

2023年艾灸培训心得体会总结(通用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

艾灸培训心得体会总结篇一

改革开放是国家发展进步的根本动力。只有坚持改革开放，才能把我们的事业继续推向前进。我国改革已进入攻坚阶段，必须进一步解放思想，以更大的政治勇气和智慧，全面推进经济、政治、文化、社会等领域的改革，不断把改革引向深入。

首先，改革在某种程度上就是一场革命。传统势力和落后的体制是不甘心退出历史舞台的，他们总是会这样或者那样的反扑。历史上的历次革命，又有多少次发生了旧势力的复辟？要搞改革，没有极大的政治勇气，没有极大的政治智慧，是不行的。我们的改革，国家得到了切实的发展，人民得到了切实的实惠，这个改革得到了绝大多数人民的支持和拥护，我们的改革取得了巨大的成功。为什么，那是因为我们的党有着极大的政治勇气和政治智慧，象邓小平同志提出的摸着石头过河、提出的三个代表，胡同志提出的科学发展观，和我们的提出的实干兴邦等重大思想，既是政治勇气的体现，又充满了政治智慧。正如任何事情都正反两方面一样，三十多年的改革开放，我们在经济发展的同时，一定程度上也积累了一些深层次的矛盾。这些矛盾到了今日已经是非常严重，比如在一些领域形成了既得利益集团，他们以小团体的利益为借口，阻挠改革，然而老百姓对这些小团体的利益是深恶痛绝，如果不改革，我们党的执政地位就会受到威胁。

其次，改革的关键路径是充分发挥顶层设计和基层实践两个积极性。徐教授谈深化改革提及顶层设计时强调，‘我认为，在改革中，要充分发挥顶层设计和基层实践两个积极性，不可偏颇。同时，要充分认识到，在改革的不同阶段，它们的作用也是不同的。’关于顶层设计，这一概念原本并不是专门针对改革问题出现的，而是一个系统工程学的概念。这一概念强调的是一项工程整体理念的具体化。也就是说，要完成一项大工程，就要以理念一致，功能协调，结构统一，资源共享，部件标准化等系统论的方法，从全局视角出发，对项目的各个层次、要素行统筹考虑。关于基层实践，就是广大人民群众所从事的改造自然，创造社会财富的自觉活动。

顶层设计更多强调精英和领袖人物的作用，坚信人定胜天；基层实践则是基层群众的社会实践，坚信人民群众是历史的创造者。一味地强调顶层设计，就会使决策失去群众基础，决策的效用和可持续，就会大打折扣；而一味地强调基层实践，就会使决策失去普遍性，从而不能从全局和根本上解决问题。每项政策的制定和出台，必须充分调研内容’调研，广泛吸收基层的实践和创造。没有安徽小岗石破天惊的举措，就没有联产承包政策的迅速出台，也就没有农村的长期稳定与发展。所以说，在改革的初始阶段，应该鼓励基层，大胆实践，并要满腔热情地保护好基层的实践和创造。

这时候，基层的创造显得格外重要。随着改革的逐步深入，基层实践的丰富积累，顶层设计发挥出巨大作用。在这个阶段，各项惠民政策，纷纷出台，极大地调动起人民群众的积极性，生产力得到了极大的发展，国家实力显著增强，人民生活水平得到极大改善。现阶段，改革进入攻坚期和深水区，如何深化分配制度改革，解决公平问题；如何深化政治体制改革，解决民主问题，是中国目前最大的现实问题。如何充分发挥顶层设计和基层实践的两个积极性。一方面，要根据百姓的诉求和国内国际现实矛盾，在反腐败，限制垄断行业高收入，调节收入差距，打击影响市场秩序的黑恶势力等方面，出实招，出硬招，以治标为重点，为治本赢得时间。

另一方面，在财产公示，扩大民主等方面，则要在一定区域大胆试点。中央20xx年10月1日，在上海进行试点，上海展开城镇企业职工“柔性延迟领取养老金”尝试，即职工和用人单位协商达成一致，最多可延迟5年。但试点两年以来，参与人数仅数以千计。所以说，一些重要领域的改革，试点，充分发挥基层的创造，显得非常重要。改革的反复性大，要允许试败。在取得一定经验后，迅速在面上推开。在推开的同时，加大立法力度，使其上升为国家政策。

因此，深化重要领域改革，既要搞好顶层设计，又要尊重基层和群众的首创精神，既需要决心和勇气，也需要智慧和谋略。第三，改革必须尊重自然规律循序渐进地推进。习说，实干兴邦，空谈误国。讲，喊破嗓子不如甩开膀子。改革是一项庞大而又具体的系统工程，不可能一蹴而就，要有方向，不争论，埋头干。古人讲，不积跬步无以至千里。要积沙成堆，积小胜为大胜。现在是社会转型期和矛盾凸显期，机遇和挑战并存，风险与发展同在。今天中国意识形态开始出现了一些不满情绪，其结果无疑不利于一心一意搞建设，一心一意谋发展，所以现在应该抓住难得的发展机会，有方向，不争论，埋头干，中国的明天一定充满活力、朝气蓬勃、国富民强。

