

与法同行健康成长班会总结(优质10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

与法同行健康成长班会总结篇一

几天前的一个下午，快放学的时候，陈老师突然宣布要改选班干部。听到了这个消息后，教室里像煮开了水的锅一样，顿时沸腾起来。有的说同学一定能当上。”有的说：“不知道谁能当上大队长。”过了一会儿，老师让大家安静下来，说：“同学们，无论谁都有资格参加竞选。凡是准备参加班干部竞选的同学，今天回家后一定要准备好演讲稿。”话音刚落，同学们便迫不及待地走出了教室。

回到家里，我坐在椅子上思考着，要竞选什么职位好呢？就竞选大队长吧！我赶紧拿起笔，准备写演讲稿。突然，我想到了刚学过的13课《钓鱼的启示》，它告诉我们要学会放弃个人利益。我们班上有那么多的同学希望当班干部，如果我参加竞选了，他们中间就会有一个人因此而失去这次机会。反正我也当过那么多次了，还是把这次机会让给别人吧！想到这里，我放下了笔。

竞选当天的早晨，我早早地来到了教室，发现讲台上围了好几个人，正在看什么东西。好奇心驱使我走了过去，讲台上是一张詹屈婷同学写的申请书，内容是向陈老师申请辞去劳动委员的职务。上课了，老师走进了教室，仔细阅读了这份申请书后，语重心长地对大家说：“同学们，詹屈婷同学申请辞去劳动委员的职务，这是因为她虽然工作非常负责，但是自己感觉学习有些吃力和身体状况也不是太好。”说完，

老师把头向了詹屈婷，说了一句令詹屈婷和我们全班同学都十分感动的話，“詹屈婷，等你把学习补上来后，你依然可以回到劳动委员这个职位上。老师知道你是一个非常负责的人，这个位置我会永远为你保留。”听到老师的这番话后，詹屈婷的眼睛湿润了。

虽然距离下午的班会课还有5分钟，大家却早已坐在了教室里，反复看着演讲稿，争取向同学们展示自己的最佳状态。时间过得飞快，5分钟眼间过去了，班会课正式开始。我环顾着四周，没有一个人举手，只有老师一个人孤零零地站在讲台上准备记录参选同学名单。又过去了几分钟，终于有人举起了手，我定睛一看，原来是马勋鹏，没想到打头阵的竟然是他。有了打头阵的人，班上的佼佼者也一个接一个地站了起来。但是，前任大队长李月却迟迟没有上去，虽然老师一再鼓励她，但是，她竟然不领情，放声大哭起来，老师也拿她没办法。

第二天，竞选正式告终。有人落选了，也有人没有如愿当上自己想当的职务。这些同学非常伤心，还有人抑制不住内心的伤感情绪而哭了起来。老师知道这件事后，非常平静地对他们说：“一次的失败不代表永久的失败，这只是表明大家认为你还有一些缺点需要改正，所以，你一定要努力改正。”

这是一次看似普通的班干部改选，我认为，无论是入选的同学，还是落选的同学，都从中得了启示。有了这次的经历，同学们一定能以平常的心态去面对人生中的任何挫折与失败。

与法同行健康成长班会总结篇二

——《夏季安全教育》

活动目的：教育学生牢记有关安全的血的教训，掌握有关安全常识，时刻牢记江总书记关于“隐患险于明火、防范胜于

救灾，责任重于泰山”的重要教诲，确保学生每天能“高高兴兴地上学，平平安安地回家”。通过本次队会，学习夏季的溺水和食品安全知识，掌握一些夏季的溺水和食品安全常识，增强学生夏季的溺水和食品安全意识。

活动准备：安全资料。

活动过程：

一、防学生溺水。溺水是夏季安全事故的高发期，1、要教育孩子不私自外出游泳，不到无安全防护无安全救护员场所或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等等。要教孩子一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。

2、要对防溺水安全有足够的认识，随时监管孩子在户外活动过程，严禁孩子私自玩水。家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，孩子对交通安全形势并不一定了解，请您在假期从行路、过马路（十字路口）、骑车、乘车、下车等方面进行常识教育。

