

# 2023年讲话体会心得 讲话心得体会(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 讲话体会心得篇一

通过学习使自己更明确地认识到，作为一名人民的教师，肩负着振兴教育，振兴民族，培养合格人才的重托，其文化素质和思想道德素质将直接影响青少年培养的质量，因此，做为教师应懂得“教育的最高原则是尊重人，学生不只是受教育的对象，他们首先是人，是正在成长中的青少年，他们有权接受教育，正像他们有权犯错误一样”，所以教师实施教育时要面向全体学生，使所有的受教育者主动地将人类在认知、审美、情感、品德、劳动等方面的文明成果，内化为自己的内在品质，使身心两方面的潜能都充分得提高和发挥。

在教学活动中也应尊重学生的主体地位，尊重学生身心发展水平，尊重学生的观念，意愿和情感。一切教学活动都围绕有利于学生的学习安排，把学生的学习真正作为教学活动的轴心，让学生在充满生气的和谐的气氛中最大限度地展现自己的才智。同时又要注意学生的个性发展，尊重他们的人格。做为教师应看到学生在学习的兴趣和动机上存在着差异，但每个学生都有自己内在的潜力，只要条件允许，他们都能发挥自己的特长，教师就应为他们提供施展才华的天地。对于学习有困难、纪律上又难于控制自己的学生，更要做到耐心、细心、更要尊重他们，让他们的学习态度发生变化，由要我学，转变为我要学。只有这样，才能做到面向全体学生，尊重学生，才能让学生以积极向上的心态接受教育，以完成时

代赋予教师的重托。

“人类灵魂的工程师”——人们如此形容教师工作之伟大。的确，教师在人类生活中有着举足轻重的作用，我们的生活更离不开教师。日前，现代教育是以全面提高学生素质为目的的，在面对当今复杂的社会现象和不同以往的学生的时候，教师心中势必怀有一种紧迫感。若想适应这种环境，就要不断地提高教育教学水平，更新知识。教师的自身素质的提高离不开勤奋的学习，读书便是学习的最简便的方法之一。

“作为教师，首先必须是一个读书人。作为教师，我们无力改变社会风气，但为了孩子，为了自己我们必须坚持读书。从一定意义上说，坚持读书是教师最起码的职业底线。”这一观点应该为广大教师所铭记。的确，现在我们很多教师已经忘记了读书，忘记了学习，认为凭借自己多年的教学经验足以胜任教学任务，但是他们并没有看到身边的社会发生了多么大的变化，现在的学生又发生了多么大的变化，多年前的经验早已不能适应现代社会信息化的要求。教师只有怀有这种紧迫感，才能将知识学好，才能把学生教好。

同时教师更应该有健康的体魄和良好的个人形象，健康的身体素质和健全的心理素质是高素质的教师其它素质赖以建立发展的基础，一个人身体健康、心里健康、社会适应良好和道德健康方面都健全，才是一个健康的人。

通过此次学习更坚定了我作为一名高素质教师的追求，我会一如既往的不断的提高自己，真正做到学高为师，身正为范，争做领导满意，让家长满意，让学生满意的好教师。

## 讲话体会心得篇二

作为开发者和组织者的你，参加了由q举办的讲话活动。这次讲话活动让你深深地感受到了q作为一位成熟的领袖与前辈的气质。在听完q的演讲之后，你深深地感受到了q的领导能力

和他所传达给你的那些重要信息。

## 2. 第一段-正文

首先□q讲话的一大亮点是：深刻的专业知识和经验。无论他讲到哪个领域，都能够深入浅出地说明问题，让听众们能够真正地理解这个领域的复杂性。他所拥有的这些知识和经验，让他在演讲过程中充分展示了他眼前所观之人，全局把握和优秀的技能。这也是为什么他在演讲过程中能够让听众们心怀敬意的重要原因之一。