在中国，任何问题的解决，需要的是天时地利人和，而不仅仅只需要制度，更需要政治勇气和智慧，这是中国政治文化的特色。或许我们还需要等待，但是我们已经开始感受到新政所带来的一份希望。我们有理由相信，中国社会制度一定会越来越完善，中国一定会越来越美丽越来越强大，中国梦一定会实现。

艾灸培训心得体会总结篇二

、互动，业余时间购买书籍、查阅资料，一方面使自己的眼界放宽，思路进一步清晰，另一方面，自己的知识半径延长，未知领域得到拓展，了解一些世界前沿理论与科技知识，可

以这样说，一朝培训终生受益。我从内心里感谢区委领导的关怀与厚爱，给我这样一次难得的学习机会，今后我会结合实际工作将所学知识变为实际工作能力，奉献到顺义——绿色国际港的建设当中。

一、所学的知识回顾

在经济社会发展方面，聆听了王俊宜老教授讲授的《当前世界经济形势与科技革命》了解了世界经济发展长周期理论和引领二十一世纪的科学技术；睢国余教授的《中国宏观经济走势分析》、李左东教授的《世界经济与中国》了解了中国经济发展的现实挑战与机遇；张延教授的《管理经济学》、张波教授的《城市经济学》了解了城市经济如何发展、如何去管理。

在领导艺术和领导方法方面，聆听了郑学益教授的《领导科学与领导艺术》懂得“威而不猛、泰而不骄、欲而不贪、劳而不怨、惠而不费”的领导者美德；卢志明教授的《传统文化与现代管理》、陆存岳教授的《政府人力资源开发与管理》、孙东东教授的《领导理念与领导艺术》懂得“以情动人、以理服人、以诚待人、以信做人”、“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”是一名领导者应有的素质。

在现代公共管理方面，聆听了中国台湾教授要姚惠忠自著的《现代公共关系》懂得现代公共关系的基本原则(记住一二三四五，公关不辛苦)；聆听留美博士于洪波的《现代项目管理》、张璋教授的《公共管理》、王垒教授的《管理心理学》、王思斌教授的《社区建设与管理》、谢明教授的《公共政策分析》懂得“问题到此为止”的管理品牌战略、“把事情一次做好”的降低行政成本意识、政策关注弱势群体等等。

和财政体制改革》、吴忠民教授的《xx届六中全会新思想、新观点、新论断、新举措解读》、陈少峰教授的《首都发展文

化创意产业的战略定位和基本对策》对依法行政和现行政策有了更深一步的理解。

在对传统文化的理解和认识方面，聆听了中国台湾教授张家麟的《周易文化与和谐领导力》、杨利华教授的《儒家精神与现代生活》、程郁缀教授的《中国友道观》、《唐诗赏析》、王博教授的《道家的精神气质》、周建波教授的《儒墨道法与现代管理》、张辛教授的《道&8226;礼与和谐》深刻体会到了传统文化的博大精深以及她对当今中国乃至世界所起到的影响作用有了更深的感悟。

在构建和谐社会理念方面，聆听了金灿荣教授的《国际格局的变化与和谐世界理念》、章政教授的《城乡统筹与农村和谐发展》、孙立平教授的《构建和谐社会与利益关系调整》、吴忠民教授的《和谐社会与社会公正》使我懂得建设和谐社会对中国、对世界都有着深远的意义。

在个人成长与发展方面，聆听了张家麟教授的《生涯规划与自我管理》、金正昆教授的《社交礼仪》懂得在今后的工作生活中要注意自我管理完善美好人生。

二、学习体会

第一、了解世界，感悟中国经济社会发展规律，做一个心明眼亮之人。

人与人、人与社会、人与自然以及人自身的和谐发展格局。

明白了发展形势，才能产生无穷的动力投身到这个伟大的建设大潮中。

第二、感知中华传统文化，去粗取精，做一个中华文明的传承者。

、修身、齐家、治国、平天下”，“仁、义、礼、智、信”，“己所不欲、勿施于人”，“天行健，君子自强不息”，“厚德载物”等观念，现在应用到建设和谐社会、促进社会发展仍有着直接的指导意义，也就是说，现代中国，将中国传统文化的传播放到与当今世界先进技术知识传播同等重要位置，是非常有必要的，也是非常迫切的。只有使人们树立了正确的价值观，有了共同信念，产生相互理解，那么，和谐社会的建设也就指日可待了。

我作为一名基层思想政治工作者，在自己身体力行的基础上，将利用负责宣传的优势，进一步深入学习，在理论中心组和每周五机关干部固定学习日上将所学知识进行转授，让更多的干部学习、理解、掌握、运用传统文化中的理念、方法解决现实矛盾。

