

最新军训会议心得体会 军训感想军训心得 心得体会(优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训会议心得体会篇一

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什么样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪

水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

军训会议心得体会篇二

第一段：引入军训的背景与意义（大约200字）

军训是大学生生活中一项重要的组成部分，旨在通过严格的体能和军事训练，提高学生的纪律性、组织能力和团队合作精神。经过几周的磨砺，同学们在身心上都有了长足的进步。为了加深对军训意义的理解，并让大家有机会分享自己的心得体会，学校决定组织一场军训心得体会的研讨会议。

第二段：关于军训的益处和心得的分享（大约300字）

军训使同学们感受到集体荣誉感的重要性。在军训中，同学们明白了集体荣誉远重于个人利益的道理。一个训练有素的团队，只有大家齐心协力，互相帮助，才能获得较好的成绩。此外，军训增强了同学们的纪律性和组织能力。军事纪律的要求，让同学们养成了良好的作息习惯，养成了按时起床、保持整洁、遵守规则的好习惯。这些纪律在以后的学习和生活中将会极大地帮助到我们。心得方面，同学们分享了一些关于坚持、团队协作和面对困难的经验。这些心得不仅对于自身的成长有着积极的影响，也能给其他同学以启示和帮助。

第三段：讨论军训的困难与解决方案（大约300字）

军训虽然对同学们有很多积极的影响，但在实施过程中也面临了一些困难。同学们提到了一些常见的问题，如体力不支、团队建设的挑战和与教官的相处问题等。为了解决这些困难，同学们提出了一些建议。例如，通过坚持锻炼和保持良好的饮食习惯，可以提高体力。在团队建设方面，同学们认为互相尊重、合理分工和培养团队精神是至关重要的。对于与教官的相处，大家一致认为要真诚对待，遵守军训纪律，并主动与教官交流沟通。

第四段：总结军训对同学们的影响和意义（大约200字）

通过军训的研讨和分享，同学们更加深入地认识到军训的重要性的意义。军训使同学们大大提升了纪律性、组织能力和团队合作精神。他们认识到只有团结一致、互相帮助，才能战胜困难，取得最终的成功。军训也让同学们更好地了解了自己的潜力和挑战，为以后的学习和生活奠定了坚实的基础。

第五段：展望未来发挥军训经验（大约200字）

在会议的最后，同学们纷纷表示，将把军训期间学到的纪律性和组织能力运用到今后的学习和生活中。他们表示将继续保持锻炼、规律作息等好习惯，坚持自我要求，追求更好的自己。同时，同学们还表示，希望学校能够继续举办类似的研讨会议，以便更好地交流和分享心得体会，相互促进成长。

通过这场军训心得体会的研讨会议，同学们更加深入地认识到军训的重要性的意义，并为未来的学习和生活制定了目标。希望通过这些经验的分享，同学们能够在未来的道路上不断努力和成长。

军训会议心得体会篇三

军训是每个大学生求学期间必经的重要阶段。通过军训，同学们不仅可以学到军事知识和技能，更能培养坚韧不拔、勇敢无畏的精神风貌。为了总结和分享军训心得体会，促进同学们的成长与进步，我们召开了一场军训心得体会的研讨会议。

第二段：军训心得分享

会议正式开始，首先是同学们的心得分享环节。每个同学都上台发言，纷纷讲述了自己在军训期间的心得体会。有的同学强调了军训对于培养自律和团队合作精神的重要性，有的

同学谈到了通过军训锻炼出了更坚强的意志力，还有的同学分享了他们在军训中获得的自信和勇敢面对困难的心态。大家的分享不仅让我们看到了军训的价值，也让我们更加坚信军训对于个人成长的影响力。

第三段：专家解读与研讨

在同学们的分享之后，我们请来了军训专家进行解读与研讨。专家首先对同学们的心得进行了点评和肯定，表示同学们在军训中已经取得了显著的进步。然后，专家进一步解读了军训对个人成长的重要意义，他强调了军训对于塑造个人意志品质和培养团队协作能力的重要性。专家还分享了一些有趣的军训案例，让同学们更加深刻地认识到军训对于学生个人成长的影响。

