

2023年高校心理活动策划(实用6篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。什么样的计划才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

班务工作计划小班第一学期篇一

本班共有45名学生，其中有6名同学学习认真，各方面表现突出。有10名同学聪明伶俐，学习比较努力，学习成绩优良。有3名同学学习不够努力，缺乏学习自觉性，学习成绩差。

- 1、针对我班学生的现状，首先应做好学生的思想工作，鼓励学生鼓足干劲，不畏困难，顽强拼搏，努力学习，勇往直前。
- 2、让每个同学在学习和生活中养成良好的学习习惯和行为习惯，并能持之以恒地坚持下去。
- 3、引导学生转变学习的观念，提高学习的积极性，增强学习的兴趣。
- 4、营造良好的学习氛围，让学生在轻松愉悦的中积极主动的去获取知识。
- 5、引导学生参加有益身心健康的各项活动，在活动中增进同学们的友谊，增强同学们的集体主义荣誉感。
- 6、教师要协调好与科任教师的关系，共同关心学生的进步，争取全班同学的成绩有所上升。
- 7、安全教育常抓不懈，警钟常鸣。

- 1、扎实开展爱国主义教育活动

(1) 爱国主义读书竞赛活动。

(2) 以重大节日或纪念日为契机，开展形式多样的系列活动。

2、强化行为规范的养成教育通过评比优胜小组、五星学生等形式。从阅读、课堂、课间、就寝、作业、卫生等方面进行评比。每周一评比，每月一总结，分批总结评出学习小标兵、守纪小标兵等并予以奖励，调动学生争当小标兵的热情。

3、合理有效地利用班级文化氛围，展示学生个性、特长，并重视对学生进行赏识教育，催其奋进，促其自信，从而加强班集体建设。

4、督促学生上好两课三操，鼓励学生积极参加体育锻炼。

5、教师应做好学校与社会的配合，多去走访学生，班主任多与学生家长沟通，了解学生在家的学习生活情况，力争做到学校与家庭通管通教，促进学生共同进步。

6、充分发挥班干部的作用，让班干部充当班主任的小帮手充分发挥他们的特长，做好相应的工作，共同维护班集体的利益。

7、组织全班同学定期召开主题班会，让每个同学在会上畅所欲言，教师则真实的去感受同学们的学习生活情况，去分享他们的快乐与痛苦，让教师与同学实现心与心的沟通。

三月份：

1、报名注册，打扫卫生。

2、对学生进行常规教育。

3、制定班务计划。

4、3月5日开展学雷锋系列活动。

5、出一期板报：

四月份：

1、借清明之际，对学生进行爱国主义教育。

2、安全教育。

3、组织召开一次转变学习观念主题班会。

五月份

1、组织开展关爱后进生活活动

2、安全教育。

3、开展优质作业从我做起活动。

六月份：

1、庆六一活动。

2、安全教育。

3、做好复习工作。

4、填写各种表册。

5、放假前对学生进行法纪、安全教育。

总之，在这一学期中，我会一如既往，继续努力，使班级工作更上一层楼。

班务工作计划小班第一学期篇二

根据理事会发展规划，在校委会的领导下，为了使學生能够及早的进入角色，适应学习，并为每个学生提供适合的教育，坚持教育是服务，质量是生命的办学思想。

- 1、强化学校安全工作，确保师生生命财产安全。
- 2、抓好体艺2+1工作，让学生有一个强健的体魄。
- 3、抓好德育工作，让学生成为对社会有用的人才。
- 4、抓好养成教育，让学生养成良好的习惯受益终身。
- 5、加强高效课堂建设，让学生轻松愉快的学习。
- 6、创建株洲市书香校园，为学生终身发展奠定基础。
- 7、抓好培训工作，让学生能学有所获学有所长。
- 8、加强宣传工作提升学校品味，让学生以校为荣。

1、了解学生思想状况。

了解和研究学生是做好班主任工作的前提。本班我已带了五年，对学生的情况比较了解。但学生的内心世界，我还不敢说完全掌握，为了深入了解学生的思想状况，我主要采取以下几种途径：

