

最新体育工作计划大学 体育工作计划(优秀6篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

体育工作计划大学篇一

了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

- 2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；
- 3、教科研论文或案例的探讨或撰写；
- 4、课余活动及运动队建设的探讨；
- 5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

为课程改革的实施及增强学生体质奠定良好的基础；

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

吴敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

体育工作计划大学篇二

以新学期工作计划为指导，校体育学科新课程改革指导，努力打造经小体育学科形象和体育学科品牌，积极开展教学研究和学习活动，通过丰富多彩的体育活动和体育竞赛，促进学生的身体和身心健康，促使学生养成良好的体育锻炼习惯，为终身体育打下坚实的基础。通过调整学校体育各项业余运动队的训练布局，科学管理，系统训练，规范要求，力争在各类比赛和竞赛中再创佳绩。

全面贯彻落实体育教学精神意见，立足课堂教学，转变教学观念，全面促进学生的健康发展。向学生简单报告本学期依然按照中央两个规定做好我校体育、卫生工作，建立课堂常规，宣布考核项目和标准，继续加强教学常规工作，认真上好、备好体育课，认真学习《学生体质健康标准》，进行一次校内观摩教学，评定学生学期成绩，总结本学期教学工作。

坚持做好每天一次的课间操与每天两次的眼保健操，安排好作操场地，各带课教师跟年级检查。

抓好每周四次艺体活动，各运动队训练必须规范化、科学化、严格化。

田径队抓好训练工作，组建篮球班、乒乓球兴趣小组，各代表队利用早操与课外活动时间进行训练，校田径队参加市、区田径运动会。检查“达标”锻炼情况，并与班主任研究改进工作。第一次“达标”摸底检测认真填写学生体质健康标准情况统计表，并向上级报告检测成绩，与保健教师及班主任研究学生健康情况，总结各队训练工作，总结检测成绩并进行公布建档。

三月份召开第三十一届春季田径运动会。

十月份进行队列队形、小学生广播体操比赛。

十一月份进行第二届冬季田径单项选拔赛。

十二月份进行篮球比赛。

协助总务组清理和检查运动器材，制定学校操场管理规定，安排楼梯口执勤人员的岗位。

体育工作计划大学篇三

我系体育部是我系学生会的主要部门之一，其主要工作职责是：

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促各班级开展各项体育活动。
- 4、协助学生会各部门其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足/篮球赛以及团总之学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对07级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报系里领导，请求批示。

九月中旬，将配合院里组织的“迎新杯”篮球赛，具体适宜听从院里和系领导的另行同志.....

九月下旬根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校系所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬根据系团总之学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我系顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长吴晶雨

协助负责人：体育部副部长：杨鑫、陈丁丁

十一月

十一月中旬我们将配合院里举办旅商杯篮球赛。积极组织，周密准备。并且达到促进新老同学友谊，增加我学系运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部部长：吴晶雨

协助负责人：体育部副部长：杨鑫

体育部副部长：陈丁丁

十二月份，将组织我系的第三届“友谊杯”拔河比赛。届时的一切适宜都由体育部另行递交有关拔河比赛的工作计划。

本学期其它时间体育部将随时待命，根据学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

体育工作计划大学篇四

始终坚持“健康第一”的指导思想，以学生发展为本，重视学生的主体地位。为了孩子的身体健康，全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强小学生的综合素质。充分培养学生的体育兴趣和参与运动的积极性，真正做到发展学生体质，促进学生身心健康。

使学生在思想上正确认识到健康的重要性，提高学生的体质

健康水平。注重对每一个学生的健康教育，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标！

1. 坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合一年级小学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

2. 坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。开展好走和跑的教学、游戏的教学等多种教学，避免枯燥。

3. 加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

4. 开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

体育工作计划大学篇五

随着十一月各项活动的结束，新的任务又即将来临。在南昌十二月是个具有挑战性的月份，气候气温的变化就是其中一点。但是无论前几个月体育部经历了多少，我们都会全力以赴，所有政策就会有对策，之前的种种都会成为宝贵的经验。“决心做好每件力所能及的事”是我们一直坚持的自我要求，当然目标的实现需要计划的指引。在此，写好详细的计划为即将到来的十二月做好准备。