1、教育孩子遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

2、教育孩子行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、教育孩子骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、教育孩子不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中孩子们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能在孩子中出现，为此，请各位家长加以重视。

1、教育孩子正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、教育孩子不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

3、家长对孩子的异常行为表现要查根塑源，对孩子的日常活动要有一定的了解。

四、防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。

预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。

- 1、教育孩子不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。
- 2、教育孩子不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。
- 3、教会孩子在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还要教育孩子在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，并随时掌控孩子的行为和活动，当发现迟归、受伤、神情异常时，要及时弄清原由，杜绝事态的扩大。

六、结束语：同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己。安全知识时时记，注意安全处处提。

与法同行健康成长班会总结篇三

好不容易盼到了星期四第三节的思品与社会。这个课上，我还当了主持人呢！这是我第一次当主持人，我心里既兴奋又有一些紧张。

上个星期四，老师问：“你们想当主持人的举一下手！”我便高高的举起了我的手。下课后，老师把胡家诚、胡梦迪、潘柏林和我叫到她那里。老师说：“主持人要四个人，两男两女最好。我们先确定两个主持人。老师先选了胡家诚和潘柏林，让我和胡梦迪剪刀石头布pk谁赢了就选谁，结果是我赢了。我就这样当上了主持人。”我的心情既兴奋，又紧张。我心，一定要做好准备，到了那天一定不能出丑呀！不然同学们就会笑话我的，可能老师以后也不会再让我当主持人了。

“叮铃铃，叮铃铃”……上课铃声响了，我们的主题班

会“我们十岁啦”生日party也拉开了序幕。这时，只听老师说：“有请我们的主持人，闪亮登场。”我和另外三个主持人大步的走上讲台宣布活动开始。当我走上台，我的心“咚咚”的就像要跳出来似的。我不停的深呼吸才使自己兴奋而又紧张的心情平静下来。

这个班会的第一个环节是美好回忆，欣赏照片，是把每个同学小时候的照片在ppt上显示出来，让大家来猜，他们是谁？让我们和爸爸妈妈一起追忆自己成长的足迹。

第二个环节是“成长足迹爱的故事。芦泳煜的妈妈和黄泓玮同学为我们讲了自己与子女和自己与父母之间的动人的爱的故事。听完了他们的故事，台下的同学们眼泪像瀑布似的流了下来。我也感动不已，深深地懂得了父母给予我们的爱是多么深厚，多么的无私，多么的伟大啊！

在“互动游戏，心有灵犀”中，主要测试我们对父母了解有多深。我们要懂得去关心父母，感恩父母。

最让我们难忘的是，“生日快乐，切蛋糕过生日环节”这是我们最期待的环节了，我们在蛋糕上插上蜡烛，默默许下自己的心愿。我的愿望是一定要好好学习，争取更大的进步，报答父母的养育之恩。吹灭蜡烛之后，就是吃蛋糕了，我看到同学们都是先把蛋糕送到父母面前，让父母先吃，父母生怕孩子吃不够，推说自己不想吃，又把蛋糕让给孩子吃。这是多么温馨的一幕呀！

最后，父母把自己精心准备的礼物送给孩子们。我们的班会在这浓浓的亲情和深深的爱中拉下了帷幕。

与法同行健康成长班会总结篇四

从小到大，开过那么多班会，多到我都数不清了。

那些班会总逃不过庸俗虚伪，可这次班会，我真真切切的感受到了来自心的颤动。

就像郭嘉豪的发言，他说自己是许三多，我则不然。在我眼里，他比许三多多了一份隐忍、一份坚韧、一份坎坷后的历练。

“我想让大家知道，我还是有用的。”这句，我很明显的感觉到气氛一下子变得一分静，一分哀伤，一分幽忧，一分了然，却是，六分欣赏。他不自弃，他上进，这不是一种单纯的愿望，这已经变成了一种比藤蔓更韧忍的信念。