首先，多与学生交谈。有计划地利用课余时间与学生交谈，利用班会课组织学生认真学习《小学生守则》和《日常行为规范》，培养学生良好的习惯，增加师生感情消除学生与教师之间的隔膜，有利于开展工作。

其次，严格对学生的作业做到日日清。通过平时的观察与检查学生的书面作业，了解学生的学习态度和进度，学生出现较大的进步要及时鼓励与表扬，当学生的成绩出现较大的退步时，要及时调查原因，扭转局势。

最后，通过电话或家访与家长沟通，了解孩子在家庭、社会等方面的表现情况。争取家长对学校工作的配合。

2、抓好班主任的日常工作。

(1)、组织好学生参加升旗和两操。组织和指导学生进行大课间，保证学生经常锻炼身体。做课间操班主任坚持跟班指导，要求学生做到精神饱满，姿势正确，动作符合节奏，做操完毕听口令整理好队伍，依次返回教室。组织学生认真做眼保健操，使学生有健康的身体。

(2) 检查本班学生值日生工作。

班级的值日制是培养小学生良好道德品质和自治自理能力的重要途径。目前学校中独生子女的比例越来越大，在他们的身上不可避免地会具有独生子女在性格上的弱点。学校通过班级的值日工作，对他们进行关心他人，关心集体，热爱劳动，培养劳动习惯等方面的教育，都有着重要的现实意义。

(3) 组织好放学。

组织放学是班主任不容忽视的一项工作。学生在经过半天或全天的紧张学习，离校时情绪变得激动尤其星期五下午放学，行为举止也容易失控，在回家途中会相互追逐，不遵守规则。为了防止意外事故的发生，班主任必须重视抓好放学这一环节的教育。

3、组织和培养班集体。

班集体是班主任教育的对象，又是班主任工作依靠的教育力量。班集体不是自然而然形成的，需要班主任进行长期工作，进行组织和培养。

4、确立共同的奋斗目标、培养良好的班风。

共同的目标是班集体形成和发展的动力。班主任在了解和研究学生的基础上，向全班学生提出明确的前进目标，并制定出有效措施，鼓励全班学生努力去实现奋斗目标，一个奋斗目标的实现，就可以使班集体达到巩固和发展。一个优秀的班集体还应该有良好的班风，正确的舆论。这种班风、舆论对学生有很大的教育作用。为此，班主任必须培养良好的班风，而培养班风要以正确的舆论做起。班上有了正确的舆论，坏事在班上就得不到支持，就会很快被制止，学风、班风就可以达到巩固的目的。

5、做好个别学生的教育工作。

班主任在组织学生开展集体活动的同时，要注意对学生进行个别教育工作。班集体中总有一些比较特殊的学生，他们或是学习差，或是性格孤僻，或是顽皮捣蛋。班主任必须做好这些特殊学生的教育工作。具体做法如下：

对个别学生的教育工作要对症下药，教育个别生首先要找出个别生特殊在什么地方，有的学生学习成绩不理想，有很强的自卑感，造成性格孤僻，不和群。有的是精力过剩，人很聪明，而班级生活对他来说很不满足，在缺乏正确引导的情况下就会搞出“恶作剧”。

对于个别学生的教育，班主任应持正确的态度，思想上不要歧视，感情上不要厌恶，态度上不能粗暴。对后进生要一分为二，善于发现后进生身上的积极因素，特别是要注意培养后进生的自尊心和自信心，做到动之以情，深于父母，晓之以理，细雨润物。

班务工作计划小班第一学期篇三

一、指导思想 以学校德育教育的思路为指导，从学校工作和学生思想实际出发，结合本班实际情况，配合学校开展丰富多彩、具有时代气息的活动，使学生在活动中受到民族精神教育、生命教育、心理健康教育、文明习惯养成教育、安全教育。并结合本班实际开展创造性的活动，突出我班特色。