## 3. 第二段-正文

其次□q所展现出来的极佳的交流技能也是让人印象深刻的。他的身体语言、语音语调、选择言词等等，都能够让听众们有着深刻的感受。他的演讲没有任何一句陈词滥调，一切都是扎实的知识和经验的组成部分。这种程度的交流技能，让他在一众演讲者之中脱颖而出，同时也让他成为广大听众的偶像之一。

## 4. 第三段-正文

第三□q所呈现出来的魅力也是不容忽视的。怎么定义魅力？助人为乐和成为一个更好的人通常是一个魅力的标志。在他的言谈举止以及演讲的一切方面，他总是能够让人感受到他绝不会盲目的眼光，对周围事物有着深思熟虑，严谨和宽容等方面的特质。

## 5. 结论

综上所述□q讲话活动给予了你非常深刻的印象。他真实的演讲技术，专业的知识和经验以及温暖的魅力使他在这次活动中脱颖而出。不仅如此，他还让你意识到了为人处事中的一些重要价值观。无论从哪个角度来看□q都是一个值得我们学

习和尊重的高尚人物，他的言行将对我们今后的人生成长产生深刻的影响和启示。

## 讲话体会心得篇三

### 第一段：引言（200字）

讲话是人们日常生活中必不可少的一项交流方式。无论是在个人交际还是职场沟通中，准确、清晰、有力的讲话能够使我们的观点更容易被其他人理解和接受。通过讲话，我们能够表达情感，传递知识，促进沟通交流，甚至改变世界。然而，要成为一位出色的演讲者，我们需要不断学习和提高，掌握一些有效的讲话技巧。

### 第二段：准备与构思（200字）

在开始演讲之前，做好充足的准备工作是至关重要的。首先，明确你的目标和主题，确保你的讲话内容有重点和主线。其次，收集并整理相关的背景知识，以便能够支持你的观点并回答问题。然后，构建一个清晰的逻辑结构，包括引言、主体和结论。最后，准备一个简明扼要的讲稿，但不要死板地依赖它，而是应该借助讲稿展开你的思维和表达。

### 第三段：语言与表达（300字）

语言是我们进行讲话的工具，因此我们需要注重语言表达的准确性和丰富性。使用恰当的词汇，避免使用过于复杂或过于简单的词汇。用简单明了的语言陈述观点，让听众更容易理解你的意思。同时，使用具有感染力和生动性的语言可以帮助吸引听众的注意力，并让他们对你的演讲产生共鸣。此外，注重语速和节奏的控制，合理的语速可以帮助听众更好地接受和理解信息。

### 第四段：非语言表达（300字）

非语言表达是指除了语言之外的表情、声音、姿势和肢体语言等。它对讲话的影响远远超过我们所能想象的。在演讲中，我们需要注重面部表情和眼神交流。微笑可以传递友善和自信的信号，与听众建立良好的联系。同时，通过眼神交流，可以增强你的说服力和亲和力。此外，身体语言也是重要的，适度的手势和站姿可以使你的演讲更加生动活泼，并增强你的表达能力。

### 第五段：与听众的互动（200字）

演讲不仅仅是一种单向的传递，与听众的互动也是非常重要的。在演讲过程中，我们可以通过提问、举例、引用或使用一些有趣的故事来吸引听众的注意力和参与感。另外，也可以适当地与听众交流，与他们建立更好的互动，增强演讲效果。在演讲结束后，我们应该积极回应听众的反馈和问题，并且以友善和诚恳的态度与听众交流。

### 总结（100字）

讲话是一门艺术和技巧，能够有效地传递信息和交流观点。通过充分的准备，清晰明了的语言表达，恰当的非语言表达和积极的互动，我们可以成为一位出色的演讲者。不断学习和提高我们的讲话技巧，让我们的演讲更有吸引力、生动、有说服力，进而更好地实现与听众的沟通和交流。

## 讲话体会心得篇四

作为一种交流的方式，讲话对于每个人来说都是常见的日常活动。在我与他人的交往中，我深刻地意识到讲话的重要性。讲话不仅仅是简单地表达意见或传递信息，更是一种展示个人思想、沟通情感、建立信任的方式。经过一段时间的思考和实践，我得出了一些心得体会，将在以下的五个方面进行分享。