第三、开发、使用人力资源，强化公共服务意识，做一名合格的基层工作者。

中国人有世界上最高的智商指数，高智商的比例数在世界上也是首屈一指，也就是说中国的人力资源相当丰富，进一步将其开发、利用好丰厚的人力资源，我们国家的各项事业将会更加迅速的成长，国家振兴有望在世界第五个长周期内实现。那么，作为中国社会最基层的工作人员，就更应协调好本单位、本部门的人才，在一个宽容的环境、团结的氛围中，“把每一件事一次做好”，为地区经济、社会发展服务。

三、学以致用，融会贯通，把知识变为现实领导力

总的来说，三个月的时间里，自己学到了很多令自己终生受益的知识，领导科学与领导艺术、经济运行规律、公共管理、传统文化等等，自己会尽快将其融入到实际工作中，转化为现实领导能力，老老实实做人、踏踏实实干事，为地区的经济社会发展贡献应有的力量。

识，运用在北大学到的学习方法，在工作中学，在学习工作中，使自己在有生之年不被社会所淘汰。

艾灸培训心得体会总结篇三

时间如流水一般，转眼间到华西医院肾内科腹膜透析中心进修也快两个月了，通过两个月的学习，使我对腹膜透析治疗得到了全面的了解，熟练的掌握，更让我明白患者教育的重要性。

大家都知道，患有肾功能不全的患者最终都只能靠透析或者换肾来维持生命，然而肾移植对大多数患者来说都存在着很大的经济压力，不能承受。因此，绝大部分患者还是选择的透析治疗，透析又包括了血液透析和腹膜透析，在来华西医院进修之前，我一直觉得只有血液透析才能减轻患者的痛苦，维持患者宝贵的生命。通过学习之后，我才知道，原来腹膜透析也有同样的治疗效果，又可以自己在家里透析，灵活安排治疗时间，固又称之为居家透析，甚至还能更好的保护患者残余肾功能，治疗间隙，他们可以同正常人一样的工作，学习，提高他们的生活质量，从而提高社会回归率。大多数腹膜透析患者看上去都和正常人差不多。每当患者来院随访时，看到他们一个个都欢声笑语，这让我对自己学习专业的选择上有了更大的信心。

在这里，我有幸参加了科室举办的一年一次的肾友会，邀请了三十位腹膜透析患者及家属，地点在农家乐，更能让患者觉得自己就是健康人，大家都是朋友关系，一同娱乐。活动时间从早上10点到下午5点，内容包括了健康知识讲座，患者之间腹膜透析操作技能比赛，自由活动，最后是为换液操作比赛前三名者颁发奖品及留影，大家都乐开了怀。通过这种活动方式，我深深的感觉到，提高了患者治疗的依从性，更重要的是还建立了良好的医护患关系，大家相处得更加融洽，和谐。同时也体现了“三好一满意”的价值所在。我一定要认真学好，取其精髓，将所学的所有知识带回医院，为那些

郁郁寡欢的肾衰患者们带去新生和欢笑。

监测观察病情能力，护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的。作为一名外科高年资护师，我们已经具备一定的临床经验和专业基础知识，而通过进修icu受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患者身边的保护神。

1. 提高应变能力 临床应急、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

2. 护理技术操作能力 专科的学习和严格的培训，使我们不仅熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用支气管纤维镜为患者深部吸痰，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法(心肺脑复苏)等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

3. 提高医护配合能力 随着不断的进修和学习，我们的知识水

平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

艾灸培训心得体会总结篇四

肝胆外科手术一向以难度高著称，西京医院秉承军人本色，手术上精益求精，刻苦钻研技术。西北地区相对贫困，医疗条件较差，西京人以其博大的胸怀，精湛的技术，造福一方百姓，免去当地百姓外出看病之苦；肝胆外科更是其中佼佼者，多项技术都名列全国前茅：纳米刀治疗晚期肿瘤，纳米刀并非利用“热”或“冷”效应进行物理消融，而是通过高压脉冲电流直接破坏肿瘤细胞的细胞膜使肿瘤细胞死亡，而又能很好地保护周围的血管神经、胆管、胰管、肠管、输尿管等重要组织不受影响。科室以岳树强教授为核心的腹膜后巨大肿瘤团队，已成为西京医院特色，在我进修期间，有幸目睹或亲自参加以上高难度、新技术手术，使自己眼界开阔，收益颇多。

临床工作繁忙，手术时间占据了外科医师大部分时间，但西京人从未放弃过对教学和科研的重视，每天早晚两查房，均有高年资副教授负责，查房期间，针对不同病人个案化讲解，理论联系实际，使人印象深刻；每周二的小讲课及病例讨论，各个带组教授均参加，依据疑难病例，从病人的病因、病理、诊断治疗以及国内外对该病的治疗进展等讲解讨论，立足点之高，视野之开阔令我佩服不已。科室还定期举办一些重大的会议，聘请国内外专家一起学术交流，自己参与其中，亲眼目睹平时耳熟能详的专家教授传道受业解惑，万分感慨，