下台时敬的那个礼，不规不拒，不正不齐，却敬到了我心里。

每一个人心里。

与法同行健康成长班会总结篇五

2004年5月的一次主题班会，感觉班会的效果非常好，现重新记录： 主题：自我风采展示。

目的：增强学生自信心，加强学生间的互相交流，感受班级温馨气氛，提升班级凝聚力。

安排：1. 提前两周告知所有学生班会主题，并提出具体内容要求。强调每个人都必须参

与，可以自由选择擅长的项目：唱歌、跳舞、讲故事、魔术表演、小品等等，有 别的新创意更好，总之展现自己的个人风采；可以单独表演也可以多人合演，没 有合适内容的可以考虑主持人、道具准备、摄像拍照等别的工作，总之要参与其中。

2. 告诉组织委员和班长此次班会的目的和对于班级的意义，

让他们在明确我的思路

后负责展开各项工作：鼓励动员学生报名（特别是胆子小的学生），挑选主持人，安排节目顺序，组织优秀节目的品选活动。工作开展情况一周后向我汇报。

3. 进行班会。

4. 班会总结。包括颁奖和谈感想。

班会过程：因为每个学生都必须参与，内容较多，所以时间就定为两课时，分两周每周一节

课进行。提前根据报名安排好节目次序，因此学生做了充分的准备，节目包括：以第一周节目为例：

独唱：《约定》

朗诵：《再别康桥》

宿舍集体合唱：《光辉岁月》

话剧表演：《西厢记》

厨艺展示：粟米鸡蛋羹（自己准备材料、电磁炉，配方公布在黑板上）

每个节目学生都认真表演，台下观众都报以热烈掌声，后三种全部是多人参与，气氛非常好，学生充分展示了他们的想象力和创造力，特别是厨艺展示，每个学生都尝到了美味的“粟米鸡蛋羹”，个个都赞不绝口。

节目评选：最佳创意奖，最佳合作奖，最勇敢奖，最佳歌手奖等，全班同学共同评比，所有

参赛选手都会得到一份合适的荣誉。

班会影响：从班会课上看，学生们的积极性非常高，态度也很认真，整个气氛都很和谐；后

来的周记中，学生反映此次班会让同学彼此熟悉了很多，发现周围的同学原来都

是那么可爱。一些胆小、缺乏自信心的学生通过表演展示自己，得到锻炼，感触 也挺多。

我的感想：最初就没有想本次班会的主题是多么“崇高”，我的想法很简单，让大家在放松的过程中锻炼自己，让大家在欢声笑语中感受班级家的气氛。班会课比我想象的 要精彩许多，我和他们一起开开心心玩了两节课，他们缓解学习压力，我也释放 了工作压力。

主题：自我风采展示。

目的：增强学生自信心，加强学生间的互相交流，感受班级温馨气氛，提升班级凝聚力。

安排：1. 提前两周告知所有学生班会主题，并提出具体要求。强调每个人都必须参

与，可以自由选择擅长的项目：唱歌、跳舞、讲故事、魔术表演、小品等等，有 别的新创意更好，总之展现自己的个人风采；可以单独表演也可以多人合演，没 有合适内容的可以考虑主持人、道具准备、摄像拍照等别的工作，总之要参与其 中。