首先，讲话要有重点。在讲话过程中，我们常常会遇到无休止的背景介绍、冗长的叙述和琐碎的细节。然而，听众的时间是有限的，他们只关心最要害的信息。因此，我们在进行讲话时一定要重点，并且用最简练的话语将其传达给听众。通过确定一个清晰的主题，将讲话的重点放在这个主题上。并且，结合具体的案例或事实，增加讲话的实用性和说服力。

其次，讲话要注意语速和语调。语速和语调直接影响听众对讲话的接受程度。语速过快容易让人无法理解，语速过慢又容易让人提前失去兴趣。因此，要根据不同的情况和听众，合理控制语速。同时，语调也需要注意，适当的语调可以给人以亲近感和信任感。通过补充一些感情色彩的语调，可以让讲话更加生动有趣，印象更加深刻。

第三，讲话要注意身体语言。除了言语表达，身体语言也是一个重要的讲话环节。身体语言可以包括面部表情、手势、姿势等。一个自信和投入的身体语言可以帮助我们更好地与听众进行沟通和交流。例如，直接地目视听众，主动交流，可以显示出我们的自信和专业性。同时，合理运用手势和姿势，可以增强讲话的表达力和吸引力。

第四，讲话要尊重听众。尊重听众是一种基本的礼貌和表达方式。我们要尽量避免中伤、羞辱或冒犯别人的语言。相反，当我们讲话时，我们应该努力倾听和尊重别人的意见和观点。通过给予他人关注和尊重的态度，可以建立一种良好的沟通基础，提高讲话的说服力和影响力，形成积极的互动关系。

最后，讲话要注重练习和反思。讲话需要不断的练习和反思才能提高。我们可以尝试在不同的场合和不同的听众前演讲，积累经验，并且及时反思和总结，找出自己的不足和需要改进的地方。通过反复练习和自我反思，我们可以提高自己的表达能力和沟通技巧，使讲话更加具备吸引力和效果。

总之，讲话是一项重要的交流技巧。有效的讲话可以帮助我

们更好地表达自己的思想和情感，与他人建立更紧密的联系。在讲话过程中，我们应该注意讲话的重点，合理控制语速和语调，注重身体语言，尊重听众，并且不断练习和反思。只有不断地提高自己的讲话能力，我们才能在各种场合中获得更多的机会和成功。

## 讲话体会心得篇五

习在20xx年8月31日接见了全国部分优秀教师，并发表了讲话，他对教师在教书育人的岗位上勤奋工作，作出了突出成绩，表示崇高的敬意！代表党中央、国务院，向全国广大教师和教育工作者，致以节日的祝贺和诚挚的问候！这充分体现了国家对教育事业的高度重视和对广大教师和教育工作者的亲切关怀。会上习为当今和未来的教育事业的改革发展指明了方向，肯定了教育的重要地位和教师对教育事业所做出的巨大贡献。

在看完习深刻丰富的讲话精神之后，我不仅感到激动和鼓舞，更感到作为一名人类灵魂的工程师，自己肩上的担子是多么的沉重，使命是多么的艰巨。以下我将围绕习提出的“四点希望”，从四个方面谈谈自己对讲话中“师德精神”的领会：

1、做一名勤奋学习的教师。俗话说得好：“活到老，学到老。”在知识更新如此迅速的今天，教师不应是一桶水，应是一股不断涌出新水的清泉，永远新鲜，有活力，才能在知识迅速变更的年代不落后，交给学生丰厚有用的知识。所以教师不应局限于所教教材，还应该读各种各样的书，丰富自己的知识修养，才会在课堂上旁征博引，妙语连珠，深深地吸引学生。抱着一种务真求实、乐观上进、严谨自律的治学态度，在平凡的岗位上干出不平凡的业绩。