更加分外珍惜此次进修的机会。

古人云：“工欲善其事必先利其器”，在进修期间，我深深的感触到先进的手术设备仪器给术者带来的方便及自信，有了这些先进的设备，大大的缩短了手术时间，使手术更加精细化，甚至使有些以前认为已没有手术可能的病例有了机会。肝胆外科配备有先进的第三代“达芬奇”机器人手术系统。“达芬奇”拥有“三头六臂”，不仅可以根据不同手术的需求安装各种专用手术器械，更可以360度全方位、无死角地旋转3d视野可放大达10倍以上，缝合分离游刃有余，神经血管一览无余。手术全过程完全依靠机械臂操作，无与伦比的视野对病灶的切除更为精准，将并发症的发生率降到最低，此外科室还有荧光腹腔镜、超声刀、纳米刀（ligasure）等先进设备，为外科手术提供了强大的支持。在进修期间，自己有幸能观摩、使用，颇有原来手术操作可以如此洒脱之感。

在西京医院进修期间，感受的不光是精湛的手术技术，还有深厚的文化底蕴。西京文化精神可归纳为以下十五个字：“汇点滴、承一脉、济八方、尚口碑、小天下”，可解为：中华名院也始于点滴，汇集南北，几代努力，终具规模；隶属第四军医大学，秉承和发扬军队光荣传统；牢记宗旨，以救死扶伤、服务人民为己任；“技术精湛，医德高尚，服务温馨”的品牌形象，深入人心，有口皆碑；志存高远，勇攀高峰，“国际知名、国内一流”是医院目标定位。正是在这种厚重的医院文化，蕴育着一代又一代的名医，使西京精神长久不衰。同样这种精神也影响了我，使我更加明白了医者之根本。

时光飞逝，半年的进修生活已结束，虽已回工作岗位，但进修生活中的点点滴滴仍历历在目，这段经历必将使我终身难忘，它不但是我在技术上有了长进，更使我在思想上得到了提高。回归科室后，我将自己学到的技术、知识充分运用，为医院成为中原明院贡献自己的一份力量。

艾灸培训心得体会总结篇五

为期三个月的急诊重症护理监护培训已结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。在eicu培训中，我们对临床常见危急症的病因、发病机制、诊断和抢救技术，从理论上进行更加深入探讨和学习，更广泛地接触到不同型号和档次呼吸机的使用（美国pp840□□心电监护、中心静脉压、呼气末co₂及crrt□连续性肾脏替代疗法）知识，学会了如何进行判断血气分析，这些广泛医学知识与危重病学的继续深入学习，使我们不仅掌握了大量的学科知识，而且掌握了全面的专业理论，完成了理论与实践相结合的螺旋式过程。

2.1监护仪器的了解监护仪器的应用是现代化医院不可缺少的重要组成部分，它使临床护理工作提高到一个新层次□icu集中了众多先进的监护仪器、急救设备及生命支持装置，对大量先进监护仪器设备的接触和学习，使我们对监护仪器的性能、操作方法与适应证有了更深一步的了解，使每个临床护士也能够熟练掌握各种监护仪器的作用原理、使用方法以及保养措施。以前因缺乏对各种监护仪及呼吸机的认识和了解，需要专业人员对仪器进行调试和管理，设备装置如下：以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气

和电源等嵌入式装置，每张病床配有一套壁挂式中心监护设备，并连接于护士站的中心监护系统，可随时监测心电图、中心静脉压、有创和无创血压、动脉压、氧饱和度，改变任一插件可变换监测项目。

2.2 监护技术的掌握现代化监护技术是运用各系统的功能监护仪器，通过有创或无创的途径而进行的。大量监护仪器的使用要求我们要具备相应的监护技术。掌握监护技术，使临床护理人员对临床观察的症状、体征、变化以及通过仪器监测的生理参数进行综合性分析，得出正确结论，从而扩展了护理范围，使每位临床护理人员能够对各种常见急危重症患者进行正确的护理。

3.1 监测观察病情能力护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，来源于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的，而通过进修icu受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患者身边的保护神。

3.2 提高应变能力临床应急、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

3.3 护理技术操作能力专科的学习和严格的培训，使我们不仅

熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法（心肺脑复苏）等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

3.4提高医护配合能力随着不断的进修和学习，我们的知识水平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