二、目标和任务

在本学期，我班将建立一支更强有力的班干部队伍，让全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气；并把学生良好行为习惯的养成以及建设良好的班集体作为奋斗目标，逐步形成守纪、进取、勤奋的班风；积极配合学校、少先队的各种活动，开展丰富多彩的活动，培养学生强烈的责任感以及自我约束，自我管理的能力。

三、具体工作内容和措施

(一)促进学生健康成长

1、重视学生的安全教育

- (1) 每天上课抽出几分钟进行安全教育。
- (2) 组织学生观看安全录像，增强安全意识。
- (3) 安排安全督导员。对学生课间的安全进行督促。

2、身体健康

- (1) 开展体育兴趣活动，让孩子们感受健康的快乐，生命的可贵。

(2) 督促学生做好两课两操。

3、心理健康

(1) 关爱全体学生，尤其是后进生，与后进生家

长建立密切的联系，让家长重视孩子的学习。经常与家长进行沟通。

(2) 启用班级表扬书：每周三名学生，老师以书面的形式对学生进行表扬。要求家长也加以鼓励。

(3) 要求每天向妈妈说句心里话。

(二) 加强班干部队伍建设

本学期对班干部重新调整，各班干部分工明确，让他们明确职责，责任到位。每两个星期召开一次班干部会议，了解和解决班级中的情况和存在的问题。使他们充分发挥自己的能力。

(三) 加强文明班级建设

1、本学期仍把常规工作作为重点。室内外担当区的打

扫，教室的卫生、布置、黑板报、自行车停放、纪律、个人卫生等。培养学生自主管理的能力，提高团结协作能力，体现责任意识，养成集体观念，使各方面逐步规范常规，形成良好的班级班风。

2、抓好班级活动，如班级中的学习园地、黑板报全由

他们自己作主，从而激发学生的积极性和创造性。这样既满足他们这年龄段好表现自我的欲望，又美化了教室环境，丰富了班级的文化生活，使班级成为学生的学园、家园，逐步

把多姿多彩的班级生活还给学生，使班级永远充满生机。

3、抓好小组合作读书活动

利用早读课前的晨读时间，由值日班长组织“小组合作读书”活动，并利用班会课展示成果，以激活班级学习氛围，成就良好的学习班级。

四、行事历

二月份

- 1、召开班委会议，明确具体分工，使班委工作正式运作。
- 2、及时进行班风校纪教育、文明礼仪教育。
- 3、分发课本，准备开学工作。

三月份

- 1、开展爱心教育和安全教育，同时增强集体凝聚力。
- 2、出好“学雷锋”为主题的黑板报。
- 3、“小雷锋”评比与展示。

四月份

- 1、小组合作读书活动成果展示：朗读比赛、读书征文、手抄报。
- 2、“小卫士”评比与展示。
- 3、开展安全教育活动。

3、出版新一期黑板报。

五月份

1、行规：文明打扫礼仪、文明个人卫生礼仪、文明保洁礼仪、文明用餐礼仪。

2、召开主题班会：爱劳动、爱生活。

3、出版每月黑板报。

六月份

1、召开主题班会：学习要有方法。

2、出版每月黑板报。

3、填写评价手册。

七月份

1、后进生转化工作。

2、安全教育常抓不懈。

3、期末复习迎接测试。

4、评比、表彰各类先进。

5、写学生评语。

班务工作计划小班第一学期篇四

本班共有男生20人，女生19人，学生的基本知识和基本技能不是很好，体质健康，但学生学习的纪律性、自觉性较差，

希望经过一个学年的努力，同学们能不断努力，争取不断进步，取得好的成绩，能使我班学生的学风、班风能有明显的提高。

利用少先队队会带领学生学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》及《实验小学常规》，让学生按要求去做，同学间互相监督，由班干部负责检查让每位学生养成良好的行为习惯；充分利用升旗活动、重大节日活动，对学生进行思想品德教育。

(1) 每周一严格遵守升旗制度，不迟到，不随便请假，衣着整洁，排队时做到快、齐、静，升旗时要行队礼，唱国歌时声音响亮、整齐，认真听并思考“国旗下的讲话”，与自己的行动结合起来，要求学生每天佩带红领巾。