2、做一名清贫高尚的教师。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”一名受学生和人民爱戴的称职教师，要打心底热爱自己的教育事业，不求名利，燃烧自己，照亮别人，无怨无悔地从事着太阳底下最光辉的职业。虽然都会有着不为人知

的艰辛，但是本着为国家和人民造福的职责，它同样有着无限的骄傲。在今天，我们的教师们要抵御各种“金钱至上”腐朽思想的侵蚀，加强师风师德修养，用自己高尚的情操去赢得社会的敬仰。

3、做一名拥有创新的教师。在当前新的国际环境和课程改革背景下，教师们更要大胆探究，创造性地完成自己的教育使命。就拿我们一直倡导的素质教育来说，要想缩小中西差距，必须从整体上培养全民族的科学素养、创新精神、创新意识。这些，都要依靠素质教育的发展。而照搬国外成功的教育经验，永远与创造无缘，只有别具炉锤，打造有自己特色的“素质教育”，才能真正成为教育创新的排头兵，培养出适合国情全方面发展的人才。

4、做一名充满责任与爱的教师。作为一名教师，强烈的敬业意识和忠诚自己本职工作的事业心，敬重本职工作的责任感和成就本职工作的使命感，是从事教育工作不可或缺的。这使我想起了，网上《中国最美的深山女教师》一文。文中描绘了22岁的女教师和她仅有的两名学生在深山里的学习与生活，她不畏艰辛，已经在那任教了六年，教室塌了，她就把自己的家当做教室。她用自己的“爱”体现了崇高的事业责任心，是“爱”使她战胜生活的艰辛，兢兢业业地在深山的教学岗位上默默地奉献。是啊，一名敬业的老师首先要爱自己的事业，爱自己的学生，用爱撒播希望，用爱浇灌智慧，才能真正地成为学生的良师益友，学生健康成长的引路人。

习的这“四点希望”为“为师从教”指明了方向，包含了深刻的哲理和丰富的内涵。在今后的教学生涯中，我将以此为座右铭，鼓舞和鞭策自己，积极投身于教育事业，爱岗敬业、教书育人、为人师表，用自己的实际行动努力做好教育工作，开辟出崭新的教育未来，造国家与人民之福！

## 讲话体会心得篇六

### 一、做爱岗敬业的楷模

爱岗敬业，是职业道德的体现。具体到教师，要做到爱岗敬业，首先就要做到：热爱教育事业，热爱教育对象。教师对事业的态度，集中地反映在我们所服务的对象——学生身上。热爱学生，既是教师高尚师德的集中表现，也是教师做好教育工作的前提。因此，教师应该像爱自己的眼睛一样爱自己的学生。只有热爱学生，才能从内心深处爆发一种强大的力量，踏实肯干，拼命工作，置个人的得失于不顾；只有热爱学生，才能勇于对学生负责，热忱地鼓励和保护他们的每一点进步，千方百计地帮助他们克服存在的缺点与不足；只有热爱学生，才能放下“架子”，与学生建立民主、平等的亲密关系，尊重学生的人格，使学生自尊、自强、自立，真正获得进步；只有热爱学生，才能以炽烈的情感去打开学生心灵的闸门，启迪他们的聪明才智，激励他们的进取心，使他们茁壮成长。因此，教师必须努力培养自身热爱学生的优秀品质。

### 二、做终身学习的标兵

教师肩负着教书育人的重任，如果教师不能经常的更新知识结构，不能对新知保持长久的好奇与敏锐，教师就有可能被学生看不起，在学生眼里“老古董”多得很呢！一旦教师不给学生看重，麻烦可真太多了，因为威信是维系师生关系最牢靠的锁链。而且，教师的魅力在于通过活化了的知识积淀，所形成的诸多良好的品质：个性、修养、风度、气质、幽默感，对人的尊重的态度，以及对真理的追求与敬畏。一旦教师停止了学习，教师的工作便如同机械的运作，这将使教师工作显得枯燥无味。因此，学习本身还在拯救教师自己。学习可能就是这样一种东西，她使学生亲和你，使教师永葆活力，更有魅力。因此教师不再是一次性的学习，而是持续的学习来扩展知识领域，从而来提高教学水平。一是学会学习。在当今社会，学会获取知识的方法比获取知识本身更为重要。