4.1非语言沟通方式的表达护患关系的建立与发展是在沟通过程中实现。有效的沟通将产生良好的护患关系，缺乏沟通或无效的沟通会导致护患关系发生冲突，语言沟通是一般普通病房护士最常用的沟通方式，护士通过沟通的方式可以了解患者状况和需要，但进入icu后，护患间的沟通方式发生了改变。icu的患者，因病情危重或使用呼吸机、留置气管插管而不能发声，沟通的方式也从语言沟通转变成为非语言沟通（眼睛的运用、面部表情、点头、姿势置换，手势以及拍打、握手等接触方式）。在护患沟通过程中，患者的非语言行为包含了丰富的信息，有助于护理人员了解患者真实的感觉和需要，同样，护士在非语言行为也为患者提供了丰富的信息，这些信息反映了护士对患者的反应、理解、体贴和友好，是一种非常有效的沟通方式。因此，语言沟通和非语言沟通是相互结合的。对建立良好的护患关系是起着非常重要作用。

4.2建立以人为本的环境icu医护人员工作紧张繁忙，常因为忙于抢救、表情严肃、各种各样仪器的报警声音、长时间不熄的灯光、频繁地吸痰、翻身拍背、抽血等，都容易使患者产生负性心理反应□icu限制探视，容易使患者产生分离性焦虑。护士针对患者的特点，探视时间适当灵活掌握，让患者感到亲人时常陪伴在身边，减少了孤独感□icu护士坚守岗位，不离开病室，经常保持与患者密切接触，消除因没有家人陪伴而产生的不安全感，当术后出现病情变化时，保持沉着冷静，忙而不乱，以稳定患者情绪，术后提供适宜环境，护士尽量减少声光刺激，说话严谨，走路轻快，并提供非语言性指导，建立一个友好的环境和气氛。

4.4规范各项操作流程随着科学技术迅猛发展，医疗仪器设备日益更新，基础护理操作技术已不能满足临床需求，规范新的技术操作流程，仪器使用保养及与医生的配合是跟上医学发展步伐的重要举措，如各种不同器械的使用方法以及操作步骤，把科室不同各类的操作仪器流程装订成册保管，各种仪器的操作程序制成卡片挂在仪器上，使各种仪器得到正确的运用与保养。

通过短短3个月进修学习，使我们更能适应工作的需要，适应医学科学的发展，不仅仅使我们的护理队伍跟上了现代医学发展的步伐，更重要的是提高了我们的道德水平、专业技能和临床护理质量，对促进今后的专业水平提高起到积极的推动作用。总之，3个月的培训中，我付出了该付出的时间、精力和财力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值□icu是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个行业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

艾灸培训心得体会总结篇六

5个月的进修生活转瞬即逝，在这5个月里，解放军总医院给

我留下深刻的印象。这段进修生涯在拓宽了我的视野、丰富了专业知识的同时，也让我更深刻地认识到医学事业的魅力。在这里学习，我感到很荣幸。带教吴欣主任对我是无微不至的关怀。我刚到一个新地方很陌生，我的带教老师详细的给我介绍了环境，工作人员和 workflows，使我很快就熟悉了环境。

在这5个月的进修生活里，有很多的感想和收获，在“以病人为中心”全面的、深入的临床工作感触很深，在这里谈谈我的进修心得：

3、强化医德医风建设，构建和谐医患关系；

4、各位医护人员谦虚好学，良性竞争。她们竞争激烈工作压力大，所以学习的气氛也很浓厚，全院的讲课几乎每周都有，内容不限，对于讲课者是一种提高，听课者是一种帮助，是集体进步的一种好方法。

5、查房制度、疑难病例、重大手术讨论制度的落实和完善。在坚持主管医生每天查房的基础上实行每周一次专家大查房，分析病情，制定治疗方案，检查病例书写是否及时、规范；对疑难病例有多位专家会诊或集体讨论。

进修生活是充实而愉快的，伴随着许多新的体验以及收获，给我在北京的生活增加了丰富的内容。我回首这段时光，审视自身的改变。在总院的日子，我的专业知识得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来说，最重要的收获还是观念上的改变。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位上，并在工作中影响带动同事们，使我院的普外科工作再上新台阶。

艾灸培训心得体会总结篇七

首先，感谢组织上给我一次深造的机会，在为期3个月公共管理高级研修班学习过程中，系统学习了经济类课程9门，公共管理类课程14门，传统文化类课程14门，文明礼仪，国内外热点问题分析等7门，总计44门必修课。还利用晚上时间选听各类专家报告。学习最大的收获与体会，也就是我今天向各位领导汇报的主题就是六个：博学、深思、践行。

第一，所谓“博学”就是博采众长：明确和谐发展思路。

在职学习的根本目的在于不断提高工作标准。在学习过程中，自己感触最深的莫过于中华传统文化——和谐发展思想。中华文化“和为贵”的思想一脉相承：从《周易》提出“太和”，儒家经典《论语》提出“克己复礼”、“为政以德”；到道家提出“归一”、“万物得一而生”；到墨家提出“兼爱非攻”；到法家提出“众同心以共立之”、“天时、人心、技能、势位，四者和则成事”；到后来的两汉经学、魏晋玄学、隋唐以后儒释道学，宋明清以来的义理之学、考据之学，到近代的新文化运动提倡“民主”与“科学”等等，“和谐发展”的思想贯穿始终。专家们将中华文化基本特征概括为四个方面：一是刚健有为；二是和与中；三是崇德利用；四是天人协调。其中三个方面包含了“和谐发展”的思想。

