娘家没有陪送财礼，而是陪送了30只羊，让小两口发展养殖事业，在全村引起了轰动，一时间“赶着羊群出嫁的姑娘”被人们传为佳话。现在，小俩口的羊群已经发展到60多只，小日子过得红红火火。这样的事例还有很多，据统计，全市有2400对青年主动推迟婚期，有488个男青年到女家落户，有12000对一孩夫妇自愿放弃二胎指标，领取了《独生子女父母光荣证》，有5014对已领取二孩生育证的夫妇主动退回了生育证。

二是促进了计生工作整体水平的提高。以前由于群众封建意识浓厚，自我保健意识差，技术服务人员定期妇检召集人员比较难，有的群众连技术人员上门服务都不愿参加。加强计划生育科学知识宣传后，育龄群众增强了自我保健意识，听到通知马上就到，连退出育龄期的老年妇女也主动去查病治病。* *镇礼义村一位72岁的老年妇女去年四季度妇检时主动找到技术服务人员要求查病，并积极配合，很快治愈了老年性

阴道炎。目前，全市共为36066名已婚育龄妇女建立了生殖保健档案，并开展了查病治病服务，查出患有各类妇科疾病29050人，现已治愈18320人，治愈率达70.16%。普及计划生育科学知识，促进了我市计生工作整体水平的提高。* *年，我市计划生育宣传环境建设经验被拍成专题片在全省推广；* *年，我市荣获全省计生“两普教育十佳市”称号；* *年，省委宣传部和省计生委在我市召开现场会，推广了我市计生宣传工作经验。现在，我市已连续* *年保持了全国计划生育先进县(市)荣誉称号，在* *地区率先实行了“取消一孩生育证”点工作，率先在全省转入计划生育基本生殖保健阶段。

三是促进了经济发展。以前冬闲时，许多农民无所事事，酗酒、打架斗殴现象时有发生，弄得家庭不和，社会不安。通过普及计划生育科学知识和生产技术，群众把精力都用在学技术和发展经济上，加快了少生快富奔小康进程。入冬以来，全市育龄群众共有10万多人参加再就业、农村应用技术、信息网络等基本知识与技能的讲座和培训，提高了致富本领。* *镇大棚蔬菜基地西河村每年“科普之冬”期间都聘请省农学院教授到村人口学校讲课，群众踊跃参加学习，去冬今春一连办班12期，都座无虚席。* *乡计生办请来食用菌栽培专家到人口学校为计生户们讲解地栽木耳技术，现在全乡有20多家农户搞起了地栽木耳，风口村计生户徐红栽种4万多袋，收入5.2万元，成为少生快富的典型。在“少生孩子快致富”的吸引下，越来越多的人把精力、物力、财力转移到发家致富上来，带动了经济的发展。* *年，全市涌现少生快富示范村152个，小康达标户897户，有1200多计生户实现了脱贫致富的梦想。

尽管我们在普及计划生育科学知识的实践中进行了一些有益探索，取得了一定成绩，但按时代的要求、群众的需求衡量，还有很多工作要做。我们有决心和信心，借此次会议的东风，百尺竿头，更进一步，用计划生育科学知识荡涤陈规陋习，陶冶人们的美好心灵，开创我市计划生育宣传工作的崭新局面。