学会学习、养成良好的学习习惯、使学习成为自己的一种生活方式将是每一个人未来生活幸福和愉快的保证。二是通晓自己所教的学科，成为学科专家。三是学习有关教育的学问。未来的教师必须是一个教育专家，必须在学习专业学科的同时掌握其它有关教育的学问，如心理学、教育哲学、教育技术、管理学等。

### 三、做开拓创新的先锋

怎样使自己成为一个具有开拓创新精神的教师呢？

首先，要有正确的教育信念。

众所周知。教育是一种有目的，有组织，有计划的活动，需要有深思熟虑的科学的信念作指导。教师作为教育的主体，有无教育信念，有何种教育信念，不但直接影响到教师工作的积极性和学校工作的质量，而且直接左右着学生的思想信念，进而影响着学生素质的发展方向。职业理想和教育信念都应该是教师不懈追求的目标，是学校工作的动力，也是学校最宝贵的东西。

其次，教师要具有较强的创造力。

教师的作用不是“渡船”，负责把学生运到知识的彼岸，去获取知识，发现知识，运用知识，而应当是“游泳”的教练，指导学生游到知识的彼岸。教师的教法归根结底是引导学生用自己的眼睛去观察；用自己的头脑去思考；用自己的嘴巴去表达；用自己的双手去操作。在运用常规方法分析，解决问题的基础上学会举一反三。

第三，给学生思维和想象空间。

童年是充满幻想的岁月，儿童并不像成年人那么现实。他们更多地生活在物我一体，精神现实不分的状态。我们教师在

教学过程中要重视给学生插上想象的翅膀，培养学生的独特性，解放学生的头脑，让他们去思考；解放学生的眼睛，让他们去观察；解放学生的耳朵，让他们去听；解放学生的双脚，让他们走向社会；解放学生的双手，让他们真正成为敢想敢于不怕失败的人。

#### 四、做立德立行的典范

教师不仅要教书、更要育人，不仅要言传、更要身教，不仅要传承知识，更要塑造心灵。只有严格要求自己，才能以人民教师特有的人格魅力、学识魅力和卓有成效的工作赢得全社会的尊重。

### 讲话体会心得篇七

为准确把握总队首长讲话内涵，深刻领会讲话精神实质，用总队领导的讲话精神指导和推动部队建设和消防工作的全面开展，8月11日中午，开发区大队召开全体官兵会议。会上，大队教导员周生祥同志向全体官兵传达学习了支队转发总队的《关于认真组织学习的通知》的文件精神。最后，大队长李宏同志强调：一是要从讲政治的高度认真领会总队首长的讲话精神，切实贯彻落实好讲话精神；二是对照总队首长讲话中指出的问题，结合自身工作实际，做到有则改之，无则加勉，切实加强部队正规化和规范化建设；三是要增强忧患意识，真抓实干，确保“两个稳定”；四是紧紧抓住当前的重点工作，全面促进“161”工程建设；五是立足本职，苦练“内功”，努力提高综合素质，切实履行好党和人民赋予的神圣职责。

8月11日，总队《牛跃光总队长、陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》下发后，按照上级领导将会议精神“认真学习好、汇报好、研究好、落实好”的总要求，滨海大队迅速召开全体军人大会，传达、学习《牛跃光总队长、陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》精神，并及时召开干部大会进行深层次学习、吃透领导

的讲话精神：一是结合大队实际，客观分析研究当前消防工作和队伍建设面临的形势，紧紧围绕总队新一届党委班子提出的“团结、廉洁、务实、创新”的工作思路和当前创建省级文明城市的有关要求，理清大队下一步工作思路和方法；二是严格按照年度工作计划，在求实、务实、落实上下功夫，确保完成年度各项重点工作任务，以确保“两个稳定”目标的顺利实现；三是积极向地方党委政府和相关职能部门汇报和反映当前消防工作的重点和难点，力求得到地方党委政府的大力支持，为创建省级文明城市、构建和谐社会作出最大的努力。