通过其它学科的学习，进一步丰富了“和谐发展”思想。诸如经济学自由市场调节理论，现代管理心理学“人本化”组织行为学理论，1 新公共管理理论的“服务”“放权”理念等，均与我国传统文化“和谐发展”思想相得益彰，为我们进一步传承和发展和谐发展思想奠定理论基础。

第二，所谓“深思”就是传承发展：把握和谐发展关键。

通过学习，我觉得和谐发展关键是八个：建立秩序、均衡发展。

1. “秩序”是中华传统文化中“和谐发展”的重要内涵。

《周易》中“太和”概念，把自然界万物的起始称为“元”；把万物的生长称为“亨”；把万物的成熟称为“利”；把万物的完成称为“贞”，“元、亨、利、贞”是一种“自然秩序”，这种自然的最完美的“和谐”叫作“太和”。后来历朝历代关于自然和谐，人与自然和谐，人与人的和谐（社会生活和谐），人自身内外的和谐等观念大体都是发挥的这个思想。

“物有本末，事有始终，知所先后，则近道矣”。作为管理者，工作中首先要分清楚本末、事中和先后，建立一种秩序。我从事教育财务管理，多年来一直按照“一保安全，求稳定；二保业务，求发展；三保质量，求特色”的工作秩序运行，取得了一定的成绩。但是面对当前顺义经济与社会发展的新形势，教育财务管理工作同样存在一个再发展、再提高的问题。一是继续加强“教育链”建设。幼儿教育、义务教育、高中教育、在职教育、终身教育，必须注意结构优化，重点突出，层次分明，全面提升教育为顺义经济与社会发展服务的能力；二是继续加强“规范化”建设。抓住北京市初中校建设工程和高中新课程改革两个契机，启动校园软硬件建设达标工程，本着效益优先，适度超前的原则，按照系列化、序列化、层次化的要求开展工作，力争使有限的教育资本发挥最大的效益。

2. “均衡化”是和谐发展思想的实现途径。传统文化倡导“知进退存亡，而不失其正”的“时中”心法。所谓“时中”一言以蔽之，就是在和谐中求均衡，从均衡中求进步。近年来少数人视“冲突”为“权变”的同义词，亦即以“和谐”、“均衡”为不知权变、不能进步的最大障碍，完全不了解“从容中道，与时偕进”的道理，不明白在不断变动的过程中，依然可以求和谐，获得均衡，并因而得到真正的进步。1992年世界1575名科学家发表的一份《世界科学家对人类的警告》在开头就提到，人类和自然正走上一条相互抵触的道路。对自然界的过量开发，资源的浪费，臭氧层变薄，

海洋的毒化，人口的暴涨，生态平衡的破坏，不仅造成了“自然和谐”的破坏，严重破坏了人与自然的和谐，人与人关系的和谐，乃至整个社会的和谐。要恢复这种和谐的关系，关键是建立起一种新的平衡，并使这种平衡均衡发展。

教育均衡化问题是当前乃至今后一段时间的热点、重点，亦是难点问题。现在暴露出来的高中热、初中择校热的根本问题在于教育发展的不均衡。当然，均衡是相对的，不均衡是绝对的。学生在校级间流动也有其合理性，但是高居不下的择校热，导致城区与农村地区学校的之间教学差异、教师水平差异越来越大，这些问题阻碍教育和谐发展。如何解决这些问题？靠管理改革，靠和谐发展教育。宋代辛弃疾提出：“却好万平绒册，换取东家种树书”（《鹧鸪天》）“平绒策”

3 就是管理学，“种树书”是科学著作。对于一个成功的管理者来说，“平绒策”高于“种树书”。

应该说，教育管理没有新问题，正像北京大学光华管理学院张维迎教授所说：“管理没有新问题，只是问题的表现形式不同而已”，是一种平衡被另一种平衡替代并均衡发展的问題。近年来，顺义教育形成了北有牛山一中，东有杨镇一中，西有顺义十中，南有顺义九中，中有顺义一中的优质教育资源均衡发展总体格局，但如何充分利用好这个布局优势，带动区域教育均衡发展的问題，还没有从根本上解决。教育是传播文化的事业，率先实践“和谐发展”管理理念具有特殊而深远的意义。教育通过培养人，再通过培养的人将“和谐”思想传播开去，和谐社会自在其中了。