2. 告诉组织委员和班长此次班会的目的和对于班级的意义，让他们在明确我的思路

后负责展开各项工作：鼓励动员学生报名（特别是胆子小的学生），挑选主持人，安排节目顺序，组织优秀节目的品选活动。工作开展情况一周后向我汇报。

3. 进行班会。

4. 班会总结。包括颁奖和谈感想。

班会过程：因为每个学生都必须参与，内容较多，所以时间就定为两课时，分两周每周一节

课进行。提前根据报名安排好节目次序，因此学生做了充分的准备，节目包括：以第一周节目为例：

独唱：《约定》

朗诵：《再别康桥》

宿舍集体合唱：《光辉岁月》

话剧表演：《西厢记》

厨艺展示：粟米鸡蛋羹（自己准备材料、电磁炉，配方公布在黑板上）

生都尝到了美味的“粟米鸡蛋羹”，个个都赞不绝口。

节目评选：最佳创意奖，最佳合作奖，最勇敢奖，最佳歌手奖等，全班同学共同评比，所有

参赛选手都会得到一份合适的荣誉。

班会影响：从班会课上看，学生们的积极性非常高，态度也很认真，整个气氛都很和谐；后

来的周记中，学生反映此次班会让同学彼此熟悉了很多，发现周围的同学原来都是那么可爱。一些胆小、缺乏自信心的学生通过表演展示自己，得到锻炼，感触也挺多。

我的感想：最初就没有想本次班会的主题是多么“崇高”，我的想法很简单，让大家在放松的过程中锻炼自己，让大家在欢声笑语中感受班级家的气氛。班会课比我想的要精彩许多，我和他们一起开开心心玩了两节课，他们缓解学习压力，我也释放了工作压力。

《保护地球母亲》主题班会记录

一、活动目的：结合环保主题“我们的地球—居住地—家园”召开让“地球妈妈笑起来”主题班会，通过赞环境、忧环境、护环境等形式，激发学生爱环境的情感，并要求学生从我做起爱护环境，增强民族自豪感、自信心。

二：活动对象：五年级(3)班学生。

三：活动时间：12月10日

活动过程记录：

一、整队汇报。(小队 中队 辅导员)

二、全体立正，出旗。(出旗、奏乐、敬礼)

三、唱队歌。

四：主持人宣布主题班队课开始。

1、同学们，地球是我们赖以生活的美丽家园，创建一个文明、洁净的环境，保护地球，爱护地球是我们的责任。今天这节班队课的主题是“让地球妈妈笑起来”。先让我们来听一听地球的自述吧。

2、地球自述:我是地球,说圆不圆,说方不方,是一个椭圆形的球体。我的身上有海洋、森林、河流、山川、丘陵、平原。我的内脏中有煤炭、黄金、白银等各种矿产,我是一个生机勃勃的被绿色植物覆盖着的球体。

3、学生甲:我们祖国幅员辽阔,地大物博。有峰峦起伏的群山,有波涛汹涌的大海,祖国的山河美丽极了!我们的家乡景色优美,气候宜人。我们的学校,环境优美,是人才的摇篮。我们为拥有这样可爱的祖国、家园、学校而感到自豪。

学生乙:可是,随着世界人口的增长,人们对自然资源的不合理利用,造成了森林、草原、耕地的减少,生态的破坏、环境的污染,导致环境质量的恶化。大地在呻吟,河流奏悲歌。请听:大地、沙漠、海洋、森林的自述(学生分别饰大地、沙漠、海洋、森林)

(1)大地:我是大地叔叔。水土流失,是当今人类面临的严重问题,虽然它不像洪水那样凶猛,也不如地震那样强烈,但是它却像癌细胞损害人的身体一样,我们中华大地水土流失惊人,流失面积达50万平方公里,这真是悲哀。再听听沙漠阿姨的话吧!

(2)沙漠:我是沙漠阿姨,我们是出现在人类文明以后,人类是沙漠的制造者,对森林乱砍乱伐,是造成沙漠的主要原因。现在最大的沙漠,曾经是一片绿洲,只是由于环境破坏,才变成今天这种荒无人烟的情景。

(3)森林:大家好,我是森林伯伯。人类开始于我们森林,是我们养育了人类,我们为人类提供了吃、穿、住,没有我们,也就没有人类。然而人类掌握了火以后,就向自己的老家进攻了,一棵棵参天大树倒下,动物们被吓跑了,鸟儿哀鸣,猴子嚎叫。

海洋:同学们好,我是海洋姐姐,我们蔚蓝色的海洋是人类的财富,但是今天的我们却被污染了,人们把石油和垃圾都倒在了

我们身上,给我们海洋带来了难以愈合的创伤。

4、学生丙:下面让我们再来听一听我班小卫士所了解的情况吧。

学生1:一些工厂的大烟囱向天空喷吐着浓烟。

学生2:焚烧垃圾产生的废气、汽车废气不断排放,黑烟弥漫。

学生3:工业垃圾、生活垃圾堆积成山,臭气难闻。

学生4:建筑工地尘土飞扬,空气异常混浊。

学生5:人类不断向江河、湖海排放污水,水质受到严重的污染,很多鱼儿死去了。

5、学生甲:所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声,所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声,受到世界各国政府的重视。世界上越来越多的人投入到保护环境的行列中。同学们,你们知道“世界环境日”是每年的哪一天?(齐答:6月5日)