为认真学习贯彻总队领导在后勤工作会议和消防监督执法工作例会上的讲话精神，8月11日晚，大队展开全体人员会议，对学习贯彻总队领导讲话精神进行研究部署。会议由大队长卢雨昌主持，首先卢雨昌同志带领大家认真学习了《牛跃光总队长、陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》，然后结合大队的工作实际，对今年以来消防监督执法和后勤工作进行了认真总结，最后，大队党委书记、教导员邓智对如何贯彻总队领导的讲话精神提出具体要求：一是严格规范队伍管理，从“八个方面”入手，分析查找大、中队在队伍管理方面存在的突出问题，并制定切实的整改措施，确保队伍高度稳定；二是加强消防监督执法业务的学习，努力提高执法水平，增强为民服务的意识，最终使我们的工作得到人民的满意；三是加强后勤工作规范化管理，在争取经费的同时，要抓好节流，以保证车辆器材装备、营房等方面建设资金的投入。

为深入贯彻总队领导在后勤工作会议和消防监督执法工作例会上的讲话精神，按照上级“认真学好、汇报好、研究好、落实好”的要求，8月12日，大队组织全体官兵进行了传达学习。会上，大队教导员张益波学习了总队《牛跃光总队长、陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》原文，并结合大队实际分析了当前队伍管理、干部队伍建设、灭火救援、消防监督执法和后勤保障中存在的问题和不足，

分析了原因，制定了整改措施，并就贯彻落实工作提出了具体要求：一是要深刻领会讲话精神，吃透讲话精神，化精神为动力干好下一步的工作；二是全体官兵要按照总队领导提出的“八个问题”进行分析研究，查找队伍中存在的苗头性和倾向性问题，并一定要加以整改，确保队伍的“两个稳定”；三是抓好当前的重点工作，保质保量地完成“161”工程建设；四是加大后勤工作正规化建设，积极做好经费争取力度，加大对车辆器材装备、营房建设等方面资金的投入，不断加快队伍正规化、规范化建设。

为扎实贯彻落实总队领导讲话精神，做到“认真学习好、汇报好、研究好、落实好”，8月11日晚，建湖大队召开全体官兵会议。大队教导员薛凤奎主持会议并传达学习了《牛跃光总队长在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》、

《陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的主持词》。叶青大队长总结了大队今年以来的消防监督执法工作和后勤工作，对大队今后的工作提出了进一步的要求：一是要认真学习领会总队领导讲话精神；二是要统筹安排好当前的各项工作；三是加大人员密集场所、商场市场百日整治工作和消防产品专项整治工作；四是加强队伍管理，提高部队灭火救援能力；五是强化后勤管理，创建节约型队伍；六是加强安全防事故工作，确保队伍高度安全稳定。

为深刻领会总队首长讲话的精神实质，指导和促进部队各项工作的全面开展，8月12日上午，亭湖大队召开全体官兵会议。会上，大队长梁介进带领大家一起学习了总队《牛跃光总队长、陈益新政委在全省消防监督执法暨后勤工作会议上的讲话》精神。最后，教导员金萍同志强调：一是要对照总队长提出的八个方面的存在问题，进行认真排查，并制定切实的整改措施，确保部队高度稳定；二是要始终坚持从严制警的方针，不断加强本职业的学习，加大消防监督执法工作的力度，把群众是否满意作为衡量我们工作的最高标准。三是要增强创新意识，团结协作，破难创优，积极推行“四项改革”；四是结合当前正在开展的先进性教育“回头看”活动，抓住重点，