(2) 遇到节假日，通过开展各种活动活动，教育学生做文明学生。

(3) 树立良好的班风，加强班集体的凝聚力和向心力。

(4) 教育学生团结同学，不打架，不骂人，讲文明，讲礼貌，争做文明的小学生；要抓好课堂常规管理，做到“明、细、严”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率；课间纪律，对学生提出明确的要求，既要玩好，又要不发生意外；路队纪律。教育学生严格按照教师的要求排好队，走好路。

(5) 值日生每天按时清扫卫生，要求学生保持好卫生，并养成讲卫生的好习惯；个人卫生：衣着整洁、大方，天天洗脸刷牙，桌箱里的物品要摆放整齐，认真做好眼保健操和广播操。

1、研读教材，认真备课，确定教学方法；重点抓好课堂常规训练，随时指出存在的问题，要持之以恒，不能时紧时松，

对学生的进步要及时给予肯定。在班级里开展让任课教师对本节课的课堂纪律进行当堂评定，周日班队会时进行总结评比的活动，来提高学生的课堂学习效果。

2、注意抓好差生的辅导，通过多种渠道调动学生的学习积极性，树立必胜的信心，通过“一帮一”活动，使学生共同进步，以达到差生不差、优生更优，中游变上游的目的。具体方案：全班展开小组之间的竞争；同学之间也找好自己的对手进行竞争。

3、参加校本活动，发展学生的特长，并给予学生必要的帮助。

为了正确贯彻执行党的组织路线，加强党的思想建设、组织建设、执政能力建设、作风建设和制度建设，坚持和完善党的领导，提高党的凝聚力、战斗力、创造力，使党成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，从组织上保证党的政治路线的实现。

1、抓好师德师风工作，开展好“铸师魂，育师德、树师表、正师风——做学生喜欢的教师”活动。

2、开展好“心连心、促和谐”帮扶活动。

3、开展好“价值观”活动。

1、加强安全教育；

2、抓好学生常规，早日进入正常秩序。

1、继续抓好常规教育，进行常规训练。

2、抓好学习习惯坚持。

1、加强劳动观念教育，搞好个人和集体卫生。

2、加强安全教育。

十二月：强化学风的养成、继续抓好常规教育。

班务工作计划小班第一学期篇五

一年之计在于春，在万物复苏的春天，我们又迎来了新的一年，今年我继续担任五年级的班主任工作，和孩子们继续发扬上学期好的优良班风、学风，在原有的基础上争取更大的进步。

一、指导思想

坚持以德育为首，以日常行为规范为准绳，以新的教育理念为中心，大力培养学生的创新精神和实践能力，力争我班在各方面都有新的突破。

二、基本情况

本班学生绝大部分学生已经养成了良好的学习习惯，他们爱学习，有上进心。从上个学期期末测试结果来看，学生能较好地完成学习任务，学生具有了一定的阅读能力、口语交际能力和写作能力和语文综合运用能力，也掌握了一定的学习方法。但是有个别学生基础较差，家长又疏于督促，还需老师加强辅导。个别学生学习自觉性差，不能按时完成作业，还需要老师好好引导教育。

三、明确目标

俗话说“有目标才有动力”。确立班集体的共同目标是班集体形成的条件和前进的动力。有了长远的奋斗目标，才能使同学们团结一致，努力学习，全面发展，共同进步。仅仅有长远目标还不够，还应有近期的。一个个目标的实现，将使班级形成很强的凝聚力，才能让同学们鼓起学期的勇气，为

这个班集体的荣誉而努力。

长期目标：形成积极、团结、向上的班风；努力、好学、坚持不懈的班风，争创文明班级。

中期目标：学会听课，不逃学，认真按时完成各科作业。课前预习，课后复习，养成良好的学习习惯。

近期目标：

认识自己的不足，改掉坏毛病，热爱班集体，以小学生守则规范，遵守班级校规班纪。

四、实施办法

纪律方面：培养正确的舆论，并利用舆论压力促使学生遵守纪律，养成良好的行为习惯。制定班级的规章制度，约束学生的行为习惯，每周班会总结一周来学生的表现情况，评选进步学生。对经常违纪学生循循善诱，及时与家长取得联系，达成共识。