学生乙:我国政府也十分重视环境保护工作,在世界环境日那天,国家人大常委会委员长李鹏和孩子们兴致勃勃地种上了和平树,并祝愿这棵长青树在和平美好的环境中茁壮成长,李鹏委员长说出了全国人民的心愿。环境保护已被公认,对人类有直接的重要性,关系到人类的生存,人们的环保意识逐渐提高,许多青少年纷纷投入到了抢救地球的活动。下面就请同学说说保护环境的事例吧。

(1)1995年11月,深圳正在开发地热,取代燃煤,拆掉了大小锅炉和烟囱。节约了能源,净化了环境,促进了各行各业的发展。

(2、)广州保护白云山,整治珠江水,波光映晴的美是成为每

一个广州人的骄傲。

(3、)1989年至1995年,四川省先后对400多条小流域进行重点治理,达到了给荒山“梳妆”,让河流变清的目的。

6、学生甲:正因为人们能自觉投身于保护环境的伟大事业中去,所以我们才能生活在天长蓝,水长碧,山长青的优美环境中。劳动最光荣,让我们用勤劳的双手美化我们的环境。请听歌舞表演:《劳动最光荣》。

为了让天空明净,河水清澈,让地球妈妈青春常在,请同学们为环境保护献一计。学生献计。

学生1:小学应增设环保教育课。

学生2:我建议给县长写一封信,提出治理环境污染的建议。

学生3:我提议我们向社会发出一份“保护环境”的倡议书。

7、爱护地球母亲,要从小事做起,从我做起,从现在做起,请大家谈谈准备怎么做?学生1:我要多看有关环保知识的书,用知识武装头脑。

学生2:劳动最光荣,我要用勤劳的双手美化我们的环境。

学生3:我从现在开始,要爱护花草树木,保护有益动物。

学生4:我从实际出发,不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。

学生5:我要坚决与破坏环境的坏人坏事做斗争。

学生6:积极参加治理环境的活动。

学生7:开展爱鸟周活动。

学生8:我们雏鹰假日小队将利用双休日,向人们宣传环境保护的意义和有关法规,举办环保知识咨询。

学生9:劝告亲朋好友不要吸烟。

学生10:购买商品时,购买绿色食品,少用一次性软包装盒的饮料。

学生11:为了人类的未来,为了保护我们的自然,呼唤世界和平。

8、同学们,我们班中哪些同学在爱护地球、保护地球方面做得比较好呢?指名说一说。给这些同学颁发环保小卫士章。

五、班主任讲话。

与法同行健康成长班会总结篇六

星期二的上午,我们班在舞蹈室里举办了一次班会,主题是“感恩”,还邀请了家长们参加。这场班会让我受益匪浅。

班会大概在上午九点开始。最激动人心的一刻来临了——主持人张峥荣、唐志潼、龚俸平、李雨杭迈着矫健的步上了台,说了一段让人感动,又让人深深思索的开场白以后,便大声宣布“六一班主题班会现在开始!”

接着,便开始了主题班会的第一部分“感恩父母”。一首《感恩的心》拉开了序幕,同学们整齐划一地比着手语,每个动作都包含深情,这首歌虽只演唱了两三分钟,可已唱进了许多家长的心,一曲完毕。同学们一个又一个地在台展示才华,有的用诗朗诵的形式来表达对父母的爱,也有的唱歌,虽然这不是专业表演,可表达了我们父母的爱。第一个表演的,便是李雨杭,他朗诵了一首小诗,很短,很小,可从他的动作,语言中,我很清楚地感受到了他对父母的爱,他对天下父母的祝福。还有一个节目令我记忆犹新,那就是龚

俸平的一则小故事——《妈妈的吻》，讲她妈妈不管工作多忙多累，都会在夜晚来她的床边给她一个亲吻，“这一刻，时间仿佛停止了。”她说这句话，我的眼泪汇集在眼眶里，快落下了。因为我的妈妈也是如此地爱我、吻我，她常也这样，我看不见身后龚俸平的妈妈，可我相信她一定也感动了。