打造亮点，全面推进“161”工程建设。

## 讲话体会心得篇八

教育是培养人才的关键，最需要解放思想，在教育战线，由于思维模式、思维定势和陈旧观念，已经成为教育发展的一大障碍。通过学习讨论，查问题、找差距，极大地激发了我校广大教师的思想活力，能动脑筋想办法，转变观念谋发展，解放了思想，统一到扩大开放，加快发展上来。认识到只有坚持解放思想，才能准确完整地把握党的xx大精神，才能结合新的实际，贯彻落实好党的xx大提出的科教发展任务，才能在新的历史起点上开创新局面，为发展教育事业作出新贡献；只有认真贯彻“36”字治教方略，只有进一步解放思想，深化改革，戒骄满，找差距，才能开拓创新，促进我登封市教育大发展。

通过学习讨论，认识到我们教师每个人都是学校主人，个个都是发展的重要一环；树立了发展意识、明了了开放需求，确立了教学工作中心地位的理念，明确了学校在新时期的发展目标、战略定位与办学特色，以育人统揽全局，统一思想，与时俱进的解放思想、实事求是的办学理念。掌握了以往学习中学不到的知识点，对教育思想、教育理念的理解更加深刻了，加深了对学校的认识，更加明确了努力方向，明白了作为教师的职责和任务。

我们在今后的工作中还会以“新，细，实”三字工作要求我们自己。我们还会以三十六字治教方针中“以质量为英雄”“以表率带作风”弘扬务实作风。

教育教学方法要创新。创新是中国共产党人和中华民族的灵魂和不竭的动力。始终走在时代前列的中国共产党人，始终意气风发地为振兴中华而教学，并传承着五千年灿烂文明的教师们，特别是小学的全体教师，应该勇于探索，大胆创新，创新出更多的贴近生活、贴近实际，为小学生所接受、所欢

迎的教育教学方法，在工作中能够准确地回答和科学指导学生的学习问题，无愧于这个时代光荣的称号。

身为教师，在要求学生的同时，也应该提高对自身的完善。从知识、思维、修养等各方面去发现缺点，进而改正。智者说：“如果你想要抓住沙子，你抓得越紧，沙子就会从你指缝中流出，只有你的力气适当，沙子才会握住。”所以，我们对学生的爱如何把握住爱的“度”的问题，是十分关键的。我认为这主要体现在全心全意地为学生服务，为家庭与社会服务，以优质的教育造就更优秀的人才和合格的劳动者，满足先进生产力、先进文化发展和最广大人民根本利益的需要上。为此我们教师应该做到：

- 1、强化服务意识，在教育教学中努力为学生发展服务，为家庭服务，为社会服务，实践教育要为人民服务的教育方针；强化以人为本的意识，教育教学改革及方法、模式的选择要以学生的发展为本；注意团结普通群众，带动身边的人一起进步。

- 2、要有奉献精神，当我们个人利益与党、国家、集体利益发生矛盾时，我们就应该以党、国家、集体利益为重，必要时能牺牲个人利益；在工作中有自己的追求和目标，维护自己的正当的权利，但不过分计较个人的得失。

- 3、事业心强，以事业为重，能为学校的发展作出自己的贡献；有爱心，热爱学生，全心全意为学生服务。教师必须做到爱岗敬业，加强师德修养。这就要求教师不仅要有扎实的专业知识，还应具备良好的道德修养。由于教师所从事的职业特殊，是教育人、塑造人的事业，因此教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会通过这样或那样的方式，对学生的各个方面产生影响。因此，我们时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透做人的道理，帮助学生完善人格。

4、要树立先进的教育思想、教育观念、更新那些不适应新形势的旧思想和旧观念。教师既要把学生当做学生，还要把学生当做朋友，当做一个与教师有平等关系的公民。教师要尊重学生，要尊重学生的人格、尊重学生在学习方面的思考、尊重学生的创造思维，而不能要求学生全盘照搬教师的思维。更新教育观念，另一个重要方面是树立正确的人才观，受教育者是有血有肉有生命的人，由于他们的遗传因素、社会生活条件和生活经历不同，他们的气质、兴趣爱好、性格、智能也各不相同，这就要求教师的劳动具有很强的创造性，必须因人、因时、因势利导，因材施教，我们的教育应当是创造一种适合每一个学生的教育，而不是选择适合教育的学生。