第三，所谓“践行”就是再接再厉：将学习进行到底。

4 投入不均衡，使用效益不高等问题。通过学习中华传统文化，我觉得解决教育投入问题的关键，在于树立和谐发展的思想，使有限的资源必须为有效地教与学服务，而有效的教

与学是一个复杂的系统过程，需要通过合理的投入改善教与学环境、状态和技术条件。

古人云“已知扩大一寸，未知扩大一尺”。通过3个月的学习，使自己拓宽了眼界，但我觉得眼界要似水，能容万物，力透纸背；学习使自己提升了境界，但我觉得境界要似山，稳重高远，一览众山小。而“眼界”与“境界”的关系又似高山流水，弹出的是“和谐”之音。教育不仅是一个人的脊梁，也是一个民族的血脉。我想每一次学习都是一个新的起点。我将以这次学习为契机，一分能力十分努力，在今后的工作中努力做到以下四点：

一是读经典。书读不在多，而在精。学习古人“半部论语治天下”精神，力求掌握理论少而精，善于举一反三。

二是善思维。坚持系统思维，在工作中努力做到“博学之”、“审问之”、“慎思之”、“明辨之”、“笃行之”，不断提高假设、求证、创新水平。

三是创和谐。注意挖掘群体智慧，团结同志，群策群力谋发展。

四是重积累。在知识的积累方面，注意“博”与“约”（专与精）的兼顾。鲁迅讲“博学家的话多浅，专门家的话多悖”，在学习过程中必须两者兼顾，走和谐的学习道路。

学习胡总书记在中央党校省部级干部进修班上的讲话心得体会

6月25日，胡*锦~涛总书记在中央党校省部级干部进修班发表

5 重要讲话。这次讲话为什么极其重要呢？个人研读之后，认为这是党在各省市委集中换届后的一次集体打招呼，是十七大对中高级官员进行的一次思想统一，是中国未来政治的风向

标。

纵观胡总书记整个讲话，高屋建瓴，他围绕推动科学发展，促进社会和谐两大主题，就促进国民经济又好又快发展、发展社会主义民主政治、加强社会主义文化建设、加快推进社会建设等问题发表重要意见。从更深层次来学习胡总书记的讲话，体现中共集体执政的新思路，展现四大新意。

一新提前定调，是中央集体的提前述职。中央党校是党的最高学府，新一届党中央在选举之前，党中央对他们进行集中培训，向他们寄予无限希望。因此，在这样的重要会上，党的十六大中央集体的主要领导都到场，意味他们对新的党代表有一个交待。胡总书记指出，党始终做到“高举旗帜”（中国特色社会主义），“解放思想”（坚持党的思想路线），“改革开放”（伟大复兴的必由之路），“牢记国情”（社会主义初级阶段基本国情），总结改革开放以来特别是十六大以来的执政功绩，这是非常鲜明亮丽的一笔。可以预知，胡总书记的这个重要讲话精神，必将写进十七大报告中。

6 观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。这告诉我们，以胡*锦~涛为核心的党的四代中央领导集体，科学发展，以人为本，全面协调，统筹兼顾，已经成为全党全军全国人民的领导核心力量，决不可动摇。

三新路线解说，透出十七大政治路线的最新述说。胡*锦~涛指出，毫不动摇地坚持党的基本路线，是我们事业能够经受风险考验、顺利达到目标的最可靠的保证。要坚持把一个中心和两个基本点统一于发展中国特色社会主义的伟大实践，任何时候都决不能动摇。这就说明，一个中心两个基本点的路线不会改变，但是表述上是要统一于伟大实践中。胡总书记要求做到“四个坚定不移”，对保持党和国家事业顺利发展的大局至关重要。在新的历史条件下，把构建和谐社会的

目标写进基本路线中，进行新的表述是完全必要的。

四新政治改革，提出政治文明建设的新思路。胡*锦~涛说，发展社会主义民主政治是我们党始终不渝的奋斗目标。我国政治体制改革必须坚持正确的政治方向，必须随着经济社会发展不断推进，努力与我国人民政治参与的积极性不断提高相适应。要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，不断推进社会主义政治制度自我完善和发展。胡总书记提出了政治体制改革与人民政治参与相适应的“适应说”，这是对我国政治文明建设的新总结，也是我国政治体制改革必须坚持正确的政治方向。

转眼间，进修xx个月接近尾声，首先非常感谢领导给予我机会去上级医院学习，其实是感谢各位带教老师的指导，此行收获很大，在今后的的工作中我会学以致用，以下是我进修的心得，与大家分享一下：

- 1、带教老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索且轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。
- 3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。
- 4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。
- 5、病历书写严格谨慎，不能写错，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。

6、他们大多数面对的是高知识分子，所以解释工作做得很细致，而且当病人问到比较尴尬的问题或者疑难的问题时，都很灵活地解答，医患沟通方面也是值得我们去学习的。

8 医师进修心得体会

通过三个月的进修时间，我在各位带教老师的悉心引导下学习了许多东西，使自己无论是在业务上水平上还是在与人沟通的技能上都有了一个质的提高。

在进修过程中，我在重新学习理论知识的同时虚心向带教老师请教，对于顺产接生中各个关键时期的处理有了更加深刻的认识。比如在第一产程中对宫口开大的时效在产程图的反映上有了理论和实际相结合的理解；在第二产程中，我会更明确胎头拨露直至胎头着冠后对会阴保护的手法和时机，胎头娩出前后的处理手法，能有条不紊的结扎脐带及清理新生儿呼吸道，并及时做好接产心得笔录；第三产程，能够在胎盘剥离后，轻巧、快速、准确地进行会阴缝合。