给父母送自己精心准备的礼物，这可是我们班会的一个高潮。有的送拥有音符美妙的笛子，有的送信，有的送一个甜蜜的吻，而我送的是一篇作文，我没有眷抄在本子上，而是将草稿送给了妈妈，它叫《泪》，写得是我晚归，妈妈担心我而流下的泪。我从未给妈妈看过我的作文，所以我想把这篇原汁原味的草稿送给她。当我们想家长道了一声“我爱您”时家长们热泪盈眶了。有的泪已“簌簌”地落下，泪珠闪着感动。

然后我们进入下一个环节——“感恩老师”。响起《每当轻轻走过老师的窗前》这首舒缓的歌时，同学们轻轻跟着唱了起来，“静静的深夜，群星在闪耀……”每个音符都充满了同学对老师的感激，对教育自己那么多年的老师的爱。歌声中倾注了我们对老师的敬意，我们不约而同地站起来对老师深深地鞠了一躬，说“谢谢您，老师”。这一鞠躬，这一句道谢，汇集了多少同学们的感动，老师的感动，家长的感动。

最后，主持人宣布这次班会结束了，可家长，老师同学们都意犹未尽。

这次主题班会，她教会了我感恩生育我和养育我的人，因为他们给了我生命，让我不断成长；感恩帮助我和教化我的人，他们帮我渡过了困难，开化我的蒙昧；感恩绊倒我和遗弃我的人，因为他们强健了我的双腿，教会我独立；感恩大自然，因为它给了生存的环境，所以我们要感恩一切，它将是生命中的一项财宝。

与法同行健康成长班会总结篇七

地球是人类的摇篮、人类的家园。但是，由于人类在开发利用时不注意保护，环境污染和生态危机已严重地威胁着人类，特别是危害我们子孙后代的生存和发展。通过本次班会，使学生认识到环境的污染和破坏，已严重地威胁着人类的生存和发展，从而增强保护环境意识。

1. 让学生查阅环境污染或破坏方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。
2. 根据竞赛内容准备好录像、录音或表演，制订好竞赛规则
3. 选定主持人和参赛队员，搞好舞台布置。
4. 黑板上书写“世界环保知识竞赛八个美术字。”

班长宣布“世界环保知识竞赛”主题班会开始，宣读竞赛规则，请主持人上场。

主持人：大家好。今天我们在这里举行“世界环保知识竞赛”主题班会。

主持人：首先让我介绍一下今天的比赛队。以学习小组为单位参赛。

主持人：近年来，环境保护问题已经引起大家的重视和关注。但是，在我们国家、在世界的某些地区，环境保护方面还存在着许多严重的问题，威胁着人类的生存。下面我们来看一段录像(或表演)。

内容：在东南亚的背景音乐中，大街上到处是戴着防毒面具的人来去匆匆。

印度尼西亚或东南亚。

主持人：第二个问题是那些戴着防毒面具的人，来去匆匆在干什么？

主持人：是那里发生了毒气泄漏？还是发生了化学战争？还是防暴战士在清理污染？

印度尼西亚或东南亚发生了森林大火，数月没有扑灭，严重污染了空气，人们不得不戴着防毒面具上街。

主持人：接下来我们再来看一段录像(或表演)。

内容：在工厂林立、小河流淌的乡村，河边的村民在洗菜、提水，街上有一群弱智、残疾儿童(主要是白痴和兔唇患者)在好戏、玩耍。

主持人高成木：刚才我们已经看了录像。第一个问题是，你们看到了些什么？

周围工厂的废水污染了河水。村民喝了这已被污染的河水所致。

主持人：接下来我们再来看一段外星球的资料片(或表演)。

主持人：这盘资料片是我们的星际科学船在w星上发现的。经分析、研究、破译密码后认为，这盘资料和我们飞行器上的“黑匣子”类似。这位外星人接下来要讲的内容是w星球毁灭前的情况。我们先来猜猜w星球毁灭的原因。