5、做与学生共同学习的伙伴。在科技高速发展的二十一世纪，教师的角色已经发生变化，过去老师是知识的载体，老师既是知识，知识就是老师。现在老师不再是知识的惟一的载体了，学生可以从各种渠道获取知识、掌握信息，老师只是其中一个渠道。同时老师也要学习，如果不进一步学习，就会落后于学生。教师的主导作用主要是引导学生一起来学习，而不是简单的把知识教给学生。要变教学工具为开启新知识大门的钥匙，变传授知识为重点培养学生的创新精神，变德育课程为每时每刻全程育人。教师必须拉近与学生心灵的距离。爱生是教师的天性。教师爱自己的学生，就是要真正找到学生身上的可爱之处，这样的爱才会是发自内心，持久的。基于这一点，教师更应该不断缩短与学生的情感距离，以满腔的热情关爱学生。教师的教育对象是人，人是有情感的，需要教师的爱和关心，需要教师像父母一样在生活上关怀备至。当然，爱生不仅仅是一种情感，而是一种活动。教师要善于了解学生的心理变化，要设身处地为学生着想，体谅他们的难处与痛苦。我们首先应与学生交朋友，建立一种新型的师生关系，拉近与学生的心灵距离；还要以心换心，与他们沟通情感，成为他们的好朋友。

# 讲话体会心得篇九

## 第一段：引言（150字）

每个人都会面临讲话的场合，无论是公开演讲还是个人交流，讲话都是沟通交流的重要方式。在过去的学习和工作中，我也有很多机会进行讲话，通过这些经历，我逐渐体会到讲话的重要性以及讲话技巧对于沟通效果的影响。在讲话中，不仅要注意表达的准确性，还要注意自身的语言和情绪的调控，以确保有效地传达信息并取得良好的交流效果。

## 第二段：主体部分1-遣词造句（300字）

在讲话中，我深刻体会到遣词造句的重要性。精准的词语和语句结构能够增加讲话的准确度和亲和力。利用恰当的词汇和句式可以使表达更加生动且易于理解。例如，在进行公开演讲时，我会充分考虑听众的背景和知识水平，选择合适的词汇，以确保自己的讲话内容能够被清楚地理解。此外，合理的句式结构也能够提升讲话的流畅度和连贯性。通过遣词造句的精心设计，我能够更好地传达自己的观点，并与听众建立良好的沟通。

## 第三段：主体部分2-非语言交流与情绪调控（300字）

除了文字表达，非语言交流和情绪调控也在讲话中起着重要作用。身体语言和面部表情等非语言信号可以帮助我们传递更加丰富的信息。在讲话过程中，我会注意自己的肢体动作和目光接触，以传达自信和专注的态度。此外，情绪的调控对于讲话的效果也有着极大的影响。在讲话之前，我会积极放松自己，调整好心态，以保持良好的情绪状态，这样能够更好地与听众建立情感联系，并促进信息的传递和理解。

## 第四段：主体部分3-倾听与回应（300字）

讲话不是单向的信息传递，而是一个平衡的交流过程。在讲话中，倾听和回应是非常重要的环节。我会积极倾听听众的反馈和观点，以便及时调整自己的讲话内容和方式。在与他人进行对话时，我会尊重别人的意见，设立合理的回应空间，以促进双方更好地沟通。通过倾听和回应，我能够更好地理解别人的需求和意见，并适时作出回应，提升讲话的效果和交流的质量。

#### 第五段：结论（150字）

通过多次的讲话经历和反思，我逐渐体会到讲话的重要性和技巧。遣词造句、非语言交流与情绪调控以及倾听与回应都是讲话中需要关注的方面。只有通过不断的学习和实践，提高自身的讲话水平和技巧，我们才能更好地与他人进行有效的沟通和交流。最终，这些讲话经验不仅能够在学习和工作中发挥作用，也能够促进我们个人的成长和发展。