第四段：群体心得总结

专家解读之后，我们进行了群体心得总结。在大家的共同努力下，我们总结出了几个关键点：一是军训能够培养学生的自律精神和团队合作能力；二是军训能够让学生更加坚韧、勇敢面对困难；三是军训能够提高学生的自信心和意志力。这些总结不仅是对同学们心得体会的归纳，也是对军训的高度肯定和推崇。

第五段：感悟与展望

会议的最后，同学们纷纷表达了他们对军训的感悟与展望。他们表示，在这次军训中收获颇丰，不仅学到了军事知识和技能，更重要的是锻炼了意志品质和团队协作能力。同时，同学们希望军训能够继续保持其传统与特色，更好地为大家提供成长的机遇和平台。会议在同学们的热烈掌声中圆满结束。

通过这次军训心得体会的研讨会议，同学们不仅得到了专家

的指导和学长学姐们的分享，更重要的是激发了大家对军训的认识与理解。希望同学们能够把军训期间学到的精神贯穿到未来的学习和生活中，不断追求卓越，为实现个人价值做出更大的贡献。

军训会议心得体会篇四

第一段：引言

军训是每一个大学生的必修课程，它既是大学生健康成长的一部分，也是锻炼大学生自律和坚韧意志的重要途径。在经历了一段时间的军训之后，我深感军训带给我的收获是巨大的，无论是体力上的提升还是思想上的成熟，都让我从中受益匪浅。在这里，我将分享我在军训中所得到的心得体会。

第二段：坚韧意志的培养

军训是考验一个人意志品质的磨炼场所。在极度疲劳和压力下，我们需要坚持完成艰苦的训练任务。每天早起的操练、体能训练中的土炮、50公里的远足训练等，每一项都需要毅力和坚持。通过不断地克服困难和挑战，我逐渐发现自己的意志逐渐变得坚定，对遇到的困难也能更积极主动地去面对。

第三段：集体荣誉感的塑造

军训让我意识到集体荣誉感的重要性。在军训中，我们是一个整体，每个人的分数和表现都紧密相连。因此，为了保持队伍的整体形象，我们需要紧密协作，配合默契。一个人的成绩是队伍的荣誉，队伍的荣誉是我们个人成绩的展现。因此，每个人都变得更加注重团结和合作，而不是只关注个人利益。这种集体荣誉感的塑造不仅体现在军训中，也会伴随着我们走入社会、步入职场。

第四段：体能素质的提升

军训中的体能训练让我体验到了自己身体的潜能。通过每天的训练，我的体力和耐力得到了极大的提升。曾经觉得不可能完成的任务，如今看起来都不再是难事。体能的提升不仅仅是身体上的，更是心理上的。它让我对自己的能力有了更加充分的信心，知道只要坚持努力，就可以超越自己。

第五段：自律能力与责任心的培养

军训要求我们严格按照时完成各项任务，要求我们细致认真做好每一项工作。在军训中，我养成了良好的作息习惯和自律能力。只有按时起床、按时集会、按时打卡等方面做到严格自律，才能够保证整个训练的顺利进行。同时，军训也让我明白了个人的行为和言语都会对集体产生影响，对自己的责任心有了更深刻的认识。只有承担起个人应有的责任，才能够切实地完成任务，对自己和队伍负责。

结尾：

通过参与军训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是收获了人生的宝贵财富。军训锻造了我的意志，培养了我的集体荣誉感，提升了我的体能素质，并塑造了我做事认真负责的优秀品质。这次军训经历会在我大学生活的每一天给予我动力和信心，我会时刻铭记在心并运用于更多的方面，不断提高自己，为自己的未来赢得更多的机会和挑战。

军训会议心得体会篇五

上午的军训结束了，我以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我抗议，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我抗议，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一

定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

军训会议心得体会篇六

第一段：引言（200字）

军训是每个大学新生生活中重要的一部分，通过军训，学生们可以锻炼意志力、培养纪律观念，同时也增强了集体协作能力。为了总结和分享军训心得，提高军训效果，一所大学举办了一次关于军训心得体会的研讨会议。

第二段：主要议题（200字）

会议的主要议题包括军训的意义与价值、团队建设与协作能力、纪律观念的培养以及军训经验的分享。每个议题都对应一个演讲嘉宾，他们有的是军训教官，有的是经历过军训的学生。