外星人：星球原来是个繁荣的星球，由于没有环境保护意识，只知道繁荣经济，对矿产资源进行破坏性开采，结果造成矿产资源提前枯竭；工厂的污水、有毒气体，随意向河流大量排放，结果造成人口大量死亡，怪胎增多；随意猎杀动物，随意

砍伐森林，随意填埋河流、湖泊，结果造成生态平衡破坏，水灾、旱灾、风灾、海啸轮番肆虐，在这些综合因素影响下，连年来气温急剧升高，生物所存无几。半小时以前爆发了连锁性的特大地震，我这里已是我们地球上最后一块尚未地震的土地，估计也难逃灭顶之灾，故把w星球毁灭的情况记录下来，让若干年后外星球的人有所了解。

主持人：听了录音□w星球上毁灭前发生的一些情况，怎么和地球上我们现在的一些情况十分相似。

主持人：是啊，所以环境保护不是一件小事。希望w星球的毁灭，不要成为我们的明天！

主持人：接下来我们来做一个游戏，大家轻松一下。游戏的名称是《过五关斩六将》（舞台上布置场景）。

主持人甲：先请x队的代表来参加。请抽一道题。好，你的题目是：请说出我国在环境保护方面存在的最严重的六个问题。

每回答出一道问题，把关的将士就倒下一个，代表你过了一关，回答出五个问题，就斩了五将，过了五关，再回答出第六个问题，第六个将士倒下，就能够取到一份奖品。

主持人乙：接下来请x队的代表来参加。请抽一道题。好，你的题目是：请说出造成这些严重环保问题的六个原因。

最后，评出优胜小队进行奖励。

班主任作总结性发言。

与法同行健康成长班会总结篇八

二、那么谁知道世界上最早的植树节是哪个国家制定的呢？
（世界上最早的植树节，是美国内部拉斯加州制定的。）

我们国家是什么时候制定的呢？（1979年2月，我国五届全国人大常委会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节。）

师：同学们你们知道森林有什么作用吗？

（为我们提供木材、果品、药材和工业原料，还可以调节气候，减弱噪声，净化空气、防风固沙）

师：对，森林的作用有很多很多，据说40亿年以前，地球刚刚诞生的时候，炽热的二氧化碳气体集聚在地球表面，温度高达摄氏540度左右，当时尘土风暴四起，满目荒凉，什么也没有。自从地壳稳定，温度下降，绿色植物诞生以后，才开始了生命，才有了动物和人。绿色植物为人类提供了赖以生存的各种条件，谱写了一曲响彻云霄的生命之歌。但由于人们的乱砍乱伐，全球的森林面积越来越小。

师：同学们你们知道吗？我们面临的环境问题除了森林面积不断缩小外，还有很多很多，大家来说看还有哪些？（空气污染、水污染、土壤污染……）。

师：那么这些污染是怎样造成的呢？（自由发言）

1972年6月5日联合国在瑞典首都斯德哥尔摩首次举行人类环境会议。通过了《人类环境宣言》，提出“只有一个地球”的口号，呼吁各国政府和人民共同为保护人类的生存环境而努力。决定把每年6月5日定为“世界环境日”。

保护环境，人人有责。我们应该怎样从身边的小事情做起？

学生小组讨论，征集环保金点子。

三、小结：

一次性用品给人们带来了短暂的便利，却使生态环境付出了高昂的代价；它们加快了地球资源的耗竭，同时也给地球带来了灾难。少使用一次性用品，多使用耐用品应当成为新的社会风气和新的生活时尚。选择这种时尚虽然是生活小事，却能体现我们的环境意识。因为我们不愿用向后代透支的资源，来营造自己一时的方便。让我们摆脱“一次性消费”的诱惑，走进多次使用和永续发展的时代。

与法同行健康成长班会总结篇九

上周五，我们班开展了一次以和谐社会，与法同行为主题的班会活动。

这次活动完全由我们同学自己策划，马老师只是提前了两天通知我们。大家派组长认领了节目，然后就开始认真地排练起来。

我认领了一个歌曲节目。我在网上找到一支和守法有关的歌曲《我们是遵守法纪的先锋》。我把歌词打印下来，第二天带到学校，又请章震老师将那首歌的mp3下载到我带的快易典里。我们组6个女生很快就学会了。