卫生方面：排好值日生表，制定值日生制度，明确规定值日生在本天的责任，尽力协助班干部为学生的学习营造良好的环境。监督乱丢垃圾的现象。

文明礼貌方面：作为班主任，首先要以身作则。常言说“身正，不令则行；身不正，令都不行”，言传身教，不仅要教会学生学习，更应教会他们如何做人。鼓励学生见人要礼貌，主动打招呼，友善对待他人，做个文明礼貌的好学生。

五、培养班级骨干

班干部是班级的重要组成部分。是班主任工作中的得力助手，为老师同学排忧解难。他们在学生中应是比较有威信的人。

所以在平日我首先教会他们工作方法，培养他们为积极为班级服务，为学生服务的意识。由于有了班干部的密切配合，所以班级班风正，学风浓。

六、转化后进生

后进生能否转化是衡量班主任工作好坏的一项工作之一。因为他们在班里是比较特别的一群，学习成绩差，不遵守纪律，无心向学，得过且过。在班里不受欢迎。所以，转化后进生的工作比教育其他学生要付出双倍的努力。首先把真诚的爱要给予后进生，要做到思想上不歧视，感情上不厌倦，态度上不粗暴，方法上不简单。其次要善于发现他们的闪光点，树立他们学习的自信心，让他们再次融入班集体中，感受到班集体的温暖。