第三段：军训意义与价值的探讨（300字）

首先，一位军训教官重点讲述了军训的意义与价值，他指出军训能够锻炼学生坚持不懈的精神和顽强的毅力，提高学生的身体素质和抗压能力。此外，军训还能够增强学生的集体荣誉感和荣辱观念，培养团队合作意识。通过军训，学生们能够感受到集体的力量，学会以集体荣誉为荣，以集体失误为耻。

第四段：团队建设与协作能力的重视（300字）

接下来，一位经历过军训的学生分享了她在军训中体验到的团队建设和协作能力的重要性。她提到，在军训过程中，每个人都被分配到不同的岗位和任务，需要相互合作，共同完成任务。通过实际操作，学生们学会了如何在团队中发挥自己的优势，互相支持，形成合力。她还强调，团队合作不仅是在军训中 useful，日后在工作和生活中同样重要，只有团队协作才能取得更好的成绩。

第五段：纪律观念的培养与军训经验的分享（300字）

会议的最后，一位军训教官探讨了军训对纪律观念的培养，并分享了一些有趣的军训经验。他指出，军训是通过强制性的纪律要求培养学生们的自律能力和遵守规则的意识。在军训中，学生们经历了早起、整齐列队、规定时间完成任务等严格的要求，锻炼了遵守纪律的能力。此外，他还分享了一些有趣的军训活动，比如军体拳的训练、野外生存技能的学习等，这些活动既锻炼了学生们的体能，又增加了乐趣。

总结（100字）

通过这次关于军训心得体会的研讨会议，与会者深入探讨了军训的意义与价值，重视团队建设与协作能力，培养了纪律观念，通过分享军训经验，促进了学生对军训的思考和理解。这次会议不仅对提高军训效果有一定的指导意义，也让学生们认识到军训不仅是体能训练，更是一次宝贵的人生经历，为他们的成长与发展奠定了坚实的基础。

军训会议心得体会篇七

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和

教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训会议心得体会篇八

军训，一直是人们口中的一句话。近日，笔者有幸参加了本校的军训，并在此期间收获了不少的收获。于此，本文将从几个方面阐述自己的体会，以对军训的全方位认知，也以纪念这段难忘的历程。

【正文1：夏季训练中的身体锻炼】

军训的刚开始，便是一堆繁琐的小动作，大的动作来了才知道，最终的结果是一样，就是为了一个目的——武装自己。体能训练，更是让我深刻感受到了这一点。起初教练的口哨声一响，我们便开始紧张的一遍遍跑，一遍遍做动作，把我们平日里积攒的生活小白行为都规规矩矩的转化成了军训中的动作，获得了身体的锻炼。

【正文2：军训中的团队精神】

在军训的过程中，最深刻印象的便是团队精神。在我们平时的生活中，最在意的就是自己个人的事情，而在军训中，每个人都配合默契，成为了一个团队。教练们的点拨，食堂的统一排队，舍管处的现场表扬，都让我们更明白，团队精神不仅仅是一场军训的体验，更是注重学生的个体价值，并将其融入到集体价值当中。我们还需要深度发掘其中的价值。

【正文3：军人作风的塑造】

作为学生，军训还让我们学会了更多的军人作风。简洁明了的口令、禁受苦痛的体能训练以及每日的整装待发，都让我们吸收了更多军人的风范。而在日后的生活中，当我们需要

紧急处置问题时，也许就能发扬出那种值得信赖、能够统一行动的精神，创出佳绩业绩。

【正文4：国防问题的意识刻画】

很多时候，我们忽视了自己作为一个国家公民的使命。而军训，却让我深入的了解到自己更多的社会责任。从知晓基本的防务知识到圆满完成一定的紧急处突任务，我们都使自己的国防积累有了一跃式的变化。我们也更清楚，只有树立起国家利益高于个人利益的意识，并将其运用于日常的行为中，才能真正意味着自己除了丰富生活以外更多的责任，才能在国家需要的时刻甚至是生死关头保护自己、保护国家。

【结语】

对于本次军训所得的这些收获，虽然不是非常多，但对于一个大学生来说已经足够多了。毕竟，我们身为年轻的一代，未来将有着更多的行动，更多的责任。通过一次简简单单、热热闹闹的军训，我不仅加强了身体的锻炼，更形成了团队精神，塑造了军人风范，也让自己在未来的国家责任中有了更多的参照。

军训会议心得体会篇九

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体

七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。