下午的时候，马老师告诉大家，由我和田加闻担任班会活动的主持人。时间很紧，晚上回到家，我请老爸帮忙。我们看了同学们报上来的节目，发现不太理想，节目重复(很多都是讲故事)，还有的很枯燥。我们决定筛选节目，保留一些好的，再补充一些新的。我们从网上找到了适合朗诵的《普法三字经》、与法有关的几个笑话和问答。老爸还写了一个搞笑的普法小品《可怜的天使》。节目单确定后，我们写了主持词。

周五上午，我一会儿安排这个节目，一会儿审查那个节目，一会儿又和田加闻练上一遍主持词。总之，为了班会活动，我忙个不停。当个主持人可真不容易呀。

周五下午的班会活动挺成功的，各个节目都很精彩。教室里同学们笑声不断，掌声连连，看来大家的辛苦努力没有白费。

通过组织这次班会活动，我有以下几点收获

一、节目审查很重要。原来的节目题材不新颖，而且重复。经过修改，各种有趣的节目排在一起，成了一堂主题突出、趣味盎然的班会活动。

二、班会活动要把握好时间。这次控制的还不错，除了最后杨丰瑜一组的节目拖了点时间，其他节目的时间都在预料之内。

三、我认为马老师让同学们自己组织班会特别好。这样可以锻炼我们的组织能力，让大家学会团结合作。而且一堂课都是同学自己的表演，也会显得比平时有趣。我们在游戏中增强了法律意识，学到了法律知识。

四、经过这次主题班会，我发现我们班真是藏龙卧虎、潜力无限呀。才短短的两天时间，大家就能筹备出这么精彩的节目(有几个节目还是当天上午紧急排练的)，真了不起!

与法同行健康成长班会总结篇十

11月x日下午6点，我们班开展了入学以来的第一个主题班会“相亲相爱一家人”。本次活动主要由同学自己策划自编自演，在三天半的时间里，同学们准备了唱歌、舞蹈、小品、朗诵等节目，表演形式丰富多彩。我们还邀请班主任和助班来参加、观看节目。

随着优美的旋律“相亲相爱一家人”，我们逐渐拉开了帷幕，而我们的班级成长历程也随着旋律一张张展现在大家眼前。接下来的游戏，也都拉近了师生间，同学间的距离。每一个表演都会引来一阵阵开心的笑声，每个同学脸上都洋溢着幸

福的笑容。之后的师生发言，肯定了我们出色的地方，同时也提出一些不足之处，同学们提出了一些建议、要求及希望！最后班主任总结发言，他希望同学们要友爱，勤学，人人为班级争光，努力创建一个相亲相爱和谐的班级。班会最后在“相亲相爱的一家人”的优美旋律中结束了。

在班会当中每个同学不仅展现了个人才华，更展现出同学们的态度，认真、刻苦表现在三天半的时间里！真正让人意识到心有多大舞台就有多大。同学与同学之间的配合，那是一种默契，一种精神！这也正是我们这相亲相爱一家人要发扬的。无论到什么时候，我们都是和谐的一家人，只有一颗心！这次主题班会不仅触动了同学们的心灵，也通过这次班会让我们一家人越来越团结，越来越和谐，越来越进步。

在大学开学以来第一次主题班会意义深远，既增加了同学与同学之间，同学与老师之间的交流和沟通，又增加了班集体的凝聚力！这些值得发扬的优点我们一定在日后的生活中体现出来。

此次活动还有很多不足之处。例如，现场秩序很混乱；班委没有对节目进行二次核对；晚会结束时班委没有全部留下来整理现场，也没有及时的对班会进行总结。这些都是有待改进的地方，在以后的活动中一定要避免再次出现这一类的错误。

一次别开生面的主题晚会伴我们度过了一个美好的夜晚！对于每个同学来说，那都是一个永生难忘的夜晚！

总之，我们是相亲相爱的一家人，让我们一起在这里，留下我们最美好的回忆！