七、多与家长沟通

教育学生只有学校教育而离开家庭教育、社会教育就显得孤掌难鸣。学校教育应与家庭、社会紧密联系。所以班主任要及时与家长沟通，发现学生存在问题，及时补救。

八、工作安排表

二月份

- 1、制定班级制度，对学生进行常规教育。
- 2、搞好黑板报，布置教室

三月份

- 1、进行安全教育
- 2、抓好班级一日常规，杜绝迟到旷课现象，抓好课堂纪律，督促学生按时完成作业。

3、通过组织学生活动培养学生的集体观念，增强班集体的凝聚力。

四月份

- 1、对学生进行思想品德教育。
- 2、组织学生参加学生组织的各项活动。
- 3、强化班级制度，培养良好的学习习惯。
- 4、召开家长会。

五月份

- 1、对学生进行常规教育。
- 2、做好期中复习指导工作。
- 3、组织学生利用班队会讲故事，明事理。
- 4、召开班干部会议。

六月份

- 1、强化学生的行为规范。
- 2、组织学生过好六一儿童节。
- 3、组织学生做好总复习工作。

七月份

- 1、教育学生注意安全，以防不安全事故发生。

2、做好复习工作，迎接考试。

班务工作计划小班第一学期篇六

从上学期末测试的情况归纳，班级存在的主要问题是：

1. 学生为实现目标而努力的程度不够。

2. 对学生干部的满意程度不够。

3. 班级学生遵守纪律不够。

4. 一些学生学习态度不够端正，方法不够科学。

5. 班级重视并发展学生的兴趣爱好不够。

1. 学生对集体目标管理的参与度不够。

2. 学生干部以身作则不够。

3. 自律程度不够：

(1) 科任教师纪律要求宽严不一致，课堂纪律表现不一；

(3) 学习成绩较好的学生在完成作业后不抓紧时间复习、预习，也放松纪律。

4. 学习方法不够科学，一些学生缺乏追求巧学的思想，预、复习工作较差。

5. 一些学生不能刻苦磨炼自己的思想和意志：

(1) 学习满足于完成作业，完成作业后就不认真复习、预习；

(2) 较多学生怕苦畏难，训练不够。

6. 家庭教育上的问题。

(1) 留守孩多，监管人对留守孩的学习严格要求少；

(2) 少数家长对子女期望值低。

1. 学生为实现目标而经常努力者要上升到90%以上。

2. 学生对学生干部全满意和多数满意者要上升到70%以上。

3. 学生反映班级课堂纪律较自觉者由要上升到60%以上；反映科任教师与班主任上课纪律的差别没有和很少者要上升到50%以上。

4. 学习态度优秀和良好者要上升到75%以上；学习方法优秀和良好者由要上升到65%以上。

1. 完善组织机构。开学初，由学生民主选举班干部。

2. 完善班会制度。认真上好每周的班会课，小结上周工作。

3. 平时加强科任教师之间的协调与沟通，分工指导学生实施目标。

4. 精选榜样，精选组织纪律性强、刻苦学习和锻炼、讲求科学的学习方法的先进典型；

5. 完善多样化小组，安排每周活动时间。

6. 加强教师自身的学习，提高业务水平，完善自己的工作7. 定期召开班务会议，做好记录，及时讨论出现的问题。

九月份

1. 报名注册，做好保学控流工作。

2. 对学生进行思想及安全教育。
3. 9月10日开展庆祝“教师节”活动。
4. 民主选举班干部。

十月份

1. 10月1日开展庆祝“国庆节”活动。
2. 进行安全、卫生教育。
3. 开展“我爱读书”活动。

十一月份

1. 组织好家长开放日。
2. 开展“我是劳动小能手”活动。
3. 进行班务小结。

十二月份

1. 准备“元旦”汇演师生共同创设节目。
2. 进行“人人守信”演讲赛。
3. 开展体育竞赛活动。

元月份

1. 庆“元旦”节目汇演。
2. 期末综合素质发展测查。

3. 做好学期测评工作，撰写学生评语，完成各项总结.
4. 安排好学生寒假生活.

班务工作计划小班第一学期篇七

鄞江外国语学校

代秀君

小学五年级的学生在随着年龄的增长，在思想和行为方面都出现了一定的叛逆和过渡。这个时期的学生在思维方面比较敏感，会出现自我的现象，所以会造成学生们的集体荣誉感不强。在这个关键时刻，作为担任班主任的我如果去单打独斗是难以胜任这个工作的。于是在向有经验教师请教和校领导的大力支持下，我做出了五年级班主任工作计划：

一、班风：团结、勤奋、诚实、创新

二、学生现状分析：

五年级二班共有59名学生，学生的基本知识和基本技能较差，体质健康，卫生习惯不太好。从整体上来说，没有什么突出的优势，也没有什么重要的劣势。

其次，由于学生多来自不同的各个学校，学习、卫生、纪律等各方面的要求都不一致，自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。

三、班主任工作基本要点以及采取的采措施

1、配合各课任教师，认真转化困难生，确保教学任务的顺利完成。

(1) 及时了解学情：准确把握学生对知识的掌握，因材施教，在重点难点上下工夫，以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

(2) 强后进生管理：面向全体学生，分类施教，加强对后进生的辅导。

(3) 家教结合：经常保持与否学生家长联系，使学校教育和家庭教育有机地结合起来。

2、重视学生行为习惯的养成，落实素质教育。

(1)、重视养成教育：养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。

(2) 培养班级干部：辅导班干部管理班级工作，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向，让他们真正成为班主任的得力助手。

(3) 抓好少先队工作：这也是新学期班主任工作计划的一个重要部分。充分发挥学生特长、张扬学生个性的有效途径。本学期将积极配合学校少先大队，结合实际搞好各项活动。

(4) 重视文体工作：教育学生上好所有学校开设的课程，积极参加体育锻炼，积极参与学校组织的文娱活动，重视各项比赛的积极参与，培养学生的参与意识。

3、作好安全教育和安全管理

对学生进行安全教育，增强安全意识和自我防范意识，在学习和生活中自我保护能力，以确保学习任务的正常开展和学生在学校的安全工作。

4、重视情感教育：

(1) 要关心学生的生活，体贴他们的冷暖，对于生活中出现的问题，及时和家长联系；

(2) 做好和学生的沟通，了解他们的心理，建立平等和谐的师生关系，做学生的知心朋友，以使班主任工作做的更好。