在进修期间，我认识到做好分娩过程中孕产妇心理保健的重要性。在孕妇待产和分娩过程中，我能以冷静客观的态度观察产妇，并以科学有效的方式去指导帮助她们，用热情及和善的言行鼓励她们，使得分娩顺利完成。与产妇之间建立相互信任感，满足产妇在分娩过程中独立与依赖的需求，使她们感到自在与轻松，从中产生自信心。这样，便可保证和促进母婴的安全和健康。

总的来说，在这次难得的进修学习中，我在自己的努力及带教老师们的无私帮助下受益匪浅。我将在以后的工作中，把自己娴熟的业务水平及以人为本的交流技巧服务于更多孕产妇，真正做到学以致用！”

---来源网络整理，仅供参考

艾灸培训心得体会总结篇八

首先要感谢医院领导给予我这次宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为他们的辛勤工作，使我安心完成学业。我进修于北京朝阳医院，它是以呼吸、心脏为主的综合医院，尤其是呼吸科在全国领先。老师医德高尚、知识渊博、平易近人，不仅诊疗水平在国内名列前茅，而且十分重视后辈的培养，保持着强大的人才梯队。在此期间不仅让我开阔了视野，增长了知识，学习他们严谨的工作作风及科学的工作方法，驾驭先进仪器设备，掌握高精尖技术，也从另一方面深刻感受到他们“以人为本”提倡人文关怀的理念，从而更加深刻理解了生命的含义。

在心脏中心学习期间，带教老师对我是无微不至的关怀，刚到一个新科室很陌生。我的带教老师详细的给我介绍了医院环境，科室电脑操作，让我尽快的熟悉环境。每天早上，他们主动提前30分钟到岗，给自己管的病人测血压，详细了解病人的夜间情况。科室主任每周查房一次，二线（总住院医师）24小时吃住医院，负责全院的会诊跟处理科室的一切事务，每周休息二天。查房时，首先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅读病历，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。

这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。讲究实事求是，重视循证医学证据，很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。全科参加的学术活动主要有：每周2次理论学习、治疗新进展；每周一次科内学术或疑难病例讨论；不定期的对外学术交流，包括国内外著名专家的讲课、国内外的学术会议。长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。科室领导很注重业务学习，会经常组织大家参加各种讲座。也会由科室经验丰富的医师给大家讲解心脏病的并发症及预防，处理。使得他们在工作中表现出临危不惧跟训练有素心理。

遇到新问题大家一起讨论跟学习新知识。在科室工作时，我能够感觉到他们的自我保护意识非常强烈，对病人及家属提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。在北京朝阳医院实习期间，开阔了我的视野，特别是他们浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我们尽快地掌握新的理论知识及技术。

北京朝阳医院icu[□]是我国最早开展危重病抢救治疗的科室之一，同时承担着培养icu医护人员的教学工作。交完班后科主任跟大家一起阅片，讨论病情跟治疗方案[□]icu医师不是单纯的一个只为维持病人呼吸、循环稳定的医师，通过先进的监测手段更具体地知道病人的情况，掌握合理使用机械通气技术、营养支持的临床应用、抗生素的合理使用、镇静镇痛的使用等。根据休克的理论更好地掌握液体复苏、容量的管理，避免过量的输液造成组织的水肿，及其它恶性后果。在机械通气上，根据不同病情选用最佳通气方式，并应做到多观察、多调整，根据不同的疾病状态取得最佳的通气比值。在营养支持的临床应用上，危重病人能量的摄取分为胃肠内营养跟胃肠外营养，但肠外营养不恰当的使用，会导致严重的并发症，甚至死亡。

低氧血症者ards等输用脂肪乳剂时氧合会更差。作为肠道完整的重症患者，尽早地开通胃肠内营养，在促进肠蠕动、满足病人能量的输入、预防肠内细菌群失调、增强病人的免疫功能等方面有确切的疗效。抗生素的合理使用，对于icu病人存在多管道，感染风险性高，通过有效的院感管理（无菌操作、更换工作服、洗手等），尽可能地减少感染机会。对培养结果确定选用合理的抗生素，规则、足量、全程的治疗避免多重耐药[□]icu病人多为气管插管、气切置管、多重管道置入者，长时间的灯光刺激、机械的报警声、医护人员的操作活动等，严重影响病人休息，增加病人恐惧跟痛苦。为避免病人痛苦的发生、诱导遗忘，减少或消除病人对其在治疗期间病痛的记忆、减轻病人氧耗，最大程度地恢复跟保持病人

的生活质量。