具体工作计划：

月初：把这段时间的“工艺系阳光晨跑”抓严，既然要搞好这项活动，就要趁早让学生们习惯早起，越冷就越严抓晨跑，每周一总结，对各个出勤率高的班级进行表扬，当然这项工作需要各班的体育委员和各班班长的配合，希望结果会像这个冬天的阳光那样美满温暖。月中旬：我院每年一度的“元旦晚会”在元旦之际举行，我系会提前五至六天进行系晚会，期间会有许多节目的准备都需要我们体育部极力配合，积极做好每份工作，在与各部门的配合工作中尽量减少发生口角和对时间的浪费，做到把握每分能把握的，抓住每件能抓住的机会，认真学习积累经验。

月下旬：我们将对各项工作进行总结汇报，把工作中遇到的问题提出来并讨论解决方案，为以后工作做好经验积累，增进我部门工作时办事效率和处理事物的应付能力。

以上就是我部门在下月的计划概要，工艺系学生会体育部存在的目

的是更好地为学生服务，更有效地让同学们得到身体和意志上锻炼，所以在以后的日子里，体育部将贯彻落实每项工作计划，我相信我们能做好。

工程技术与艺术设计系

团总支学生会

体育部：张海彬20xx年11月25日

体育工作计划大学篇六

高一年级各班学生基本都在70人左右，各班素质差别较大，男生性情好动，敢于挑战，女生好静，不愿活动，虽然很喜欢体育课，但不喜欢常规传统的`教学课堂，对有难度，有危险的运动项目有畏惧心理，运动兴趣运动能力还需加强，另

外根据上学期体质健康达标成绩得知，学生的体质普遍较差，运动水平急待提高，本期学校教学场地尚未全部完工，遇到下雨还无法正常进行室外活动，这对体育课的正常教学冲击很大，如何诱导学生自主锻炼、参与锻炼、终身锻炼势在必行，不断加强体育教学全面推动新课程改革势在必行。

正确处理教材,要把握教材的重点,难点,体育技能不同于其它科目,是需要系统进行,循序渐进不断提高、才能掌握一项技术,我们要在继承优良传统的基础上,大胆改革,与时俱进,开拓创新,体现课程的时代性,在课程内容方面,要重视改造传统运动项目和引入新兴运动项目,精选适应时代要求的、有利于为学生终身发展奠定基础的体育与健康基础知识、基本技能和方法,在教学方式方面,力求改变单一的灌输式教法,改变过分强调讲解、示范的教学形式,创设有利于学生主动参与、乐于探究、勇于实践的良好教学氛围。我们要根据高中学生生理、心理日趋成熟的特点,十分关注学生学习方式的改变,重视提高学生自主学习、探究学习和合作学习的能力,以促进学生会学学习,提高体育学习和增进健康的能力。

在注意发挥教师主导作用的同时,确立学生的主体地位,尊重学生的情感和需要。我们要十分重视培养学生的运动爱好和专长,促进学生体育锻炼习惯和终身体育意识的形成。课程目标的确定、教学内容选择和教学方法的更新,都特别注重学生的学习兴趣和爱好和个性发展,促使学生自觉、积极地进行体育锻炼,以全面发展体能和提高所学的运动技能水平,培养积极的自我价值感,为终身体育奠定良好的基础。

- 1、深入思考、认真分析学情,确定好教学内容体育课学期教学计划体育课学期教学计划。

- 2、广泛阅读教学资料,认真备课,精心设计每一个教案,增强体育教学的针对性和实效性。

3面向全体，尊重个性，培养骨干，互帮互学，共同营造良好的课堂教学氛围。

4同组、同案教师相互学习，取长补短，及时总结，不断开发探索最佳教学方法。

5恰当的教学方法。多渠道、多层次、多种教学方法、教学手段、教学形式紧密结合，富有启发性，充分调动师生的积极性。

6优美的动作示范以及精练的语言讲解。动作示范是一种非常好的直观教学，优美的示范能激情学生学习的兴趣，和增强学生学习的自信心。精练的语言能提高学习效率，提高练习密度，加强运动技术水平的提高。

1、严抓课堂常规，制定科学合理的课堂常规要求和措施，确保45分钟上课质量。

4、要注重理论课教学，让学生对体育有更全面更深度的了解、认识，不断提高运动能力、运动水平，促进学生的学习积极性。

5多开展课余体育活动，提高学生主动参与运动的积极性，培养学生良好的体育运动习惯，为实现终身体育打下基础。